

2016

9月

No.1169

# わがまごおり 広報

私たちに会いに来てね

## 今月の特集

- ◆蒲郡開港50周年記念イベント
- ◆突然の災害あなたなら……？
- ◆平成29年度保育園入園のご案内



広報紙をスマートフォンへ配信します。



スマートフォンアプリ  
「ときめきがまごおり」

# ぼくとわたしの 写真館



しおり  
**藤城詩織ちゃん** (水竹町)  
平成26年2月生まれ

家族から一言

わが家のアイドル。誰からも愛される優しい子に育ってね!

はれと  
**川口晴翔くん** (柏原町)  
平成27年12月生まれ

家族から一言

生まれてきてくれてありがとう。これからも元気で健やかに育ってね。



かほ  
**二村果穂ちゃん** (三谷町)  
平成27年11月生まれ

家族から一言

元気いっぱい泣いて笑って、毎日幸せをくれる果穂ちゃん。これからはすくすく大きくなってね★



**募集** このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳児以下)を募集します。掲載を希望される方は、秘書広報課(☎66・1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

## 目次 Contents

表紙解説	2
ぼくとわたしの写真館	2
蒲郡開港50周年記念イベント	3
突然の災害あなたなら……?	4-5
平成29年度保育園入園のご案内	6-7
市民病院からちょっと耳寄り情報 生命の海から	8
読む水族館 図書館めくるくん通信	9
保健センター便り	10-11
遊びにおいでよ児童館へ	12
市民相談	13
行ってみよう!やってみよう!	14
お知らせ	15-25
クイズまちがいさがし	26
ふれあい宅配便	27

### 今月の表紙 竹島水族館のカピバラ

おまちかね! 竹島水族館にカピバラが帰ってきました。今回新しく仲間入りしたのが濃い色の雄「たいよう」です。おとなしい2匹ですが、プールに入ればとても楽しそうに泳ぎ回ります。その姿を目にした人はきっと、自然と笑顔になるでしょう。(ま)



左「そら」 右「たいよう」

### \*\*\*\*\* 有料広告 \*\*\*\*\*

**大工工事**  
外廻りの各種補修・内部の天井・壁・床などの補修、その他補修工事

**給排水・下水工事**  
給排水設備機器及びつまりなどの工事  
浄化槽→下水

**電気**  
室内照明器具、屋外灯  
コンセント・冷暖房機の設置

**左官**  
ブロック・レンガ・タイル  
壁の塗り替え

**エクステリア**  
門扉・フェンス・スチール製  
物置・カーポート・テラス・塀  
の取付け・人工芝・バルコニー  
サンルーム他

**水まわり**  
浴室・台所・便所  
などの改造工事

**屋根**  
雨漏りの補修  
ふき替え  
しっくい工事  
板金工事

**各種塗装**  
トタン・プレハブ  
モルタル住宅の  
つみき取付け  
ペンキの塗り替え

**内装・インテリア**  
クッションフロアー・  
カーペットの敷き込み  
かべ紙・クロスなどの  
貼り替え・裏の取り替え  
表張・各種ブラインド

**建具**  
アルミサッシ窓・換  
気扇各種  
網戸の取り替え・  
玄関ドア交換

**その他造園工事**  
設計致します

・解体工事 エアコン  
・介護保険による住宅改修

**見積り・現場調査 無料!**

お電話1本、即日お伺いします  
お電話での価格の問合せOK!  
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

家のムズムズ  
**Let's**  
におまかせ!

**0120-583-135**

リフォーム専門店  
**リフォーム Let's 蒲郡店**  
三河地区4店舗

〒443-0104 蒲郡市形原町東欠ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM7:00 日曜定休)  
TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail:reform-lets@cap.ocn.ne.jp

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。



# 蒲郡開港50周年記念イベント

蒲郡のみなとは開港50周年を迎えました。  
これを記念して、さまざまな海を盛り上げる企画をご用意しました。  
今年の10月は、蒲郡のみなとがアツい!!



第6回グランプリ 真崎焼き  
第7回グランプリ サメ春巻  
たまの温玉めし 第8回グランプリ  
ガマゴリうどん

## Sea級グルメ

全国大会 in がまごおり

10月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後4時

ところ みなとオアシスがまごおり(竹島ふ頭)  
史上最大!! 22のSea級グルメがエントリー!!



©日本クルーズ客船

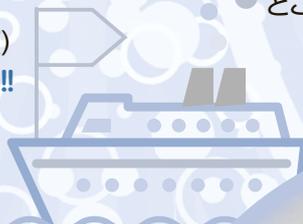
## クルーズ客船 「ぱしふいっくびいなす」

蒲郡初寄港

10月1日(土)

ところ 蒲郡ふ頭11号岸壁(浜町)

蒲郡開港50 で



帆船「日本丸」  
©海技教育機構

## 帆船「日本丸」寄港 10月15日(土)～17日(日)

午前9時～午後4時(17日(月)は午後3時まで)  
ところ 蒲郡ふ頭8号岸壁(浜町)



帆船「みらいへ」  
©一般社団法人グローバル人材育成推進機構

## 帆船「みらいへ」寄港 10月15日(土)～16日(日)

15日(土) 午前9時30分～午後5時 体験航海(8月末募集終了)  
午後6時～9時 一般公開  
16日(日) 午前10時～正午 一般公開  
(11時30分受付終了)  
午後1時～5時(4時30分受付終了)  
ところ みなとオアシスがまごおり(竹島ふ頭)

問合せ 蒲郡開港50周年記念事業実行委員会事務局(土木港湾課) ☎66・1152

がんばるけん！

くまもとけん！

防災課 ☎66♦1208



傾斜した民家(熊本県益城町)



## 突然の災害 あなたなら……？



地盤ごと崩れた店舗(熊本県益城町)

平成28年4月14日午後9時26分に最大震度7を記録し、その後も強い揺れが続いた熊本地震から4カ月が過ぎました。

蒲郡市も近年、南海トラフ地震が心配されています。被害を最小限に抑えるためにいま一度、自分の身の回りを見直してみましょう。

### 揺れの被害って？

東日本大震災では津波に注目が集まりましたが、熊本地震では亡くなられた方の原因の約7割が「家屋・家具類の倒壊による圧死」でした。

また、阪神・淡路大震災で亡くなった方の原因の大部分も「圧死」です。

地震は、いつ、どこで発生してもおかしくありません。熊本地震同様、震度7の地震が発生すれば、皆さんの身の回りのほとんどの家具が倒れてきます。そのため、被害を防止するには家具を固定することが効果的です。

### 津波の避難は？

今回の熊本地震では、結果として津波の被害は報告されていません。しかし、過去の雲仙岳の崩落では対岸に大津波が押し寄せたことから「島原大変、肥後迷惑」という言葉が伝わっているそうです。津波に対しては、海や川から離れ高台に避難することが重要です。「より早く」「より遠く」「より高く」避難するよ

### 備えるとは？

家庭では「3日分以上(可能な限り1週間程度)」の食料の備蓄が必要だと言われています。備蓄食料という「気が付いたら消費期限が大幅に過ぎていた」といった失敗が起こりがちですが、そんなときにはローリングストック法が有効です。

#### ローリングストック法とは

日常的に非常食を食べ、食べたその分買い足すという方法。それを繰り返し備蓄することで、家庭の負担軽減にもなります。

### 想定外って？

今回の熊本地震では九州で震度7が2回起きたことへの驚きや、「まさか九州で大地震が…」といった声が聞かれます。

ハザードマップなどで示されている震度分布や津波浸水予想区域はあくまでも予想です。予想区域から外れているからといって、安心ということではありません。

また、これまでの知識や経験に頼りすぎることにも危険なので注意しましょう。

## 派遣職員から

熊本地震発生後、市では6月1日から8月31日まで計6人の職員を熊本市に派遣し、現地で家屋の被害調査認定を行っています。

派遣職員が見た熊本市の現状と防災・減災の心構えをお伝えします。



## 派遣記～その2～

熊本市東区の被災家屋の調査では、建物の被害は建築年度や改修状況により大きく異なっていると感じました。

中でも古い瓦屋根の建物に多くの被害が出ていて、屋根の重量が重いと建物に対する被害も大きいように考えられます。また、瓦の落下やズレが生じたために雨漏りなどの2次被害をもたらしていました。

被害を受けてからの改修や建て替えは、費用が高額になるだけでなく、人命に関わる危険もあります。熊本は地震が来ないと思われていたそうですが、高い防災意識と知識を持ち備えることが重要だと思いました。

○建築住宅課 前野奈々



屋根全体に被害の出た家屋(熊本県熊本市)  
【本人撮影】

## 派遣記～その1～

熊本市では、家自体が傾き取り壊すしかない家、瓦がずれて雨漏りしてしまう家、家財が散乱しているが高齢者の一人暮らしで一向に片付かない家など、地震の残した多くの爪あとを目にしました。

「地震が起こらない」ということが一番いいのは間違いないですが、特に南海トラフ地震に関しては起こること自体は確実で、後はいつ起こるかという問題だと思います。

地震が発生してからできることはほんのわずかで、地震が起こるまでに何をするかで地震対策のほぼ全てだと私は思っています。地震が起こる前の今だからこそ、少しずつ備えを進めなくてはならないと感じました。

○税務課 伊藤達夫



外壁が落ち、ブロック塀も倒壊した家屋  
(熊本県益城町)【本人撮影】

## 安心ひろめる

火災、防災情報(気象情報)、不審者、犯罪情報、無線放送情報など各種情報をメールで配信するサービスを行っています。配信希望者は次のアドレスに空メールを送信してください。

toroku@mrc.gamago  
ri.aichijp



## ヤフー防災速報

アプリやメールで災害情報を入手できます。(市は平成25年

6月19日付で「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました)

## 【登録方法】

スマートフォン、携帯電話で登録方法が異なります。

ヤフー 防災

検索

## 防災行政ラジオ

防災行政ラジオは6千300円で販売中です。(ただし、平成24年5月1日以降に蒲郡市に転入してきた方には、平成24年4月30日で終了した助成金を適用して千円で販売します)

また、アンテナやACアダプタの販売も行っています。詳しくは、防災課へお問い合わせください。

突然おとずれる災害。恐れるのでもなく、諦めるのでもなく、予想される災害を知り、それに立ち向かう備えやできる限りの防災・減災について考えましょう。



©2010熊本県くまモン#K24099



# 平成29年度 保育園入園のご案内

～平成29年4月から入園を希望される皆さんへ～

## 入園できる基準

お子さんが

平成23年4月2日～平成28年10月1日生まれ

※生後6カ月以上から申し込みできます。

※個別支援の必要がなく、集団保育が可能であることが必要です。

### 保護者が

①常に仕事をしている

②出産前後

③病気または心身に障がいがある

④病人や心身障がいのある同居の親族を長期にわたって、常に介護している

などの理由で保育を必要とする状態にある家庭

※0～2歳児と3歳以上児については、条件が異なります。

## 入園申込書の配付

とき 9月6日(火)

