

8月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 	3・10・17・24・31日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	11日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん 体操のできる服装(※)
子育て相談	6日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできません(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	20日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	5日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	7日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	7日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	21日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	28日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	3日(月)	午前9時30分	勤労福祉会館	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	8月はお休みです			
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	29日(土)	午前9時30分	名鉄子どもの国駅(西尾市)	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	8日(土)	午前9時30分～11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—

知っ得講座！健康情報

がまごおり健康マイレージ協力店のご紹介

「がまごおり健康マイレージ」とは、平成26年度から始まった愛知県と蒲郡市の協働事業です。市民の皆さんが健康づくりを実践して、100ポイントためると優待カード(まいかカード)をもらうことができます。協力店でカードを提示すると、割引などのサービスを受けることができる制度です。今回は、蒲郡市の協力店40店舗をご紹介します。



買い物	旅館・ホテル	飲食店
アピタ蒲郡店	松風園	レストラン リヴァージュ
ラグーナフェスティバルマーケット	ひがきホテル	日本料理 常磐
鳥倉精肉店	平野屋	海岸通りのレストラン メルブルー
味のヤマスイ	ホテル明山荘	手打ちうどん やをよし
蒲郡海鮮市場	ホテル三河海陽閣	Yummy(ヤミー)
一色屋直売店えびせん工房	旬景浪漫 銀波荘	寿司八
(有)花豊	西浦グランドホテル 吉慶	みね寿し
ホンダ寝装寝具	和のリゾートはづ	和食三河湾魚介料理 福善
すずやふとん店	ホテルたつき	和食 麦
新光堂薬局	葵	その他
趣味のおみやげ みむら	天の丸	蒲郡オレンジパーク
NPO法人楽笑 酒菜屋十兵衛	蒲郡ホテル	(株)トヨタレンタリース愛知蒲郡店
NPO法人楽笑 パン工房八兵衛	グリーンホテル三ヶ根	(株)スズキ自販東海蒲郡店
	蒲郡荘	銭湯ヒメ

がまごおり健康マイレージの参加方法や協力店の詳細は、市ホームページをご覧ください。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>