

2011
3月

あまの
お

***** 有料広告 *****

増改築・水廻り・塗装・エクステリア・介護工事etc. 見積り・現場調査 無料!

〔介護保健サービス(介護認定者)で ご自宅の
浴室やトイレの改修ができることをご存知ですか?〕

介護保険 住宅改修費利用

- ・手摺の取付、スロープ等の段差解消
- ・洋式便器への取替
- ・開き戸から引戸へ取替
- ・滑り防止の為の床材変更

これらの住宅改修が、
要支援者：要介護者に
一人あたり20万円まで
利用できます (1割は自己負担)

住宅改修のご相談は弊社が伺い、ご本人、
ご家族、ケアマネージャー、リハビリの先生
ともお話ししながら高齢者 障害者にとって、
安全・安心の住宅改修を提案させていただきます。



受領委任指定払登録店

「蒲郡市住宅リフォーム促進事業助成金」の再開

市内の業者に発注して
住宅リフォーム工事を行う市民の方に
助成金を交付する事業を再開します。
申請手続きをお手伝い致します。

お電話1本、即日お伺いします

お電話での価格の問合せOK!

責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

家のムズムズ
Let's
におまかせ!



0120-58-3135



リフォーム専門店

リフォーム Let's

蒲郡店

三河地区5店舗

〒443-0104 蒲郡市形原町東欠ノ上17番地

営業時間 AM10:00~PM7:00 日曜定休

TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail: reform@sk2.aitai.ne.jp

今月の表紙

さようなら エリカ号

竹島水族館前で25年間展示されてきた世界一周ヨット「エリカ号」。老朽化などのため、1月末に撤去されました。

エリカ号は、平成21年2月に亡くなられた冒険家長江裕明さんが手作りで建造し、当時4歳の娘さん「絵梨佳」から名付けました。昭和56年7月、親子3人で常滑港を出港し、20カ国・100港以上を巡り、約6万kmの航海を経て昭和61年4月に蒲郡港に帰港しました。

全長13.4m、重量16tのコンクリート製外洋ヨットで、帰港後この偉業をたたえ、展示・保管し、海のまちのシンボルとして親しまれてきました。しかし、長年の風雨で船体にひびが入るなどの危険な状態となったため、撤去が決まりました。

1月23日にはお別れ会が催され、保存会の方たちが船首にシャンパンを振り掛け、花束を添えて長年の労をねぎらいました。

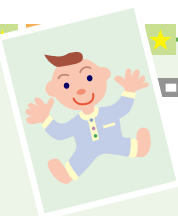
今後、コンパスやスクリューなど一部の部品は、市博物館や竹島水族館で保存される予定です。

エリカ号の形はなくなってしまいましたが、その雄姿はいつまでも私たちの心に残るでしょう。ありがとう！エリカ号(K)



目次 Contents

表紙解説・ぼくとわたしの写真館	2
市のホームページをリニューアルします	3
愛知県議会議員一般選挙	4-5
楽しい子育て応援しています	6-7
みんなスポーツしよう！	8-9
ふるさと自慢－形原公民館 若者サポートステーション	10
読む水族館・図書館だより	11
遊びにおいでよ児童館へ	12
健康カレンダー	13
市民相談	14
お知らせ	15-27
クイズまちがいさがし	28
ふれあい宅配便	29
竹島水族館リニューアルオープン	30



ぼくとわたしの写真館



平田 ^{かな}佳那ちゃん
(本町)

平成22年6月生まれ

家族から一言 

食いしん坊？
ミルクもご飯も
もおりもりっ！



竹村 ^{かなた}奏多くん
(形原町)

平成22年1月生まれ

家族から一言 

曲が流れると手を
たたいて大喜び。
かわいい姿に癒さ
れます♡



宇野 ^{ゆい}結花ちゃん
(新井町)

平成22年1月生まれ

家族から一言 

わがやのキューピー
ちゃんはお姉ちゃん
が大すきです。



竹内 ^{けい}啓人くん
(三谷町)

平成21年4月生まれ

家族から一言 

この笑顔でたくさ
んの幸せをはこん
でくれます。



橋本 ^{あや}彩花ちゃん
(豊岡町)

