

蒲郡フィルハーモニー 管弦楽団定期演奏会

と き 12月4日(日)

午後2時～

ところ 市民会館大ホール

指揮 木下麻由加

曲目 第1部「ヨーロッパの宝
石箱から」モルダウ、ツィゴイ
ナワイゼン

第2部「エンターテイメント・オー
ケストラ」大河ドラマ「真田丸」
メインテーマ、川の流れるよう
に、スターウォーズ ほか

入場料 前売り 1,000円

当日 1,200円

チケット販売 市民会館ほか

問合せ先 蒲郡フィルハーモニー
管弦楽団演奏会事務局 ticket@
gamaphil.com

生涯学習課 ☎66♦1167

蒲郡市シニア吹奏楽団

創立15周年記念「ありがとうコンサート」

と き 11月27日(日)

開演 午後2時 開場 午後1時15分

ところ 市民会館大ホール

指揮

鈴木一夫、西浦稔、小嶋良夫

曲目 伝説の日本映画メドレ
ー、ゴジラ組曲、大きな古時計、
ヘイ・ジュード ほか

入場料 無料 ※市民会館、市内楽器
店で配布している整理券が必要です。

【スペシャルゲスト】

小林真人(ピアニスト)、牧野将
典(アルパ奏者)、桜沢信司(司会)



生涯学習課 ☎66♦1167

おはなしおばさんの かわいい仲間たち展

おはなし会で使う手作りの帽子
や人形のほか、子育てのヒントに
なりそうな、おはなしおばさんの
子育てのうたなどを展示します。

と き

11月19日(土)～12月11日(日)

午前9時～午後7時

ところ 図書館展示コーナー

◆写真プレゼントの日

おはなしおばさんと一緒に写真
を撮りましょう。好きな帽子をか
ぶれます。撮った写真はその場で
プレゼントします。

※希望の方は直接図書館展示コー
ナーへ。参加費無料。

と き 12月3日(土)・4日(日)

午後2時30分～3時30分

図書館 ☎69♦3706

子ども看護フェア・災害対策フェア in 蒲郡

と き 11月12日(土) 午前10時～午後0時30分

●子ども看護フェア

ところ 市民会館大ホール前ロビー、中ホール

- ・こどもナースなりきり体験
- ・人のからだクイズ…心臓の音はどんな音?
- ・脳のコーナー…なぜ血圧は高くなるの?
- ・子育て応援コーナー…ワンポイントアドバイス
- ・感染のコーナー…冬場に向けて気をつけること
- ・糖尿病のコーナー…子どもも糖尿病になるの?

親子カフェへ
どうぞ

○公開健康講座

と き 午前10時～11時

ところ 市民会館中ホール

テーマ ～発達障害～

講師 市民病院長 河辺義和

スタンプラリー
もあるよ

●災害対策フェア in 蒲郡

ところ 市民会館中ホール ほか

- ・防災グッズ予防体操
- ・エアーストレッチャー体験
- ・災害時の子どもの口内の手入れ
- ・防災ズキンの作り方、応急救護
- ・パネル展示

○復興支援 熊本物産展

○講演会&防災クイズ大会

と き 午前11時15分～午後0時15分

ところ 市民会館中ホール

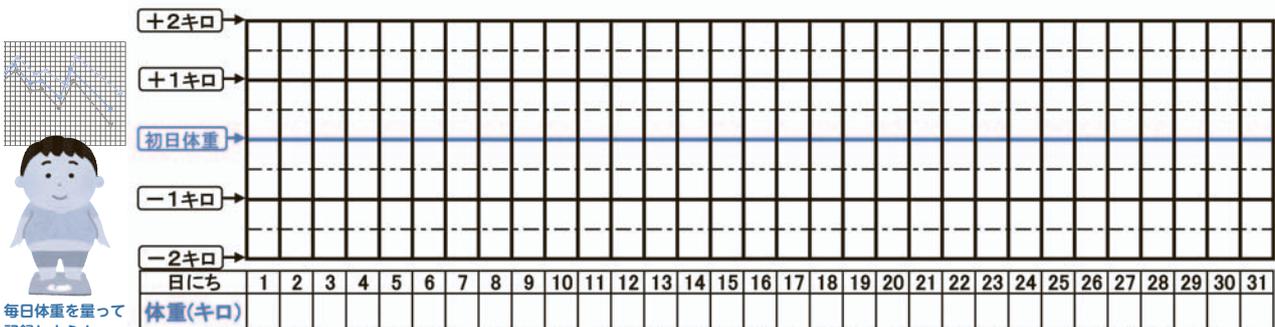
テーマ 熊本ボランティアの様子から

講師 市民病院災害支援ナース



市民病院 ☎66♦2200

体重を量って健康になろう! このグラフを切り取って記録しましょう。



体重を毎日量って記録すると、前の日の食べた物や時間帯、運動などによって体重が変化することが分かります。