

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	8日(火) 22日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室1回目〈予約制〉	21日(月)	午前9時20分～30分	妊婦さん バスタオル1枚(※)
母乳相談〈予約制〉	17日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方(※)
子育て相談	28日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	17日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	9日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	11日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	4日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	11日(金) 25日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
BCG 予防接種	21日(月)	午後1時20分～2時20分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	3日(木)		
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	2日(水) 16日(水)		

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

めざそう健康がまごおり **参加無料** どなたでもお気軽に参加ください!

名称	とき	集合時間	集合場所・内容	雨天時
蒲南コースを歩こう会	7日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	14日(祝)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	26日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	19日(土)	午前9時30分～11時30分	市民会館東ホール (筆記用具・タオル)	—
健康相談・栄養相談・歯科相談(予約制)	25日(金)	午前9時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談	—

健康インフォメーション

～生活習慣は食生活から～

★ヘルシーライフクッキングのお知らせ★

調理実習とミニ講話を通して、食事のバランス、量、食べ方など、食生活の基本をお伝えします。

とき 11月1日、12月6日、平成26年1月17日、2月21日 各金曜日 全4回 午前10時～午後1時
ところ 保健センター

参加費 2,000円(4回分の調理実習費)初日に集めます。 定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 10月18日(金)までに、電話またはファクスで、氏名・生年月日・電話番号を明記の上、保健センター(☎67♦1151、FAX67♦9101)へ。

※この教室は蒲郡市が「食育キャラバン隊チームめだまやき」に委託して行います。



ひきこもり 家族教室の お知らせ

とき 1回目：10月17日(木) 2回目：10月31日(木) 3回目：11月14日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ 豊川市社会福祉会館(豊川市諏訪3丁目242)

対象 ひきこもり者の家族、不登校児童の家族など

申し込み 電話で豊川保健所(☎86♦3626)へ。



在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医 ☎ 67♦2828

休日急病診療所 ☎ 67♦2555

休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。