

2012

7月

No.1119

# わがまちおこし

広報

市民の声を市政に

〜地域懇談会スタート〜



\*\*\*\*\* 有料広告 \*\*\*\*\*

小さな工事から大きな工事までお電話一本でOK! 見積り・現場調査 無料!

お電話1本、即日伺いします  
お電話での価格の問合せOK!  
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

家のムズムズ  
Let'sにおまかせ!

水まわり 屋根 各種塗装 給排水 下水工事 エクステリア 建具 左官 電気

エアコン 解体工事 その他 造園工事 内装 インテリア 介護保険による住宅改修

0120-58-3135

リフォーム専門店  
リフォーム Let's 蒲郡店  
三河地区6店舗

〒443-0104 蒲郡市形原町東欠ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM7:00 日曜定休)  
TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail: reform@sk2.aitai.ne.jp

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

今月の表紙

「現場主義」

5月26日、大塚公民館で初めてとなる地域懇談会が行われ、地元の住民など約100人が参加しました。



この事業は、稲葉市長の市政運営方針である「現場主義」の一環として行われ、今年度はこの大塚地区を皮切りに市内全7カ所で開催されます。

懇談会には、市長、副市長をはじめとする市の幹部4人が出席。前半は市長が「蒲郡のまちづくり」をテーマに市の現状や課題などを説明し、後半は集まった市民から市政に関する意見や質問を聞きました。

市長に直接意見を伝えられる絶好の機会ということもあり、参加者からは、防災や福祉という身近な事柄から、市町村合併に係る大きなテーマまでさまざまな意見が出されました。

主な内容については、他の地区とともに、11月号で紹介する予定です。

次回は、7月7日に東部市民センターで開催されます。

目次 Contents

表紙解説・ぼくとわたしの写真館	2
蒲郡まつり	3
市の財政状況をお知らせします	4-5
国民健康保険税のお知らせ	6
地域医療連携室を開設します	7
生命の海から・数字で見るがまごおり	8
読む水族館・図書館だより	9
保健センター便り	10-11
遊びにおいでよ児童館へ	12
市民相談	13
お知らせ	14-31
クイズまちがいさがし	32
ふれあい宅配便	33



ぼくとわたしの写真館



まさと  
七原匡音くん（豊岡町）  
平成23年9月生まれ

家族から一言



食いしん坊で泣き虫のまあくん。最近は声を出してよく笑ってくれるね。お兄ちゃんと仲良く優しく元気に育ってね。



こはる  
蒼西瑚陽ちゃん（形原町）  
平成22年11月生まれ

家族から一言



家のなかでは、一番わがままなお嬢様。そんな瑚陽が、家族みんな大好きです。元気いっぱいな女の子に育ってね♪



しょう  
宇佐美翔大くん（豊岡町）  
平成23年6月生まれ

家族から一言



アンパンマンが大好きな翔大くん。大きくなってきてありがとう！毎日の成長が楽しみだよ。これからかわいい笑顔で癒してね♥

募集

このコーナーに登場するお子さん（対象：平成21年10月1日以降の生まれ）を募集します。掲載を希望される方は、企画広報課（☎66♦1145）へご連絡ください。

# 第30回 蒲郡まつり

7月28日(土)・29日(日)

観光商工課 ☎66♦1120

## 納涼花火大会

ところ 蒲郡ふ頭、竹島ふ頭

29日(日) 午後7時30分～9時

蒲郡まつり応援賛助者(1口4,000円)を募集  
特典として、花火大会特別観覧場所への招待券と記念クリア  
ファイルをプレゼント。

今年は、蒲郡まつり30回を記念して「ダイナミック蒲郡」をテーマに演出にこだわります。  
さらに太平洋岸最大級の正三尺玉花火3発をはじめ、ワイドスターメイン、特大スターメイン  
など、さまざまな花火が蒲郡の夜空を彩ります。

### 28日(土)の催事 ところ 中央通り、銀座通り 中央フェスタ 午後4時～9時

- オープニングセレモニー
- ゴスペル
- CMA 格闘技プロレス
- フェスタマーケット
- ニューサウンド
- 福寿稲荷ごりやく市 テント市
- 大道芸
- 蒲郡おどり
- 市民参加パフォーマンス  
(キッズダンス、フラダンス)
- フードマーケット
- 国際交流エスニックワールド
- 市民参加パフォーマンス 極真空手
- 和太鼓共演-「響」、「海燕」-
- ミニ銀座まつり(模擬店)
- 猿回し
- 6丁目イベント



### 29日(日)の催事 ところ 市民会館 午前10時～午後9時

- 長寿動物飼育者表彰式
- げんきまつり(コンサート、和太鼓、ダンス、浴衣誰でもファッションショー、商店街の物販、「葵」武将隊によるステージなど)
- 消費生活展
- 健康がまごおり21実践隊
- 防災展
- ふれあい献血
- 消防・防災イベント
- カラオケグランプリ決勝 ※予選は28日(土)
- 創作ミュージカル(この指とまれの会の公演)

### その他の催し

- 蒲郡まつり写真コンテスト  
28日(土)・29日(日)
- シーサイドクリーンアップ作戦  
7月30日(月)



※当日は、会場周辺がたいへん混雑しますので、公共交通機関などをご利用ください。  
※詳細な内容については、後日、配布するプログラムでご確認ください。  
※場所取り用に設置されたブルーシート、ペグなどは7月28日(土)に撤去します。

# 市の財政状況をお知らせします

市では、毎年2回財政状況を公表しています。

これは、市民の皆さんが納めた大切なお金が、どのように使われているかを知っていただき、市政に対するご理解をより深めていただくためのものです。

今号では、平成23年度の予算執行状況などについてお知らせします。なお、数値は平成24年3月31日現在のものですので、決算額とは異なります。

## 市の主な統計

(平成24年3月31日現在)

人口	80,498人 (前年比：400人減)
世帯数	29,462世帯 (前年比：256世帯増)
面積	56.81 km <sup>2</sup> (前年比：増減なし)

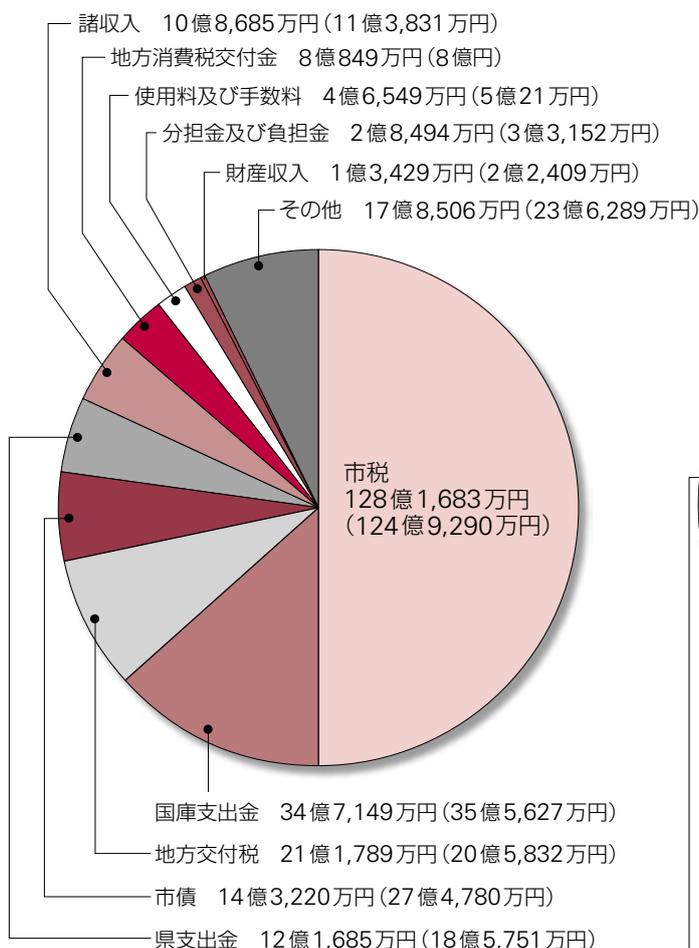
財務課 ☎66♦1177

## 一般会計

(カッコ内は予算現額)

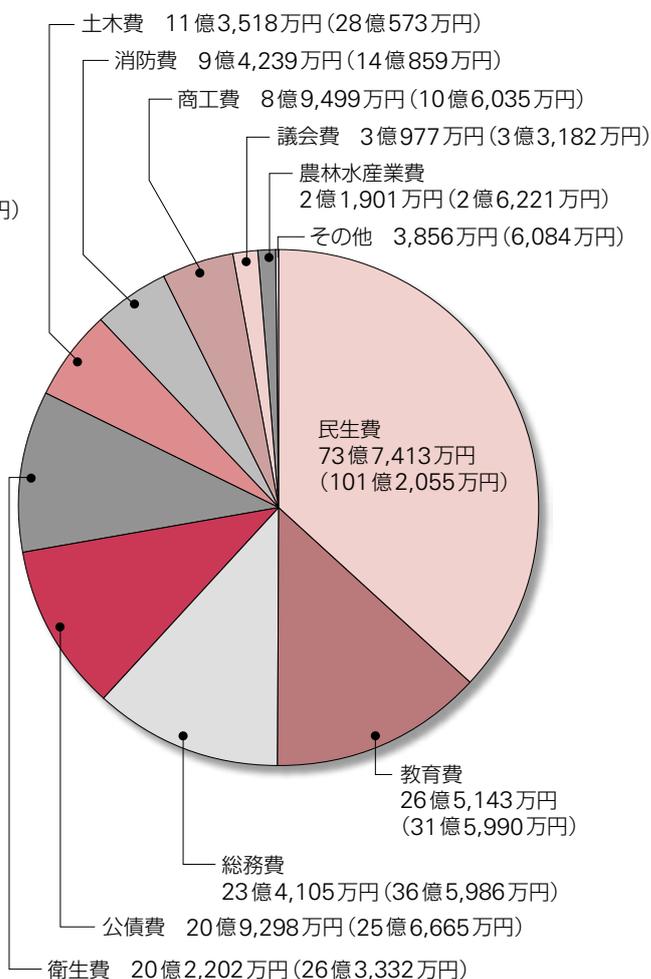
### 歳入

歳入済額 256億2,038万円  
(執行率91.3%) (280億6,982万円)



### 歳出

歳出済額 200億2,151万円  
(執行率71.3%) (280億6,982万円)



## 市税の状況

合計 128億1,683万円

科目	収入済額 (単位：万円)
市民税	45億5,356
固定資産税	62億6,963
軽自動車税	1億4,833
市たばこ税	6億2,437
特別土地保有税	0
入湯税	8,592
都市計画税	11億3,502

## 平成23年度 市税負担額

### ○市税総額に対し

1人当たり 178,856円  
1世帯当たり 488,681円

### ○市民税個人分に対し

1人当たり 54,416円

※調定額を平成24年3月31日現在の人口・世帯数で割ったものです。

## 市の財産

土地	2,854,246㎡
建物	384,654㎡
有価証券	28億9,235万円
基金	135億7,663万円

## 特別会計

(単位：万円)

会計名	予算現額	歳入執行済額	執行率	歳出執行済額	執行率
国民健康保険事業	80億8,237	69億8,352	86.4%	75億5,117	93.4%
介護保険事業	49億6,694	39億9,311	80.4%	44億8,636	90.3%
後期高齢者医療事業	14億4,627	5億7,153	39.5%	13億7,400	95.0%
モーターボート競走事業	1,301億3,656	1,199億5,278	92.2%	1,168億6,756	89.8%
土地区画整理事業	22億3,360	1億6,953	7.6%	16億9,005	75.7%
公共用地対策事業	1億8,180	1億1,146	61.3%	5,518	30.4%
下水道事業	24億5,430	11億1,664	45.5%	15億8,365	64.5%
三谷町財産区	3,890	4,184	107.6%	893	23.0%
西浦町財産区	1,160	1,353	116.6%	318	27.4%

## 企業会計

(単位：万円)

	水道			病院		
	予算現額	執行済額	執行率	予算現額	執行済額	執行率
収益的 収支	収入 18億 110	17億8,100	98.9%	71億6,531	72億8,320	101.6%
	支出 17億3,770	16億6,917	96.1%	80億4,910	77億1,475	95.8%
資本的 収支	収入 2億3,235	1億9,177	82.5%	3億9,190	3億9,498	100.8%
	支出 8億3,205	6億3,476	76.3%	6億6,760	6億5,936	98.8%
概要	給水人口 82,389人 1日平均配水量 28,609㎡ 1日平均給水量 26,689㎡ 水道普及率 99.7%		(1日平均利用者数) 外来 798人 入院 279人 病床数 382床			

臨時財政対策債  
国において、地方交付税として交付すべき財源が不足した場合に、国は地方交付税の交付額を減らし、その不足分について地方自治体は地方債(借金)を発行します。

この地方債の償還(返済)に要する費用は、後年度において基準財政需要額に算入され、地方交付税として措置されることとなります。

家計で例えるなら、「会社(国)から本来支払われるべき給与(地方交付税)の一部が不払いとなったので、借金(臨時財政対策債の発行)をして不足分を穴埋めし、その借金の返済に充てるお金を翌月以降の給与に上乗せして支給(後年度で交付税措置)してもらおう」と言い替えることができます。

蒲郡市においては、平成24年3月31日現在で、臨時財政対策債の残高が93億7千929万円あり、これは一般会計の市債残高の約4割を占めています。

### 財政ワンプイント解説

## 市債の状況

合計 471億4,146万円

会計名	借入残高 (単位：万円)
一般 (うち臨時財政対策債)	239億 219 93億7,929
土地区画整理	54億1,092
下水道	82億5,402
水道	9億9,022
病院	85億8,411

# 国民健康保険税のお知らせ

平成24年度の国民健康保険税の納税通知書と納付書を7月17日(火)に発送します。  
 そこで、今号では国民健康保険税の納付方法や年税額などについてお知らせします。

## 国民健康保険税の納付

### ■納税義務者

国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。世帯主が国民健康保険に加入していても、世帯の中に国民健康保険に加入している方がいれば、世帯主あてに納税通知書を送付します。

### ■納付方法

国民健康保険税の納付は、次の2つの方法があります。

- ① 普通徴収…口座振替または納付書による支払い
- ② 特別徴収…年金からの支払い

### ■口座振替

口座振替は、納期限日に預貯金口座から自動的に納税する方法です。滞納することなく口座振替により納付をされている方は、65歳に到達しても特別徴収へ移行されることはありません。

### ■納期

平成24年度 国民健康保険税の納期日一覧

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収 (納期限)	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
	7/31	8/31	10/1	10/31	11/30	1/4	1/31	2/28	4/1
特別徴収 (振替日)		8/15		10/15		12/14		2/15	