ところ 子育て支援課または各保育園

※入園についての詳しい内容は申込書配布時に説明します。

## 新規入園の申し込み

次の日程で、居住地区にかかわらずどこでも申し込みができます。

◎申込時に簡単な面接を行います。必ずお子さんをお連れください。(12日は除く)

◎受付期間後の受け付けは行いませんので、必ずこの期間内にお申し込みください。

ところ	とき	
にしうら児童館	10月3日(月)	午前9時30分～正午
かたはら児童館◎	4日(火)	
ちゅうぶ児童館	5日(水)	
しおつ児童館◎	6日(木)	
おおつか児童館	7日(金)	
みや児童館	13日(木)	
がまごおり児童館◎	14日(金)	午後5時30分～7時30分
市役所北棟◎ ※書類受付のみ	12日(水)	
面接は15日(土)		午前中に中部保育園で実施

◎通訳あり(スペイン語・英語)

## 在園児の申し込み

在園児には、在園している保育園から入園希望確認書をお渡しします。就労証明など提出が必要になります。

## 入園の決定

入園の可否を12月下旬までに通知します。(新規および転園申込者のみ)

## その他

- 書類に不備がないことを確認してお越しくください。
- 入園を希望する保育園が申し込み多数の場合、市で利用調整を行い、希望とは違う園に変わっていただくことがあります。
- 申込書などの内容と事実が異なる場合は、入園を取り消すことがあります。
- 平成29年度途中に育児休業が明けることにより入園を希望される方は、11月15日(火)から仮申し込みを子育て支援課で受け付けます。育児休業辞令などのコピーをお持ちください。



# 平成29年度保育園入園募集一覧表



運営	園名	所在地	電話番号	入園年齢		開所時間	延長保育
				0~2歳児	3~5歳児		
公立	大塚	大塚町後広畑84-1	59-8560	×	○	C	○
	大塚西	大塚町西屋敷68-1	59-7014	×	○	D	×
	三谷東	三谷町東四丁目146	68-5853	○	○	A	○
	三谷西	三谷町七舗142-28	68-3319	○	○	A	○
	東部	豊岡町池田16-3	68-5653	×	○	C <sup>*1</sup>	○
	府相	丸山町3-34	68-2331	○	○	A	○
	南部	神明町22-28	68-3384	○	○	A	○
	中部	旭町22-18	68-4989	○	○	A	○
	北部	清田町門前2-16	68-5482	○	○	A	○
	西部	神ノ郷町壺町田14-5	68-2343	○	○	C	○
	塩津北	竹谷町道泉9-1	67-2010	×	○	D	×
	塩津	竹谷町今御堂63-1	68-3840	×	○	C <sup>*1</sup>	○
	形原北	金平町三本木1	57-4301	×	○	C	○
	形原	形原町中村3-3	57-2600	○	○	B	○
	形原南	形原町西根崎17-4	57-2809	○	○	A	○
	西浦	西浦町丸落20-3	57-2709	○	○	B	○
私立	みどり	豊岡町向山42	68-3418	○	○	A	○
	鹿島 <sup>*2</sup>	鹿島町長田34-1	68-5736	○	○	A	○

※1 東部保育園・塩津保育園の開所時間が変わり、午前7時30分から午後6時まで開所予定

※2 平成29年4月から鹿島保育園が「保育園」から「幼保連携型認定こども園」へ移行予定

## 鹿島保育園(幼保連携型認定こども園)に申し込みをお考えの方へ

認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能を兼ね備え、就学前のお子さんに教育と保育を一体的に提供し、地域の子育て家庭に対する支援を行う施設です。随時体験入園や保育理念・保育内容などの説明をさせていただきますので、直接鹿島保育園にご連絡ください。

※申込方法・保育料基準はほかの保育園と同様で、申込先は児童館です。ご注意ください。詳しい内容については、

蒲郡 鹿島保育園 で **検索**

## 保育園について



### 開所時間・土曜保育

- A 午前7時30分～午後7時、**㊦**午後2時まで。  
※みどり保育園は**㊦**午後5時まで。
- B 午前7時30分～午後6時、**㊦**午後2時まで。
- C 午前7時30分～午後6時、**㊦**指定園で午後2時まで。
- D 午前8時30分～午後4時30分、**㊦**指定園で午後2時まで。

### 産休明け保育(みどり保育園)

新年度開始時点で定員に余裕がある場合に限り実施します。

### 発達支援児保育

おおむね4歳以上児で発達支援の必要なお子さんを対象に実施します。

## 私立幼稚園への入園

9月1日(木)から入園関係資料を各幼稚園、子育て支援課で配布します。

### 入園説明会の日程

蒲郡あけぼの幼稚園 ☎66・1511

とき 9月6日(火) 午前10時～

蒲郡あさひこ幼稚園 ☎66・5300

とき 9月3日(土) 午後2時30分～

木船幼稚園 ☎69・4418

とき 9月9日(金) 午前10時15分～

### 入園願書受付

10月1日(土)から各幼稚園へ

問合せ先 各幼稚園



## 保育について



### 保育必要量

入園申込後、「保育必要量」を認定します。「保育必要量」は、保育の必要な事由や内容などにより区分され、保育時間、延長保育、保育料の取り扱いが異なります。

### 保育時間

区分ごとに、下記の時間の中で必要とする保育を利用できます。

【保育標準時間】午前7時30分～午後6時30分

【保育短時間】午前8時30分～午後4時30分

### 延長保育

保護者の就労状況や家庭の事情で、保育時間を越えて保育が必要なお子さんが対象。別途延長保育利用料が必要です。また、平日午後5時以降と土曜保育を利用する場合は、別途おやつ代が必要です。



## 10月1日から 地域包括ケア病床2病棟へ

当院では、平成27年4月から7階西病棟を地域包括ケア病棟としていますが、10月から4階東病棟を追加し、2病棟で運用を開始します。

これにより、地域包括ケア病床は47床から107床となります。  
◆**地域包括ケア病棟とは**

本来、一般病床で急性期医療が終了し症状が安定すると、早期に退院していただいています。しかし、手術や検査が終了した後、すぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者さんもいます。そのため、しばらくの間入院療養を継続し、その間に自宅への退院準備をしっかり整えるようにお手伝いをさせていただきます。

だくことを目的としています。入院中は、在宅復帰支援計画に基づき、主治医、看護師、専従の医療ソーシャルワーカーなどが協力して、効率的に患者さんのリハビリや在宅復帰に向けた相談、準備を行っていきます。入院期間は患者さんの状態によりさまざまですが、保険診療上「地域包括ケア病棟」へ移ってから、最長で60日となります。

### ◆利用までの流れ

主治医が一般病棟からの転棟を総合的に判断し、患者さんと家族の方に提案します。了承いただいた場合に利用となります（開業医からの紹介の場合、直接入院となることもあります。）

### ◆入院費について

入院費は定額で、リハビリ、投薬料、注射料、処置料など、一部を除いてほとんどの費用が含まれます。（食事料・室料差額は別途必要）

一般的な血液検査、レントゲン検査、投薬治療は可能ですが、一般病床で行うような特殊な検査、手術などの急性期医療には対応できません。症状の変化のため、主治医が集中的な治療が必要と判断すれば、一般病棟に転棟していただくこともあります。



## 再び海へ

遠い昔、わたしたち脊椎動物のご先祖様は、長い時間をかけて陸への進出を果たしました。その後、陸上で多くの生物が登場する中で、再び陸から海へ戻っていった変わり者たちがいます。クジラやジュゴンなどがその仲間です。

海に戻る過程で、彼らの手は再びヒレの形に戻り、後ろ足はなくなり、皮膚の一部は変化して尾びれや背びれになりました。あの手の手を使って、四本足で陸を歩いていた動物が、魚のような姿になったのです。

長い地球の歴史の中で、海へ戻ったのはクジラたちだけではありません。

ません。絶滅してしまった首長竜や魚竜たちも、海へ還った動物の代表です。

魚竜もクジラ同様に、四本足だった動物が魚のような姿になった動物です。魚竜は爬虫類、クジラは哺乳類ですが、海という環境で生きていくために、似た姿になっていったのです。

しかし、どんなに外見が似ていても、もともとは異なる動物です。骨を見れば、魚竜は爬虫類、クジラは哺乳類である証拠がきちんと残っています。

また、首長竜も海に還った爬虫類ですが、魚のような姿にはならなかったようです。生物たちはそれぞれの戦略で賢明に生き抜いているのです。

科学館にはクジラ、魚竜、首長竜の骨格がありますので、ご来館の際には、何が同じで何が違うのかをぜひ見比べてみてください。



図書館だよりがタイトルを変えてリニューアル!

図書館へ行こう～分室編2～

図書館分室は市内に7カ所あります。図書利用カードは分室も共通です。本館で借りた本を分室で返却OK!ご利用ください♪

◆東部公民館分室

人気は小説、園芸、野菜作り、大活字図書など。絵本や児童図書もよく借りられています。雑誌の新刊はオレンジページ、マート、リーがあります。



とき 毎週火・水・木・土曜日  
午後2時～5時30分  
ところ 東部公民館1階  
※ 祝日および図書館本館の休館日は休み。

図書館に入った本



毎月1,000冊以上の本が入ります。一部をご紹介します♪



『私の消滅』  
中村文則／著 文藝春秋  
『希望荘』  
宮部みゆき／著 小学館



『糖質オフだから毎日食べてもふとらないお菓子』  
石澤清美／著 主婦の友社  
『アイス一年中』  
地球丸



『ハッピーエイジングのすすめ 高齢期こそ、元気で楽しく!!』  
本多虔夫／著 北辰堂出版  
『やせる冷蔵庫』  
村山彩／著 サンマーク出版



『引き出しの法則』  
クストフトシ／著 ワニブックス



『世界に一つだけの深海水族館』  
石垣幸二／監修 成山堂書店

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時はお気軽に職員にお尋ねください。

60歳の水族館



水族館



館長 小林龍二

竹島水族館 ☎68・2059

■今年で60年

竹島水族館は昭和31年7月に開館し、今年で60年になります。日本動物園水族館協会という組織に加盟している水族館が日本に70館ほどありますが竹島水族館はその中でも1位2位を争う建物の古さです。人間なら退職が始まる年齢だし、多くのお客さんに古いし狭いし、新しくならないのかね、とよく聞かれますが、最近はやりの古民家みたいでいいでしょうとか、このまま古さを保って世界遺産に

◆まだやっとなだかん

全国には立派な水族館がたくさんあり、特に平成に入ってから大型水族館がたくさん建設されました。各地で古い水族館がリニューアルしました。竹島水族館はそれを横目に見ながらじつと地元地域密着の、それであって観光地としての役割も持って運営を続けてきました。ちょうどこの頃、働き始めた私は初めて行った水族館業界の会議で「竹島水族館なんて水族館があるのですか、どこにあるの

ります。しましよかと言っては笑っています。

◆寿命も乗り越える

クラゲで閉館の危機を挽回した山形県の水族館の館長さんに会いに行ったとき、水族館というのは建物自体が売り物だから古くなればそれ自体の寿命が来たというところ。お客さんが減り閉館の危機が

