

2014

11月

No.1147

わがまごころ

広報

僕の作った薬で
病気を治してあげるんだ!

今月の特集

- ◇ コットンのふるさと
三河から未来へ
- ◇ 東三河広域連合の設立に向けて
など



ぼくとわたしの 写真館



しょうた
神田翔汰くん (竹谷町)
平成25年9月生まれ

家族から一言

怪獣しょうた!!
でも笑顔が最高かわいいぞ♥

りんか
神田凜花ちゃん (竹谷町)
平成25年7月生まれ

家族から一言

公園デビュー! 滑り台がお気に入り
の凜花ちゃん! 外で遊んで
いろいろな発見をしていこう
ね!



るり
神田琉莉ちゃん (神ノ郷町)
平成26年1月生まれ

家族から一言

風船大好きタレ眉ちゃん!
これからも元気に育ってね!



募集 このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳まで)を募集します。掲載を希望される方は、企画広報課(☎66♦1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

目次 Contents

| | |
|-------------------------------------|-------|
| 表紙解説 | 2 |
| ぼくとわたしの写真館 | |
| コットンのふるさと 三河から未来へ | 3-5 |
| 東三河広域連合の設立に向けて | 6-7 |
| 健康で豊かな暮らしをはぐくむ ヘルスケアシティを目指して | 8 |
| 広報がまごおりをスマホへ配信します 住むのに“いいじゃん蒲郡!” | 9 |
| 文化財保護強調週間 | 10 |
| 遊びにおいてよ児童館へ | 11 |
| 今月のスポットライト 蒲郡の歴史 | 12 |
| 読む水族館 図書館だより | 13 |
| 保健センター便り | 14-15 |
| 市民相談 | 16 |
| お知らせ | 17-33 |
| クイズまちがいがさし | 34 |
| ふれあい宅配便 | 35 |

今月の表紙 病院のこと楽しく学ぼう!



薬作ったり、足の指使ったり、呼吸
鍛えたり。体のことや病院のことって、
意外に楽しいかも! (よ)

***** 有料広告 *****

大工工事
外廻りの各種補修・内部の天井・壁・床などの補修、その他修繕工事

給排水・下水工事
給排水設備機器及びつまりなどの工事
浄化槽→下水

電気
室内照明器具、屋外灯
コンセント・冷暖房機の設置

左官
ブロック・レンガ・タイル
壁の塗り替え

エクステリア
門扉・フェンス・スチール製
物置・カーポート・テラス・塀
の取付け・人工芝・バルコニー
サンルーム他

水まわり
浴室・台所・便所
などの改造工事

屋根
雨漏りの補修
ふき替え
しっくい工事
板金工事

各種塗装
トタン・プレハブ
モルタル住宅の
つみみ取付け
ペンキの塗り替え

内装・インテリア
クッションフロアー・
カーペットの敷き込み
かべ紙・クロスなどの
貼り替え・畳の取り替え
敷居・各種ブラインド

建具
アルミサッシ窓・積
木建具各種・
網戸の取り替え・
玄関ドア交換

その他造園工事
設計致します

・解体工事 エアコン
・介護保険による住宅改修

見積り・現場調査 無料!

お電話1本、即日お伺いします
お電話での価格の問合せOK!
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

家のムズムズ
Let'sに
おまかせ!

0120-583-135

リフォーム専門店
リフォーム Let's 蒲郡店
三河地区6店舗

〒443-0104 蒲郡市形原町東ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM6:00 日曜定休)
TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail: reform@sk2.aftal.ne.jp

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。



コットンのふるさと 三河から未来へ

2014全国コットンサミットin蒲郡 開催



全国の綿花栽培や繊維業界関係者が一同に会し、国産綿花の普及促進や綿花栽培による社会的課題の解決を目的として開催されます。

とき **11月22日(土)** 午前10時～午後5時
ところ **市民会館 東ホールほか**

午後1時～

○シンポジウム「コットンのふるさと三河から未来へ」

午前10時～午後1時

○棉畑見学ツアー ○名古屋モード学園による三河木綿を使った作品展示

○糸紡ぎ、手織体験などのワークショップ ○全国各地の綿生産者による綿製品の展示・販売

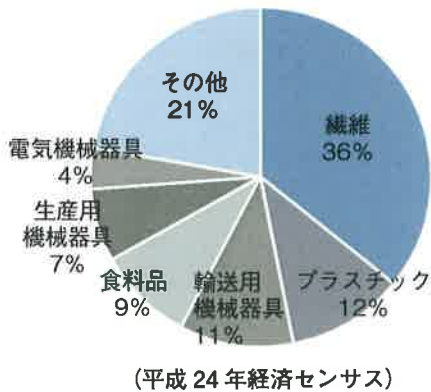
○「現代の名工」にわふとん店による実演 ○あいち戦国姫隊による演舞

○ガマゴリうどん(300円)などの蒲郡特産品販売コーナー

参加者には先着で
綿実油(綿の種から搾った油)
三河木綿ハンカチなど
プレゼント!!

第60回繊維総合展示会「テックスビジョン2014ミカワ」も蒲郡商工会議所にて同時開催!

蒲郡市の産業別事業所数



蒲郡の繊維産業は、プロデュース的存在の産元(卸)を中心に、一次加工から最終製品、販売までを一貫して行うという、全国的にも珍しい産地を形成しています。

綿は平安時代のはじめごろ、三河国(現在の西尾市)に伝わったとされています。江戸時代に蒲郡で棉栽培と綿織物が盛となり、明治時代には「三河木綿・三河縞」というブランド名で全国に知られました。

歴史と伝統の「三河繊維産地」
蒲郡は繊維のまち

作られる製品も、衣料からインテリア・寝装品、産業用資材など、多様に発展してきました。特にロープの生産は国内シェアの半分近くを占めています。(平成24年度に約45%)用途は漁業、船舶、農業、スポーツ、レジャー、インテリアなど幅広く使われています。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
現在でも、蒲郡市内の製造業のうち約35%を繊維関係事業所が占めるなど、繊維産業は蒲郡市の基幹産業の1つとなっています。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
しかし、最盛期であった昭和20年代後半以降、事業所数は減少傾向にあります。衰退が心配される蒲郡の繊維産業を活気づけるための取り組みが始まっています。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
「繊維のまち がまごおり」として、繊維産業を守り、活かし、発展させる取り組みが認められ、全国コットンサミットが蒲郡で開催されることが決定しました。

繊維産業の活性化に向けた取り組み

「三河木綿」の復興

蒲郡の繊維産業を盛り上げるためには、他の産地とは違う、「三河繊維産地」ならではの産地ブランドイメージの創出が必要であると考えました。

そこで目を付けたのが、「三河木綿・三河縞」です。「三河木綿」を「三河繊維産地」のシンボ

ル」として、次の3つの場所を中心に体験や復元など、さまざま取り組みを行い「三河木綿」「三河繊維産地」のPRやイメージアップに取り組んでいます。

これらの活動が認められ、「三河木綿」が平成19年に地域ブランドとして商標登録されました。

江戸時代までさかのぼり、昔ながらの製造方法で「三河木綿・三河縞」の復元に取り組む
手織場

☎68◆5771

地域ブランド認定品



三河木綿
MIKAWA MOMEN

簡単な手織体験や、自由で新しい木綿織物を楽しむ教室を行う
竹島クラフトセンター
☎090◆5100◆8109

三河の繊維業者の、新製品から伝統のものまで、三河木綿の商品を扱う
アンテナショップ 夢織人
☎68◆2105

三河から未来へ コットンから希望を



全国コットンサミットin蒲郡
実行委員長
鈴木 敏泰さん(70歳)

鈴木さんがテキスタイルデザイナーとして蒲郡に来たのは昭和39年。以来50年近く、蒲郡の繊維産業に深く関わり、今年、コットンサミットの実行委員長を務めます。

当時は盛んだった繊維産業は、時代が動き、平成10年頃には大変な落ち込みを見せました。蒲郡の繊維産業の窮地を立て直すためにたどり着いたのが「棉」と「三河木綿」。

「根っこのない産業は長続きしない」と考える鈴木さん。「三河に伝わった『棉』。蒲郡では棉を作り、糸にして、商品にするということをやっていた。これこそ原点。蒲郡ならではの」

それからは「三河木綿」の復興のみにとどまらず、新しい技術を取り入れ、発展させ、事業化を目指す取り組みが始まります。「いかにそこにあるものに魅力をつけるか、未来に希望を作り上げるか」という、夢織人、手織場、クラフトセンターからミカワ・コットン・プロジェクトまで続く鈴木さんの想い。

サミットは、この取り組みを市民に、全国に発信するための「絶好のチャンス」であり、発信することで「今までずっとやってきたことの夢が達成できる」と鈴木さんは語ってくれました。「三河木綿」が、蒲郡の繊維産業を未来へと繋ぎます。

棉の栽培から製品作りまで 究極のメイドインミカワ

ミカワ・コットン・プロジェクト in 蒲郡

「ミカワ・コットン・プロジェクト in 蒲郡」とは、市内の繊維事業者が市内で棉を育て、その棉で生地を織り、製品化するという、究極のメイドインミカワを目指す三河木綿プロジェクトです。平成24年度から取り組んでいます。

耕作地には遊休農地を利用し、毎年少しずつ耕作面積を拡大しています。平成26年2月には、市内で栽培した棉を使った第1弾商品として、ハンカチやタオルなどが一般販売されました。若者自立支援の一環として、NPO法人青少年自立援助センター「北斗寮」の寮生も参加し、一緒に汗を流しながら棉栽培に取り組んでいます。

| 年度 | 耕作面積 収穫量 |
|----|---------------------------------|
| 24 | 5,000 m ² 60 kg |
| 25 | 10,000 m ² 300 kg |
| 26 | 15,000 m ² 未収穫 |



① 種を植える
遊休農地を活用して畑を作り、手で種を植えていきます。三河地方に伝わる三河地棉、米国産の洋棉などの種類があります。



⑤ 商品にする
タオルやハンカチ、肌かけなどの製品になります。伝統の三河木綿とはまた違う、綿独特のふんわり感が味わえる肌にも優しい製品は、赤ちゃん用品にも使えます。コットンサミットやインターネットで販売します。

② 育てる
農薬は使わないため、害虫は手作業で駆除したり、捕まえるための仕掛けをつけたりします。北斗寮の皆さんが頑張ってくれています。

メイドインミカワの作り方



③ 収穫する
8月下旬から12月末までにかけてできる、白くはじけたコットンボールを手作業で摘み取ります。

④ 種を分けて糸にする
棉の中に絡まっている種を、種取り機に掛けて棉と種を分けます。三河地棉は毛足が短いため、洋棉と混ぜて糸にします。



「棉」と「綿」

豆知識

三河地方では、実を収穫して種を取り除いた段階までが「棉」、打ってほぐして「綿」になると区別しています。

東三河の現状と今後

東三河は、全国と同様に人口減少・高齢化が見込まれていきます。2010年に76万5千687人であった人口は、30年後の2040年には約11万人以上も減少する一方、高齢化率は約22%から約34%まで10%以上も増加する見込みとなっています。

今後は、単独の自治体では対応困難な課題が増加するとともに、地域活力の低下も懸念され、このままでは現状の行政サービス水準の維持さえも難しくなると予想されます。

こうしたことから、これまで以上に東三河の連携を強化する必要がありますと考えました。



なぜ広域連合を作るの？

東三河8市町村では、「将来にわたって持続的に発展していくために、市町村の枠を越えた連携体制が必要」との共通認識のもと検討を重ねてきました。その結果、行政区域にとらわれず広域的な地域づくりを進めながらも、個々の市町村の特色を生かし主体的に力を発揮することができると広域連合が、この地域にとって最もふさわしい連携の形であると考えたからです。

いつから始まるの？

現在、12月の市町村議会に広域連合の規約を上程する準備を進めており、平成27年4月からの事業開始を目指しています。住民サービスの維持・向上や持続可能な地域づくりを推進できる体制を、一刻も早く整えていく必要があると考えたからです。

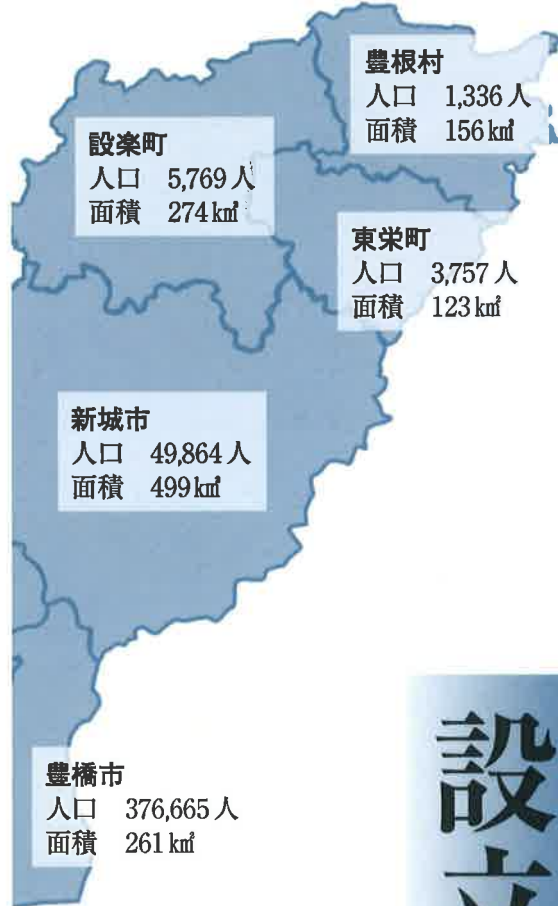
県や市町村があるのに、新たな組織を作って二重行政にならないの？

県や市町村の事務を広域連合が行う際には、その事務に関する権限は広域連合に移ります。広域連合は与えられた権限の範囲内で事務を行うため、二重行政になることはありません。

設立に向けて

(豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、豊根村)では、それぞれのまちの個々の地域づくりを進めることのできる「広域連合」設立に向けた準備を

東三河広域協議会広域連合設立準備室
☎0532・51・2377
企画広報課 ☎66・1162



東三河広域連合の (仮称)

