

## 第3期ユトリーナ 水中健康教室参加者募集

保険年金課 ☎ 66・1103

蒲郡市国民健康保険(国保)および後期高齢者医療では、皆さんの健康増進を図るため、水中健康教室を開催します。

とき・コース

コース	とき
①	1月8日～3月5日 毎週火曜日 午前10時30分～11時30分
②	1月10日～2月28日 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分 午後7時～8時
③	
④	12月21日～3月8日 毎週金曜日 午後1時30分～2時30分

※各コースとも全8回(休館日は休講)

ところ ユトリーナ蒲郡ハーデーション  
対象 国保加入の方

世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

◆後期高齢者医療加入の方  
後期高齢者医療の保険料お

よび市税などの滞納がない方  
※学生の方、オムツ使用の方はご遠慮ください。

※水中運動が危険と判断される場合、参加をお断りする場合があります。

※施設内のカラオケや浴室利用の割引などがあります。

定員 各コースとも12人  
(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千800円  
持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 11月30日(金)までに、  
保険証・印鑑を持参のうえ  
保険年金課またはユトリー  
ナ蒲郡へ。また、ハガキ、フ  
ァクス、Eメールで住所・  
氏名・電話番号・保険証番  
号・希望コース(いずれか  
1コースのみ)・個人情報  
確認事務の同意文(私お  
よび世帯員の市税等納付状  
況の確認事務を行うことに  
同意します。)を明記の上、  
保険年金課(〒443-8600  
1FAX66・1181Eメー  
ルnenkin@city.pamagor  
n.g.jp)へ。電話での申し込  
みは受け付けません。参加  
の可否は12月10日(月)までに  
通知します。

## 脳ドック受診の助成 (追加募集)

保険年金課 ☎ 66・1103

蒲郡市国民健康保険および後期高齢者医療加入者の方に脳ドック受診の助成を行います(追加募集)。ただし、本年度初回募集または昨年度の助成を受けられた方は、受診できません。

蒲郡市民病院脳神経外科に通院されている方は主治医と相談の上、お申し込みください。

受診日 12月～平成25年3月までの月々金曜日(祝日は除く)の午後3時以降。日時は指定します。

受診場所 蒲郡市民病院  
対象 国民健康保険被保険者

申請日現在、蒲郡市国民健康保険の資格のある、昭和37年4月2日以前に生まれた方  
で、世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納のない方。

○後期高齢者医療被保険者  
申請日現在、後期高齢者医療の資格のある方で、本人に後期高齢者医療保険料および市税などの滞納のない方。

定員

●国保加入者………30人

●後期高齢加入者………10人

※定員を超えた場合は抽選個人負担 2万5千円(脳ドックBコース5万円のうち5割を市が助成)

申し込み 11月15日(木)(必着)までに、印鑑、保険証を持参のうえ、保険年金課へ。申請書(保険年金課窓口、保険年金課ホームペ

ージにあります)または申請に必要な項目を記入したハガキ、書面の郵送(〒443-8601)へ。電話、フ

ァクス、Eメールでの申し込みは受け付けません。

申請に必要な項目 申請年月日、世帯主氏名(押印)・住所、受診希望者の氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・世帯主との続柄・住所・電話番号・保険証の記

号番号、個人情報確認事務の同意文(私および世帯員の市税など納付状況の確認事務を行うことに同意します。)



## 愛知県障害者委託訓練 ホームヘルパー2級過程 養成コースの募集

福祉課 ☎ 66・1106

とき 12月14日(金)～平成25年3月15日(金)の毎週水・木・金曜日 午前9時30分～午後4時30分

ところ (株)クレア安心福祉  
本部校(安城市高畑町)

対象 障害者手帳をお持ちの方(身体(軽微な方)、知的、精神)

内容 介護現場において必要な資格を取得し、正しい倫理・知識・技術を身につけます。

定員 7人(面接で選考)  
受講料 無料(別途テキスト代5千400円が必要)

申し込み 11月19日(月)までに公共職業安定所へ。(受講には公共職業安定所での求職登録が必要です)

問合先 公共職業安定所または愛知障害者職業能力開発校(☎93・2102)

