

2015

8月

No.1156

# わがまざり

広報



## 今月の特集

- ◇ 認知症 心配するより  
まず知ること
- ◇ 公共施設のあり方に関する  
アンケートを実施しました
- ◇ 土地情報



広報紙をスマート  
フォンへ配信します。

# ぼくとわたしの 写真館



あいら  
**河井愛来ちゃん** (神ノ郷町)  
平成26年8月生まれ

家族から一言

家族のアイドル愛来ちゃん♡  
可愛い笑顔にみんなが癒されて  
います。お兄ちゃんと仲良  
く、優しい女の子になってね♡

あやの  
**石井綾乃ちゃん** (拾石町)  
平成26年3月生まれ

家族から一言

いつもニコニコ綾乃さん。お父  
さんもお母さんも毎日癒されて  
います。明るく優しい女のこに  
育ってね。



こなつ  
**松永瑚夏ちゃん** (形原町)  
平成25年5月生まれ

家族から一言

気は強いけど優しい一面もあ  
る、こなつ☆これからもすく  
すく大きくなってね。



**募 集** このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳児以下)  
を募集します。掲載を希望される方は、秘書広報課(☎66♦1145)  
または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

## 目次 Contents

表紙解説	2
ぼくとわたしの写真館	
認知症 心配するより まず知る	3
公共施設のあり方に関する アンケートを実施しました	4-5
土地情報	6
遊びにおいでよ児童館へ	7
蒲郡の歴史 生命の海から	8
読む水族館 図書館だより	9
保健センター便り	10-11
市民相談	12
行ってみよう!やってみよう!	13
お知らせ	14-27
クイズまちがいさがし	28
ふれあい宅配便	29

今月の表紙

ソトアソビの  
ケッコシキ

6月20日さがらの森で、松平靖史さん帆奈美さ  
ん(幸田町)の結婚式が行われました。外で結婚式  
を挙げたいと場所を探し始めたお二人は、さがら  
の森の自然に一目惚れ。130人もの仲間に囲まれて  
永遠の愛を誓ったこの場所は、お二人の思い出の場  
所となりました。(よ)

解説写真:ご本人提供

### \*\*\*\*\* 有料広告 \*\*\*\*\*

**大工工事**  
外廻りの各種補修・内部の  
天井・壁・床などの補修、  
その他雑工事

**給排水・下水工事**  
給排水設備機器及び  
つまりなどの工事  
浄化槽→下水

**電気**  
室内照明器具・屋外灯  
コンセント・冷暖房機の設置

**左官**  
ブロック・レンガ・タイル  
壁の塗り替え

**エクステリア**  
門扉・フェンス・スチール製  
物置・カーポート・テラス・塀  
の取付け・人工芝・バルコニー  
サールーム他

**水まわり**  
浴室・台所・便所  
などの改修工事

**屋根**  
雨漏りの補修  
ふき替え  
しっくい工事  
板金工事

**各種塗装**  
トタン・プレハブ  
モルタル住宅の  
つつま吹付け  
ペンキの塗り替え

**内装・インテリア**  
クッションフロアー  
カーペットの敷き込み  
かべ紙・クロスなどの  
貼り替え・畳の取り替え  
表張・各種ブラインド

**建具**  
アルミサッシ窓・機  
木造建具各種・  
網戸の取り替え・  
玄関ドア交換

**その他造園工事**  
設計致します

・解体工事 エアコン  
・介護保険による住宅改修

**見積り・現場調査 無料!**

お電話1本、即日お伺いします  
お電話での価格の問合せOK!  
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

家のムズムズ  
Let's  
におまかせ!

0120-583-135

リフォーム専門店  
**リフォーム Let's 蒲郡店**  
三河地区6店舗

〒443-0104 蒲郡市形原町東欠ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM6:00 日曜定休)  
TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail: reform@sk2.aitai.ne.jp

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

# 認知症 心配するより まず知ること

認知症は、脳の損傷や脳内のたんぱく質の影響などによって脳の働きが悪くなり、生活に支障が現れる脳の病気です。誰でもかかる可能性があり、65歳以上では認知症の方が約15パーセント、MCI(認知症の1歩手前の状態)の方は約13%と推定されています。

## 早く気づくことのメリット

- ① 今後の生活の準備ができます
- ② 治ったり、一時的な症状の場合があります
- ③ 進行を遅らせることが可能な場合があります

## 認知症簡易チェックをしてみよう

質問内容	点数
1 同じことをいつも聞く(または言う)	
2 知っている人の名前が思い出せない	
3 探し物が多い	
4 漢字を忘れる	
5 今しようとしていることを忘れる	
6 器具の使用説明書を読むのが面倒	
7 理由もないのに気がふさぐ	
8 以前に比べ身だしなみに興味がなくなった	
9 外出が面倒だ	
10 物(財布など)が見つからず、誰かがどこかへやったと思うことがある	
合計	

1～10の質問に対して、一番当てはまる回答を選びましょう。その点数の合計を出してください。

- ほとんどない 0点
- 時々ある 1点
- よくある 2点



合計点数はいくつでしたか？

### 0～8点(正常)

老化現象の範囲内。過労やストレスによる場合もあるので、気分の違う時に再チェック。

### 9～13点(要注意)

家族に再チェックしてもらうか、間隔をあけて再チェックを。認知症予防策を生活に取り入れてみては？

### 14～20点(要診断)

認知症の初期症状の可能性ががあります。家族の再チェックが同じ結果なら、専門外来の受診を。

これは認知症診断ではありません。心配のある方は地域包括支援センターで今後の対応について相談したり、チェックサイトで家族と一緒に再チェック！

### 認知症簡易チェックサイト

インターネットで家族・介護者向けと本人向けの簡易チェックが行えます。相談医療機関など、認知症関連情報も見ることができます。市ホームページ「認知症簡易チェックサイト」バナーをクリック。

QRコードも  
ご利用ください



### 認知症について学ぼう

認知症サポーター養成講座、家族支援プログラムなども開催されます。お知らせ21ページをご覧ください。

### 地域包括支援センター

- 東部包括(大塚・三谷) ☎59♦6790
- 中央包括(蒲郡) ☎69♦6674
- みらいあ包括(中部) ☎66♦0800
- 西部包括(塩津・形原・西浦) ☎58♦1136

### 認知症簡易チェックサイト

もしかしたら？  
と思ったらすぐチェック！



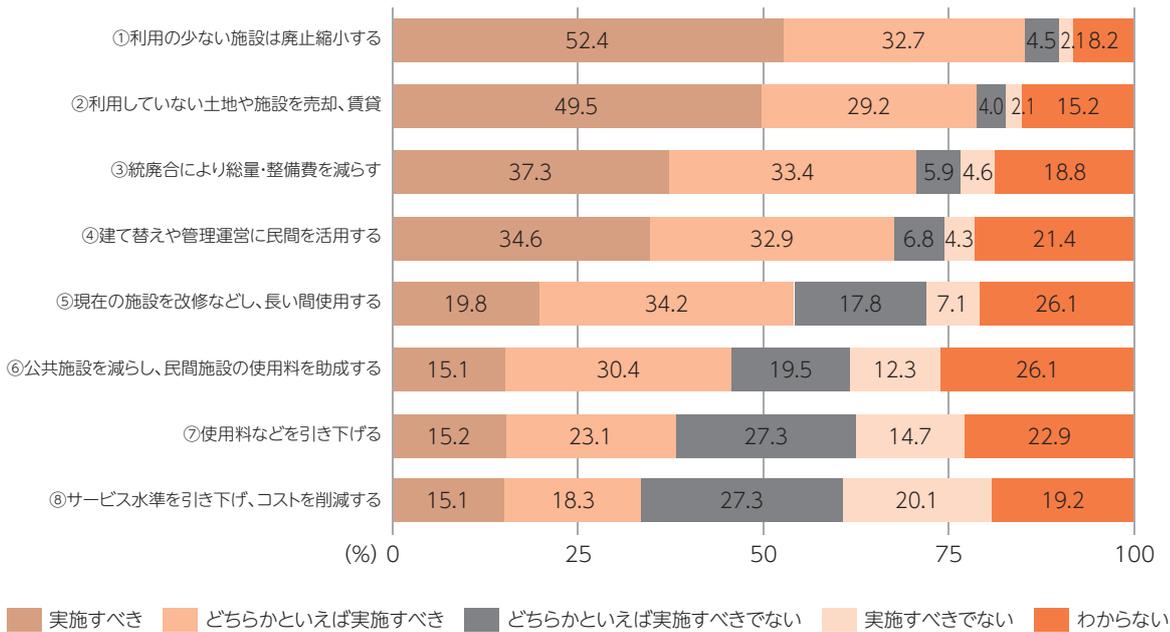
考える・公共施設⑤



市が保有している施設の老朽化が進んでおり、建て替えや維持にかかる費用が年々増加していることを見込まれています。公共施設の更新・維持について、施設を利用し、その維持を負担する市民の皆さんの公共施設に対する意向を聞くため、市民アンケートを実施しました。



公共施設のあり方に関するアンケート調査  
 調査期間：平成27年5月29日～6月15日  
 対象：市内在住の満20歳以上の方 2000人  
 回収率：783人(約39.2パーセント)  
 ご協力ありがとうございました



公共施設はサービスの水準を落とすことなく、  
 総量の適正化や保有資産の有効活用が求められています

※アンケート集計について、無回答は除いています。

今後の公共施設のあり方について、①～⑧について実施すべきかそうでないかをお聞きしました。

①③から「利用の少ない施設を統廃合や縮小をしたほうがよい」②からは「利用していない土地の売却や賃貸を行った方がよい」と考えている方が多いことがわかります。土地や施設の適正配置・有効活用が求められていることがわかります。

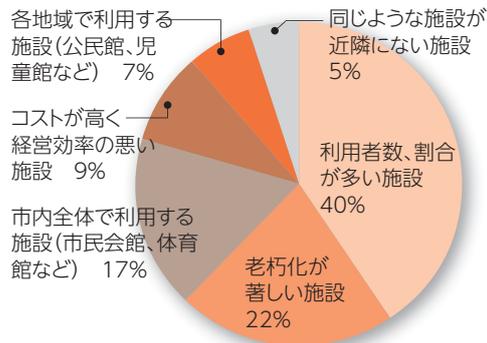
しかし、ただ縮小すればいいということではなく、建て替えや運営などに関して民間の力を活用しながら現在の施設を長く使用することも必要だと考えている方もいることが、④⑤から読み取れます。

⑦⑧では、使用料の引き下げやコストの削減を実施した方がよいと考えている方より、すべきではないと考えている方が多い結果になりました。必要以上のコスト削減や使用料の引き下げは、サービス水準の低下を招く恐れがありますが、市民の皆さんはそれを望んではいないことがわかります。

### 利用したことがある公共施設

順位	施設名	利用率
1	竹島水族館	90%
2	市民会館	89%
3	図書館	77%
4	公民館	71%
5	保健医療センター	65%
6	博物館	63%
7	生命の海科学館	61%

### 施設の建て替えを進める場合、どのような施設から進めていくのがよいか



「施設の建て替えを進める場合、どのような施設から進めて

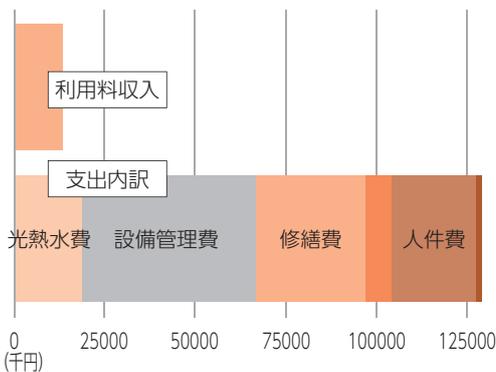
市全体での利用者・利用率が高い施設で古いものは、優先的に建て替えをしてほしいと思っています