すが当時は熱意や意欲よりも劣等感が最大の原動力でした。

★60周年記念イベント

竹島水族館開館60周年と蒲郡ライオンズクラブ創立55周年を記念して10月8日(土)に合同イベント(P18参照)を行います。祝いイベント恒例の大餅投げ大会や、ライオンズクラブより寄贈の新生活のお披露目などがあります。

ですか」と同席していた大型有名水族館の方に言われて非常に悔しい思いをしました。会議の後に視察する立派な水族館に悔しくて泣きながら見てまわったこともありました。同時期に地域の方からもあの水族館つまらんのにまんやっとなだかん、という声も聞いて、いつか絶対に人気の魅力ある水族館にしてやる、という思いを強く抱きました。恥ずかしい話ですが最大は熱意や意欲よりも劣等感が最大の原動力でした。

出てくる。小さな地方の水族館はそれを何とか乗り越えなければいけない。と強烈な山形弁で教わり竹島水族館の弱点の克服や無い物ねだりをやめて、今あるものや少ない強みをうまく活かすこと、弱点を逆に活かす方法、スタッフみんなで知恵を出し合うことなどで復活を図りました。今では水族館の全国会議に出席してもあまり肩身の狭い思いをしなくても良くなっています。



# 9月 保健センター便り

保健センター ☎67・1151

## 健康寿命の延伸のために

9月は「健康増進普及月間」。「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことをいいます。今回は、健康寿命を延ばすための秘訣をご紹介します。

### 動くことを意識しよう

健康づくりのための運動には、強い運動やスポーツは必要なく、生活の中で活動量を増やすだけで運動になります。

一日の平均歩数は、男性約7千歩、女性約6千歩ですが、この10年で約千歩も減少しています。まずは、プラス千歩(約10分の運動)を目標に動きましょう。

プラス千歩するには、生活の中で「動くこと」を意識してみよう

- ・ 遠い駐車場に車を停める
- ・ 階段を利用する
- ・ こまめに掃除する など

### 1st 野菜ファースト

愛知県は、野菜の摂取量が全国ワースト1位です。野菜の量を多くすることも大切ですが、

### 簡単!! 野菜たっぷりメニューの紹介

#### レンジでキャベツ

1人分(48キロカロリー)

材料: キャベツ100グラム  
ツナ缶 1/4缶  
めんつゆ(ストレート)  
大さじ1/2



#### 作り方:

- ①キャベツをざく切りにする。
- ②材料全部をポリ袋に入れ、レンジに2分かける。
- ③器に盛り付ける。

食べる順番を野菜から先に食べるだけでも効果があります。野菜を最初に食べると、満腹感が得やすくなるとともに、糖の吸収をおだやかにするため肥満の予防や生活習慣病の予防になります。



### 禁煙、受動喫煙防止

たばこの煙はがんだけでなく、糖尿病、高血圧、胃潰瘍などの生活習慣病、メタボリックシンドロームにもなりやすくなります。

タバコの先から立ち昇る副流煙は、フィルターを通して吸う主流煙よりも有害物質を多く含み、子どもの喘息、発育や精神発達にも大きな影響をもたらします。

喫煙者の方は禁煙外来などを活用し、自分と家族のためにたばこ依存から脱しましょう。

保健センターでも「禁煙サポート」を実施しています。ぜひご相談ください。



### 毎日、体重を量ろう!

体重測定は自分の体の変化を知るだけでなく、生活習慣を見直す機会にもなります。

広報がまごおり4月号から、体重記録グラフ(p18)を載せていますが、皆さん活用していますか。体重測定の記録を1カ月分記載できるようになっています。体重の増減に「喜憂するのではなく、「食べ過ぎたから減えたかな」「よく動いたから減

ったかな」などの生活行動と合わせて体重の変化を見ていきましょう。

● 適正体重を知り、維持するよ  
うな生活習慣を送りましょう。

#### 適正体重の計算方法

身長(メートル)×身長(メートル)×22

#### 体重の量り方

毎日起床後、トイレへ行った後に体重計に乗りましょう。

#### 減量する場合の目標は...

体重の4%減量を目指しましょう。血圧や中性脂肪の改善ができます。リバウンド防止のために、1カ月の減量の目安は1〜2キロまでにしましょう。

### 健康診断を受けよう!

生活習慣病は自覚症状がなく進むため、早期に発見するには健康診断が必要です。健康診断を受けて体のチェックとメンテナンス(生活改善)に心がけましょう!

平成28年度健康増進普及月間  
統一標語

『1に運動 2に食事  
しっかり禁煙 最後にクスリ』

## 9月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	5・12・26日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室(予約制)	10日(土)	午前9時20分～9時30分	妊婦さんとその夫
子育て相談	1日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	15日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	14日(水)		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	26日(月)	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生月児
2歳児教室	9日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児
はじめての歯科健診とフッ素塗布☆	2日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布☆	16日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
健康相談・栄養相談・歯科相談(予約制)	23日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	3日(土) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	5日(月)	午前9時30分	生きがいセンター	生きがいセンター
みんなで楽しく無理なく歩こう三谷歩こう会	12日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	24日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止

## 知っ得講座！健康情報

### うつ病家族セミナーのお知らせ

病気への理解を深め、支援方法について学ぶために、家族セミナーを開催します。



とき・内容

第1回	9月13日(火) 午後2時～3時30分	講話 うつ病を知ろう 講師 医療法人松崎病院 豊橋こころのケアセンター 院長 竹澤健司
第2回	9月28日(水) 午後2時～3時30分	講話 復職を考えた時にご家族が知っておくといいいこと 講師 ならい心療内科 臨床心理士 前田倫子
第3回	10月5日(水) 午後2時～3時30分	家族グループワーク 話してみませんか？今の気持ち

ところ 豊川市総合体育館 ミーティング室

対象 うつ病で治療中の方の家族 定員 30人

申し込み 電話またはファクスで住所・氏名・電話番号を豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86♦3626 FAX89♦6758)へ。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

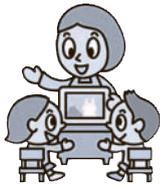
### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828  
休日急病診療所 ☎67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>

9  
がつ

遊びにおいでよ  
児童館へ



りょう  
じかん

午前9時～午後5時

おや  
すみ

4・11・18・25日(日)、19・22日(祝)

行 事

絵本の  
読み聞かせ

体操・リズム  
親子遊び

小中学生の遊び

こどもと  
家庭相談日

幼 乳幼児向け  
小 小学生向け

児童館名

みや  
児童館

☎67・0077

幼 毎週(火)  
10時30分～  
小 6・20日(火)  
16時～

● 毎週(金)  
10時30分～  
● 14日・28日(火)  
10時30分～  
赤ちゃんサロン  
(14日保健師相談)

● 1日(水) 14時30分～ 避難訓練  
● 3・17日(土) 9時30分～ 将棋教室  
● 15日(水) 15時45分～  
デイサービスふれあいの会  
● 10・24日(土) 14時～ みんなで遊ぼう

● 13日(火)  
14時30分～16時30分  
● 27日(火)  
10時～正午

ちゅうぶ  
児童館

☎68・0066

幼 1・15・29日(水)  
10時30分～  
9日(金) 10時30分～  
お話玉手箱  
27日(火) 10時30分～  
絵本のじかん

● 7・14・21日(水)  
10時30分～  
● 28日(火) 10時30分～  
3B体操  
● 6・20日(火) 10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 毎週(土) チャレンジ工作  
● 15日(水) 16時～ 科学あそび

● 1日(水)  
14時30分～16時30分  
● 16日(金)  
10時～正午

にしうら  
児童館

☎56・0450

幼 9日(金)  
10時30分～  
30日(金) 11時～  
小 2日(金)  
15時45分～

● 毎週(水)  
10時30分～  
● 1日(水) 10時～  
赤ちゃんサロン(計測)  
● 2・16日(金)  
10時30分～

● 3日(土) 13時30分～ 卓球教室  
● 8日(水) 15時45分～ 不審者訓練  
● 29日(水) 15時45分～ みんなで遊ぼう

● 14日(水)  
10時～正午  
● 28日(水)  
14時30分～16時30分

りょう  
じかん

午前9時～午後5時

おや  
すみ

5・12・26日(月)、19・22日(祝)、20日(火)

おおつか  
児童館

☎59・6671

幼 毎週(水)  
11時30分～  
小 7日(水)  
15時30分～

● 毎週(火) (水)  
10時30分～  
● 9日(金) 10時15分～  
赤ちゃんサロン(計測)

● 3日(土) 10時30分～ 将棋で遊ぼう  
● 8日(水) 15時30分～ かがくで遊ぼう  
● 10日(土) 13時30分～ 卓球で遊ぼう  
● 15日(水) 15時30分～ みんなで遊ぼう

● 13日(火)  
14時30分～16時30分  
● 27日(火)  
10時～正午

しおつ  
児童館

☎68・8515

幼 毎週(金)  
10時30分～

● 毎週(水)  
10時30分～  
親子で遊ぼう  
● 13日(火)  
赤ちゃんサロン

● 6日(火) 15時30分～ みんなで遊ぼう  
● 13日(火) 15時30分～ お楽しみの会  
● 17日(土) 13時15分～ 作ろう、遊ぼう

● 7日(水)  
14時30分～16時30分  
● 21日(水)  
10時～正午

かたはら  
児童館

☎57・1422

幼 2日(金)  
11時30分～  
11時30分～  
8日(水) 11時～  
おはなし宅急便  
小 13日(火) 16時～  
紙芝居おじさん

● 毎週(水) 10時30分～  
● 7日(水) 10時30分～  
移動水族館  
● 9日(金) 10時15分～  
赤ちゃんサロン(計測)  
● 16日(金) 11時～  
絵本とふれあい遊び

● 29日(水) 16時～ みんなで遊ぼう

● 8日(水)  
10時～正午

りょう  
じかん

午前9時～午後5時

おや  
すみ

6・13・20・27日(火)、19・22日(祝)

がまごおり  
児童館

☎67・8515

幼 7・14・28日(水)  
10時30分～  
小 28日(水)  
15時30分～

● 毎週(水)  
10時30分～  
● 11日(日) 10時30分～  
パパとあそぼう  
● 21日(水) 10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 9日(金) 15時30分～ みんなで遊ぼう  
● 10日(土) 14時～ 工作遊び