※口座振替の方は、納期限日に口座から引き落とします。  
 ※年度途中で普通徴収から特別徴収へ、特別徴収から普通徴収へ変わる場合があります。(この場合は、あらかじめお知らせします。年税額は変わりません)

保険年金課 ☎66♦1172

## 国民健康保険税の年税額

### ■保険税の税率

国民健康保険税は、表の①～④の税額のうち、対象となる区分の額を合計したものが年税額となります(40～64歳の方は、介護分を加算)。年度途中で加入、喪失された方は、加入月数に応じた月割り課税となります。

### ■保険税(介護分)の改定

介護納付金の伸びに対して見合う税額が確保できない状況のため、介護分の所得割額の税率、均等割額および平等割額を改定しました。

### ■保険税の軽減・減免制度

低所得者世帯は、あらかじめ均等割額・平等割額を減額して課税します。

ただし、この減額を受けるには、世帯主および世帯の国民健康保険加入者全員の所得が申告されていなければなりません。

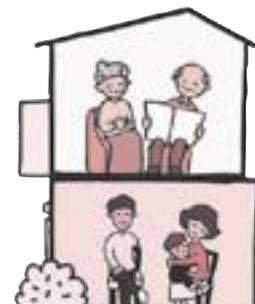
また、災害、疾病、失業(自己都合ではない退職)、事業の廃止などにより保険税の納付が困難になった場合、申請により減免を受けられることがあります。

詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。

平成24年度 国民健康保険税の税率一覧表

区分	医療分	後期高齢者支援分	介護分
	加入者全員		40～64歳の方
① 所得割額	課税所得額×4.85%	課税所得額×1.85%	課税所得額×2.1% (1.75%)
② 資産割額	固定資産税額×19.5%	固定資産税額×3.0%	固定資産税額×4.0%
③ 均等割額	被保険者数×22,600円	被保険者数×7,000円	被保険者数×9,800円 (9,000円)
④ 平等割額	1世帯あたり22,700円	1世帯あたり7,000円	1世帯あたり7,800円 (7,200円)
課税限度額	510,000円	140,000円	120,000円

※( )内は改定前の税率および金額



7月から

# 地域医療連携室を開設します

市民病院事務局 ☎66♦2200



地域のさまざまな医療機関と連携を図り、地域医療の輪を拡げてつなぐを大切に医療の提供に努めます。

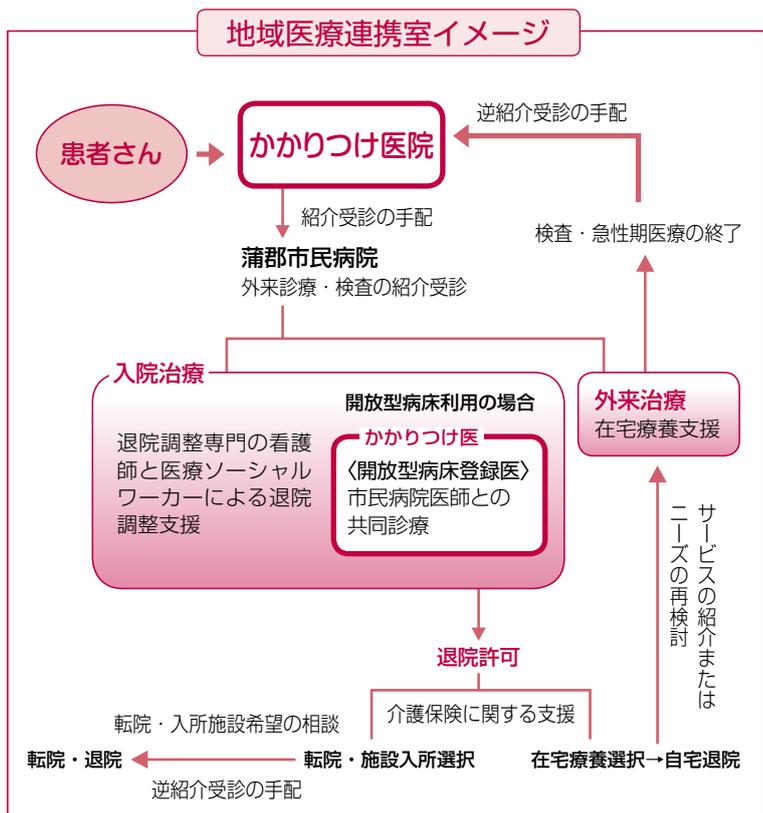
さらに医療機関のみならず、福祉・介護施設や住民にとって気楽に相談できる窓口としてご利用いただき、地域のみなさんの健康にいっそう貢献できるよう支援していきます。

地域医療連携室の開設にあたって

蒲郡市民病院 院長 河辺義和

市民病院が移転した平成9年より病診連携室を開設し、開放病床との連携、外来診療や検査の予約から業務を開始しました。その後、需要に併せて他の医療機関への転院先の調整や患者さんの医療、福祉相談も行えるよう医療こまりごと相談室を設置してきました。また昨年より退院調整業務を看護師が始めるなど、地域との関わりをもつ業務が次第に広範に、しかも多くなってきております。そこで今回これらの業務を包括的に取り扱う部門として、「地域医療連携室」を設置し、体制の整備を行うことになりました。

平成24年7月から「地域医療連携室」の運用を開始し、地域の先生方との医療連携を円滑に進め、患者さんへより良い医療を提供し地域医療のさらなる発展に努めていきたいと考えております。



「かかりつけ医」の先生により、高度な検査と入院治療が患者さんにとって必要と判断された場合、患者さんは「かかりつけ医」の先生に紹介状とあわせて診療予約をお願いしてください。

それにより当院では患者さんの受け入れを、よりスムーズに対応することができます。

不明な点がありましたら遠慮なく地域医療連携室までお問い合わせください。



地域医療連携室

☎66♦2307 FAX66♦2308

(平日：午前8時30分～午後5時15分)



## 「渚にて」

### 〈海は異世界〉

雨上がりの水たまりは、地面のえぐれたところ、低いところ  
にできるもの。地球表面の7割  
を占める海も、とどのつまりは  
大きな水たまり。つまり、海底  
というのは単に地面の低いところ  
だと思っておられる方、多い  
のではないだろうか。

実は、陸地と海底は、もとに  
なっている岩石からして異なり  
ます。40億年以上前の豪雨が海  
を作りだしたあと長い年月を経  
て、海と陸とはまったく違う、  
基盤から異なる世界へと変化を  
遂げてきたのです。

### 〈新エネルギーと科学〉

地球の海の平均水深はおよそ  
3千800m。海の8割は、水深

mを超える深海です。いま私  
たち人類は、新しいエネルギーの  
源を求めて、深海へと版図を広  
げつつあります。深海底の天然  
ガス資源やメタンハイドレ  
ート、金属鉱床などが新たに発見  
され、採集と実用化に向けた研  
究や技術開発が進められている  
ものもあります。

必要にかられて化石燃料を掘  
り出してただ燃やし続けられ  
ば、世界の微妙なバランスを崩し  
てしまいかねないことを、私たち  
はすでに身をもって学んでいます  
。深海に眠る新しいエネルギー  
源だけでなく、それが眠る環  
境、それを生み出すしくみ、そ  
の世界のバランスを、科学の目  
で見極めていくことが必要で  
す。それは究極的には「海とは  
何か」「地球とは何か」そして  
「私たちを含むこの世界とは何  
なのか」を知るための、科学の  
探求です。

### 〈渚は入口〉

夏、海辺で過ごす機会が増え  
ると思います。渚は海という異  
世界への入り口であり、地球の  
科学の入り口でもあります。海  
遊びにつかれた後は、ぜひ生命  
の海科学館に涼みにいらして  
ください。

# 数字で見る がまごおり

～蒲郡ボート売上ランキング～

競艇事業部経営企画課 ☎67-6606

### 全国公営競技場別売上ランキング (単位：円)

順位	場名	種別	都府県	売上
1	大井	競馬	東京	95,106,423,000
2	蒲郡	ボート	愛知	77,975,731,800
3	住之江	ボート	大阪	76,331,855,800
4	戸田	ボート	埼玉	66,201,583,900
5	丸亀	ボート	香川	56,658,467,300
6	若松	ボート	福岡	56,066,630,000
7	尼崎	ボート	兵庫	51,700,953,400
8	桐生	ボート	群馬	50,991,271,000
9	川崎	競馬	神奈川	44,203,081,100
10	平和島	ボート	東京	43,581,309,800

ボート界では全国1の蒲郡  
平成23年度の全国公営競技場別  
売上が発表されました。中央競馬  
を除きボート24場、競輪45場、地  
方競馬17場、オートレース6場の  
計92場で集計。  
トップ10には、ボートが8場ラ  
ンクイン。トップは大井競馬でし  
たが、ボートが他の競技に比べ好  
調であることがわかります。

### 既存施設写真



### 完成予想図



過去5年間の売上推移  
蒲郡ボートは、平成18年度から  
年間を通して  
オールナイト  
レースを開  
催し、ボート  
界においては  
上位の売上を  
誇っています  
。平成20年  
度と23年度の  
売上は全国1  
になっています。  
■施設改善後の蒲郡ボート  
蒲郡ボートでは、平成26年4月  
オープンに向けて施設改善工事を  
実施しています。たいへんご迷惑  
をおかけしています。

### 蒲郡ボート売上推移

(単位：円)

年度	順位	売上
H19	2	91,874,853,400
H20	1	100,577,008,200
H21	2	69,422,163,900
H22	2	70,630,973,400
H23	1	77,975,731,800

※順位は、全国24競走場における売上順位。



# 図書館 だより

図書館 ☎69・3706

## 「おしえて! 図書館」

### Q 星座はどう探せばいいの?

A 星座の本は「440」の「天文・宇宙」の棚にあります。今年の七夕は良い天気になるといいですね。家族で天体観測するのも楽しそうです。



### ○こんな本はいかがですか?



#### ヴィジュアル版星座図鑑

藤井 旭/著 河出書房新社  
1年を通じて毎月の全方位の星空を図解し、季節ごとの星空の特徴と見ものを紹介した実用ガイド。星座の簡単な見つけ方、ギリシア神話と星座の説明なども収録。

### Q 賢い節電の方法、何かない?

A 電力供給の不足している今、節電は欠かせません。何か良い方法がないかと考える人は多いはず。節電の本は、軽読書コーナー「590」の「家政・生活」の棚にあります。また、「501」にも省エネに関する本がありますので、こちらも参考にどうぞ。



### ○こんな本はいかがですか?



#### 年中使える節電以前の省エネの常識 基本の知識85

山川文子/著 講談社  
エアコンの「除湿」と「冷房」どっちが省エネ? 知りたかった家庭の消費エネルギーの「ムダを省く」テクニックが満載! 実際の生活シーンに合わせて、わかりやすく具体的にやり方を伝授します。

夏の暑さはまだまだこれから。無理をしない、自分にあった節電方法を探してみてください。

※貸出中の場合もあります。見当たらないときは、お気軽に職員にお尋ねください。

「飼育器具の情報収集」  
■ペットフェアへ  
千葉の幕張メッセで開催された「ジャパンペットフェア」というものに行ってきた。これは何かというのとペット用品の業者市で、全国の有名メーカーが集結して大学の文化祭のようにブースを設けて自社製品の案内や売り込みをするイベント。我が大学は過疎地の漁村にあり、文化祭は華やかさのカケラもなかったのですが、こういう祭典は無条件でワクワクした。

会場は学校の体育館の10倍くらいあり、目当ての魚メーカー、犬猫メーカー、はたまたまヘビトカゲカメレオンなどの不気味生物メーカーやカブトムシメーカーなど飼えるものはなんでもある。  
■犬にも乳酸菌?  
一番多いメーカーはやはり動物飼育の王道である犬猫業界。ペトト同伴入場可能なので、あちこちで犬を連れた人が「うちの子は世界一賢くてかわいいですよ」という顔をして堂々と歩いている。パチンコ屋のイベントガールの

ような人もいて「ワンちゃんをお飼いですか?」と聞いてくるので、とつさに「いや、まあ、はい」と答えたら試供品をくれた。犬も健康に気を使う時代で、ヨーグルトの10倍乳酸菌が入った犬のお腹に優しい錠剤らしい。以降「はい! チワワなんかを3匹ほど飼っています!」と元気よくいいかげんな返事をして試供品をたくさんもらっ。

■確実な製品情報  
本命であり、今回のイベントに声をかけてくれた魚類飼育メーカーR社のKさんに案内していただく。魚の飼育は水族館が当然最先端と思いきや実際はそうではなく、飼育器具メーカーや愛好家の方が進んでいることが多くて勉強になる。特に多くの飼育器具メーカーは本社が海外なので、他国の事情には非常に詳しい。魚飼育の本場ドイツを中心に情報をたくさんもらい、ここでも試供品やカタログを山のようにもらっ。

# 読む



# 水族館



学芸員 小林龍二

竹島水族館  
☎68・2059



# 健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 (希望者は歯科健診も可)	20日(金)	初妊婦 午後1時15分～1時30分	妊娠届出書を交付された方
		経妊婦 午後1時30分～3時 妊婦歯科希望者は2時15分まで	
妊婦歯科健診と歯科相談	20日(金)	午後2時～2時15分	(※)
パパママ教室2回目〈予約制〉	21日(土)	午前9時30分～9時40分	子育てハンドブック(※)
母乳相談〈予約制〉	19日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん:妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん:母乳の与え方(※)
子育て相談	23日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室(のびのび教室)	13日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	20日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
4カ月児健診とBCG予防接種	12日(木) 26日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	18日(水) 30日(月)	午後1時20分～2時20分	

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。



## 健康づくりいっしょにやるまい会

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	2日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止



## 健康インフォメーション

平成24年度

### 子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 予防接種実施のお知らせ

#### 接種対象者

【子宮頸がん予防ワクチン】中学1年生から高校1年生相当年齢の女子

※高校2年生相当年齢の女子は、平成24年3月31日までに1回でも接種した場合に限り、残り接種分を無料で接種できます。

※高校3年生は対象外ですので、接種する場合は実費になります。

【ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン】生後2カ月から5歳の誕生日前々日まで

平成24年度の接種期限 平成25年3月31日

#### 〈予診票について〉

平成24年度から予診票が変わりましたので、平成23年度の予診票は使用できません。また、平成24年度から予診票はすべて市が発行しますので、接種を希望する方で新しい予診票を持っていない方は保健センターへご連絡ください。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

#### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828  
休日急病診療所 ☎ 67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020



## 健康トピックス

## 熱中症を防ごう！過度の節電は危険！

震災の影響で、今年の夏も一部の地域で電力不足が予想され、“節電”を意識する方が多いと思われます。しかし、節電のし過ぎは“熱中症”を起こす危険があります。熱中症にならないように上手な水分のとり方と節電のコツを紹介します。

