

行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリーナ蒲郡 申し込み ユトリーナ蒲郡へ。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合先	講座名	定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	アクアフィットネス	12	4月2・16日(土) 14時～15時	無料*	
	ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週(水) 14時～16時	無料*	
	水中教室A	15	4月5・12・19・26日(火) 10時30分～11時30分	無料*	
	水中教室B	15	4月1・8・15・22日(金) 10時30分～11時30分		
	よくばり水中教室(年齢不問)	12	5月12・19・26日(木) 10時30分～11時30分	1回700円	
	ダンシングエアロ(65歳未満)	12	5月12・19・26日(木) 19時～20時		
	夜ヨガ教室	15	5月12・19・26日(木) 19時～20時	1カ月	
	疲労回復ヨガ教室	15	5月11・18・25日(水) 10時30分～11時30分	2,000円	
	シェイプアップフラ	15	5月11・18・25日(水) 13時15分～14時15分	3カ月	
	キッズダンス	15	5月6・13・20日(金)	16時30分～17時30分	5,000円
	チーム・ジ・ハピ	15		17時45分～18時45分	
	簡単な生け花	10	5月10日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円	
	インテリア書道(かな、漢字)	10	4月21日(木) 14時～16時	1回1,000円	
「作ってみよう」オープンで焼く陶芸教室	6	4月15日(金) 13時30分～15時30分	1回1,000円		

* 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。

問合先	講座名	定員	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	17時～17時45分	1回1,200円 4回4,000円	
		児童科 小学生	18時～18時45分		
		初心者 大人	19時～19時45分		
		経験者 大人	20時～20時45分		
	親子でリトミック (わらべうたあそび)	1歳2カ月～入園前	5月10・24日(火)	9時45分～10時30分	2回1,000円
		3～13カ月児		10時45分～11時30分	
	笑いヨガ(笑って健康増進！)		5月12日(木)	10時15分～11時45分	1回500円
				5月26日(木) 15時～16時30分	
	ヨガ	初級①	5月9・16・23・30日(月)	9時40分～10時40分	4回2,000円
		初級②		11時55分～12時55分	3回1,500円
		中級		13時30分～14時30分	3回1,500円
		ママヨガ①(子ども同伴可)	5月9・16・23・30日(月)	11時～正午	4回2,000円
		ママヨガ②(子ども同伴可)		9時30分～10時30分	3回1,500円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)		10時45分～11時45分	3回1,800円
		椅子でらくらくヨガ	5月12・19日(木)	14時45分～15時30分	2回1,000円
		夜ヨガ～リラックス～	5月10・17・24・31日(火)	20時10分～21時	1回800円 4回2,400円
		ヒップホップダンス	初心者クラス	5月11・18・25日(水)	18時30分～19時30分
	初級・中級クラス		19時30分～20時20分		3回1,800円
	太極拳入門		5月10・17・24・31日(火)	10時15分～11時15分	4回2,000円
	ピラティス (からだの歪みの改善)	初級	5月10・17・24・31日(火)	15時～16時	4回2,000円
		中級		13時45分～14時45分	
	骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		5月11・18・25日(水)	19時30分～20時30分	3回2,100円
	ルーシーダットン (自己全体の体操)	前半	5月6・13・20・27日(金)	9時30分～10時30分	4回2,000円
		後半		10時45分～11時45分	
	メイクアップ教室 (初夏の美肌メイク術！)		5月21日(土)	14時～16時	1回1,200円
	体験 フラメンコサークル 新年長～新6年生クラス		4月7日(木)	18時30分～19時15分	1回800円
優雅に楽しくハワイアンフラ		4月9日～6月25日	各(土) 20時～21時	うち10回8,000円	
きものでおでかけ実用着付け		4月13日～6月22日	各(水) 13時30分～15時30分	うち6回5,100円	

ところ 市民体育センター 申し込み 公園グラウンドへ。休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。

問合先	講座名	定員	とき	参加費など
総合型地域スポーツクラブ ☎57・2711	さあ！はじめよう！ 健康ヨガ	月曜日コース	4月4日～6月27日 各(月) 13時～14時	うち12回6,500円
		木曜日コース	4月7日～6月23日 各(木) 18時30分～19時30分	うち11回6,000円
	はじめてのフラダンス	月曜日コース	4月4日～6月27日 各(月) 14時15分～15時15分	うち9回9,500円
		木曜日コース	4月14日～6月30日 各(木) 19時45分～20時45分	うち6回6,500円
	ストレッチ&エアロビクス	20	4月4日～6月27日 各(月) 13時45分～14時45分	うち12回6,000円
	初級 ウクレレ	10	4月26日～6月28日 各(火) 13時30分～15時	うち5回5,000円
	洋服を作ろう ソーイング	10	4月12日～5月24日 毎週(火) 13時30分～15時30分	6回6,000円