### 優先的に維持するべきと考える公共施設

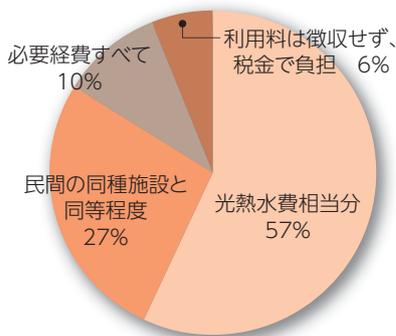
順位	施設名(建設年)
1	図書館(昭和44年)
2	市民会館(昭和48年)
3	保健医療センター(平成6年)
4	竹島水族館(昭和37年)
5	体育センター競技場(昭和42年)
6	公民館(昭和46年～)
7	児童館(平成4年～)

いくのがよいか」と聞いたところ、「利用者が多い」「市内全体で利用する」施設と答えた方が多くいました。また「公共施設を利用したことがあるか」と「将来にわたり、優先的に維持するべきと考えられる公共施設はどれか」をお聞きしました。多くの市民の皆さんが利用したことがある施設と、優先的に維持するべきと考える施設は、順番は違いますが、上位に上がっている施設は共通しています。そして、そのような施設には建設年の古いものが多くあります。

### 市民会館の支出内訳と利用料収入



### 公共施設の利用料はどのくらいが適当か



公共施設の使用料について、利用者が負担する費用はどれくらいが適当かをお聞きしました。利用者は光熱水費相当分を負担することが適切と考えている方が多いことがわかります。

「公共施設の利用料は利用者も負担するべき」と考えている方が多いことがわかりました

このアンケートでは、現在の公共施設の利用率が全体に低く、市民の皆さんが利用したいと思える施設が少ないこともわかりました。公共施設の更新にあたっては、利用者が増加する魅力も考えていかなければなりません。市では、アンケートのほかに市民会館を開催し、市民の皆さんのご意見を聞きながら平成27年度中に公共施設の整備に関する基本方針を策定する予定です。

### 自由意見ではこんな声がありました

- 利用頻度などを勘案し施設の統廃合をすすめ、本当に必要などところに税金を使ってほしい
- 公共施設をまとめて使いやすくしてほしい
- 毎日通いたくなるものを作ってほしい。もっとPRし、魅力がある施設になれば利用率が上がる
- コストを削減する方法を考えて
- 収入に繋がるイベントを行ったらどうか
- 高齢者向けの企画やサービスがほしい

今回のアンケートの結果は、市ホームページでも詳細がご覧いただけます。

# 土地情報

中部土地区画整理事業地区内の保留地を公開抽選で公売します。

**申込期間** 8月6日(木)～21日(金)

午前9時～午後4時

※事前連絡があれば、土・日曜日も受け付けます。

**申込場所** 区画整理課

**申込資格** 自己の所有する建物または構築物を建築し、または建設しようとする個人または法人。1人1区画の申し込みのみ。なお、未成年者、成年被後見人、被保佐人ならびに破産者で復権していない方、営利を目的として売買しようとする方および市税の滞納のある方は申し込みできません。

**申込方法** 申込用紙(区画整理課または市ホームページにあります)に必要書類・抽選保証金20万円(現金)を添えて区画整理課へ。

**抽選日** 8月25日(火)

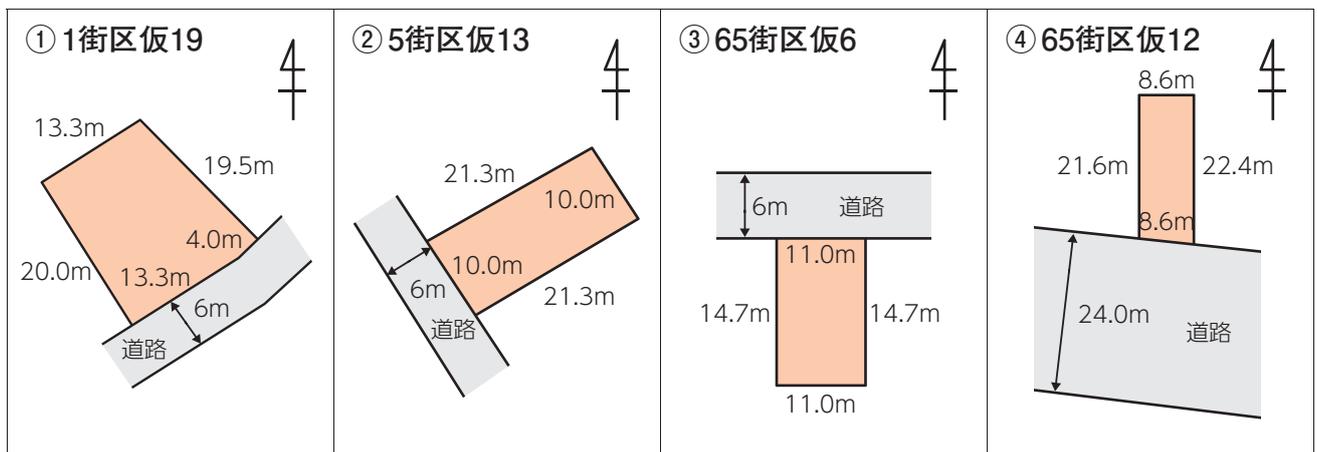
**抽選場所** 303会議室(市役所本館3階)

※申し込みのなかった物件は、8月26日(水)～平成28年3月31日(木)に先着順で売却します。



## 公売を予定する保留地

番号	所在地(中部区画整理)	地積	用途地域	m <sup>2</sup> 単価	売却価格
①	1街区仮19(清田町三反田)	306.94m <sup>2</sup> (92.84坪)	第一種住居地域	74,000円 (坪244,628円)	22,713,560円
②	5街区仮13(清田町夏日)	214.88m <sup>2</sup> (65.00坪)	第一種住居地域	74,000円 (坪244,628円)	15,901,120円
③	65街区仮6(水竹町千丸)	163.67m <sup>2</sup> (49.51坪)	準工業地域	78,000円 (坪257,851円)	12,766,260円
④	65街区仮12(水竹町千丸)	189.61m <sup>2</sup> (57.35坪)	準工業地域	83,000円 (坪274,380円)	15,737,630円





# 8 がつ

## 遊びにおいでよ 児童館へ



りよう  
じかん

午前9時～午後5時

おや  
すみ

2・9・16・23・30日(日)

行事

絵本の  
読み聞かせ

幼 乳幼児向け  
小 小学生向け

体操・リズム  
親子遊び

小中学生の遊び

こどもと  
家庭相談日

児童館名

みや  
児童館

☎ 67・0077

幼 お休み  
小 4、18日(火)  
16時～

● 毎週月・水・金  
10時30分～  
水あそび  
※天候などにより中止の  
場合があります

● 1、15日(土) 10時～ 将棋教室  
● 3日(月) 14時～ 防犯教室  
● 6日(水) 13時30分～15時30分 夏まつり  
● 17日(月) 14時～ 木工教室  
● 8、22日(土) 14時～ みんなで遊ぼう  
● 27日(金) 14時～ 卓球大会

● 11日(火)  
14時30分～16時30分  
● 25日(火)  
10時～正午

ちゅうぶ  
児童館

☎ 68・0066

幼 25日(火)  
10時30分～

● 8日(土)  
10時30分～  
マリンパの演奏  
(マリンバラピッツ)

● 毎日 チャレンジ工作  
● 7日(金) 11時～ 防犯教室

● 6日(土)  
14時30分～16時30分  
● 21日(金)  
10時～正午

にしうら  
児童館

☎ 56・0450

幼 お休み  
小 7日(金)  
15時30分～  
童話会

お休み

● 1日(土) 13時30分～ 卓球教室  
● 6日(水) 14時～ 木工あそび  
● 10日(月) 14時～ 防犯教室  
● 20日(水) 13時30分～ 科学あそび  
● 26日(金) 15時30分～ 3B体操

● 12日(水)  
10時～正午  
● 26日(水)  
14時30分～16時30分

りよう  
じかん

午前9時～午後5時

おや  
すみ

3・10・17・24・31日(月)

おおつか  
児童館

☎ 59・6671

幼 毎週水  
11時30分～

● 6日(土)  
10時30分～  
ちびっこ夏まつり

● 1日(土) 10時30分～ 将棋で遊ぼう  
● 1日(土) 14時～ 卓球で遊ぼう  
● 6日(水) 14時～ 児童館夏まつり  
● 7日(金) 10時～ 防犯教室

● 11日(火)  
10時～正午  
● 25日(火)  
14時30分～16時30分

しおつ  
児童館

☎ 68・8515

幼 21・28日(金)  
10時30分～  
小 25日(火)  
9時30分～  
お話の会

お休み

● 6日(水) 13時～ 防犯教室  
● 7日(金) 10時30分～ 音の和演奏会  
● 15日(土) 13時15分～ 作るう・遊ぼう  
● 19日(水) 10時30分～ ピアニカで遊ぼう  
● 20日(木) 10時～ お楽しみ会の会  
● 27日(金) 15時30分～ ワークショップ

● 5日(水)  
14時30分～16時30分  
● 19日(水)  
10時～正午

かたはら  
児童館

☎ 57・1422

幼 お休み  
小 25日(火) 16時～  
27日(木) 16時～

お休み

● 4日(火) 15時～ 防犯教室  
● 7日(金) 13時30分～ じどうかんまつり  
● 21日(金) 13時30分～ 3B体操

● 13日(土)  
10時～正午  
● 27日(土)  
14時30分～16時30分

りよう  
じかん

午前9時～午後5時

おや  
すみ

4・11・18・25日(火)

がまごおり  
児童館

☎ 67・8515

幼 小 26日(水)  
10時30分～

● 9日(日)  
10時30分～  
パパとあそぼう

● 6日(水) 14時30分～ 防犯教室  
● 19日(水) 14時～ 卓球大会  
● 26日(水) 14時～ パンパー大会

● 6日(水)  
14時30分～  
● 20日(水)  
10時～正午



今年は、徳川家康の没後400年目にあたり、東京・静岡・岡崎など、家康ゆかりの地においてさまざまな関連行事が行われています。

蒲郡市も徳川家とは縁の深い土地柄です。戦国時代、市内には徳川家の分家である竹谷松平家・形原松平家・五井松平家の本拠地がありました。いずれも家康の天下統一過程において、多くの功績があった家々です。

図書館の北東に曹洞宗の寺院「籠台山天桂院」があります。天正9年(1581年)、当時13歳だった家康の妹「おきんの方」が竹谷松平家の家清のもとに嫁いできました。この女性の法名(死後のおくり名)が天桂院であり、お寺の名称の由来となっています。

天正18年(1590年)、豊臣秀吉の命によって、家康は住み慣れた東

### 家康の妹君 天桂院さま

海の家から関東地方へ国替えとなりました。竹谷松平家も家康につき従って故郷竹谷の地を離れ、武蔵国八幡山(現在の埼玉県本庄市)へ引越すこととなりました。

この時おきんの方のおなかには赤ちゃんがおり、本来なら安静が必要な時でしたが、一族は命を受けて長い旅路につきました。そして、小田原(神奈川県)に差しかけた時に大きな悲劇が起こります。昔のお産は女性にとって命がけの出来事であったといえます。おきんの方は、小田原の地で女兒を出産すると、自身は命を失ってしまったのでした。

妻を亡くした家清が、おきんの方の冥福のために建てたお寺が天桂院です。天桂院境内には松平家の墓所がありますが、そこにはおきんの方のお墓も代々の当主に並んで建っています。静寂な空気に包まれた墓所を訪れると、郷土の先人が歩んだ数々の歴史がしのべられます。



天桂院境内の松平家墓所。右から3番目がおきんの方のお墓。博物館で企画展を開催します。(お知らせ16ページ)



### 8月の誕生石は「宇宙の宝石」

夏です。遠征しなくても、望遠鏡が無くて、だれもが楽しめる天体ショー「ペルセウス座流星群」の季節です。例年7月末から流れ星の数がはじまり、8月12日から13日にかけてピークを迎えます。夜空をすうっと流れる流星は、ほうき星のおきみやげ。彗星がまき散らしていった星くずです。といてもほとんど成層圏で燃え尽きてしまうので、その正体はよくわかっていません。ただ観測から、半分くらいは小さな砂粒のようなものと考えられています。中にはもしかすると宝石―8月の誕生石「ペリドット」が混ざっているかもしれません。若緑色の美しいペ