## ◎人間の体の大半は水分

人間の体の約60～70%が水分です。この水分は体温調整したり、血液や細胞に重要な働きをしています。そのため、大量に汗をかき夏場や運動(作業)中は、上手に水分補給をしないと熱中症を引き起こし、重篤の場合は死に至ります。成人では、体重の約2%の水分減少で体温上昇が始まり、約3%の減少で運動能力の低下、約6%の減少になると頭痛、けんたい感、脱力感に襲われ、約10%の減少で筋肉のけいれん、循環不全、腎不全が起ります。それ以上の減少で意識がなくなり、20%の減少で死に至ると言われています。



## ◎上手な水分のとり方

- ・ 普段の水分は、水や麦茶などで十分です。飲み方はのどが渇いてからではなく、のどが渇く前に飲みましょう。
- ・ 大量の汗をかいた時は、こまめに水分補給をしましょう。汗で失ったナトリウムを補給するために、スポーツドリンクや食塩水(0.1～0.2%)も適しています。
- ・ 高齢者はのどの渇きに気づきにくいいため、のどが渇いていなくても、日中はコップ半分程度の水分(100ml)を1時間に1回程度、とりましょう。
- ・ 1日に摂取して欲しい水分量、食事の水分も含めて2ℓ程度をとりましょう。
- ・ 水分はご飯やおかずにも含まれているので、3度の食事をバランスよくとりましょう。みそ汁やスープなどの汁物からミネラルの補給もできます。
- ・ 夏が旬の野菜をとりましょう。夏が旬の野菜は、水分が多く体を冷やします。
- ・ ビールは水分補給になりません。アルコールには利尿作用があるため、脱水状態になることもあります。



## ◎熱中症にならない節電のコツ！無理のない範囲での節電を！

- ・ 家族で一つの部屋に集まり、その部屋だけでエアコンを使用しましょう。
- ・ エアコンの設定温度は28度にして扇風機を併用しましょう。扇風機で空気をかき混ぜると、部屋全体が涼しくなります。
- ・ エアコンのフィルターはこまめに(月2回程度)掃除すると、節電効果が高まります。
- ・ エアコンの室外機は直射日光を避け、風通しのよい場所に置きましょう。
- ・ すだれやよしず、緑のカーテンなどで直射日光を防ぎましょう。室温の上昇を抑えることができます。
- ・ 電力需要の高い時間帯を避け、家事を行うように心がけましょう。
- ・ 必要のない照明は消しましょう。白熱電球を電球形蛍光灯やLED電球に交換すると、より省エネです。
- ・ 長時間使用しない時は、コンセントからプラグを抜き、待機時消費電力を減らしましょう。



家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合があります。また、熱中症で救急搬送される方の4割以上が高齢者の方で注意が必要です。上手な水分補給と無理のない範囲での節電で、熱中症を予防していきましょう！

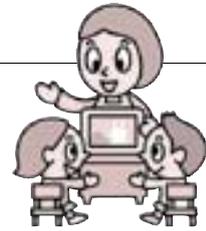
## ●●●アルコール相談日●●●

と き	7月11日(水)午後2時～3時	ところ	豊川保健所(豊川市諏訪3丁目237)
内 容	アルコール関連問題についての個別相談	対 象	アルコール関連の問題を持っている方やその家族
相談員	豊川断酒会	定 員	2人(1回30分)
申込・問合せ先	7月10日(火)までに、電話かファクスで豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86♦3626 FAX89♦6758)へ。		



7  
がつ

# 遊びにおいでよ 児童館へ



りようじかん **午前9時～午後5時** おやすみ **1・8・15・22・29日(日)、16日(祝)**

行事	絵本の読み聞かせ	体操親子遊び	遊びの会	子どもと家庭相談日
児童館名	幼 乳幼児向け 小 小学生向け			
<b>みや</b> 児童館 ☎67・0077	幼 3、10、17日(火) 10時30分～ 小 3、10、24、31日(火) 18日(水) 16時～	●4、11、18日(水) 10時30分～ 赤ちゃんサロン ●6、13、20日(金) 10時30分～ リズム	●毎週(土) 15時～ みんなで遊ぼう 21日(土) 市吹アンサンブル演奏会 ●7、21日(土) 10時～ 将棋教室 ●20日(金) 16時～ どうふねこ人形劇 ●23日(月) 11時～ 防犯教室 ●26日(水) 15時30分～ 卓球教室 ●26日(水)～28日(金) 13時30分～ 夏休み木工教室	●10日(火) 14時30分～16時30分 ●24日(火) 10時～12時
<b>ちゅうぶ</b> 児童館 ☎68・0066	幼 24日(水) 10時30分～	●4日(水)・6、13日(金) 10時30分～ ●5日(水) 10時30分～ 応急手当教室 ●11日(水) 10時30分～ ちびっこ夏まつり	●毎週(土) チャレンジ工作 ●19日(水) 16時～ 防犯教室	●13、27日(金) 10時～12時
<b>にしうら</b> 児童館 ☎56・0450	幼 3、10、17日(火) 10時30分～ 小 6日(金) 15時30分～	●3、10、17日(火) 10時30分～ ●4、11、18日(水) 10時30分～ ●5日(水) 10時30分～ 赤ちゃんサロン	●7日(土) 13時30分～ 卓球教室 ●12、26日(水) 15時30分～ みんなで遊ぼう ●13日(金) 16時～ どうふねこ人形劇 ●19日(水) 10時30分～ おはなしお婆さんの話 ●20日(金) 15時30分～ 防犯教室	●4日(水) 14時30分～16時30分 ●18日(水) 10時～12時

りようじかん **午前9時～午後5時** おやすみ **2・9・16・23・30日(月)、17日(火)**

<b>おおつか</b> 児童館 ☎59・6671	幼 毎週(金) 11時45分～ 小 26日(水) 15時30分～	●3、10日(火) 5、12、19日(水) 10時30分～ ●20日(金) 10時～ 赤ちゃんサロン そら豆パーク	●毎週(水) 15時30分～ みんなで遊ぼう ●7日(土) 14時～ 卓球教室 ●14、28日(土) 10時30分～ 将棋教室 ●24日(火) 10時30分～ 3B体操 ●28日(土) 15時30分～ この指とまれ	●3日(水) 10時～12時
<b>しおつ</b> 児童館 ☎68・8515	幼 毎週(金) 10時30分～ 小 24日(水) 9時30分～	●4、11、18日(水) 10時30分～	●5日(水) 15時30分～ 集団遊び ●12日(水) 15時30分～ 交通教室 ●19日(水) 15時30分～ おたのしみ会 ●21日(土) 14時～ つくろう、遊ぼう「マイうちわ作り」 ●24日(火) 14時～ 防犯教室 ●28日(土) 10時30分～ 卓球で遊ぼう	●11日(水) 10時～12時 ●25日(水) 14時30分～16時30分
<b>かたはら</b> 児童館 ☎57・1422	幼 3、10日(火) 11時30分～ 小 12日(水) 16時～	●4、11、18日(水) 10時30分～ ●6、20日(金) 10時30分～ ●13日(金) 10時30分～ とんとんくらぶ	●19日(水) 15時30分～ つんで遊ぼう ●25日(水) 10時30分～ 3B体操	●12日(水) 10時～12時 ●26日(水) 14時30分～16時30分

りようじかん **午前9時～午後5時** おやすみ **3・10・17・24・31日(火)・16日(祝)**

<b>がまごおり</b> 児童館 ☎67・8515	幼 毎週(水)(4日を除く) 10時30分～ 小 26日(水) 15時30分～	●4日(水) 10時30分～ ひよこサロン ●5、12、19日(水) 10時30分～	●5、12日(水) 15時30分～ みんなであそぼう ●8日(土) 10時30分～ パパとあそぼう ●14日(土) 14時～ 工作あそび ●19日(水) 15時30分～ ぬいものあそび ●23日(月) 15時30分～ 防犯教室 ●25日(水) 15時30分～ おたのしみ工作 ●28日(土) 14時～ 卓球あそび	●5日(水) 10時～12時
---------------------------------	--	---	--	-------------------

# 市民相談 7月



お気軽にご相談ください。  
相談は無料。秘密厳守です。

名称	とき	ところ	相談員	問合せ先
人権擁護委員による よろず相談	7月4日(木) 午前10時～午後4時	市民相談室	村瀬 法晃 佐伯 ひな子	市民課 ☎66・1110
	7月11日(木) 午前10時～午後4時		榎本 保枝 牧原 正枝	
	7月18日(木) 午前10時～午後4時		松井 慶彦 市川 千恵子	
	7月25日(木) 午前10時～午後4時		新美 和彦 白川 節子	
	8月1日(木) 午前10時～午後4時		壁谷 隆道 石黒 貴美代	
法律相談〈予約制〉	7月18日(木)・25日(木)、 8月1日(木)・8日(木) 午後1時～4時 予約受付：18日は7月9日(木)・25日は7 月17日(木)、8月1日は7月23日(木)・8日 は7月30日(木)午前8時30分からです。	市民相談室	弁護士	
家庭・子育て相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後5時	家庭児童相談室	家庭児童 相談員	家庭児童相談室 ☎66・1213
年金相談	7月20日(金)、8月3日(金) 午前10時～午後4時	保険年金課	社会保険労務士	保険年金課 ☎66・1101
多重債務相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時30分	消費生活 相談室	消費生活 相談員	観光商工課 ☎66・1119
消費生活相談 (悪質商法・消費者契約トラブル)	毎週月～木曜日 午前10時～午後4時30分			★相談開催日 消費生活相談室 ☎66・1204
労働相談 (職場での悩みごと・困りごと)	7月11日(木) 午後1時～4時	産業環境部 会議室	労働相談員	観光商工課 ☎66・1119
若者就労相談 (15～39歳)	毎週火～土曜日 午前11時～午後7時	がまごおり若者 サポートステーション	ステーション職員	がまごおり若者 サポートステーション ☎67・3201
測量・土地境界相談 (予約制)	7月13日(金) 午後1時～4時 予約受付：随時	市民相談室	土地家屋 調査士	財務課 ☎66・1158
悩みごと相談	母子家庭等	児童課	母子自立支援員	児童課 ☎66・1108
	母子家庭就業 (予約制)		母子就業相談員 キャリアカウンセラー	
	育児不安	東部子育て支援セン ター(みどり保育園内) 西部子育て支援セン ター(形原北保育園内) 中央子育て支援セン ター(八百富町)	子育て支援 センター職員	東部子育て支援センター ☎67・0022 西部子育て支援センター ☎57・8066 中央子育て支援センター ☎69・3511
法律相談〈予約制〉	7月27日(金)、8月10日(金) 午後1時～4時 予約受付：27日は7月17日(木)、8月10日 は7月30日(木)午前8時30分からです。	勤労福祉会館 相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎69・3911
障がい者就労支援相談 (予約制)	7月12日(木)・28日(土) 午前10時～午後3時		就業支援員	福祉課 ☎66・1106



## ユトリーナ蒲郡講座

環境清掃課 ☎57・4100

◆アクアフィットネス水中教室

とき 7月7日・21日

各土曜日 全2回

午後2時～3時

定員 15人

◆ワンポイント水中教室

とき 7月3日～31日

毎週火曜日 全5回

午後2時～4時のうち1人

10分程度

【共通事項】

ユトリーナ蒲郡

参加費 無料

※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要です。

申し込み 当日受け付けます。

◆フィットネスフラ教室

とき 7月18日(木)

午後1時30分～2時30分

定員 25人(申し込み順)

参加費 500円

◆足裏から健康教室

とき 7月31日(火)

午後2時～3時

定員 15人(申し込み順)

参加費 500円

◆体験ヨガ(夜)教室

とき 7月25日(水)

午後7時～8時

定員 20人(申し込み順)

参加費 500円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

◆夏休み親子教室

「花を使った写し染め絵」

とき 7月28日(出)

午前10時30分～正午

定員 10人(申し込み順)

※1人参加できます。

参加費 千円(1組)

◆簡単な生け花教室

とき 8月9日(木)

午後2時～3時30分

定員 10人(申し込み順)

参加費 千300円(材料含む)

持ち物 水盤、剣山、はさみ

【共通事項】

ユトリーナ蒲郡

申し込み 7月5日(木)からユ

トリーナ蒲郡(☎57・01

23)へ。

## 初心者のための文協講座

文化協会 ☎68・5509

文化スポーツ課

水墨画教室

「山、雪景色を墨筆で表現してみませんか!」

とき 9月3日～24日

毎週月曜日 午後1時30分～

講師 原 勝久

参加費 千円(4回分)

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 8月8日(木)までに

直接または電話・ファクス

で文化協会事務局(☎68・

5509)へ。

## 内藤勲の楽しい似顔絵教室

図書館 ☎69・3706

自分の顔、あの人の顔、描

いてみませんか?

