

4月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 	4・11・18・25日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(1回目)〈予約制〉	12日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さん 体操のできる服装(※)
子育て相談	7日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(水)		9～10カ月児(※)
1歳児教室	25日(月)	個別通知します	1歳の誕生日児
2歳児教室	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	8日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	15日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	22日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	4日(月)	午前9時30分	本町公園	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	11日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング	30日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止

知っ得講座！健康情報

4月からフッ素塗布事業が無料になります

蒲郡市の3歳で虫歯がある子どもの割合は15.2%と、県内でワースト7位と大変高い状況です。(平成25年度3歳児健康診査う蝕保有率より) 中学1年生では割合がさらに倍増するため、幼児期～学童期の継続した予防が重要になります。予防にはフッ化物が有効です。市は以下のフッ素塗布事業を無料で実施しますのでご利用ください。

- はじめての歯科健診、1歳8か月児健診、2歳児歯科健診
(対象・日程は上記健康カレンダーでご確認ください)



一般不妊治療の助成期間が無期限になります

助成期間が助成開始月から2年間と決められていましたが、28年度からは、無期限となります。

- 対象者** ①夫婦の両方、またはどちらかが市内在住である戸籍上の夫婦
②医療保険加入者 ③夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象治療期間 平成28年3月～29年2月までの診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 1年度あたり自己負担額の1/2以内(上限5万円、千円未満切り捨て)

申請書類 保健センター・市ホームページにあります。※領収書が必要です。

申請期限 平成29年3月31日まで **申し込み** 保健センターへ。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020