

行ってみよう! やってみよう!

ところ ユトリーナ蒲郡 申し込み 8月5日(水)からユトリーナ蒲郡へ。申し込み順。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

		講座名	定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	12	8月1・15日(土) 14時～15時	無料*	
		ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週(水) 14時～16時	無料*	
		ダンシングエアロ	12	9月3・10・17日(木) 19時～20時	3回2,000円	
		エクササイズ	12	9月2・9・16日(水) 19時～20時	3回2,000円	
		夏の誰でも水中教室①	12	8月5・19・26日(水) 10時30分～11時30分	無料*	
		夏の誰でも水中教室②	12	8月7・21・28日(金) 10時30分～11時30分	無料*	
	ヨガ	初級①	20	9月1・8・15日(火) 10時30分～11時30分	3回2,000円	
		初級②	20	9月4・11・18日(金) 19時～20時		
		中級①	20	9月2・9・16日(水) 10時30分～11時30分		
		フィットネスフラ	15	9月2・9・16日(水) 13時15分～14時15分	3回2,000円	
		キッズダンス	リトル(4歳から)	15	9月4・11・18日(金) 16時30分～17時30分	3回2,000円
		チームジッピー	小学生	15	17時45分～18時45分	
		簡単な生け花	10	9月8日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円	
		インテリア書道(かな、漢字)	10	8月20日(木) 14時～16時	1回1,000円	
	作ってみよう! 豊橋筆(細筆)	6	8月21日(金) 13時15分～15時15分	1回850円		

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。申し込み順。

		講座名	定員	とき	参加費など
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	年少～年長	9月7・14・28日(月)	17時～17時45分	3回3,000円
		小学生		18時～18時45分	
		中学生以上初心者		19時～19時45分	
		中学生以上経験者		20時～20時45分	
	親子でリトミック (わらべうたあそび)	3～13カ月児	9月1・15日(火)	10時45分～11時30分	2回1,000円
		1歳2カ月～入園前		9時45分～10時30分	
	笑いヨガ			9月10日(木) 10時15分～11時45分	1回500円
				9月24日(木) 15時～16時30分	
	ヨガ	初級①	9月7・14・28日(月) 9時40分～10時40分		3回1,500円
		初級②	9月2・9・16・30日(水) 11時55分～12時55分		4回2,000円
		中級	9月3・10・17・24日(木) 13時30分～14時30分		4回2,000円
		ママヨガ①	9月7・14・28日(月) 11時～正午		3回1,500円
		ママヨガ②	9月2・9・16・30日(水) 9時30分～10時30分		4回2,000円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)	9月2・9・16・30日(水) 10時45分～11時45分		4回2,400円
	ヒップホップダンス	小学1～3年生	9月9・16・30日(水)	18時30分～19時30分	1回600円
		小学4年～中学1年生		19時30分～20時20分	3回1,800円
	着物でおでかけ 実用着物			9月16日(水)～11月25日(水) 13時30分～15時30分	うち6回5,100円
	太極拳入門			9月1・8・15・29日(火) 10時15分～11時15分	4回2,000円
	ピラティス	初級	9月1・8・15・29日(火)	15時～16時	4回2,000円
		中級		13時45分～14時45分	
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ			9月2・9・16・30日(水) 19時30分～20時30分	4回2,800円	
ルーシーダットン			9月4・11・18・25日(金) ①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分	4回2,000円	
メイクアップ			9月19日(土) 13時30分～15時30分	1回1,000円	
ハワイアンフラ			9月12日～11月28日(土) 19時～20時	うち10回8,000円	

ところ 公園グラウンド 申し込み 電話で、公園グラウンドへ。休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。申し込み順。

		講座名	定員	とき	参加費など
公園グラウンド ☎57・2711		アコースティックギター入門	10	9月8・29日、10月13・27日(火) 10時～11時30分	4回4,000円 ギターレンタル要相談
		けんこう体操教室	20	9月12日、10月10日、11月14日(土) 15時～17時	1回500円