

子ども手当を振り込みます

児童課 ☎ 66・1108

子ども手当の2月期支払分（10月分～11月分）を2月10日（木）以降に受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

手当を振り込みます

福祉課 ☎ 66・1106

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の11月～11月分を2月10日（木）以降に、受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

都市計画関係図書の縦覧

都市計画課 ☎ 66・1142

宝飯都市計画区域から東三河都市計画区域へ変更されたことにより、すべての都市計画の変更（名称変更を含む）が12月24日に告示されました。区画整理事業に係る内容は区画整理課（本館3階）、下水道事業に係る内容は下水道課（本館2階）、その他は都市計画課（新館3階）で関係書類の縦覧ができます。

地デジの準備はお早めに！

環境課 ☎ 66・1122

7月にアナログ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行します。不明な点は総務省愛知県テレビ受信者支援センター（デジサポ愛知 ☎ 052・308・3930）へお問い合わせください。

せうだい。

またデジタル化が済んでない家庭を訪問し、地デジ準備の説明を行っています。訪問の際は、黄色のベストと腕章を着用し、身分証を提示します。相談は無料です。万一、不審な訪問者が費用請求をしたらその場で支払わず、警察へご連絡ください。

メヒカリを使ったレシピを紹介します！⑤

メヒカリのトマト煮込み



<材料> (2人分)

メヒカリ…12尾
トマト…大1個
ニンニク…1片
ローリエ…1枚
オルガノ…適量
オリーブ油…大さじ2
しょうゆ…小さじ1
塩・こしょう…適量

<作り方>

- ①メヒカリは頭と内臓を取り、水洗いしてペーパータオルで水分を拭き取る。トマトは1cm角に切る。
- ②フライパンにオリーブ油とスライスしたニンニクを入れ、弱火で熱し、香りが出てきたら中火にして塩・こしょうしたメヒカリの両面をキツネ色になるまで焼く。
- ③トマトを加え、軽く炒めたら、ローリエ、オルガノ、しょうゆを加え、3分ほど煮込む。

産業振興課 ☎ 66・1126

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度をごぞんじですか

*****高額介護合算療養費*****

世帯内の国民健康保険と介護保険の自己負担額の合算額、または後期高齢者医療と介護保険の自己負担額の合算額が、1年間（8月～翌年7月末）に下表の算定基準額を超えた場合には、その超えた金額を年1回支給します。該当となる方には12月にお知らせをしています。まだ申請されてない方は早めに手続きをしてください。

算定基準額<平成21年8月1日から平成22年7月31日まで>

医療保険と介護保険の組み合わせ		国民健康保険+介護保険		後期高齢者医療+介護保険
対象年齢		70歳未満	70歳以上～74歳未満	
所得区分	① 一定以上所得のある方	126万円	67万円	67万円
	② ①③④以外の方	67万円	56万円	56万円
	③ 世帯員全員が市民税非課税の方	34万円	31万円	31万円
	④ ③のうち世帯員全員の所得が一定以下の方		19万円	19万円

※高額療養費や高額介護（予防）サービス費に相当する額は、計算対象の自己負担額から除きます。

※医療保険または介護保険いずれかの自己負担額が0円の場合は、支給対象となりません。

※算定基準額を超えた額が500円未満の場合は支給されません。

保険年金課／後期高齢者医療担当 ☎ 66・1102・国民健康保険担当 ☎ 66・1103