

2月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 (希望者は歯科健診も可)	8日(金) 22日(金)	初妊婦 午後1時15分～1時30分 経妊婦 午後1時30分～3時 妊婦歯科希望者は2時15分まで	妊娠届出書を交付された方
妊婦歯科健診と歯科相談	8日(金) 22日(金)	午後2時～2時15分	(※)
パパママ教室1回目〈予約制〉	16日(土)	午前9時30分～40分	バスタオル、子育てハンドブック(※)
母乳相談〈予約制〉	21日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方(※)
子育て相談	25日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室(のびのび教室)	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	1日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	8日(金) 22日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	22日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)
4カ月児健診とBCG予防接種	14日(木) 28日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	13日(水)・25日(月)	午後1時20分～2時20分	
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)			
ポリオ予防接種 (不活化ワクチン)			

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

ウォーキング会

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	4日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	11日(祝)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	23日(土)	午前9時30分	形原春日浦公園駐車場	中止

◎この会は、自主グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」が主催しています。どなたでもご参加ください。

健康インフォメーション

一般不妊治療の助成申請は3月29日まで

不妊治療を受けられている夫婦に、治療にかかった費用の一部を助成する制度です。期間が過ぎると申請できませんので、年度内のものは期限までに手続きをしてください。

対象 ①夫婦の両方、またはどちらかが市内在住である戸籍上の夫婦
②医療保険加入者 ③夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象治療 平成24年3月～25年2月までの診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 1年度あたり自己負担額の1/2以内(上限5万円、千円未満切り捨て)

助成期間 助成開始月から2年間

申請書類 保健センターで配布。ホームページからダウンロードもできます。

※治療費の領収書が必要です。詳細は保健センターへお問い合わせください。

「不妊症」って何?

不妊症とは、妊娠はするものの、流産や死産などを繰り返し、結果的に子どもを持ってない状態で、一般的には2回以上繰り返して流産や死産などを起こす場合に不妊症と診断されます。しかし適切な検査と治療により80%以上の方の出産が可能であるとされています。ご心配な方は主治医や不妊症専門医にご相談ください。

