



# スポーツ

文化スポーツ課 ☎66・1222

## 市民体育センター講座

### ◆健康太極拳

とき

〔12月コース〕12月3日～24日  
〔1月コース〕1月7日～28日  
※各コース毎週火曜日 全4回  
○男性専科 午前9時～10時  
○入門クラス 午前10時15分～11時15分

講師 本多公子

定員 各15人(申し込み順)

受講料 2千円

### ◆ピラティス

とき

〔12月コース〕12月3日～24日  
〔1月コース〕1月7日～28日  
※各コース毎週火曜日 全4回  
○前半 午後1時45分～2時45分

○後半 午後3時～4時

※前半か後半のどちらか

講師 石田かおり

定員 15人(申し込み順)

受講料 2千円

### ◆ルーシーダットン

とき

〔12月コース〕12月6日～27日

〔1月コース〕1月10日～31日

※各コース毎週金曜日 全4回

○前半 午前9時30分～10時30分

○後半 午前10時45分～11時45分

※前半か後半のどちらか

講師 遠藤美由喜

定員 各15人(申し込み順)

受講料 2千円

### ◆ヨガ教室

とき

〔12月コース〕12月2日～23日  
〔1月コース〕1月6日～27日  
※各コース毎週月曜日 全4回  
午前9時40分～10時40分

講師 吉原幸子

定員 各15人(申し込み順)

受講料 2千円

### ◆ママヨガ体験

とき 1月20日(月)

午前11時～正午

講師 吉原幸子

定員 15人(申し込み順)

受講料 500円

### 【共通事項】

ところ 市民体育センター

申し込み 開催日の前日まで

に参加費を添えて市民体育

センター(☎69・3241)

へ。

持ち物 運動のできる服装、

飲み物、汗拭きタオル

## 市民スキー大会

とき 1月19日(日)

午前10時30分～

ところ 白馬爺ヶ岳スキー場

(長野県大町市)※現地集合

対象 市内在住の小学1年

生以上の方

※高校生以下のみで参加の場

合は、保護者の同意書が必

要です。

種目 アルペン大回転(ス

キー、スノーボード)

参加費 千500円

申し込み 12月5日(木)～1月

7日(火)に、所定の申込書に

必要事項を記入の上、参加

費を添えて、市民体育セン

ター(☎69・3241)へ。

問合先 スキー協会 坂野

☎68・7723

## 新春ラジオ体操の集い

新年初のラジオ体操です。皆さんのご参加をお待ちしています。

とき 1月1日(祝)

午前6時10分～6時40分

※雨天中止

ところ 蒲郡クラシックホテル駐車場

## 愛知万博メモリアル 第8回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

蒲郡市を代表する各世代のランナー9人が1本の「襷」をつなぎ上位入賞を目指します。

蒲郡市は、前回大会9位(市の部)と躍進しました。今大会も活躍を期待し、市民皆さんの応援で代表選手を後押ししてください。また、同時開催している各市町村の名物を紹介・販売する「愛知ふるさと市」に、全国ご当地うどんサミットで優勝した「ガマゴリうどん」が出店します。「ガマゴリうどん」を堪能し、蒲郡市の代表ランナーを応援しましょう。



全国ご当地うどんサミットで優勝した「ガマゴリうどん」も出店!

### ◆とき 12月7日(土)

○競技開始時間 午後0時35分～

○「愛知ふるさと市」午前10時～午後4時

### ◆ところ 愛・地球博記念公園(モリコロパーク)

◆交通アクセス 東部丘陵線(リニモ)愛・地球博記念公園駅。駐車場は公園付属北駐車場(乗用車500円)をご利用ください。

### ◆問合先 愛知駅伝事務局 ☎052・951・2511

ホームページ <http://tokai-tv.com/ekiden13/>