● 1日(水)  
14時30分～16時30分  
● 15日(水)  
10時～正午



# 市民相談 9月

お気軽にご相談ください。  
相談は無料。秘密厳守です。

※各日とも正午～午後1時は除く

名称	とき 相談員	ところ 問合せ先
よろず相談(人権・行政・困りごと・いじめなど)	9月7日(木) 村瀬法晃、市川千恵子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	9月14日(木) 榎本 保、佐伯ひな子	
	9月21日(木) 岩瀬雅史、石黒貴美代	
	9月28日(木) 新美和彦、牧原正枝 午前10時～午後4時	
法律相談〈予約制〉 (予約開始日: 予約受付は午前8時30分から)	9月21日(木)(9月12日(水))、9月28日(木)(9月20日(水))、 10月5日(木)(9月26日(水))、10月12日(木)(10月3日(水))、 午後1時～4時 弁護士	勤労福祉会館相談室 ☎69♦3911
	9月23日(金)(9月12日(水))、10月14日(金)(10月3日(水)) 午後1時～4時 弁護士	
家庭・児童の養育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213
年金相談	9月2日(金)・16日(金) 午前10時～午後4時 社会保険労務士	保険年金課 ☎66♦1101
	9月1日(木)・8日(木)・23日(金) 受付: 午前9時30分～午後3時 社会保険労務士	商工会議所 保険年金課 ☎66♦1101
消費生活相談 (悪質商法・消費者契約トラブル・多重債務)	月～金曜日 午前9時～午後4時30分(休憩なし) 消費生活相談員	東三河消費生活蒲郡センター ☎66♦1204 観光商工課 ☎66♦1119
労働相談〈予約制〉 (職場での悩みごと・困りごと)	9月14日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119
創業者相談〈予約制〉	9月8日(木) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1118
若者就労相談 (15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)	月・水・金曜日 午前9時～午後4時 子ども若者相談員	青少年センター 生命の海科学館 ☎95♦3100
測量・土地境界相談 (予約制)	9月9日(金) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 土地家屋調査士	市民相談室 財務課 ☎66♦1158
悩みごと相談	母子家庭など	月～金曜日 午前9時15分～午後5時 母子父子自立支援員
	母子家庭就業 (予約制)	金曜日 午前10時～午後4時 キャリアカウンセラー
	子育て相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 子育てコンシェルジュ、子育て支援センター職員
		子育て支援センター 東部 ☎67♦0022 ★西部 ☎57♦8066 ★中央 ☎69♦3511 ★子育て支援課 ☎66♦1107 (★コンシェルジュ常駐)

## 虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先
18歳未満の子ども(障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189(24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612 (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

# 行ってみよう！ やってみよう！

ところ **ユトリーナ蒲郡** 申し込み **ユトリーナ蒲郡**へ。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	アクアフィットネス	12	9月3・17日(土) 14時～15時	無料*	
	ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週(水) 14時～16時	無料*	
	水中教室	体験水中教室A	15	9月6・13・27日(火) 10時30分～11時30分	1回500円
		体験水中教室B	15	9月2・9・16・23・30日(金) 10時30分～11時30分	
		体験水中教室C	15	9月6・13・27日(火) 19時～20時	
		よくばり水中教室	12	10月13・20・27日(木) 10時30分～11時30分	
		ダンシングエアロ(65歳未満)	12	10月13・20・27日(木) 19時～20時	
	ヨガ	夜ヨガ教室	15	10月6・13・20日(木) 19時～20時	1回700円 1カ月2,000円 3ヶ月5,000円
		腰痛軽減ヨガ教室	15	10月5・12・19日(水) 10時30分～11時30分	
		スリムスタイル運動教室	15	10月5・12・19日(水) 13時15分～14時15分	
	キッズダンス	リトル(4歳から) チーム・ジ・ハピ 小学生	15	10月7・14・21日(金) 16時30分～17時30分	
				17時45分～18時45分	
		簡単な生け花	10	9月13日(火) 13時30分～14時30分	1,400円
		インテリア書道(かな、漢字)	10	9月15日(木) 14時～16時	1,000円
		手指トレーニング簡単オープン陶芸	6	9月17日(土) 13時15分～15時15分	1,000円
		せっけんで作る香りのインテリアソープ	6	9月6日(火) 13時15分～15時15分	1,000円
		脳トレ写経	9	9月8日(木) 13時15分～14時15分	500円

\* 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ **市民体育センター** 申し込み **参加費を添えて市民体育センター**へ。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	10月3・17・24・31日(月)	17時～17時45分	4回4,000円 (1回参加の場合1,200円)
		児童科 小学生		18時～18時45分	
		初心者 大人		19時～19時45分	
		経験者 大人		20時～20時45分	
	親子でリトミック (わらべうたあそび)	1歳6カ月～入園前 3カ月～1歳5カ月児	10月11・25日(火)	9時45分～10時30分	2回1,000円
				10時45分～11時30分	
		笑いヨガ(笑って健康増進!)		10月13日(木) 10時15分～11時45分 10月27日(木) 15時～16時30分	1回500円
	ヨガ	初級①	10月3・17・24・31日(月)	9時40分～10時40分	4回2,000円
		初級②	10月5・12・19・26日(水)	11時55分～12時55分	4回2,000円
		中級	10月6・13・20・27日(木)	13時30分～14時30分	4回2,000円
		ママヨガ①(子ども同伴可)	10月3・17・24・31日(月)	11時～正午	4回2,000円
		ママヨガ②(子ども同伴可)	10月5・12・19・26日(水)	9時30分～10時30分	4回2,000円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)	10月5・12・19・26日(水)	10時45分～11時45分	4回2,400円
		夜ヨガ～ソフトヨガ～	10月4・11・18・25日(火)	20時10分～21時	4回2,400円 (1回参加の場合800円)
		アクティブヨガ体験コース		19時10分～20時	1回800円
	ヒップホップダンス	初心者クラス	10月12・19・26日(水)	18時30分～19時30分	1回600円
		初級・中級クラス		19時30分～20時20分	3回1,800円
		太極拳入門	10月4・11・18・25日(火)	10時15分～11時15分	4回2,000円
	ピラティス (からだの歪みの改善)	初級	10月4・11・18・25日(火)	15時～16時	4回2,000円
		中級		13時45分～14時45分	
	骨盤・体幹スタイルアップストレッチ	10月5・19・26日(水)	19時30分～20時30分	3回2,100円	
ルーシーダットン (自己全体の体操)	前半	10月7・14・21・28日(金)	9時30分～10時30分	4回2,000円	
	後半		10時45分～11時45分		
	メイクアップ教室 夏から秋へ	10月15日(土)	14時～16時	1回1,200円	
はじめてのフラメンコ	4歳～小学生 大人クラス	10月6日(木)	17時15分～18時	1回800円	
			19時30分～20時15分	1回800円	

ところ **公園グラウンド** 申し込み **電話で公園グラウンド(☎57・2711)**へ。休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など
☎57・2711 スポーツ総合型地域クラブ	楽しい! ジャグリング		9月9日、10月14日、11月11日 各金曜日 19時～21時	3回6,000円



## 市民パソコン教室

生涯学習課 ☎66・1167

◆さわってみようワード&エクセル  
ワード2013、エクセル2013の基本操作を学びます。

とき 10月5日～26日  
毎週水曜日 全4回  
午前9時30分～午後0時30分

受講料 6千円

### ◆デジタル画像処理

デジタルカメラの操作、画像処理方法などを学びます。

とき 10月10日(祝)・17日(月)  
全2回 午前9時30分～午後0時30分

受講料 2千500円

### 【各教室共通】

ところ 生命の海科学館  
情報研修室

対象 市内在住・在勤の方  
定員 18人

その他 ウィンドウズ7使用  
申し込み 9月20日(火)までに

電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名を生涯学習課「市民パソコン教室係」(〒443-0003 443-0003)

3 4 港町17-17 FAX 66・1167

(99)へ。

※募集締め切り後も、定員に満たない講座は申し込みを受け付けています。電話でご確認ください。



## 塩津公民館生涯学習講座 笑いヨガ

生涯学習課 ☎66・1167

一緒に笑って毎日楽しく元気に過ごしましょう!

とき 10月6日～27日  
毎週木曜日 全4回  
午前10時～11時30分

ところ 塩津公民館

対象 市内在住・在勤の方  
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申し込み 9月27日(火)までに  
電話で塩津公民館(☎68・3819)へ。

## 形原公民館生涯学習講座 スポーツ吹き矢入門

生涯学習課 ☎66・1167

ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。

とき 10月26日～11月16日  
毎週水曜日 全4回  
午前9時30分～11時30分

ところ 形原公民館

対象 市内在住・在勤の方  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物  
申し込み 10月2日(日)までに  
直接形原公民館へ。



# 催し

## 認知症に負けない！自分 のできる認知症予防

長寿課 ☎66・1105

社会福祉法人不二福祉事業会市民公開講座。認知症予防運動など、先駆的な取り組みをしている講師の講演です。

ぜひお越しください。  
とき 10月2日(日)

午後2時～4時

ところ 市民会館 中ホール  
講師 国立研究開発法人  
国立長寿医療研究センター  
医師 島田裕之

対象 市内・近隣市町在住の方

定員 516人

参加費 無料

申し込み・問合先 電話で蒲郡眺海園(☎69・1122)へ。チラシと入場券を配付します。

## 上ノ郷城跡観月会

博物館 ☎68・1881

古城で自由に月を愛でてください。

とき 9月15日(木)  
午後6時～ ※雨天中止

ところ 上ノ郷城跡本丸(神ノ郷町城山内)

参加費 無料

持ち物 シート、飲食物、懐中電灯  
※申し込み不要、直接現地へお越しください。



## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 9月

ところ ●市民病院 2階講義室  
(月)は2階会議室)

とき	講義内容
12日(月)	糖尿病とは・合併症
13日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
14日(水)	食事の話
15日(木)	薬・運動
16日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

## 9月の休館日

図書館	5日(月)・12日(月)・21日(水)～30日(金)	市民会館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
博物館	5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)	竹島水族館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
生命の海科学館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	ユトリーナ蒲郡	5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)
		海辺の文学記念館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

## 蒲郡交通公園 & 蒲郡市消防団放水競技大会

と き 9月25日(日)  
 ところ 蒲郡自動車学校 駐車場 (株)東海典礼駐車場  
 問合せ 蒲郡自動車学校 ☎69♦1241



### 第2回蒲郡交通公園

参加費 無料  
 と き 午前10時～午後3時  
 ★午前10時～ ミニセグウェイ試乗会、ドライブレコーダー体験乗車会、子ども向け交通安全啓発ビデオ上映、運転適性検査、応急救護講習、シミュレーターによる運転操作、高齢者講習の事前体験。  
 ★午後1時～ ゴーカー、電動カート試乗  
 フリーマーケット約20店舗、クレープ、メヒカリの唐揚げ、卵の販売など。

交通防犯課 ☎66♦1156

### 第27回蒲郡市消防団放水競技大会

と き 開会式：午前9時～  
 競技開始：午前9時30分～  
 ※ 荒天中止

消防団員が日ごろの訓練成果を存分に披露するため、毎年、力の入った競技と熱い応援が繰り返されます。市内の各分団から5人1隊として編成し、全9隊が出場します。市民の生命、財産を災害から守ることを使命とする消防団員の熱心な姿を、ぜひご覧ください。

消防本部総務課 ☎68♦0936

## 交通安全ポスター展

交通防犯課 ☎66♦1156

市内小学校から募集した交通安全ポスターの優秀作品を展示します。

◆ 図書館展示コーナー  
 9月10日(土)～20日(火)  
 ◆ 市役所玄関ロビー  
 9月26日(月)～10月6日(木)