### ★青い地球は宇宙の宝石

by たんぽぽ回



リドットは、小惑星探査機はやぶさが持ち帰った小惑星のかけらにも入っていた「宇宙の宝石」なのです。遠い宇宙からやってきた小さな宝石が放つ、一瞬のきらめき。ぜひ今年も見上げてみてください。ね。

館長 山中敦子  
生命の海科学館  
☎66・1717



# 図書館 だより

図書館 ☎ 69♦3706

## おしえて! 図書館 (レファレンス)

Q かき氷のシロップを手づくりしたいな♪

A はい、こちらの本はいかがでしょう♪フルーツや紅茶、抹茶のシロップもありますよ。盛り付け方も参考にどうぞ。スイカでびっくり! パーティーかき氷もお試ください。(お腹を冷やさないうご注意くださいネ。)



『人気店に教わる  
極上かき氷』

柗出版社

レファレンスとは情報や本などを探そう手伝いをする図書館のサービスのひとつです。

## 図書館に入った本



いろいろな本があります。  
一部をご紹介します♪

小説・エッセイ	『リバーズ』 湊 かなえ / 著 講談社
	『関ヶ原・敗者たちの勝算と誤算 (大活字)』上・下 武光 誠 / 著 大活字
生きもの	『海の美しい無脊椎動物』 スーザン・ミドルトン / 著、武田正倫 / 監修、堀口容子 / 訳 グラフィック社
料理	『パセリ食堂』 枝元なほみ / 著 PHP 研究所
スポーツ	『ウサイン・ボルト自伝』 ウサイン・ボルト / 著 生島 淳 / 訳 集英社

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時はお気軽に職員にお尋ねください。

## 水族たちのうらやましい機能

### ■人になくて水族にある機能

水中の生き物が持っているもので、我々ヒトは持つていない体の機能や構造というものがあるといふことに水族館を歩いているとふと思いつくことがあります。わかりやすい例でいうとカニのように手がハサミだったら床屋へ行かなくて済むな、とかいうあまり複雑ではない身近な簡単なことで、考えてみるとかなりあることがわかります。

### ■外見に見た場合

水族館の魚を一通り見て、外見のなものでうらやましいな、と思つたのは「コバンザメの吸盤」で、あれは背中のはしれが変化したものです。あのような器官で好きな人などにくつついていたら幸せだらくでいい。本人の意思でないとあがすことはできない。しかしそういう行為を人間界ではストーカーというのですな。そういう人に對抗するために「ハリセンボン」の体の機能は採用できる。前述のカニのハサミで言うると、タカアシガニのハサミなんかは明



# 水族館



館長 小林龍二

竹島水族館  
☎ 68♦2059

### ■暮らしぶりで見えた場合

生感(暮らしぶり)でうらやましいのは「ダルマオコゼ」のような「獲物の待ち伏せ型」の生活様式で、朝早く起きて仕事に行かなくていい。海の底で毎日毎日ジツと岩のようにしており、たまに通るかかると獲物を食べればいい。しかしその人生は面白いのかは、はなはだ疑問である。

### ■機能で見えた場合

機能として一番欲しいのは「サメの歯」であった。生涯生え変わる。虫歯ゼロ。歯医者さん泣かせ。悪くなったり古くなったら自動的に抜け落ちる。常に鋭く、切れ味抜群。折れてもすぐに生え変わる。コバンザメ化した人が張り付いてきてもすぐに撃退できる。

らかに大きすぎてジャマそうだし重たそうである。本人(本カニ)もなんだか「困っているんですよ、実際」というような顔をしている。タコの腕は8本もあるから便利そう。こちらの腕でテレビのリモコン、こちらの腕でお茶碗、こちらは本を持ち、こちらはパソコンを打つ、何が何だか自分でもわからなくなってしまう。

チヨウチンアンコウはオスがメスに噛みつき、メスから養分をもらい最終的にはオスは生殖器官を残してメスの一部となってしまう。ヒモ生活というやつだがうらやましいのやら情けないのやら。うらやましいのかそうでもないのか意見が分かれるものに心臓も脳もないクラゲがある。海を無思考でフワフワ。楽そうだが考えつめるとなんだか悲しく切なくなる。



8月 保健センター便り

保健センター ☎67・1151

## ヘルスマイト（食生活改善推進員）の活動が20周年を迎えました！

ヘルスマイトは、食育活動を通じて市民のみなさんの健康づくりを応援するボランティアです。市民のみなさんの健康づくりの案内役として「食生活の大切さ」「調理の楽しさ」をお伝えするため、現在、76人のヘルスマイトが市内9地区に分かれて活動しています。活動20周年を迎え、ヘルスマイトは今後さらに地域や時代のニーズに応じた健康づくりを行っていきます。

### こんな活動をしています

#### 親子クッキング教室

公民館などで、親子を対象に、楽しく調理しながら、バランスのよい食事の大切さを学んでもらっています。

#### 保育園での食育劇

朝ごはんの大切さやバランスよく食べることの大切さを伝えるために、フェルトで作りました目玉焼きや豆腐などの食育媒体を使ったオリジナルの食育劇で食材を赤・黄・緑の三色に分け、分かりやすく説明しています。



#### 男性の料理教室

調理の基本（調味料の測り方や食材の切り方）やバランスのよい食事の大切さを調理実習を交えてお伝えしています。



#### 高齢者いきいきサロン

公民館で、高齢者の閉じこもり予防や食生活の改善を目的に、楽しくふれあいながら、調理実習やお楽しみ会を実施しています。

### ヘルスマイト育成教室

とき 10月6日～平成28年2月23日 毎週火曜日 うち9回  
午前9時30分～正午  
※調理実習のある日は午後1時まで（4回）

ところ 保健センター

内容 講話（食事を中心とした健康づくり全般の話）と調理実習

対象者 市内在住の方（教室終了後ボランティア活動のできる方）

参加費 無料

申込方法 9月15日（火）までに保健センターに電話、FAX、Eメールで氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記の上、保健センターへ。

私たちと一緒にボランティア活動をしてくれる“お仲間”募集します！



8月31日は…<sup>や</sup><sup>さ</sup><sup>い</sup>831の日 健康づくりのために効果的な食べ方をご紹介します！

### 野菜ファースト 一口目は、野菜から食べよう！

サラダや煮物などで、野菜（食物繊維が多く含まれるもの）を先に食べると、満腹感が得やすくなるとともに、糖の吸収をおだやかにするため、肥満の予防や生活習慣病の予防に効果があります。

野菜のおかず⇒肉・魚・卵のおかず⇒ご飯 の順番に食べると、血糖値の急な上昇を防ぐことができます。食事の一口目は、まず、野菜から食べましょう！

“蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクト”が「野菜ファースト」を推進し、ヘルスマイトも応援しています。



まずは野菜から



市職員が考案したイラスト

# 8月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 	3・10・17・24・31日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	11日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん 体操のできる服装(※)
子育て相談	6日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできません(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	20日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	5日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	7日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	7日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	21日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	28日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)

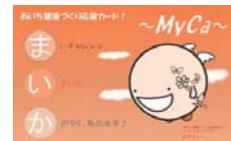
◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	3日(月)	午前9時30分	勤労福祉会館	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	8月はお休みです			
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	29日(土)	午前9時30分	名鉄子どもの国駅(西尾市)	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	8日(土)	午前9時30分～11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—

## 知っ得講座！健康情報

### がまごおり健康マイレージ協力店のご紹介

「がまごおり健康マイレージ」とは、平成26年度から始まった愛知県と蒲郡市の協働事業です。市民の皆さんが健康づくりを実践して、100ポイントためると優待カード(まいかカード)をもらうことができます。協力店でカードを提示すると、割引などのサービスを受けることができる制度です。今回は、蒲郡市の協力店40店舗をご紹介します。



買い物	旅館・ホテル	飲食店
アピタ蒲郡店	松風園	レストラン リヴァージュ
ラグーナフェスティバルマーケット	ひがきホテル	日本料理 常磐
鳥倉精肉店	平野屋	海岸通りのレストラン メルブルー
味のヤマスイ	ホテル明山荘	手打ちうどん やをよし
蒲郡海鮮市場	ホテル三河海陽閣	Yummy(ヤミー)
一色屋直売店えびせん工房	旬景浪漫 銀波荘	寿司八
(有)花豊	西浦グランドホテル 吉慶	みね寿し
ホンダ寝装寝具	和のリゾートはづ	和食三河湾魚介料理 福善
すずやふとん店	ホテルたつき	和食 麦
新光堂薬局	葵	その他
趣味のおみやげ みむら	天の丸	蒲郡オレンジパーク
NPO法人楽笑 酒菜屋十兵衛	蒲郡ホテル	(株)トヨタレンタリース愛知蒲郡店
NPO法人楽笑 パン工房八兵衛	グリーンホテル三ヶ根	(株)スズキ自販東海蒲郡店
	蒲郡荘	銭湯ヒメ

がまごおり健康マイレージの参加方法や協力店の詳細は、市ホームページをご覧ください。

**がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。**  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

#### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828  
休日急病診療所 ☎ 67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>



# 市民相談 8月

お気軽にご相談ください。  
相談は無料。秘密厳守です。

※各日とも正午～午後1時は除く

名 称	と き 相 談 員	と ころ 問 合 先	
よろず相談 (人権・行政・困りごと・いじめなど)	8月5日(木) 岩瀬雅史、佐伯ひな子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110	
	8月12日(木) 榎本 保、石黒貴美代		
	8月19日(木) 岩瀬雅史、牧原正枝		
	8月26日(木) 村瀬法晃、市川千恵子		
	午前10時～午後4時		
法律相談〈予約制〉 (予約開始日: 予約受付は午前8時30分から)	8月19日(木)(8月10日(金))、8月26日(木)(8月17日(金))、 9月2日(木)(8月24日(金))、9月9日(木)(8月31日(金))、 9月16日(木)(9月7日(金))		
	午後1時～4時 弁護士		
	8月28日(金)(8月17日(金))、9月11日(金)(8月31日(金))	勤労福祉会館相談室 ☎69♦3911	
	午後1時～4時 弁護士		
家庭・子育て相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213	
年金相談	8月7日(金)・21日(金) 午前10時～午後4時 社会保険労務士	保険年金課 ☎66♦1101	
多重債務相談	月～金曜日 午前10時～午後4時30分 消費生活相談員	消費生活相談室 ☎66♦1204	
消費生活相談 (悪質商法・消費者契約トラブル)	月～木曜日 午前10時～午後4時30分 消費生活相談員	観光商工課 ☎66♦1119	
労働相談〈予約制〉 (職場での悩みごと・困りごと)	8月12日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119	
創業者相談〈予約制〉	8月13日(木)・27日(木) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1118	
若者就労相談 (15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201	
悩みごと相談	母子家庭等	月～金曜日 午前9時15分～午後5時 母子父子自立支援員	子育て支援課 ☎66♦1108
	母子家庭就業 〈予約制〉	金曜日 午前10時～午後4時 キャリアカウンセラー	
	育児不安	月～金曜日 午前9時～午後4時 子育て支援センター職員	子育て支援センター 東部 ☎67♦0022 西部 ☎57♦8066 中央 ☎69♦3511

## 虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189 (24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612 (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

# 行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリーナ蒲郡 申し込み 8月5日(水)からユトリーナ蒲郡へ。申し込み順。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

