

2013

9月

No.1133

わづなざり

広報



夏の思い出・海

***** 有料広告 *****



小さな工事から大きな工事までお電話一本でOK! 見積り・現場調査 無料!

お電話1本、即日伺います
お電話での価格の問合せOK!
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

家のムズムズ
Let's
におまかせ!



- 水まわり
- 屋根
- 各種塗装
- 大工工事
- 給排水
- 下水工事
- エアコン
- 家のムズムズ
Let's
におまかせ!
- エクステリア
- 解体工事
- 建具
- その他
- 造園工事
- 左官
- 内装
- インテリア
- 介護保険による
住宅改修
- 電気

0120-58-3135

リフォーム専門店 **リフォーム Let's** 蒲郡店
三河地区6店舗
愛知県知事許可(般-16)第039869号

〒443-0104 蒲郡市形原町東ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM6:00 日曜定休)
TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail: reform@sk2.aitai.ne.jp

※ 財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

今月の表紙

「夏の思い出・表紙」

数月続いた海の表紙。見てると海に行きたくなるよう仕組みられた、わけではなく、やはり蒲郡の夏は海だ！海だ！海水浴だ！ということなのです。

夏の暑さを感じながらも海で体を涼め、みんなで来てもそれぞれの楽しみ方があり、砂浜のそばには老舗旅館が並ぶ粋なロケーション。猛暑の夏にはぴったりのレジャーなのです！

今回の表紙は西浦パームビーチ。仕組みではありませんが、表紙を見て海のレジャーに出かけた方がいてくれば、広報冥利に尽きると言うものです。(よ)



目次 Contents

表紙解説・ぼくとわたしの写真館	2
プレイバック・ときめきサタデー	3
平成26年度保育園入園のご案内	4-5
心と体の健康づくり ユトリーナ	6-7
心のセルフチェック「こころの体温計」	8
市民相談	9
蒲郡市60年のあゆみ・生命の海から	10
読む水族館・図書館だより	11
保健センター便り	12-13
遊びにおいでよ児童館へ	14
お知らせ	15-29
クイズまちがいさがし	30
ふれあい宅配便	31



ぼくとわたしの写真館



ゆず
尾崎唯珠ちゃん (丸山町)
平成24年10月生まれ



太陽のように、私たちを明るく笑顔にしてくれてありがとう。この世界の不思議をたくさん見つけて大きくなってね。



りく
柴谷陸くん (大塚町)
平成23年10月生まれ



にこにこ笑顔で愛嬌がいいりくちゃん。兄弟仲良く、元気に育ってね



なな
牧原奈那ちゃん (形原町)
平成24年8月生まれ



曲が聞こえると手をパタパタさせてノリノリ。お姉ちゃんたちに負けなくらい元気いっぱい奈那です。

募集

このコーナーに登場するお子さん(対象：平成23年1月1日以降の生まれ)を募集します。掲載を希望される方は、企画広報課(☎66♦1145)へご連絡ください。

プレイバック・ ときめきサタデー

企画広報課 ☎66♦1145

蒲郡まつりの土曜日が、場所を変え、名前も新たに生まれ変わりました。

その名も『蒲郡ときめきサタデー』！ 皆さん来年の『ときサタ』もお楽しみに！

ナビテラス

蒲郡駅

アピタ蒲郡店

せせらぎ広場

①

生命の海
科学館

お祭り屋台

みなとオアシス
がまごおり

竹島ふ頭



愛称大発表!



大にぎわい!

大道芸人快斗

科学館まつり



フラメンコ

海難救助演習



ジュニア吹奏楽団



木船幼稚園DANCE



おばけ屋敷



どんぐり鉄道



復興サンマ



クワガタゲット!



キッズダンス



海の清掃船 白龍



平成26年度

保育園入園のご案内

～4月1日から入園を希望される皆さんへ～

入園できる基準

保護者および同居(同一敷地内を含む)の親族が

- ① 昼間に常に仕事をしている
- ② 出産前後(各2カ月)
- ③ 病気または心身に障がいがある
- ④ 病人や心身障がいのある同居の親族を長期にわたって、常に介護している

などの理由で保育に欠ける状態にある家庭のお子さんが入園対象となります。

※0～2歳児の入園については、条件が少し厳しくなります。

※4・5歳児で定員に満たない場合のみ、保育に欠けないお子さんの入園もできます。

※集団行動が可能であることが必要です。

入園の申込書の配付

- ・ 9月17日(火)から児童課または各保育園で配布します。
- ・ 在園児については、在園している保育園より入園希望確認書をお渡しします。
- ・ 延長保育の希望者は、申込書が別にあります。

入園の申し込み(新規申込者)

■対象

平成20年4月2日～平成25年10月1日の出生児

※0歳児の入園申し込みができるのは、生後6カ月以上のお子さんです。

■注意事項

・ 今回の期間以後の受け付けは行いません。必ずこの期間内にお申し込みください。

- ・ 申し込み時には簡単な面接を行いますので、必ずお子さんをお連れください。(9日夜は除く)
- ・ 延長保育を希望される場合は、入園申し込みと同時に申し込んでください。
- ・ 書類に不備がないことを確認してお越しくください。

- ・ 平成26年度途中に育児休業が明け、ため入園を希望される方は、11月6日(水)から仮申し込みを受け付けします。(育児休業辞令のコピーをお持ちください)



平成26年度入園受付日程表

場所	受付日時	備考	
おおつか児童館	10月8日(火)	午前9時30分～正午	
みや児童館	9日(水)		
ちゅうぶ児童館	10日(木)		通訳あり(スペイン語・英語)
しおつ児童館	11日(金)		
にしうら児童館	15日(火)		
かたはら児童館	16日(水)		通訳あり(スペイン語・英語)
がまごおり児童館	17日(木)		
市役所北棟	9日(水)	午後5時30分～7時30分	※書類のみ受け付け、面接は12日(土)午前中に中部保育園で行います。(予約制) 通訳あり(スペイン語・英語)

■受付日時・場所など

入園の受付日時・場所は左表のとおりです。在住地区にかかわらず、どの受付場所でも申し込みができます。

平成26年度保育園入園募集一覧表

運営	園名	所在地	電話	入園年齢			特別保育	
				0歳児	1・2歳児	3～5歳児	延長	発達支援児
公立	大塚	大塚町後広畑84-1	59-8560			○	◆	☆
	大塚西	大塚町西屋敷68-1	59-7014			○	▲	
	三谷東	三谷町東四丁目146	68-5853	○	○	○	□	☆
	三谷西	三谷町七舗142-28	68-3319		○	○	□	☆
	東部	豊岡町池田16-3	68-5653			○	▲	☆
	府相	丸山町3-34	68-2331	○	○	○	□	☆
	南部	神明町22-28	68-3384	○	○	○	□	☆
	中部	旭町22-18	68-4989	○	○	○	□	
	北部	清田町門前2-16	68-5482	○	○	○	□	☆
	西部	神ノ郷町壺町田14-5	68-2343		○	○	◆	☆
	塩津北	竹谷町道泉9-1	67-2010			○	▲	☆
	塩津	竹谷町今御堂63-1	68-3840			○	▲	☆
	形原北	金平町三本木1	57-4301			○	◆	☆
	形原	形原町中村3-3	57-2600		○	○	■	☆
	形原南	形原町西根崎17-4	57-2809	○	○	○	□	☆
西浦	西浦町丸落20-3	57-2709	○	○	○	■	☆	
私立	みどり	豊岡町向山42	68-3418	●	○	○	□	
	鹿島	鹿島町長田34-1	68-5736	○	○	○	□	

- 各園で受け入れできる年齢
- 産休明け保育
※新年度開始時点で定員に余裕がある場合に限る。

延長保育

- 午前7時30分～午後7時、土曜日は自園で午後2時まで(みどり保育園は午後5時まで)
- 午前7時30分～午後6時、土曜日は自園で午後2時まで。
- ◆ 午前7時30分～午後6時、土曜日は指定園で午後2時まで。
- ▲ 平日は延長保育なし、土曜日は指定園で午後2時まで。

発達支援児保育

- ☆ 平成25年度実施園
おおむね4歳以上児で発達支援の必要なお子さんを対象とします。また、実施園は、該当児の地区を考慮し変更する場合があります。

＜注意事項＞

- ・通常保育時間は、平日は午前8時30分～午後4時30分、土曜日は午前8時30分～正午です。
- ・土曜日保育は、指定園での保育とし、指定園は変更する場合があります。
- ・延長保育は、保護者の就労状況や家庭の事情で、通常保育時間を延長して保育が必要なお子さんが対象となります。(おやつ代などとして月額2,000円徴収します)
- ・休日保育は、中部保育園で実施しています。(他園に在園の方も利用できます)
※利用には事前登録が必要です。

在園児の申し込み

すでに市内の保育園に在園中の方については、同じ保育園を希望される場合、別の保育園へ転園を希望される場合ともに平成26年度入園申し込みは不要ですが、入園希望確認書と保育に欠ける証明書などの提出が必要となります。
ただし、保育に欠ける状況や、申込状況により調整する場合があります。希望とは違う園に変わっていただくことがあります。

入園の決定

- ・入園の可否を平成26年2月初旬に通知します。(新規申込者および転園申込者のみ)
- ・入園する保育園については、申し込み多数の場合、抽選により調整を行い、希望とは違う園に変わっていただくことがあります。
- ・申込書の内容と事実が異なる場合は、入園を取り消すことがあります。
- ・必ずこの期間内にお申し込みください。



心と体の健康づくり ユトリリーナ

蒲郡市がメタボ該当率県内1位、しかし特定保健指導利用率は最下位というデータを目にしたことはありませんか。健康は、自ら意識をしなければ保つことはできません。しかし、健康のために何かしたいと思っても、どうしたらいいかわからないという方も多いのではないのでしょうか。今号は、ユトリリーナ蒲郡を利用した健康づくりを紹介します。

環境清掃課 ☎57♦4100
ユトリリーナ蒲郡 ☎57♦0123

体の健康

おすすめは水中運動

●メタボ対策・運動機能回復にも最適

有酸素運動と、水の特性を活かした身体にやさしく負担の少ない水中運動は、メタボを解消するには、最適な運動といえます。また、杖や補助がないと歩くことも難しいという方でも、水中でなら無理のないように体を動かすことができます。

水中運動を継続することで、体力向上だけでなく、美容・ダイエット効果のほか、腰痛、肩こりなどの疲労回復、水に触れることでストレス解消など、さまざまな効果が期待できます。



●水中運動の魅力と効果

水中運動は軽いジョギングと同じくらいの運動量があります。が、体へかかる負担はジョギングより軽いのです。

水中では、運動のスピードによって身体への負荷を自ら調整することができます。水の特性である水圧・浮力・水温・抵抗を利用することにより、個人の体力・コンディションに合わせて最適な運動方法を選択することができます。

水圧

全身の血液の循環が良くなり、腹式呼吸も促され、新陳代謝を高めることができます。

浮力

水中での体重は、浮力により通常の約10分の1！腰や関節に負担をかけずに全身運動ができます。

水温

水は空気より熱を奪いやすいため、エネルギー消費を比較的簡単に高めることができます。

抵抗

水の密度は空気の約800倍、動かす速度によって強くも弱くもできます。エネルギー消費も高く、引き締め効果や無理なく筋力アップをすることができます。

●利用料金

	パーデゾーン	浴室利用	パーデゾーン・浴室共通
中学生以上	500円	500円	900円
小学生以下	250円	250円	450円



●開館時間

午前10時～午後9時(受付終了時刻：午後8時)

●定休日

毎月1・15日(土・日曜日・祝日の場合は直後の翌日)および年末年始

※パーデゾーンのご利用には水着・キャップ着用が必要です。

※小学3年生以下のパーデゾーンご利用には付添者が必要です。

※おむつ使用者(乳幼児など)のご利用はできません。

実践してみよう

○**ステップ1** 運動は苦手だけど、とりあえず体験してみたい

バーデゾーンという、運動生理学に基づいて作られた16種類のアトラクションがあります。泡・水流・超音波などを用いたアトラクションを回るだけでも、神経痛や肩こりの緩和・ダイエットなどの健康効果が得られます。まずはバーデゾーンで水中運動を体験してみましよう。



