

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 (☆希望者は歯科健診も可)	3日(金) ☆17日(金) 31日(金)	初妊婦 午後1時15分～1時30分 経妊婦 午後1時30分～3時 (妊婦歯科希望者は2時15分まで)	妊娠届出書を交付された方
妊婦歯科健診と歯科相談	17日(金)	午後2時～2時15分	(※)
パパママ教室1回目〈予約制〉	4日(土)	午前9時30分～9時40分	子育てハンドブック、バスタオル(※)
母乳相談〈予約制〉	30日(木)	午前9時30分～11時 ※年間予定と異なります	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方
子育て相談	27日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	23日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	8日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室(のびのび教室)	10日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	3日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	17日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
健康相談・栄養相談・歯科相談 〈予約制〉	24日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)
4カ月児健診とBCG予防接種	9日(木) 23日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	10日(金) 27日(月)	午後1時20分～2時20分	
ポリオ予防接種(生ワクチン)	29日(水) 30日(木)		

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

健康づくりいっしょにやろまい会

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	6日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日(土)	午前9時30分	こどもの国駅	中止

健康インフォメーション

◆献血を実施します

8月27日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

市役所1階ロビー

受付時に本人確認を行います。運転免許証・保険証・パスポートなどをご用意ください。

◆うつ病家族セミナーのお知らせ

病気への理解を深め、支援方法について学ぶために、家族セミナーを開催します。

第1回	9月5日(水) 午後1時30分～3時	豊川市総合体育館	講話「うつ病を知ろう」 ならい心療内科院長 竹内敏行
第2回	9月19日(水) 午後1時30分～3時	豊川市総合体育館	講話「うつ病の回復プロセス」 ならい心療内科 精神保健福祉士 鈴木 清
第3回	9月26日(水) 午後1時30分～3時30分	豊川保健所	家族交流会 「よかったことと困ったことを話し合おう」

対 象 うつ病で治療中の方のご家族

申し込み・問合せ 電話で豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86♦3626)へ。

◆講演会のお知らせ

8月29日(水) 午後1時30分～4時 商工会議所

「がんを予防するために必要なこと」 愛知県がんセンター 松尾恵太郎

申込先 8月22日(水)までに、電話で保健センターへ。



2人に1人は
がんになる時代!