現在、東三河8市町村
田原市、設楽町、東栄町、
性を生かしながら、一体的
新たな広域連携体制とし
進めています。

広域連合は何をするの

◆3つの取り組みを進めます
【共同処理事務】

各市町村で行われている事務
を共同で処理し、住民サービ
スの維持向上と効率的な行政によ
る経費の節減を図ります。

介護保険事業
滞納整理事務
消費生活相談事務
障害支援区分認定審査会事務
社会福祉法人認可事務
航空写真撮影事務 など

【広域連携事業】

東三河のさらなる発展振興のた
め、新たな広域連携の取り組み
に関する調査研究を行います。

【権限委譲事務】

きめ細かく質の高い行政サー
ビスを提供することができると
う、住民に身近な事務の権限委
譲に関する調査研究を行います。

東三河全体にメリットがある
ものを選択して事業を実施しま
す。設立当初は共同処理事務を
行い、順次取り組みを広げてい
く予定です。

豊川市
人口 181,928人
面積 161km²

蒲郡市
人口 82,249人
面積 57km²

田原市
人口 64,119人
面積 189km²

◆長と議会が置かれます

広域連合は、法律に定める特
別地方公共団体になります。市
町村に長と議会が置かれています
ように、広域連合にも長と議会
を置きます。

広域連合長の下に事業の事務
局が置かれ、実際の事務を行
います。広域連合議会は、事務事
業をチェックするとともに、予
算や条例などの議決を行います。

デメリットはないの？

広域連合になると行政が住
民から遠い存在になるのではと
不安に思われる方もいるかも知
れませんが、積極的な情報発信
と、住民の意見を反映できるよ
うな仕組みづくりを考えていき
ます。

市民の皆さんに広域連合のこと
を知ってもらうため、今後の広
報に「おしえてー！広域連合」を掲
載します。



東三河のキャラクター
みのりん

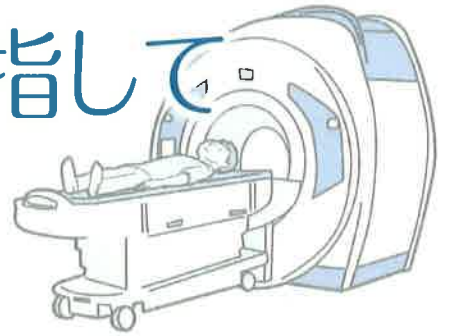
愛知県
人口 7,410,719人
面積 5,165km²
東三河
人口 765,687人
面積 1,720km²

出典：平成22年度国勢調査

健康で豊かな暮らしをはぐくむ

ヘルスケアシティを目指して

平成25年度に「蒲郡市ヘルスケア計画」を策定しました。2つの基本方針を軸に、健康で長生きできるまち、産業振興と健康づくりが融和して持続的な成長が可能となる豊かなまちづくりに取り組んでいます。



蒲郡市ヘルスケア計画 基本方針

①市民の健康・予防と
早期発見・回復

②再生医療などのヘルス
ケア産業の育成・集積



現在の取り組み

産学官によるヘルスケア分野の 実証研究の実施

市のヘルスケア計画に賛同する企業や大学の協力のもと、チョコレートの摂取による生活習慣病の予防・改善効果を調べる実証研究を行いました。

これは、6月から7月までの1ヶ月間、市内外の45歳～69歳までの約400人が、カカオポリフェノールを多く含む一定量のチョコレートを摂取し、その前後の血液検査や身体測定の結果などから状態の変化を検証するという研究です。

これまで検査結果のデータ分析を進めてきましたが、このたび中間報告会を開催します。

市のヘルスケア事業モデル に関する基本計画策定

企業、研究・教育機関、行政の産学官が連携し、市内の未利用地を生かして、予防分野などを中心とした新たなヘルスケアの事業モデルを形成できるよう、可能性と方向性を検討します。今後、専門の協議会を設置し、策定を進めていきます。

市民や地域と協働した健康づくり

同じく25年度に制定された、「健康がまごおり21第2次計画」では、『地域で共に支えあい、生涯を通じて健康で幸せに暮らせるまち』を目指し、「体重測定100日チャレンジ!めざせ1万人!」など、健康づくりの具体的な取り組みを進めています。

チョコレートの健康への効果に関する市民講座

と き 11月24日(休) 午後1時30分～3時30分(開場:午後0時30分)

と ころ 市民会館中ホール

内 容 ・実証研究の中間報告とチョコレートの健康効果、機能性に関する講演会/座談会
・最新医療機器・福祉機器などの紹介コーナー

講 師 愛知学院大学心身科学部 教授 大澤俊彦

パネリスト 名古屋大学大学院経済学研究科 教授 佐藤宣之
タレント 楠田枝里子、蒲郡市長 稲葉正吉

入場料 無料

申し込み 11月14日(金)までに電話またはファクスで住所・氏名・電話番号を企画広報課
(FAX66♦1190)へ。※質問を受け付けます。7日(金)までにファクスでお送りください。

協 力 愛知学院大学、(株)明治、(株)ヘルスケアシステムズ

参加者募集中



広報がまごおりを スマホへ配信します！

いつも広報がまごおりをご拝読いただき、ありがとうございます。市政情報を広く届けるため、広報がまごおりをスマートフォンなどへ配信するサービスを導入しました。

無料です



※アプリ内に広告が表示されますが、市とは関係ありません。

毎月発行日に広報最新号がお手元に届く！

気になった記事はスクラップ&SNSで共有できる！

市役所への連絡もくらしの電話帳から簡単に！

対応端末 iOS 端末、Android 端末

登録方法 ①まずは「i広報紙」をダウンロード
②性別、生年月、所在地を登録



QRコードを読み込むか、「i広報紙」で検索

広報紙は今までどおり、常会を通じて配布します。
サービスの導入により、広報紙の配布をやめるということではありません。

愛知県蒲郡市定住促進サイト **いいじゃん蒲郡**

住むのに“いいじゃん蒲郡！”

蒲郡バイパス開通後
アクセス数急増中！

市内外に蒲郡の魅力を伝える蒲郡市定住促進サイト「いいじゃん蒲郡」。
蒲郡に移り住んだ子育て世代のインタビューや、電車・車での交通利便性の良さ、子育て・教育・医療情報の一元化、年間行事など魅力情報満載！市民も、そうでない人も、蒲郡の魅力が一度に見れちゃいます！

**あなたの「いいじゃん！」を教えてください！
「いいじゃん蒲郡ランキング」ただいま投票募集中！！**

投票期間 **1月31日(土)まで**

ランキング投票状況

(10月15日現在)

交通面、医療、生活環境、自然などの12項目から、あなたが思う蒲郡市の「いいじゃん！」を選んで投票してください。投票結果はリアルタイムに更新。あなたの投票で、市の魅力を発信しましょう！

| | |
|----|-------------------------|
| 1位 | 海・山・公園で楽しむ(212票) |
| 2位 | 車で西尾へ15分、刈谷へ30分(186票) |
| 3位 | 生活密着のお店が多彩(181票) |
| 4位 | 漁港隣接の魚市場でお魚購入可(159票) |
| 5位 | 電車で名古屋へ40分、豊橋へ10分(105票) |

いいじゃん蒲郡 定住

検索

文化財保護強調週間

博物館 ☎68♦1881

11月1日～7日

昭和24年に奈良法隆寺の金堂が火災に見舞われ、壁画が失われました。

これを契機に、翌25年に貴重な財産を守ろうと「文化財保護法」が制定されました。

さらに昭和29年に法隆寺金堂が修復され竣工したのをきっかけとして定められたのが「文化財保護強調週間」です。



県指定 鉄地銀象嵌円頭太刀
(清田町 権現山古墳出土・部分)

市内にある文化財について

蒲郡市には、平成26年8月31日現在、136件の指定文化財があります。

| | |
|-----------|------|
| ・国指定文化財 | 25件 |
| ・国指定登録文化財 | 1件 |
| ・県指定文化財 | 7件 |
| ・市指定文化財 | 103件 |

文化財の種類には、有形文化財、無形文化財、民俗文化財、史跡、名勝、天然記念物などがあります。

「文化財」の保護と活用、その難しさ

その難しさ

島根県の石見銀山、静岡・山梨両県の富士山、東京都の小笠原諸島、そして、記憶に新しい群馬県の富岡製糸場と、ここ数年で日本の文化財が次々に世界遺産に登録されました。これらは、それまでも県指定史跡や国の特別名勝などでしたが、テレビや新聞で大きく取り上げられて観光客が急増。その結果、環境の保護などさまざまな問題が指摘されるようになりました。また、CMで「天空の城」として話題になった国指定史跡、



市指定 木造阿弥陀如来立像
(清田町 安楽寺蔵・博物館寄託)

兵庫県の竹田城跡では、大勢の客が押し寄せたために、重みで石垣が膨らんでしまったり、土が流れて石が露出したりしてしまいました。保護すべき文化財が、逆に痛んでしまうという悲しい結果を招いているのです。このように、文化財の保護と活用はとても難しい課題でもあります。しかし、保護が持続されなければ活用はありません。現在、博物館にも、多くの文化財が展示されています。土器や石器、古文書、仏像などが残っているのは、今までこれらを大切にしようと考えた、多く

文化財を大切に

文化財は、先人たちが残してくれた貴重な財産です。蒲郡市に所在する文化財の保護に、今後も皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

の人々の尽力によるところが大きいといえます。こうした保護のおかげで、多くの市民の方々にこれら郷土の歴史を語る文化財を知っていただく、という新たな活用にもつながっていくことができるのです。



11
がつ

遊びにおいでよ 児童館へ



リようじかん 午前9時～午後5時

おやすみ 2・9・16・30日(日)、3・23日(祝)、24日(休)

行事

絵本の読み聞かせ

幼 乳幼児向け
小 小学生向け

体操・リズム
親子遊び

小中生の遊び

こどもと
家庭相談日

児童館名

みや
児童館

☎67・0077

幼 毎週(火)
10時30分～
小 4,18日(火)
16時～

●毎週(金) 10時30分～
●5,19日(土) 10時30分～
赤ちゃんサロン
●12,26日(土)
10時30分～
ニコニコ親子遊び

●1,15日(土) 10時～ 将棋教室
●6日(土) 15時15分～
デイサービス合同避難・消火訓練
●8,22日(土) 14時～ みんなで遊ぼう
●20日(土) 15時30分～ 手芸教室
●27日(土) 15時30分～ 卓球教室

●11日(火)
14時30分～16時30分
●25日(火)
10時～12時

ちゅうぶ
児童館

☎68・0066

幼 25日(火)
10時30分～
小 22日(土)
11時～

●毎週(金) 10時30分～
12日(土)は応急手当
●4,18日(火) 10時30分～
赤ちゃんサロン
●11日(火) 10時30分～
まご育てサロン

●毎週(土) チャレンジ工作
●20日(土) 16時～
みんなで遊ぼう「科学遊び」

●6日(土)
14時30分～16時30分

にしうら
児童館

☎56・0450

幼 4,18日(火)
10時30分～
小 7日(金)
15時30分～

●毎週(火)
10時30分～
●6日(土) 10時30分～
赤ちゃんサロン
●11日(火)
10時30分～

●1日(土) 13時30分～ 卓球教室
●13,27日(土) 15時30分～
みんなで遊ぼう

●5日(火)
14時30分～16時30分
●19日(土)
10時～12時

リようじかん 午前9時～午後5時

おやすみ 10・17日(月)、4日(火)、3・23日(祝)、24日(休)

おおつか
児童館

☎59・6671

幼 毎週(火)
11時30分～
21日(金) 11時～
小 11日(火)
15時30分～

●毎週(火) 10時30分～
●14日(金)
10時30分～
赤ちゃんサロン(計測)

●1日(土) 14時～ 卓球で遊ぼう
●8日(土) 14時30分～ 科学で遊ぼう
●13,27日(土) 15時30分～
みんなで遊ぼう
●8,22日(土) 10時30分～ 将棋で遊ぼう

●18日(火)
10時～12時

しおつ
児童館

☎68・8515

幼 毎週(金)
10時30分～
小 25日(火)
15時30分～

●毎週(火)
10時30分～
●18日(火)
10時30分～
赤ちゃんサロン

●6日(土) 15時30分～ 集団遊び
●13日(土) 15時30分～ 避難訓練
●15日(土) 13時15分～ 作ろう・遊ぼう
●16日(日) 14時～ 音楽遊びの会
●20日(土) 15時30分～ お楽しみ会の会

●12日(火)
10時～12時
●26日(土)
14時30分～16時30分

かたはら
児童館

☎57・1422

幼 7,21日(金)
11時30分～
小 13日(土)
16時～

●毎週(火)
10時30分～
●14日(金) 10時30分～
とんとんくらぶ
●28日(金)
11時30分～

●6日(土) 15時30分～ みんなであそぼう
●27日(土) 15時30分～ 積んであそぼう

●13日(土)
10時～12時
●27日(土)
14時30分～16時30分

リようじかん 午前9時～午後5時

おやすみ 4・11・18・25日(火)、3・23日(祝)

がまごおり
児童館

☎67・8515

幼 5,12,26日(火)
10時30分～
小 27日(土)
15時30分～
とび出せお話

●毎週(火) 10時30分～
●9日(日) 10時30分～
パパとあそぼう
●19日(土)
10時30分～
赤ちゃんサロン

●6日(土) 15時30分～ みんなで遊ぼう
●8日(土) 14時～ 工作あそび
●13日(土) 15時30分～ むいもの遊び

●20日(土)
10時～12時



企画広報課 ☎66・1145

市民の願いを 巨大ペットボトルツリーに

蒲郡の冬の夜を彩るイルミネーション。その中に騒然とそびえたつクリスマスツリー。その素材はペットボトル。

家庭で使ったペットボトルをリユースして、それに市民の皆さんがさまざまな願いを書きます。将来の希望に満ちた夢、友達との熱い友情、彼氏彼女との甘い恋愛、家族の健康、商売繁盛などなど、たくさんの方のたくさんの願いがひとつのクリスマスツリーになり、蒲郡の新たなシンボルとして人と人、人と街との絆をはぐくんでいきます。

約2千本のペットボトルを使って、5メートルのシンボルツリーを1台と2メートルのミニツリーを5台設置します。皆さんの願いをペットボトルにのせて、蒲郡の

街を彩りましょう。

今年の冬は「しるもん」が熱い

蒲郡市内の飲食店による、しるもん(スープ)に特化したグルメイベントを開催します。名付けて「しるもんサミット」。そのまんまですが、ネーミングはシンプルが一番。寒い冬の夜に温かいしるもんを食べ、心身ともにホッとしましょう。また、蒲郡の新たなグルメを発見できる場になるかもです。