ここがスゴイ!!
~超音波水流~

強烈な泡と水流は人体などにあたると、はじけて超音波を発生させます。超音波は身体の奥深くに到達し熱を発生させ、脂肪分解を促進すると言われています。

○**ステップ2** 自分のペースで効果的な運動をやりたい

ワンポイントレッスンを活用ください。専門インストラクターが個人の目的や状態に合わせた運動のアドバイスをします。また、月2回土曜日に開催する

アクアフィットネス教室では、専門インストラクターと一緒に水中運動を行うことができます。

○**ステップ3** 健康についてしっかり取り組みたい

水中健康教室では、心身リフレッシー、健康維持、ダイエット、肩こり・腰痛緩和と、目的に合わせたコース(各10回)を用意しています。ほかに国民健康保険・後期高齢医療の加入者対象のコースもあります。

○**他の健康教室も体験したい**

ヨガ、フィットネスフラ、骨盤体操などの教室も行っています。こちら無理をせず行える運動です。覚えれば家でも実践できます。

PTがらび

市内在住 小田富美子さん



水中健康法アドバイザーの講師から指導を受けながら実践するエクササイズは想像よりもハードな内容でした。でも、体を芯から解きほぐすマッサージ感や効果的なダイエット感には驚きです。ユトリーナから眺める蒲郡の夜景もとても素敵です。

心の健康

趣味に触れよう

健康には身体のことだけでなく、心の健康も大事な要素です。運動する教室のほかにも、さまざまな教室を開催しています。手を動かしたり、仲間と話したること、元気があふれてくるものです。

- ・ アクセサリー作り
- ・ 簡単な生け花教室
- ・ インテリア書道
- ・ ソープカービング
- ・ チョークアート

◎現在募集中の教室はお知らせのページをご覧ください。

PTがらび

簡単な生け花教室のみなさん

- ・ 月1回の楽しみになっています。
- ・ 型を習うのでなく、生け方や進める時間を自分のペースでやれて、最後に先生からのアドバイスをいただける。自由にやれるところがいい。
- ・ 家での生活にお花があると気持ちも明るくなる。



みんなで和気あいあいと、しかしそれぞれのペースと個性でお花を生けていました。

健康の保ち方は人それぞれ。ひとつの形として、ユトリーナを利用してみませんか？



ユト君



携帯電話やパソコンで心のストレスを簡単チェック！

「こころの体温計」



9月10日は「世界自殺予防デー」です。

市では、9月から携帯電話やパソコンを使って、インターネット上で自分の心の状態をセルフチェックできる「こころの体温計」が利用できます。

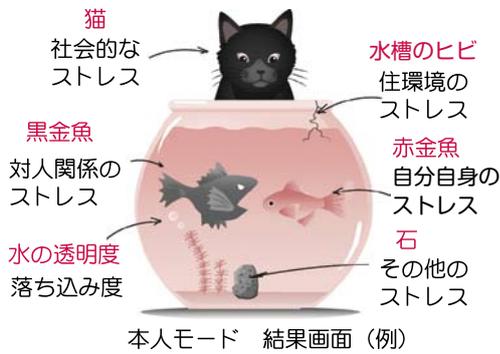
こころの健康のチェック

こころの体温計

本人モード

ストレス度・落ち込み度が分かります。

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。



家族モード

身近な方のこころの健康チェック

大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。



赤ちゃんママモード

ママのこころ健康チェック



赤ちゃんのいるお母さんの心の健康状態をチェックします。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

ストレス解消法をチェックして毎日健やかに、穏やかに過ごしましょう。

身体(生活習慣)のチェック

メタボチェック

あなたのメタボ度が一目でわかります

簡易なメタボセルフチェックシステムです。レベルが5段階になって現れます。あなたのメタボ度はどのくらい？



活動量チェック

日頃の運動不足がどれだけのかわかります。

生活習慣病を予防するためには、1週間に必要な身体活動量が必要です。まずは、あなたの身体活動量をチェックしてみましょう！！



引き算ダイエット

ダイエットに一日に一つのアドバイス

ダイエットしたいけど、どうやっていいのかわからない人に、運動と、カロリー計算によってダイエットのアドバイス。



とっても怖い 糖尿病

糖尿病は怖い病気です。簡単なチェックをして、糖尿病だとわかったら、早めの治療をおすすめします。



使い方は簡単。携帯電話やパソコンで、市ホームページや下のホームページアドレスまたはQRコードを読み取って、「こころの体温計」にアクセスしてください。

結果画面と一緒に相談窓口も表示されますので、気になる場合は、お気軽にご相談ください。

携帯・スマホはこちら



ためしてみませんか？



パソコンはこちら

▶ <https://fishbowlindex.jp/gamagori/>

※システム利用は無料ですが、通信料は、自己負担となります。医学的診断をするものではありません。個人情報は一切取得しません。統計学的なデータとしてのみ使用します。

お問い合わせ

福祉課 ☎ 66-1106
保健センター ☎ 67-1151

市民相談 9月

お気軽にご相談ください。相談は無料。秘密厳守です。



名称	とき	ところ	相談員	問合せ先
よろず相談 (人権・行政・困りごと・いじめなど)	9月4日(木) 午前10時～午後4時	市民相談室	村瀬 法 晃 白川 節 子	市民課 ☎66・1110
	9月11日(木) 午前10時～午後4時		松井 慶 彦 牧原 正 枝	
	9月18日(木) 午前10時～午後4時		壁谷 隆 道 金澤 佳 子	
	9月25日(木) 午前10時～午後4時		壁谷 隆 道	
法律相談〈予約制〉	9月18日(木)・25日(木)、 10月2日(木)・9日(木) 午後1時～4時 予約受付:18日は9月9日(木)・25日は 9月17日(木)、10月2日は9月24日(木)・ 9日は9月30日(木)午前8時30分から です。	市民相談室	弁 護 士	
家庭・子育て相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後5時	家庭児童相談室	家庭児童 相談員	家庭児童相談室 ☎66・1213
年金相談	9月6日(金)・20日(金) 午前10時～午後4時	保険年金課	社会保険労務士	保険年金課 ☎66・1101
多重債務相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時30分	消費生活 相談室	消費生活 相談員	観光商工課 ☎66・1119
消費生活相談 (悪質商法・消費者契約トラブル)	毎週月～木曜日 午前10時～午後4時30分			★相談開催日 消費生活相談室 ☎66・1204
労働相談〈予約制〉 (職場での悩みごと・困りごと)	9月11日(木) 午後1時～4時 前日の午前までに予約が必要です。	産業環境部 会 議 室	労働相談員	観光商工課 ☎66・1119
若者就労相談 (15～39歳)	毎週火～土曜日 午前11時～午後7時	がまごおり若者 サポートステーション	ステーション職員	がまごおり若者 サポートステーション ☎67・3201
測量・土地境界相談 〈予約制〉	9月13日(金) 午後1時～4時 予約受付:随時	市民相談室	土地家屋 調 査 士	財務課 ☎66・1158
悩みごと相談	母子家庭等	毎週月～金曜日 午前9時15分～午後5時	児 童 課	児童課 ☎66・1108
	母子家庭就業 〈予約制〉	第2・4金曜日 午前10時～午後4時		
	育児不安	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	東部子育て支援セン ター(みどり保育園内)	
		西部子育て支援セン ター(形原北保育園内)	子 育 て 支 援 センター 職員	西部子育て支援センター ☎57・8066
		中央子育て支援セン ター(八百富町)		中央子育て支援センター ☎69・3511
法律相談〈予約制〉	9月27日(金)、10月11日(金) 午後1時～4時 予約受付:27日は9月17日(木)、10 月11日は9月30日(木)午前8時30分 からです。	勤労福祉会館 相 談 室	弁 護 士	社会福祉協議会 ☎69・3911



秘書課 ☎66♦1161

病気のため辞職された逸見市長の後任を選ぶ市長選挙は昭和45年2月22日投票され、当時の助役であった長谷部半平氏が、激戦の末わずか80票の差で当選しました。

長谷部新市長は市政運営の重点施策として、①市民福祉の充実に、②都市環境づくり、③教育文化の向上、④産業振興の4つを挙げて具体的な事業を実施しました。

県下で初めての老人医療費無料化(46年)や、幼児医療費の無料化(48年)の実施など、福祉の充実のための諸施策を展開し、とりわけ児童福祉の面では、独自の高い水準の制度を創設し、時代を先取りした施策を進めました。

また、総事業費一千億円以上といわれる下水道の建設、道路網整備や住宅地の造成、都市緑化など都市基盤づくりにも尽力されました。

前市長から進められていた学校

規模適正化により、三谷東小学校(48年)・竹島小学校(49年)を相次いで開校し、さらには、東三河最大のマンモス校であった蒲郡中学校を分割して中部中学校を開校(53年)しました。

また、昭和48年には市民会館を建設し、文化活動の拠点として文化祭、講演会、演劇・コンサートの公演などを行ない、市民の文化レベルの向上に尽力されました。

主要産業である観光については、

竹島ヘルスセンターや三谷温泉・三ヶ根山ロープウェイなど、時代のニーズに合わなくなった観光施設は廃止し、とほねスカイランド(人工スキー場・アスレチック場)などの参加型の施設を新たに建設しました。

在任中、市民プール(50年)・郷土資料館(54年)・勤労福祉会館(55年)・武道館(56年)などの公共施設を建設したほか、市民から要望が出る前に問題点を発見する市政パトロールの設置をするなど、3期12年間にわたり、市政の発展に多大な貢献をされました。



沖縄県浦添市と友好都市提携(昭和56年11月4日)
左:長谷部市長
右:比嘉昇浦添市長

夏のロケット

夜風に交じる一筋の涼が、夏の終わりの訪れを告げているようです。皆さん、今年も夏を満喫されたでしょうか?夏の風物詩といえば、打ち上げ花火。蒲郡では今年も仕掛け花火が艶やかさを競い、三尺玉が天地を震わせました。

〈宇宙へ!〉

打ち上げといえばこの夏は、さらに天高くまで打ち上がる、ロケットも話題となりました。

まずは8月4日、種子島から打ち上げられた「こうのとり」。6名の宇宙飛行士が常時滞在している国際宇宙ステーション(ISS)へ、食料や衣類、ロボットなど貴重な物資を届ける補給機です。まさに命を運ぶこうのとり、幸運の鳥です。

もう一つは、8月27日打ち上げの「イプシロン・ロケット」。日本が世界に誇る固体ロケット技術の集大成とも言える本機は、世界初の、火星や金星などの惑星を観測するための宇宙望遠鏡を打ち上げます。

文字通り宇宙規模の、打ち上げの競演です。

〈線香花火〉

大輪の打ち上げ花火はもちろんですが、手で花開く線香花火の美しさと繊細さは、また格別です。規模や趣は違っても、いずれ劣らぬ匠の技と科学技術の結晶です。生命の海科学館では今後も、宇宙規模の科学について講演やイベントで紹介しつつ、ペットボトルロケットやアノマロ気球など、身近で楽しめる、地元でチャレンジできる、線香花火も盛り上げてまいりますので、どうかこの秋もお楽しみに。



宇宙飛行士を疑似体験!? 生命の海科学館の展示室に、「さわれる地球」のコーナーがリニューアルオープンしました。宇宙から見た青く輝く生命の惑星を、どうぞご自分で体感してみてくださいね。



図書館 だより

図書館 ☎69・3706

「おしえて!図書館」

Q 家の近くで本を借りたいな。でも、図書館まで行くのは少し遠いです…。どうしたらいいの?

