



4月 保健センター便り

保健センター ☎67-1151

蒲都市の

こんにちは赤ちゃん訪問のご案内

市では、赤ちゃんの健やかな成長と家族の方の育児を応援するために、赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問しています。



赤ちゃん訪問ではこんな相談のこころいます。

みんな悩みはそれぞれ。ちょっとした気がかりもことばにしてみてくださいね。



赤ちゃん訪問の流れ

- ① 市民課での出生届時に「こんにちは赤ちゃん訪問連絡票」に里帰り先・連絡先・出生体重を記載して提出していただきます。
- ② 地区担当保健師が電話します。子育ての様子を伺い、訪問日の調整をします。
- ③ 保健師・助産師・こんにちは赤ちゃん訪問員のいずれかが「お祝い品」を持って、家庭に伺います。

何で赤ちゃんが泣くのかわからない

母乳が出ているのかな？

体重が増えているのか心配

上の子が赤ちゃん返りが大変

湿疹がよくなるらない。どうしたらいい？

自分ひとりで悩まないで…誰かに相談すると気持ちも楽になるよ！



小さく生まれたお子さんについて

低出生体重(2千500g未満)のお子さんについては届出が必要になりますが、市では「こんにちは赤ちゃん訪問連絡票」で対応させていただきますので、改めて届出の必要はありません。相談・訪問については通常の赤ちゃん訪問と同じように対応させていただきますが、心配なことがありましたら、お気軽に連絡ください。



養育医療の申請について

養育医療とは、入院を必要とする未熟児の赤ちゃんに対して、その治療に必要な医療費を公費で負担する制度です。平成25年4月からは、申請の窓口が豊川保健所から保健センターに変わります。

妊婦歯科健診が4月から市内の歯科医院で受診できます！

これまで、保健センターで集団で行っていた妊婦歯科健診が、市内の受託歯科医院で受診する個別健診に変わります。妊娠中は歯肉炎・歯周病になりやすいため、歯科健診を受診しましょう。

★平成25年3月以前に母子健康手帳を交付され、まだ妊婦歯科健診を受診されていない方は、受診票を交付しますので、ご希望の方は保健センターまで連絡ください。



3カ月で

美ボディ教室

参加者募集

ストレッチ体操や簡単なヨガポーズで、心や体の緊張をほぐします。美しい姿勢、肩こり・腰痛の軽減、リラクゼーションなどの効果があります。

とき 5月7日～7月23日

毎週火曜日 全12回

午前10時～11時30分

ところ 保健センター

対象 市内在住の50才未満の女性

定員 20人

講師 ヨガインストラクター

近藤恭子

参加費 無料

申し込み

4月22日(月)までに電話またはファクスで教室名、氏名、生年月日、電話番号を明記の上、保健センター (FAX 67-9101)へ。