

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 (希望者は歯科健診も可)	16日(金) 30日(金)	初妊婦 午後1時15分～1時30分 経妊婦 午後1時30分～3時 妊婦歯科希望者は2時15分まで	妊娠届出書を交付された方
妊婦歯科健診と歯科相談	16日(金) 30日(金)	午後2時～2時15分	(※)
母乳相談(予約制)	29日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん:妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん:母乳の与え方(※)
子育て相談	26日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もくもく教室(離乳食前期)	15日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	14日(水)		9～10カ月児(※)
幼児食教室(ぱくぱく教室)(予約制)	30日(金)		3歳児の親子
2歳児教室(のびのび教室)	9日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	2日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	16日(金) 30日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
ヘルシーライフクッキング (生活習慣病予防教室)(予約制) ※11月～2月の第3金曜日(4回コース)	16日(金)	午前10時～午後1時	生活習慣病予防のための食生活の話、 調理実習(4回分の材料費2,000円)
4カ月児健診とBCG予防接種	8日(木) 22日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	12日(月)・26日(月)	午後1時20分～ 2時20分	
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)			
ポリオ予防接種 (不活化ワクチン)	1日(木)・14日(水) 15日(木)・19日(月)		

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

健康づくりいっしょにやろまい会

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	5日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	12日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	11日(日)	午前9時	西浦公民館	中止

健康インフォメーション

四種混合ワクチン予防接種の開始について

国の法改正により、11月から四種混合ワクチン【三種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風)に不活化ポリオワクチンを加えた新しいワクチン】の予防接種が開始予定です。

<四種混合ワクチン予防接種の対象者および接種方法>

- 対象者 生後3カ月から7歳半までの方で、三種混合ワクチンまたはポリオワクチン(生・不活化)のいずれも1回も接種したことがない方(対象者の方には個別通知します)
- 接種方法および接種回数
注射による接種(ご案内した日に保健センターで接種)で、合計4回接種します。
詳しくは、個別通知をご参照ください。

その他予防接種に関するお問い合わせは、保健センターへ。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020