

みようワード&エクセル」
です。

※後日、受講案内のハガキを
送付します。

※募集締め切り後も定員に満
たない講座は申し込みを受
け付けていますので、電話
でご確認ください。ただし、
案内ハガキは送付しません。

ユトリーナ蒲郡講座

環境清掃課 ☎57・4100

◆アクアフィットネス水中教室
とき 11月3日(祝)・24日(出
全2回
午後2時〜3時

定員 15人

◆ワンポイント水中教室
とき 11月6日・20日・27
日 各火曜日 全3回
午後2時〜4時のうち1人
10分程度

【共通事項】

ところ ユトリーナ蒲郡
参加費 無料
※バーデゾーン利用料金(500
円)は別途必要です。
申し込み 当日受け付けます。



◆足裏から健康教室
とき 11月20日(火)
午後2時〜3時

定員 15人(申し込み順)
参加費 500円

◆フィットネスフラ教室
とき 11月21日(水)
午後1時〜2時

定員 15人(申し込み順)
参加費 500円

◆夜ヨガ教室(10回コース)
とき 11月21日〜平成25年
2月6日 毎週水曜日(12
月26日、平成25年1月2日
を除く)
午後7時〜8時

定員 20人(申し込み順)
参加費 5千円

持ち物 ヨガマットまたはハ
スタオル

◆骨盤体操教室

とき 11月20日(火)
午前10時30分〜11時30分
11月30日(金)
午後7時〜8時

定員 各コース10人(申し
込み順)

◆シルバーアクセサリ体験
教室
とき 11月26日(月)
午後1時〜3時

定員 10人(申し込み順)

参加費 千200円(チエーンな
どパーツは別)

◆簡単な生け花教室
とき 12月10日(月)
午後2時〜3時

定員 10人(申し込み順)
参加費 千300円(材料含む)

持ち物 水盤、剣山、はさみ
【共通事項】

ところ ユトリーナ蒲郡
申し込み 11月5日(月)からユ
トリーナ蒲郡(☎57・01
23)へ。

法務局市民講座

市民課 ☎66・1110

とき 11月14日(水)
午前10時15分〜午後2時40
分

ところ 豊橋地方合同庁舎
6階大会議室

対象 60人(申し込み順)
内容 60人(申し込み順)
○午後の部 相続
講師 法務局職員・公証人
受講料 無料

申込・問合先 名古屋法務局
豊橋支局総務課(豊橋市大
国町111 ☎0532・54・9
278)

「家庭の日」親子教室 〜さつま揚げ作り〜

青少年センター ☎66・1168

毎月第3日曜日は「家庭の
日」。家族のふれあいを見直
す機会にしましょう。

とき 12月9日(日)
午前9時30分〜正午

ところ 三谷水産高校食品棟
内容 参加者全員で協力
し、保存料無添加のさつま
揚げを作ります。

対象 市内在住の小中学生
とその保護者(子どものみ
の参加はできません)

定員 16組(定員を超えた
場合は抽選)

参加費 1人500円
申し込み 11月22日(木)(必着)

までに、往復ハガキに参加
者氏名(保護者・子ども)、
フリガナ、学校名、学年)・
住所・電話番号、三谷水産
高校までの経路案内が必
要かどうかを記入の上、青
少年セン
ター(〒
443-86
01教育
委員会学
校教育課
内)へ。



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 11月

場所 ●市民病院2階講義室
(21日曜の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
21日(日)	糖尿病とは・歯周病との関連
22日(月)	合併症、検査
26日(金)	飲み物とお砂糖の関係
27日(土)	今日からできる足の手入れ
28日(日)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時〜3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病つてなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方もかまいません。

11月の休館日

図書館	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)	市民会館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
博物館	5日(月)・12日(月)・19日(月)・20日(火)・26日(月)	竹島水族館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
情報ネットワークセンター 生命の海科学館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	ユトリーナ蒲郡 海辺の文学館 記念館	1日(日)・7日(日)〜19日(日) 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)