とき 7月22日(日)

午前10時～11時30分

ところ 図書館 別館

講師 内藤 勲

対象 18歳以上の方

ただし、市内在住、在勤、

または図書館に利用者登録の

ある方

定員 15人(申し込み順)

参加費 千円

持ち物 ①ご自身の写真で気

に入っているもの、②描き

たい人(家族や有名人など)

の写真、③置けるタイプの

鏡。写真は表情のよくわか

るものをお持ちください。

申し込み 7月8日(日)から直

接または電話で図書館へ。

## 夏休み工作「ストローおじさんのカラクリ工作教室」

図書館 ☎69・3706

ふしぎなおもちゃをつくつ

てみよう。

とき 8月4日(出)

午前10時～正午

ところ 図書館 別館

内容 ストローや竹、紙を

材料におもちゃを作りま

す。

講師 ストローおじさんの

カラクリ工房

対象 市内の小学生とその

保護者

定員 親子20組(申し込み

順)

参加費 無料

持ち物 はさみ、カッターナ

イフ

申し込み 7月14日(出)から直

接または電話で図書館へ。



## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 7月

場所 ●市民病院2階講義室  
(月・水曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
18日(木)	糖尿病とは・歯周病との関連
19日(金)	合併症、検査
20日(土)	飲み物とお砂糖の関係
23日(月)	今日からできる足の手入れ
24日(火)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病つてなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方もかまいません。

## 7月の休館日

図書館	2日(月)・9日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)	市民会館	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
博物館	2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)	竹島水族館	3日(火)・10日(火)・17日(火)
情報ネットワークセンター 生命の海科学館	3日(火)・10日(火)・17日(火)	ユトリーナ蒲郡 海辺の文学館	2日(月)・17日(火) 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)

## 社会復帰教室「くすのき会」

福祉課 ☎66・1106

心の病や障がいがあることで、社会参加したくてもできない方を対象に、レクリエーションや障がい福祉制度についての講座を開催します。参加される方のリズム、ペースを大切にしながら進みますので、安心してご参加ください。

◆だれでも簡単チャレンジ！  
「習字教室」

とき 8月28日(火)  
講師 書道家 師範 尾崎 佐希子

◆ホッとひととき「人形劇」

とき 9月25日(火)  
講師 とつふねこ座 市川 雅子

◆障がい福祉制度のいま&東日本大震災支援について

とき 10月23日(火)  
講師 障がい者支援センター 鈴木康仁

【共通事項】

時間 午後1時30分～3時

ところ 浜町福祉センター (浜町93)

定員 20人程度

対象 市内在住の障がいのある方および家族、支援者  
参加費 無料

申込・問合せ 障がい者支援センター (浜町福祉センター内) ☎68・3612 FAX68・3623

## 夏期手話体験講座

福祉課 ☎66・1106

簡単な手話を覚え、ろう者と楽しく会話してみませんか。あいさつ、名前など自己紹介や簡単な会話を体験します。

とき

①午前コース  
7月31日～8月28日(8月14日を除く)  
毎週火曜日 全4回  
午前10時～正午

②午後コース  
8月4日～25日  
毎週土曜日 全4回  
午後2時～4時

※内容は毎回同じです。何回でも参加できます。

ところ 勤労福祉会館2階視聴覚室

対象 親子連れ、一般の方 (1人でも)参加できます。

参加費 300円(テキスト代)

主催 聴覚障害者福祉協会

申し込み 7月20日(金)までに  
社会福祉協議会(☎69・3911)へ。

## 公民館生涯学習講座

文化スポーツ課 ☎66・1222

◆三谷公民館「男性の料理教室」

とき 7月28日、8月11日・25日の各土曜日  
全3回  
午前10時～午後1時

ところ 東部市民センター

内容 おいしい料理の作り方。料理を通して、料理の楽しさ、食の大切さを学び。

対象 市内在住男性

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千円  
持ち物 エプロン、ふきん3枚、筆記用具

申し込み 7月10日(火)までに、三谷公民館(☎67・1763)へ。

◆塩津公民館「みんなで歌えば楽しいね」

とき 8月17日～2月10日  
毎月第3金曜日(2月は第2金曜日、日曜日)

全8回 午後2時～4時

ところ 塩津公民館 ホール

内容 歌のうまい下手関係なく、懐かしい歌をみんな

で大きな声を出して一緒に歌いましょう。

講師 青い鳥合唱団指導者 伊藤健司

対象 市内在住・在勤の方  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千円(テキスト代ほか)

申し込み 7月27日(金)までに、塩津公民館(☎68・3819)または文化スポーツ課へ。

◆北部公民館「絵手紙教室」

とき 8月20日～9月10日  
毎週月曜日 全4回  
午後1時30分～3時30分

ところ 北部公民館会議室

対象 市内在住・在勤の方  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円(材料費)

持ち物 顔彩、面相筆、彩色筆、墨、硯、パレット、筆を拭く古布、筆洗いや容器、習字用の下敷きまたは新聞紙、描きたい画材など

申し込み 7月16日(祝)までに、北部公民館(☎69・9855)または文化スポーツ課へ。



## 虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先	
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	児童課 ☎66・1107 家庭児童相談室 ☎66・1213	児童相談所(24時間対応) ☎0570・064・000
18歳以上65歳未満の 障がい者	福祉課 ☎66・1106 FAX66・3130	障害者虐待防止センター ☎68・3612
	(夜間・休日) ☎66・1111 FAX66・1207	
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66・1105 FAX66・3130	地域包括センター 東部 ☎59・6790 中央 ☎69・3911 みらいあ ☎66・0800 西部 ☎58・1136

## 納 税

固定資産税・都市計画税  
(2期分)  
国民健康保険税(1期分)  
後期高齢者医療保険料  
(1期分)

納期限 7月31日(火)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

## 第30回愛知大学・蒲郡市民教養講座 「日本の歴史と文学」

文化スポーツ課 ☎66・1222

今年で30年目を迎える文学講座です。

講 師	内 容	日 程
愛知大学文学部 助教 藤井貴志	芥川龍之介著 「阿呆の一生」を読む	8月4日(土)
愛知大学文学部 助教 廣瀬憲雄	古代の朝廷と祥瑞賀表	8月11日(土)
愛知大学文学部 教授 和田明美	古代、日記文学のなかの三河	8月18日(土)

※各回とも午後2時～4時

と ころ 市民会館 大会議室  
定 員 110人(申し込み順)  
参加費 一般千500円 高校生  
千円(初回徴収)  
申し込み 7月18日(水)までに  
文化スポーツ課へ。

## 豊川浄化センター 夏休み親子下水道教室

下水道課 ☎66・1140

と き 8月20日(月)

第1回…午前9時30分～

第2回…午後1時30分～

いずれも2時間程度

と ころ 豊川浄化センター

(豊橋市新西浜町1番地3)

対 象 小学生(高学年向き)

とその保護者

内 容 下水道の仕組み等を

説明、処理施設見学

定 員 各回20組(申し込み

順)

参加費 無料

申し込み 7月30日(月)～8月

17日(金)に電話で豊川浄化セ

ンター(☎0532・32・4

181)へ。



豊川流域下水道の  
マスコットキャラクター  
「と」君



## スポーツ

文化スポーツ課 ☎66・1222

## ソフトバレーボール大会

第15回ソフトバレーボール

ファミリィ大会兼第12回蒲郡

市ソフトバレーボール大会を

開催します。

と き 7月29日(日)

受付…午前9時

と ころ 市民体育センター競

技場

対 象 市内および近隣市町

在住・在勤の小学生以上の

方

種 目 (各部1チーム4人)

◆ファミリィの部

小学生と大人(常時小学生

2人以上、大人2人以下が競

技をすること。必ずしも家族

でなくてもよい)

◆一般トリムの部

18歳～29歳の部、30歳～49

歳の部、50歳以上の部(各部

とも男女各2人で1チーム)

◆一般女子の部

中学生以上の女性4人

◆ジュニアトリムの部  
中学生以下(男女2人で1

チーム)

参加費

○ファミリィの部、ジュニア

トリムの部、一般女子の部

(中学生のみ)500円

○一般の部 千円

申し込み 7月17日(水)までに

市民体育センター(☎69・

3241)または太陽光哲

(☎67・5520 FAX68・84

38)小笠原和朗(☎090・3

422・5664 Eメール

gamagori.volleyball@gm

ai.com)へ。

※各チームの代表者は、代表

者会(7月17日(水)午後7時

30分、市民体育センター第

4会議室)に必ず出席して

ください。

※当日大会場で大輪投げ大

会を開催します。

お詫びと訂正

文化スポーツ課

☎66・1222

6月号24ページ「蒲郡市

体育功労者・優秀選手表彰」

に誤りがありました。お詫

びして訂正します。

◆各種大会で優秀な成績を

収めた方

誤 卓球 近藤亮太

正 卓球 近藤亮汰

## 警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

## PRIDE

「今日一日を、守るために。」

◎警察官および警察職員採用

(平成25年4月以降採用予定)

愛知県警察には絶えず守るべきものが

あります。それは、すべての愛知県民の

安全で平穏な暮らし。

私たちは警察という職務に誇りを持

ち、一日、一日を、すべての人が傷つくこ

となく暮らせるよう努力を重ねています。

私たちは愛知県警察一人ひとりのPRIDE

は、こうした毎日の積み重ねの中で

育まれていくのです。

## 採用候補者試験日程

試 験 区 分	警察官採用試験		警察職員採用試験	
	警察官(A)大学卒業程度	警察官(B)高等学校卒業程度	第2回警察職員 (高等学校卒業程度)	
内 始 期	6月26日(水)		7月3日(水)	
案 開 始	8月13日(月)～24日(金)		8月13日(月)～24日(金)	
受 配 付 期	9月16日(日)		9月23日(日)	
第1次試験	9月28日(金)		10月5日(金)	
第2次試験	10月13日(土)～22日(日)		10月18日(木)・19日(金)	
最終合格発表	12月7日(金)		11月30日(金)	

## 問合せ先

蒲郡警察署 ☎68・0110

愛知県警察本部警務課採用係

☎052・961・1479

月(金曜日)(祝日は除く)

午前9時～午後5時15分

愛知県警察ホームページアドレス

<http://www.pref.aichi.jp/police/>

## 市民総合体育大会

### ◆水泳競技

とき 8月5日(日)  
午前9時

ところ 三谷中学校プール

参加資格 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

参加種目 1人2種目まで

(ただし、リレー種目は除く)

競技種目 男女同種目

(単位：m)	小学生	中学生	高校生	一般
自由形	50・100	50・100・200	100	50
平泳ぎ	50	100	100	50
バタフライ	50	100	100	50
背泳ぎ	50	100	100	50
個人メドレー	200	200	200	-
リレー	200	400	400	-
メドレーリレー	-	400	400	-

参加費 無料

申し込み 7月22日(日)までに  
市民体育センター(☎69-3241)または水泳協会  
加藤晃祥(☎68-3529)へ。

※当日は受け付けません。

### ◆バスケットボール競技

とき・ところ・参加資格

○一般の部

・9月9日～30日

毎週日曜日

・文化広場

・中学3年生以上(中学生は保護者の同意書が必要)

○中学生の部

・10月6日(土)・7日(日)

・塩津中学校

・市内在学1・2年生

申し込み 7月31日(火)までに

市民体育センター(☎69-3241)へ。

## 第14回友・愛パラ・ボウリング

とき 8月26日(日)

集合 午前10時

スタート 午前11時

ところ 幸田セントラルボウリング

方法 1人2ゲームトータル・ヨーロップ方式

参加資格 市内および近隣市

町在住の知的障害者とその

家族

参加費 千200円(当日徴収)

申し込み 8月13日(月)までに

市民体育センター(☎69-3241)または社会福祉協議会(☎69-3911)

へ。当日は受け付けません。

へ。当日は受け付けません。

## ナイターソフトテニス教室

とき 8月4日～9月22日

毎週土曜日 全8回

午後6時30分～8時30分

ところ 市民体育センターテニスコート

対象 市内在住・在勤の一般初心者および中学1年生

定員 一般初心者20人

中学1年生30人(申し込み順)

参加費 3千円

申し込み 7月9日(月)～31日(火)までに、参加費を添えて

市民体育センター(☎69-3241)へ。

## 初心者夏のソフト・硬式テニス短期教室

とき 7月30日(月)、8月6日(日) 2日間

①午前9時～10時20分

②午前10時40分～正午

ところ 金平テニスコート

内容 公認プロコーチが基本技術を楽しく指導します。

対象 小学1年～6年生

定員 各クラス8人(申し込み順)

参加費 千円(1回)

へ。当日は受け付けません。

申込・問合先 7月1日(日)から市民体育センター(☎69-3241)へ。

※申し込み時に保護者の承諾印が必要です。

## 弓道教室

とき 7月12日～8月23日

毎週月・木曜日(7月16日、8月13日・16日を除く)

全10回 午後7時～9時

ところ 市民体育センター弓道場

対象 市内在住・在学の一般および中学1年生

定員 60人(申し込み順)

参加費 中学1年生千500円、一般千2千円

申し込み 7月5日(木)までに、参加費を添えて市民体育センター(☎69-3241)へ。

## キッズイベント開催

『フットサル・陸上・テニス』全部まとめて楽しもう!

とき 8月8日(水)

午前10時30分～正午

ところ 市民体育センター

競技場

へ。当日は受け付けません。

対象 4歳～6歳

定員 45人(申し込み順)

参加費 500円

持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル、飲料水

申し込み 7月8日(日)から市民体育センター(☎69-3241)へ。

## 愛知スポーツ・レクリエーションフェスティバル東三河地区大会

東三河各地で生涯スポーツを中心に17種目の大会が開催されます。

とき 7月29日(日)～9月30日(日)

種目 グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトバレーボール、女子ソフトボール、卓球、ターゲットバードゴルフ、ソフトテニス、バドミントン、ボウリング、タスポニー、ネオホッケー、ディスクゴルフ、ペタンク、弓道、剣道、柔道、軟式野球

※競技種目によって開催日や申込方法などが異なります。

参加希望の方は市民体育センター(☎69-3241)にある要項により申し込みをしてください。

へ。当日は受け付けません。



催し

### 第12回よいこちビッコ 蒲郡将棋名人戦

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 8月5日(日)

午前10時～

受付：午前9時～

ところ 市民会館 大会議室

対象 保育園・幼稚園児お

よび小中学生

種目

○中学生名人戦

○小学生名人戦

・Aクラス(4年～6年生)

・Bクラス(3年生以下)

○はさみ将棋名人戦(小学3

年生以下)

定員 各クラス30人(申し

込み順)

参加費 無料

競技方法 予選リーグ(4人

2勝者が決勝トーナメント

進出

申し込み 当日会場で受付可

問合先 日本将棋連盟蒲郡支

部 小田賢一 ☎090・65

74・6055( )

### ドキドキ！ 川辺の探検ツアー

観光商工課 ☎66・1120

竹島水族館の飼育員と一緒

に、親子で生き物の観察に出

かけませんか。

とき 7月28日(土)、8月4

日(日) 午前10時～午後1時

ところ 竹島水族館および西

田川

内容 西田川で身近な生き

物の観察後、水族館の見学

※雨天の場合変更あり

対象 小学生以上(3年生

までは保護者同伴)

定員 各20人(定員を超え

た場合は抽選)

参加費 小中学生500円、高校

生以上800円(入館料・保険

料を含む)

応募方法 7月16日(祝)まで

ハガキ、ファクスで参加者

全員の氏名(フリガナ)・

年齢(学年)、代表者の住

所・電話番号を明記の上

竹島水族館(〒443-0003

1竹島町1-6 ☎68・20

59 FAX68・3720)へ。

※当選者には7月21日(土)まで

に連絡します。

### 第30回地域交流盆踊り大会

福祉課 ☎66・1106

とき 8月4日(土)

午後5時30分～8時

※雨天中止

ところ つつじ寮グラウンド、

わくわくパーク大塚駐車場

内容 盆踊り、夜店、自主

製品の即売、お楽しみ広場。

記念品があります。

問合先 障害者支援施設つ

つじ寮(大塚町後広畑85-1

☎59・7221)

### 英文多読講演会

図書館 ☎69・3706

テーマ「図書館で英文多読を

楽しもう」

とき 8月5日(日)

午後2時～3時30分

ところ 図書館別館

講師 西澤 一

定員 20人

参加費 無料

申し込み 7月1日(日)から、

直接または電話で図書館

へ。

### 市民盆踊り大会

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 8月9日(木)

午後7時～8時30分

※雨天中止

ところ 勤労福祉会館駐車場

対象 一般市民(小学生以

下は保護者同伴)

参加費 無料(参加費あり)

問合先 蒲郡市民踊り協会 齊

藤さよ ☎0564・62・0

548)