A 図書館には市内に7カ所の分室があります。お近くの分室にぜひどうぞ。



絵本や
紙芝居もあるよ♪



図書館と同じように本を借りたり、気になる本を予約したりと、お気軽にご利用ください。 (CD や DVD など視聴覚資料は予約で取寄せします。) 規模は図書館に比べると小さいですが、各分室の利用状況にあわせて、月に一度本の入替えをしています。

〈図書館分室〉

- ◆大塚公民館分室 (大塚町)
☎59・8290
- ◆東部公民館分室 (豊岡町)
☎69・8295
- ◆三谷公民館分室 (三谷町)
☎69・8294
- ◆南部市民センター分室 (竹島町)
☎69・8293
- ◆太陽の家分室 (形原町北浜)
☎57・7115
- ◆蒲郡文化広場分室 (形原町袋川)
☎57・7116
- ◆西浦公民館分室 (西浦町)
☎57・7119

利用時間は、火・水・木・土の午後2時から5時30分 (太陽の家分室は午後2時30分から6時) です。

※分室の休みは図書館休館日と金曜日、日曜日、祝日です。9月は特別図書整理休館で分室は9月20日 (金) から9月30日 (月) までお休みです。



水族館



学芸員 小林龍二

竹島水族館
☎68・2059

「タツノオトシゴで至福」

■Kさんからの提供

「今回はうまくいったよ。エサを変えようまくまくいったよ。エサを交換したからうまくいったよ。なかなかうまくいったよ。」と市内の銀行員Kさんが、笑顔のうまくいったよおじさんと化して『タツノオトシゴの赤ちゃん』を持って来てくれた。一般家庭でタツノオトシゴを繁殖させるのは至難の業で快挙。Kさんとは私が水族館に勤めた当初からの知り合いで、魚飼育の極意を何も知らなかった私を自宅に何度も招待し、水槽を見せ、飼

方を教えてくれた師匠的存在の方。昔からタツノオトシゴの繁殖を生徒のテーマの一つとして生きている。

タツノオトシゴをうまく飼うには栄養価の高い生きたエサが不可欠なので、私は水族館の貯水プールで勝手に繁殖している小さなエビをせっせとかき集めエサとしてKさんに提供し、代わりに繁殖した際には水族館に赤ちゃんを分けたいと、という秘密条約を結んでいたのでした。

■ビールに匹敵

今年の2月に生まれた赤ちゃん

で大きさ2センチほど。閉館後の水族館で2人して赤ちゃんを眺めてさまざまな話をする。半魚人の身としては文句ないひと時。多くの働くお父さんにとって一生懸命働いた後のビールは至福のひとつ時だというのが、一生懸命働いた後のタツノオトシゴの赤ちゃんというにも至福のひとつ時なのだ。思わず仁王立ちで腰に手あてて袋の水ごと一気飲みしてしまいたい。いや、飲んでどうする、飼わねばならん。

■赤ちゃんの飼育

いただいた貴重な赤ちゃんの様子を見るため、いきなり展示には出さず展示裏の水槽でしばらく溺愛することにした。毎日出勤してその水槽を眺める。目をクリクリさせてこちらを見つめてくる。

これを幸せと言わずして何と云おう。仕事の空き時間にエサを与える。おいしそうに食べて笑顔でこちらを見つめてきて「ありがとう。おいしいよ」と言ってくる(ような気がする)。そんなタツノオトシゴの表情に展示裏で一人ウヒヒビヒッと心の中で笑う。これを幸せと言わずして何と云おう。とにかく、その赤ちゃんは可愛くて毎日の世話が楽しい。暗くジメジメした展示裏は一瞬にして私の周りだけお花畑に変わり、明るい光の束が無数に差している気ささえる。今度はウヒヒではなくウヒヤヒヤと心の中で大きな声で笑ってしまふ。しかし、こんな風に裏側でタツノオトシゴを見つめてニヤニヤしている光景はあまり人には見られたくない光景である。



9月 保健センター便り

保健センター ☎67・1151

大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診が無料で受けられます

節目年齢の方を対象に、無料のがん検診事業を行っています。今までにがん検診を受けたことがない方も、この機会に受診しましょう。

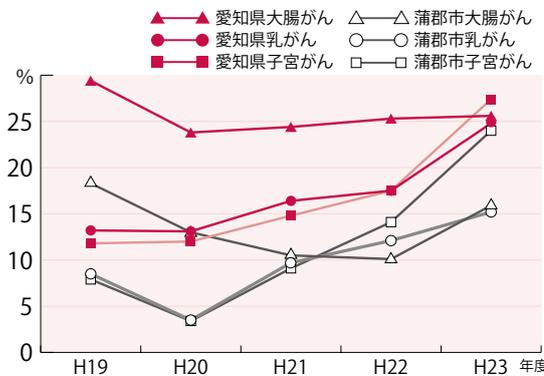
がん検診はなぜ必要？

昨年、市民にがん検診受診に関するアンケートを行いました。

がん検診を受診した理由は、「毎年の習慣」「病気を早期発見したい」という意見が多く、検診を受けない理由は「元気がから」「忙しい」「怖いから」など、日々の生活で自分の健康をあまり意識していない理由でした。では、蒲郡市のがん検診の現状はどうでしょうか？

愛知県と比較すると子宮がん以外は10%程度受診率が低く、受診率としては15%程度です。がんで死亡する確率が3人に1人の時代に、蒲郡市の検診受診者は6人に1人となっています。また、がん検診受診者の中でがんが発見された人は、早期の

がん検診受診率



人もいますが、過去に受診歴がなく進行がんで見つかった人もいました。早期発見、治療すれば完治も望めますが、そのためには、自覚症状がなくても毎年(2年に1回)自主的に検診を受けることが必要です。

平成24年度がん検診受診者の内、がん発見者

がんの種類	検診時期	発見者数	
		過去未受診	過去受診歴あり
大腸がん (3,548人)	早期	2人	4人
	進行期	4人	3人
乳がん (1,009人)	早期	1人	0人
	進行期	1人	0人
子宮がん (2,055人)	頸がん	2人	0人

無料がん検診の対象者

平成25年4月20日現在、蒲郡市に住民票がある方で、平成25年3月31日の時点で左記がん検診対象年齢の方

- ◆ 大腸がん…40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方
- ◆ 乳がん…40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性の方
- ◆ 子宮がん…20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性の方

★対象者の方には5月に「がん検診受診票」と「クーポン券」をお送りしました。

種類	対象年齢	自己負担金
胃がん検診	40歳以上	2,700円
肺がん検診	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	51歳以上で奇数年の男性	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,800円
乳がん検診	40歳以上の女性	1,500円

無料がん検診の対象者以外の方は、1年に1回(乳がん・子宮がんは2年に1回)有料で受診できます。がん検診は市内の医療機関で受けることができます。ご希望の方は、保健センターにお電話ください。

無料がん検診の対象者以外の方

◆ 受診期間…平成26年2月28日まで
届いていない方は保健センターにご連絡ください。



9月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 	10日(火) 24日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室2回目〈予約制〉	7日(土)	午前9時20分～30分	妊婦さんと夫 バスタオル1枚(※)
母乳相談〈予約制〉	19日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方(※)
子育て相談	30日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	13日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	13日(金) 27日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
BCG 予防接種	20日(金)	午後1時20分～2時20分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	5日(木)		
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	2日(月) 18日(水)		

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。



めざそう健康がまごおり

参加費無料

どなたでもお気軽に参加ください

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	2日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	7日(土)	午前9時30分	市民会館東ホール	—

蒲都市健康大学糖尿病予防学部通信コース第1期生を募集します

6月から蒲都市健康大学糖尿病予防学部通学コースが開校しておりますが、自宅で糖尿病予防について勉強できる「通信コース」を開校します。日中お仕事などで通学が出来ない方も是非お申し込みください

入学条件 市内在住・在勤の70歳までの方で糖尿病の治療をしていない方。パソコンや携帯電話でウェブ映像授業の視聴が可能な方。

受講期間 10～12月 **授業料** 無料 **定員** 100人(申し込み順)

内容 パソコンを使った映像授業(病気、栄養、運動について)、個別のメール相談など

申し込み 9月20日(金)までに電話、ファクス、Eメールで氏名、生年月日、電話番号、市外の方は勤務先、「健康大学通信コース希望」を明記の上、保健センター(FAX67・9101 hoken@city.gamagori.lg.jp)へ。

うつ病家族セミナーのお知らせ

病気への理解を深め、支援方法について学ぶために、家族セミナーを開催します。

第1回 9月5日(木) 午後1時～2時30分 豊川市総合体育館

第2回 9月25日(水) 午後1時30分～3時 豊川市総合体育館

第3回 10月3日(木) 午後1時30分～3時30分 豊川保健所

対象 うつ病で治療中の方のご家族

申し込み 電話で豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86・3626 FAX89・6758)へ。

在宅医などへのお問い合わせ

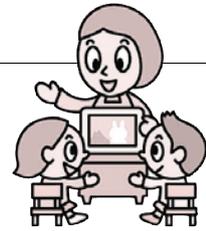
在宅当番医	☎ 67・2828
休日急病診療所	☎ 67・2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69・8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。



9
がつ

遊びにおいでよ 児童館へ



りょう
じかん

ごぜん
ごご
午前9時～午後5時

おや
すみ

1・8・15・22・29日(日)、16・23日(祝)

行事

絵本の
読み聞かせ

幼 乳幼児向け
小 小学生向け

体操
親子遊び

遊びの会

子どもと
家庭相談日

児童館名

みや
児童館

☎ 67・0077

幼 毎週(火)
10時30分～
小 3、17日(火)
16時～

● 毎週(金) 10時30分～
リズム体操
● 4、18日(土) 10時30分～
赤ちゃんサロン
● 11、25日(土)
10時30分～
ニコニコ親子遊び

● 毎週(土) 14時～ みんなで遊ぼう
● 5日(土) 15時30分～ 手芸教室
● 7、21日(土) 10時～ 将棋教室
● 12日(土) 15時15分～
「敬老ふれあいの会」
● 26日(土) 15時30分～ 卓球教室

● 10日(火)
14時30分～16時30分
● 24日(火)
10時～12時

ちゅうぶ
児童館

☎ 68・0066

幼 24日(火)
10時30分～

● 毎週(水)・(金)
10時30分～
● 5、19日(土) 10時30分～
赤ちゃんサロン
● 27日(金) 10時30分～
応急手当の講話

● 毎週(水)・(土) チャレンジ工作
● 26日(土) 16時～
みんなで遊ぼう(科学遊び)

● 5日(土)
14時30分～16時30分
● 20日(金)
10時～12時

にしうら
児童館

☎ 56・0450

幼 3、17日(火)
10時30分～
小 6日(金)
15時30分～

● 毎週(火)・(水)
10時30分～
● 5日(土) 10時～
赤ちゃんサロン

● 7日(土) 13時30分～ 卓球教室
● 12、26日(土) 15時30分～
みんなで遊ぼう

● 4日(土)
14時30分～16時30分
● 18日(土)
10時～12時

りょう
じかん

ごぜん
ごご
午前9時～午後5時

おや
すみ

2・9・16・23・30日(月)、17・24日(火)

おおつか
児童館

☎ 59・6671

幼 毎週(水)
11時30分～
20日(金) 11時～
小 19日(土)
15時30分～

● 毎週(火)・(水)
10時30分～
● 27日(金)
10時15分～
赤ちゃんサロン(計測)

● 7日(土) 14時～ 卓球で遊ぼう
● 12、26日(土) 15時30分～ みんなで遊ぼう
● 14、28日(土) 10時30分～ 将棋教室
● 28日(土) 15時30分～ この指とまれ

● 3日(火)
14時30分～16時30分

しおつ
児童館

☎ 68・8515

幼 毎週(金)
10時30分～
※13日絵本おばさん
小 10日(火)
15時30分～
お話の会

● 毎週(水)
10時30分～
親子で遊ぼう
● 10日(火) 10時30分～
赤ちゃんサロン

● 5日(土) 15時15分～ 集団遊び
● 12日(土) 15時30分～ 3B体操
● 19日(土) 15時30分～ お楽しみの会
● 21日(土) 13時15分～ 作ろう・遊ぼう

● 11日(土)
10時～12時
● 25日(土)
14時30分～16時30分

かたはら
児童館

☎ 57・1422

幼 3、10日(火)
11時30分～
小 12日(土)
16時～

● 毎週(水)
10時30分～
● 6、20、27日(金)
11時30分～
● 13日(金) 10時30分～
赤ちゃんサロン

● 19日(土) 15時30分～ みんなであそぼう
● 26日(土) 15時30分～ つんであそぼう

● 12日(土)
10時～12時
● 26日(土)
14時30分～16時30分

りょう
じかん

ごぜん
ごご
午前9時～午後5時

おや
すみ

3・10・17・24日(火)、16、23日(祝)

