

受章おめでとうございます



瑞宝双光章を受章されました

竹内 森久さん(88歳)

〈三谷町〉

竹内さんは、昭和23年4月に蒲郡南部小学校教諭として採用され、以来40年の長きにわたり、教育現場で活躍され、学校教育の振興と児童生徒の健全育成に尽力されました。在職中は、竹島小学校、塩津中学校校長、蒲郡市小中学校校長会副会長などの要職を歴任され、教育行政の推進に多大な貢献をされました。

要介護状態を予防しよう!
ロコモ予防体操教室

筋力アップとバランス能力を高めて、いきいき元気に過ごしましょう!

とき 1月10日～2月28日
毎週火曜日 全8回 午前10時～11時

ところ 生きがいセンター
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 30人(予防教室初めての方を優先の上、抽選) 参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、運動のしやすい服装

申し込み 12月16日(金)までに電話で長寿課地域包括ケア推進室へ。
※ロコモ(ロコモティブシンドローム)は、運動器症候群のことで、加齢に伴うさまざまな運動器疾患などによるバランス能力、体力、移動能力の低下や、「閉じこもり」などによる運動機能の低下が進み転倒しやすくなる状態です。

長寿課 ☎66♦1105

市民パソコン教室

生涯学習課 ☎66♦1167

◆はじめてのパソコン

とき 1月13日～27日

◆はじめてのエクセル

とき 1月11日～25日

毎週金曜日 全3回
午前9時30分～午後0時30分
受講料 4千円

予防課 ☎68♦0937
とき 1月19日(木)・20日(金)
午前9時30分～午後4時15分
※乙種は19日のみ
ところ 消防本部
定員 30人

甲種・乙種防火管理講習会

※募集締め切り後も、定員に満たない講座は、申し込みを受け付けます。電話でご確認ください。

その他 ウィンドウズ7使用申し込み 12月20日(火)までに電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名を生涯学習課「市民パソコン教室係」(〒443-0003 4港町17-17 FAX66♦1199)へ。

定員 18人

対象 パソコンの基本操作を習得している市内在住・在勤の方

受講料 4千円

【各教室共通】

ところ 生命の海科学館 情報研修室

対象 パソコンの基本操作を習得している市内在住・在勤の方

定員 18人

その他 ウィンドウズ7使用申し込み 12月20日(火)までに電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名を生涯学習課「市民パソコン教室係」(〒443-0003 4港町17-17 FAX66♦1199)へ。

定員 18人

対象 パソコンの基本操作を習得している市内在住・在勤の方

受講料 4千円

テキスト代 3千700円
申し込み 12月22日(木)～1月12日(木)に講習受講申込書(消防本部予防課、各消防署、市ホームページにあります)に写真(縦4×横3センチ、正面、上半身無背景、無帽で6カ月以内に撮影したもの)を貼付し直接、消防本部予防課へ。

観光ボランティア養成講座

観光商工課 ☎66♦1120

竹島を中心に観光案内をしている観光ボランティアガイド養成のため、蒲郡の歴史や自然を学ぶ講座です。

とき 1月11日～2月15日

毎週水曜日 全6回
午後7時～8時30分

ところ 生命の海科学館

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 無料

申し込み 1月6日(金)までに電話、ハガキ、ファクスで住所・氏名・電話番号を

市観光協会(〒443-0003 4元町1-3 FAX68♦3887)へ。

申し込み 1月6日(金)までに電話、ハガキ、ファクスで住所・氏名・電話番号を市観光協会(〒443-0003 4元町1-3 FAX68♦3887)へ。

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 12月

ところ ●市民病院 2階講義室
月は2階会議室

とき	講義内容
12日(月)	糖尿病とは・合併症
13日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
14日(水)	食事の話
15日(木)	薬・運動
16日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

12月の休館日

図書館	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・28日(火)～31日(土)	市民会館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・29日(水)～31日(土)
博物館	5日(月)・12日(月)・19日(月)・20日(火)・26日(月)・28日(火)～31日(土)	竹島水族館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・29日(水)～31日(土)
生命の海科学館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・29日(水)～31日(土)	ユトリーナ蒲郡	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(水)～31日(土)
		海辺の文学館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)～31日(土)