

市民パソコン教室

情報ネットワークセンター
☎66・1717

パソコンの知識と楽しさを広げる講座を開催します。(使用OSはウィンドウズ7、マイクロソフト製)

受講レベルは1から3まであります。各講座の受講レベルを確認して、申し込みください。

◆もっと使いたいエクセル

エクセル2007の応用講座です。表計算・グラフ・ワークシート・データベースの活用など、便利な機能を学びます。

受講レベル3 エクセルの基礎的な操作方法を習得している方

とき 2月7日～28日

毎週土曜日 全4回

午前9時30分～午後0時30分
受講料 6千円(テキスト代含む)

※過去にこの講座を受講したことがあり、初回受付時に講座使用テキストと同一のテキストを提示された方は受講料を割引します。

◆ワードでカレンダーを作ろう

ワード2007でオリジナルのカレンダーを作成します。簡単な内容なので、安心して楽しく学べる講座です。

受講レベル1 パソコンにはじめてさわる方、基礎から勉強したい方

とき 2月2日～16日
毎週月曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分
受講料 2千円(テキスト代含む)

【各教室共通】

ところ 情報ネットワークセンター 情報研修室

対象 市内在住または在勤の方で、講座日程のすべてに参加できる方

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 1月20日(火)までに

ハガキ、ファクス、あいち電子申請・届出システム

(インターネット)で郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例:50代など)・電話番号・希望の講座名を明記の上、情報ネットワークセンター「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1817 市ホームページ「パソコン教室」)へ。

※QRコードを利用して、携帯電話からの申し込みもできます。(通信料は必要です)



※後日、受講案内のハガキを送付します。

※募集締切り後も、定員に満たない講座は、申し込みを受け付けています。電話にてご確認ください。

総合型地域スポーツクラブ教室

公園グラウンド ☎57・2711
文化スポーツ課

◆ヨガ教室

とき ①2月2日～3月30日

毎週月曜日 全9回
午後1時～2時

②2月3日～3月31日
毎週火曜日 全9回

午後6時30分～7時30分

③2月5日～3月26日
毎週木曜日 全8回

午後6時30分～7時30分
定員 20人(申し込み順)

参加費 ①②5千円

③4千500円

持ち物 動きやすい服装・大きめのタオル・ヨガマット(貸出有り)

◆フラダンス教室

とき ①2月2日～3月23日

各月曜日 うち6回
午後2時15分～3時15分

②2月19日～3月26日
毎月第3・4木曜日

全4回
午後7時45分～8時45分

定員 各10人(申し込み順)

参加費 ①6千500円
②4千500円

持ち物 パウスカート(フレアースカートやパレオでも可)

【各教室共通】
ところ 市民体育センター
大広間

申し込み 電話で公園グラウンドへ。休館日は安藤(☎080・9734・6639)へ。

※複数申し込みできます。
※参加費は初回に徴収します。



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 1月

ところ ●市民病院 2階講義室
(月の開催は2階会議室)

とき	講義内容
19日(木)	糖尿病とは・合併症
20日(火)	歯周病関連 検査・運動(歯ブラシ持参)
21日(水)	食事の話
22日(木)	トピックス・薬
23日(金)	日常生活

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。(2日目は3時30分まで)テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方もかまいません。

1月の休館日

図書館	1日(祝)～3日(土)・5日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)	市民会館	1日(祝)～3日(土)・6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
博物館	1日(祝)～5日(月)・19日(月)・20日(火)・26日(月)	竹島水族館	13日(火)・20日(火)・27日(火)
情報ネットワークセンター	1日(祝)～3日(土)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	ユトリーナ蒲郡	1日(祝)～4日(日)・15日(土)
		海辺の文学記念館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)