がまごおり
児童館

☎ 67・8515

幼 4、11、25日(土)
10時30分～
小 26日(土)
15時30分～

● 毎週(水)
10時30分～
● 8日(日) 10時30分～
パパとあそぼう
● 18日(土) 10時30分～
ひよこサロン

● 5、12日(土) 15時30分～ みんなであそぼう
● 14日(土) 14時～ 工作あそび
● 28日(土) 14時～ 卓球であそぼう

● 5日(土)
10時～12時
● 11日(土)
14時30分～16時30分

市民パソコン教室

情報ネットワークセンター
☎66・1717

パソコンの知識と楽しさを広げる講座を開催します。使用OSはウィンドウズ7。受講レベルは1から3まであります。各講座の受講レベルを確認してお申し込みください。

◆さわってみようワード&エクセル
ワード・エクセル2007をひとつの講座で行います。

◆受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方
とき 10月2日〜23日
毎週水曜日 全4回
午前9時30分〜午後0時30分

◆受講料 6千円

◆便利で使えるインターネット活用

インターネットの数あるサービスから人気のサービスを選挙して紹介します。

◆受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方
とき 10月5日(土)

午前9時30分〜午後0時30分
◆受講料 千500円

★ピックアップ講座「スカイプを始めよう」★

無料通話アプリケーション“Skype (スカイプ)”を利用して、音声通話やウェブカメラを利用したビデオ通話を学ぶ講座です。

◎スカイプとは…

マイクロソフト社スカイプ部門が提供するインターネット回線を通して利用できる無料の通話アプリケーションです。

スカイプを持っているユーザー同士ならば、音声通話やメッセージチャットなどがいつでも無料利用できます。また、ウェブカメラを使用すれば、相手の顔を見ながら電話ができるビデオ通話も可能です。



- 遠方に暮らすお孫さんがいる方
- 一人暮らしをされている息子さんや娘さんがいる方
- 海外に家族、親戚がいる方
- 単身赴任などで別々に暮らしている家族の方
- 語学のオンライン講座などを受けてみたいと思う方

情報ネットワークセンター ☎66・1717

◆スカイプを始めよう

無料通話アプリケーション「スカイプ」を利用する講座です。

◆受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基

本操作を習得されている方
とき 10月7日〜21日
毎週月曜日 全3回

午前9時30分〜午後0時30分
◆受講料 2千500円

◆デジタルカメラ操作&画像処理講座

デジタルカメラの講座です。デジタルカメラの操作から、パソコンで撮影した写真の画像処理方法などを学びます。

◆受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方
とき 10月19日・26日
各土曜日 全2回

午前9時30分〜午後0時30分
◆受講料 2千500円
持ち物 デジタルカメラ、SDカードまたはメモリーカード、カードリーダーまたは接続ケーブル



【各教室共通】

◆場所 情報ネットワークセンター 情報研修室

◆対象 市内在住または在勤の方で、講座日程のすべてに参加できる方

◆定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

◆その他 受講料にはテキスト代を含みます。

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 9月

場所 ● 市民病院2階講義室

とき	講義内容
18日(木)	糖尿病とは・検査
19日(金)	合併症、歯周病関連
20日(土)	食事の話
24日(火)	日常生活
25日(水)	薬と運動

※申込不要。各日ともに午後2時〜3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方もかまいません。

9月の休館日

図書館	2日(月)・9日(月)・21日(土)〜30日(月)	市民会館	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
博物館	2日(月)・9日(月)・17日(火)・30日(月)	竹島水族館	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
情報ネットワークセンター 生命の海科学館	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	ユトリーナ蒲郡	2日(月)・17日(火)
		海辺の文学館 記念館	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

申し込み 9月20日(金)(必着)

までにハガキ、ファクス、
あいち電子申請・届出ンス
テム(インターネット)で
郵便番号・住所・氏名・年
齢区分(例:50代など)・
電話番号・希望の講座名を
明記の上、情報ネットワー
クセンター「市民パソコン
教室係」(〒443-0034 港
町17-17 FAX 66-1817 ホ
ームページ <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/nrc/peschool.html>)へ。
※QRコードを利用して、携
帯電話からの申し込みもで
きます。(通信料は必要です)



割引 過去に同じ講座を受
講したことがあり、初回受
付時に講座使用テキストと
同一のテキストを持参(提
示)された方は受講料を割
引し、テキストを配布しま
せん。
※後日、受講案内のハガキを
送付します。
※募集締切り後も、定員に満
たない講座は、申し込みを
受け付けています。電話で
ご確認ください。

東三河生涯学習連携講座

文化スポーツ課 ☎66・1222

歩いて探そう東三河の宝

〔史跡編〕

東三河各地の「史跡」を巡
り、その魅力と課題を検証し
ます。

とき・ところ・テーマ

回	とき	ところ	テーマ
1	10月25日(金) 午後1時30分～3時30分	田原市渥美地区	縄文から昭和の渥美を歩こう
2	11月1日(金) 午前10時～午後0時30分	新城市 亀山城・古宮城	戦国の風を味わう 山城・ミニ城下町巡り
3	11月29日(金) 午後1時～3時30分	豊川市 穂ノ原地区ほか	豊川海軍工廠跡地を巡る

定員 50人(定員を超えた
場合は抽選。結果は全員に
郵送)

受講料 無料
その他

①定員を超える申し込みがあ
った場合は春の講座を受講
していない方を優先。
②各回とも現地集合。
申し込み 9月30日(月)までに
直接または電話で文化スポ
ーツ課へ。

三谷公民館生涯学習講座 「男性料理教室 第2弾」

文化スポーツ課 ☎66・1222

バランスよく食べるため
に、日ごろ使っている食材で
ワンランクアップした料理を
一緒に作りましょう。

とき 10月26日、11月9日・

30日 各土曜日 全3回

午前10時～午後1時

ところ 三谷公民館

対象 市内在住の男性

定員 20人(定員を超えた
場合は抽選)

参加費 千500円(3回分)

持ち物 エプロン、ふきん3
枚以上、筆記用具、水筒

申し込み 9月28日(土)までに、

三谷公民館 ☎67・176

3)へ。

甲種防火管理再講習

消防本部予防課 ☎68・0937

収容人員が300人以上の特定
防火対象物で、甲種防火管理
の選任を必要とする事業所な
どに選任されている防火管理
者は、甲種防火管理再講習の
受講義務があります。

とき 10月17日(木)

午後1時30分～4時

ところ 消防本部4階 大会
議室

定員 40人(申し込み順)

受講料 無料(ただし、テキ
スト代千300円が必要。講習

当日、受付で幹旋します。)

申し込み 9月24日(火)～10月

10日(木)までに講習受講申込

書(消防本部予防課、消防

署東部・西部出張所または

ホームページにあります)

に写真(縦4cm、横3cm、

正面、上半身無背景、無帽

で6カ月以内に撮影したも

の)を貼付し、受講資格を

証明する書類(新規講習修

了証または再講習修了証の

写し)を添えて消防本部予

防課へ。

虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は...

対象者	通 報 先	
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	児童課 ☎66・1107	児童相談所(24時間対応) ☎0570・064・000
	家庭児童相談室 ☎66・1213	
18歳以上65歳未満の 障がい者	福祉課 ☎66・1106 FAX66・3130	障害者虐待防止センター ☎68・3612
	(夜間・休日) ☎66・1111 FAX66・1207	
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66・1105 FAX66・3130	地域包括センター
		東部 ☎59・6790 中央 ☎69・3911 みらいあ ☎66・0800 西部 ☎58・1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

納 税

国民健康保険税(3期分)
後期高齢者医療保険料
(3期分)

納期限 9月30日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の
確認をお願いします。

ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123
環境清掃課

◆アクアフィットネス水中教室
とき 9月7日・21日
各土曜日 全2回
午後2時～3時
定員 15人

◆ワンポイント水中教室
とき 9月3日・10日・24日
各火曜日 全3回
午後2時～4時のうち1人10分程度

【共通事項】
参加費 無料
ところ バーデゾーン
*バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要。
申し込み 当日受付可。

◆第2期中健康教室
A心身リフレッシュコース
とき 9月26日～12月5日
毎週木曜日
午後7時～8時
B健康維持コース
とき 9月24日～12月17日
毎週火曜日
午前10時30分～11時30分
Cダイエット・体力強化コース
とき 9月25日～12月4日
毎週水曜日

午後7時～8時
D肩こり・腰痛緩和コース
とき 9月26日～12月5日
毎週木曜日
午前10時30分～11時30分

【共通事項】
各コース全10回(休館日は休講)
ところ バーデゾーン
定員 各12人(申し込み順)
参加費 5千800円(バーデゾーン利用料金を含む)

◆ヨガ教室(10回コース)
とき 10月2日～12月11日
毎週水曜日(休館日を除く)
①午前10時30分～11時30分
②午後7時～8時
定員 各20人(申し込み順)
参加費 5千円
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

◆フィットネスフラ教室
とき 10月9日(水)
午後1時～2時
定員 20人(申し込み順)
参加費 500円

◆簡単な生け花教室
とき 10月14日(祝)
午後2時～3時
定員 10人(申し込み順)
参加費 千300円(材料費含む)
持ち物 水盤、剣山、はさみ

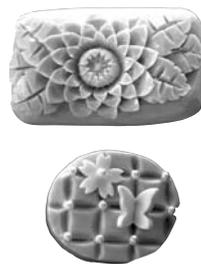
◆骨盤体操教室プログラム
とき 10月8日～12月10日
毎月第2・4火曜日
全5回
午前10時30分～11時30分
定員 10人(申し込み順)
参加費 2千500円
持ち物 タオル、動きやすい服装

◆体験骨盤体操教室
とき ①9月20日(金) 午後7時～8時
②9月24日(火) 午前10時30分～11時30分
定員 各コース10人(申し込み順)
参加費 500円
持ち物 タオル、動きやすい服装

◆チョークアート教室
(指で描く楽しいアート)
とき 9月26日(木)
午前10時30分～正午
定員 6人(申し込み順)
参加費 千300円(材料費含む)
持ち物 エプロン

◆ソープカービング教室
とき 9月16日・10月21日・11月25日 各月曜日
全3回
○初級編 午前10時30分～午後0時30分
○中級編 午後1時～3時

定員 各10人(申し込み順)
参加費 2千500円(材料費含む)
持ち物 タッパー、エプロン



◆インテリア書道(かな、漢字)教室
とき 9月19日(木)
午後2時～4時
定員 10人(申し込み順)
参加費 千円
持ち物 習字セット

◆カラー講座(ぬり絵セラピー)
とき 10月8日(火)
午前10時30分～正午
定員 6人(申し込み順)
参加費 500円
持ち物 色鉛筆

◆「念球」糸かえ教室
とき 9月20日(金)
午後1時30分～3時30分
定員 10人(申し込み順)
参加費 千円(材料費含む)
持ち物 念球

【全共通事項】
申し込み 9月5日(木)からユトリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

警察署 便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

9月11日は「警察相談の日」

○「警察安全相談」ってなに?
犯罪などによる被害を未然に防止するための相談や、県民の方々の生活の安全と平穏に係る相談をいいます。

○窓口はどこにあるの?
愛知県警察では、警察安全相談窓口として警察本部および全警察署に「住民コーナー」を設け、皆さんの相談に応じています。

○「警察相談の日」ってなに?
全国統一番号の警察相談専用電話「#9110」(シャープきゅういちいちまる)にちなんで、毎年9月11日を「警察相談の日」と定め、警察安全相談の利用促進を図っております。

○「#9110」のかけ方は?
ご家庭の電話(プッシュ回線のみ)や公衆電話、携帯電話、PHSで「110」の前に「#9」をプッシュすれば、愛知県警察本部の住民コーナー(ただし、愛知県内で発信の場合)にダイレクトにつながります。

なお、ダイヤル回線および一部のIP電話からは「#9110」は利用できません。

その場合、「052・953・9110」までおかけください。



催し

愛知工科大シンポジウムin蒲郡

企画広報課 ☎66・1162

三河湾はその水深・形状から大きな高潮が発生する条件を持っています。これに温暖化による台風強大化が加わると、未曾有の高潮が発生する可能性があります。

温暖化の現状と未来、その三河湾に襲来する台風・高潮への影響と備えについて最新の成果を紹介します。

とき 9月30日(月)

