

ユトリーナ蒲郡講座

環境清掃課 ☎57・4100

◆アクアフィットネス水中教室

とき 7月7日・21日

各土曜日 全2回

午後2時～3時

定員 15人

◆ワンピース水中教室

とき 7月3日～31日

毎週火曜日 全5回

午後2時～4時のうち1人

10分程度

【共通事項】

ユトリーナ蒲郡

参加費 無料

※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要です。

申し込み 当日受け付けます。

◆フィットネスフラ教室

とき 7月18日(木)

午後1時30分～2時30分

定員 25人(申し込み順)

参加費 500円

◆足裏から健康教室

とき 7月31日(火)

午後2時～3時

定員 15人(申し込み順)

参加費 500円

◆体験ヨガ(夜)教室

とき 7月25日(水)

午後7時～8時

定員 20人(申し込み順)

参加費 500円
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

◆夏休み親子教室

「花を使った写し染め絵」

とき 7月28日(出)

午前10時30分～正午

定員 10人(申し込み順)

※1人参加できます。

参加費 千円(1組)

◆簡単な生け花教室

とき 8月9日(木)

午後2時～3時30分

定員 10人(申し込み順)

参加費 千300円(材料含む)

持ち物 水盤、剣山、はさみ

【共通事項】

ユトリーナ蒲郡

申し込み 7月5日(木)からユ

トリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

初心者のための文協講座

文化協会 ☎68・5509

文化スポーツ課

水墨画教室

「山、雪景色を墨筆で表現してみませんか!」

とき 9月3日～24日

毎週月曜日 午後1時30分～

ところ 市民会館

講師 原 勝久

参加費 千円(4回分)

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 8月8日(木)までに

直接または電話・ファクス

で文化協会事務局(☎68・5509)へ。

内藤勲の楽しい似顔絵教室

図書館 ☎69・3706

自分の顔、あの人の顔、描いてみませんか?

とき 7月22日(日)

午前10時～11時30分

ところ 図書館 別館

講師 内藤 勲

対象 18歳以上の方

ただし、市内在住、在勤、または図書館に利用者登録のある方

定員 15人(申し込み順)

参加費 千円

持ち物 ①ご自身の写真で気に入っているもの、②描きたい人(家族や有名人など)の写真、③置けるタイプの鏡。写真は表情のよくわかるものをお持ちください。

申し込み 7月8日(日)から直接または電話で図書館へ。

夏休み工作「ストローおじさんのカラクリ工作教室」

図書館 ☎69・3706

ふしぎなおもちゃをつくらしてみよう。

とき 8月4日(出)

午前10時～正午

ところ 図書館 別館

内容 ストローや竹、紙を材料におもちゃを作りま

す。

講師 ストローおじさんのカラクリ工房

対象 市内の小学生とその保護者

定員 親子20組(申し込み順)

参加費 無料

持ち物 はさみ、カッターナイフ

申し込み 7月14日(出)から直接または電話で図書館へ。



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 7月

場所 ●市民病院2階講義室
(月・水曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
18日(木)	糖尿病とは・歯周病との関連
19日(金)	合併症、検査
20日(土)	飲み物とお砂糖の関係
23日(月)	今日からできる足の手入れ
24日(火)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方もかまいません。

7月の休館日

図書館	2日(月)・9日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)	市民会館	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
博物館	2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)	竹島水族館	3日(火)・10日(火)・17日(火)
情報ネットワークセンター 生命の海科学館	3日(火)・10日(火)・17日(火)	ユトリーナ蒲郡 海辺の文学館	2日(月)・17日(火) 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)