

8月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	1・8・15・22・29日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	9日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さん 体操のできる服装(※)
子育て相談	4日(休)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(休)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	10日(水)		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	22日(月)	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生日児
2歳児教室	5日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布☆	5日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布☆	19日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	26日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	20日(土) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	1日(月)	午前9時30分	勤労福祉会館	勤労福祉会館
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日(土)	午前9時30分	子どもの国駅	中止

知っ得！健康情報

「がまごおり健康づくりのつどい」を開催します！

とき 9月10日(土) 午後1時30分～4時 開場：午後0時30分

ところ 市民会館 中ホール

スケジュール

午後0時30分～1時30分

1時30分～

2時20分～4時

握力・脚力・バランスチェックなどの体験

第3回蒲郡市健康アワード優秀賞の表彰

講演会「タニタの健康セミナー～タニタの食堂に学ぶ500キロカロリーまんぶく定食のコツ～」 講師：株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士



B型肝炎ワクチンが定期予防接種となります

対象 平成28年4月1日以降に生まれた乳児

接種開始日 10月1日(土)～

接種回数 3回(自費で接種した場合、残りの回数を定期接種として接種可能)

※接種開始日前に接種した分は自費となります。9月に対象者に個別通知します。



献血を実施します

とき 8月22日(月)

午前9時30分～正午、午後1時～4時

ところ 市役所1階ロビー

対象 17～69歳の方(体調や条件などによってはできない場合もあります)

その他 献血カードや本人確認できるもの(運転免許証など)をご用意ください。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828

休日急病診療所 ☎ 67♦2555

休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020