午後1時30分～5時

ところ 市民会館 中ホール

定員 500人

参加費 無料

問合先 愛知工科大学事務局

☎68・1135



竹島水族館イベント

観光商工課 ☎66・1120

◆夜の探検ツアー

照明を消した水族館を飼育員のガイド付きで案内し、夜の水族館に関する楽しい実験などを行います。大人向けの解説となります。

とき 9月14日(出)・28日(出)

午後7時～

対象 高校生以上

参加費 800円

申し込み 9月7日(出)までに

ハガキ、ファクス、Eメールで参加者全員の氏名、代表者連絡先電話番号、住所、年齢(年代)を明記の上、水族館(〒443-0031竹島町1-6 FAX 68・3720 Eメール aquarium@nrc.sanagori.aichi.jp)へ。

◆企画展「長いものに巻かれろ」

敬老の日を記念して、長寿な魚や人気の長身な生き物たちを楽しく紹介します。

とき 9月14日(出)～10月28日(日)

問合先 竹島水族館

☎68・20509

グルメの祭典！あいちを食べにいでん祭開催♪

観光商工課 ☎66・1120

あいちを食べにいでん祭が蒲郡で開催されます。愛知県内のご当地グルメが集合します。ご当地キャラも大集合でにぎやかなイベントです。ぜひ、お越しください。

とき 10月5日(出)・6日(日)

両日とも午前10時～午後4時

ところ ラグーナ蒲郡フェスティバルマーケット駐車場ほか

その他 県内グルメのほか東三河の観光物産展も同時開催します。詳細は、市ホームページをご覧ください。問合先 あいちを食べにいでん祭実行委員会事務局 (観光商工課内)

第24回 蒲郡市消防団放水競技大会

消防団員が日ごろの訓練成果を存分に披露し、力の入った競技と熱い応援が繰り広げられます。市内の各分団から5人を1隊として編成し、全9隊が出場します。市民の生命、財産を災害から守ることを使命とする消防団員の熱心な姿を、ぜひご覧ください。

とき 9月22日(日)

午前8時30分～(小雨決行)
※雨天時9月29日(日)

ところ 蒲郡自動車学校教習コース

その他 会場内に消防チビッコ広場(記念撮影・ゲームコーナー)を開設します。

※駐車場は自動車学校の西隣にあります。



消防本部総務課 ☎68・0936

丸七住宅㈱は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索
幸田店 ☎0120-07-1644
蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店
☎0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

里山自然観察会

環境清掃課 ☎57・4100

さがらの森で、植物や野鳥の観察、渡りをする蝶「アサギマダラ」のマーキングなどを体験し、蒲郡のすばらしい里山の秋を楽しみましょう。

とき 10月26日(出)

午前9時～正午

ところ さがらの森周辺(現地集合)

講師 愛知こどもの国自然博物館館長(カラスの弁護人) 渥美守久

対象 市内在住の小中学生とその保護者(お子さんのみの参加はできません)

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、長袖シャツ、筆記用具など

申し込み 10月16日(水)までにハガキ、ファクス、Eメールで、住所、参加者全員の氏名と年齢、電話番号を明記の上、環境清掃課(〒443-0105 西浦町口田土1 FAX 57・3924 Eメール kankyo@city.gamagori.jp)へ。

※後日参加者に通知します。

第4回「上ノ郷城跡」観月会

博物館 ☎68・1881

「上ノ郷城跡を愛する会」主催のお月見の会です。古城で自由に名月を愛でてください。

とき 9月19日(木)

午後6時～ ※雨天中止

ところ 上ノ郷城跡本丸(神ノ郷町城山地内)

参加費 無料

持ち物 シート、飲食物、懐中電灯など

申し込み 不要。各自で直接現地へお集まりください。



SL写真と鉄道ミニチュア機関車展

博物館 ☎68・1881

とき 9月14日(出)～16日(祝)

午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

ところ 博物館ギャラリー

内容 「蒲郡SLを守る会」

の協力で、博物館ギャラリーに機関車などの鉄道模型を走らせます。D51の写真パネルや鉄道グッズの展示も行います。

入場料 無料

形原公民館絵画教室30周年記念展

文化スポーツ課 ☎66・1167

記念展作品のほか、平成15年～24年までの教室作品を中心に展示します。

とき 9月25日(水)～29日(日) 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

ところ 博物館ギャラリー

問合先 形原公民館 絵画教室 田中増夫 ☎57・2505

交通安全ポスター展

安全安心課 ☎66・1156

市内の小中学校から募集した交通安全ポスターの優秀作品を展示します。

◆図書館展示コーナー 9月13日(金)～20日(金)

◆市役所玄関ロビー 9月25日(水)～10月11日(金)

市民病院祭「届けよう私たちの想い 支えあおう地域医療」

とき 9月21日(土) 午前10時30分～午後2時30分
ところ 市民病院1階ホスピタルモールおよび外来棟など

◆ステージ部門

- ・蒲郡市ゆるキャラ撮影会・選挙(友情出演：愛知こどもの国 みどぼん)
- ・マリンバアンサンブル(マリンバラビッツ)
- ・ダンスパフォーマンス
- ・スマイルマジックショー(マックス渡邊)
- ・市民病院&消防アンサンブル

◆市民公開講座

「ラクラク介護術 そのポイントを伝授」

◆医療・病院機能紹介部門

専門職種紹介、模擬医療体験

◆体験コーナー、模擬店など

赤い電車&ミニSL乗車体験・木工体験教室(どんぐり鉄道)、はしご車乗車体験、防火衣試着、ゲームコーナー、JA蒲郡みかん加工品、だんごなど飲食物の販売、バザー

※雨天の場合一部中止の可能性があります。



どんぐり鉄道



市民病院事務局 ☎66・2200

みなとオアシス がまごおり

SEA SIDE JAZZ FESTIVAL

沈む夕日と海に浮かぶヨットを眺めながら素敵な音色と潮風、そしておいしい料理と飲み物でジャズを楽しみませんか？

と き **9月15日(日)** 午後4時～(開場：午後3時～)
と ころ **みなとオアシスがまごおり(竹島ふ頭緑地)特設ステージ**
(小雨開催、荒天時は市民会館中ホール)

入場料 前売り1,500円 (当日2,000円)
出 演 ミルキーバナナ トリプルHビッグバンド
スパイラル ミッチ武井 & Soundertrio

チケット購入先 楽器の幸林堂：69-0838
ローズカラー：57-3722
STAGE2：68-8919



※QRコードを利用して、携帯電話からの申し込みもできます。
(通信料が別途かかります)



問合せ先 企画広報課 ☎66♦1162

9月10日は「下水道の日」街頭活動を行います

下水道課 ☎66♦1138

「下水道の日」にちなみ、下水道の大切さと正しい使い方をPRする街頭活動を行います。

と き 9月10日(火)

午後4時～5時

と ころ フィール蒲郡店

内 容 蒲郡北部小学校児童による下水道のPR活動・啓発グッズの配布

問合せ先 下水道課、愛知県東三河建設事務所都市施設課

(☎0532♦52♦1390)

ふるさと満喫まつり2013

都市計画課 ☎66♦1141

と き 9月29日(日)

午前10時～午後4時

※小雨決行、荒天中止

と ころ 東三河ふるさと公園

内 容 ウォークラリー(参加賞プレゼント)、花男子パフォーマンス、観光物産展、里山れすとらん、シビ工料理、フリーマーケット、公園探検隊、チエンソーアート、バルーンアート、ど

んぐり工作、フワフワラックで遊ぼう、ミニ電車、和太鼓演奏、大道芸など

問合せ先 東三河ふるさと公園 管理事務所

☎87♦9301

月例茶会

文化協会 ☎68♦5509

文化スポーツ課

と き 9月22日(日)

席 主 裏千家 大場宗由

と き 10月13日(日)

席 主 表千家 中野宗恵

【共通事項】

時 間 午前10時～午後3時

と ころ 市民会館三興庵

茶 券 1席500円

※当日券のみ三興庵で販売

スポーツ



文化スポーツ課 ☎66♦1222

女性バドミントン教室

と き 9月30日～10月28日

毎週月曜日(10月14日(月)は

17日(休)に変更) 全5回

午前10時～正午

と ころ 市民体育センター競技場

対 象 市内在住・在勤の一般初心者および中級者の女性

定 員 50人(申し込み順)

参加費 千500円

申し込み 9月1日(日)～20日(金)までに参加費を添えて市

民体育センター(☎69♦3241)へ。

硬式テニス普及イベント(初心者向け教室)

と き 10月6日～27日

各日曜日

①小学1～3年生

午前9時～10時10分

②小学4～6年生

午前10時20分～11時30分

と ころ 金平テニスコート

対 象 市内小学生

定 員 各回 8人(申し込み順 1人2回まで)

参加費 無料

持ち物 運動できる服装。

※ラケットは無料で貸し出し

ます。

申し込み 9月9日(月)から参

加希望日の前日までに市民

体育センター(☎69♦3241)へ。



募集

平成25年度市民文化祭 参加者募集

文化協会 ☎68・5509
文化スポーツ課

市内在住・在勤の方なら、
どなたでも参加できます

部門	出品・参加規定
絵画	1人2点以内。額装。ただし、60号以上は1点。最高120号まで。
水墨画	1人1点。軸装または額装。
書道	1人2点以内。軸装または額装。小画仙全紙大以内。別サイズは要承認。
写真	1人1点。額装またはパネル張。四つ切以上全紙まで。デジタル写真可。
皐月	1人1席
盆栽	1人2席以内
水石	1人3点以内。産地、銘を記入。

工芸

1人1点。作品の大きさは事前にご相談ください。

菊花

花壇花12鉢、3鉢、盆栽花、だるま。

華道

1人1点

短歌

近作1首。未発表作品。ハガキに作品と住所・氏名・電話番号・歌会(11月3日祝)への出欠を明記。※10月7日(月)必着。

俳句

①募集句の部・当季雑詠2句未発表作品。ハガキに作品と住所・氏名・電話番号を明記。※10月7日(月)必着
②当日句の部・当季雑詠2句未発表作品。句会11月9日(土)会場受付正午から。

文化財めぐり

とき…11月20日(水)
京都・仁和寺・東寺・醍醐寺
参加費…8千500円
※10月16日(水)までに往復ハガキで。

※出品目録、作品に氏名を明記します。

申し込み 特に明記していない場合は、9月30日(月)までに電話、ファクスで市民会館内文化協会事務局(FAX 68

5509)へ。

スポーツ写真コンクール 作品募集

文化スポーツ課 ☎66・1222

各種スポーツ競技の力強く躍動する瞬間などの写真を募集します。

作品 白黒・カラー写真

四ツ切(サービス四つ切)またはA4で未発表のもの。(1人3点以内)デジタルカメラの作品も可。(ただし、日付入り、加工作品は不可)

応募資格 市内在住・在勤の方

応募方法 9月2日(月)～11月3日(祝) 午後5時(必着)までに市民体育センター

(☎69・3241)へ。

入選発表 11月7日(木)以降に、ハガキで入選者へ通知します。

特選1点、準特選2点、入選5点、佳作10点ほか参加賞もありです。

※佳作以上の著作権は主催者が保有します。

写真展 11月7日(木)～平成26年1月17日(金)に、市民体育センター、市役所ロビーほかで開催します。

日本語スピーチコンテスト 参加者募集

文化スポーツ課 ☎66・1167

蒲郡国際交流協会多文化共生部会は、日本語スピーチコンテスト参加者を募集します。

とき 11月24日(日)

午後1時30分～4時
ところ 情報ネットワークセンター・メディアホール

テーマ 自由

時間 小・中学生の部…3分以内(約800字)、高校生以上一般の部…5分以内(約千字)

参加資格 日本語が母国語ではない小学生以上の方(外国籍が家庭内の日常会話の大半が母国語であること)

審査方法 第一次…書類審査 当日…スピーチ

その他 高校生以上一般の部 上位1人、小・中学生の部 上位2人は平成26年1月26日(日)開催予定の第4回東三河日本語スピーチコンテスト(場所…旧愛知新城大谷大学)に出場していただきます。

申し込み 10月18日(金)(必着)までに申込書と原稿を郵送、ファクスまたはEメール

へ。

ルで蒲郡国際交流協会多文化共生部会(〒443-8600 FAX 66・1199 Eメール bunsppoo@city.samagori.ac.jp)へ。第一次合格者へは、11月1日(金)までに連絡します。詳細はホームページをご覧ください。



