

# 10月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	3・17・24・31(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(1回目)〈予約制〉	4日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	6日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	20日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	12日(水)		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	24日(月)	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生日児(※)
2歳児教室	14日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児(※)
はじめての歯科健診とフッ素塗布☆	7日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布☆	21日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	28日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	8日(土) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	3日(月)	午前9時30分	商工会議所	中止
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	10日(祝)	午前9時	若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	29日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止

## 知っ得！健康情報

### インフルエンザ予防接種が始まります

#### 予防接種対象者

・昭和26年10月1日以前に生まれた方(10月上旬に受診票を送付します。10月14日までに届かない方は保健センターにご連絡ください。)

・60歳～64歳の医療機関で接種が必要と診断された方(受診票を発行します。保健センターにご連絡ください)

**接種期間** 10月15日(土)～12月28日(水) **自己負担金** 1,000円 ※市民税非課税・生活保護世帯の方は無料

#### ●65歳未満の市民税非課税世帯、生活保護世帯の方

接種費用として1,000円を助成します。平成29年3月31日(金)までに印鑑・領収書(レシートは不可)・本人名義の預金通帳を持って、保健センターへ申請してください。

#### ●インフルエンザ予防接種広域化のお知らせ～蒲郡市外にかかりつけ医がある方・入所されている方～

上記対象の方が市外でも予防接種が受けられるようになりました。ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。専用の予診票を発行します。(広域予防接種協力医療機関に限ります。医療機関にご確認ください。)



### 統合失調症家族教室のお知らせ

**とき** 午後2時～3時30分(2回目は4時まで) **ところ** 豊川市社会福祉会館(ウィズ豊川)

**対象** 統合失調症で治療中のご家族

第1回 10月11日(火) 講話「統合失調症～病気を理解するために～」

第2回 10月17日(月) 講話「SSTを学ぶ～生活の中で活用してみよう～」

第3回 10月25日(火) グループワーク「話してみよう～家族のこと～」

**申し込み** 電話で豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86・3626)へ。



#### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67・2828  
 休日急病診療所 ☎67・2555  
 休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69・8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。  
 受診票をご希望の方はご連絡ください。

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>