そのほかにも、たくさんの方の催しを用意しています。蒲郡の新たな冬のお祭りとして、大人から子どもまでたくさんの方に楽しんでいただける内容となっています。皆さん、ぜひとも遊びに来てください。

冬のとときサタ 願いのツリープロジェクト

とき 11月29日(土)～1月17日(土)
ところ 生命の海科学館周辺

点灯式

11月29日(土)

午後4時～8時30分

内容 ステージイベント(キッズダンスなど)、しるもんサミット、お祭り屋台、堀内康雄リサイタル(バリトン歌手)

ワークショップ

11月3日(祝)

午前10時～午後4時



学芸員 小田 美紀
博物館 ☎68・1881

史上最高のエンタリー数になっているという「ゆるキャラグランプリ2014」。エンタリーNo.1700「ガマゴリラ」は、アラフォー以上の方なら「蒲郡のガマゴリラ」というキャッチフレーズとセットで記憶のどこかに残っているのではないのでしょうか。

蒲郡ボートのマスコットキャラクターとして誕生した「ガマゴリラ」は、前述のフレーズで昭和57年頃にテレビCMに登場していましたが、語呂合わせが良く耳に残りやすかったのか、自己紹介で蒲郡出身と名乗ると「ああ、ガマゴリラの〜」とちよくちよく言われたものです。

その後、平成年代になってからは「いいじゃんー蒲郡」をキャッチフレーズにした飯島直子さん(平成7～8年)・細川ふみえさん(平

蒲郡のゆるキャラたち

成9年)、平成11年に誕生した「トトまる」を初めとするキャラクターたちが登場するCMがお茶の間に流れ、いつの間にか「ガマゴリラ」の姿を見かけなくなっていました……。

その「ガマゴリラ」が、蒲郡シテイセールスプロジェクトのキャラクターとして昨年の蒲郡まつりから復活。今年2月に放送された某テレビ番組の観光協会対決でも蒲郡を精一杯PRしてくれました。

まだ「ゆるキャラ」という言葉が生まれていなかった頃から活動していた「ガマゴリラ」にも、「トトまる」を筆頭に、蒲郡商店街振興組合の「こんきち」、竹島水族館の「タケアシくん」、西浦温泉観光協会の「あさひちゃん&ゆーひくん」など、蒲郡の情報発信を担う仲間たちが増えました。この広報がお手元に届く頃には「ゆるキャラグランプリ」の投票が締め切られており、あとは結果を待つばかりです。



「ハートム」もいるよ!



図書館 だより

図書館 ☎69♦3706

おしえて! 図書館(レファレンス)

Q ドングリって、どんな種類があるのかなあ?

A はい、こちらの本はいかがでしょう?



拾って探そう
落ち葉とドングリ
松ぼっくり
平野隆久/写真
片桐啓子/文
山と溪谷社

ドングリをつけるブナ科の木は日本の野山に22種類ほどあるそうです。さまざまな大きさや形…比べてみると楽しいですね。ドングリの他にも落ち葉や松ぼっくりもカラーで紹介。身近な秋を楽しんでくださいね。

レファレンスとは情報や本などを探してお手伝いをする図書館のサービスのひとつです。

図書館に入った本



いろいろな本があります。
一部をご紹介します♪

『修羅走る関ヶ原』

山本兼一/著 集英社

『考えるマナー』

赤瀬川原平ほか/著 中央公論新社

『ぜんぶおうちで作れる デバ地下・有名店の大人気マリネ』

タツミムック 辰巳出版

『愛知「地理・地名・地図」の謎』

大塚英二/監修 実業之日本社

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時はお気軽に職員にお尋ねください。

フナムシのヒミツ

■水族館にも住んでいる

竹島水族館には現在500種類ほどの生き物がいますが、中には意図的に飼育・展示をしていない生き物がいます。カエルのエサで脱走したコオロギをはじめ、超老朽化施設なのでゴキブリも多いです。ハサミムシ、ネズミなどの招かざる生き物たちです。その中でも水族館の裏側で一番多く目にするのは「フナムシ」です。「ふなっしー」ならうれいですが、「フナムシ」なのでうれしくありません。

■ゴキブリとは違う

ゴキブリの仲間だと思われがちですが、分類ではゴキブリはゴキブリ類ゴキブリ科で、フナムシは等脚類のフナムシ科であり、グループが違います。等脚類は最近人気の深海生物オオグソクムシや公園や神社で見るダンゴムシなどのグループで、特徴は左右に生えた多すぎる脚です。脚は左右に7本ずつ計14本もありキモチワルサをかもしだす特徴の一つとなっております。足の少ないヘビやミミズも気持ち悪いが、足の多すぎる生物というのも気持ち悪い。

■脚のヒミツ

フナムシにとつては「あのよ、脚っていうけどもよ、実は前から2番目までが手でその後ろからが脚なんだよ」とか言うかもしれないが生物学的にはみんな脚。人間は足が2本でも、歳を取るとか絡まって転ぶのに、フナムシは14本もある脚で、なぜ絡まらずに転ばずに、あれだけ高速移動ができるのか不思議です。浜辺で転んでテレ笑いしているフナムシは見たことがない。

■子育てもする

フナムシのメスは一定期間卵をお腹に付けて守ります。産まれた子どもはすでに小さいフナムシで、しばらくの間は母親のお腹にそのまま附着して生活します。お腹に子どもがいつぱい附着した母親フナムシを捕まえて、子どもが一斉に腹からうごめき逃げたら悲鳴必至ですね。

死んだ魚や海藻を食べる海のお掃除屋さんで、竹島の岩場にはものすごく大量にいますが場所によっては環境悪化で減っているようです。



水族館



学芸員 小林龍二

竹島水族館
☎68♦2059



11月 保健センター便り

保健センター ☎67・1151

がん検診を受けましょう

500円・無料で受診できます

がん検診はなぜ必要？

平成25年度の蒲郡市のがん検診の受診率は上昇しました。

これは昨年度、国民健康保険の特定健診や、後期高齢者健診の受診券と同時にがん検診受診票を送付したことが影響していると思われる。

肺がん、胃がん、大腸がんの受診率を見ると、愛知県の平均とほぼ同等まで上昇しています。(表1)

また、受診率の増加とともに、がん発見率も増加しています。特に胃がんと大腸がんのがん発見率は愛知県より3倍近く高くなっています。このことは、今まで検診を受けていなかった人が多く受けたことで、がんの発見も多くなったというとも言えます。



(表1) がん検診受診率 蒲郡市と愛知県の比較 (%)

| | | 24年 | 25年 |
|------|-----|------|------|
| 肺がん | 蒲郡市 | 15.9 | 29.3 |
| | 愛知県 | 28.5 | — |
| 大腸がん | 蒲郡市 | 16.3 | 26.5 |
| | 愛知県 | 25.7 | — |
| 胃がん | 蒲郡市 | 13.3 | 18.6 |
| | 愛知県 | 16.0 | — |

がんは、早期発見、早期治療をすれば完治も望める病気です。早期治療をするためには、自覚症状がなくても毎年(乳がん、子宮頸がん、前立腺がんは2年に1回)自主的に検診を受けることが必要です。

1年に1回(※前立腺がん、子宮頸がん、乳がんは2年に1回)市内の医療機関で受診できます。

受診票が必要なため、受診希望の方は、保健センターへ。



| 種類 | 対象年齢 | 自己負担金 |
|--------|--------------|-------|
| 胃がん | 40歳以上 | 各500円 |
| 肺がん | | |
| 大腸がん | | |
| 前立腺がん※ | 51歳以上で奇数歳の男性 | |
| 子宮頸がん※ | 20歳以上の女性 | |
| 乳がん※ | 40歳以上の女性 | |

無料がん検診

対象者 平成26年4月20日現在、市内に住民票があり、平成26年4月1日時点で次の年齢の方

- ◆大腸がん 40・45・50・55・60歳の方
- ◆乳がん 40歳の女性の方
- ◆子宮頸がん 20歳の女性の方

※対象の方には5月に「受診票」「無料クーポン券」を送付しました。届いてない方や紛失された方は保健センターにご連絡ください。

受診期間 2月28日(土)まで

過去に無料がん検診未受診の方

平成21〜24年度に乳がん・子宮頸がんの無料がん検診対象で、当該年度に受診されなかった方には、6月に案内ハガキを送りました。

今年度限り無料でがん検診を受診できますので、お早めに保健センターにご連絡ください。

11月の健康カレンダー

会場：保健センター

| 名称 | とき | 受付時間 | 対象、持ち物など(※母子手帳) |
|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|
| 母子手帳の交付と妊婦相談 | 10日(月) 17日(月) | 午前9時30分～11時 | 妊娠届出書を交付された方 |
| ママ教室(2回目)〈予約制〉 | 11日(火) | 午前9時20分～30分 | 妊婦さん バスタオル、体操のできる服装(※) |
| 子育て相談 | 6日(木) | 午前9時30分～11時30分 | 栄養、歯科相談もできます(※) |
| もぐもぐ教室(離乳食前期) | 20日(木) | 午前9時50分～10時 | 5～6カ月児(※) |
| カミカミ教室(離乳食後期) | 12日(水) | | 9～10カ月児(※) |
| 2歳児教室 | 14日(金) | 午前9時45分～10時 | 2歳の誕生月児 |
| はじめての歯科健診とフッ素塗布 | 7日(金) | 午後1時～1時45分 | 1歳2～3カ月児 |
| 2歳児歯科健診とフッ素塗布 | 21日(金) | 午後1時～1時45分 | 2歳～2歳3カ月児 |

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

| 名称 | とき | 集合受付時間 | 集合場所など | 雨天時 |
|---------------------|--------|----------------|--------------------|-----|
| 蒲南コースを歩こう会 | お休み | | | |
| みんなで楽しく無理なく歩こう | 10日(月) | 午前9時 | 三谷町若宮公園時計塔前 | 中止 |
| 形原西浦の名所をめぐるウォーキング会 | 9日(日) | 午前8時30分 | 西浦公民館 | 中止 |
| 脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室 | 29日(土) | 午前9時30分～11時30分 | 市民会館東ホール(筆記用具・タオル) | — |

知っ得！健康情報

健康づくりいっしょにやろまい会による

第2回市民いきいきウォーキング

とき

11月29日(土) ※雨天中止

集合：午前9時20分(三河三谷駅南)

出発：午前9時30分

コース(約10キロ)

三河三谷駅～三谷弘法山～三谷・大塚海岸～

ラグーナの湯～大塚・三谷海岸～若宮公園～三河三谷駅(午後2時30分着予定)

持ち物・服装

弁当、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい服装、運動靴



皆さんお気軽にご参加ください

参加費 無料

■うつ病家族セミナー

病気への理解を深め、支援方法について学ぶために、家族セミナーを開催します。

とき ①11月17日(月) 午後0時30分～1時50分

・内容 講話「うつ病を知ろう」

②12月1日(月) 午後2時～3時30分

講話「うつ病の回復に向けて」

③12月16日(火) 午後1時30分～3時30分 家族グループワーク

ところ ①②豊川市総合体育館(豊川市諏訪3-246) ③豊川保健所(豊川市諏訪3-237)

対象 うつ病で治療中の方のご家族

申し込み 電話またはファクスで豊川保健所健康支援課(☎86♦3626 FAX89♦6758)へ。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828

休日急病診療所 ☎67♦2555

休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>

市民相談 11月



お気軽にご相談ください。相談は無料。秘密厳守です。

※各日とも正午～午後1時は除く

| 名 称 | と き | と ころ | 相 談 員 | 問 合 先 |
|---------------------------------|---|---|--------------------------|---|
| よろず相談 (人権・行政・困りごと・ いじめなど) | 11月5日(木) 午前10時～午後4時 | 市民相談室 | 榎本 保 白川 節子 | 市民課 ☎66♦1110 |
| | 11月12日(木) 午前10時～午後4時 | | 村瀬 法晃 佐伯 ひな子 | |
| | 11月19日(木) 午前10時～午後4時 | | 松井 慶彦 金澤 佳子 | |
| | 11月26日(木) 午前10時～午後4時 | | 新美 和彦 市川 千恵子 | |
| 法律相談(予約制) | 11月19日(木)・26日(木)、 12月3日(木)・10日(木) 午後1時～4時 予約受付:11月19日は11月10日(木)、 11月26日は11月17日(木)、12月3日 は11月25日(木)、12月10日は12月1 日(木)午前8時30分からです。 | 市民相談室 | 弁 護 士 | |
| 家庭・子育て相談 | 毎週月～金曜日 午前9時30分～午後5時 | 家庭児童相談室 | 家庭 児 童 相 談 員 | 家庭児童相談室 ☎66♦1213 |
| 年金相談 | 11月7日(金)・21日(金) 午前10時～午後4時 | 保険年金課 | 社会保険労務士 | 保険年金課 ☎66♦1101 |
| 多重債務相談 | 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時30分 | 消 費 生 活 相 談 室 | 消 費 生 活 相 談 員 | 観光商工課 ☎66♦1119 |
| 消費生活相談 (悪質商法・消費者契約トラブル) | 毎週月～木曜日 午前10時～午後4時30分 | | | ★相談開催日 消費生活相談室 ☎66♦1204 |
| 労働相談(予約制) (職場での悩みごと・困りごと) | 11月12日(木) 午後1時～4時 前日の午前までに予約が必要です。 | 産業環境部 会 議 室 | 労働相談員 | 観光商工課 ☎66♦1119 |
| 若者就労相談 (15～39歳) | 毎週火～土曜日 午前11時～午後7時 | がまごおり若者 サポートステーション | ステーション職員 | がまごおり若者 サポートステーション ☎67♦3201 |
| 測量・土地境界相談 (予約制) | 11月14日(金) 午後1時～4時 前日の午前までに予約が必要です。 | 市民相談室 | 土地家屋調査士 | 財務課 ☎66♦1158 |
| 悩みごと相談 | 母子家庭等 | 児 童 課 | 母子自立支援員 | 児童課 ☎66♦1108 |
| | 母子家庭就業 (予約制) | | キャリアカウンセラー | |
| | 育児不安 | 東部子育て支援セン ター(みどり保育園内) 西部子育て支援セン ター(形原北保育園内) 中央子育て支援 センター(八百富町) | 子 育 て 支 援 セ ン タ ー 職 員 | 東部子育て支援センター ☎67♦0022 西部子育て支援センター ☎57♦8066 中央子育て支援センター ☎69♦3511 |
| 法律相談(予約制) | 11月28日(金)、12月12日(金) 午後1時～4時 予約受付:11月28日は11月17日 (木)、12月12日は12月1日(木)午前8時 30分からです。 | 勤労福祉会館 相 談 室 | 弁 護 士 | 社会福祉協議会 ☎69♦3911 |