発達障がいのある方の 保護者対象 「おしゃべり会」募集

福祉課 ☎66・1106

子育てで生じる悩みなどを同じ立場の参加者とおしゃべりしてみませんか。

とき 9月22日(日) 午後1時～3時

ところ 勤労福祉会館
参加費 500円(資料代)
定員 10人

申し込み 9月21日(土)までに、発達障がい者地域自立支援の会クローアップ 福田(☎0532・75・1342)へ。

社会人入学希望者を募集します

看護専門学校 ☎67・9103

ソフィア看護専門学校は、社会人を対象とした平成26年度入学希望者を募集します。

出願方法 10月15日(火)～25日(金)(必着)に申込書を郵送でソフィア看護専門学校(〒443-0003 五井町高立田3)へ。

試験日 11月10日(日)

募集人員 若干名

学校案内・募集要項の配布

学校窓口でお渡しします。

郵送希望の方は、郵便番号・住所・氏名を明記した返信

用封筒(角型2号・縦33cm

×横24cm)に200円切手を貼

り、募集要項希望(社会人

入試)と記載し、ソフィア

看護専門学校へ。

※応募条件など詳しくは、ソ

フィア看護専門学校へ。



第2期ユトリーナ水中健康教室参加者募集

保険年金課 ☎66・1103

蒲郡市国民健康保険(国保)および後期高齢者医療では、皆さんの健康増進を図るため、水中健康教室を開催します。

とき・コース

コース	とき
①	10月8日～12月10日 毎週火曜日 午後7時～8時
②	10月9日～12月4日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
③	10月10日～12月5日 毎週木曜日 (後期高齢者優先コース) 午後1時30分～2時30分
④	10月4日～12月13日 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分

※各コースとも全8回(休館日は休講)

ところ ユトリーナ蒲郡ハ

イ

対象

国保加入の方

世帯主および国保被保険者

全員に市税などの滞納がない

世帯の方

後期高齢者医療加入の方

後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方

※学生の方、オムツ使用の方はご遠慮ください。

※水中運動が危険と判断される場合、参加をお断りすることがあります。

定員 各コースとも12人

(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千800円

持ち物 水着、スィムキャップ

申し込み 9月13日(金)まで

に、保険証・印鑑を持参の

うえ保険年金課またはユ

トリーナ蒲郡へ。また、ハ

ガキ、ファクス、メールで

住所、氏名、電話番号、保

険証番号、希望コース(い

ずれか1コースのみ)、個

人情報確認事務の同意文)

私および世帯員の市税等

納付状況の確認事務を行

うことに同意します)を

明記の上、保険年金課(〒

443-8601 FAX66・118

1 Eメール nenkin@city.saganon.jpへ。電話

での申し込みは受け付けま

せん。参加の可否は9月25

日(水)までに通知します。

東三河地域の魅力 生物多様性バスツアー

環境清掃課 ☎57・4100

みんなで一緒に生物多様性

について考えてみませんか?

①葦毛湿原と豊川河畔林コース

とき 9月21日(土)

午前9時～午後3時30分

集合・解散 豊鉄市内線(市

電)駅前電停または東三河

総合庁舎

内容 葦毛湿原、朝倉川お

よび豊川河畔林の自然観察

定員 30人(定員を超えた

場合抽選)

②伊良湖岬コース

とき 10月6日(日)

午前9時～午後4時

集合・解散 東三河総合庁舎

または渥美線三河田原駅

内容 伊良湖岬での野鳥の

渡りおよび植物の観察

定員 40人(定員を超えた

場合は抽選)

【共通事項】

対象 県内在住の小学生以

上の方(中学生以下は保護

者同伴)

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物

申込・問合せ先 ①は9月13日

(金)、②は9月27日(金)までに

NPO法人穂の国森つくりの会事務局 ☎0532・55・5272へ。

自衛官募集

安全安心課 ☎66・1156

左記の自衛官を募集します。

種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生(前期)	高卒(見込含む)～21歳未満	9月5日(木)～30日(月)	11月9日(土) 10日(日)
防衛医科大学校医学科学生			11月2日(土) 3日(祝)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)			10月19日(土)

問合せ先 自衛隊豊川地域事務所 ☎85・2411



その他の情報

ペットと共に暮らす

動物愛護週間2013

環境清掃課 ☎ 57・4100

9月20日(金)～26日(休)は動物愛護週間です。命ある動物の愛護と、適正な飼養の関心と理解を深めるため設けられたものです。

動物を飼うためには、その命を育み、最後まで愛情をもって飼い続けることが必要です。動物も年をとれば介護やきめ細かい世話が必要となり、飼い主はペットの老いに向き合い、最後まで見とけることが必要です。

飼い始める前に、ペットがいつもきれいに快適に暮らせ、周りの人たちに迷惑をかけるないようにするにはどうしたらよいかなど、家庭内でしっかりと話し合いました。また飼い始めた動物を捨てないこと、不必要に増やさないこと、しつけや健康管理を行います。

近年、動物を飼っていない

人から動物の鳴き声やフンなどの苦情が数多く寄せられています。迷惑をかけないようにマナーを守ることが飼い主の責務です。

◆動物慰霊祭

人と生活を共にしたペット動物など、人にやすらぎを与えてくれたすべての動物たちの霊を慰めるため、動物慰霊祭を行います。

とき 10月10日(木)

午後1時30分～

ところ 市斎場

その他 献花方式で行います。

花はこちらで用意します。

供物などはご遠慮ください。

問合せ 蒲郡市獣医師会事務局

☎ 57・0700

交通安全「はがき作戦」

安全安心課 ☎ 66・1156

交通事故防止、交通安全意識の向上を図るため、小中学生3千18人がはがきにメッセージを書きました。秋の交通安全全市民運動期間中に市民の皆さんに発送します。

はがきの有無にかかわらず、常に交通安全を意識し、交通事故にあわないよう気をつけましょう。

ごみ出しのルールを守りましょう！

ルールを守らずに出されるごみは、ステーション近隣にお住まいの方に大変迷惑になります。ご近所付き合いを気にして、注意ができず黙って片付けをされる方もいます。皆さんが気持ちよくステーションを利用できるよう、お互いにルールを守りましょう。

①決められた日時に

地域ごとに決められた、回収日当日の午前6時～8時に出しましょう。

②決められたステーションへ

通勤途中などに別地区のステーションへ出すことはやめましょう。

③可燃ごみは市指定の黄色袋で

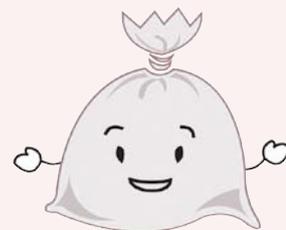
レジ袋や黒色の袋を使うことはやめましょう。

④分別区分を守りましょう

可燃ごみに資源物を混ぜないようにしましょう。粗大ごみ、大型可燃ごみ(布団・座布団・マット・毛布など)は直接クリーンセンターへ持ち込んでください。

⑤事業所のごみは出せません

工場・事業所・お店から出たごみは、ステーションには出せません。紙くずや生ごみなどの一般廃棄物は、クリーンセンターに直接持ち込むか(有料)、市が許可した一般廃棄物収集運搬許可業者に委託してください。



《ステーション近隣にお住まいの方の声》

- ◆ 夜中にびんや缶を出す音がうるさい。
- ◆ 飲食店の生ごみが、地域のステーションを占領している。
- ◆ 回収時間後に出された違反ごみをカラスがあさって、悪臭がひどい。
- ◆ 可燃ごみから汁がもれて臭い。虫がわいて、不衛生なので困っている。

分別やごみの捨て方、事業所のごみの処理方法について分からないときは、環境清掃課にお問い合わせください。市のホームページにも掲載してありますので、環境清掃課(クリーンセンター)のページをご覧ください。

環境清掃課 ☎ 57・4100

秋の交通安全市民運動 9月21日～30日

安全安心課 ☎66・1156

秋は行楽やスポーツの絶好の時期となり、外出する機会も増え、人や車の動きが活発になります。

また、この時期は日没時刻が日増しに早まり、夕暮れ時から夜間にかけて高齢者を始めとした交通弱者が交通事故にあう危険が高まります。

〈運動の基本〉

○子どもと高齢者を交通事故から守ろう

〈取組重点〉

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう

○すべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう

○飲酒運転を根絶しよう

手当を振り込みます

児童課 ☎66・1108

市遺児手当の9月期支払分（4月～9月分）を9月30日（月）以降に受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

私立高等学校等 授業料補助制度

学校教育課 ☎66・1165

市では、私立高等学校・私立専修学校高等課程に就学している生徒を持つ世帯の負担を軽くするため、所得に応じて授業料を補助しています。

対象 10月1日現在、生徒の保護者の住所が市内にある方

なお、所得基準がありますので詳細は学校を通して配布する「私立高等学校・私立専修学校高等課程授業料補助についてのお知らせ」でご確認いただくか学校教育課まで問い合わせください。申し込み お子さんが在学する高等学校・専修学校が指定する期日まで。また、学校教育課へ直接申し込む場合は10月31日（木）まで。

「中退共」で退職金準備を

観光商工課 ☎66・1119

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

●安心 国の制度で、さらに掛金の一部を国・市が助成。

●有利 掛金は全額非課税手数料も無料です。

●簡単 社外積立で管理が簡単、納付状況や退職金試算額などをお知らせします。

※パートタイマーさんや家族従業員も加入できます。

問合先 (独勤労働者退職金共済機構中退共名古屋コーナ
ー) 〒461-0004名古屋
市東区葵3-15-31住友生命
千種第3ビル2階 ☎052・856
8151

〈事業主の方へ〉 雇用関係各種助成金 をご利用ください

観光商工課 ☎66・1119

雇用の安定、職場環境の改善、仕事と家庭の両立支援、従業員の能力向上のため、雇用関係の助成金をご利用ください。平成25年度の助成金は、整理統合により、廃止見直し、新設が行われています。詳しくは愛知労働局ホームページ内 (<http://aichiroudoukyokujisite.mhlw.go.jp/>) の「あいち雇用助成室各種助成金案内」をご覧ください。

問合先 ハローワーク蒲郡
職業紹介部門 ☎07・80909

統計調査にご協力ください

平成25年10月1日を期日として、住宅・土地統計調査を実施します。住生活に関する5年に1度の大規模な調査で、全国で約350万世帯が対象となります。
市全域で約2,900世帯が抽出されます。



- ◆9月上旬から統計調査員が対象地区にある住宅の外観や周辺環境を調査します。
- ◆抽出された世帯の方には、9月23日（月）から9月30日（月）までに調査票の記入のお願いに伺います。調査票の回収は10月1日（火）から行います。
- ◆今回の調査はインターネットでの回答も可能となりますので、ご利用ください。

※統計調査員は、顔写真入りの調査員証を携帯しております。



観光商工課 ☎66・1118

春日浦事業用地の貸付

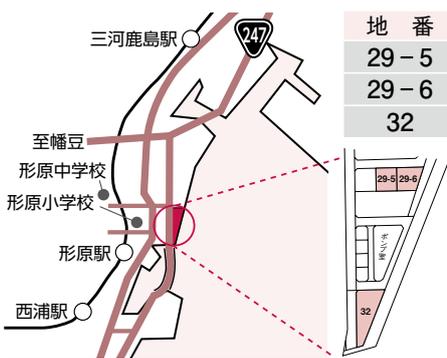
財務課 ☎ 66・1158

店舗や事務所の建設が可能となった形原町春日浦事業用地を貸付(事業用定期借地権)します。貸付方法や地区計画の制限内容などは、市ホームページを確認いただくか、直接財務課へお問い合わせください。なお、買受と貸付の希望者が競合した場合は、買受希望者を優先します。

受付期間 9月2日(月)～20日(金) 午前9時～午後5時

受付場所 財務課
価格表

地番	面積(m ²)
29-5	994.49
29-6	1,103.73
32	1,990.09



土地・家屋の調査にご協力を

税務収納課 ☎ 66・1114

新築・増築・取り壊しなどを行った家屋の調査を実施しています。税務収納課職員が現地へ伺い、建築確認申請書、見積書などの資料を見せていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

