

第2期ユトリーナ水中健康教室参加者募集

保険年金課 ☎ 66・1103

蒲郡市国民健康保険(国保)および後期高齢者医療では、皆さんの健康増進を図るため、水中健康教室を開催します。

コース	とき	
①	9月25日～11月27日 毎週火曜日	午前10時30分～ 11時30分
②	9月27日～12月6日 毎週木曜日	午前10時30分～ 11時30分
③		午後7時～8時
④	9月28日～11月30日 毎週金曜日	午後1時30分～ 2時30分

※各コースとも全8回(休館日は休講)

ところ ユトリーナ蒲郡バーデゾーン

◆国保加入の方

世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

◆後期高齢者医療加入の方

後期高齢者医療の保険料お

よび市税などの滞納がない方

※学生の方、オムツ使用の方はご遠慮ください。

※水中運動が危険と判断される場合、参加をお断りする場合があります。

※施設内のカラオケや浴室利用の割引などがあります。

定員 各コースとも12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千800円

持ち物 水着 スイムキャップ

申し込み 8月31日(金)までに保険証・印鑑を持参のうえ

保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。また、ハガキ、ファクス、メールで住所、氏名、電話番号、保険証番号、希望コース(いずれか

1コースのみ)、個人情報確認事務の同意(私および世帯員の市税など納付状況の確認事務を行うことに同意

します)を明記の上、保険年金課(〒443-8601

ファクス ☎ 1181 E

メール rensin@city.gamagori.lg.jpへ。参加の可否

は9月10日(月)までに通知

します。

SEA級グルメ三河湾の幸を使った美味SEA-レシピ大募集!

環境清掃課 ☎ 57・4100

三河湾の幸を使った料理を多くの人に知ってもらい、食を通して三河湾を身近に感じていただくため、レシピを募集します。

応募規定 ①1人1作品②材料費は4人分で2千円程度

③調理時間は概ね1時間程度

申し込み 8月31日(金)までに郵送またはEメールで住所、氏名、電話番号、料理名、材料とその分量、調理法、

アピールポイント、料理の完成写真を三河湾浄化推進協議会事務局(豊橋市役所

環境保全課内〒440-8501住所不要 kankyohozen@city.toyohashi.lg.jpへ。

※チラシ裏面の応募用紙でも応募可。チラシは協議会事務局ホームページ(<http://www.mikawanoukai.jp/>)からダウンロード可。

その他 応募作品の著作権は協議会に帰属し、写真などの資料は返却しません。応募

募いただいた方の中から抽選で100人に記念品を贈呈。レシピは協議会の広報活動などで使用する場合があります。

自衛官募集

市民課 ☎ 66・1110

詳しくは防衛省ホームページをご覧ください。

職種	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の男女(高卒見込み含む)	9月3日(月)～10月1日(月)	受付時にお知らせします。
防衛医科大学校学生			
陸上自衛隊看護学生	18歳以上24歳未満の男女		

問合先 自衛隊豊川地域事務所 ☎ 85・2411

生命の海科学館 顕微鏡講座参加者募集

生命の海科学館 ☎ 66・1717

顕微鏡を使ってミクロの世界を観察します。

とき 9月2日、10月7日、11月4日、12月2日、平成25年1月13日、2月3日、3月3日の各日曜日

全7回

午前10時～11時30分

ところ 生命の海科学館

対象 高校生以上

定員 10人

講師 館長 川上昭吾

参加費 無料

申し込み 8月28日(火)までに往復ハガキで住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記の上、生命の海科学館(〒443-0034 港町17-17)へ。