

今年もやります **ひとねる祭**11月18日(日) 保健センター  
午前10時～午後2時(講演会午後2時15分～)～オープニングイベント～  
塩津北保育園園児による催し  
(歌・おどり) 9:45～10:00はしご車にも  
乗れるよ!  
10:00～11:30  
先着30組コーナーも盛りだくさんの**ひとねる祭**です!おやこでさんびー  
(3B) プチ体験コーナー  
①10:20～②11:00～ワイワイ  
手作りおもちゃコーナー  
10:00～14:00楽しい読み聞かせコーナー  
①10:40～②11:20～踊るロボット! コーナー  
12:00～14:00よちよちワールドコーナー  
10:00～14:00子ども用グッズ紹介コーナー  
10:00～14:00サイエンスワークショップ  
“光の万華鏡をつくろう”  
コーナー①10:00～ ②10:30～  
③11:00～ 先着各20人  
材料費 1人100円蒲郡みかんのお菓子で  
ホット一息コーナー試食 10:00～12:00  
13:00～14:00体験 ①11:00～  
②13:00～

体験は先着各12人

きこえのくふうコーナー  
10:00～14:00がん検診を受けようコーナー  
10:00～14:00おもしろチャレンジ! コーナー  
10:00～12:00脳感・パズルに挑戦コーナー  
10:00～12:00体感・ノルディック  
ウォーキングに挑戦コーナー  
12:45～14:00  
先着30人蒲郡みかんの木、こんなモノが  
できちゃったコーナー  
10:00～14:00生き生き健康体操コーナー  
①10:30～ ②13:30～  
先着各15人  
リハビリ健康相談コーナー  
①10:00～10:30  
②11:00～12:00

蒲郡の特産品移動販売 10:00～(商品がなくなりしだい終了)

lecture  
&  
activity

## 講演会

「夢をかなえよう! 今あなたにできること」

～自転車世界一周&amp;命の恩返しプロジェクトを通じて～

講師 株式会社ミキハウス 社長室  
坂本 達

時間 午後2時15分～3時30分(受付:午後2時～)

イベント  
11/4日

## ノルディックウォーキング体験会

時間 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午  
ところ ラグーナビーチ内 東屋付近  
内容 ポールの扱い方、コースウォーキング  
定員 各30人(申し込み順) ※身長120cm以上  
参加費 600円(花フェスタ会場への入場料を含む)  
申し込み 保健センター