次の場合は税務収納課までお知らせください。

●家屋を新築・増築・取り壊したとき

●家屋の利用方法を変更したとき(店舗などを居住用建物へ変更、居住用建物の全部または一部を店舗などへ変更したとき)

●家屋の利用方法により、土地の税額が変わる場合があります。

●土地の利用方法(現況地目)を変更したとき(住宅用地を畑へ変更、畑を駐車場へ変更したときなど)



9月10日は「屋外広告物の日」

都市計画課 ☎ 66・1142

9月1日～10日は「屋外広告物適正化週間」です。

はり紙、はり札、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の美観を守るため、屋外広告物条例による一定の制限があります。

屋外広告物を設置するときには、事前に都市計画課屋外広告物担当に相談し、規制の内容について確認してください。

また、県内で屋外広告業を営むためには、事前に知事の登録を受ける必要があります。屋外広告物条例を守り、美しい愛知づくりを進めましょう。

高齢者世帯等調査票(シルバーカード)の実態調査

長寿課 ☎ 66・1105

市では世帯全員が65歳以上の世帯を対象に、高齢者世帯等調査票(シルバーカード)の実態調査を行っています。長寿課からの依頼で、地区の民生委員が調査にうかがいますのでご協力をお願いします。なお調査は任意です。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

市民課 ☎ 66・1110

虐待やいやがらせ、差別などでお困りの高齢者や障害者の方、周りでそういったことを見聞きしたという方、電話による相談に応じます。秘密厳守です。

とき 9月9日(月)～15日(日)
午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談員 人権擁護委員
相談専用電話 ☎ 0570・003・110

問合先 名古屋法務局人権擁護部 ☎ 052・952・8111
(内線1450)

「法の日記念事業」 司法書士による登記・法律無料面接相談

市民課 ☎ 66・1110

とき 10月5日(土)
午前9時30分～午後0時30分

ところ 市民会館 中会議室
内容 相続、贈与、登記、多重債務、敷金返還、夫婦

地元の自然を見直しませんか?

企画広報課 ☎ 66・1162

カワセミの巣穴、アサギマダラの群舞などを観察して歩きます。

とき 10月12日(土)
午前8時30分～午後2時30分
集合場所 とよおか湖公園
コース とよおか湖公園への森

参加費 無料

その他 昼食は各自準備
申し込み 蒲郡マリライオンズクラブ(☎ 68・1100)へ。

休館のお知らせ

図書館 ☎ 69・3706

特別整理期間のため休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
とき 9月21日(土)～30日(月)

特定保健指導をご利用ください

～「脱メタボ教室」「メタボ予防教室」～

蒲郡市国民健康保険では、5月に40歳以上の加入者の方へ**特定健康診査(特定健診)**受診券を発送しました。皆さんもう受診されましたか？

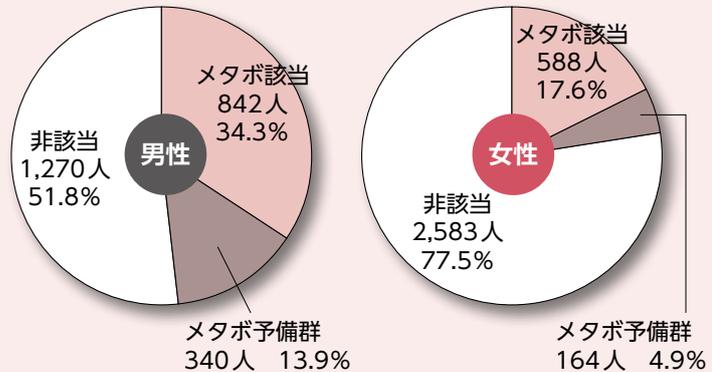
特定健診の結果から、生活習慣病の発生リスクが「高い」または「中程度」と判定された方へは**特定保健指導**(脱メタボ教室・メタボ予防教室)を実施します。

特定保健指導では、自分自身がどんな生活習慣なら改善していけるのかを医師・保健師などのアドバイスを受けながら考え、実行していきます。

指導の対象者となった方には、ご案内をお送りしますので、ぜひお申し込みください。

こんなに多くの方が
メタボ該当者および
メタボ予備群でした。

※平成23年度特定健診結果から



喫煙、運動不足、
飲み過ぎ、ストレスなど

悪い生活習慣が続くと…

受診結果に生活習慣病のリスクが出てくる

肥満 高血圧 高血糖 脂質異常

危険な病気を引き起こす

心筋梗塞、脳卒中、
糖尿病合併症・・・

生活習慣を
見直すのは今！

特定保健指導はここで実施しています。

- ・蒲郡市保健センター (浜町)
- ・市役所 (旭町)
- ・蒲郡厚生館病院 (栄町)
- ・はたのクリニック (港町)
- ・蒲郡東部病院 (大塚町)
- ・加藤医院 (大塚町)
- ・小林内科クリニック (三谷北通)
- ・いとう内科小児科 (水竹町)
- ・蒲郡クリニック (府相町)
- ・トリイクリニック (形原町)

無料
です

保険年金課 ☎66♦1103

親子で楽しむ健康ウォーキング&ノルディックウォーキング大会

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 10月6日(日)

集合場所 ラグーナビーチ

(東屋周辺)

競技方法 健康ウォーキング

3km、ノルディックウォーキング

グ(初心者3km、経験者5km)

※初心者はインストラクターによる講習あり。

定員 ウォーキング300人

ノルディックウォーキング200人

参加費 ウォーキング500円

ノルディックウォーキング千円

申し込み 9月25日(水)までに

住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで

東愛知新聞社(☎0532

◆32◆3111 FAX0532

32◆3115)へ。

里帰り出産ができます

市民病院事務局 ☎66・2200

市民病院では、平成24年1月より里帰り分娩を受け入れています。蒲郡市に住民登録のない方でも、ご実家のある方の分娩についてはご相談ください。

水不足です 節水にご協力を

今年は、東三河地区の水源地周辺で、まとまった雨が降らず、ダムがピンチです。

暑い夏で水の使用も増える時期ですが、節水に心がけてください。



水位の低下した宇連ダム

水道課 ☎66・1206

がまごおりから 津なぎさまちへ

社会実験としてクルーズイベントを実施します。



三河港から津なぎさまちへのクルーズと、津なぎさまち周辺の観光を楽しむ企画です。当日、「津まつり」が開催され、日本最大級の大きさを誇る和船山車「安濃津丸」の大パレードや市内多数の会場で楽しい催しが行われます。また、東京ディズニーリゾートからディズニーの仲間たちが駆けつけてくれます。

とき 10月13日(日) 午前9時～午後8時30分(予定)

集合場所 生命の海科学館(入口前ウッドデッキ)

対象 小学生とその保護者(2名1組)

定員 25組 50人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 大人 1,000円、小学生500円

参加条件 ツアーモニターとしてアンケートに協力していただける方

申し込み 受託旅行会社伊勢観光㈱(☎059・225・3131)へ電話で応募方法などを確認し、往復ハガキに必要な事項を明記の上、9月13日(金)(必着)までに、ご応募ください。

企画広報課 ☎66・1162

広報がまごおりは市民の皆さんに支えられています

広報がまごおりは、市政の情報をより広く市民の皆さんに伝えるために、毎月1回発行します。市内には視覚障がい者が約250人います。市内の視覚障がい者のために、広報がまごおりを朗読し、テープやCDに吹き込み配布する活動、また点訳し、点字印刷して配布する活動を行う市民ボランティア団体の皆さんを紹介します。



音訳グループ「声」

広報がまごおりを朗読し、テープやCDに録音したものを視覚障がい者に送付しています。この活動は今年で36年目。会員34人。



点訳グループ「あい」

広報がまごおりを点訳し、点字にして印刷したものを視覚障がい者に送付しています。この活動は今年で26年目。会員15人。

企画広報課 ☎66・1145

◆ボランティア募集 音訳グループ「声」、点訳グループ「あい」は、一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。また、点訳・音訳の希望者はお気軽に、社会福祉協議会(☎69・3911)へお問い合わせください。

ラグーナ情報

■ラグナシア

「ジブリがいっぱい 立体造型物展」

と き 平成26年3月2日(日)まで ※休園日あり

★ここがおすすめ！ラグーナの中のジブリ⑤

ラグナシアの中、気づくとそこに見覚えのある姿が！会いに来てね！
(写真)足の短めな“ヒン”(「ハウルの動く城」に登場する犬)は階段が上れず困っている様子？



©2004 二馬力・GNDDDT

■ラグナ マリーナ

「ヨット体験セーリング」

今までヨットに乗ったことがない初心者の方大歓迎！スタッフが丁寧にナビゲートするので安心して楽しめます。三河湾へセーリングへ出て、風を切る爽快感を味わおう！

と き 随時(インストラクターのスケジュールによる、要相談)

参加費 大人6,300円 10歳～15歳(保護者同伴できる方のみ)4,200円 ※1回の定員は4人まで

予約・問合せ先 ☎58♦2800

■ラグーナの湯 季節の湯

土曜・休日に、月ごとにさまざまな「季節の湯」を用意し、季節感あふれる特別湯をお楽しみいただけます。9月は「柿の葉の湯」です。

■その他

★「ノルディックウォーキング」初心者向け教室

ラグーナ蒲郡では、ノルディックウォーキング初心者向け教室を月に1回開催しています。ポールの取り扱い方・効果的な歩き方・ポールを使った準備運動など、自分のペースで楽しく身体を動かしながら、健康づくりをしませんか。(要予約)

と き 9月28日(土) 午前10時～11時30分 集合場所 フェスティバルマーケット 芝生エリア

参加費 1,000円(ポールレンタル料+インストラクター料ほか) 予約・問合せ先 ☎58♦2888

問合せ インフォメーションセンター ☎58♦2700

電車で行こう!

愛知こどもの国 みどぼん誕生5周年

みどぼんをもっと知ろう

と き 9月22日(日)・23日(祝) 午前10時～午後4時 ※雨天中止

ところ 愛知こどもの国 ゆうひが丘自由広場 ※名鉄こどもの国駅から徒歩約15分

内容 みどぼんとのふれあいや記念撮影会、謎解きみどぼん、お絵かきみどぼん など

その他 事前申し込みは不要

問合せ 愛知こどもの国 ☎0563♦62♦4151



第23回はず夢ウォーク ～秋の友引市コース

と き 9月29日(日) ※荒天中止

受付時間 午前8時30分～9時10分

受付場所 名鉄西幡豆駅前

※9時10分から団体で一斉に歩きます。

コース 西幡豆駅前→寺部城址→安泰寺→桑畑船溜→寺部海水浴場→幡豆歴史民俗資料館→尊皇(距離約6キロ)

参加費 無料 その他 事前申し込みは不要

問合せ 西尾市幡豆公民館 ☎0563♦63♦0130



第14回 秋の友引市

と き 9月29日(日) 午前9時～午後3時

ところ 第1会場：祐正寺 第2会場：尊王蔵元

問合せ NPO法人幡豆・三河湾ねっと(中村) ☎080♦5295♦9098



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

まちがいさがし クイズ



上下の絵を見くらべて、まちがいを8カ所見つけてください。

とうふねこ座：市川雅子 画

応募方法

ハガキまたはファクスに、①答え(右の絵に○をつける)と②住所・③氏名(ふりがな)・④年齢・⑤電話番号・⑥広報紙の感想・ご意見を書いて応募してください。

なお、当選者のお名前を広報がまごおり11月号に掲載しますので、ご了承ください。

送り先

〒443-8601 旭町17番1号
企画広報課「クイズ」係
FAX66♦1190

応募締切

9月17日(火)

プレゼント

全問正解された方のうち、抽選で10人の方に図書カードもしくはラグーナの湯無料利用券をプレゼントします。



「北向き地蔵さん」(形原町)

「鐘鑄場(かねいば)はもう春たろうなあ…帰ってーな…帰ってーな…」
「そい言残して一人の商人がその命を絶えた。それは今から430年ほど前の雪深い信州の山奥のこと…」

しばらくして、商人の家族は死者の魂を供養するため、商人が帰っていた形原の鐘鑄場に自然石の碑を建てることにした。商人と同じように苦しんでつらい思いをしている人を救ってくださるようにと「南無宜陽救苦地蔵尊」なむきようきゅうくじょうそん」と文字を石碑に刻んだのだ。

