竹島水族館　敬老の日

観光商工課 ☎66◆1120

敬老の日を記念して、60歳以上の方は入館無料とします。

とき　9月19日㈪
午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

持ち物　運転免許証など年齢を確認できる書類

問合先　竹島水族館（☎68◆2059）

歴史自然グルメを満喫！だみね城まつりバスツアー

企画政策課 ☎66◆1162

私たちの水のふるさと設楽町で行われる「だみね城まつり」を楽しむバスツアーを開催します。

◆**だみね城まつり**
ウォークラリー、茶会、甲冑試着体験、田峯歌舞伎の舞台見学、昔懐かしい雰囲気を残す田峯小学校（登録有形文化財）見学、陣太鼓・三味線演奏、五平餅の屋台など

とき　10月2日㈰
午前8時～午後4時30分

※雨天決行

集合場所　休日市役所窓口センター前

対象　市内在住の方

定員　40人（定員を超えた場合は抽選）

参加費　無料（交通費のみ）

申し込み　9月14日㈬までに電話またはファクスで参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を企画政策課（FAX66◆1190）へ。

オーケストラと楽しむファミリーコンサート

市民会館 ☎67◆5151
生涯学習課

名古屋室内管弦楽団をバックに老若男女が楽しめる歌声喫茶を開催します。

とき　9月19日㈪
午後2時～

ところ　市民会館　大ホール

内容　1部　オーケストラ演奏
2部　歌声喫茶

定員　千500人

入場料
前売り　一般千円、高校生以下五百円
当日　一般千五百円、高校生以下千円

※定員に達した場合、当日券は販売しません。

チケット販売　市民会館

竹島水族館開館60周年記念事業
蒲郡ライオンズクラブ創立55周年記念事業

竹島水族館 イベント＆特別企画展

竹島水族館開館60周年と蒲郡ライオンズクラブ創立55周年を記念して、イベントを実施します。特別企画展なども開催中です！ぜひご来場ください。

とき　10月8日（土）　午前11時～
ところ　竹島水族館前広場
内容
・蒲郡ライオンズクラブ寄贈水槽などの記念品披露
・大餅投げ大会（未就学児の部、小学校低学年の部、高学年の部、大人の部）
・ガマゴリうどん振る舞い（300食）
※当日入館者先着300人に無料券を配布します。
問合先　竹島水族館　☎68◆2059

観光商工課 ☎66◆1120

みなとオアシスがまごおり

シーサイド ライブ

沈む夕日と海に浮かぶヨットを眺めながら、ジャズなどの音楽を楽しみませんか？

とき　10月9日（日）　午後4時～
開場：午後3時～

ところ　みなとオアシスがまごおり特設ステージ（竹島ふ頭）※雨天中止

入場料　前売2,000円（当日2,500円）

出演　ノイズ、蒲郡ゴスペルクワイア、ミッチ武井＆MOSピアノトリオ、ユッコ・ミラー、スパイラル

チケット購入先　楽器の幸林堂、市ホームページ

問合先　シーサイドライブ実行委員会
☎090◆2924◆0761

ボランティアを希望される方は協働まちづくり課へご連絡ください。

協働まちづくり課 ☎66◆1179

体重を量って健康になろう！

このグラフを切り取って記録しましょう。

毎日体重を量って記録しよう！

	日にち	体重(キロ)
+2キロ	1	
+1キロ	2	
初日体重	3	
−1キロ	4	
−2キロ	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
	19	
	20	
	21	
	22	
	23	
	24	
	25	
	26	
	27	
	28	
	29	
	30	
	31	

体重を毎日量って記録すると、前の日の食べた物や時間帯、運動などによって体重が変化することが分かります。