思わず「WAO!」と声が出る三河での遊びと体験

## みかわdeオンパク 予約開始!

と き 10月1日(土)～12月26日(月)  
 「みかわdeオンパク」でしかできないこの地域ならではの体験をお楽しみください。  
 【オンパクで体験できること】

- ★味わう…女将スイーツ、みかん大福、B級グルメ食べ歩き、干物作り
- ★運動する…ハイキング
- ★作る…プリザーブドフラワー作り、ロザフィ体験、貝殻クラフトアート
- ★学ぶ…文人の愛した蒲郡の講話、ドライビングシミュレーター、茶道体験
- ★遊ぶ…クルージング体験、ハロウィンコスチューム撮影会
- ★広域…岡崎城下舟あそび、豊川いなり寿司食べ歩き、抹茶作り体験、サーフィン体験

申し込み オンパクホームページ(みかわdeオンパクで検索)やオンパクプログラム冊子(ナビテラス・観光商工課などにあります)で紹介している各プログラム主催者にお申し込みください。

問合せ 「みかわdeオンパク」プログラム事務局(午前9時～午後6時)  
 (市観光協会 ☎68♦2526 FAX68♦3871 Eメール kankou@sk.aitai.ne.jp)

観光商工課 ☎66♦1120



### 手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。  
 確認してお受け取りください。

◆市遺児手当(4～9月分)  
 振込日：9月30日(金)

### 納税

国民健康保険税(3期分)  
 後期高齢者医療保険料(3期分)

納期限 9月30日(金)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

### 火災・救急件数

種別	7月件数	累計 (前年同月比)
火災	2件	11件(+3)
救急	313件	1,997件(+19)

※累計期間は平成28年1月～28年7月



## チャレンジ！男塾2016

長寿課 ☎66・1105

シニア世代の男性向けに、文化活動・スポーツ体験教室を開催します。

とき 10月7日(金)～12月27日(火) 全12回

午前10時～11時30分

ところ 形原公民館 ほか

内容 体幹トレーニング、太極拳、ノルディックウォーキング、笑いヨガなど

対象 市内在住の60歳以上の男性

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料(一部材料費などの負担あり)

申し込み 9月23日(金)までに電話で西部地域包括支援センター(☎58・1136)へ。

## がまごおり認知症家族の交流会

長寿課 ☎66・1105

認知症の方を介護されているご家族を対象に、交流会を行います。同じ立場の人同士で話し合い、気持ちを切り替えてみませんか？

とき 9月9日(金)

午前10時～正午

ところ 市役所北棟集会所

参加費 100円

※申し込み不要

## 発達障がいのある方の保護者おしゃべり会

福祉課 ☎66・1106

子育てで生じる悩みなどを同じ立場の参加者とおしゃべりしてみませんか。

とき 10月23日(日)

午後1時～3時

ところ 勤労福祉会館

参加費 500円

定員 10人

申し込み 10月16日(日)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会クローアップ

福田(☎0532・75・1342)へ。

## 月例茶会

文化協会 ☎68・5509

生涯学習課

とき 10月16日(日)

午前10時～午後3時

席主 桜木宗峯(表千家)

ところ 市民会館 三齋庵

茶券 1席500円

※当日券のみ三齋庵で販売

## 里山自然観察会

環境清掃課 ☎57・4100

植物や野鳥の観察、アサギマダラのマーキングなどを体験しませんか。

とき 10月22日(出)

午前9時～正午

※小雨決行

予備日 10月29日(出)

ところ さがらの森周辺(現地集合)

対象 市内在住の小中学生とその保護者(子どものみ)

の参加はできません)

講師 カラスの弁護人 渥美守久

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、長袖シャツ、筆記用具

申し込み 10月7日(金)までにハガキ、ファクス、メール

で住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を環境

清掃課(〒443-0105 西浦町口田土1 FAX 57・392

4 Eメール sankyo@city.saganosai.jp)へ。

※参加者には後日通知します。

## SL写真と鉄道ミニチュア機関車展

博物館 ☎68・1881

機関車などの鉄道模型を走らせます。D51の写真、パネルや鉄道グッズの展示も行います。

とき 9月17日(出)～19日(祝)

午前10時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後4時まで)

ところ 博物館ギャラリー

入場料 無料

## 一色屋えびせん杯グラウンドゴルフ大会

観光商工課 ☎66・1120

とき 10月10日(祝)

午前9時～ ※大雨延期

予備日 10月13日(休)

ところ 竹島ベイパーク

内容 男女混合の個人戦

定員 400人

参加費 500円

申し込み 9月26日(月)までに直接、郵送、ファクスで氏

名・年齢・住所・電話番号を蒲郡市観光協会(〒443-

0043 元町1-3 FAX 68・3871)へ。

## 警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

### 警察の相談ダイヤル

#9110

緊急電話は110番

相談ことは#9110

### 警察安全相談とは

犯罪などの被害の未然防止や皆さんの生活の安全と平穏に係る相談です。

### 警察安全相談窓口

警察本部および全警察署に住民コーナーを設けています。

### 警察相談の日

○全国统一番号の警察相談専用電話「#9110」にちなんで、毎年9月11日を「警察相談の日」と定め県民の皆さんに呼びかけています。

### 「#9110」の利用方法

電話(プッシュ回線のみ)、公衆電話、携帯電話、PHSで「110番」の前に「#9」をプッシュすれば、愛知県警察本部の住民コーナー(愛知県内発信の場合)につながります。ダイヤル回線および一部のIP電話からは利用できません。その場合、☎052・953・9110におかけください。開設時間は、月々金曜日(祝日、年末年始除く)の午前9時～午後5時です。

## 下水道ポスター展

下水道課 ☎66・1139

9月10日は「下水道の日」

下水道の大切さを知ってもらうため、夏休み期間中、子どもたちに描いてもらったポスターの入選作品を展示します。

とき 9月9日(金)～22日(祝)  
午前9時～午後7時

ところ ナビテラス



## 募集

## 第2期ユトリーナ水中健康教室参加者募集

保険年金課 ☎66・1103

とき

10月4日～12月6日  
毎週火曜日

①午前10時30分～11時30分

②午後7時～8時

③10月5日～12月7日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

④(後期高齢者優先コース)10月7日～12月2日 毎週金曜日 午前10時30分～11時

30分 うち8回

ところ ユトリーナ蒲郡

対象

○国保加入の方

世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

○後期高齢者医療保険加入の方

後期高齢者医療保険料および市税などの滞納がない方

※学生の方、オムツ使用の方は、遠慮ください。

※水中運動が危険と判断される場合、参加をお断りすることがあります。

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千800円  
持ち物 水着、スィムキャップ

申し込み 9月13日(火)までに、保険証・印鑑を持って直接保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。またはハガキ、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース(第1希望・第2希望)、個人情報確認事務の同意文(私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。)を保険年金課(〒443-8601 FAX 66・1

181 Eメール nenkin@city.sagamori.lg.jp)へ。

参加の可否は9月21日(水)までに通知します。

## 生活支援ボランティア養成講座受講生募集

長寿課 ☎66・1105

超高齢社会を支える生活支援ボランティアを養成します。

とき 10月5日～26日

毎週水曜日 全4回

午後2時～4時

ところ 市民会館 中会議室

対象 市内在住の方

内容

第1回 超高齢社会におけるボランティアについて何だろう

第2回 生活支援サービスの担い手としての心構え

第3回 活動に生かすコミュニケーションセッション技術

第4回 自分たちでできるボランティア活動を考える

定員 40人

参加費 無料

申し込み 9月21日(水)までに

電話またはファクスで氏名・電話番号を長寿課地域包括ケア推進室(FAX 66・3130)へ。

## ポーランド少年少女合唱団 受け入れホストファミリー募集

協働まちづくり課 ☎66・1179

蒲郡市とフレンドシップ国であるポーランドの少年少女合唱団24人が来蒲します。交流を深めるためホームステイを引き受けていただける家庭を募集します。

とき 10月30日(日)～11月1日(火)

申し込み 9月30日(金)までに

電話、ハガキ、ファクスで

住所・氏名・電話番号・

受入可能人数を蒲郡国際

交流協会事務局(〒443-8601 協働まちづくり課

内 FAX 66・1184)へ。



丸七住宅は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

# 不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索  
幸田店 ☎0120-07-1644  
蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

## 市民文化祭参加者募集

文化協会 ☎68・5509  
生涯学習課

市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。

出品・参加規程

◆展示部門

絵画…1人2点以内。額装。

ただし60号以上は1点、最大120点まで。

水墨画…1人1点。軸装または額装。

書道…1人1点。軸装または額装。横半切3分の1以内。

別サイズは要承認。

写真…1人1点。額装またはパネル張。4つ切以上全紙まで。デジタル写真も応募可。

俳句…1人1席

盆栽…1人2席以内

水石…1人3点以内。産地、銘を記入。

工芸…1人1点。作品の大きさには要相談。

菊花…花壇花12鉢、3鉢、盆栽花、たるま

華道…1人1点

申し込み 9月26日(月)までに所定の用紙を直接またはファクスで文化協会事務局  
(FAX 68・5509)へ。

◆短歌・俳句部門

短歌…近作1首。未発表作品。

ハガキに作品・住所・氏名・電話番号・歌会(11月6日(日)の出欠を明記)。

俳句

①募集句の部…当季雑詠2句。未発表作品。ハガキに作品・住所・氏名・電話番号を明記。

②当日句の部…当季雑詠2句。未発表作品。句会11月12日(土)受付正午〜。

申し込み 10月7日(金)までにハガキで文化協会事務局(〒443-0003 5米町3-30)へ。

◆文化財めぐり

とき 11月16日(水)

ところ 滋賀県(大池寺・瑞龍寺)

参加費 8千800円(拝観料・ロープウェイ代・昼食代含む)

申し込み 10月13日(木)までに直接または往復ハガキで文化協会事務局(〒443-0003 5米町3-30)へ。

## スポーツ写真コンクール 作品募集

体育課 ☎66・1222

各種スポーツ競技写真を募集します。

作品 白黒・カラー写真 四つ切(サービース四つ切)またはA4で未発表のもの。(1人3点以内)デジタルカメラの作品も可。

※日付入り、加工作品不可。

※肖像権などについては関係者および被写体本人の承諾を得ること。

応募資格 市内在住・在勤の方、体育協会加盟員

応募方法 9月1日(木)〜10月30日(日)午後5時(必着)までに直接市民体育センターへ。

入選発表 11月上旬にハガキで応募者全員に通知。特選1点、準特選2点、入選5点、佳作10点ほか参加賞もありです。

※佳作以上の著作権は主催者が保有します。

写真展 11月3日(祝)〜平成29年2月1日(水)に、市民体育センター、市役所ロビーほかで開催します。

## 日本語スピーチコンテスト出場者募集

協働まちづくり課 ☎66・1179

とき 11月13日(日) 午前9時30分〜正午

ところ 市民会館 東ホール テーマ 自由

時間 小中学生の部…3分以内(約800字)

高校生以上一般の部…5分以内(約千字)