お知らせ

タイトル中の「60」は、市制60周年記念事業です。

東日本大震災義援金について
市役所玄関内で受け付けています。



講座・教室

市民パソコン教室

情報ネットワークセンター
☎66-1717

パソコンの知識と楽しみを広げる講座を開催します。(使用OSはウィンドウズ7)
受講レベルは1から3まであります。各講座の受講レベルを確認して、申し込みください。

◆さわってみようワード&エクセル

ワード・エクセル2007をひとつの講座で学びます。
とき 12月5日～26日
毎週金曜日 全4回

午前9時30分～午後0時30分
受講料 6千円(テキスト代含む)

※過去にこの講座を受講したことがあり、初回受付時に

講座使用テキストと同一のテキストを持参(提示)された方は受講料を割引します。

◆スカイプを始めよう

インターネット無料通話アプリケーションズスカイプの音声通話や、ウェブカメラを使用したビデオ通話の操作方を学びます。
とき 12月3日～17日
毎週水曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分
受講料 2千500円(テキスト代含む)

◆はじめてのパワーポイント

マイクロソフト製パワーポイント2007の入門講座です。簡単なプレゼンテーションの作成、スライドショーの実行方法などを学びます。
とき 12月6日・13日
各土曜日 全2回

午前9時30分～午後0時30分
受講料 3千円(テキスト代含む)

【各教室共通】

受講レベル2 マウス、キー

ボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方
ところ 情報ネットワークセンター 情報研修室
対象 市内在住または在勤の方で、講座日程のすべてに参加できる方
定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 11月20日(休)までに
ハガキ、ファクス、あいち電子申請・届出システム(インターネット)で郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例:50代など)・電話番号・希望の講座名を明記の上、情報ネットワークセンター「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX 66-1817)ホームページ <http://www.city.gamagori.jp/site/nrc/pcschool.html>。

※QRコードを利用して、携帯電話からの申し込みもできます。(通信料は必要です)



※後日、受講案内のハガキを送付します。

※募集締め切り後も、定員に満たない講座は、申し込みを受け付けています。電話にてご確認ください。

第43回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎66-2202

杉野医師による脳卒中の話をお聞きください。

とき 12月2日(火)
午後2時～3時
ところ 市民病院2階講義室
参加費 無料
※申込は不要です。



BOAT RACE 蒲郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

| 開催日 | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | | | |
|-----|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 本場 | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ | トランスワッド杯争奪 BRTVカップ |
| 11月 | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) |
| 12月 | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) |
| 1月 | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) |
| 2月 | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) |
| 3月 | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) | GI周年(戸田) |

ミニ統計 (H26.10.1現在)

| | | |
|-----------------|---------|-----------------|
| 人口 | 男女計 | 40,235人(+2人) |
| | 男女計 | 41,433人(+2人) |
| | 男女計 | 81,668人(+4人) |
| | うち外国人 | 2,156人(+6人) |
| 世帯数 | | 31,113世帯(+40世帯) |
| | うち外国人世帯 | 955世帯(±0世帯) |
| | | ()は前月との比較 |
| 高齢者人口比率 (65歳以上) | | 27.9% |
| | | (外国人を除く) |

市民体育センター講座

市民体育センター ☎69-3241
文化スポーツ課

- ◆親子でリトミック教室
とき 12月2日・16日
各火曜日 全2回
○3〜13カ月児クラス
午前10時45分〜11時30分
○1歳2カ月〜入園前クラス
午前9時45分〜10時30分
参加費 各千円
- ◆ヨガ教室
○初級ヨガ
とき 12月1日〜22日
毎週月曜日 全4回
午前9時40分〜10時40分
参加費 2千円
- 中級ヨガ
とき 12月4日〜25日
毎週木曜日 全4回
午後1時30分〜2時30分
参加費 2千円
- ママヨガ①
とき 12月1日〜22日
毎週月曜日 全4回
午前11時〜正午
参加費 2千円
- ママヨガ②
とき 12月3日〜24日
毎週水曜日 全3回(10日を除く)
午前9時30分〜10時30分

- 参加費 千500円
- 産後ヨガ
とき 12月3日〜24日
毎週水曜日 全3回(10日を除く)
午前10時45分〜11時45分
対象 1〜8カ月のお子さんを
持つお母さん
参加費 千800円
- ◆フラメンコ教室
とき 12月4日〜25日
毎週木曜日 全4回
○小学生キッズフラメンコ
午後6時30分〜7時30分
○大人のフラメンコ入門
午後7時30分〜8時30分
参加費 各コース4千円
- ◆ヒップホップダンス教室
とき 12月3日〜17日
毎週水曜日
○小学1〜3年生
午後6時30分〜7時30分
参加費 1回600円
- 小学4年〜中学1年生
午後7時30分〜8時20分
参加費 千800円(全3回)
- ◆太極拳入門教室
とき 12月2日〜23日
毎週火曜日 全4回
参加費 2千円
- ◆ピラティス教室
とき 12月2日〜23日
毎週火曜日 全4回



- 初級 午後3時〜4時
 - 中級 午後1時45分〜2時45分
 - 参加費 2千円
 - ◆スタイルアップストレッチ
(骨盤・体幹ボディメイク)
とき 12月3日〜17日
毎週水曜日 全3回
午後7時30分〜8時30分
参加費 2千100円
 - ◆ルーシーダットン
とき 12月5日〜26日
毎週金曜日 全4回
①午前9時30分〜10時30分
②午前10時45分〜11時45分
参加費 各コース2千円
 - ◆冬のメイクビューティ教室
とき 12月13日(土)
午後1時30分〜3時30分
定員 10人(申し込み順)
参加費 千円
- 【共通事項】
申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。

母子家庭就業支援講習会

児童課 ☎66-1108

- ◆調剤薬局事務講座(名古屋)
とき 1月10日〜2月21日
毎週土曜日 全7回
ところ 国際医療管理専門学校(名古屋市中村区)
教材費 4千500円
定員 40人
 - ◆パソコンエクセル中級講座(名古屋)
とき 1月17日〜2月14日
毎週土曜日 全5回
ところ ㈱東京リーガルマインド(名古屋市中村区)
教材費 2千円
定員 20人
- 【各講座共通】
時間 午前10時〜午後3時40分
対象 市内在住の母子家庭の母で、就業目的をもって全日程参加できる方。
※定員を超えた場合は抽選。結果は12月中旬に連絡します。
- ※交通費、昼食代は自己負担
申し込み 10月31日(金)〜11月21日(金)に、所定の申込書(児童課にありますが)を児童課へ。

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 11月

ところ ●市民病院 2階講義室
(1階の開催は2階会議室)

| とき | 講義内容 |
|--------|------------------|
| 17日(月) | 糖尿病とは・合併症 |
| 18日(火) | 歯周病関連 検査(歯ブラシ持参) |
| 19日(水) | 食事の話 |
| 20日(木) | トピックス 薬と運動 |
| 21日(金) | 日常生活 |

※申込不要。各日ともに午後2時〜3時。(4日目は3時30分まで)テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

11月の休館日

| | | | |
|-------------------------|----------------------------|---------|----------------------------|
| 図書館 | 10日(月)・17日(月)・28日(金) | 市民会館 | 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) |
| 博物館 | 10日(月)・17日(月)・18日(火) | 竹島水族館 | 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) |
| 情報ネットワークセンター 生命の海科学館 | 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) | エトリーナ蒲郡 | 4日(火)・10日(月)〜17日(日) |
| | | 海辺の文学館 | 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) |

おいしいコーヒー 入れ方教室

文化スポーツ課 ☎66・1222

ドリップでおいしくコーヒーをいれる方法や、コーヒー豆の選び方を学びましょう。

とき 11月19日(水)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

ところ 蒲郡公民館 調理室

定員 各10人(申し込み順)

参加費 1回千円

持ち物 コーヒーカップ、食器用ふきん

申し込み 11月7日(金)～14日

(金)に直接または電話で文化

スポーツ課へ。

生涯学習講座 アイシングクッキー教室

文化スポーツ課 ☎66・1222

事前に焼いたクッキーに色クリウムでデコレーションをします。クリスマスステーマにした作品を作ります。

とき 12月10日(水)

午前10時～正午

ところ 蒲郡公民館 調理室

定員 20人(申し込み順)

参加費 千円

持ち物 エプロン、三角巾、

筆記用具、持ち帰り用入れ物

申し込み 11月7日(金)～21日

(金)に直接または電話で文化

スポーツ課へ。

漁協女性部による魚料理教室

農林水産課 ☎66・1126

地元で獲れた旬の魚を使っ

て、魚料理を作ります。

とき 12月16日(火)

午前10時～午後1時

ところ Aコープかたはら

料理実習室

内容 カレイの空揚げ甘酢

あんかけ、エビの青じそ炒

めなど

対象 市内在住・在勤の方

定員 12人(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロンほか

申し込み 12月5日(金)までに

直接または電話で農林水産

課へ。

手作り絵本を作ろう

図書館 ☎69・3706

名前で言葉遊びのような楽

しい絵本を作ります。

とき 11月22日、12月6日

各土曜日 全2回

午前10時～正午

ところ 図書館 別館

対象 中学生以上の方

定員 15人(申し込み順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、(色鉛筆)

申し込み 11月1日(土)から直

接または電話で図書館へ。

め…めずらしい
く…栗のスイーツ
る…ルンルン



めくる君

おはなしおばさんと作ろう クリスマスリース

図書館 ☎69・3706

新聞紙やフェルトで作ります。

とき 11月30日(日)

午後2時～3時

ところ 図書館 別館

定員 16人(申し込み順)

対象 市内の小学生

参加費 無料

申し込み 11月15日(土)より直

接または電話で図書館へ。

年賀状に使おう！ 消しゴムはんこ

図書館 ☎69・3706

来年の干支を題材に、消し

ゴムではんこを作ります。

とき 11月16日(日)

大人の部…午前10時～正午

子どもの部…午後2時～4時

ところ 図書館 別館

定員 各16人(申し込み順)

対象 大人の部…市内在住

・在勤・在学または図書館

に利用者登録のある高校生

以上の方

子どもの部…市内の小学4

年～中学3年生

参加費 無料

その他 大人、子どもの部と

もカッターナイフを使いま

す。材料・道具は図書館で

用意します。

申し込み 11月1日(土)から直

接または電話で図書館へ。



虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は…

| 対象者 | 通報先 | |
|------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 18歳未満の子ども (障がい児を含む) | 児童課 ☎66・1107 | 児童相談所 (24時間対応) ☎0570・064・000 |
| | 家庭児童相談室 ☎66・1213 | |
| 18歳以上65歳未満 の障がい者 | 福祉課 ☎66・1106 FAX66・3130 | 障害者虐待防止センター ☎68・3612 |
| | (夜間・休日) ☎66・1111 FAX66・1207 | |
| 65歳以上の高齢者 | 長寿課 ☎66・1105 FAX66・3130 | 地域包括支援センター |
| | | 東部 ☎59・6790 |
| | | 中央 ☎69・6674 |
| | | みらいあ ☎66・0800 |
| 西部 ☎58・1136 | | |

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

納税

国民健康保険税(5期分)

後期高齢者医療保険料(5期分)

納期限 12月1日(月)

◎口座振替の方は預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

| 種別 | 9月件数 | 累計(前年同月比) |
|----|------|------------|
| 火災 | 2件 | 25件(△9) |
| 救急 | 290件 | 2,505件(△5) |

※累計期間は平成26年1～9月

大塚公民館生涯学習講座 親子料理教室

文化スポーツ課 ☎66・1167

とき 12月7日(日)

午前10時～午後0時30分

ところ 大塚公民館

内容 どんどん焼き、具た
くさんスープ、アップルケ
ーキ

対象 市内の小学1～3年
生の親子

定員 9組(定員を超えた
場合は抽選)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ふ
きん3枚、飲み物

申し込み 11月20日(木)までに
大塚公民館(☎59・882
0)へ。

西浦公民館生涯学習講座 ガーデニング教室 ～家庭に花と緑で潤いを～

文化スポーツ課 ☎66・1167

とき 12月13日(土)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

内容 正月用寄せ植え

参加費 2千500円(材料費・
器代含む)

ところ 西浦公民館

定員 各回20人(申し込み順)
対象 市内在住・在勤の方
持ち物 エプロン・筆記用具
申し込み 11月9日(日)～29日
(土)に西浦公民館(☎57・23
900)へ。

とき 11月1日(土)

午後2時～3時

定員 15人

◆ワンポイント水中教室
とき 11月18日・25日
各火曜日 午後2時～4時
のうち1人10分程度

【共通事項】

◆紙で作るバラロザファイ教室
とき 11月19日(水)
午前10時30分～午後0時30分
定員 4人
参加費 2千200～3千200円
(材料により異なります)

◆指で描くチョークアート教
室
とき 11月28日(金)
午前10時30分～正午
定員 6人
参加費 千500円(材料費含む)

◆心ほっこり羊毛ヨロイ教室
とき 11月27日(木)
①午前10時30分～午後0時30分
②午後1時30分～3時30分
定員 各6人
参加費 千500～2千円
(材料により異なります)

◆楽しいヨガ教室
とき 11月18日・25日、12
月9日 各火曜日
午前10時30分～正午
定員 各10人
参加費 1回500円

◆インテリア書道教室
とき 11月27日(木)
午後2時～4時
定員 10人
参加費 千円

◆簡単な生け花教室
とき 12月8日(月)
午後2時～3時
定員 10人
参加費 千400円(材料費含む)

◆編み物教室
とき 11月28日、12月12日
各金曜日
午前10時30分～午後0時30分
定員 各4人
参加費 1回500～2千円
(材料により異なります)