講座名		定員	とき	参加費など
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	12 8月1・15日(土) 14時～15時	無料*
		ワンポイント(1人10分程度)	9 毎週(水) 14時～16時	無料*
		ダンシングエアロ	12 9月3・10・17日(木) 19時～20時	3回2,000円
		エクササイズ	12 9月2・9・16日(水) 19時～20時	3回2,000円
		夏の誰でも水中教室①	12 8月5・19・26日(水) 10時30分～11時30分	無料*
		夏の誰でも水中教室②	12 8月7・21・28日(金) 10時30分～11時30分	無料*
	ヨガ	初級①	20 9月1・8・15日(火) 10時30分～11時30分	3回2,000円
		初級②	20 9月4・11・18日(金) 19時～20時	
		中級①	20 9月2・9・16日(水) 10時30分～11時30分	
	フィットネスフラ	15 9月2・9・16日(水) 13時15分～14時15分	3回2,000円	
	キッズダンス	リトル(4歳から)	15 9月4・11・18日(金) 16時30分～17時30分	3回2,000円
		チームジッピー 小学生	15 17時45分～18時45分	
	簡単な生け花	10 9月8日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円	
	インテリア書道(かな、漢字)	10 8月20日(木) 14時～16時	1回1,000円	
作ってみよう! 豊橋筆(細筆)	6 8月21日(金) 13時15分～15時15分	1回850円		

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。申し込み順。

講座名		定員	とき	参加費など
クラシックバレエ	年少～年長	9月7・14・28日(月)	17時～17時45分	3回3,000円
	小学生		18時～18時45分	
	中学生以上初心者		19時～19時45分	
	中学生以上経験者		20時～20時45分	
親子でリトミック (わらべうたあそび)	3～13カ月児	9月1・15日(火)	10時45分～11時30分	2回1,000円
	1歳2カ月～入園前		9時45分～10時30分	
笑いヨガ			9月10日(木) 10時15分～11時45分 9月24日(木) 15時～16時30分	1回500円
ヨガ	初級①	9月7・14・28日(月)	9時40分～10時40分	3回1,500円
	初級②	9月2・9・16・30日(水)	11時55分～12時55分	4回2,000円
	中級	9月3・10・17・24日(木)	13時30分～14時30分	4回2,000円
	ママヨガ①	9月7・14・28日(月)	11時～正午	3回1,500円
	ママヨガ②	9月2・9・16・30日(水)	9時30分～10時30分	4回2,000円
	産後ヨガ(1～8カ月児の母)	9月2・9・16・30日(水)	10時45分～11時45分	4回2,400円
ヒップホップダンス	小学1～3年生	9月9・16・30日(水)	18時30分～19時30分	1回600円
	小学4年～中学1年生		19時30分～20時20分	3回1,800円
着物でおでかけ 実用着物		9月16日(水)～11月25日(水)	13時30分～15時30分	うち6回5,100円
太極拳入門		9月1・8・15・29日(火)	10時15分～11時15分	4回2,000円
ピラティス	初級	9月1・8・15・29日(火)	15時～16時	4回2,000円
	中級		13時45分～14時45分	
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		9月2・9・16・30日(水)	19時30分～20時30分	4回2,800円
ルーシーダットン		9月4・11・18・25日(金)	①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分	4回2,000円
メイクアップ		9月19日(土)	13時30分～15時30分	1回1,000円
ハワイアンフラ		9月12日～11月28日(土)	19時～20時	うち10回8,000円

ところ 公園グラウンド 申し込み 電話で、公園グラウンドへ。休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。申し込み順。

講座名		定員	とき	参加費など
公園グラウンド ☎57・2711	アコースティックギター入門	10	9月8・29日、10月13・27日(火) 10時～11時30分	4回4,000円 ギターレンタル要相談
	けんこう体操教室	20	9月12日、10月10日、11月14日(土) 15時～17時	1回500円



## 市民パソコン教室

文化スポーツ課 ☎66・1167

パソコンの知識と楽しみを広げる講座を開催します。(使用OSはウィンドウズ7)

◆はじめてのエクセル  
とき 9月4日～18日

毎週金曜日 全3回 午前

9時30分～午後0時30分

受講料 4千円

ところ 生命の海科学館 情報研修室

対象 マウス、キーボード

などのパソコンの基本操作を習得されている市内在住・在勤の方

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

割引 同じ講座を受講したことがあり、初回に同一のテキストを提示された方は割引あり。

申し込み 8月20日(木)までにハガキ、ファクス、あいち電子申請・届出システム(インターネット)で郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例…50代など)・電話番号・希望の講座名を明記の上、文化スポーツ課「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1199

市ホームページ「パソコン教室」へ。

※QRコードを利用して、携帯電話からの申し込みもできます。



※募集締め切り後も、定員に満たない場合は、申し込みを受け付けています。電話にてご確認ください。

## シニアエアロビクス教室

長寿課 ☎66・1105

とき 9月15日～12月15日

各火曜日 うち8回

①通常クラス 午前9時30分～10時30分

②初心者クラス 午前11時～正午

ところ 生きがいセンター 3階ホール

対象 市内在住の60歳以上の方で、はじめての方

定員 各30人

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル、バスタオル

申し込み 9月9日(木)までに

直接または電話で長寿課へ。



## 催し

## グラウンドゴルフ大会 第5回 アカザエビカップ

観光商工課 ☎66・1120

とき 9月21日(祝)

※小雨決行(荒天9月24日(木)に延期)

ところ 竹島ベイパーク

スケジュール

受付 午前9時～

開会式 午前10時～

競技開始 午前10時10分～

8ホール×3ラウンド

閉会式 午後2時～

お楽しみ抽選会があります。

内容 男女混合の個人戦

定員 300人

参加費 500円

申し込み 9月7日(月)までに

直接、郵送、ファクスで蒲

郡市観光協会(〒443-000

43 元町1-3 ☎68・25

26 FAX 68・3871)へ。

## 図書館まつり ちびっこ司書

新しい本にカバーをかけたり、傷んだ本の修理をしたりも！図書館のお仕事を体験しよう。

とき 8月21日(金) 午後1時30分～3時30分

8月22日(土) 午前9時30分～11時30分

※両日とも同内容です。

ところ 図書館 児童室

定員 各日3人(抽選)

対象 市内の小学4～6年生

参加費 無料

持ち物 お気に入りの本1冊

申し込み 8月1日(土)～8日(土)

に直接または電話で図書館へ。



## 本のリサイクル

図書館からのリサイクル本や雑誌、市民の皆さんより提供していただいた本を無料で配布します。

とき 8月1日(土)～6日(木)

午前9時～午後7時

ところ 図書館展示コーナー

図書館 ☎69・3706

## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 8月

ところ ●市民病院 2階講義室  
(月・火は2階会議室)

とき	講義内容
17日(月)	糖尿病とは・合併症
18日(火)	歯周病関連 検査・運動(歯ブラシ持参)
19日(水)	食事の話
20日(木)	トピックス・薬
21日(金)	日常生活

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。(2日目は3時30分まで)テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

## 8月の休館日

図書館	3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)	市民会館	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
博物館	3日(月)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)	竹島水族館	無休
生命の海科学館	無休	ユトリーナ蒲郡	3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
		海辺の文学記念館	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

# 企画展 天桂院の文化財 一竹谷松平家の歴史一



御衣達磨図(狩野常信筆)



誕生仏(延宝5年寄進)



獅子牡丹図(狩野安信筆)

郷土の名刹 天桂院様ご所蔵の貴重な文化財を多数展示  
21年ぶりの大公開です。ぜひお越しください。

《展示解説》  
8月2日(日)  
午後1時30分～  
※予約不要

8月1日(土)～30日(日)

博物館 1階 特別展示室

休館日：月曜日、第3火曜日(祝日は除く)

開催時間：午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入場無料

## 第60回子どもたちの 健やかな成長を願う会 ～蒲郡父母と教師の会～

学校教育課 ☎66♦1165

子どもたちの明るい未来のために、私たち大人にできることを考えましょう。どなたでも参加できます。

とき 8月23日(日)

午後1時10分～3時40分

ところ 市民会館 中ホール

入場料 無料

講演内容 子どもの底力を圧倒的に引き出す5つのポイント

講師 坪田信貴(著書「学年ピリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話」)

## 敬老の日は寿楽荘を開放します

寿楽荘 ☎59♦7411

長寿課

とき 9月21日(祝)

午前9時30分～午後4時30分

ところ 寿楽荘

対象 市内在住の60歳以上の方

内容 演芸大会(カラオケ、民謡など)、作品発表会(水

墨画、書道、陶芸など)

※カラオケの申し込みは9月1日(火)～7日(月)までに申込用紙(寿楽荘にあります)を寿楽荘へ。

定員 カラオケ57組(定員を超えた場合抽選)

入浴 午前10時～午後3時30分(ご自由にお入りください。)

無料送迎バス時刻表

午前9時10分：旧JA形原支店前

午前9時30分：蒲郡駅北口

午前9時40分：三谷駅北口

午後3時30分：寿楽荘

※9月24日(木)は振替休日です。館します。

## 盆踊り大会

市民会館 ☎67♦5151

文化スポーツ課

夏の夜のひと時を満喫してください。

とき 8月14日(金)・15日(土)

午後6時～9時

※14日は餅投げ、15日は抽選会があります。

ところ

市民会館  
高床広場



## 手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

- ◆特別障害者手当 ◆障害児福祉手当
- ◆経過的福祉手当(5～7月分)  
振込日：8月10日(日)
- ◆児童扶養手当(4～7月分)  
振込日：8月11日(火)
- ◆市障害者扶助料(4～7月分)  
振込日：8月20日(日)

## 納税

市県民税(2期分)  
国民健康保険税(2期分)  
後期高齢者医療保険料(2期分)  
介護保険料(3期分)

納期限 8月31日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

## 火災・救急件数

種別	6月件数	累計 (前年同月比)
火災	0件	7件(-10)
救急	248件	1,680件(+3)

※累計期間は平成27年1～6月

## 市民盆踊り大会

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 8月6日(木)

午後7時～8時30分

※雨天中止

ところ 勤労福祉会館駐車場

問合せ 蒲郡市民踊協会

花井富士子(☎68・6224)

## 夢おいかけて映画会 シンプル・シモン

福祉課 ☎66・1106

とき 8月29日(土)

①午前10時～②午後2時～

ところ 市民会館 中ホール

チケット

【前売り】一般900円、障がいの

ある方、小・中学生600円

取り扱い かふえビーンズ

(勤労福祉館内)、市民会館、

福祉課

【当日】990円

託児 300円(8月10日)月ま

で(ご要予約)

その他 映画会のお手伝いを

してくださる方も募集して

います。

問合せ 障がい者支援グルー

プいきいきビーンズ

県(あがた)

☎090・9170・1041

## 図書館まつり ミニ展示

図書館 ☎69・3706

蒲郡出身のミュージシャン、

尾崎元章氏と愛の笛と呼ば

れるインディアン・フルー

トを紹介します。

とき 8月18日(火)～26日(水)

午前9時～午後7時

ところ 図書館ロビー

## ひとり読み語り芝居 「父と暮せば」

図書館 ☎69・3706

とき 8月1日(土)

午後1時30分～3時

ところ 図書館別館

出演 天のたつし(松風の念

内容 舞台は原子爆弾が投

下されて3年後のヒロシ

マ。図書館に勤める美津江

は、ひとり生き残った後ろ

めたさから恋をすることを

自分に禁じていた。そこへ

死んだはずの父・竹造があ

らわれ…。

井上ひさしの名作をひとり

の語り手が本を

片手に演じます。

その他 事前申込

不要。参加無料。



お詫びと訂正 秘書広報課 ☎66・1145

7月号4ページ「介護保険制度 ここが変わります」の「利用者負担の判定の流れ」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

**正** 本人合計所得金額が160万円未満の方は1割負担。160万円以上の方で、同一世帯の第1号被保険者の年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円、2人以上の世帯で346万円未満の方は1割負担、それ以上の方は2割負担になります。



### 戦後70年記念展

#### 戦時下の暮らしと戦後復興のあゆみ

戦中、戦後の世相を象徴する豊川海軍工廠の工具募集ポスターや生活道具などをもとに、庶民の視点で人々が困難な時代から立ち上がるまでを振り返ります。

とき 8月9日(日)～26日(水) 午前9時～午後7時

ところ 図書館1階展示コーナー

#### 「戦争はやっちゃあいかん」の思いを伝える「私の戦争体験」を読み・語る会

薄れゆく戦争体験の記憶を伝えるため、体験手記を朗読し、戦争体験者を迎えて体験を語っていただきます。また、手作りの新作紙芝居『散華・ひめゆりの乙女子』も初上演します。

