



◀ 医療救護所登録看護師らが初の訓練 (11月23日)  
26年9月から新たに市に登録された医療救護所登録看護師ら17人が、中央小学校で行われた市民総ぐるみ防災訓練に参加し、医師や消防、自主防災会と連携し、負傷者のトリアージや応急処置の実地訓練を行いました。



▶ 第5弾! 蒲郡みかんシロップ (12月1日)  
こはぜの会の新商品は、アレンジ多彩なみかんシロップ。これからの季節はお湯割りがオススメ!

まちの話題や出来事を写真で紹介  
**ふれあい宅配便**



▲ 市長表彰：倉橋直暉君 セーリングで全国大会優勝 (11月21日)

倉橋直暉君(海陽海洋クラブ所属、蒲郡中2年)が全日本オプティミスト級セーリング選手権で優勝しました。倉橋君は「表彰台に立ったことはなかったのでうれしかった。世界選手権に出たい」と語ってくれました。

▶ チョコレートの摂取で血圧低下 (11月24日)

市内外の45～69歳男女約400人が参加した、蒲郡市ヘルスケア計画に基づくチョコレートの健康効果に関する実証研究の中間報告会を市民会館で行い、血圧の低下などの結果を発表しました。



▲ 今、すぐ私たちがしなければならないこと (12月7日)  
名鉄西尾・蒲郡線の存続のための利用促進大会が形原小学校で行われ、沿線住民約600人が参加しました。蒲郡市からは形原小、形原中、蒲郡高校が、学生としての利用者増加への取り組みについて意見発表しました。



チョコレートの機能性と健康生活  
実証研究中間報告会 要約発表

まとめ

1. チョコレートの摂取前後で、血圧が低下することがわかりました。
2. 血圧の高めの人の方が、正常な血圧の人より、血圧が低下することがわかりました。
3. チョコレートの摂取前後で、HDL-コレステロール(善玉)が上昇することがわかりました。
4. チョコレートの摂取前後で、アンケート調査をしたところ、精神的にも、肉体的にも活動的になることがわかりました。
5. チョコレートの摂取前後で、体重・BMIの増加は認められませんでした。
6. チョコレートの摂取前後で、安全性評価項目に問題は、認められませんでした。