ポーランド音楽祭

～華麗なる歌と踊りポーランドから～

愛知万博の一市町村一国フレンドシップ事業を機に始まったポーランドとの音楽を通じた交流記念事業です。

と　き　10月31日(月)
開場　午後5時30分
開演　午後6時
ところ　市民会館　中ホール
出演者　マルボルク市所属少年少女合唱団バルビイニ
プロフィール　ポーランド国内、ヨーロッパのコンクールで数々の優勝実績があり、30年以上の歴史を持っています。
プログラム
トマス・モーリー「今や、5月の季節」、ショパン「17のポーランドの歌 作品74より」、アナと雪の女王より「レットイットゴー」ほか
入場無料　市役所受付、市民会館、各公民館で配布中の入場整理券が必要です。

協働まちづくり課 ☎66◆1179

AUT祭(大学祭)

ところ　愛知工科大学、愛知工科大学自動車短期大学
(蒲郡駅南口より無料バス運行)
と　き　10月8日(土)・9日(日)
午前10時～午後4時30分

◆ライブ(観覧無料)
○10月8日(土)　午後3時～4時　デラ
○10月9日(日)　午後3時～4時　佐咲紗花、喜多修平
◆AUT文化講演会　10月9日(日)　午前11時～正午
テーマ「命が助かるVR～身近になったバーチャルリアルティと防災教育～」　講師　准教授　板宮朋基
◆両日共通イベント
学科展・研究室公開、ドライビングシミュレーター、CAD/CAMでオリジナル絵柄を作成(先着20人)、ロボット操作体験＆ゲーム、自動車の走行試験体験、こども祭り(スーパーボールすくい、ボール迷路)、吹奏楽演奏、軽音ライブ、模擬店多数出店
問合先　愛知工科大学学務課　☎95◆1131

企画政策課 ☎66◆1162

愛知県水産試験場公開デー

海や魚について楽しくてためになる企画が満載です。ぜひご来場ください。

と　き　10月29日(土)　午前10時～午後4時
ところ　愛知県水産試験場
・蒲郡に水揚げされる深海魚の試食会
・アサリの天敵ツメタガイを食べちゃおう
・復活!おさかなジャンボカルタ大会
・チリメンモンスターを探せ!
・やってみよう!のりすき体験
・一番人気!金魚すくい
・生き物タッチプール
・小さな水族館
・日本最大級!干潟実験施設の見学
・アサリが海水をきれいにする浄化実験
・ウナギかば焼き串、のり、マス類加工品の即売　ほか
入場無料
問合先　愛知県水産試験場企画普及グループ
☎68◆5198

農林水産課 ☎66◆1126

キャンドルナイトin真如寺

赤い電車利用促進を目的の一つとしてキャンドルナイトin真如寺が開催されます。ぜひ、赤い電車に乗ってご参加ください。

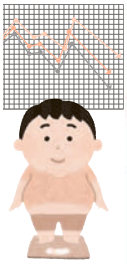
と　き　10月22日(土)　午後2時～9時
ところ　真如寺(形原町　名鉄形原駅下車徒歩5分)
・ワークショップで製作したキャンドル点灯
・光の切り絵作家 酒井敦美による光の切り絵
・アイドルグループ「夢みるアドレセンス」ライブ
午後4時～(詳しくはホームページをご覧ください)　ほか

問合先　キャンドルナイトin真如寺実行委員会　☎57◆2033
ホームページ　キャンドルナイト　真如寺　で　検索

交通防犯課 ☎66◆1156

体重を量って健康になろう！

このグラフを切り取って記録しましょう。



毎日体重を量って記録しよう！

	日にち	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
+2キロ																																
+1キロ																																
初日体重																																
−1キロ																																
−2キロ																																
体重(キロ)																																

体重を毎日量って記録すると、前の日の食べた物や時間帯、運動などによって体重が変化することが分かります。