とき 8月15日(土) 午後1時30分～4時

ところ 市民会館 中ホール

朗読 金沢ヒューマン文庫を愛し守る会  
(リーディングキャラバン)

音楽 亀谷治美とマリンバラビッツ

参加費 無料

※申し込み不要



図書館 ☎69・3706

## 警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

### 防災は 日頃の備え

#### 心がけ

必ず来るその日のために

#### ●日頃の備え

・地域の避難場所や避難路はどこか、実際に歩いて確認しておきましょう。

・大規模な災害が発生し、家族が離れ離れになったときの連絡方法や集合場所を家庭で話し合っておきましょう。

#### ●防災訓練への積極的参加

防災訓練に参加して、避難や応急救護の仕方などを身につけましょう。

#### ●非常持ち出し品袋の準備と点検

いざというときに持ち出せるように準備し、点検しておきましょう。

#### 集中豪雨対策

##### ●大雨が降ってきたら

・警報が発表されていなくても被害が発生することがありますので、雨の降り方には十分に注意しましょう。

・雨音で避難指示などの広報が聞こえない場合もありますので、近所の様子やテレビなどの情報を見て早めに避難しましょう。

・車が浸水すると、水圧でドアが開かなくなり危険です。冠水した道路の通行は避けましょう。

## やっぱ「いいじゃん蒲郡！」定住促進情報誌を発行しました

企画政策課 ☎66•1162

「人口増につながるまちづくり」を推進するための取り組みとして、定住促進情報誌の第3弾を発行しました。

### ～海山子どもがまごおり生活Vol.3～

- ・蒲郡在住の3組の夫婦に、蒲郡での生活についてのインタビュー
- ・子育て世帯に向けて児童館や公園情報を掲載
- ・みんなが選んだ「いいじゃん蒲郡ランキング」結果発表

配布先 保育園、幼稚園、企業、店舗、公共施設 など

平成26年度は5年ぶりに転入数が転出数を上回りました。

約100人の社会増です。今後も情報誌を活用し、プロモーション活動を行います。



## 平成27年度市民企画公募まちづくり事業助成金活用事業

企画政策課 ☎66•1162

### あつまれアレルギーっ子！～君はひとりじゃないよ～

ポッキー先生と元気に遊び、アレルギーでつながろう。

アレルギーを持っていない子も参加できます。

とき 10月17日(土) 午前10時～午後0時30分 受付：午前9時30分～

ところ 形原北小学校体育館

内容 午前10時～ ポッキー先生とうんどう遊び会(対象年齢：年少～小2、年少は保護者同伴)

午前11時～ 知りたい！聴きたい！話したい！アレルギー交流会

アドバイザー NPO法人アレルギー支援ネットワーク 常務理事 中西里映子

参加費 無料(要申込)

申し込み 9月18日(金)までに、アレルギーっ子の会蒲郡ホームページ(<http://allergygama.web.fc2.com/>)へ。

問合せ先 アレルギーっ子の会蒲郡 Eメール：allergy\_gama@yahoo.co.jp



## 平成27年度市民企画公募まちづくり事業助成金「はじめの一步部門」追加募集

### まちづくりに参加しませんか

自治会、市民活動団体などが、自主・自発的に行うまちづくりにつながる公益的な事業に対して経費を助成します。

助成額 1事業あたり1～10万円 総額50万円

決定方法 書面による申込内容の予備審査を経て、10月4日(日)に行われる面接審査で決定し後日通知します。

応募団体要件 活動拠点が市内にあり、規約・会則などを持つ3人以上で構成される団体

助成対象事業 交付決定日～平成28年3月31日に実施する、市の財源による他の補助金などを受けていない事業

申し込み 7月28日(火)～9月16日(水)に申込書(がまごおり市民まちづくりセンター・市ホームページにあります)

などの必要書類をがまごおり市民まちづくりセンター(勤労福祉会館2階)へ。

その他 助成金交付が決定団体は、情報交換会と事業完了後報告会に参加していただきます。

制度説明会 8月21日(金)午後7時～、22日(土)午後2時～ がまごおり市民まちづくりセンターにて開催。

相談窓口(要予約) がまごおり市民まちづくりセンター(☎69-5380)



丸七住宅は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

# 不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索

幸田店 ☎0120-07-1644

蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

# 市民総合体育大会



市内在住・在勤・在学の方なら参加できます。

申し込み・問い合わせは、体育協会事務局（市民体育センター内 ☎69♦3241）または各種競技団体役員へ。

種目・部門	とき	ところ	申込期限
ヨット	8月30日(日)	海陽ヨットハーバー沖	8月15日(土)
サッカー	一般	浜町多目的広場、公園グラウンド、海陽多目的広場	8月21日(金)
	中学		9月8日(火)
グラウンド・ゴルフ	9月27日(日)	竹島ベイパーク	9月15日(火)
テニス	ダブルス	浜町テニスコート	9月18日(金)
	シングルス		10月30日(金)
ソフトボール	中学、一般、シニア	浜町仮設ソフトボール場	9月8日(火)
相撲	中学	市民体育センター相撲場	9月18日(金)
	小学		9月25日(金)
軟式野球	学童	浜町グラウンド	8月29日(土) 加藤昭雄(☎68♦0032)
	中学	公園グラウンド	
	一般	三谷グラウンド	
卓球	団体(中学・高校)	市民体育センター競技場	9月17日(木)
	個人(小学、中学1・2年生、一般)		稲吉学(☎57♦4461)
ソフトテニス	中学	浜町テニスコート	9月23日(祝)
	一般(中学3年生以上)		9月28日(月)
弓道	中学(2年生以上)	市民体育センター弓道場	9月28日(月)
バレーボール	中学(1・2年生)	形原中学校	9月25日(金) 塩津中・小嶋俊之
	一般	市民体育センター競技場	10月20日(火)
剣道	中学個人戦	市民体育センター剣道場	9月27日(日)
	小・高校個人戦・中学団体・一般の部		稲吉悟(☎57♦6061)
柔道	団体戦、個人戦	市民体育センター柔道場	9月18日(金)
ボウリング	10月4日(日)	オレンジボウル(クラスポ蒲郡内)	9月28日(月)
ハイキング	10月4日(日)	鳳来寺山	9月7日(月)～27日(日)
ハンドボール	一般・高校	市民体育センター競技場	9月18日(金)
	中学	中部中学校体育館	9月25日(金)
陸上競技	小・中・高校・一般	公園グラウンド	9月25日(金)
バドミントン	シングルス・ダブルス	市民体育センター競技場	10月23日(金)
ゲートボール	10月18日(日)	浜町グラウンド	10月10日(土)
スキー	平成28年1月17日(日)	長野県爺ヶ岳スキー場	平成28年1月5日(火)

## 相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～  
初回のお問合せは、無料です。  
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



# 太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談  
土日もお受けしています!

## TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com

## 地域支え合いのまち づくり講演会

長寿課 ☎66・1176

誰もが安心して生活するために、支え合いのまちづくりについてみんなで学びましよう。

とき 8月21日(金)

午後2時～3時30分

(受付：午後1時30分)

ところ 市民会館東ホール  
講師 支え合いのしくみづ

くりアドバイザー河田桂子  
(新潟県常設型地域の茶の間  
づちの実家代表)

参加費 無料

定員 100人

申し込み 8月14日(金)までに  
直接または電話で長寿課へ。

## 下水道ポスター展

下水道課 ☎66・1139

夏休み期間中、子どもたちに描いてもらったポスターの入選作品を展示します。

とき 9月10日(木)～24日(木)

午前9時～午後9時

ところ ナビテラス



## 募集

### 蒲郡市職員を募集します

人事課 ☎66・1163

平成28年4月採用予定の蒲郡市職員を募集します。

要綱の配布 7月24日(金)～

受付期間 8月3日(月)～14日(金)

試験日 9月20日(日)

応募方法 申込書・受験票(人事課、市ホームページにあります)を直接人事課へ。

職種・応募資格・人員

○一般事務職：2人

○消防職：1人

高等学校(中等教育学校を含む)を卒業した方または平成28年3月31日までに卒業見込みの方で、平成7年4月2日以降に生まれた方

○土木技術職

高等学校(中等教育学校を含む)において、土木に関する課程を修めて卒業した方または平成28年3月31日までに卒業見込みの方で、平成7年4月2日以降に生まれた方：2人

### 市民病院職員募集

市民病院事務局 ☎66・2202

平成28年4月採用予定の職員を募集します。

職種・人員

薬剤師 2人

応募資格 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方、または平成28年3月31日までに免許を取得する見込みの方

応募期限 8月21日(金)

試験日 8月29日(日)

応募方法 所定の申込書・履歴書(市民病院事務局および市ホームページにあります)に指定の書類を添付して直接または郵送で市民病院事務局(〒443-8501 平田町向田1-1)へ。

○保健師  
保健師の資格を有する方または平成28年3月31日までに保健師資格を取得する見込みの方で、平成元年4月2日以降に生まれた方：1人



### 職業訓練生(10月入校)募集

観光商工課 ☎66・1119

募集科 住宅インテリアコース

入、住宅エクステリアコース

定員 各コース30人

訓練期間 10月1日(木)～平成28年3月15日(火)

28年3月15日(火)

応募資格 職業の転換を必要とする離転職者などで、中学校卒業以上またはこれと

同等以上の学力のある方。

選考日・場所 9月4日(金)

東三河高等技術専門学校

選考方法 筆記試験および面接

費用 受験料・授業料は無料。ただし、教科書代として約2万円が必要。

特典 雇用保険受給資格者には失業給付の支給などあり。

申し込み 7月6日(月)～8月21日(金)までに入校願書(公共職業安定所、東三河高等技術専門学校にありますが)を直接ハローワーク蒲郡へ。

問合せ先 東三河高等技術専門学校(〒441-1 231 豊川 市一宮町上新切33-4)

☎93・20

18

18

18

18

18

18

18

18

18

18

18

18

18

18



# 保険テラス<sup>®</sup>

Insurance Terrace

## サンヨネ蒲郡店

取扱代理店：有限会社 トリオ

蒲郡市八百富町7-34 サンヨネ蒲郡店内  
(営業時間) 10:00～19:00 (休日) サンヨネと同じ

# 生命保険 相談無料 ☎0120-967603

多数の保険会社の中から、お客様にぴったりの保険をご提案します。納得の保険選びのために、お気軽にご来店ください！

事前予約&相談プレゼント実施中!!