参加資格 日本語が母国語でない小学生以上の方

審査方法 第一次書類審査に合格した方がスピーチを行います。

応募方法 10月14日(金)(必着)までに、申込書(協働まちづくり課にあり)と原稿を郵送、ファクス、メールで蒲郡国際交流協会事務局(協働まちづくり課内)〒443-0601 FAX 66・1118 4 Eメール kyojodo@city.otasamurai.jp)へ。

※それぞれの部の上位者は平成29年1月22日(日)開催の東三河日本語スピーチコンテスト(ところ…豊川市勤労福祉会館)に出場していただきます。

## 相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～  
初回のお問合せは、無料です。  
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



## 太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談  
土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com

## 市営住宅・特定優良 賃貸住宅の入居者募集

建築住宅課 ☎66・1132

申込書配布 9月30日(金)まで  
受付期間 9月26日(月)～30日(金)

※申し込みは1世帯1住宅。  
郵送・電話による申し込みはできません。

### 【公開抽選】

とき 10月4日(火)

午前9時30分～

市役所304会議室

入居指定日 11月1日(火)

申込資格 申込日において次の全ての要件に該当している方

- ①同居する親族または婚約者がいる
  - ②世帯収入が収入基準に適合している
  - ③持ち家がない
  - ④市町村民税を滞納していない
  - ⑤入居世帯員が暴力団員でない
- ※家賃は、入居される家族の合計所得額によって異なります。
- ※家賃は平成28年度のもので

### 入居者を公募する住宅 (①～⑤は市営住宅、⑥⑦は特定優良賃貸住宅)

名称	所在地	戸数	構造	間取	建設年度	家賃 (平成28年度)	備考
① 大塚住宅	大塚町大門10	2	中層耐火 4階建 ※力川住宅のみ3階建	3K	昭和48・49年	12,300～ 24,500円	一般世帯向
② 丸山住宅	大塚町丸山60	1		3DK	平成9年	21,200～ 41,600円	一般世帯向
③ 白山住宅	豊岡町白山	5		3DK	平成2・6年	21,900～ 50,800円	一般世帯向
④ 力川住宅	三谷北通5丁目171	1		3K	昭和49年	11,700～ 22,900円	一般世帯向
⑤ 北浜住宅	形原町北浜9	2		3DK	昭和57年	19,700～ 38,700円	一般世帯向
⑥ ソレイユ弥生	三谷町弥生三丁目10-1	9		3LDK	平成9年	57,000円	駐車場5,000円
⑦ ソレアドおだ	府相町二丁目64	6		3LDK	平成11年	60,000円	

※①④を除き1戸につき1台指定の駐車場があります。  
※①⑥⑦は先着順。随時受付。③は定員割れの場合、随時受付。

## 自衛官募集

防災課 ☎66・1208

自衛官を募集します。

種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生 (前期)	高卒(見込含む) 21歳未満の者	9月5日(月) ～ 9月30日(金)	11月5日(土) 11月6日(日)
防衛医科大学校 医学科学生			10月29日(土) 30日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官コース)			10月15日(土)

問合せ先 自衛隊愛知地方協力  
本部豊川地域事務所  
☎85・2411

## 歩いて探そう東三河の宝 秋編

生涯学習課 ☎66・1167

「自然と歴史」をテーマに東三河の魅力を発見します。

## 図書館休館のお知らせ

図書館 ☎69・3706

特別整理のため休館します。  
とき 9月21日(水)～30日(金)  
◆長期休館前の貸出冊数変更  
本、紙芝居、視聴覚資料の貸出を通常一人各5点から各10点に増やします。  
※ただしDVD、ビデオは一人2点まで。  
とき 9月7日(水)～20日(火)

とき・テーマ・ところ  
①10月21日(金)  
午後1時～3時30分  
「蔵王山の麓から」田原市  
②10月28日(金) 午前10時～正午  
「ジオツアー イン蒲郡」  
西浦半島のなりたちを探る  
～蒲郡市  
③11月11日(金)  
午前9時30分～正午  
「古都」利益めぐり」東栄町  
対象 全3回参加できる方  
定員 50人(定員を超えた  
場合、春の講座を受講して  
いない方を優先の上、抽選)  
受講料 無料  
申し込み 9月25日(日)までに  
電話で生涯学習課へ。



## その他の情報

### ペットと共に暮らす 動物愛護週間2016

環境清掃課 ☎57・4100

9月20日(火)～26日(月)は動物愛護週間です。

動物を飼うためには、その命を育み、最後まで愛情をもって飼い続けることが必要です。動物も年をとります。年をとれば介護やきめ細かい世話が必要になるかもしれません。飼い主はペットの老いとも向き合い、最後まで見とどけることが必要です。

○動物慰霊祭  
とき 10月6日(木)

### ソフィア看護専門学校 社会人入学希望者募集

社会人を対象に平成29年度入学希望者を募集します。

募集人員 若干名  
学校案内・募集要項の配布

学校窓口で配布。郵送希望の方は「募集要項希望(社会人入学試験)」と明記した封筒に、返信用封筒(角型2号に郵便番号・住所・氏名を明記し、205円切手を貼る)を同封の上、ソフィア看護専門学校(〒443-0003五井町高立田3)へ。

出願方法 10月11日(火)～24日(月)(必着)に申込書を郵送でソフィア看護専門学校へ。

試験日 11月3日(祝)

看護専門学校 ☎67・9103

午後1時30分～  
ところ セレモニーホールと  
ぼね(新斎場)

・献花方式で行います。  
・花は用意します。

※供物などはご遠慮ください。参加費無料。

問合先 蒲郡市獣医師会事務局  
(☎57・0700)

### 法の日相談会

税務課 ☎66・1114

司法書士・税理士による相続・登記などの無料面接相談を行います。申し込み必要。

とき 10月7日(金)

午前9時～午後4時

※正午～午後1時は除く

ところ 市役所102会議室

申し込み 前日までに電話で

愛知県司法書士会東三河総

合相談センター(☎053

2・54・5665)へ。

### 高齢者世帯等調査票(シルバーカード)の実態調査

長寿課 ☎66・1105

高齢者世帯の安否確認などのために利用する高齢者世帯等調査票(シルバーカード)の実態調査を行っています。お住まいの地区の民生委員が調査で訪問しますので、ご協力をお願いいたします。調査は任意です。

対象 世帯全員が75歳以上の世帯、シルバーカード登録者

※世帯全員が65歳以上75歳未満の方も登録できます。希望する方は長寿課へご連絡ください。

### 全国一斉「高齢者・障害者の 人権あしん相談」強化週間

長寿課 ☎66・1105

電話による相談に応じます。相談無料。秘密は厳守します。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

とき 9月5日(月)～11日(日)

午前8時30分～午後7時

※9月10日・11日は午前10時

～午後5時

専用相談電話 ☎0570・003・1100

対象 虐待・いやがらせ・差別などでお困りの高齢者・障がい者の方、周りの方

該当する方を知っている方

問合先 名古屋法務局人権擁護部(☎052・952・8111)

### 交通安全「はがき作戦」を実施します

交通防犯課 ☎66・1156

交通事故防止、交通安全意識の向上を図るため、小学生3千777人が高齢者の方に向けてはがきにメッセージを書きました。秋の交通安全市民運動期間中に発送します。交通安全を常に意識し、交

通事故にあわないよう気をつけましょう。

### 自殺予防を考えて

福祉課 ☎66・1106

9月10日は世界自殺予防デー。自殺予防は、悩んでいる方の変化に気付くことが大切です。他人ごとと思わずに、相手の立場や気持ちを共に感じましょう。

### ◆こころの体温計

心の状態をチェックできる「こころの体温計」を市ホームページで公開しています。「蒲郡市 こころの体温計」と検索してこころの調子を診断してみましよう。

## ラグーナ情報

### ラグーナテンボスでゴースト捕獲!

ゴーストバスターズの映画公開を記念して、ラグーナシアでゴーストバスターズになりきる超感覚シューティングアトラクションが登場しました!!ピコプロトパックを装着して、ゴースト捕獲に挑戦しよう。

アトラクション料金  
600円(4歳以上一律)

※要ラグーナシア入園券

とき 10月31日(月)まで



問合先 インフォメーションセンター  
☎58・2700 公式サイト <http://www.lagunatenbosch.co.jp>

ラグーナ地域の活性化のため、イベント情報などを掲載しています。

# 保留地を公売します

**申込期間** 9月9日(金)～23日(金) 午前9時～午後4時

※事前連絡があれば、土・日・祝日も受け付けます。

**ところ** 区画整理課

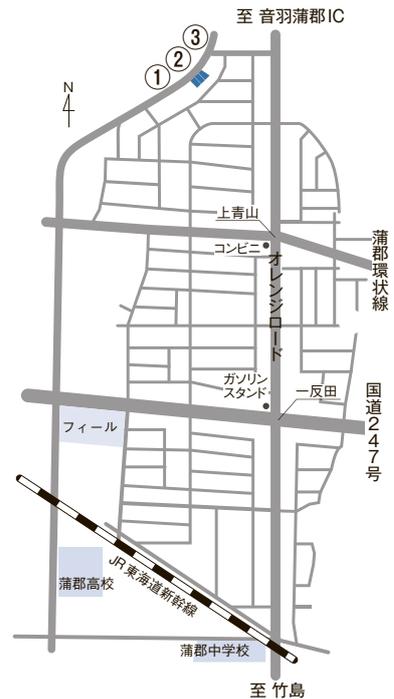
**申込資格** 自己の所有する建物または構築物を建築しようとする個人または法人。申し込みは1人1区画まで。なお、未成年者、成年被後見人、被保佐人ならびに破産者で復権していない方、営利を目的として売買しようとする方および市税の滞納のある方は申し込みできません。

**申込方法** 申込用紙(区画整理課、市ホームページにあります)に20万円を添えて区画整理課へ。

**抽選日** 9月27日(火)

**抽選場所** 市役所本館3階304会議室

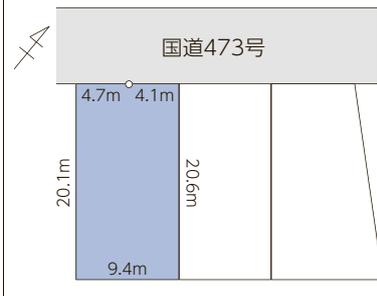
**備考** 申し込みのなかった物件は、9月29日(木)～平成29年3月31日(金)に先着順で売却します。



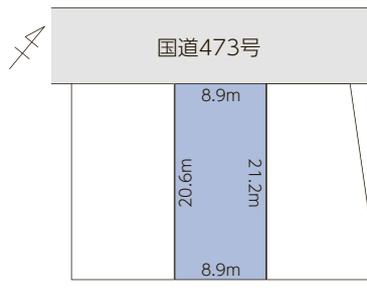
## 公売を予定する保留地

番号	所在地(中部区画整理)	地積	用途地域	m単価(坪単価)	売却価格
①	1街区仮7 (清田町夏目)	187.92m <sup>2</sup> (56.84坪)	第一種住居地域	75,000円 (247,933円)	14,537,000円
②	1街区仮35 (清田町三反田)	187.68m <sup>2</sup> (56.77坪)	第一種住居地域	75,000円 (247,933円)	14,519,000円
③	1街区仮36 (清田町三反田)	235.41m <sup>2</sup> (71.21坪)	第一種住居地域	71,000円 (234,710円)	17,157,110円