【共通事項】
申し込み 11月5日(水)からユ
トリーナ蒲郡へ。(申し込み
順)

◆アクアフィットネス水中教室
とき 11月7日(土) バレンタイン
午後1時30分～3時30分
ところ 三谷中学校調理室

対象 市内在住・在勤の方

定員 各15人(申し込み順)

参加費 各回千円(材料費含む)

持ち物 生花用はさみ、持ち
帰り袋、新聞紙、スリッパ

申し込み 11月7日(金)から直
接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123
環境清掃課

◆紙で作るバラロザファイ教室
とき 11月19日(水)
午前10時30分～午後0時30分
定員 4人
参加費 2千200～3千200円
(材料により異なります)

◆指で描くチョークアート教
室
とき 11月28日(金)
午前10時30分～正午
定員 6人
参加費 千500円(材料費含む)

◆心ほっこり羊毛ヨロイ教室
とき 11月27日(木)
①午前10時30分～午後0時30分
②午後1時30分～3時30分
定員 各6人
参加費 千500～2千円
(材料により異なります)

◆楽しいヨガ教室
とき 11月18日・25日、12
月9日 各火曜日
午前10時30分～正午
定員 各10人
参加費 1回500円

◆インテリア書道教室
とき 11月27日(木)
午後2時～4時
定員 10人
参加費 千円

◆簡単な生け花教室
とき 12月8日(月)
午後2時～3時
定員 10人
参加費 千400円(材料費含む)

◆編み物教室
とき 11月28日、12月12日
各金曜日
午前10時30分～午後0時30分
定員 各4人
参加費 1回500～2千円
(材料により異なります)

【共通事項】
申し込み 11月5日(水)からユ
トリーナ蒲郡へ。(申し込み
順)

◆アクアフィットネス水中教室
とき 11月7日(土) バレンタイン
午後1時30分～3時30分
ところ 三谷中学校調理室

対象 市内在住・在勤の方

定員 各15人(申し込み順)

参加費 各回千円(材料費含む)

持ち物 生花用はさみ、持ち
帰り袋、新聞紙、スリッパ

申し込み 11月7日(金)から直
接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

接または電話で文化スポー
ツ課へ。

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

11月25日(火)から12月1日(月)
は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者(その家族や遺族な
ど)は、命を奪われる(家族を失う)
けがをする、物を盗まれるなどの
生命、身体、財産上の直接的な被害
だけではなく、

・事件に遭ったことによる精神的
ショックや身体の不調

・医療費の負担や失職、転職など
による経済的困窮

・捜査や裁判の過程における精神
的・時間的負担

・周囲の人々の無責任なうわさ話
などによるストレスや不快感

など、被害後に生じるさまざまな
問題に苦しめられています。

犯罪被害者は、いつ誰に起こるか
わかりません。犯罪被害に遭われ
た方とそのご家族の気持ちを理解
する思いやりのところと地域社会
の支えが必要です。

◆犯罪被害者を支えるために

被害者サポートセンターあいち
(愛称「あいポート」)は、愛知県公
安委員会から犯罪被害者等早期援
助団体として指定を受けている民
間の犯罪被害者支援団体です。警
察などと連携を図り、電話相談や
面接相談、裁判所などへの付き添
いなどの活動を行っています。

電話相談 ☎052・232・7830
月～金曜日 午前10時～午後4時

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く

※祝日、年末年始を除く



マイホーム造りと税金教室

税務収納課 ☎66・1114

11月11日～17日の「税を考える週間」に関連して開催します。

とき 11月13日(休)

午後1時30分～4時

ところ 市民体育センター
大会議室

内容 住宅を新・増築したときにかかる税金や、税の軽減などについての説明

公証人、法務局職員による法務局市民講座

市民課 ☎66・1110

とき 11月19日(水)

午後1時30分～4時

開場・午後1時
ところ 豊橋地方合同庁舎

6階会議室(豊橋市大岡町11)
内容 遺言、相続
定員 60人(申し込み順)

※事前予約制

受講料 無料

申込・問合先 11月5日(水)か

ら直接または電話で名古屋
法務局豊橋支局総務課(☎

0532・549278)へ。

その他 会場へは、公共交通機関をご利用ください。



催し

第5回 秋を満喫 大島ダム・ウォーク

企画広報課 ☎66・1162

豊川用水の水がめ「大島ダム」をお散歩気分楽しく歩いてみませんか? コースの途中の広場では、飲食物の販売や地元小学校の合唱などを行います。

とき 11月30日(日)

午前10時～

ところ 大島ダム周辺

集合場所・JR飯田線三河川合駅付近駐車場

対象 約4～10キロ歩ける方

定員 300人(申し込み順)
※10歳以上の方は、大島ダム内部を見学できます。

参加費 無料

申し込み 申込用紙(市役所

受付またはホームページに

あります)をファクスで水

資源機構豊川用水総合事業

部総務課(☎0532・54

6501 FAX0532・546517)へ。

月例茶会

文化協会 ☎68・5509
文化スポーツ課

とき 12月7日(日)

午前10時～午後3時

ところ 市民会館三興庵

席主 本多宗峰(裏千家)

茶券 1席500円

※当日券のみ三興庵で販売

写真集団「雲」作品展

図書館 ☎66・3706

創立30周年記念の今回は「雲」がテーマです。

とき 11月9日(日)～24日(休)

午前9時～午後7時

※最終日は午後4時まで

ところ 図書館1階展示コーナー

市民総ぐるみ防災訓練

とき 11月23日(祝)

午前9時～

ところ 中央小学校グラウンド

内容

■市内全域でのシェイクアウト訓練

■災害想定訓練

津波の発生を想定し、防災放送やヘリコプターによる広報、船舶の汽笛による津波情報の伝達訓練を実施します。

どのように汽笛や放送が聞こえるか確認してください。

■展示・体験・相談コーナー

なまず号による地震体験、炊き出し袋を使用した炊飯、水消火器による消火体験など

消防署 ☎68・5110

丸七住宅㈱は、お客様の『ありがとう』を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ

住まいの
情報館

丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索
幸田店 ☎0120-07-1644
蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

平成27年成人式

文化スポーツ課 ☎66・1167

とき 平成27年1月11日(日)

午後1時30分～

ところ 市民会館大ホール

対象 平成6年4月2日～

平成7年4月1日生まれの方

※平成26年12月1日現在、蒲郡市に住民票がある新成人の方へ、12月中旬に案内ハガキを送付する予定です。

第6回ギョギョウランド ～やっぱり三谷が好き～



地元の魅力を再発見し、三谷漁港から三谷全体が活性化されますように、地域の主婦が中心に企画しました。

とき 11月8日(土) 午前10時～午後2時30分

ところ 三谷漁港

内容

★ステージ企画

保育園児による歌と踊り、キッズダンス、中学生による吹奏楽演奏など

★子ども企画

似顔絵、ゴーカート、トトまるのフワフワ、カチューシャ作り、染物体験など

★特別企画

復活朝市コーナー、ギョギョウランドリアルまち謎解きなど

問合せ先 一般社団法人 start from Miya 小田

(キッズサポートセンター千兵衛 ☎66・3153)

農林水産課 ☎66・1126

・転出などで蒲郡市に住民票がない新成人の方は、文化スポーツ課へ連絡ください。



東三河・人にやさしい街 づくり講座とセミナー

東三河住宅課 ☎66・1133

とき 11月29日(土)

◆セミナー

午前10時～午後1時

内容 車椅子などを使って、障がい者と街歩きを行うことで、障がい者を取巻く街の現状を体験します。

◆講座

午後1時～4時

内容 セミナーでの体験と街づくりに関する講演をもとに、すべての人が安心して暮らせる街づくりのために、何をすべきかを考えます。

【共通事項】

ところ カリオンビル6階多目的ホール(豊橋市松葉町2丁目63)

※駐車場はありません。

定員 50人程度

参加費 無料(昼食は各自)

申し込み 11月25日(火)までに電話、ファクスまたはEメールで建築住宅課(FAX ☎66・1198 E メール kenchiku@city.gamagori.jp)へ。

申し込み 11月7日(金)～20日(木)に電話、ファクスまたはEメールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、東三河生態系ネットワーク協議会事務局(☎0532・55・09 141 FAX 0532・56・09 81 Eメール seitaikei@konwakai.jp)へ。

東三河生態系ネットワークフォーラム

環境課 ☎57・4100

生物多様性保全や生態系ネットワーク形成の必要性などについての講演や、それらに取り組んでいる団体の活動紹介。

とき 11月29日(土)

午後1時15分～4時

ところ アイプラザ豊橋(豊橋市草間町字東山143-6) テーマ 穂の国いきものがたり子どもたちへ水と緑でつなげよう

内容

・基調講演 豊橋技術科学大学 学教授 平石 明
・さがらの森もりクラブなどによる活動報告
・パネル展示、フリーディスカッション

定員 100人(申し込み順)

参加料 無料

申し込み 11月7日(金)～20日(木)に電話、ファクスまたはEメールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、東三河生態系ネットワーク協議会事務局(☎0532・55・09 141 FAX 0532・56・09 81 Eメール seitaikei@konwakai.jp)へ。

申し込み 11月7日(金)～20日(木)に電話、ファクスまたはEメールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、東三河生態系ネットワーク協議会事務局(☎0532・55・09 141 FAX 0532・56・09 81 Eメール seitaikei@konwakai.jp)へ。

相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～
初回のお問合せは、無料です。
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談
土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com

講演会「発達障がいの理解と支援について」

福祉課 ☎66・1106

発達障がいへの取り組みについて講演します。

とき 12月7日(日)

午前10時～正午

ところ ほいっぴ 保健所・保健センター 講堂(豊橋市中野町字中原100)

定員 150人(申し込み順)
対象 発達障がい児・者の保護者および発達障がいの支援に関心のある方

参加費 千円(資料代)

講師 豊橋市こども発達センター長 平田清二

申し込み 当日、会場で受け付けます。

問合先 発達障害者地域自立支援の会 グローアップ 福田

☎0532・751342

60th グラウンド・ゴルフ大会 第4回オレンジパークカップ

観光工課 ☎66・1120

とき 12月10日(水)

※小雨決行(荒天の場合、12月12日(金)に順延)

ところ 竹島ベイパーク

スケジュール
受付 午前9時30分～
開会式 午前10時～
競技開始 午前10時10分～
8ホール×3ラウンド
閉会式 午後2時～

内容 男女混合の個人戦

※蒲郡市グラウンド・ゴルフ協会長杯 同時開催

※お楽しみ抽選会があります。

※参加賞・ホールインワン賞などに蒲郡の地元物産などを用意しています。

参加費 500円

申し込み 11月26日(水)までに直接、郵送またはファクスで蒲郡市観光協会(〒443-0043 元町1-3 FAX 68-0043)

3871へ。

問合先 蒲郡市観光協会 ☎68・2526

子ども会青空まつり

文化スポーツ課 ☎66・1167

蒲郡市子ども会連絡協議会青空まつりが開催されます。

とき 11月23日(木)

午後1時～3時30分

ところ 市民会館東ホール

ほか

対象 子ども会の会員とその家族

内容 宝さがし・射的ほか

介護予防講演会

長寿課 ☎66・1105

転んでなんかいられない！輝く未来のために

～ロコモティブシンドローム予防～

自宅のできる介護予防について、講義と簡単な運動を交えての講演です。

とき 11月7日(金)

午前10時～11時30分

ところ 市民会館 大ホール

講師 理学療法士 三木裕子

定員 千500人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 蒲郡市観光協会 ☎68・2526



**和太鼓 海燕 公演「和」～なごみ～
～広げよう和太鼓の輪～**

とき 12月7日(日)午後1時～ 開場：午後0時30分～

ところ 市民会館 中ホール

出演者 海燕、海燕卒業生、燕っ鼓、一般公募の中学生

入場料 900円

チケット取扱 市民会館(☎67・5151)

問合先 和太鼓 海燕(☎090・7318・4409)

企画広報課 ☎66・1162



保険テラス
Insurance Terrace

サンヨネ蒲郡店

取扱代理店：有限会社 トリオ

蒲郡市八百富町7-34 サンヨネ蒲郡店内
〈営業時間〉10:00～19:00 〈休日〉サンヨネと同じ

生命保険 相談無料 ☎0120-370435

多数の保険会社の中から、お客様にぴったりの保険をご提案します。納得の保険選びのために、お気軽にご来店ください！

事前予約&相談プレゼント実施中!

【保険テラス サンヨネ蒲郡店】

検索 <http://hoken-eshop.com/shop/gamagori/index.html>

水産試験場「公開デー」と三谷水産高校「水高祭」

とき 11月15日(土)

今回の愛知県水産試験場一般公開は、県立三谷水産高校「水高祭」と同日開催いたします。入場無料です。皆様のご来場をお待ちしています。

公開デー 午前9時45分～午後4時

ところ 水産試験場

★研究紹介コーナー

- ・アサリが海水をきれいにする実験
- ・干潟を再現した日本最大級の実験施設の見学
- ・プランクトンの観察

★お楽しみコーナー

- ・元漁師で水産庁職員上田勝彦先生の「あいちの魚の簡単料理教室」
- ・三河湾鍋の試食
- ・金魚すくいと飼育相談

★漁業団体による即売

- ・愛知県特産ノリ・マス類加工品など

問合せ先 愛知県水産試験場
(☎68♦5198)

水高祭 午前10時～午後2時

ところ 三谷水産高校

体験コーナー、食品バザー、即売、各種展示など、水高生による催しが盛りだくさん!