プロバスケットボールチーム  
浜松・東三河フェニックスがやってくる  
トークショー&バスケットクリニック



7月22日(日)

会場：市民体育センター

入場料・参加料は無料！

※要16歳未満(小学生)にフェニックスの  
公式試合用ジャージをプレゼント！

#### トークショー&大抽選会

第1部

【時 間】 午後1:15 開場  
午後2:00～午後2:35 トークショー  
午後2:35～午後3:00 Q&A、大抽選会  
【参加対象】 浜松市・三河地区の子供達と保護者  
バスケットが好きな人ならどなたでもOK  
【持ちもの】 服装は自由(体育センター内はともにも着いて)、  
バスケットシューズまたは体育館シューズ、水筒

大抽選会では  
豪華のフェニックス  
公式ボールや  
ジャージが当たる！

#### スーパーパフォーマンス&バスケットクリニック

第2部

【時 間】 午後3:15～午後3:30 スーパーパフォーマンス  
午後3:30～午後5:00 バスケットクリニック  
午後5:00～午後5:15 写真撮影  
【参加対象】 浜松市の小中学生(学校・バスケット協会経由で募集)  
見字はどなたでも可(2階練習席での見字は自由)  
【持ちもの】 運動着またはユニホーム、タオル、ボール(名前記入)、  
バスケットシューズまたは体育館シューズ、水筒

【指導者の方へ】

「指導者トレーニング」(午後3:30から1時間、場所：体育センター内大会議室)も同時開催します。  
トレーニング方法等の講習会です。バスケットボール以外の指導者の方も大歓迎です。事前登録は不要です。

主 催：G\*(ジーキューブ)

問合先：浜松バスケットボール協会 小森090-8967-2557(午後6時～9時)

秘密課 ☎66・1161

## 親子でミサンガ作り体験

観光商工課 ☎66・1119

自分だけのオリジナルのミサンガを作ってみませんか。  
とき 8月1日(水)  
午前10時～正午

ところ 三河繊維技術センタ

ー (大塚町伊賀久保109)

対象 小学生(原則として

親子での参加)

定員 10組(申し込み順)

参加費 無料

申し込み 7月18日(水)から、

親子の氏名・学年・電話番号を三河繊維技術センター  
(☎59・7146)へ。



## 第28回「フォトサークル 写友」写真展

図書館 ☎69・3706

美しい四季折々の風景を撮影した作品を展示します。

とき 7月10日(火)～22日(日)

※最終日は午後5時まで

ところ 図書館展示コーナー

## 「オープンキャンパス」 を開催します

看護専門学校 ☎67・9103

将来看護師を目指す方を対象に、オープンキャンパスを開催します。お気軽にご参加ください。

とき 7月31日(火)

午後1時～4時

ところ ソフィア看護専門学校

## 愛知県水産試験場一般公開

水産試験場では、日ごろ行っている研究の成果を皆さんに理解していただくため、一般公開を行います。入場は無料です。皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 8月4日(土) 午前10時～午後4時

ところ 愛知県水産試験場(三谷町若宮97)

### ★研究紹介コーナー

- ・試験研究のパネル紹介
- ・プランクトンの観察
- ・アサリが海水をきれいにする実験
- ・珍しい海の生き物の展示
- ・干潟を再現した日本最大級の実験施設の見学



### ★お楽しみコーナー

- ・金魚すくいと飼育相談
- ・三河湾産のえびを使ったせんべいの製造実演と試食

### ★愛知県漁連即売コーナー

- ・愛知県特産ノリの即売会

※都合により内容は変更になることがあります

問合先 愛知県水産試験場 企画普及グループ ☎68・5198



企画広報課 ☎66・1162

内容 学校説明、校内見学、

看護演習体験、入学試験の説明、個別相談など

対象 平成25年度に入学を希望される方

参加費 無料

申し込み 7月27日(金)までに

氏名・学校名・連絡先を明記の上、ソフィア看護専門

学校(FAX 67・80090) Eメール

kanago@city.gamas

ori.s.jp)へ。

とき: 7月21日(土) - 9月2日(日)

開館時間: 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会期中休館日はありません

ところ: 生命の海科学館

「燃える氷」とよばれるメタンハイドレート。白く冷たい氷のような姿なのに、火を近づけると燃える、人工のメタンハイドレートの様子からついた呼び名です。深海底の下さらに数百メートルの地下深部、低温高压の場所に存在する物質です。

四方を海に囲まれた日本にとって、深海底はニューフロンティア。新しいエネルギー資源として注目を集めているメタンハイドレートだけでなく、深海底には膨大な鉱物資源が眠っています。

本展では、メタンハイドレートを中心に、深海底鉱物資源に関する科学と、採掘・実用化の現状についてご紹介します。

深海底探査によって採取された、チムニーと呼ばれる深海の熱水噴出孔の煙突状の岩石や、レアメタルを含むマンガンジュールなどの実物標本を展示するほか、メタンハイドレートの採掘のようすや採掘・実用化の現状について、最新の映像でご紹介します。

お楽しみに!

【生命の海科学館】☎66・1717

入場  
無料

# メタンハイドレートと 海洋資源

生命の海科学館二〇一二年夏の企画展

燃える氷 メタンハイドレート(人工)  
画像提供: メタンハイドレート資源開発研究コンソーシアム(MH21)

## ひとり親家庭の夏休みバス旅行

児童課 ☎66・1108

とき 8月18日(出)

ところ 東京デイズニールン  
ド

行程 17日午後10時蒲郡出  
発一車中泊一18日開園から  
閉園までデイズニールン  
一車中泊一19日午前5時蒲  
郡到着

対象 市内在住の母子・父  
子家庭の中学3年生までの  
児童(高校生以上は大人料  
金で参加可。)とその母ま  
たは父

定員 20人(申し込み順)  
参加費 大人 9千円  
子ども4歳以上 4千円

3歳以下 千円  
(バスポート、バス代込み)  
※食事は個人での負担になり  
ます。

申し込み 7月9日(月)〜27日  
(金)、参加費を添えて母子  
寡婦福祉会しらゆり会館  
(☎05937777)へ。



## 募集

### 子育て支援ボランティアを募集します

児童課 ☎66・1107

子育て支援センターは、遊  
びや講座、サークル活動、相  
談などを通して子育て家庭を  
応援しています。

「子育てのお役に立ちた  
い!ママの相談相手になつて  
あげたい!」と思われる方、  
子育て支援センターでお手伝  
いをしていただけませんか。  
内容・問合せ

○中央子育て支援センター  
ミニ講座の講師やお手伝  
い、親子向けイベント、子  
育てママの話し相手など。

☎69・3511  
八百富町14-2  
○西部子育て支援センター  
ほほえみサロン、ミニ講座  
の講師やお手伝い、双子・  
三つ子サークル、子育てひ  
ろばでのママの話し相手・  
お手伝いなど。

☎57・80606  
形原北保育園内

## 森林体験と水源上下流域 交流会参加者募集

企画広報課 ☎66・1162

設楽町田峯地区で、地元の  
田峯小学校児童と一緒に魚つ  
かみ、川遊び、木工体験、環  
境講座、バーベキューなどを  
通して、水源上下流域の交流  
を図ります。

とき 8月5日(日)

午前8時30分市役所出発  
午後5時30分帰着予定

※雨天決行(行程変更あり)  
ところ 設楽町栗島川親水広  
場、田峯農村環境改善セン  
ター

対象 市内在住の方(小学  
生とその保護者を優先)

定員 50人(定員を超えた  
場合は初参加を優先の上、  
抽選)  
参加費 無料

申し込み 7月20日(金)までに  
ハガキ、ファクスで参加者  
全員の住所・氏名・性別・  
電話番号・学年(小学生の  
み)と「水源地交流希望」を  
明記の上、企画広報課(〒  
443-8601 FAX66・1119  
0)へ。

※家族単位でお申し込みくだ  
さい。

## 食彩フェスタしたらと こんにやく手作り体験 参加者募集

企画広報課 ☎66・1162

奥三河の食をテーマに地域  
の伝統食やとれたて農作物  
の特産品の直売コーナーなど心  
地よい夏の1日を満喫しませ  
んか。

とき 8月4日(出)

午前8時30分市役所出発  
午後5時30分帰着予定

※雨天決行  
ところ 設楽町名倉スポーツ  
広場、神田こんにやく村

対象 市内在住の方(小学  
生とその保護者を優先)

定員 25人(定員を超えた  
場合は抽選)  
参加費 無料(昼食、飲み物  
は各自用意。食彩フェスタ  
用お買い物券千円配布)

申し込み 7月20日(金)までに  
ハガキ、ファクスで参加者  
全員の住所・氏名・性別・  
電話番号・学年(小学生の  
み)と「食彩フェスタ希望」  
を明記の上、企画広報課  
(〒443-8601 FAX66・1  
160)へ。

※家族単位でお申し込みくだ  
さい。

## 障害者セーリングチャ レンジ蒲郡参加者募集

企画広報課 ☎66・1162

ロンドンパラリンピック日  
本代表候補選手のレース練習  
を、ボランティアのヨットに  
分乗し共にレースへの参加や  
練習体験をしてみませんか?  
障害をお持ちの方、パラリ  
ンピックに関心のある方の参  
加を募集します。

とき 8月5日(日)

午前10時〜午後3時30分

ところ 竹島ふ頭およびマン  
ボウ桟橋

定員 30人(申し込み順)  
参加費 無料

持ち物 帽子、飲み物、タオル  
など  
申し込み メールまたはファ  
クスで希望者全員の住所・  
氏名・年齢・電話番号を明  
記の上、NPO法人日本障  
害者セーリング協会(EM  
ール no03073@nifty.com  
FAX03・3627・8080)へ。

※集合時間・集合場所・詳細  
スケジュールなどは、後日  
お知らせします。

**「愛知県介護支援専門員  
実務研修受講試験」  
受験者募集**

長寿課 ☎66・1176

介護保険のサービス希望される方の相談に応じ、事業者との調整を図りながら介護サービスの計画(ケアプラン)の作成や介護に関するアドバイスをする介護支援専門員の受験者を募集します。

願書の配布 7月31日(火)まで  
願書配布場所 長寿課、社会福祉協議会

受験資格 次の①および②に該当する方  
①保健・医療・福祉の各分野で合計5年以上(一部対象者は10年以上)の実務経験がある方  
②①の業務に従事している勤務地が愛知県内にある方、または、現在①の業務に従事していないが、住所が愛知県にある方

試験日 10月28日(日)  
申込・問合先 7月2日(月)～31日(火)に愛知県社会福祉協議会 介護支援専門員実務研修受講試験係(☎052・218・5025)へ。

**「介護予防ボランティア  
養成研修」受講者募集**

長寿課 ☎66・1105

地域でのボランティア活動に役立てていただくため、高齢者福祉や介護予防についての基礎知識を習得する研修です。

回	とき	講義内容
1	8月8日(水) 午後1時30分～3時45分	(講義)ボランティア活動のための障害者の基礎理解と対応
2	9月12日(水) 午後1時30分～3時30分	(講義)アンチエイジングのためにできること
3	10月10日(水) 午後1時30分～3時45分	(演習)高齢者のための健康づくり～転倒を防ぐために～
4	11月7日(水) 午後1時30分～3時30分	蒲郡市介護予防サポーターとの交流会

講師 市民会館 大会議室  
日本福祉大学 研修室

定員 30人(申し込み順)  
受講料 無料  
申し込み 7月2日(月)～31日(火)に直接または電話で長寿課へ。

**「男女いきいきフォーラム」実行委員募集**

文化スポーツ課 ☎66・1167

平成25年2月3日(日)開催予定の「男女いきいきフォーラム」の準備・運営をしていただけ、市内で活動している団体・サークルなどを募集します。ただし、政治・宗教・営利にかかわる団体は除きます。これを機会に男女共同参画について一緒に考えてみましょう。

申し込み 7月25日(水)までに蒲郡市女性団体連絡会事務局(文化スポーツ課内)へ。電話での申し込み可。

**放送大学10月生募集**

文化スポーツ課 ☎66・1222

放送大学では、平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。

申し込み 8月31日(金)までに放送大学愛知学習センター(☎052・831・777)へ。

**市民文化祭 歌・句集  
「楠若葉31集」原稿募集**

文化協会 ☎68・5509  
文化スポーツ課

平成23年8月～平成24年7月までの作品の中から、自選作品短歌5首、俳句5句を所定の用紙(文協事務局、市民会館、各公民館にあります)で投稿してください。

参加費 500円(1冊配本)  
申し込み 7月30日(月)までに、参加費を添えて、文化協会事務局へ。

**市民文化祭 ステージ  
部門出演募集**

文化協会 ☎68・5509  
文化スポーツ課

◆邦楽発表会 吟剣詩舞、舞踊、大正琴、民謡、謡曲、御殿舞、相撲甚句、和太鼓、雅楽など

とき 11月4日(日)・11日(日)のうち1回  
午前10時～

◆洋楽発表会 合唱、ハーモニカ、吹奏楽、オーケストラ、クラシック・バレエなど

とき 11月18日(日)  
午後2時～

【共通事項】  
ところ 市民会館中ホール  
申し込み 7月23日(月)までに文化協会事務局へ。

**自衛官募集**

市民課 ☎66・1110

詳しくは防衛省ホームページをご覧ください。

職種	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	18歳以上21歳未満 高卒(見込含む)	8月1日(水)～ 9月7日(金)	受付時に お知らせします。
一般曹候補生	18歳以上27歳未満 高卒(見込含む)		
自衛官候補生			

問合先 自衛隊豊川地域事務所  
☎85・2411

## 東三河地域の魅力 「生物多様性バスター」

環境清掃課 ☎57・4100

豊かな自然に恵まれた東三河で生物多様性について考えてみませんか？

### ①三谷海岸の干潟コース

とき 8月1日(水)

発着 三河田原駅―東三河総合庁舎

ところ 蒲都市(三谷海岸)

豊川市(カゴメ株小坂井工場見学)

申込期限 7月23日(月)

### ②汐川の干潟コース

とき 8月28日(火)

発着 蒲郡駅―東三河総合庁舎

ところ 田原市(汐川干潟)

豊橋市(中央製乳株本社工場見学)

申込期限 8月20日(月)

【共通事項】

対象 県内在住の小中学生

定員 各40人

参加費 無料

申込・問合先 NPO法人

穂の国森づくりの会事務局

(☎053322・555272)

## 市民病院の職員を募集します

市民病院事務局 ☎66・2202

平成25年4月採用予定の市民病院職員を募集します。

職種・応募資格・人員

### ◆薬剤師 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方または平成25年3月31日までに免許を取得する見込みの方：若干名

◆臨床工学技士 昭和48年4月2日以降に生まれた方で、臨床工学技士の免許を有する方または平成25年3月31日までに免許を取得する見込みの方：1人

受付期限 7月23日(月)

