

生活にカラーの効果を取り入れようー色育体験講座

文化スポーツ課 ☎66・1222

色が持つさまざまな効果を生活に取り入れ、集中力・想像力・コミュニケーション力を育てる「色育」を学びましょう。子育てや普段の生活の中で役立ちます。

とき 1月25日(出)

午後1時30分～3時

ところ 市民会館 中会議室

対象 小学生以上の方

定員 10人(申し込み順)

参加費 500円

持ち物 色えんぴつ

申し込み 12月5日(木)～1月10日(金)に直接または電話で

文化スポーツ課へ。

ラグーナ蒲郡生涯学習講座 こけ玉づくり体験教室

文化スポーツ課 ☎66・1222

キットを使い簡単にこけ玉が作れます。また、ラグーナ蒲郡フェスティバルマーケット「食べくらべ食べ歩き」チケット(千円分)付きです。

とき 12月20日・1月10日

各金曜日
午前10時～正午

※講座内容は同一のため、いずれか1回の受講。
ところ ラグーナ蒲郡 本社会議室

対象 高校生以上

定員 各20人(申し込み順)

参加費 2千500円

申し込み 12月20日開催分は12月5日(木)～13日(金)、1月10日開催分は12月5日(木)～1月6日(月)にラグーナ蒲郡

総合インフォメーションセンター(☎58・2700)へ。

銀粘土でつくるシルバークセサリー教室

文化スポーツ課 ☎66・1222

銀粘土を成形し、石を埋め込み、自分だけのシルバークセサリーを作ります。

とき 1月11日(出)

午前9時30分～11時30分

ところ 市民会館 中会議室

対象 小学生以上の方

※小学4年生以下の方は保護者同伴

定員 10人(申し込み順)

参加費 千500円

申し込み 12月5日(木)～24日(火)に直接または電話で文化

スポーツ課へ。

第3期ユトリーナ 水中健康教室

保険年金課 ☎66・1103

蒲郡市国民健康保険(国保)および後期高齢者医療では、皆さんの健康増進を図るため、水中健康教室を開催します。

◆後期高齢者医療加入の方

後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方

※学生の方、オムツ使用の方はご遠慮ください。

※水中運動が危険と判断される場合、参加をお断りすることがあります。

定員 各コース12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千800円

持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 12月15日(日)までに、保険証・印鑑を持参のうえ保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。また、ハガキ、ファクス、メールで住所、氏名、電話番号、保険証番号、希望コース(いずれか1コースのみ)、個人情報確認事務の同意文(私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します)を明記の上、保険年金課(〒443-8601 FAX66・1181)

Eメール renkin@city.saganori.lg.jpへ。電話での申し込みは受け付けません。参加の可否は12月20日(金)までに通知します。

とき・コース

コース	とき
① 1月7日～2月25日 毎週火曜日	午後7時～8時
② 1月8日～3月5日 毎週水曜日	午前10時30分～11時30分
③ 1月9日～2月27日 毎週木曜日 (後期高齢者優先コース)	午後1時30分～2時30分
④ 1月10日～2月28日 毎週金曜日	午前10時30分～11時30分

※各コースとも全8回(休館日は休講)

ところ ユトリーナ蒲郡バーデゾーン

対象

◆国保加入の方

世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

世帯の方

虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先	
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	児童課 ☎66・1107 家庭児童相談室 ☎66・1213	児童相談所(24時間対応) ☎0570・064・000
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66・1106 FAX66・3130 (夜間・休日) ☎66・1111 FAX66・1207	障害者虐待防止センター ☎68・3612
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66・1105 FAX66・3130	地域包括センター 東部 ☎59・6790 中央 ☎69・3911 みらいあ ☎66・0800 西部 ☎58・1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

納 税

固定資産税・都市計画税
(3期分)
国民健康保険税(6期分)
後期高齢者医療保険料(6期分)
介護保険料(5期分)

納期限 1月6日月

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。