設楽町の県立田口高校生も特別参加します。

問合せ先 県立三谷水産高校
(☎69♦2265)



企画広報課 ☎66♦1162

赤い電車応援 駅前コンサート

蒲郡市ジュニア吹奏楽団と市内中学校の吹奏楽部は、名鉄西尾・蒲郡線存続を応援し、利用促進をPRするために、「赤い電車応援駅前コンサートⅣ」を開催します。

とき・ところ 11月2日(日) ※雨天中止

午前10時30分～11時 蒲郡南駅前広場
午後1時～1時30分 旧西部市民センター駐車場
午後2時15分～2時45分 西浦駅前



企画広報課 ☎66♦1162

豊橋技術科学大学防災シンポジウム 南海トラフ巨大地震に備える

企画広報課 ☎66♦1162

とき 12月9日(火)
午後1時～5時30分

ところ 豊橋商工会議所9階
大ホール

内容 特別講演
「防災・減災のための備えと行動 ～今、何が～」

かゝりほか 講師
東北大学教授 源栄正人
定員 150人(申し込み順)
参加費 無料

申込・問合せ先 12月8日(月)までに電話またはEメールで
豊橋技術科学大学安全安心地域共創リサーチセンター
(☎0533♦2♦81♦5157)
Eメール hokari@carm.rtu.ac.jp



ベストサウンド 蒲郡補聴器センター

TEL:0533-66-6300

蒲郡市神明町1-2 安藤ビル1F
営業時間:9:30～18:00 定休日:日曜、祝日

蒲郡駅北口からすぐ



補聴器を試してみませんか? ご自宅で 外出先で 2週間お試しいただけます。

あなたの聞こえ方のこと、補聴器でお困りのこと、ご相談ください。補聴器の専門店が、あなたの聞こえ方をサポートします。

こんな本に出会ったよ!!

図書館 ☎69・3706

読書週間10月27日(月)～11月9日(日)の特別イベントです。

◆本の貸出10冊まで

貸出期間は2週間です。(通常は一人5冊)

とき 10月28日(火)～11月9日(日)

◆おすすめ本特集

皆さんからのおすすめ本を集め、紹介文を掲示します。

とき 10月28日(火)～11月30日(日)

◆読書ノートプレゼント

4種類の読書ノート(各120部)を配布します。

とき 10月28日(火)～

◆本の福袋

司書がテーマ別に選んだ5冊の本が袋の中に入っています。限定10袋。(大人向5袋・小学生向5袋)

※図書館本館のみ

とき 11月2日(日)

◆読書週間おはなし会

本や道具を使わず、語る人の言葉だけで楽しむおはなし会です。

とき 11月9日(日)

①午前10時30分～11時

②午前11時10分～11時40分

ところ 図書館 児童室
出演 豊橋おはなしろうそくの会

食欲の秋 グルメ絵日記展

図書館 ☎69・3706

色紙や木の板に食事の記録を絵日記風に描きました。

とき 10月29日(水)～11月8日(日)

午前9時～午後7時

※最終日は午後4時まで

ところ 図書館1階展示コーナー



10月号「第24回地域交流くすのき福祉まつり」の訂正

(22ページ)

会場がサポートくすの木を除く2カ所になりました。お詫びして訂正します。

ところ つつし寮、わくわくワーク大塚



市制60周年特別企画

大会当日に

満60歳の方、参加費無料!!

三河湾健康マラソン大会

第31回

参加者&ボランティア募集

とき 2月8日(日) 開会式：午前9時10分 雨天決行
スタート：市民会館前

参加者募集

定員 各コース2,000人(定員になり次第、締め切り)

◆3キロコース(ジョギング)

スタート 午前9時40分

参加費 高校生以上 600円 中学生以下 300円

◆10キロコース

スタート 午前10時13分

参加費 高校生以上 2,000円 小中学生 1,500円

◎10キロコースの各部門

- ・男子 第1部：30歳未満、第2部：30歳代、第3部：40歳代、第4部：50歳代、第5部：60歳以上
- ・女子 第1部：40歳未満、第2部：40・50歳代、第3部：60歳以上
- ・車椅子の部(10キロコースのみ)

申し込み 11月10日(月)～12月12日(金)に参加費を添えて、市民体育センター(☎69・3241)へ。インターネットからも申し込みできます。

※郵便振替での申し込みは12月5日(金)までです。

ボランティア募集

コース上の各ポイントで選手監視、誘導などをする走路審判員やドリンク係など、お手伝いいただけるボランティアを募集します。

時間 午前8時～正午 ところ 市民会館周辺 申し込み 11月28日(金)までに直接、電話またはファクスで住所・氏名・電話番号(FAX番号)を文化スポーツ課(FAX66・1199)へ。



文化スポーツ課 ☎66・1222



第4回グランプリに輝くのは どのご当地うどんか!?

11月9日(日) 午前10時～午後3時
(投票終了は午後2時)

ラグーナ蒲郡 フェスティバルマーケット特設会場

出展：全国各地自慢のご当地うどん 25店(予定)

- ①稲庭うどん/秋田県 ②ひっばりうどん/山形県 ③東北・復興「みんなのうどん」/宮城県 ④塩ホルモンうどん/茨城県 ⑤熊谷うどん/埼玉県 ⑥からむしうどん/新潟県 ⑦鯖おでんうどん/福井県 ⑧吉田うどん/山梨県 ⑨岡崎まぜめん/愛知県 ⑩豊川いなりうどん/愛知県 ⑪このまちうどん/愛知県 ⑫豊橋カレーうどん/愛知県 ⑬カレー煮込みうどん/愛知県 ⑭金鯨カレーきしめん/愛知県 ⑮みそ煮込みうどん/愛知県 ⑯伊勢うどん/三重県 ⑰桑名の殿様しぐれ茶漬けうどん/三重県 ⑱愛荘66うどん/滋賀県 ⑲葺うどん/滋賀県 ⑳近江牛うどん/滋賀県 ㉑かすうどん/大阪府 ㉒大和肉鶏の天ぶらうどん/奈良県 ㉓さぬきオリーブ牛肉うどん/香川県 ㉔万国津梁ティーダそば/沖縄県 ㉕ガマゴリうどん/愛知県

お問い合わせ 全国ご当地うどんサミット開催委員会 事務局(蒲郡商工会議所)
TEL 68-7171【平日:午前9時～午後5時】



スポーツ

文化スポーツ課 ☎66・1222

◆第14回ユニホック大会

とき 11月23日(祝)
集合:午前8時30分
スタート:午前9時
ところ 市民体育センター
部門

・ジュニアの部:小学生
・一般の部:中学生以上
・一般混成の部:中学生以上
で女性2人以上を含む
※1チームは6〜8人程度
対象 市内在住・在勤の方
参加費 1人50円
持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物など
申し込み 11月16日(日)までに
市民体育センター(☎69・3241)へ。

◆第23回チャリティボウリング

とき 11月30日(日)
集合:午前9時30分
スタート:午前10時
ところ オレンジボウル(クラスポ蒲郡内)
競技方法 1人3ゲームトータル・アメリカン方式
対象 市内在住・在勤および近隣市町のアマチュア

参加費 千800円(当日徴収)

申込・問合先 11月25日(火)までに市民体育センター(☎69・3241)またはボウリング協会 小林(☎・FAX 69・4792)へ。

◆市民スキー教室(1泊2日)

※当日受付不可
とき 1月17日(土)
午前5時30分出発
18日(日) 午後8時帰着予定
ところ 白馬爺ヶ岳スキー場
集合場所:市役所
対象 市内在住の小学1年生以上の方(小学3年生までは保護者同伴。その他の未成年は保護者の承諾印が必要)

定員 40人(保護者含む、申し込み順)

参加費 千円(交通費、宿泊費、講習会費などが別途必要)
申し込み 11月5日(水)から所定の申込書(市民体育センター)にありますが、必要事項を記入の上、参加費を添えて、市民体育センターへ。
問合先 スキー協会 坂野(☎68・7723)



募集

医事事務職員募集

市民病院事務局 ☎66・2202

平成27年4月採用予定の職員を募集します。

職種・人員

事務職(医事事務) : 1人

応募資格 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、診療情報管理士の資格を有する方、または平成27年3月31日までに一般社団法人日本病院会が実施する認定試験を受験し、資格を取得する見込みの方

受付期限 11月14日(金)(必着)

試験日 11月23日(祝)

応募方法 所定の申込書・履歴書(市民病院事務局およびホームページ)にありま

す)に診療情報管理士認定証の写し(資格を有する方)を添付して、市民病院事務局(〒443-8501 平田町向田1-1)へ。郵送可。

向田1-1)へ。郵送可。

保育士募集

児童課 ☎66・1107

平成27年4月採用予定の非常勤保育士を募集します。

勤務時間は、午前7時30分から午後7時15分までのうち1日7時間45分、週36時間45分以内で雇用期間は原則1年です。ただし、必要に応じて最大5年間まで期間を延長します。

職種・人員

非常勤保育士(クラス担任)……………15人程度

応募資格 保育士証または指定保育士養成施設卒業見込み証明書を有する方

要綱の配布 11月14日(金)～
受付期間 11月25日(火)～12月9日(火)

試験日 12月21日(日)

応募方法 所定の履歴書(児童課にあります)を自筆で記入の上、児童課へ。

その他 短時間勤務のパート保育士の登録は随時受け付けています。



歯科衛生士募集

市民病院事務局 ☎66・2202

平成27年1月採用予定の非常勤職員を募集します。

非常勤職員とは、1年以内の期間を定めて任用される職員で、週あたりの勤務時間は概ね37時間以内となります。また、任用期間については、更新する場合もあります。

職種・人員

非常勤歯科衛生士……………1人

応募資格 歯科衛生士免許を有する方

受付期限 11月14日(金)(必着)
試験日 11月22日(土)

応募方法 所定の申込書(市民病院事務局およびホームページにあります)に履歴書など指定の書類を添付して、市民病院事務局(〒443-8501 平田町向田1-1)へ。郵送可。

小中学校講師の登録者募集

学校教育課 ☎66・1165

常勤・非常勤講師の登録者を募集します。

応募資格 子どもが好きで、教員免許を取得(採用時に取得見込の方も可)してお

り、学校教育に熱心に取り組むことができる方

募集期間 随時

採用方法 登録者の中から勤務形態や条件に合う方に、面接などを行い採用します。

申し込み 履歴書と教員免許状を持参の上、学校教育課へ。

GCSL(蒲郡市文化スポーツリーダー)登録者募集

文化スポーツ課 ☎66・1222

特技のある方登録を!

スポーツや講座の講師、催し物の出演者として、市民の皆さんに指導・披露してくれるボランティアの方を募集します。

登録種目は

○スポーツ部門

○趣味・実技・文化部門
楽器・歌・通訳・語学・工芸・クラフト・手芸・ものづくり・園芸・料理・エクササイズ・絵・デッサン・囲碁・将棋・カメラ・写真・釣り・アロマセラピー・メイクなど何でも

※営利目的、特定の政党や宗教などに関連する方はご遠慮ください。

脳ドック受診の助成(追加募集)

保険年金課 ☎66・1103

蒲郡市国民健康保険加入者の方に脳ドック受診の助成を行います。

受診日 平成27年1月～3月までの月・水・金曜日(祝日は除く)の午後3時以降。日時は指定します。

受診場所 市民病院

対象 申請日現在、蒲郡市国民健康保険の資格のある、昭和39年4月2日以前に生まれた方で、世帯主および国民健康保険者全員に市税などの滞納のない方。

※26年度初回または25年度の助成を受けられた方を除く。
※市民病院脳神経外科に通院されている方は主治医と相談の上お申し込みください。
定員 35人(定員を超えた場合は抽選)

個人負担 2万5千円

申し込み 11月14日(金)(必着)までに、印鑑、保険証を持参の上、保険年金課へ。

申請書(保険年金課、ホームページにあります)または申請に必要な項目を記入

自衛官募集

安全安心課 ☎66・1156

種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格 平成27年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(平成27年3月修了見込含む)

受付期間 11月1日(土)～1月9日(金)

試験日 1月24日(土)

問合先 自衛隊豊川地域事務所 ☎85・2411

したハガキ、書面の郵送(〒443-8601)による申し込みもできます。
※電話、ファクス、Eメールでの申し込みは受け付けません。

申請に必要な項目 申請年月日、世帯主氏名(押印)と住所、受診希望者の氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・世帯主との続柄・住所・電話番号・保険証の記号番号、個人情報確認事務の同意文「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」

蒲郡市子ども・子育て支援事業計画案の意見募集
(パブリックコメント)

児童課 ☎66・1108

すべての子育て家庭が安心して子育てができるよう、幼児期の教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に進めることを目指し、「平成27～31年度蒲郡市子ども・子育て支援事業計画(案)」を作成しましたので意見を募集します。

募集期間 11月10日(月)～12月12日(金)

閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所4階)、児童課

提出方法 直接、郵送、ファクスまたはEメールで見・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、児童課(〒443-8601 FAX 66-1187 Eメール jido@city.gamagori.lg.jp)へ。



その悩み、相談してみませんか？

11月は「子ども・若者育成支援県民運動強調月間」です。

青少年センター ☎66・1168

市では、「蒲郡市子ども・若者支援ネットワーク協議会」を設置し、ニートやひきこもり、不登校、非行などの社会生活を円滑に営む上で困難を有する子ども・若者に対して、専門的な機関・団体が連携して支援しています。相談内容ごとに専門機関や窓口があります。悩みを抱えているご本人、その保護者や関係者の方など、相談・支援を必要とする方が一歩を踏み出すきっかけとしてご活用ください。

| 相談の内容 | 電話番号 | ニート 自立支援 について | ひきこもり について | 不登校 について | 心やから だの発達 について | 就労につ いて | いじめ、 非行問題 について | 外国の方 の文化や 言葉の相 談・支援 |
|-----------------------------|---------|-------------------------------|----------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 相談の窓口 | | 働く自信がない。自立のために何から始めてよいかわからない。 | ひきこもりから抜け出したい。 | 不登校の相談がしたい。 ★高校を中退したがその後の進路を相談したい。 | 心の健康について相談したい。 ★発達障害のことについて相談したい。 | 自分に合った仕事を見つけない。就職に関する様々な知識を身につけたい。 | いじめ、非行に関する相談がしたい。 | 外国から来たばかりで、言葉や文化について相談したい。 |
| あすなる教室 | 69・2619 | | | ○ | | | | |
| 学校教育課 | 66・1165 | | | ○ | ○★ | | ○ | ○ |
| 青少年センター | 66・1168 | | ○ | | | | ○ | |
| NPO法人青少年自立 援助センター 北斗寮 | 68・8756 | ○ | ○ | | | ○ | | |
| がまごおり若者サポ ートステーション | 67・3201 | ○ | | ★ | | ○ | | |
| 豊川公共職業安定所 蒲郡出張所 | 67・8609 | | | | | ○ | | |
| 障がい者支援センター | 68・3612 | | | | ★ | | | |
| 保健センター | 67・1151 | | | | ○★ | | | |
| 豊川保健所 健康支援課 こころの健康推進グループ | 86・3626 | | ○ | | ○ | | | |
| 国際交流協会 多文化共生部会 | 66・1167 | | | | | | | ○ |
| 蒲郡警察署 | 68・0110 | | | | | | ○ | |
| 民生・児童委員 | 地域の委員 | 地域の見守り・相談支援、児童福祉に関する相談支援 | | | | | | |
| 家庭児童相談室 | 66・1213 | 児童虐待、子育ての悩みについての相談 | | | | | | |
| 福祉課 | 66・1106 | 生活保護・障害者福祉に関する相談 | | | | | | |
| 社会福祉協議会 | 69・3911 | 福祉団体とボランティアのマッチング、法律相談 | | | | | | |

