

11月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	7日(月)・14日(月)・ 21日(月)・28日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	8日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さん、体操のできる服装
子育て相談	10日(水)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	17日(水)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	9日(水)		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	21日(月)	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生月児
2歳児教室	11日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児
はじめての歯科健診とフッ素塗布☆	4日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布☆	18日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
健康相談・栄養相談・歯科相談(予約制)	25日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による相談を希望する方	保健センター
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	12日(土) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	7日(月)	午前9時30分	本町公園	室内体操(集合 生きがいセンター)
みんなで楽しく無理なく歩こう三谷歩こう会	14日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前	中止

知っ得講座！健康情報

『がんを知る』セミナー

ピロリ菌の話～胃がんは予防できる！～



今年度からワンコインの
リスク健診がはじまりました

とき 11月27日(日) 午前10時～11時30分

ところ 商工会議所コンベンションホール

講師 医療法人トリイクリニック 院長 医師 鳥居尚隆

定員 120人

申し込み 11月18日(金)までに電話で保健センターへ。

・「がんを知る展」、「がん検診PR」も同時開催
・入場無料、記念品も進呈します。

災害時医療救護所看護師などの登録者募集

対象者 市内在住・在勤の看護師、保健師、助産師、医療事務など

活動内容 救護活動、研修会でトリアージや応急手当の勉強や交流会

手当 救護所での医療救護活動を実施した場合、所定の手当を支給します

申し込み 電話で保健センターへ。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>