保険テラス サンヨネ蒲郡店

検索 <http://hoken-eshop.com/shop/gamagori/index.html>

## ◆ 認知症について学ぼう ◆

長寿課 ☎66♦1105

### がまごおり認知症家族の交流会

と き 8月26日(水) 午後2時30分～3時30分  
 ところ 市役所202会議室  
 対 象 認知症の方を介護されている家族  
 参加費 無料  
 申し込み 直接または電話で長寿課へ。当日参加も可。



### 認知症サポーター養成講座

認知症の症状を理解し、早期対応、診断治療、支援体制について学びます。

	昼の部		夜の部
と き	8月26日(水) 午後1時30分～2時30分 ※終了後に認知症家族の交流会を行います。	9月9日(水) 午前10時～11時30分	9月10日(木) 午後7時～8時30分
と ころ	市役所202会議室	形原公民館	市役所北棟集会室
対 象	認知症家族の方と市民	市民	
定 員	20人	80人	70人
参 加 費	無料		
申し込み	市役所開催 直接または電話で長寿課へ 形原公民館開催 直接または電話で西部地域包括支援センター (☎58♦1136) へ。		

### 介護者の皆さんへ「認知症家族支援プログラム」

この講座は「公益社団法人認知症の人と家族の会」の活動で培ってきた介護者支援のノウハウをもとにつくりました。知識の取得・仲間づくり・個別相談などそれぞれのご家族に合わせたサポートです。気楽に参加でき、とても気持ちが楽になります。

と き	内 容	講 師
9月11日(金) 10時～14時	作ろうネットワーク昼食会(介護者交流会)	家族の会愛知県支部代表 尾之内直美
10月9日(金) 13時～16時	学びましょう認知症のこと	医師 鈴木裕介
11月13日(金) 13時～16時	上手に使うサービス利用	ケアマネジャー 恒川千尋
12月11日(金) 13時～16時	みつめてみましょう、あなたの心	家族の会愛知県支部代表 尾之内直美
1月15日(金) 13時～16時	寄り添ってみましょう、相手の心	作業療法士 長谷川和之
2月12日(金) 13時～16時	医者と上手に付き合おう	医師 増本 弘

と ころ 市役所北棟集会室(10月9日のみ市役所304会議室)  
 対 象 初期～中期の認知症の方を介護している家族  
 参加費 無料  
 定 員 20人(初回の昼食代は自己負担)  
 申し込み 8月26日(水)までに直接または電話で長寿課へ。



## ベストサウンド 蒲郡補聴器センター

TEL:0533-66-6300

蒲郡市神明町1-2 安藤ビル1F  
 営業時間:9:30～18:00 定休日:日曜、祝日

蒲郡駅  
北口から  
すぐ



補聴器を試してみませんか? ご自宅で 外出先で 2週間お試しいただけます。

あなたの聞こえ方のこと、補聴器でお困りのこと、ご相談ください。補聴器の専門店が、あなたの聞こえ方をサポートします。

## 市民病院ボランティア募集

市民病院事務局 ☎66・2200

ボランティア活動を通じて患者さんとのふれあいに参加していただける方を募集します。

活動時間 午前9時～11時30分(外来診療日のみ) 月に

数回  
主な活動内容

○受付や診療科などへの案内  
○車椅子利用の方の介助

○体の不自由な方の介助  
申し込み 8月31日(月)までに

市民病院事務局(医事係)へ。

## 男女共同参画川柳の募集

文化スポーツ課 ☎66・1167

家庭や職場で、男女が協力しあつて楽しそうな様子や大切さをうたったもの、「こころだつたらいいな」ということなど男女共同参画にまつわる川柳を募集します。

応募資格 個人の自作による未発表作品

入賞 小学生の部、中学生の部、一般の部(各最優秀賞、優秀賞、佳作を決定し、記念品を贈ります。)

その他 応募作品は返却しません。また、入賞作品は蒲郡市男女共同参画啓発事業に使用します。

申し込み 9月7日(月)までに、ハガキ、Eメール、フ

ックス、チラシ(市ホームページ)にありま

す。作品を記入し、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入の上、文化スポーツ課男女共同参画川柳係(〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1119

9 Eメール bujspoo@city.gamagori.jp)へ。何作

品でも応募できます。

申し込み 9月3日(木)までに所定の申込書に受講料を添えて商工会議所(港町

18-23 ☎68・7171)へ。

申し込み 9月7日(月)までに、ハガキ、Eメール、フ

ックス、チラシ(市ホームページ)にありま

す。作品を記入し、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入の上、文化スポーツ課男女共同参画川柳係(〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1119

9 Eメール bujspoo@city.gamagori.jp)へ。何作

## シニア体力測定参加者募集

長寿課 ☎66・1105

とき 9月9日(水) 午後2時～3時30分  
ところ 市民会館東ホール  
対象 市内在住の60歳以上の方

定員 80人  
参加費 無料

持ち物 汗ふき用タオル  
申し込み 8月21日(金)までに

直接または電話で長寿課へ。

申し込み 8月21日(金)までに直接または電話で長寿課へ。

## 寝具洗濯乾燥消毒サービス希望者募集

長寿課 ☎66・1105

高齢者、障がい者など対象者が普段使用している、敷布団、掛布団、毛布(各1枚まで、合計3枚以内)の洗濯乾燥消毒をします。

※木綿、羊毛、羽毛布団に限る

とき 9月中

対象 市民税非課税世帯で次のいずれかに該当する方

○65歳以上の寝たきりの方  
またはひとり暮らしの方

○重度心身障害者(身体障害1・2級および療育手帳A判定)の方

費用 無料

申し込み 8月19日(水)までに対象者の印鑑を持参の上、長寿課へ。

## 親子ふれあいひろば 後期会員の募集

文化スポーツ課 ☎66・1167

親子遊びなどを通して、よりよい親子関係を築き保護者同士の交流を深めます。

とき 9月28日～12月14日 各月曜日 うち10回

申し込み 8月1日(土)～30日(日)に電話で博物館へ。

## Uターン就職のための東三河地域企業訪問バスツアー

観光工商課 ☎66・1119

東京駅から豊橋駅へ新幹線で移動し、バスで東三河地域の企業を数社訪問します  
とき 8月10日(月)

集合：午前8時 東京駅  
解散：午後5時頃 豊橋駅  
対象 東京圏の大学・専門学校などに在学中の学生  
定員 40人

参加費 無料(東京駅～豊橋駅の往復新幹線代は運営事務局負担)

申し込み 電話またはホームページから東三河地域企業訪問バスツアー運営事務局(株)サイエンス・クリエイティブ(☎0532・44111ト) http://www.tsc.co.jp/jinzai/jinzai\_t/。<br>問合先 愛知県東三河総局産業労働課(☎0532・542588)



## その他の情報

### とよおか湖は魚つり、遊泳など禁止です

農林水産課 ☎66・1124

とよおか湖(蒲郡調整池)は魚つりや遊泳などは禁止です。パトロールや注意喚起の看板を設置するなど安全対策を実施していますが、水難事故を未然に防ぐために、お子さんなどが湖に立ち入らないようにご家庭での注意喚起をお願いします。

市内のため池もすべて、魚つり、遊泳などは禁止です。危険ですので、立ち入らないでください。



### 年金情報流出を口実にした犯罪にご注意を!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。日本年金機構がこの件で皆様に電話やメールで連絡したり、お金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。ご注意ください。情報流出に関するお問い合わせ

★日本年金機構専用電話 ☎0120・818211(無料)  
★豊橋年金事務所 ☎0532・334111(代表)

保険年金課 ☎66・1101

## 蒲郡市長選挙立候補予定者説明会

選挙管理委員会 ☎66・1155

選挙の立候補に関する手続きや選挙運動などについて説明会を行います。  
とき 8月25日(火)  
午後2時

ところ 市役所北棟集会室

出席者 立候補予定者1人につき3人まで

選挙期日の告示 10月11日(日)

投票 10月18日(日)

開票 午前7時～午後8時

即日開票

## ネコの家族さがし会

環境清掃課 ☎57・4100

愛知県動物保護管理センターに保護・収容されたネコを譲渡する催しです。

とき 8月13日(木)

午後1時～2時30分

※途中参加不可

ところ 愛知県動物保護管理センター東三河支所(豊橋市神野新田町字京ノ割50-2)

対象 県内在住の成人

その他 審査あり。集合住宅や借家で飼育する場合は規

約などを持参。

※申し込み不要

問合先 愛知県動物保護管理センター東三河支所

☎0532・334377

## 戦没者に黙とうを

福祉課 ☎66・1106

全国戦没者追悼式が行われます。市民の皆さんも、それぞれの場所です戦没者を追悼し、黙とうをお願いします。

とき 8月15日(土)

正午から1分間

## 公園グラウンド陸上競技場利用停止のお願い

文化スポーツ課 ☎66・1222

公園グラウンド芝生の養生のため、競技場の利用を停止します。

期間 10月6日(火)～31日(出)

問合先 公園グラウンド ☎57・2711

## 愛知海区漁業調整委員会選挙人名簿の登載申請

選挙管理委員会 ☎66・1155

愛知海区漁業調整委員会選挙人名簿に登載される資格のある方は、9月4日(金)までに、

申請書を選挙管理委員会(行政課内)へ提出してください。

## 自費出版顕彰の申請受付

文化スポーツ課 ☎66・1222

対象 平成26年1月1日～12月31日に、教育、文化の振興にふさわしい内容の出版物を自費で出版された方(自己の宣伝、営利目的、団体の記念誌などは対象外)

※申請には3冊の図書が必要です。

申し込み 8月21日(金)までに直接文化スポーツ課へ。

## 献体にご協力ください

福祉課 ☎66・1106

大学で行われる医学生、歯学生の教育実習のために必要な遺体は、慢性的に不足しています。医学の発展を願います。自らの遺体を大学に献体していただける方を探しています。

なお、献体は入会と同時にアイバンクにも登録されます。問合先 公益財団法人 不老会蒲郡支部(☎57・5418)

# 個人事業税第1期分の納税をお忘れなく

税務収納課 ☎66・1116

個人事業税の第1期分の納期限は8月31日(月)です。8月中旬に県から納税通知書を送ります。最寄りの金融機関もしくはコンビニエンスストア(納付書の納付金額が30万円以下限定)または県税事務所まで納付してください。

なお、ペイジーに対応しているインターネットバンキングまたはATMを利用して納付することもできます。ただし、領収証書が発行されませんので、領収証書が必要な方は金融機関など(ゆうちょ銀行を除く)の窓口で納付してください。

納税には便利で安全な口座振替の制度もありますので希望される方は金融機関の窓口で手続きください。ただし、手続きの時期により、第2期からの取扱いとなる場合があります。

問合せ先 東三河県税事務所課  
税第1課 (☎0532・356127)

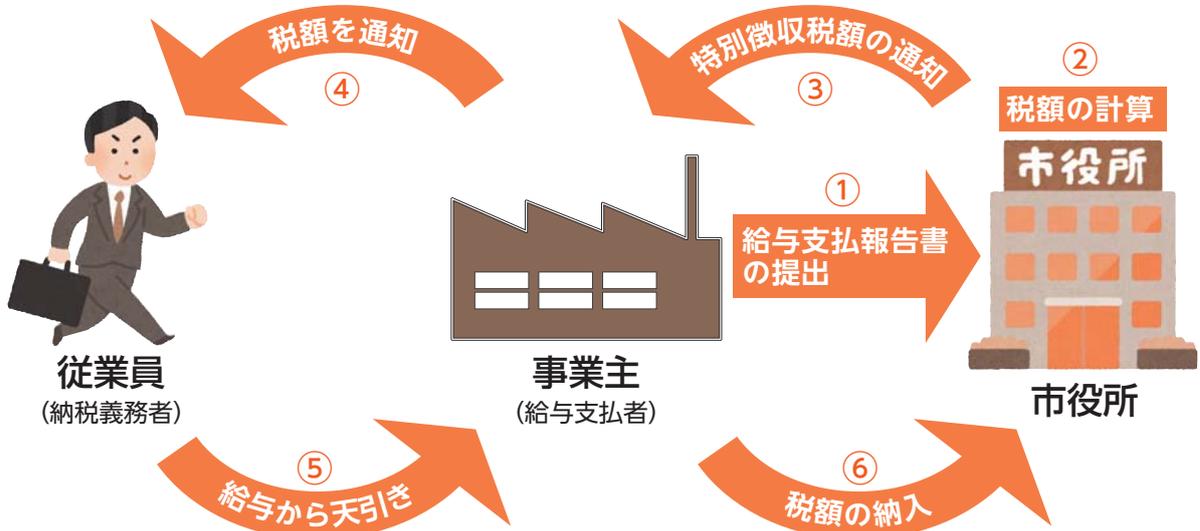
## ～住民税は 給与からの 天引きで～ 個人住民税の特別徴収徹底を行います

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が、従業員(納税義務者)に代わって毎月受給者に支払う給与から住民税を徴収(天引き)し納入する制度です。

所得税を源泉徴収する義務のある事業主は、すべての従業員(アルバイト、パート、役員などを含む)の個人住民税を特別徴収することが法令で義務付けられています。

平成28年度から、東三河地域での特別徴収の徹底を行います。ご理解とご協力をお願いします。

### 特別徴収の流れ



#### ◎メリットはあるの?

- ・個人が、納税のために金融機関などに出向く必要がなくなります。
- ・納め忘れがありません。
- ・年税額を12回に分けて天引きするので、1回あたりの負担が少なくなります。(普通徴収は税額を年4回の納入)