試験日 8月4日(出)

応募方法

所定の申込書(市民病院事務局およびホームページ上にあります)に履歴書など指定のものを添付して、市民病院事務局(〒443-8501平田町向田1-1)へ。郵送可。

## 指定管理者を募集します

行政課 ☎66・1155

市では、平成18年度から「公の施設」に指定管理者制度を導入しています。今回、平成24年度をもって指定期間が終了する施設について指定管理者(法人その他の団体)を募集します。

### ◆指定管理者を募集する施設および指定期間

施設名	所在地	担当課	備考
中央公園	水竹町木船ほか	都市計画課 ☎66・1141	6公園を併せて、指定管理者(1団体)を募集
若宮公園	三谷町若宮264-1		
北浜公園	形原町北浜37、38		
双太山公園	形原町北双太山89		
春日浦公園	形原町春日浦4-1、4-2		
とよおか湖公園	豊岡町曲り田110-262		
市民体育センター	緑町3-69	文化スポーツ課 ☎66・1222	市民体育センター、4グラウンドおよび3テニスコートを併せて、指定管理者(1団体)を募集
三谷グラウンド	三谷町水神町通9		
明柄グラウンド	西浦町南明柄6		
犬口グラウンド	大塚町犬口128-10		
南明柄グラウンド	西浦町南明柄15		
形原テニスコート	形原町下市場6-5		
浜町テニスコート	浜町4-2		
金平テニスコート	金平町遊名田12-1		

■募集要項の配布 7月2日(月)～8月16日(木)

■申請締切 8月16日(木)

※施設により、応募資格などに条件を付けているものがあります。詳しくは、担当課で配布する「募集要項」をご覧ください。なお、募集要項の配布期間中に現地説明会を行う予定です。日時などは募集要項に記載してあります。

※指定管理者に関する情報は、市のホームページに随時掲載します。詳しくは、各施設の担当課へお問い合わせください。



## その他の情報

### ひとり親家庭のみなさんへ

児童課 ☎66・1108

ひとり親家庭のみなさんが自立した生活が送れるよう、さまざまな事業を行っています。詳しくは、児童課へお問い合わせください。

#### ◆ひとり親家庭就業相談

毎週火曜日に就業相談員、キャリアカウンセラーが就職についての相談に応じます。予約が必要です。

求人情報の自動メール配信も行っています。

#### ◆母子就業支援講習会

年3回、母子家庭の母を対象にパソコン(初級・中級)、ヘルパー2級、医療事務、経理事務などの講習会を開催しています。受講料は無料です。日程は広報で随時お知らせします。

#### ◆自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母が経済的自立のため教育訓練給付指定講座を受講した場合、受講料の20%相当額(上限10万円、下

限4千円)を支給します。受講前に手続きが必要です。

#### ◆高等技能訓練促進給付金・入学支援修了一時金

母子家庭の母が就職に有利な資格(正・准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士)を取得するため、養成機関で2年以上修業した場合、修業期間の全期間(上限3年)課税世帯は月額7万500円、非課税世帯は月額10万円を支給します。修了後、入学支援修了一時金を課税世帯は2万5千円、非課税世帯は5万円支給します。

#### ◆母子寡婦福祉資金

年7回、無利息で貸付を行っています。就学支度資金など受験前に事前申請ができます。愛知県の審査があります。払は申請から約2カ月後です。入学金などの貸付を希望される場合は早めにご相談ください。最終申請(3月15日支払)は1月中旬締切予定です。

#### ◆養育費相談

養育費確保のため専門の相談員が電話相談に応じます。

#### ◆無料弁護士相談

弁護士が法律相談などに応じます。予約が必要です。

## どう違うの? 保育園と幼稚園



保育園は、保護者の方が仕事や出産・病気などのため、昼間に児童を保育できない場合に、保護者に代わって保育をする児童福祉施設です。

幼稚園は、幼児期の特性を踏まえ、遊びを大切に教育を行う教育施設です。

問合先：保育園に関すること..... 児童課(☎66・1107)

幼稚園に関すること..... 各私立幼稚園

保育園		幼稚園
児童福祉法	根拠となる法律	学校教育法
保護者の委託を受けて、保育に欠ける乳幼児を保育すること	目的	幼児を保育し、適切な環境を与えてその心身の発達を助長すること
0～5歳児の保育に欠ける乳幼児	入園対象	満3歳から小学校就学の始期に達するまでの幼児
保育士1人につき 4・5歳児.....約30人 3歳児.....約20人 2歳児.....約6人 1歳児.....約5人 0歳児.....約3人	保育体制	教諭1人につき満3歳～5歳児 35人以下
1日8時間(原則) 通常保育 午前8時30分～午後4時30分 延長保育 午前7時30分～午後7時	保育時間	1日4時間(標準) 園によって、延長・預かり保育有
保護者などの所得により異なる	保育料(授業料)	保護者の所得に関係なく同額(所得により補助制度有)

※市内には私立幼稚園が3園あり、それぞれの幼稚園で特色ある幼児教育を行っています。

幼稚園の教育方針や定員など、詳しい内容については各幼稚園に直接おたずねください。

○木船幼稚園..... 蒲郡町荒子81-17(☎69・4418)

○蒲郡あけぼの幼稚園..... 鹿島町エボン形13-1(☎66・1511)

○蒲郡あさひ幼稚園..... 三谷町塚前60-1(☎66・5300)

※市内各保育園では、園庭開放を行っており、未就園のお子様も保育園で遊ぶことができます。

日程や内容などについては、各保育園または児童課までおたずねください。

**限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新・申請**

保険年金課 ☎66・1102  
☎66・1103

■後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の申請(☎66・1102)

後期高齢者医療保険に加入して非課税世帯の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

この認定証を通院・入院時にて医療機関窓口に提出していただくと、1カ月の窓口負担金額が、自己負担限度額までにおさえられます。

また、入院時の食事代についても別表のとおり減額されます。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、平成24年7月31日までです(引き続き該当となる方は、7月下旬に発送します)。

新たに認定証が必要な方は、申請手続きを行ってください。

○申請手続きに必要なもの  
印鑑、後期高齢者医療保険証

■国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新・申請(☎66・1103)

○限度額適用認定証

国民健康保険被保険者は申請により限度額適用認定証が交付されます。交付された限度額適用認定証を医療機関の窓口に提出することにより、1カ月に支払う窓口負担金額が、自己負担限度額までとなります。

70歳以上で、かつ、非課税世帯などでない方は高齢受給者証が限度額適用認定証の代わりとなります。

○標準負担額減額認定証

非課税世帯の国民健康保険被保険者が入院した場合、申請により入院時の食事代(標準負担額)は別表のとおり減額されます。

○認定証の申請

随時受け付けていますので、必要な方は申請をしてください。

○認定証の更新

現在、交付されている限度額適用認定証および標準負担額減額認定証の有効期限は平成24年7月31日までです。8月以降も認定証が必要な方は、必ず7月中に更新手続き

をしてください。  
○手続きに必要なもの  
保険証、印鑑、認定証(更新の方)

**【共通事項：別表】**

区 分		1食あたりの入院時の食事代
標準負担額減額認定証がない場合		260円
市県民税非課税世帯	90日まで入院	210円
	90日を越える入院(申請月から過去12カ月間の入院日数)	160円

\*市県民税非課税世帯のうち所得が一定基準に満たない世帯の方で70歳以上の方と、後期高齢者医療保険に加入の方は申請により入院日数に関わりなく自己負担額は100円。

**後期高齢者医療制度の保険証を更新します**

保険年金課 ☎66・1102

◆7月中旬に新しい保険証をお送りします。

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は平成24年7月31日です。新しい保険証は7月中旬から下旬にかけて簡易書留郵便でお送ります。受け取りの際、印鑑または署名が必要です。配達時に不在の場合は、郵便局へ再配達の依頼をするか、直接受け取りに行ってください。

預かり期間後は、保険年金課に現在お持ちの保険証または身分証明書などと印鑑を持参し、受け取ってください。

また、保険料額決定通知書、保険料額納入通知書などは別便でお送りします。

○新しい保険証は若草色

保険証の色が、オレンジ色から若草色に変わります。

8月1日以降に医療機関などで受診するときは、必ず新しい保険証を提示してください。有効期限の切れた保険証は、保険年金課または東・形原・西浦の各出張所へお返しください。

**国民健康保険高齢受給者証を更新します**

保険年金課 ☎66・1103

70歳以上の国民健康保険被保険者の方に交付している国民健康保険高齢受給者証(高齢受給者証)の有効期限は平成24年7月31日です。新しい高齢受給者証は7月末までに郵送します。

8月以降、医療機関などを受診するときは、新しい高齢受給者証を提示してください。有効期限の切れた高齢受給者証は、保険年金課または東・形原・西浦の各出張所へお返しください。

**沖縄などに旅行をされる方へ植物検疫からのお知らせ**

農林水産課 ☎66・1126

沖縄など一部地域には、その他の地域にない病害虫が発生しています。この病害虫がまん延すると、農作物に大きな被害をもたらす可能性があります。このため植物防疫法では、沖縄などから一部の植物を持ち出すことを規制しております。病害虫のまん延防止にご協力をお願いします。

## 「蒲郡市企業再投資促進補助金」制度の創設

観光商工課 ☎66・1118

市内で再投資をする事業者を支援します。

市では愛知県と連携し、市内において長年にわたり経済・雇用の基盤を支えている事業者が、市内で行う工場などの新増設などの再投資に対して支援する制度を創設しました。

### ◆補助対象および主な交付要件

- ① 20年以上工場などが市内に立地し、かつ100人以上(中小事業者は25人以上)の常用雇用者を有する補助対象分野の事業者で、原則として認定申請時の常用雇用者数を維持すること。
- ② 当該工場などの新増設などに伴う固定資産取得費用の合計額が25億円以上(中小企業者は1億円以上)であること。
- ③ 愛知県新あいち創造産業立地補助金に採択されること。

### ◆補助率および補助金の額

原則として、補助対象経費の5%(中小企業者は10%)に相当する額以内とし、限度額は5億円(中小企業者

は10億円)。

### ◆認定の申請

工事着工の30日前までに市長に必要書類を添えて認定の申請が必要です。

### ◆制度の期間

平成27年3月31日まで(3年間の時限制度)

※詳しくは、観光商工課へお問い合わせください。

## 従業員数が100人以下の事業主の皆さんへ

観光商工課 ☎66・1119

平成24年7月1日から改正育児・介護休業法が全面施行され、次の制度の導入が義務となりますので就業規則などへの規定整備をお願いいたします。

### ①短時間勤務制度

事業主は3歳に満たない子を養育する従業員について、希望した者が利用できる短時間勤務制度(1日の所定労働時間を原則として6時間とする措置)を設けなければなりません。

### ②所定外労働の制限

3歳に満たない子を養育する従業員が申し出た場合には、事業主は所定労働時間を超えて労働させてはなりません。

ん。

### ③介護休暇

要介護状態にある対象家族の介護その他の世話を行う従業員は、事業主に申し出ることで、対象家族が1人であれば年に5日まで、2人以上であれば年に10日まで、1日単位で休暇を取得することができます。

詳しくは、愛知労働局雇用均等室「改正育・介護特別相談窓口」☎052・219・5509へ。

## とよがわ流域県民セミナーを開催します

企画広報課 ☎66・1162

設楽ダムに関するさまざまな情報を提供するための連続講座の1回目を開催します。テーマは「流域って何」です。

とき 7月28日(出) 午後1時10分～4時

ところ 愛知大学豊橋キャンパス

定員 650人

参加費 無料

申込・問合先 愛知県地域振興部土地水資源課

☎052・954・6122

## がまごおり産学官ネットワーク会議交流サロン 開催のご案内

「がまごおり産学官ネットワーク会議」は、愛知工科大学と市内企業が技術協力を図ることを目指しています。市内企業や起業を目指す市民の方に、愛知工科大学の持つ技術を広めることにより、今後の事業に活用されるよう、第1回「産学官ネットワーク会議交流サロン」を開催します。講演後には交流会を開催し、大学教授と気軽に意見交換ができますので、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

とき 7月3日(火) 午後6時～8時(開場：午後5時45分)

ところ 商工会議所 コンベンションホール  
第1部 講演会 第2部 交流会(軽食提供)

講師 愛知工科大学 機械システム工学科教授 山本 照美(材料力学・強度設計 専攻)  
愛知工科大学 情報メディア学科教授 小沢 慎治(画像情報工学 専攻)

対象者 市内企業の経営者・技術者の方、将来の起業を目指す市民の方(学生の方も歓迎)

参加費 1,000円(交流会費用) ※当日、会場にて申し受けます。

※参加ご希望の企業は、6月29日(金)までに事務局へお申し込みください。

問合先 がまごおり産学官ネットワーク会議事務局(企画広報課内)

企画広報課 ☎66・1162

## 文化協会表彰

文化協会 ☎68・5509  
文化スポーツ課

平成24年度の文化協会総会  
が開かれ、次の皆さんが表彰  
されました。(敬称略)



奨励賞  
大竹 翠葉  
〈書道〉



功労賞  
俵 朝子  
〈短歌〉



功労賞  
山本 忠典  
〈吟剣詩舞〉



文化賞  
山本 克實  
〈洋楽〉

## 情報公開と個人情報保護 制度の実施状況の公表

行政課 ☎66・1155

平成23年4月1日から平成  
24年3月31日の実施状況をお  
知らせします。

### 【情報公開制度】

市民の皆さんの市政情報公  
開を求める権利を明らかにし、  
市政への市民参加を推進  
するための制度です。

### ◎公文書の公開

請求件数は120件で、43件に  
ついて部分公開、15件につい  
て非公開、ほかの62件はすべ  
ての公開を行いました。

### 【個人情報保護制度】

市が保有する個人情報に適  
正に取り扱い、保護すること  
もに、市民の皆さんが自分  
に関する個人情報を閲覧、訂正  
利用停止、削除の請求ができ  
ることを明らかにしています。

### ◎個人情報の登録件数

市が個人情報の収集・保管  
などを行うときには、その事  
務ごとに個人情報について登  
録簿を作成しなければなりま  
せん。登録簿には、個人情報  
が必要な事務の内容、個人情  
報の項目、収集先などが記載  
されており、情報公開コー  
ナーで見ることが出来ます。  
平成24年4月1日現在の登録  
簿の件数は390件です。

### ◎個人情報の閲覧、訂正、利 用停止、削除の請求件数

閲覧請求は3件ありました。  
なお、自己情報閲覧の請求で  
あっても、戸籍の謄本・抄本

の交付などのように、申請な  
どの手続きがほかの法令など  
に定められている場合は、直  
接、その事務を担当している  
窓口へ請求してください。

## 寿楽荘の利用時間延長

長寿課 ☎66・1105

個人利用者の増加に伴い、  
利用時間を1時間延長します。  
とき 8月1日(水)～31日(金)  
※土・日曜日は休み  
ところ 老人福祉センター  
寿楽荘

