

市民パソコン教室

生涯学習課 ☎66・1167

◆さわってみようワード&エクセル
ワード2013、エクセル2013の基本操作を学びます。

とき 10月5日～26日
毎週水曜日 全4回
午前9時30分～午後0時30分

受講料 6千円

◆デジタル画像処理

デジタルカメラの操作、画像処理方法などを学びます。

とき 10月10日(祝)・17日(月)
全2回 午前9時30分～午後0時30分

受講料 2千500円

【各教室共通】

ところ 生命の海科学館
情報研修室

対象 市内在住・在勤の方
定員 18人

その他 ウィンドウズ7使用
申し込み 9月20日(火)までに

電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名を生涯学習課「市民パソコン教室係」(〒443-0003 443-0003)

3 4 港町17-17 FAX 66・1167

(99)へ。

※募集締め切り後も、定員に満たない講座は申し込みを受け付けています。電話でご確認ください。



塩津公民館生涯学習講座 笑いヨガ

生涯学習課 ☎66・1167

一緒に笑って毎日楽しく元気に過ごしましょう！

とき 10月6日～27日
毎週木曜日 全4回
午前10時～11時30分

ところ 塩津公民館

対象 市内在住・在勤の方
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申し込み 9月27日(火)までに
電話で塩津公民館(☎68・3819)へ。

819)へ。

形原公民館生涯学習講座 スポーツ吹き矢入門

生涯学習課 ☎66・1167

ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。

とき 10月26日～11月16日
毎週水曜日 全4回
午前9時30分～11時30分

ところ 形原公民館

対象 市内在住・在勤の方
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物
申し込み 10月2日(日)までに
直接形原公民館へ。



催し

認知症に負けない！自分 のできる認知症予防

長寿課 ☎66・1105

社会福祉法人不二福祉事業会市民公開講座。認知症予防運動など、先駆的な取り組みをしている講師の講演です。

ぜひお越しください。
とき 10月2日(日)

午後2時～4時

ところ 市民会館 中ホール
講師 国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター
医師 島田裕之

対象 市内・近隣市町在住の方

定員 516人

参加費 無料

申し込み・問合先 電話で蒲郡眺海園(☎69・1122)へ。チラシと入場券を配付します。

上ノ郷城跡観月会

博物館 ☎68・1881

古城で自由に月を愛でてください。

とき 9月15日(木)
午後6時～ ※雨天中止

ところ 上ノ郷城跡本丸(神ノ郷町城山地区内)

参加費 無料

持ち物 シート、飲食物、懐中電灯
※申し込み不要、直接現地へお越しください。



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 9月

ところ ●市民病院 2階講義室
(月)は2階会議室)

とき	講義内容
12日(月)	糖尿病とは・合併症
13日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
14日(水)	食事の話
15日(木)	薬・運動
16日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

9月の休館日

図書館	5日(月)・12日(月)・21日(水)～30日(金)	市民会館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
博物館	5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)	竹島水族館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
生命の海科学館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	ユトリーナ蒲郡	5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)
		海辺の文学記念館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)