お願い 困難を抱える子ども・若者をボランティアで支援していただける民間の団体または個人を募っています。関心のある方は、ぜひ青少年センターまでご連絡ください。

俊成の里短歌大会(第30回蒲郡俊成短歌大会) 作品募集

◆募集要項

投稿規程

投稿 自由題1首と題詠1首の2首1組、または自由題1首のみ。(題詠のみの投稿はできません)

題 「海」または「命」

※自作、未発表の作品に限ります。

投稿料 2首1組 千円

(自由題1首のみでも千円)

投稿方法 2月2日(月)までに、直接または郵送で、規定の用紙(市役所受付、市民会館、市ホームページにあります)または原稿用紙

に投稿作品1組(郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・新旧かな別)短歌大会への出欠を明記の上、投稿料を添えて文化スポーツ課(〒443-8601)へ。

※郵送の場合は、郵便振替、郵便小為替または現金書留をご利用ください。

○30回大会を記念し、投稿者全員に記念品を差し上げます。

◆短歌大会

とき 平成27年4月29日(祝)

午後1時〜

ところ 市民会館中ホール

文化スポーツ課
☎66・1167



その他の情報

竹島水族館

臨時休館のお知らせ

観光商工課 ☎66・1120

竹島水族館のアクアランド水槽の改修工事に伴い、臨時休館します。

とき 12月1日(月)〜15日(月)

問合せ先 竹島水族館

☎88・20509

住基カード・電子証明書の申請

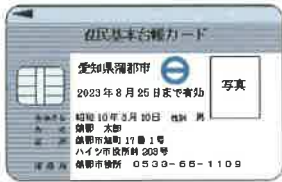
市民課 ☎66・1109

住基カードに電子証明書の機能を付けると、電子申告(e-tax)や電子申請などの手続きができるようになります。また、写真付きの住基カードは、公的な身分証明書としても利用できます。

申請方法 本人が写真付き身分証明書と手数料(住基カード、電子証明書それぞれ500円)を持参し、市民課(平

日の午後4時30分まで)に申請すれば、即日交付します。写真付き身分証明書がない場合は、後日交付となります。

※確定申告の期間は、窓口が混雑しますので、お早めにご手続きをお願いします。



住居表示地区に建物を新築された方へ

市民課 ☎66・1110

次の地区に建物を新築した場合は、引越しの前に住居表示の申請が必要です。

住居表示地区

新井町・八百富町・神明町・

本町・上本町・中央本町・

元町・宝町・御幸町・宮成町・

緑町・旭町・丸山町・竹島

町・松原町・港町・栄町

申請方法 建築確認申請に使用した書類(1階平面図と建物配置図)を市民課へ。

注意事項 申請した日から、

5日前後で住所が確定します。上棟後から申請可能なため、早めにお願ひします。

ご存じですか?

裁判員制度 検察審査会

行政課 ☎66・1155

◆裁判員候補者に選ばれたらご協力を

裁判員制度は、国民のみならずに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

市では、選挙人名簿から無作為のくじにより候補者予定者を選出し、選ばれた方を地方裁判所に報告します。

11月頃には、地方裁判所から裁判員候補者名簿に記載されたことの通知があります。

裁判員候補者に選ばれたときには、ぜひ、ご協力をお願いします。

問合せ先 名古屋地方裁判所事務局長務課(☎052・203・9092)

◆検察審査員に選ばれたらご協力を

検察審査会は、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこととの善しあしを審査することとで、選挙権を有する方の中から選ばれた11人の検察審査員によって構成されます。

市では、検察審査員の選定のため、前もって選挙人名簿をもとにして公平なくして検察審査員候補者を選びます。

検察審査員候補者や審査員に選ばれたときには、ぜひ、ご協力をお願いします。

問合せ先 豊橋検察審査会事務局(☎053・2・52・328)



地域全体で支えよう 子育て家庭

児童課 ☎66・1108

◆使ってお得な「はぐみんカード」
18歳未満のお子さんがある家庭および妊娠中の方が、協賛店舗（はぐみん優待ショップ）などで「はぐみんカード」を提示すると、店舗が独自に設定するさまざまなサービスを受けられます。

妊娠中の方には、母子手帳交付時にお渡しします。そのほかのカードを持っていない方は、免許証など身分証明できるものをお持ちの上、児童課へ。

★協賛店舗募集中



◆外出先では「赤ちゃんの駅」
お子さん連れの方が外出中に、授乳やおむつ替えなどのために立ち寄ることができ、施設「赤ちゃんの駅」。

9月末現在、蒲郡公民館を新たに加え市内の37施設（市ホームページでご確認ください）で利用できます。



このフラッグが目印です

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

市民課 ☎66・1110

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシユアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題に関する相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、一人で悩まず、お気軽に相談してください。

とき 11月17日(月)～23日(祝)

平日：午前8時30分～午後7時

土・日曜日：午前10時～午後5時

相談専用電話

☎0570・0700・810

相談担当者 人権擁護委員

問合先 名古屋法務局人権擁護部 ☎052・952・8111

児童虐待防止推進月間

児童課 ☎66・1108

11月は「児童虐待防止推進月間」で、社会全体で子どもを守る啓発運動が全国で展開されます。皆さんの見守りと支援が児童虐待防止の力となります。

気になる子どもがいたら連絡してください。

- ① 不自然な傷やあざがある
 - ② 衣服や体がいつも不潔である
 - ③ 表情が乏しく笑顔が少ない
- 連絡先 家庭児童相談室(☎66・1213) 東三河児童相談所(☎0532・54・6465)

※連絡者や内容に関する秘密は厳守されます。

手当を振り込みます

福祉課 ☎66・1106

特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当の8～10月分を11月10日(月)以降に、受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

放置自転車を撤去します

都市計画課 ☎66・1141

11月は「放置自転車クリーンキャンペーン」月間です。

この期間中、市では駅周辺および公共駐輪場に放置してある自転車の撤去を行います。

自転車を長期間放置されている方は、速やかにお持ち帰りください。

とき 11月中

ところ 市内16カ所の公共駐輪場

整理方法 公共駐輪場に置かれている自転車で調査札を取り付けます。その後、2週間経過しても札が付いている自転車を保管場所へ移動します。

移動後の処置 撤去・保管した自転車について、車体の記名や防犯登録などから所有者が判明した場合は引き取り通知を送付します。その後6カ月間保管し、引き取りのない場合処分します。

※盗難自転車が発見されることがあるため「自転車防犯登録」は必ず行いましょう。

都市計画変更案の縦覧

都市計画課 ☎66・1142

都市計画道路名豊道路を変更するにあたり、変更案を縦覧します。

とき 11月7日(金)～21日(金) ところ 都市計画課(新館3階)

※縦覧期間中、縦覧内容に対して意見のある方は、意見書提出することができま

愛知県最低賃金の改正

観光工課 ☎66・1119

愛知県最低賃金は、10月1日から時間額800円に改正されました。

日給制、月給制労働者の場合は、時間当たりの金額に換算して最低賃金の時間額800円と比較します。また、愛知県の特定(産業別)最低賃金(7業種)については、現在、調査審議中ですので、今後の改正状況に注意してください。

問合先 豊橋労働基準監督署(☎0532・54・1192)

個人市県民税は給与から差し引きされていますか？

税務収納課 ☎66・1116

事業主(給与支払者)が従業員の所得税を源泉徴収している場合は、市県民税についても、毎月の給与から差し引きし、納入することとなります。この制度を給与特別徴収といいます。(ご自身で納税するのは普通徴収といいます。)

◆こんなメリットがあります

- ・金融機関へ納税に向く手間が省けます。
- ・1回あたりの負担が少なくて済みます。(給与特別徴収・年12回 普通徴収・原則年4回)
- ・納め忘れがなくなり、滞納や延滞金が発生する心配がありません。

【事業主のみなさまへ】

地方税法および蒲郡市市税条例の規定により、給与を支払う事業主は原則として、個人住民税を特別徴収しなければなりません。特別徴収を行っていない事業主の方は、ぜひ切り替えをお願いします。

・特別徴収は、所得税の源泉徴収と比べ、税額の計算は

市が行うので、税額を計算する手間がありません。

・従業員が常時10人未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回にする制度もあります。

・年度の途中で特別徴収への切り替えは可能です。

年末調整・法定調書説明会

税務収納課 ☎66・1116

とき 11月20日(木)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館 中ホール

対象 源泉徴収義務者

内容 平成26年分から適用

される税制度の説明など

※税務署から郵送される関係書類を持参の上、出席してください。

問合せ先

豊橋税務署法人課税

第七部門(☎0532・52

6201)

※自動音声案内「2」です。

平成26年分

青色申告決算等説明会

税務収納課 ☎66・1116

とき 12月5日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 豊川市文化会館

大会議室(豊川市代田町

1-20-4)

内容 決算書の記載方法などの説明を行います。

※青色申告決算書、収支内訳書などの用紙は国税庁ホームページにあります。

※申告書の提出はe-Taxをご利用ください。

問合せ先 豊橋税務署個人課税

第一部門(☎0532・52

6201)

※自動音声案内「2」です。

個人事業者の帳簿の記載・記録の保存について

税務収納課 ☎66・1116

平成26年1月から、事業所得や不動産所得、山林所得が生じる業務を行うすべての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。

※所得税および復興特別所得税の申告が必要でない方も対象となります。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

問合せ先 豊橋税務署個人課税

第一部門

☎0532・526201

※自動音声案内「2」です。

個人事業税第2期分の納税をお忘れなく

税務収納課 ☎66・1116

個人事業税の第2期分の納期限は12月1日(月)です。

11月中旬に県から送付される納付書で、最寄りの銀行、農協、漁協、ゆうちょ銀行(郵便局)などの金融機関もしくはコンビニエンスストア(納付書の納付金額が30万円以下に限る)または県税事務所に納付してください。

なお、ペイジー(PayEasy)に対応しているインターネットバンキングまたはATMを利用して納付することもできます。ただし、領収証書が発行されませんので、領収証書が必要な方は金融機関などで納付してください。

また、口座振替をご利用の方は、納期限前に預貯金残高をご確認ください。

問合せ先 東三河県税事務所課

税第1課(☎0532・35

6127)

給付金の申請はお済みでしょうか

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

申請期限 平成26年12月26日(金)

※申請期限を過ぎると、受付できません。

申請書をまだ提出していない方は、お早めに必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて郵送をお願いします。

問合せ専用電話 ☎66・1200

申請窓口 市役所本館1階 102会議室

※申請書をご提出いただいたから、申請書・添付書類の内容および支給要件などの確認を行うため、支給まで1カ月半ほどかかります。(申請書などに不備があった場合は、支給がさらに遅くなります。)

福祉課 ☎66・1104 児童課 ☎66・1108

もういいかい 火を消すまでは まあただよ

消防本部予防課 ☎68・0937

秋の火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)

火災の発生しやすい時期を迎え、市民の皆さんに防火に対する意識を高めていただき、火災の発生を防止し、尊い命と貴重な財産を守ることを目的に実施します。

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

★3つの習慣

- 寝たばは絶対やめる
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用
- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

★4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置
- 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災品を使用
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置
- お年寄りや体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

火災の主な原因

- たき火の拡大
- たばこの不始末
- コンロ、ストーブの火
- 電気器具・配線
- 放火、放火の疑い

火災は日ごろのちよっとした油断や過信、不注意などから発生しています。暖房器具や調理器具などは適切に使い、異常を感じたらすぐに使用を控え、製造業者や販売店などに問い合わせてください。



ネコの家族さがし会

環境清掃課 ☎57・4100

動物保護管理センターに保護されたネコの譲渡をします。

とき 11月22日(土)、12月20日(土)

午前10時～11時30分

※途中参加不可

ところ 動物保護管理センター

一東三河支所(豊橋市神野)

新田町字京ノ割50-2)

対象 県内在住の成人

その他 事前申し込み不要。

審査あり。集合住宅や借家の場合は規約などを持参。

問合先 動物保護管理センター

一東三河支所

☎0532・33・3777

可燃ごみ・粗大ごみ・草木の持ち込み自粛のお願い

環境清掃課 ☎57・4100

ごみ焼却炉と粗大ごみ破碎設備の定期修理のため、クリーンセンターへの可燃ごみと粗大ごみの持ち込み、一色処分場への草木の持ち込みの自粛をお願いします。

とき 11月10日(月)～23日(日)

ユトリーナ蒲郡

臨時休館のお知らせ

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123

環境清掃課

クリーンセンターのメンテナンスに伴い臨時休館します。

とき

11月10日(月)

～17日(月)



ごみ収集の現場 ～収集体験を終えた先生たちの声～

平成26年8月、市内小中学校の先生が、クリーンセンターで研修を行いました。収集作業や分別作業を行い、普段はなかなか見ることのない「ごみを処理する側」を体験した先生たちの声です。

- ・水切りをしていない生ごみは、破裂すると3～4メートルも液体が飛び散ってしまい驚いた。
- ・思っていたよりも、違反ごみが多かった。
- ・缶とびんが一緒にされていたり、粗大ごみの中にゴミが混ざっていた。それを一つ一つ分別することが胸にささった。
- ・自分とは違う現場で社会を支えている方に感謝しなければならない。

- ◆生ごみは、水をしっかり切りましょう
- ◆朝6～8時のごみ出し時間を守りましょう
- ◆ごみの分別を守りましょう(30センチ以上のものはステーションに出せません)



この体験が子どもたちへの環境教育に生かされます

環境清掃課 ☎57・4100

東三河地域は県境をまたいで静岡県遠州地域、長野県南信州地域との歴史的なつながりも深く、三遠南信地域の名称で県境を越えた地域づくりを進めています。

現在、愛知大学では県境を越える行動や県境地域情報の必要性などを伺う「三遠南信地域新聞メディア調査」を実施しております。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力ください。

インターネットで「愛知大学 三遠南信研究」を検索、またはQRコードからご回答ください。

調査期限 11月16日(日)

問合先 愛知大学三遠南信地域連携研究センター (☎0532◆474157)



ラグーナ情報

ラグナシア LAGUNA WINTER FESTIVAL

とき 11月14日(金)～3月31日(火)

点灯時間 午後5時～10時

日本初のプロジェクションマッピングが2つも登場します。

■360° 3Dマッピング La Luz(ラ・ルース)

時間 午後5時15分・6時15分・7時15分・8時15分(約7分間)
壁4面を使った3Dマッピング。

広場に光の粒子が登場し、ファンタジーな世界を繰り広げます。

■ウォーターマッピングショー AGUA(アグア)

時間 午後6時45分・8時45分(約15分間)
ウォータースクリーンや噴水などの「水」を利用したショーエフェクトで、人魚が住む「美しき海の世界」を表現します。

■ラグナシアイルミネーション 水上の「光の宮殿」

水上一面に広がる「海」をイメージしたイルミネーションの中央には宮殿のメインオブジェ。また大小さまざまなツリーが集合した「光の森」に包まれます。

問合先 インフォメーションセンター ☎58◆2700



ラグーナ蒲郡を支援するため、イベント情報などを掲載しています。

電車で行こう!