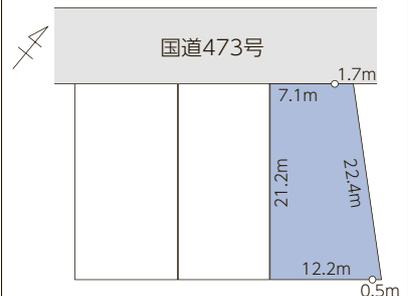
①1街区仮7



②1街区仮35



③1街区仮36



※下水取付管および水道引込管整備済

## 私立高等学校等授業料補助制度

学校教育課 ☎66♦1165

私立高等学校・私立専修学校高等課程に就学している生徒を持つ世帯の負担を軽くするため、所得に応じて授業料を補助します。

**対象** 10月1日現在、生徒の保護者の住所が市内にある方(所得基準あり)

**申し込み** 指定日までに在学する学校へ。または10月31日(月)までに学校教育課へ。  
※詳しくは、学校を通して配布する授業料補助についてのお知らせまたは学校教育課にお問い合わせください。

## 不要になったすだれ、よしずを集めています

博物館 ☎68♦1881

博物館では、国指定天然記念物「清田の大クス」の保全事業に取り組んでいます。大クスの根元を保護するためにすだれ、よしずが必要です。ご協力をお願いします。

**受付場所** 博物館(直接お持ち込みください)

## 地区計画変更案・用途 地域変更案・都市計画 道路変更案の縦覧

都市計画課 ☎66・1142

### ①地区計画変更案の縦覧

相模町民成地内にある工業用地の地区計画変更案を縦覧します。

縦覧対象 地区内に土地を所有する方または利害関係を有する方

### ②用途地域変更案の縦覧

都市計画課 ☎66・1142

豊岡町地内の用途地域の一部変更案を縦覧します。

### ③都市計画道路変更案の縦覧

都市計画道路拾石竹谷線の縦覧変更案を縦覧します。

### 【共通事項】

縦覧期間

9月12日(月)～26日(月)  
午前8時30分～午後5時15分  
とこ 都市計画課

※変更案について意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出することができません。

## 公共下水道事業の計画 変更案の縦覧

下水道課 ☎66・1138

蒲都市公共下水道事業の計画変更案を縦覧します。

とき 10月3日(月)～17日(月)  
午前8時30分～午後5時15分  
とこ 下水道課

※変更案について意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出することができません。

## 屋外広告物適正化旬間

都市計画課 ☎66・1142

9月1日(木)～10日(土)は屋外広告物適正化旬間。

はり紙、はり札、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の美観を守るため、屋外広告物条例による一定の制限があります。

屋外広告物を設置するときには、事前に都市計画課に相談し、規制内容について確認してください。また、県内で屋外広告物を営むためには、事前に知事の登録を受ける必要があります。



## ごみ減量4コマその16 ステーションルールを守って使いましょう

環境清掃課 57◆4100

### Where 場所

ごみは地域で決められたステーションに出すのよね!



今月はステーションについての基本的な事を改めておさらいするわよ。



### When 時間

朝6時～8時までの時間に  
出すんだっ  
け。時間外に  
出すと近所に  
人に迷惑がか  
かるからね。



### Who 誰

家庭から出た  
ごみしか出し  
ちゃいけない  
んだよね! 事  
業から出るご  
みは直接クリ  
ンセンター  
だね!



### What 何

30センチ以下  
のものしか出せ  
ないよ。30  
センチより大き  
い粗大ごみや大  
型可燃ごみは、  
直接クリーンセ  
ンターへ持って  
いくのよ。



## 電車で行こう!

### にしがま線利用促進鉄道イベント『鉄研』

とき 9月25日(日) 午前9時～午後3時

ところ 幡豆いきいきセンター(西尾市役所幡豆支所隣)

※名鉄蒲郡線西幡豆駅から徒歩約5分

- 内容
- ・石炭で走る本格的なミニSL乗車イベント
  - ・赤い電車のNゲージやHOゲージが走る巨大ジオラマコーナー
  - ・はず『おやじたあ』の会のお楽しみ会
  - ・にしがま線写真展示や鉄研会員の報告会[いすみ鉄道(千葉県)に学ぶにしがま線をもっと良くする方法]
  - ・蒲郡高校の吹奏楽・一色高校の和太鼓演舞・三ヶ根マーチングキッズの演奏
  - ・三谷水産高校のエコカー展示・試乗
  - ・プラレール広場
  - ・大道芸人のパフォーマンスや路上ライブ
  - ・地元B級グルメ[にしがまラーメン]、新メニュー[にしがま焼きそば]の販売

その他 鉄研以外にも西幡豆駅周辺では「秋の幡豆・友引市」や尊皇蔵元の「蔵開き」、「第38回はず夢ウォーク」が開催されます。また、電車を1区間でもご利用いただいた先着100人に、缶バッチを進呈します。

問合せ先 西尾市役所地域支援協働課 ☎0563・65・2107



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

# クイズ まちがいがなし

秘書広報課 ☎66・1145

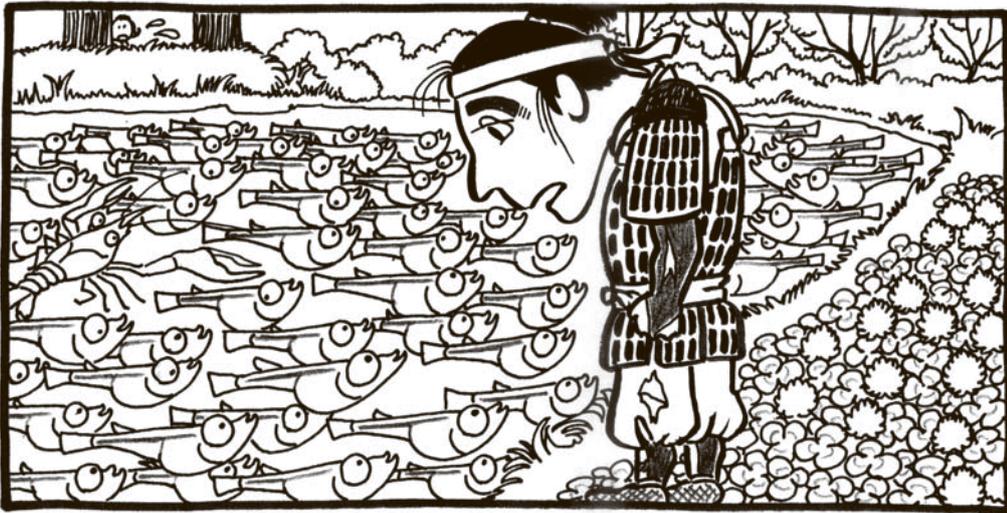
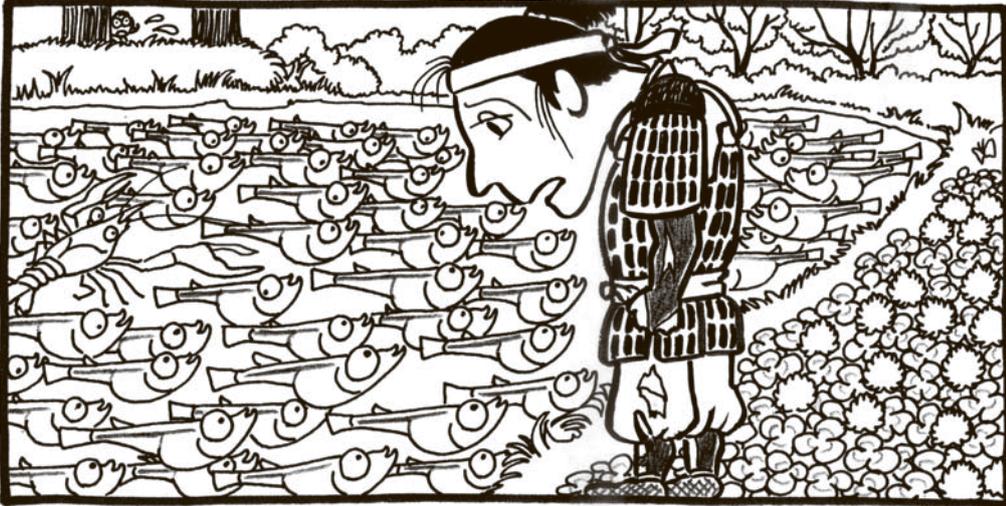
2枚の絵を見くらべて、まちがいを8カ所見つけてね。全問正解された方のうち、抽選で10人の方に図書カードをプレゼントします。

## 応募方法

ハガキまたはファクスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想(意見など)を書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66・1190)へ。当選者と答えは、広報がまごおり11月号に掲載します。

とうふねこ座：市川雅子 画

応募締切 9月15日(木)



## 学校のふしぎ話⑧

### 『戦国時代の落武者』

学校には2つの顔があります。  
1つは人間のエネルギーにあふれる明るい昼の顔。  
もう1つは、人間の知らない夜の顔。  
蒲郡には、この2つの顔を見ることが出来る不思議なみかん仙人がいるそうです。

夏休み、学校に六年生とみかん仙人が集まった。今からきためたためしだ。  
「みかん仙人、僕たちきためたためしなんかぜんぜん平気だもーん」  
「それは勇ましいことじゃ。それなら、君たちにこの学校のふしぎばなしを話してやるつかの。」

もう二年も前のことじゃ。夏休みも過ぎた夕暮れ時、職員室で先生が仕事をしていると、四年生のP君のお母さんが飛び込んできた。

「先生！私見ちゃったんです！そ・その庭で！」バタバタ・ドタン  
「どうしたんですか？P君のお母さん」

「先生、落ち着いて聞いてくださいよ。メダカがまいごになりましたー！」  
「P君のお母さん、何のことだかさっぱり分かりませんよ。最初からゆつくり話してください」

「そうですね、ごめんなさい。実はね先生、さつき学校の横を歩いてたら何やら話し声が聞こえるんですよ。こんな時間に子供がいるのかしら？と思つて庭の方へ行つてみると」

「いたのですか？子供が」  
「いえいえ、子供じゃないんです、お・お・おちむしゃがいたんです！一人」

「落武者があゝまさか、あははははは」  
「本当です！庭の池の東側にいたんです。私が木の陰から見ると、落武者は歩きながら、『御屋敷はどこじゃ？たれかおらぬか』

水面を見つめて、『そこのメダカ、霧を抜いたらここにいたのだが、ここはどこなのだ？戦はどうなった？・おいメダカ』とブツブツ。落武者の袖やすねは破れ、髪は乱れて疲れ切った様子でした。」

「どぞぞぞ池の東側だよね！先生が外を見ると、もうすつかり暗くなつていた。その時、日時計が時を指し、池がチャポンと鳴つたそうじゃ。」

「へ〜」六年生が言った時、チャポンと池が鳴った。

## ◆7月号「番外編めいろ」の答え 「たんけんきじっ子」

7月号当選者 応募総数 28通 正解者 25人 (50音順・敬称略)