(大塚町山ノ沢13-14)

利用時間 午前9時30分～午

後5時30分

入浴：午前10時～午後4時

30分

対象 蒲郡市、豊川市在住

の60歳以上で個人利用者の  
方。(団体利用者の方は送  
迎バスの時間があるため除  
きます)

利用料 無料

問合先 寿楽荘 ☎59・7411



# 「とりもどそう 美しい三河湾」

～水質浄化は私たちのつとめ～

7月25日(水)は**三河湾浄化の日**

7月25日(水)～31日(火)は**三河湾浄化週間**です

三河湾は古くから私たちの文化と交流を支え、豊かな海の恵みをもたらしてきた大切な海です。しかし近年、生活排水や工業排水などにより水質汚染が進み、美しい三河湾の姿が失われつつあります。特に大きな原因となっているものは、わたしたちの家庭から流される生活排水です。

### ☆生活排水対策を心がけましょう！

- ・調理くずや食べ残しが流れないように水切りネットを使いましょう。
- ・お風呂の残り湯を洗濯や掃除に再利用しましょう。
- ・洗濯用洗剤は適量を使いましょう。多く使っても洗浄力が高まるわけではありません。

**1つ1つの努力をみんなで積み重ね、美しい三河湾を取り戻しましょう!!**

環境清掃課 ☎57・4100

まちなみクリーンアップ作戦  
美化！美化！  
ピカ！ピカ！蒲郡

環境清掃課 ☎57・4100

市内を散らかさず、きれいなまちにしましょう。  
とき 7月中

※都合のよい日時でご協力ください。

※都合のよい日時でご協力ください。

※都合のよい日時でご協力ください。

※都合のよい日時でご協力ください。

### 粗大ごみ戸別収集シールの購入方法について

環境清掃課 ☎57・4100

粗大ゴミ・大型可燃ごみを戸別（自宅など）収集を希望される場合に必要なお粗大ゴミ戸別収集シールは、市役所会計室、クリーンセンター、各市民センター、各公民館で販売しています。シールを購入し、収集希望日をクリーン

センターまでご予約ください。  
料金 大小問わず1個800円  
※戸外に出してください。

### 犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか？

環境清掃課 ☎57・4100

生後91日以上の犬は、登録と狂犬病予防注射を行わなければなりません。

登録・予防注射がお済みでない場合は、動物病院などで速やかに接種をお願いします。犬の転入や動物病院などで注射済証を発行された場合は、環境清掃課（クリーンセンター内）で手続きをお願いします。

飼主の名前や住所の変更、犬の死亡などの場合も、環境清掃課までご連絡ください。



## 守りましょう ごみ出しマナー「ごみを減らそう！」

環境清掃課 ☎57・4100

ごみをごみ箱に入れるまでに、クリーンセンターに持ってくる前に、そのごみの行き先はそこしかないのか、少し考えてみませんか？

今までごみ袋に直行させていたものをちょっと見直したり、ちょっと手をかけたりすると、ごみはもっと減ってきます。ごみの減量にご協力をお願いします。

### 3R リデュース・リユース・リサイクル

（ごみを出さない・再利用・再資源化）

#### 不要なものは人にあげたりリサイクルショップに持っていきよう！

本や衣服、家電などでまだ使える状態のものはリユース・リサイクルしましょう。フリーマーケットやリサイクルショップなどを利用すると、思わぬ臨時収入になるかも！

#### 生ごみを減らそう！

食べ物を残さないようにする、たまねぎの皮など乾いている野菜の皮はぬらさない、水分を含んだ生ごみはしっかり水を切る、といったことで生ごみの量はずいぶん減ります。

#### 雑がみを分けて資源にしよう！

お菓子・ティッシュなどの紙箱、封筒、包装紙、ノート、ラップ・トイレトーパーの芯、普通紙→紙袋などに入れて出す  
裁断した紙、シュレッダーにかけた紙など→中身の見える袋に入れて出す  
・フィルム・シール・金属（ホチキスの芯など）ははずしてください。  
・カーボン紙・感熱紙・防水加工紙などは雑がみに入りません。



#### プラスチック製容器包装を分けて資源にしよう！

卵や豆腐のパック、お菓子やパンの袋、プリン・カップめんの容器、洗剤・シャンプーの容器、生鮮食品の色柄トレイ、発泡スチロール、プチプチシート、レジ袋、コンビニ弁当のケースなど  
・汚れ、油分はいらない紙でぬぐう（汚れの取れないものは燃えるごみへ）

24年度中に焼却炉の大規模修繕を予定しています。その期間のごみの焼却ができなくなりますのでいっそうのご協力をお願いします。

## 軽自動車税納税証明書を送りました

税務収納課 ☎ 66・11115

軽自動車税の口座振替をご利用されている方に、軽自動車税納税証明書(ハガキ)を郵送しました。

この証明書は、三輪・四輪の軽自動車や二輪の小型自動車の車検の際に必要となります。自動車検査証と一緒に保管するなどして紛失しないようご注意ください。

まだ納付されていない方は、早めに納付してください。

## 土地・家屋の調査にご協力を

税務収納課 ☎ 66・11114

新築・増築・取り壊しなどを行った家屋の調査を実施しています。税務収納課職員が伺って、建築確認申請書、見積書などの資料を見せていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

次の場合は税務収納課までお知らせください。

○家屋を新築・増築・取り壊したとき

○家屋の利用方法を変更した

とき(店舗などを居住用建物へ変更、居住用建物の全部または一部を店舗などへ変更したとき)

○土地の利用方法(現況地目)を変更したとき(住宅用地を畑へ変更、畑を駐車場へ変更したときなど)

※土地利用が居住用宅地・非居住用宅地により税額の算出方法が異なり、居住用宅地と認められると税額が軽減されます。

この時期は夏の開放感から飲酒運転やスピードの出し過ぎによる重大事故が多発します。また、暑さのためにボンヤリとし、交通事故に巻き込まれる危険が増えます。皆さん十分注意しましょう。

## 夏の交通安全市民運動

7月11日(水)〜20日(金)

安全安心課 ☎ 66・11156

子どもと高齢者を交通事故から守ろう

○すべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう

○飲酒運転を根絶しよう

○子どもと高齢者を交通事故から守ろう

○すべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう

○飲酒運転を根絶しよう

## 私立幼稚園就園奨励制度のお知らせ

学校教育課 ☎ 66・1165

市内・市外の私立幼稚園に通園する園児の保護者に対し、所得に応じて入園料・保育料を補助しています。次の条件に該当する方は、在園する幼稚園にお申し込みください。

対象 市民税所得割額21万円以下の方

※父母それぞれに所得割額がある世帯は合算します。なお、当該園児の税の扶養控除が父母以外の家族の場合、扶養者である方の所得割額も合算します。

問合先 在園する幼稚園または学校教育課

## 就学援助制度をご存じですか

教育委員会庶務課 ☎ 66・1166

経済的な理由から、子どもを小・中学校に通学させることが困難な家庭に対し、学用品費、給食費、修学旅行費などを補助します。

詳しくは、各学校または教育委員会庶務課へお問合せください。

## ラミネート製AED操作ガイド配布について

消防署救急担当 ☎ 68・5110

消防署が作成したラミネート製AED操作ガイドを(ご希望の方)AED所有者に限る(に無料で配布します。

AEDと一緒に取り付けられ、使用方法が分からない方でも使用時に一目で操作できます。

ご希望の方は、随時、消防署救急担当に電話またはEメール(gamal19@city.gamagori.jp)へ。



## 消防豆知識



「ピーポーピーポー」「ウーウー」と救急車と消防車のサイレンが同時に鳴っているのを不思議に思ったことはありませんか? もちろん火災、救助で同時に出動するのは分かるけど、最近多くない? などとよく聞かれる質問です。それはP(PUMP ポンプ車)A(AMBULANCE 救急車)出動とってアメリカではずいぶん前から、救急隊の活動をサポートするために消防車が同時に出動する体制をとってきました。日本でもここ数年で救急救命士の処置拡大に伴い資器材が増え、医師の指示のもと救命に全力を尽くすためにマンパワーが必要なケースが目立つようになりました。アメリカのように救急隊の活動をサポートするために、例としては心臓マッサージなどの救命処置が必要だと予想される場合や、幹線道路における救急事案などで2次災害防止のために消防車が出動しています。

平成23年度中における救急出動件数は3,394件でそのうち消防車の支援出動件数は575件あり、救急出動件数に対し約17%を占めていることになります。

火事の場合との違いはわかりますか? この違い実はわかる人にはわかるのですが、何か足りませんか? 「カンカンカン」警鐘の音が火災の時には鳴ります。支援出動について、皆様のご理解とご協力をよろしく願います。

消防署警備係 ☎ 68・5110

## 高齢者向け「ふるさと元気端末」の利用者募集!

蒲郡市、豊川市、新城市、設楽町、東栄町、豊根村の3市2町1村では、高齢者向け「ふるさと元気」支援事業を実施しています。この事業は、iPhone4（電話機能除く）を使い、行政情報、防災・防犯情報を提供するとともに、安否確認などの緊急連絡、位置確認や仲間内の連絡手段とすることにより、高齢者の方の安心・安全や人との繋がりを高めようとするもので、次のとおり募集します。

### 1 募集対象者

- ①昭和22年以前にお生まれの方（65歳以上の方）
- ②蒲郡市、豊川市、新城市、設楽町、東栄町、豊根村に住居登録している方
- ③現在ご家庭でインターネットを無線LANの環境でご利用している方（それ以外の方は、ご相談ください）

### 2 利用料金

平成25年12月末まで無料。（有料サイト利用時は課金）

### 3 注意事項

- ①電話機能は使えません。（インターネット利用のみ）
- ②ご家庭でのみ使用可能。

### 4 応募方法

直接または電話で、「ふるさと元気センター」（〒441-1231 豊川市一宮町栄212 ☎93・5710）へ。  
（平日：午前9時30分～午後5時）

企画広報課 ☎66・1162

## ～マリンレジャーシーズン到来 死亡事故「0」を目指して～

海上保安庁夏季安全推進活動  
7月1日（日）～8月31日（金）

例年夏季マリンレジャーシーズン中において、遊泳中の死亡事故が発生しています。こうした悲惨な事故を起さないため、次の点に心がけてください。

- 同行した子供の動静には十分に注意を払うこと
- 出掛ける前には、気象・海象の状況を必ず確認すること
- 飲酒しての遊泳は控えること

マリンレジャーを楽しむ時の自分の命を守る三つの基本は、

- 1 ライフジャケットの常時着用
- 2 連絡手段の確保（防水処置を施した携帯電話など）
- 3 118番の有効活用

です。



海の事件・事故は118番  
三河海上保安署 ☎0532・34・0118

# 電車で行こう!

## 2012 西尾祇園祭

7月14日（土）・15日（日）の2日間でさまざまなイベントが開催されます。

### ◆祇園祭

江戸時代より300年以上に渡り受け継がれる祇園祭。大名行列をはじめ、みこしや獅子舞が、時代絵巻さながらに市街地を練り歩きます。

とき **7月14日（土）** 午後5時～9時30分

### ◆踊ろっ茶・西尾!!

たくさんのグループが趣向を凝らした衣装や踊りで西尾祇園祭のフィナーレを飾ります。

とき **7月15日（日）** 午後4時～8時30分

ところ 西尾駅西側一帯 ※名鉄「西尾駅」下車徒歩約1分

問合先 西尾祇園祭協賛会事務局（西尾市商工観光課内）  
☎0563・56・2111

## 第16回はずストーンカップチャレンジレース2012

手作りのいかだによる白熱のレース、F1レースさながらの実況とシンセサイザー演奏の共演をお楽しみください。

とき **7月29日（日）**

午前9時～午後2時  
※荒天の場合は8月12日（日）に  
順延。

ところ 東幡豆港・東幡豆海岸  
※名鉄「東幡豆駅」下車徒歩約3分

### 内 容

- ▼開会式…午前9時
- ▼部門レース…午前9時30分
- ▼スプリントレース…午前11時
- ▼アトラクションレース…正午
- ▼表彰式…午後1時

問合先 はずストーンカップ実行委員会事務局（西尾市商工観光課内）  
☎0563・56・2111



## 愛知こどもの国「プールイベント」

園内にあるプールでイベントが開催されますので、ぜひお越しください。

### ◆チャレンジ5

期間中、5回プールに入場された方に記念品をプレゼントします。

期 間 **7月14日（土）～16日（祝）**  
**7月20日（金）～9月2日（日）**

### ◆プールでゲーム

1日3回程度、プールサイドでゲームを実施します。

と き **7月29日（日）、8月5日（日）**

### 【共通事項】

ところ 愛知こどもの国

※名鉄「こどもの国駅」下車徒歩15分

対 象 小学生以下

その他 プール利用料金が必要です

問合先 愛知こどもの国

☎0563・62・4151

この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

ラグーナ蒲郡から10周年感謝プレゼント!

# ラグナシア

# 蒲郡市民感謝WEEK

7月7日(土) プールオープン! 「ラグーナ蒲郡10周年」感謝の気持ちをこめて、  
蒲郡市民の方限定でラグナシアの入園+プール利用が特別料金に!

- ◆ 期 間：7月7日(土)～14日(土)
- ◆ 対 象：左上の「蒲郡市民感謝 WEEK 利用券」をお持ちの方  
蒲郡市民の皆さんは、この期間にラグナシアをぜひ利用ください。

ラグナシア プール付入園券を  
特別料金で!

大人(高校生以上) **1,000円!** (通常 2,600円)

小・中学生 **500円!** (通常 1,200円)

幼児(4歳以上) **無料!** (通常 1,000円)

## 「蒲郡市民感謝WEEK利用券」 の使い方

- ① 左上の「蒲郡市民感謝 WEEK 利用券」を切り取る
- ② 利用人数を年齢別に記入
- ③ 来園当日にラグナシアチケットブースへ提出

※蒲郡市に在住・在勤・在学の方が利用できます。  
 ※小学校3年生以下の方は、必ず保護者同伴で入園・遊泳ください。  
 ※園内のアトラクションやコインロッカーなど、入園+プール利用以外は別途料金が必要です。  
 ※本券は1枚で5人まで。



浮き輪フリーパスで借り放題!

アトラクションも水着でOK!



ラグナピクスで身体を動かせ!



ボディボードで波に乗れ!

プリペイドバンドで支払いラクラク!



6つのプールで楽しさ無限大!

## 新日陰ゾーン誕生!

プールの波を間近で体感!