#### ◎事業所は何をすればいいの?

該当する事業所は、特別徴収義務者に指定されます。税額の計算は給与支払報告書によって市が行い、従業員ごとに毎月特別徴収で納入する額を通知します。税額を計算する必要はありません。翌月10日までに納入してください。

税務収納課 ☎66・1116

## 母子家庭等就業支援講習会

子育て支援課 ☎66・1108

### ◆介護職員初任者研修

○B(金山土曜日コース)

とき 10月3日～1月23日

各土曜日 うち16回 午前

9時30分～午後4時30分

ところ SFNAアカデミー金

山校(名古屋市中区)

教材費 6千480円

○C(金山日曜日コース)

とき 10月4日～1月24日

各日曜日 うち16回 午前

9時30分～午後4時30分

ところ SFNAアカデミー金

山校(名古屋市中区)

教材費 6千480円

※託児あり

○E(名駅火曜日コース)

とき 10月13日～2月9日

各火曜日 うち16回 午前

9時30分～午後5時30分

ところ 未来ケアカレッジ

(名古屋市中村区)

教材費 6千480円

○F(知立日曜日コース)

とき 10月4日～1月31日

各日曜日 うち17回 午前

9時～午後5時

ところ ヘルパースクール

ユノモ(知立市山屋敷町)

教材費 6千995円

※託児あり

### 【介護職員初任者研修共通】

対象 市内在住の母子家庭

の母などで就業目的を持って講習の全日程に出席でき

る方。

40・5時間の自宅学習が可能

な方。

### ◆調剤薬局事務講習(名駅)

とき 10月10日～11月21日

毎週土曜日 全7回

ところ 国際医療管理専門学

校(名古屋市中村区)

教材費 5千円

※託児あり

### ◆登録販売者講習(名駅)

とき 10月18日～3月6日

各日曜日 全20回

ところ 国際医療管理専門学

校(名古屋市中村区)

教材費 9千800円

※託児あり

### ◆経理事務講習(名駅)

とき 10月31日～2月13日

各土曜日 うち15回

ところ 東京リーガルマイン

ト(名古屋市中村区)

教材費 3千円

### ◆パソコン初級講座(岡崎)

とき 10月3日～1月16日

各土曜日 うち15回

ところ 岡崎情報開発センタ

ー(岡崎市羽根町)

教材費 3千100円

### ◆パソコン応用講座(豊橋)

とき 10月31日～12月5日

各土曜日 うち5回

ところ あいち情報専門学校

(豊橋市関屋町)

教材費 千337円

### ◆パソコン中級講座(金山)

とき 10月11日～1月24日

各日曜日 うち15回

ところ SFNAアカデミー

(名古屋市中区)

教材費 千836円

### 【各講座共通】

対象 市内在住のひとり親

家庭の母または父で、就業

目的をもって全日程参加で

きる方。

時間 午前10時～午後3時

40分

定員 各20人(定員を超え

た場合は抽選。結果は9月

中旬に連絡)

受講料 無料(教材費、交通

費、昼食代は自己負担)

申し込み 7月31日(金)～8月

21日(金)に、申込書(子育て

支援課にあります)を子育て

支援課へ。

## 愛知県在宅重度障害者手当・特別障害者手当等のお知らせ

福祉課 ☎66・1106

### ◆愛知県在宅重度障害者手当

対象 在宅であり、

身体障害者手帳1・2級の

方

療育手帳A判定の方

身体障害者手帳3級と療育

手帳B判定を併せてもつ方

※平成20年4月1日以降、身

体障害者手帳や療育手帳を

新たに単独で取得された65

歳以上の方は対象外。

手当月額

・1種(1～Q35以下で、身体

障害者手帳1・2級の方)

1万5千500円

・2種(1種以外)6千750円

支給月 4・8・12月

### ◆特別障害者手当

対象 20歳以上で、日常的

に常時介護を必要とする在

宅の方で、次に当てはまる

方

身体障害者手帳1・2級程

度の障害が2つ以上ある方

・IQ35以下で身体障害者手

帳1・2級程度の障害があ

る方

身体障害者手帳1・2級程

度の肢体不自由の方で常時

介護を必要とする方 など

※認定には診断書による審査

があります。

手当月額 2万6千620円(障

害の程度に心して加算あり)

支給月 2・5・8・11月

### ◆障害児福祉手当

対象 20歳未満で、日常的

に常時介護を必要とする在

宅の方で次に当てはまる方

身体障害者手帳1・2級程

度の障害のある方

・IQ20以下の方 など

※認定には診断書による審査

があります。

手当月額 1万4千800円(障

害の程度に心して加算があ

ります)

支給月 2・5・8・11月

### 【各手当共通事項】

所得制限により支給停止と

なる場合があります。

## 介護保険料のお知らせを送付します

長寿課 ☎66・1176

65歳以上の方の平成27年度

介護保険料が確定しましたの

で、介護保険料決定通知書兼

特別徴収開始通知書を送付し

ます。内容をご確認ください。

**自衛官募集** 防災課 ☎66・1208

種目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含む) 21歳未満	8月1日(土) 9月8日(火)	9月23日(祝)
一般曹候補生	18歳以上(平成28 年4月1日現在)27歳 未満	年間を通じて	9月18日(金)・19日(土)
自衛官候補生(女子)			9月25日(金)~29日(火)
自衛官候補生(男子)			受付時お知らせ

問合せ先 自衛隊豊川地域事務所 ☎85・2411

**1リットル減量4リットル節約**  
く捨てないで、天ぷら油もリサイクル！ 環境清掃課 ☎4100

使い終わった天ぷら油は凝固材で固めて捨てるわけじゃないよ。

廃天ぷら油を回収している団体があるのよ。

蒲郡地域の茶の間の会が回収していて、それを企業に売却しているのよ。その売却益は植樹に利用されているのよ。

回収日は毎月10日の10時から正午まで。場所はサラープラザ蒲郡(港町22)よ。ペットボトルなどの容器に入れて持ち込んでね。期限切れの油でも大丈夫よ。

年の回収日
2015年
8月18日(火)
9月10日(木)
10月13日(火)
11月10日(火)
12月10日(木)
午前10時~正午

これからは使い終わった油は、こしてとっておくわ。なんだか地球にいいことをしている感じがするね。

**児童扶養手当等の現況届を提出してください**

**子育て支援課 ☎66・1108**

現在、児童扶養手当・県遺児手当・市遺児手当・特別児童扶養手当の受給資格者となっている方は、引き続き対象となるかを確認するため、現況届を提出する必要がありますので、所得の確認をします。平成26年分の所得について申告がお済みでない方は、至急、申告をしてください。

また、現在は所得超過で支給をされていない方も、前年中の所得によっては受給対象となる場合がありますので、該当すると思われる方はお問い合わせください。

**愛知県在宅重度障害者手当の所得状況届を提出してください**

**福祉課 ☎66・1106**

現在、愛知県在宅重度障害者手当を受給されている方は、手当を引き続き受けることが出来るか確認するため、所得状況届を提出する必要があります。受給者あてに郵送された所得状況届を8月11日(火)~9月10日(木)までに提出してください。所得税納課での証明手続は必要ありません。

**提出期間**

- 児童扶養手当・県遺児手当・市遺児手当
- 8月3日(月)~31日(月)
- 特別児童扶養手当
- 8月11日(火)~9月10日(木)

**提出先** 子育て支援課

※届出通知書は、本人あてに郵送します。

※児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書が届いた方は、併せて提出してください。

**事業主の方へ 愛知労働局が取り扱う助成金のご案内**

**観光商工課 ☎66・1119**

愛知労働局が取り扱う助成金は現在19種類あります。主なものとして

- ・障がいをお持ちの方や、60歳以上の高齢者などを新たに雇用した場合
- ・3ヶ月を限度として、対象労働者を試行的に雇用した場合
- ・有期契約の方を正規社員として転換した場合
- ・現社員に対して職業訓練を計画に沿って実施した場合など

そのほかにも各種助成金があります。※支給要件あり

詳しくはあいち雇用助成室ホームページをご覧ください。

問合せ先 愛知労働局 あいち雇用助成室(☎052・219・5518)

**中退共済退職金準備を**

**観光商工課 ☎66・1119**

中退共済制度は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

- ・掛金の一部を国、市が助成
- ・掛金は全額非課税 手数料無料
- ・社外積立で管理が簡単

※パート従業員も加入できます。

問合せ先 (独)勤労者退職金共済機構(☎052・856・8151)

**終戦当時の通貨・証券などを返還しています**

**福祉課 ☎66・1106**

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた方が預けた通貨、証券などを返還しています。返還請求、問い合わせは、本人はもとより家族の方でも構いません。

問合せ先 名古屋税関 豊橋税関支署 蒲郡出張所

(☎052・6806008)



DYNAMITE BOAT RACE

魂ぶつかる、夏の陣。

61st ボートレース メモリアル

**BOATRACE MEMORIAL** 8/25・26・27・28・29・30

BOAT RACE 蒲郡

## ラグーナ情報

**サウザンド・サニー号クルーズ in ラグーナテンボス運航中!**  
 テレビアニメ「ONE PIECE」の主人公・ルフィたちの海賊船「サウザンド・サニー号」に乗船し、船内探検や、ルフィたちとの記念撮影など、その世界観を体感しながら、クルージングを楽しめます。

出港時間 **11時、13時、15時、17時** (乗船時間約20分)

ところ **ラグーナテンボス サニー'sポートエリア**

料金 土日祝日 大人(中学生以上) 1,600円、小人(3歳以上) 900円  
 平日 大人(中学生以上) 1,200円、小人(3歳以上) 500円

※夏休み(7月18日~8月31日)・冬休み・春休み期間は全て土日祝日料金となります。

※9月1日以降はスケジュールが変更になる可能性があります。

※天候・その他理由により、運航中止(船内観覧のみ)となる場合があります。



©尾田栄一郎/集英社、フジテレビ、東映アニメーション

## 電車で行こう!

### ●2015ハワイアンフェスティバルin吉良ワイキキビーチ

電車で行けるハワイです。吉良ワイキキビーチでハワイアンフェスティバルを開催します。今年は10周年!お昼はフラダンス愛好家のフラダンス発表会、夜は本場ハワイのダンサーによるポリネシアンダンスショー&ファイアードダンスが行われます。また、来場者にもハワイ関連グッズが当たる抽選会を毎日実施。期間中はハワイ関連ショップも多数出店します。家族や友人、カップルで南国ムードを満喫してみませんか。

とき **8月24日(月)~29日(土)** 各日 午後3時~7時30分  
 ただし29日(土)は午後4時から ※小雨決行・荒天中止

ところ **吉良ワイキキビーチ特設ステージ**(宮崎海水浴場) ※名鉄吉良吉田駅から無料シャトルバスが運行します。

問合せ先 西尾市観光協会(西尾市商工観光課内 ☎0563・65・2170)

吉良温泉観光組合(☎0563・32・0525)



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

## まちがいがなし

2枚の絵を見くらべて、まちがいを8カ所見つけてね。全問正解された方のうち、抽選で10人の方に図書カードもしくはクオカードをプレゼントします。

応募締切 8月14日(金)

とうふねこ座：市川雅子 画



### 応募方法

ハガキまたはファクスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443-8600 FAX 66・1190)へ。なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

### 呪いのわら人形 (蒲郡町部)

草木も眠る丑三つ時、家の軒も三寸下がると言われている。もちろん誰も歩いていない裏道。黒猫が塀の上を歩いている。

と、ビクッと立ち止まった。暗闇の中から足音を殺して近づいてくる人影。

白装束をはおり、高下駄を履き、頭に三脚の五徳を乗せ、左右に火のついたろうそくを立てている。ゆれる炎の灯りで浮かび上がったその顔を見て黒猫が固まった!