◆愛知こどもの国 オータムあそびフェス

とき 11月1日(土)～3日(祝)

午前10時～午後4時

ところ 愛知こどもの国 あさひが丘・ふくちゃん広場

※名鉄こどもの国駅から徒歩約15分

内容 みどぼんとふれあい写真撮影会、みどぼんの塗り絵、かくれみどぼんを探そう、木の実ビンゴなど

定員 1,000人(当日受付、申し込み順)

参加費 無料

問合先 愛知こどもの国

☎0563◆62◆4151



みどぼん▶

◆きらまつり

ものまね芸人ホリのお笑いステージやキャラクターショー、青空市場、物産展、餅投げ、子ども広場など、さまざまなイベントを行います。

とき 11月8日(土) 午前9時～午後6時

9日(日) 午前9時～午後4時40分

ところ コミュニティ公園(西尾市吉良町)
※名鉄上横須賀駅から徒歩約10分

問合先 きらまつり実行委員会

☎0563◆32◆1141

西尾市観光協会

☎0563◆65◆2169

ホリお笑いステージは、
9日(日)午後2時40分
開始予定





▲花看板で60周年をお祝い！
(9月21日)

蒲郡南駅前広場に花で描くモザイクアートが設置されました。11月9日(日)まで設置しています。

まちの話題や出来事を写真で紹介

ふれあい宅配便

▼漁港で秋の味覚つかみ取り(10月12日)

三谷漁港で三谷魚市場まつりが開催されました。約250人が参加したサンマつかみ取りや、ワタリガニやヒラメなどのせり市も行われました。



▲夕暮れの港にジャズ(9月21日)

夕暮れ時のみなとオアシスがまごおりで、シーサイドジャズフェスタが開催されました。美しいバンドの音色、停泊したヨットのスウィング、心地よい潮風、蒲郡のご当地グルメ。来場者は思い思いに素敵な時間を楽しんでいました。

▶ちょっと待て いつも心に 交通安全
(10月5日)

交通安全音楽祭が市民会館で開催されました。交通事故ゼロを目指し、来場者全員で唱和した交通安全宣言は、音楽と一緒に響きわたり、みんなの心に届きます。



▲蒲郡で漁師になるぞ！新規漁業就業者研修者決定(9月30日)

漁師の後継者不足、高齢化のため、蒲郡で漁師になることを目指す若者を募集し、3人の研修生が決定しました。立派な海の男になるための修行は10月1日から、蒲郡漁協西浦支所の漁師のもとで開始しています。





三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎0120-794934 (受付時間 AM9:00~PM6:00)

デジアナ6chでご視聴の方は蒲郡ポータルレース開催時の蒲郡ポータルレースの放送となります。●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

| | 1日(土)~7日(金) | 8日(土)~14日(金) | 15日(土)~21日(金) | 22日(土)~28日(金) | 29日(土)・30日(日) |
|-------|--|--|---|---|--|
| 5 | 00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショッピングチャンネル | | | | |
| 6 | 00 燃えドラ!スタジアム ● | | | | |
| 7 | 00 燃えドラ!スタジアム ● | 00 燃えドラ!スタジアム ● | 00 燃えドラ!スタジアム ● | ※23日・28日 00 平成26年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 燃えドラ!スタジアム ● | ※30日 00 蒲郡市文化協会市民文化祭洋楽発表会 00 燃えドラ!スタジアム ● |
| 8 | 00 遊・YOU・東海道 ● 30 Cちゃんのグルメポケット ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ● | 00 恋舞妓の京都事情39 ● 30 ぐるぐるぐるめらんど ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ● | ※16日 00 QVC「TSV:サンルエキュート」 00 い伊豆見つけた ● 30 旬食まんたん ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ● | 00 恋舞妓の京都事情40 ● 30 大好きグルメ街道 ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ● | 00 行ってみ四国 ● 15 THE MAKING ● 30 匠〜職人のわざと心〜 ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ● |
| 9 | ※2日 00 特別番組「三谷祭海中渡御」 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 この人に密着 ● 45 いきものでれび ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 検察・ステキ企業 ● 30 マイ Home Town ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 蒲郡の記憶 ● 30 マイ Home Town ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル〜幸田町立量販保育園〜 ● 30 この人に密着 ● 45 いきものでれび ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 この人に密着 ● 45 いきものでれび ● |
| 10 | 00 ティズニーチャンネル ● 30 もっと!水の惑星紀行 ● 45 下呂へGO! ● | 00 遊・YOU・東海道 ● 30 食遊彩々 ● | 0 鉄ぶら ● 30 何事じゃ! ● 45 ようこそ花*花ライフ ● | ※24日 00 平成26年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 鉄ぶら ● 30 グランパスSTADIUM! ● | ※29日 00 平成26年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 幸田町村合併60周年記念番組 幸田町21,915日のアルバム ● 30 “せとん”物産特別編〜さよなら、赤いせとん〜 ● |
| 11 | 00 QVC (テレビショッピング) ※デジアナは文字放送 | | | | |
| 12 | ※1日 00 特別番組「三谷祭海中渡御」 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル〜蒲郡市立形原小学校〜 30 店ばな工房 ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロガイド ● | ※8日 00 NHKのど自慢予選会 ● 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 30 店ばな工房 ● 45 検察・ステキ企業 ● 50 見ドコロ ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 検察・ステキ企業 ● 30 蒲郡の記憶 ● 45 ピカットくんの番組ガイド ● 50 見ドコロガイド ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 蒲郡の記憶 ● 30 ビュービル〜幸田町立量販保育園〜 ● 45 ピカットくんの番組ガイド ● 50 見ドコロガイド ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル〜幸田町立量販保育園〜 ● 30 店ばな工房 ● 45 ピカットくんの番組ガイド ● 50 見ドコロガイド ● |
| 13 | 00 けーぶるにっぽん・美・JAPAN ● 30 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ● | 00 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ● | 00 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ● | 00 けーぶるにっぽん・美・JAPAN ● 00 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ● | 00 けーぶるにっぽん・美・JAPAN ● 00 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ● |
| 14 | 00 燃えドラ!スタジアム ● | 00 燃えドラ!スタジアム ● | 00 燃えドラ!スタジアム ● | ※25日 00 平成26年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 燃えドラ!スタジアム ● | 00 燃えドラ!スタジアム ● |
| 15 | 00 テレビ回覧板 15 ピカットくん ● 20 見ドコロ 30 インフォ ● | 00 テレビ回覧板 15 ピカットくん ● 20 見ドコロ 30 インフォ ● | 00 テレビ回覧板 15 ピカットくん ● 20 見ドコロ 30 インフォ ● | 00 テレビ回覧板 15 ピカットくん ● 20 見ドコロ 30 インフォ ● | 00 テレビ回覧板 15 ピカットくん ● 20 見ドコロガイド ● 00 幸田町村合併60周年記念番組 幸田町21,915日のアルバム ● |
| 16 | 00 海外アニメ ● 30 文字放送 ● | 00 海外アニメ ● 30 文字放送 ● | 00 海外アニメ ● 30 文字放送 ● | ※26日 00 平成26年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 海外アニメ ● 30 文字放送 ● | 00 海外アニメ ● 30 文字放送 ● |
| 17 | 00 テレビ回覧板 15 おかやま昔話 ● 30 見ドコロ 40 ピカットくん ● 45 インフォメーション ● | 00 テレビ回覧板 15 おかやま昔話 ● 30 見ドコロ 40 ピカットくん ● 45 インフォメーション ● | 00 テレビ回覧板 15 おかやま昔話 ● 30 見ドコロ 40 ピカットくん ● 45 インフォメーション ● | 00 テレビ回覧板 15 おかやま昔話 ● 30 見ドコロ 40 ピカットくん ● 45 インフォメーション ● | 00 テレビ回覧板 15 おかやま昔話 ● 30 見ドコロ 40 ピカットくん ● 45 インフォメーション ● |
| 18 | ※2日 00 特別番組「三谷祭海中渡御」 00 ビュービル〜蒲郡市立形原小学校〜 15 グルメポケット 30 ティズニー ● | 00 店ばな工房 ● 15 ぐるぐるぐるめらんど ● 30 遊・YOU・東海道 ● | 00 検察・ステキ企業 ● 15 旬食まんたん ● 30 鉄ぶら ● | 00 蒲郡の記憶 ● 15 大好きグルメ街道 ● 30 鉄ぶら ● | 00 ビュービル〜幸田町立量販保育園〜 ● 15 匠〜職人のわざと心〜 ● 30 アクトオン新車情報 三菱アウトランダーPHEV ● |
| 19 | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 この人に密着 ● 45 いきものでれび ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 検察・ステキ企業 ● 30 マイ Home Town ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 蒲郡の記憶 ● 30 マイ Home Town ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル〜幸田町立量販保育園〜 ● 30 この人に密着 ● 45 いきものでれび ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 この人に密着 ● 45 いきものでれび ● |
| 20 | ※1日 00 特別番組「三谷祭海中渡御」 00 遊・YOU・東海道 ● 30 水の惑星紀行 45 下呂へGO! ● | ※9日 00 NHKのど自慢予選会 ● 00 恋舞妓の京都事情39 ● 30 食遊彩々 ● | 00 い伊豆見つけた ● 30 何事じゃ! ● 45 ようこそ花*花ライフ ● | ※22日・27日 00 平成26年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 恋舞妓の京都事情40 ● 30 グランパスSTADIUM! ● | ※29日 00 蒲郡市文化協会市民文化祭洋楽発表会 00 行ってみ四国 ● 15 THE MAKING ● 30 “せとん”物産特別編〜さよなら、赤いせとん〜 ● |
| 21 | 00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION ● 30 けーぶるにっぽん・美・JAPAN ● | 00 吉村作治エジプト博物館VII 第13章 ● 30 文字情報 ● | 00 抹茶スイーツ甲子園 ● | 30 アクトオン新車情報 三菱アウトランダーPHEV ● 30 けーぶるにっぽん・美・JAPAN ● | 00 幸田町村合併60周年記念番組 幸田町21,915日のアルバム ● 30 けーぶるにっぽん・美・JAPAN ● |
| 22 | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル〜蒲郡市立形原小学校〜 30 この人に密着 ● 45 いきものでれび ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 マイ Home Town ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 検察・ステキ企業 ● 30 マイ Home Town ● | 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 蒲郡の記憶 ● 30 この人に密着 ● 45 いきものでれび ● | ※30日 00 平成26年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル〜幸田町立量販保育園〜 ● 30 この人に密着 ● 45 いきものでれび ● |
| 23 | 00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショッピングチャンネル ※(土日)23:00~ ファッションチャンネル | | | | |
| 24-29 | 00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショッピングチャンネル | | | | |

今月のピックアップ番組

収録番組『平成26年度蒲郡市小中学校音楽祭』

11月15日に蒲郡市民会館で行われた音楽祭の様子を収録放送。蒲郡市内の小中学校から子どもたちが集合、合唱あり、オペレッタありの楽しい音楽祭を繰り広げます。子どもたちの歌声に耳をすませましょう。

放送日時

- 11月22日(土) 午後8:00~
- 11月23日(日) 午前7:00~
- 11月24日(月) 午前10:00~
- 11月25日(火) 午後2:00~
- 11月26日(水) 午後4:00~
- 11月27日(木) 午後8:00~
- 11月28日(金) 午前7:00~
- 11月29日(土) 午前10:00~
- 11月30日(日) 午後10:00~



収録番組『蒲郡市文化協会市民文化祭洋楽発表会』

11月16日(日)に蒲郡市民会館で開催される洋楽発表会の模様を収録放送にてお届けします。プラスバンドからコーラスまで、音楽の町蒲郡を彩る音色たちをお楽しみ下さい。

放送日時

- 11月29日(土) 午後8:00~
- 11月30日(日) 午前7:00~
- 12月1日(月) 午前10:00~
- 12月2日(火) 午後2:00~
- 12月3日(水) 午後4:00~
- 12月4日(木) 午後8:00~
- 12月5日(金) 午前7:00~
- 12月6日(土) 午前10:00~
- 12月7日(日) 午後10:00~



取材日記 スタッフみんなで更新中!

番組では紹介できなかった取材の裏話やおもしろネタも!

三河湾ネットワーク取材日記

検索

蒲郡ポータルレース中継(14:50~)

★蒲郡ポータルレース中継はデジアナ6ch、地上デジタル12chでご視聴いただけます。

- 11/2・3・4・5
- 11/8・9・10・11・12・13
- 11/17・18・19・20・21・22
- 11/25・26・27・28・29

トランスワード杯争奪 BRTVカップ
ヴィナスシリーズ第9戦 第1回蒲郡市かぐや姫誕生祭
東海ウォーカーキング決定戦
第43回家康賞競走

ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしています。

※番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。