水竹町 青山栄子・西浦町 磯部妙子・西浦町 尾崎元美・大塚町 小林光子・西浦町 酒井四郎  
中央本町 鈴木美恵子・鹿島町 豊田光子・宝町 長坂 博・金平町 牧野吉春・形原町 丸山姫奈

まちの話題や出来事を写真で紹介

# ふれあい宅配便



### ▲水源地交流会 (8月7日)

市内児童が豊川水系の源である設楽町田峯区を訪れました。魚つかみや森林講話を通して、水と森林の大切さを学びました。動きの速い魚に悪戦苦闘しながらも…やったあ！つかまえたよ！



### ▲秋篠宮同妃両殿下お成り (7月19日)

秋篠宮同妃両殿下は海フェスタ東三河記念式典出席のため東三河を来訪され、蒲郡市では生命の海科学館にご訪問になりました。館内ではヒゲクジラの化石や館内展示を興味深くご鑑賞になり、熱心にご質問されていました。



### ▲五井トンネル貫通 (8月8日)

国道23号蒲郡バイパスの五井トンネルの貫通を祝い、トンネル貫通式が行われました。23号バイパスが全線開通すれば東西の移動がもっとスムーズに！今から待ち遠しいですね。



### ▲海と日本プロジェクト2016海・みなの・蒲郡 (7月30日)

ボートレース蒲郡で海フェスタ東三河記念イベントを開催しました。水面で行われた親子カヌー体験では、カヌーの操船に苦勞しながらも最後にはすいすい操船できるようになっていました。

### ▶ガマミシュー (7月30・31日)

南山大学経営学部の学生たちが洋菓子店「スズキ・プランタン」と共同で蒲郡みかんシューアイス風スイーツを開発し、蒲郡まつりで販売しました。二日間で739個を売り上げ、多くの人の日中の暑さを和らげました。





三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎ 0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日(木)・2日(金)	3日(土)~9日(金)	10日(土)~16日(金)	17日(土)~23日(金)	24日(土)~30日(金)
5	00 QVC(テレビショッピング)				
6	00 QVC(テレビショッピング)				
7	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
8	00 鉄ぶら 30 ヘルシー料理大作戦 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん	00 恋舞妓の京都事情83 ● 30 旬食まんたん ● 45 見ドコロ 55 ピカットくん ●	00 鉄ぶら ● 30 Cちゃんのグルメポケット ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ●	00 恋舞妓の京都事情84 ● 30 ぐるぐるぐるめらんど ● 45 見ドコロ 55 ピカットくん ●	00 鉄ぶら ● 30 ヘルシー料理大作戦 ● 45 見ドコロ 55 ピカットくん ●
9	00 テレビ回覧板WEELLY ● 15 ビュービル~蒲郡東部小学校~ 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板WEELLY ● 15 刻の遺産 ● 30 遊・YOU・東海道 ●	00 テレビ回覧板WEELLY ● 15 町の風景 ● 30 マイ Home Town ●	00 テレビ回覧板 ● 15 店ばな工房 ● 30 ビュービル~こどものかたち~ ● 45 名車再生! 1918年型フランクリン ●	00 テレビ回覧板WEELLY ● 15 幸せのめくみ ● 30 蒲郡の記憶 ● 45 スローテレビ ●
10	00 けーふるにっぽん 食・JAPAN ● 30 検索・ステキ企業 ● 45 名車再生! 1918年型フランクリン ●	00 FRONTLINE ● 30 幸スポ!! ● 45 スローテレビ ●	00 けーふるにっぽん 食・JAPAN ● 30 食遊彩々 ●	00 何事じゃ! ● ● 15 匠~職人の技とところ ● ● 30 マイ Home Town ●	00 けーふるにっぽん 食・JAPAN ● 15 ビュービル~こどものかたち~ ● 45 名車再生! 1918年型フランクリン ●
11	00 QVC(テレビショッピング)				
12	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 ビュービル~蒲郡東部小学校~ 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル~蒲郡東部小学校~ 30 刻の遺産 ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 刻の遺産 ● 30 町の風景 ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 町の風景 ● 30 店ばな工房 ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 幸せのめくみ ● 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ ●
13	00 文字放送 ※(土)13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY編成	00 文字放送 ※(土)13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY編成	00 文字放送 ※(土)13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY編成	00 文字放送 ※(土)13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY編成	00 文字放送 ※(土)13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY編成
14	00 燃えドラ! スタジアム ●	00 燃えドラ! スタジアム ●	00 燃えドラ! スタジアム ●	00 燃えドラ! スタジアム ●	00 燃えドラ! スタジアム ●
15	00 テレビ回覧板WEELLY ● 15 ピカットくんの番組ガイド ● 20 見ドコロ 30 検索・ステキ企業 ● 45 名車再生! 1918年型フランクリン ●	00 テレビ回覧板WEELLY ● 15 ピカットくんの番組ガイド ● 20 見ドコロ 30 幸スポ!! ● 45 スローテレビ ●	00 テレビ回覧板WEELLY ● 15 ピカットくんの番組ガイド ● 20 見ドコロガイド ● 30 食遊彩々 ●	00 テレビ回覧板WEELLY ● 15 ピカットくんの番組ガイド ● 20 見ドコロガイド ● 30 マイ Home Town ●	00 テレビ回覧板 ● 15 ピカットくん ● 20 見ドコロガイド ● 30 ビュービル~こどものかたち~ ● 45 名車再生! 1918年型フランクリン ●
16	00 忍たま乱太郎 三治郎のライバルの段 他 ● 30 グランパスSTADIUM! ●	00 忍たま乱太郎 間違えたのは?の段 他 ● 30 もっと! 水の惑星紀行 ● 45 満天! ゆるりと下呂 ●	00 忍たま乱太郎 勉強がしたいの段 他 ● 30 いい伊豆見つけた ●	00 忍たま乱太郎 山ぶ鬼を帰せの段 他 ● 30 グランパスSTADIUM! ●	00 忍たま乱太郎 いくさの予行演習の段 他 ● 30 ハナタカ遺産 ●
17	00 テレビ回覧板 ● 15 ピカットくん ● 20 見ドコロガイド ● 30 けーふるにっぽん 食・JAPAN ●	00 テレビ回覧板 ● 15 ピカットくん ● 20 見ドコロガイド ● 30 FRONTLINE ●	00 テレビ回覧板 ● 15 ピカットくん ● 20 見ドコロガイド ● 30 けーふるにっぽん 食・JAPAN ●	00 テレビ回覧板 ● 15 ピカットくん ● 20 見ドコロ 30 何事じゃ! ● 45 匠~職人の技とところ ●	00 テレビ回覧板 ● 15 ピカットくん ● 20 見ドコロガイド ● 30 けーふるにっぽん 食・JAPAN ●
18	00 店ばな工房 ● 15 ヘルシー料理大作戦 ● 30 鉄ぶら ●	00 ビュービル~蒲郡東部小学校~ ● 15 旬食まんたん ● 30 恋舞妓の京都事情83 ●	00 刻の遺産 ● 15 Cちゃんのグルメポケット ● 30 鉄ぶら ●	00 町の風景 ● 15 ぐるぐるぐるめらんど ● 30 恋舞妓の京都事情84 ●	00 店ばな工房 ● 15 ヘルシー料理大作戦 ● 30 鉄ぶら ●
19	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル~蒲郡東部小学校~ ● 30 幸スポ!! 45 スローテレビ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 刻の遺産 ● 30 遊・YOU・東海道 ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 町の風景 ● 30 マイ Home Town ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 ビュービル~こどものかたち~ ● 45 名車再生! 1918年型フランクリン ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 幸せのめくみ ● 30 蒲郡の記憶 ● 45 スローテレビ ●
20	00 気まぐれ旅んちゅ 琵琶湖 ●	00 ディズニーチャンネル ●	00 アクトオン新車情報 ジープレネゲード ● 30 日本絶景舞踏旅 ●	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION ● 30 日本絶景舞踏旅 ●	00 野天湯へGO! 岩間噴泉塔 ● 30 文字放送 ●
21	00 グランパスSTADIUM! ● 30 検索・ステキ企業 ● 45 名車再生! 1918年型フランクリン ●	00 もっと! 水の惑星紀行 ● 15 満天! ゆるりと下呂 ● 30 幸スポ!! 45 スローテレビ ●	00 いい伊豆見つけた ● 30 食遊彩々 ●	00 グランパスSTADIUM! ● 30 マイ Home Town ●	00 ハナタカ遺産 ● 30 ビュービル~こどものかたち~ ● 45 名車再生! 1918年型フランクリン ●
22	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 幸スポ!! ● 45 スローテレビ ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 ビュービル~蒲郡東部小学校~ ● 30 遊・YOU・東海道 ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 刻の遺産 ● 30 マイ Home Town ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 町の風景 ● 30 ビュービル~こどものかたち~ ● 45 名車再生! 1918年型フランクリン ●	00 テレビ回覧板WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 蒲郡の記憶 ● 45 スローテレビ ●
23	00 QVC(テレビショッピング) ※(土)23:00~ ファッションチャンネル				
24-29	00 QVC(テレビショッピング)				

※番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。

### 今月のピックアップチャンネル

#### 『蒲郡の記憶』(15分)

9月24日(土)~10月7日(金)

蒲郡の街並みの変化を振り返ります。今回は「季節駅」をテーマにお届け。観光地として栄えてきた蒲郡にはその昔、観光シーズンだけ開業する季節駅がありました。季節駅開駅から常置駅昇格まで、駅のおゆみをたどります。

#### 放送時間

第1週目 9:30~、19:30~、22:30~  
第2週目 10:30~、15:30~、21:30~



### 今月のスマイルチャンネル

#### 『マイHomeTown』(30分)

9月10日(土)~23日(金)

私の町を再発見。私の町が大好きになる蒲郡と幸田の総合情報番組。水族館、蒲郡警察からのお知らせまで充実のラインナップです。

#### 放送時間

第1週目 9:30~、19:30~、22:30~  
第2週目 10:30~、15:30~、21:30~



※ケーブルテレビのケーブル幹線工事を市内全域で9月まで行います。期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願ひします。

ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしております。

蒲郡ボートレース中継 1Rスタート展時間はボートレース蒲郡のHPをご覧ください

9/8・9・10・11・12・13 ヴィーナスシリーズ第8戦 蒲郡かや姫誕生祭  
9/17・18・19・20・21・22 ガマガリうどん杯

取材依頼はこちらまで!  
オモシロネタなど大募集! ☎ 0120-794934

三河湾ネットワーク株式会社

〒443-0041 蒲郡市宮成町3番10 TEL (0533)69-7767 HP <http://www.sky1.co.jp>

財源確保のため有料広告掲載しております。広告については市が推奨するものではありません。応募については直接広告課へお問い合わせください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課  
☎ 0533-66-1145 FAX 0533-66-1190

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町17番1号 ☎ 0533-66-1111  
<http://www.city.gamagori.lg.jp>