石碑は商人の客死した信州に向けられて北向きに建てたため、今では北向き地蔵さんとか、かねば(鐘鑄場)の地蔵さんとか呼ばれるようになった。

冬、北向き地蔵さんには冷たい北風が容赦なく吹きつけ、凍てつくような寒さにさらされる。

「つー寒っ！つー寒くちや地蔵の私でも凍っちゃいかねんわ。寒いな…おや？向こうから来るじいさん、今日も畑仕事かい。この寒さじゃ骨身にこたえるだろうに体壊さんよつにな」
ビューー

「いたたた！この寒さで腰がズズキしてきたぞ。お、あっちから重い荷物を担いでくる源さん、腰痛いって言っとっただけと家族のためにようがんばるなあ。氣をつけてな」
ビューーヒューオオオオー

「夕方になって寒さがきつくなってきたのう。ん？こんな時間にお参りの人か？この人はこの前から何度か来とる人だのう。この人の苦しみがビシビシ伝わってくる。ちよこつと若から出て顔を見合わせて聞こうぞ」
くい〜んこんはんは

…時々北向き地蔵さんのお顔を見たっていう人がいるぞつた。

その中には、治らないと言われていた難病が治ったとか、娘さんの縁談がまとまったなどのご利益の話がいくつもある、と言われている。

北向き地蔵さんには見えない不思議な自然石で、寒風(かぜ)をさわれることにより人々の生活や気持ちを同じように理解して下さっていると言われています。北向き地蔵さんのお祭りは8月の第3日曜日に、また偶数月の第3日曜日にはご接待があります。地域の人人々に代々受け継がれてきました。

【参考資料】

- 蒲郡市史 本文編3
- 蒲郡公民館 わが町シリィ
- ス」著者：小林芳樹
- 「柳田國男集 第20巻」
- 著者：柳田國男

◆7月号の答え



7月号クイズまちがいさがし(竹千代の道の一松)の当選者 応募総数78通 正解者73人

当選者(敬称略・50音順)

西浦町	磯部美千代	掘込町	伊藤早良	形原町	大原けい子	大塚町	小澤萌那美
五井町	小田新司	三谷町	小久保直美	大塚町	後藤信秀	三谷町	平野一雄
本町	三輪享子	西浦町	吉見彩花				

おめでとうございます。賞品は9月初旬に発送します。



▲海辺の文学記念館
来館者30万人達成!
(7月20日)

平成9年5月の開館以来、来館者が30万人を達成しました。30万人目となった大阪市の西村さんに記念品が贈られました。

▼みかんゼリー「みかん小町」を開発!
(7月12日)

蒲郡生菓子組合の有志らが、規格外の蒲郡みかんを使用して「みかん小町」を開発。みかん小町1個に対して、みかんを1.5個使用し、みかんの房にこだわったほどよい甘さのゼリーです。



まちの話題や出来事を写真で紹介
ふれあい宅配便



▲小中学生が稲葉市長と対話(8月5日)
小学校代表13人から「海、山があり自然が豊か!」。中学生7人から「豊かな自然を生かした取組を!」と蒲郡の将来を語りました。

▶ソフィア看護専門学校オープンキャンパス(7月30日)
将来の看護師を目指し、120人を超える方が参加。学校施設の見学や個別進路相談コーナーのほか、血圧測定、体位変換や赤ちゃんの沐浴など看護演習を体験しました。



▲ひと・人・ヒトヨットレースin蒲郡(7月21日)
障がい者のスポーツセーリングによる社会参加を目指す「第17回ひと・人・ヒトヨットレースin蒲郡」がみなとオアシスがまごおりで開催されました。障がいをもつ参加者も年々増えています。



ケーブルテレビ番組表



三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎0120-794934 (受付時間 AM9:00～PM6:00)

デジアナ6chでご視聴の方は蒲郡ポートレース開催時のみ蒲郡ポートレースの放送となります。●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日回～6日金	7日土～13日金	14日土～20日金	21日土～27日金	28日土～30日水
5	00 文字放送※デジアナはショップch				
6	00 文字放送				
7	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム●	00 燃えドラ! スタジアム●	00 燃えドラ! スタジアム●	00 燃えドラ! スタジアム●
8	00 科学が社会に出来ること 30 THE MAKING 45 見ドコロガイド● 55 ピカットくんの番組ガイド	00 リゾッピング in 長島● 30 刻の遺産● 45 見ドコロガイド● 55 ピカットくんの番組ガイド●	00 恋舞妓の京都慕情11● 30 ぐるぐるぐるめらんど● 45 見ドコロガイド● 55 ピカットくんの番組ガイド●	00 遊・YOU・東海道● 30 旬食まんたん● 45 見ドコロガイド● 55 ピカットくんの番組ガイド●	00 恋舞妓の京都慕情12● 30 大好きグルメ街道● 45 見ドコロガイド● 55 ピカットくんの番組ガイド●
9	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 匠～職人のわざと心 30 歯医者さんへ行こう! 10	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 町の風景● 30 食遊彩タ	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 検索・ステキ企業● 30 マイ Home Town●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 蒲郡の記憶● 30 マイ Home Town●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 ビュービル～幸田町立中央小学校編～● 30 歯医者さんへ行こう! 11●
10	00 くらしき百景総集編⑨	00 くらしき百景総集編⑩●	00 くらしき百景総集編⑪●	00 くらしき百景総集編⑫●	00 くらしき百景総集編⑬●
11	00 新美南吉の生涯 前編・後編	00 遊・YOU・東海道● 30 もっと! 水の惑星紀行● 45 岡崎ふるさと巡り●	00 鉄ぶら● 30 グランパスSTADIUM! ●	00 ティズニーチャンネル● 30 リゾッピング in 長島●	00 鉄ぶら● 30 エンバーサルススタジオパンでもっとTKO● 45 ぶらり知多半島●
12	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル～塩津小学校編～ 30 匠～職人のわざと心 45 ピカットくん 50 見ドコロ	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 匠～職人のわざと心● 30 町の風景 45 ピカットくん 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 町の風景 30 検索・ステキ企業 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 検索・ステキ企業● 30 蒲郡の記憶● 45 ピカットくん 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 蒲郡の記憶● 30 ビュービル～幸田町立中央小学校編～ 45 ピカットくん 50 見ドコロガイド
13	00 和暮らしのスヌメ⑥ 15 文字放送 ※(土)13:00～14:00テレビ回覧板総集編	00 和暮らしのスヌメ⑦● 15 文字放送 ※(土)13:00～14:15テレビ回覧板総集編	00 和暮らしのスヌメ⑧● 15 文字放送 ※(土)13:00～14:15テレビ回覧板総集編	00 和暮らしのスヌメ⑨● 15 文字放送 ※(土)13:00～14:15テレビ回覧板総集編	00 和暮らしのスヌメ⑩● 15 文字放送 ※(土)13:00～14:15テレビ回覧板総集編
14	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム
15	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん 20 見ドコロガイド 30 インフォメーション	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん 20 見ドコロ 30 トリエナーレ 35 インフォメーション	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん 20 見ドコロ 30 トリエナーレ 35 インフォメーション	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 インフォ	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 インフォ
16	00 時代を彩る海外ドラマ	00 せともの祭の楽しみかた● 30 文字放送	※14～16期 00 郷土料理が呼ぶ二泊三日二人旅 ※17期・18期 00 大岡越前 第1話 ※19期・20期 00 大岡越前 第2話 30 文字放送	00 名車再生! クラシックカー・ティ ラーズボルシェ914●	00 名車再生! クラシックカー・ティ ラーズボルシェ914
17	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 和暮らしのスヌメ⑥ 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 インフォメーション	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 和暮らしのスヌメ⑦● 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 トリエナーレ 50 インフォ	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 和暮らしのスヌメ⑧● 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 トリエナーレ 50 インフォ	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 和暮らしのスヌメ⑨● 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 インフォメーション	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 和暮らしのスヌメ⑩● 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 インフォメーション
18	00 ビュービル～塩津小学校編～ 15 THE MAKING 30 科学が社会に出来ること	00 匠～職人のわざと心 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 町の風景 15 ぐるぐるぐるめらんど 30 鉄ぶら	00 検索・ステキ企業 15 旬食まんたん 30 ティズニーチャンネル	00 蒲郡の記憶 15 大好きグルメ街道 30 鉄ぶら
19	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 匠～職人のわざと心 30 歯医者さんへ行こう! 10	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 町の風景● 30 食遊彩タ	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 検索・ステキ企業● 30 マイ Home Town●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 蒲郡の記憶● 30 マイ Home Town●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 ビュービル～幸田町立中央小学校編～ 30 歯医者さんへ行こう! 11
20	00 新美南吉の生涯 前編・後編	00 リゾッピング in 長島 30 もっと! 水の惑星紀行 45 岡崎ふるさと巡り	00 恋舞妓の京都慕情11 30 グランパスSTADIUM!	00 遊・YOU・東海道● 30 リゾッピング in 長島●	00 恋舞妓の京都慕情12 30 エンバーサルススタジオパンでもっとTKO 45 ぶらり知多半島
21	00 第33回全日本トライアスロン 学生大会 55 ピカットくんの番組ガイド	00 「SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION」 30 文字放送 50 トリエナーレ 55 ピカットくんの番組ガイド	00 「SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION」 30 文字放送 50 トリエナーレ 55 ピカットくんの番組ガイド	00 快汗! 自転車ライフ● 30 文字放送 55 ピカットくんの番組ガイド	00 快汗! 自転車ライフ● 30 文字放送 55 ピカットくんの番組ガイド
22	00 テレビ回覧板WEEKLY 00 ビュービル～塩津小学校編～ 30 歯医者さんへ行こう! 10	00 テレビ回覧板WEEKLY● 30 匠～職人のわざと心● 30 食遊彩タ	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 町の風景● 30 マイ Home Town●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 検索・ステキ企業● 30 マイ Home Town●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 蒲郡の記憶● 30 歯医者さんへ行こう! 10
23	00 くらしき百景⑨ ※(土)23:00～ ファッションチャンネル	00 くらしき百景総集編⑩● ※(土)23:00～ ファッションチャンネル	00 くらしき百景総集編⑪● ※(土)23:00～ ファッションチャンネル	00 くらしき百景総集編⑫● ※(土)23:00～ ファッションチャンネル	00 くらしき百景総集編⑬● ※(土)23:00～ ファッションチャンネル
24-29	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch

※番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。

今月のピックアップ番組 『蒲郡の記憶』(15分)

9月21日(土)～10月4日(金)

誕生から60年を迎えようとしている蒲郡市。海と山に囲まれた土地柄を活かし観光地として栄えてきたこの街は時代の流れとともにその姿を変えました。今回は「海岸線」をテーマに懐かしい写真・映像で海辺の移り変わりを紹介します。



放送時間 第1週目:9:15～、12:30～、19:15～
第2週目:12:15～、18:00～、22:15～



今月のスマイルチャンネル

『マイHomeTown』(30分)

9月14日(土)～9月27日(金)

私の町を再発見! 私の町が大好きになる総合情報番組。
お出かけスポットにサークル紹介等が詰まった30分間です。
放送時間 9:30～、19:30～、22:30～



『町の風景』(10分)

9月7日(土)～9月20日(金)

「水辺」。光が当たってきらきらしている水や、波打ち際などの風景を撮影しました。
夏の暑さの残るこの時期に、涼を感じられる風景をお届けします。



放送時間
第1週目 9:15～、12:30～、19:15～
第2週目 12:15～、18:00～、22:15～

蒲郡ポートレース中継 14:50～

★蒲郡ポートレース中継はデジアナ6ch、地上デジタル12chでご視聴いただけます。

9/8・9/10・11・12

スポーツ報知杯争奪 ビクトリーカップ

9/16・17・18・19・20・21

愛知バスABCツアーカップ

9/24・25・26・27・28・29

GIII KIRIN CUP



取材日記 スタッフみんなで更新中!

番組では紹介できなかった取材の裏話やおもしろネタも!

三河湾ネットワーク取材日記

検索

ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしています。

三河湾ネットワーク株式会社 〒443-0041 蒲郡市宮成町3番10 TEL(0533)69-7767 HP <http://www.sky1.co.jp>

財源確保のための有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。