「エキサイティングシート」



夢・あこがれ・きらめくシーサイド インフォメーションセンター  
**ラグーナ蒲郡** TEL.58-2700  
 (受付 9:00～17:30)

7月14日(土)からは花火スペクタキュラ「ミスティノーチェ」が始まります。  
 (開催日:7月14日～29日の土日祝、8月4日～26日/計30日間)

※天候・その他の理由により、変更・中止になる可能性があります。詳しくはホームページにて確認ください。

# まちがいさがし クイズ



上下の絵を見くらべて、まちがいを8カ所見つけてください。

とうふねこ座：市川雅子 画

### 応募方法

ハガキまたはファクスに、①答え(右の絵に○をつける)・②住所・③氏名(ふりがな)・④年齢・⑤電話番号・⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて応募してください。なお、当選者のお名前を広報がまごおり9月号に掲載しますので、ご了承ください。

### 送り先

〒443-8601 旭町17番1号  
企画広報課「クイズ」係  
FAX66♦1190

### 応募締切

7月17日(火)

### プレゼント

全問正解された方のうち、抽選で10人の方にクオカードもしくはラグーナの湯無料利用券をプレゼントします。なお、賞品は9月初旬に郵送します。



### 「チャラボコ」(西浦町)

今日は7時半からチャラボコの練習。

「やばいー遅刻しちゃうー」

僕はあわてて家から飛び出した。…はずだった  
が、そこはただの海だった。

「え、なにこれ？」周りを見回すと聞きなれたチャラボコが聞こえてきた。音に誘われるがまま行くところの男の人に声をかけられた。

「おい坊主、どこへ行く」「僕も分からないよ。チャラボコの練習に行くつもりがこんなところ来ちゃったんです」そうか、なら一つ話をしよう。昔、熊野の船が海で遭難し、はるか南の島に漂着したんじや。船員は島の民に助けられ、世話になった島の歌のリズムを覚えたんじや。故郷へ帰った熊野の民は、島のリズムを伝えたんじや。それがチャラボコじやよ」

「へー、日本のリズムじゃないんだあ」

「チャラボコにはもう一つ話がある。平安のころじや。熊野の民は、海上交通を生業としていた。その親方を良久と言ひ、熊野と三河を行き来する荷船の船主でもあった。ある日、天皇のおぼさん一行が三河の海で遭難した。彼はすぐに救助し、西浦の稲生港に連れて行き、一行を心からもてなしてゆくり保養してもらったことにしたんじや。その天皇のおぼさんにはそれはきれいな娘がおった。そして、なんと娘と良久はラブラブになり結婚したんじや！

「じゃが、その娘は3年目の秋、病で死んでしまった！良久はえらく悲しみ、出家して名前を東林坊としたんじや。東林坊は娘のために姫の好きだったお囃子を海人流にアレンジして神社へ奉納したのがチャラボコじや。おい坊主、チャラボコすきか？」

「はい！そう言えはなんでおぼさんはそんなこと知っているんですか？おぼさんは誰？」

「それはよかった。わかか？わしは東林坊。昔の名前を良久という」

気がつくくと、僕は家の前に立っていた。耳にチャラボコの残音を残して…

チャッチン チャラボコ チャラボコ チャ  
東林坊は天皇の命をうけ、西浦に姫の菩提と不動明王を祀り無量寺を創建しました。ここに姫のお墓があります。チャラボコのお囃子は、大胴とよばれる大太鼓と、はじめとよばれる小太鼓と笛で構成されます。高くて早い独特のリズムから誰言うともなくチャラボコの名が生まれたそうです。

### 5月号の答え



- 5月号クイズまちがいさがし  
(観音山の観音様)の当選者  
応募総数74通  
正解者66人  
当選者 敬称略・50音順
- 形原町 加藤有貴
  - 本町 菊池敏昭
  - 三谷町 黒木博正
  - 形原町 榊原久美子
  - 鹿島町 佐藤さよ子
  - 三谷北通 早川穂南
  - 豊岡町 牧野延子
  - 水竹町 増田恵美
  - 竹島町 山本幸子
  - 丸山町 横山朝一
- おめでとうございます。賞品は7月初旬に発送します。



◀ **金環日食を見よう！**（5月21日）

残念ながら、金環日食は見れなかったけど、「晴れろ！晴れろ！」のかけ声で、晴天へ。部分日食に夢中の蒲郡南部小の児童たち。



▶ **蒲郡版クールビズ**  
（5月10日）

友好都市浦添市のかりゆしシャツで、前年より前倒してクールビズを呼びかけます。

まちの話題や出来事を写真で紹介

**ふれあい宅配便**



▲ **エリカカップ**（5月27日）

蒲郡の海といえば、ヨット！国内最大級のヨットレース「エリカカップ」が絶好のコンディションで開催！

▶ **わくわく西浦温泉体験！**（5月30日）

西浦小1年生が、地元西浦温泉ホテルたつきの大浴場で楽しい温泉入浴体験！湯のまち蒲郡を満喫！



▲ **「ガマゴリ・ネバーアイランド」蒲郡凱旋上映**（5月27日）

市民ら約1,100人が、オール蒲郡ロケの地域発信型映画「ガマゴリ・ネバーアイランド」を鑑賞。その後、ご当地グルメ「ガマゴリうどん」などに舌鼓！サムタイムズ（右端2人組）が、蒲郡に住んで夏の蒲郡を盛りあげます！



# ケーブルテレビ番組表 7月号

蒲郡市・幸田町の情報満載!!

# スマイルチャンネル

地上デジタル 12ch  
デジアナ 6ch



三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎ 0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

デジアナ 6ch でご視聴の方は蒲郡ポートレース開催時の蒲郡ポートレースの放送となります。●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	6月30日(土)~6日(金)	7日(土)~13日(金)	14日(土)~20日(金)	21日(土)~27日(金)	28日(土)~31日(火)
5	00 文字放送 ※デジアナはショップch	00 文字放送 ※デジアナはショップch	00 文字放送 ※デジアナはショップch	00 文字放送 ※デジアナはショップch	00 文字放送 ※デジアナはショップch
6	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送
7	※7/18-6日 7:00~9:30 蒲郡フィルムハーモニー定期演奏会 00 楽草同好会活動日記 30 空から見た日本 45 サイエンス	00 刻の遺産 15 インフォ 30 空から見た日本 45 サイエンスバトル	00 遊・YOU・東海道 30 空から見た日本 45 サイエンスバトル	※7/22-27日 7:00~9:00 第5回フィルムコンサート 00 西三河の肖像 30 空から見た日本 45 サイエンス	00 あすゴル! 30 空から見た日本 45 サイエンスバトル
8	00 動物園の風景 15 インフォ 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 もっと!水の惑星紀行 15 食遊彩々 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 ぐるぐるぐるめらんど 15 グランパス 45 見ドコロ 55 ピカットくんの番組ガイド	00 まるごと!いっぴん館! 15 ふるさとの宝 45 見ドコロ 55 ピカットくんの番組ガイド	00 大好きグルメ街道 15 インフォ 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド
9	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 町の風景 30 幸田の記憶 45 岡崎ふるさと巡り	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 店ばな工房 30 楽草同好会活動日記	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 検索・ステキ企業 30 マイ Home Town	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 わしらの幸田23 30 マイ Home Town	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 この人に密着 45 岡崎ふるさと巡り
10	※7/28-6日 10:00~11:30 蒲郡フィルムハーモニー定期演奏会 00 燃えドラ!スタジアム	※7/7-13日 10:00~11:30 蒲郡フィルムハーモニー定期演奏会 00 燃えドラ!スタジアム	00 燃えドラ!スタジアム	※7/23-27日 10:00~12:00 第5回フィルムコンサート 00 燃えドラ!スタジアム	※7/28-31日 10:00~12:00 第5回フィルムコンサート 00 燃えドラ!スタジアム
11	00 鉄ぶら 30 幸田の記憶 45 岡崎ふるさと巡り	00 鉄ぶら 30 楽草同好会活動日記	00 鉄ぶら 25 プレゼント情報 30 マイ Home Town	00 鉄ぶら 25 プレゼント情報 30 マイ Home Town	※7/29日 11:00~12:00 藤崎・宇宮の仕込みブランチホール 00 鉄ぶら 25 プレゼント情報 30 この人に密着 45 岡崎ふるさと巡り
12	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 30 町の風景 45 ビュービル~こどものかたち~	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 30 店ばな工房 45 町の風景	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 30 検索・ステキ企業 45 店ばな工房	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 30 わしらの幸田23 45 検索・ステキ企業	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 30 ビュービル~こどものかたち~ 45 わしらの幸田23
13	00 文字放送 ※(土)13:00~14:15テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土)13:00~14:15テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土)13:00~14:15テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土)13:00~14:15テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土)13:00~14:15テレビ回覧板総集編
14	※7/3-6日 14:00~15:30 蒲郡フィルムハーモニー定期演奏会 00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	※7/24-27日 14:00~16:00 第5回フィルムコンサート 00 文字放送	00 文字放送
15	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 動物園の風景 30 鉄ぶら	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 もっと!水の惑星紀行 30 鉄ぶら	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ぐるぐるぐるめらんど 30 鉄ぶら 55 プレゼント情報	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 まるごと!いっぴん館! 30 鉄ぶら 55 プレゼント情報	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 大好きグルメ街道 30 鉄ぶら 55 プレゼント情報
16	※7/4-6日 16:00~17:30 蒲郡フィルムハーモニー定期演奏会 00 楽草同好会活動日記 30 空から見た日本 45 サイエンス	00 刻の遺産 15 インフォ 30 空から見た日本 45 サイエンスバトル	00 遊・YOU・東海道 30 空から見た日本 45 サイエンスバトル	※7/25-27日 16:00~18:00 第5回フィルムコンサート 00 西三河の肖像 30 空から見た日本 45 サイエンス	00 あすゴル! 30 空から見た日本 45 サイエンスバトル
17	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 町の風景 30 ビュービル~こどものかたち~ 45 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 店ばな工房 30 町の風景 45 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 検索・ステキ企業 30 店ばな工房 45 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 わしらの幸田23 30 検索・ステキ企業 45 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 わしらの幸田23 45 見ドコロガイド
18	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送
19	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 幸田の記憶 30 岡崎ふるさと巡り 45 インフォ	00 テレビ回覧板WEEKLY 30 楽草同好会活動日記 45 インフォ	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 マイ Home Town	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 マイ Home Town 45 インフォメーション	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 この人に密着 30 岡崎ふるさと巡り 45 インフォ
20	※7/5-6日 20:00~21:30 蒲郡フィルムハーモニー定期演奏会 00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	※7/21-27日 20:00~22:00 第5回フィルムコンサート 00 文字放送	00 文字放送
21	00 燃えドラ!スタジアム 55 ピカットくんの番組ガイド	00 燃えドラ!スタジアム 55 ピカットくんの番組ガイド	※7/14-21日 21:00~22:00 法廷捜査官 silent witness 00 燃えドラ!スタジアム 55 ピカットくんの番組ガイド	00 燃えドラ!スタジアム 55 ピカットくんの番組ガイド	※7/28-31日 21:00~22:00 藤崎・宇宮の仕込みブランチホール 00 燃えドラ!スタジアム 55 ピカットくんの番組ガイド
22	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 町の風景 45 インフォメーション	※7/8-13日 22:00~23:30 蒲郡フィルムハーモニー定期演奏会 00 テレビ回覧板WEEKLY 15 町の風景 30 店ばな工房 45 インフォメーション	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 店ばな工房 30 検索・ステキ企業 45 プレゼント情報	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 検索・ステキ企業 30 わしらの幸田23 45 プレゼント情報 50 インフォメーション	※7/29日 22:00~24:00 第5回フィルムコンサート 00 テレビ回覧板 15 わしらの幸田23 30 ビュービル~こどものかたち~ 45 プレゼント情報 50 インフォ
23	00 インフォメーション 30 鉄ぶら ※(土)23:00~24:00ファッションチャンネル	00 食遊彩々 30 鉄ぶら ※(土)23:00~24:00ファッションチャンネル	00 グランパスSTADIUM 30 マイ Home Town ※(土)23:00~24:00ファッションチャンネル	00 ふるさとの宝 30 鉄ぶら ※(土)23:00~24:00ファッションチャンネル	00 インフォ 30 この人に密着 45 岡崎ふるさと巡り ※(土)23:00~24:00ファッションチャンネル
24-29	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch	00 QVC(テレビショッピング) ※デジアナはショップch

**今月のピックアップ番組 『蒲郡シニア吹奏楽団 第5回フルムーンコンサート』 (120分)**

今月は7月15日(日)に開催される蒲郡市シニア吹奏楽団「第5回フルムーンコンサート」の様子をお送りします。50歳以上の方が活躍する楽団の美しい音色是非お聞き下さい。

**初回放送 7月21日(土) 午後8時00分~**  
**放送期間 7月21日(土)~29日(日)**  
 放送時間 21日(土)午後8:00~、22日(日)午前7:00~  
 23日(月)午前10:00~、24日(火)午後2:00~  
 25日(水)午後4:00~、26日(木)午後8:00~  
 27日(金)午前7:00~、28日(土)午前10:00~  
 29日(日)午後10:00~

**今月のスマイルチャンネル**

**テレビ回覧板WEEKLY (15分)**  
 毎週土曜日更新 毎日午前9時~他  
 毎週蒲郡と幸田のニュースを選びすぐってお届けします。特集レポートもお見逃しなく!  
 毎日9:00~、12:00~、15:00~、  
 17:00~、19:00~、22:00~

**第94回全国高等学校野球選手権愛知県大会**  
 今年も豊田市運動公園野球場、岡崎市民球場、刈谷球場で開催する蒲郡市・幸田町内の学校の試合を生放送でお届けします。  
 ※放送日は組み合わせによります。(デジアナ6CH 蒲郡地区は蒲郡ポートレース開催日を除く)

生活をより豊かに便利に! **三河湾ネットワークデータ放送サービス**

リモコンの【d】ボタンで地域に密着した情報をいつでも見ることが出来ます。※詳しくは三河湾ネットワークのHPをご覧ください。

**三河湾ネットワークからプレゼント企画のお知らせ**

毎月豪華プレゼントが当たる、ご利用者様へのプレゼント企画!  
 詳細は7月14日(土)~放送のマイHomeTown、または弊社ホームページをご覧ください。

**蒲郡ポートレース中継** (7/2までは14:45~ 7/7からは14:50~開始) ★蒲郡ポートレース中継はデジアナ6ch、地上デジタル122chでご視聴いただけます。

6/27・28・29・30・7/1・2 競艇マクルカップ  
 7/7・8・9・10・11・12 コカ・コーラセントラルジャパンカップ  
 7/19・20・21・22・23・24 オール女子!  
 蒲郡サマーレディーズフェスティバル