

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など（※母子手帳）
母子手帳の交付と妊婦相談 (希望者は歯科健診も可)	15日(金) 29日(金)	午後1時15分～1時30分 (手帳交付のみの経妊婦:午後1時30分～3時 ※歯科健診希望者は2時15分まで)	妊娠届出書を交付された方
妊婦歯科健診と歯科相談	15日(金) 29日(金)	午後2時～2時15分	(※)
パパママ教室1回目〈予約制〉	23日(土)	午前9時30分～9時40分	子育てハンドブック、バスタオル1枚(※)
母乳相談〈予約制〉	21日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん:妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん:母乳の与え方(※)
子育て相談	11日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室(のびのび教室)	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	8日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	15日(金) 29日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
4カ月児健診とBCG予防接種	14日(木) 28日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	11日(月) 25日(月)	午後1時20分～2時20分	
ポリオ予防接種	4日(月) 6日(水) 18日(月)		
健康相談・栄養相談・歯科相談 〈予約制〉	22日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

健康づくりいっしょにやろまい会

名称	とき	集合時間	雨天時	集合場所
蒲南コースを歩こう会	4日(月)	午前9時30分	勤労福祉会館	本町公園(蒲南小の北東側)
みんなで楽しく無理なく歩こう	11日(月)	午前9時	中止	三谷町若宮公園時計塔前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	30日(土)	午前9時30分	中止	形原双太山公園駐車場

健康インフォメーション

入門編 「男性の健康料理教室」

男性の皆さん、健康な生活をおくるために、料理を基本から学んでみませんか。



とき 6月30日、7月7日 各土曜日
午前10時～午後1時 ※2回1コース
ところ 保健センター
内容 ・講話「調理の基本」
・調理実習と試食
対象 市内在住の男性
定員 24人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 600円(2回分)
申し込み 6月22日(金)までに電話で保健センターへ。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67・2828
休日急病診療所 ☎ 67・2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69・8020