

# 健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 (☆希望者は歯科健診も可)	3日(金) ☆17日(金)	午後1時20分～1時30分 (手帳交付のみの妊婦:午後2時～3時)	妊娠届出書を交付された方
妊婦歯科健診と歯科相談 	17日(金)	午後2時～2時15分	(※)
パパママ教室1回目〈予約制〉	11日(祝)	午前9時30分～9時40分	子育てハンドブック、バスタオル(※)
母乳相談〈予約制〉	16日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、個別相談、母乳の与え方などの相談(※)
子育て相談	27日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もくもく教室(離乳食前期)	16日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	9日(木)		9～10カ月児(※)
2歳児教室(のびのび教室)	10日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	3日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	17日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
健康・栄養・歯科相談〈予約制〉	24日(金)	午前9時30分～11時	健康手帳(お持ちの方)
4カ月児健診とBCG予防接種	9日(木) 23日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	8日(水) 27日(月)	午後1時20分～2時20分	

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

## 健康づくりいっしょにやろまい会

名称	とき	集合時間	集合場所
蒲南コースを歩こう会	6日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東) ※雨天時は勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	13日(月) (雨天中止)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日(土) (雨天中止)	午前9時30分	形原春日浦公園駐車場

### 一般不妊治療の助成申請は3月30日までに!

不妊治療を受けているご夫婦に、費用の一部を助成する制度です。期限までに手続きをしてください。

- 対象者** ①夫婦の両方またはどちらかが市内在住の戸籍上の夫婦  
②医療保険加入者  
③夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

**対象治療** 平成23年3月～24年2月までの診療分(特定不妊治療を除く)

**助成金額** 1年度あたり自己負担額の1/2以内(上限5万円、千円未満切り捨て)

**助成期間** 助成開始月から2年間

**申請** 領収書と申請書(保健センターおよびホームページにあります)を保健センターへ。

### 「不妊症」って何?

不妊症とは、妊娠はするものの流産や死産などを繰り返し、結果的に子どもを持っていない状態で、一般的には2回以上繰り返して流産や死産などを起こす場合に不妊症と診断されます。厚生労働省によると、不妊症は適切な検査と治療により80%以上の方が出産可能であるとされています。自分は流産しやすい体質と思いきまず、主治医や不妊症専門医にご相談ください。

不妊症に関する情報は「厚生労働省研究班ホームページ～Fuiku-Labo(フイクーラボ) <http://fuiku.jp/index.html>」をご覧ください。



**がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。受診票をご希望の方はご連絡ください。**

### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828  
休日急病診療所 ☎ 67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020