

障がい者スキルアップ講座

福祉課 ☎66・1106

訓練コース

- ① エクセル2013基礎
 - ② 機械キヤド入門(2次元)
- とき ①7月27日、8月3日
②8月17日・24日

各日曜日 全2回
午前9時～午後4時

ところ 愛知障害者職業能力
開発校(豊川市一宮町上新
切33-14)

対象者 在職障がい者の方で
基本的なパソコン操作がで
きる方

定員 各コース10人(定員
を超えた場合は抽選)

受講料 無料

申し込み ①7月18日(金)
②8月8日(金)までに郵
送、ファクスまたはメー

在宅ケア見本市

～介護食・介護用品・在宅ケア用品～

市民病院地域医療連携室 ☎66・2307

宅食サービスの試食や介護・
在宅ケア用品を紹介します。

とき 7月16日(水)・17日(木)
午前8時30分～午後3時
ところ 市民病院 ホスピタル
モール

内容 介護食(やわらか・と
ろみ)の試食、おむつ・滑り
止めなどの食器・シルバー
カーなどの
移動用具・
風呂用品な
どの展示



ルで、訓練コース名・住
所・氏名・電話番号・生
年月日・障がいの程度を
記入の上、愛知障害者職業
能力開発校(☎93・2110
2 FAX 93・6554 Eメー
ル noyokun@atatsuko@
pref.aichi.jp)へ。

市民体育センター講座

市民体育センター ☎69・3241
文化スポーツ課

◆ヨガ教室

○親子ヨガ

とき 8月13日・27日

各水曜日

午前9時30分～10時20分

○未就学児親子ヨガ

とき 8月6日(水)

午前9時30分～10時20分

○小学生親子ヨガ

とき 8月20日(水)

午前9時30分～10時20分

定員 各10組

参加費 1回500円

○ママヨガ

とき 8月4日・18日・25日

各水曜日 全3回

午前11時～正午

参加費 千500円

○産後ヨガ

とき 8月6日・20日・27日

各水曜日

午前10時45分～11時45分

対象 1～8カ月児のお子
さんを持つお母さん

参加費 1回600円

○ヨガ

とき 8月4日・18日・25日

各水曜日 全3回

午前9時40分～10時40分

参加費 千500円

◆フラメンコ教室

とき 8月7日・21日・28日

各水曜日 全3回

○小学生キッズフラメンコ

午後6時30分～7時30分

○大人のフラメンコ入門

午後7時30分～8時30分

参加費 各クラス3千円

◆ヒップホップダンス教室

とき 8月6日・20日・27日

各水曜日

○小学1～3年生

午後6時～7時

参加費 1回600円

○小学4年～中学1年生

午後7時30分～8時30分

参加費 全3回 2千100円

◆太極拳入門

とき 8月5日～26日

毎週火曜日 全4回

午前10時15分～11時15分

参加費 2千円

◆ピラティス教室

とき 8月5日・19日・26日

各火曜日 全3回

○初級

午後3時～4時

○中級

午後1時45分～2時45分

参加費 各クラス千500円

◆スタイルアップストレッチ
(骨盤・体幹ポティメイク)

とき 8月6日・20日・27日

各水曜日 全3回

午後7時30分～8時30分

定員 15人(申し込み順)

参加費 2千100円

◆ルーシーダットン

とき 8月1日～29日

毎週金曜日 全4回(8月
15日を除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時45分～11時45分

参加費 各2千円

【共通事項】

申し込み 参加費を添えて市
民体育センターへ。

丸七住宅(株)は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ

住まいの
情報館

丸七住宅株式会社

丸七住宅

検索

幸田店 ☎0120-07-1644

蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642

蒲郡 賃貸

検索

募集

「広報がまごおり」に有料広告を掲載する事業者を募集しています。(中面下段)
申し込みは企画広報課(☎66・1145)まで。