真つ白な美しい顔に、異様に太い隈取りの眉、口に願い文をくわえている。

黒猫があとをついて行くと、古いお社に入っていく、ご神木になにやらフツフツ鳴えながら打ち付けている。

そして、誰にも見られないように暗闇の中に消えていった。黒猫はご神木をぐるりとまわると2回大きなあくびをして、社殿の軒下に入ってしまった。

朝になって、近所の子どもが黒猫を追っかけて、お社に飛び込んできた。黒猫がご神木にかけ上がったので、子どももご神木の後ろに駆け込んだとたん、慌てふためいてお社を飛び出し、家へ走っていった。子どもたちの話を聞いてすぐに大人たちが集まり、ご神木のまわりは大騒ぎになった。

「こりゃあ呪いのわら人形じゃ」

「五寸くぎで打ち付けてあるぞ〜ぞぞぞぞ〜」

「誰がこんなことしたんじゃあ」

「それより、こんなに恨まれとるのは、いったい誰じゃろっ?」

「ほんとう怖〜い」

ワイワイ・カヤカヤ・あーでもない・こーでもないと寄ってたかってみんなが騒いでいると、お巡りさんがやってきた。

そして、わら人形を取り除き、代わりに貼り紙を

1枚貼って行った。その貼り紙には、

【なやみ事は、人事そつたんへどうぞ】

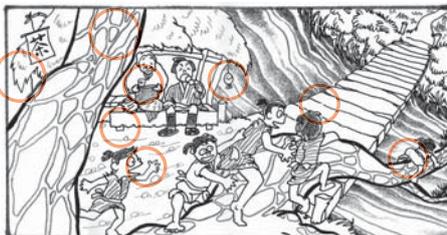
『それがいいニヤ〜』とひと鳴きして、黒猫は楠の枝で毛づくろいを始めた。もう1世紀も前のことでした。

### 【参考資料】

『西の郡の民話 ほんとのんほい』著者：足立陸男

『蒲郡風土記』著者：伊藤天章

### ◆6月号の答え





▼マイクロトマトと食用ホオズキ生かして  
(6月23日)

三河温室園芸組合が生産するマイクロトマトと食用ホオズキを生かしたフランス料理の試食会が、クラシックホテルで行われました。珍しい食材の可能性を探ります。



▲西浦温泉に泊まって健康になろう(7月3日)

1泊2日で生活習慣病予防の保健指導を受ける「スマート・ライフ・ステイin蒲郡」が西浦温泉の4旅館で行われました。食や運動など、じっくり生活習慣を見直します。(写真は銀波荘)

まちの話題や出来事を写真で紹介  
**ふれあい宅配便**



▲蒲郡温室みかん 最盛期(6月24日)

蒲郡温室みかんの出荷が最盛期を迎えています。夏の贈り物として、さわやかな甘みが全国に届けられます。

▶元気いっぱい、わんぱく力士(6月14日)

市民体育センターで第30回わんぱく相撲蒲郡場所が行われ、市内小学生147人が出場し、小さい体で力いっぱい相手と組み合いました。市内から3人のわんぱく力士が全国大会に出場します。



▲東レアローズがやってきた(7月11日)

市民体育センターで、V・プレミアリーグで活躍している選手たちにバレーボールを教えてもらいました。大きな選手たちに刺激を受け、大好きなバレーボールを楽しむことができました。





三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎ 0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

☑ は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日(土)~7日(金)	8日(土)~14日(金)	15日(土)~21日(金)	22日(土)~28日(金)	29日(土)~31日(月)
5	00 QVC(テレビショッピング)				
6	00 QVC(テレビショッピング)				
7	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
8	00 恋舞妓の京都事情57 ● 30 ぐるぐるぐるめらんど ● 45 見ドコロガイド ● 55 ピカットくんの番組ガイド ●	00 鉄ぶら ● 30 旬食まんたん ● 45 見ドコロガイド ● 55 ピカットくんの番組ガイド ●	00 恋舞妓の京都事情58 ● 30 Cちゃんのグルメポケット ● 45 見ドコロガイド ● 55 ピカットくんの番組ガイド ●	00 おすぎのこの映画みなさい ● 15 やすらぎミュージアム ● 30 大好き!グルメ街道 ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ●	00 めざせ美BODY! おうちでエクササイズ ● 30 行ってみ四国 ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ●
9	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 この人に密着 ● 30 遊・YOU・東海道 ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 この人に密着 ● 30 マイ Home Town ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店の風景 ● 30 蒲GOリサーチ ● 45 よこそ花*花ライフ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル~蒲郡市立三谷小学校~ ● 30 幸スポ!! ● 45 いきものでれび ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 KONにちは! ● 30 東海の肖像 ●
10	00 もっと!水の惑星紀行 ● 15 満天!ゆるりと下呂 ● 30 蒲郡の記憶 ● 45 いきものでれび ●	※8(土)・9(日) 00 幸田彦左まつり ● 00 何事じゃ! ● 15 刻の遺産 ● 30 食遊彩々 ●	00 グランパスSTADIUM! ● 30 マイ Home Town ●	00 いい伊豆見つけた ● 30 蒲GOリサーチ ● 45 よこそ花*花ライフ ●	00 小さな旅 ふるさは宝の海 ● 30 幸スポ!! ● 45 いきものでれび ●
11	00 QVC(テレビショッピング)				
12	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル~幸田町立菱池保育園~ ● 30 この人に密着 ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●	※10(月)・11(火) 00 幸田彦左まつり ● 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 この人に密着 ● 30 町の風景 ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 町の風景 ● 30 店の風景 ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●	00 テレビ回覧板 15 店の風景 ● 30 ビュービル~蒲郡市立三谷小学校~ ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル~蒲郡市立三谷小学校~ ● 30 KONにちは! ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●
13	00 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ●	00 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ●	00 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ●	00 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ●	00 文字放送 ● ※(土日)13:00~14:00テレビ回覧板総集編 ●
14	00 燃えドラ!スタジアム ●	00 燃えドラ!スタジアム ●	00 燃えドラ!スタジアム ●	00 燃えドラ!スタジアム ●	00 燃えドラ!スタジアム ●
15	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん ● 20 見ドコロガイド ● 30 蒲郡の記憶 ● 45 いきものでれび ●	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん ● 20 見ドコロガイド ● 30 食遊彩々 ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ピカットくんの番組ガイド ● 20 見ドコロガイド ● 30 マイ Home Town ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ピカットくんの番組ガイド ● 20 見ドコロガイド ● 30 蒲GOリサーチ ● 45 よこそ花*花ライフ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ピカットくんの番組ガイド ● 20 見ドコロガイド ● 30 幸スポ!! ● 45 いきものでれび ●
16	00 海外アニメ ● 30 ディズニーチャンネル ●	00 海外アニメ ● 30 文字放送 ●	00 海外アニメ ● 30 文字放送 ●	00 海外アニメ ● 30 文字放送 ●	00 海外アニメ ● 30 文字放送 ●
17	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 立石おじさん おかやま昔話 ● 30 見ドコロガイド ● 40 ピカットくん ● 45 インフォ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 立石おじさん おかやま昔話 ● 30 見ドコロガイド ● 40 ピカットくん ● 45 インフォ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 立石おじさん おかやま昔話 ● 30 見ドコロガイド ● 40 ピカットくん ● 45 インフォ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 立石おじさん おかやま昔話 ● 30 見ドコロガイド ● 40 ピカットくん ● 45 インフォ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 立石おじさん おかやま昔話 ● 30 見ドコロガイド ● 40 ピカットくん ● 45 インフォ ●
18	00 ビュービル~幸田町立菱池保育園~ ● 15 ぐるぐるぐるめらんど ● 45 もっと!水の惑星紀行 ● 50 満天!ゆるりと下呂 ●	※12(水)・13(木) 00 幸田彦左まつり ● 00 この人に密着 ● 15 旬食まんたん ● 30 何事じゃ! ● 45 刻の遺産 ●	00 町の風景 ● 15 Cちゃんのグルメポケット ● 30 グランパスSTADIUM! ●	00 店の風景 ● 15 大好き!グルメ街道 ● 30 いい伊豆見つけた ●	00 ビュービル~蒲郡市立三谷小学校~ ● 15 行ってみ四国 ● 30 小さな旅 ふるさは宝の海 ●
19	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 この人に密着 ● 30 遊・YOU・東海道 ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 町の風景 ● 30 マイ Home Town ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店の風景 ● 30 蒲GOリサーチ ● 45 よこそ花*花ライフ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル~蒲郡市立三谷小学校~ ● 30 幸スポ!! ● 45 いきものでれび ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 KONにちは! ● 30 東海の肖像 ●
20	※1(土)・2(日) 00 蒲郡納涼花火大会 ● 00 恋舞妓の京都事情57 ● 30 蒲郡の記憶 ● 45 いきものでれび ●	※8(土)・9(日) 00 幸田彦左まつり ● 00 鉄ぶら ● 30 食遊彩々 ●	※15(土)・16(日) 00 幸田彦左まつり ● 00 恋舞妓の京都事情58 ● 30 マイ Home Town ●	00 おすぎのこの映画みなさい ● 15 やすらぎのミュージアム ● 30 蒲GOリサーチ ● 45 よこそ花*花ライフ ●	00 めざせ美BODY! おうちでエクササイズ ● 30 幸スポ!! ● 45 いきものでれび ●
21	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION ● 30 文字放送 ●	00 吉村作治のエジプト博物館 VII 第22章 ● 30 文字放送 ●	00 辻調おいしいクッキング 麻婆豆腐 ● 30 文字放送 ●	※22(土)・23(日) 21:00~23:30 岡崎花火大会 ● 00 日本汚名返上~「悪人」たちの真実~第四話 田沼意次 ● 30 文字放送 ●	00 こじやんと土佐流 #9 ●
22	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル~幸田町立菱池保育園~ ● 30 遊・YOU・東海道 ●	※14(金) 00 彦左まつり ● 00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 この人に密着 ● 30 マイ Home Town ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 町の風景 ● 30 蒲GOリサーチ ● 45 よこそ花*花ライフ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店の風景 ● 30 幸スポ!! ● 45 いきものでれび ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル~蒲郡市立三谷小学校~ ● 30 東海の肖像 ●
23	00 QVC(テレビショッピング) ※(土日)23:00~ ファッションチャンネル				
24-29	00 QVC(テレビショッピング)				

財源確保のため有料広告を掲載しております。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課 ☎ 0533-66-1145 FAX 0533-66-1190

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町1番1号 ☎ 0533-66-1111 http://www.city.gamagori.lg.jp

今月のピックアップチャンネル

『蒲GOリサーチ』(15分)  
8月15日(土)~8月28日(金)  
蒲郡の情報をお届けする蒲GOリサーチ。6月に続き蒲郡市にある高等学校を紹介し、2回目の今回は愛知県立蒲郡東高等学校と愛知県立三谷水産高等学校です。青春まっさかりの高校生が学校の特色や魅力を紹介してくれます。お楽しみに。  
放送時間  
第1週目 9:30~、19:30~、22:30~  
第2週目 10:30~、15:30~、20:30~



『ビュービル~蒲郡市立三谷小学校』(15分)

8月22日(土)~9月4日(金)  
町の未来は子どもたちにかかっている!?子どもたちに自慢の学校を紹介してもらおう。ビュービル学校紹介。今回は蒲郡市立三谷小学校です。夏休み前の子どもたち。暑さに負けず元気いっぱいです。さて、三谷小学校からはどんな自慢が飛び出すのでしょうか?  
放送時間  
第1週目 9:15~、12:30~、19:15~  
第2週目 12:15~、18:00~、22:15~



取材依頼はこちらまで! オモンロネタなど大募集! ☎ 0120-794934

ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。

蒲郡ボートレース中継(14:45~) ★蒲郡ボートレース中継は地上デジタル122chでご視聴いただけます。

7/28・29・30・31・8/1・2・3 マクルカップ  
8/10・11・12・13・14・15 日刊スポーツ杯争奪 納涼しぶきお盆特別選抜戦  
8/25・26・27・28・29・30 SG第61回ボートレースメモリアル  
8/25(火)12:45~、8/26(水)~29(日)13:30~、8/30(日)13:15~