平成21年5月生まれ

家族から一言 

おしゃべりとお歌が
大好き☆
まだ片言だけど、こ
れからいっぱいお
話しようね！

募集

このコーナーに登場するお子さん(対象：平成20年9月1日以降の生まれ)を募集します。
掲載を希望される方は、企画広報課(☎66♦1145)へご連絡ください。

3月1日(火)

市のホームページを リニューアルします

3月1日に市のホームページをリニューアルします。

新しいホームページは海・波・竹島をモチーフに、「海のまち・がまごおり」をイメージできる明るい雰囲気のページに変わります。

情報ネットワークセンター
☎ 66♦1717

新ホームページの特徴



●バリアフリーメニューを充実

音声読み上げ機能、ルビフリ機能、外国語への翻訳など、どんな人にも見やすいホームページになります。

●情報を分類・整理

市の情報を大きく4つのカテゴリに分けるなど、より利用者がわかりやすいように情報の分類・整理を行いました。

●検索機能を強化

知りたい情報をより早く探せるように、さまざまな方法で検索できるようになります。

●楽しさを演出します

本を見るようにページをめくるウェブブックなど、見て楽しめる機能を導入します。

ホームページのアドレスが変更になります

ホームページのリニューアルに伴い、アドレスが変更になります。

■ホームページアドレス

(旧) <http://www.city.gamagori.aichi.jp>



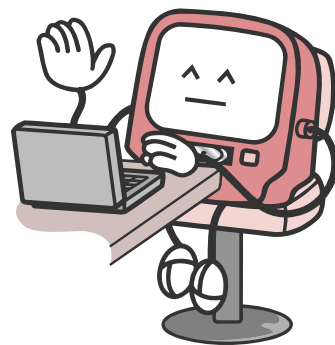
(新) <http://www.city.gamagori.lg.jp>

■携帯サイトアドレス

(旧) <http://gg.city.gamagori.lg.jp/k/>



(新) <http://www.city.gamagori.lg.jp/mobile/>



愛知県議会議員一般選挙

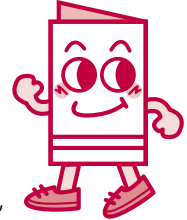
4月10日(日)
午前7時～午後8時

今年は統一地方選挙の年です。

4月10日には愛知県議会議員一般選挙、4月24日には蒲郡市議会議員一般選挙と身近な選挙が予定されています。豊かなまちづくりに、あなたの大切な一票を無駄にしないよう、投票に出かけましょう。

今号では、愛知県議会議員一般選挙についてお知らせします。

CLEAN ELECTION!



イッピョウくん

投票できる方

市内の投票所で投票できる方は、次の要件に該当し、市の選挙人名簿に登録されている方です。

〈年齢要件〉

平成23年4月10日現在で、満20歳以上の方(平成3年4月11日以前に生まれた方)

〈住所要件〉

平成22年12月31日までに転入届などにより住民票が作成され、引き続き市内に住所を有している方

■市内で住所を変更した方

市内で住所変更をして、平成23年3月7日までに市役所に届け出た方は、新住所地の投票所で投票してください。3月8日以降に届け出た方は、前住所地の投票所で投票してください。

■転入・転出した方

県内の市町村から転入した方で、平成23年1月1日以降に転入届をした方は、市民課で引き続き蒲郡市に住んでいる旨の証明書の交付を受け、選挙人名簿に登録のある前住所地で投票してください。

平成22年12月10日以降に県内の市町村に転出した方で、新住所地

愛知県議会議員一般選挙投票所

投票区	投票所	投票区	投票所
大塚第1	東大塚いこい会館	塩津第1	王子公民館
大塚第2	西大塚区民会館	塩津第2	塩津公民館
三谷第1	三谷東保育園	塩津第3	拾石町会館
三谷第2	正眼寺	塩津第4	鹿島町集会所
三谷第3	三谷小学校図工室	形原第1	形原八区集会所
三谷第4	西区会館	形原第2	中部公民館
蒲郡町部第1	府相保育園	形原第3	形原公民館
蒲郡町部第2	勤労福祉会館	形原第4	西部市民センター
蒲郡町部第3	市役所北棟集会室	形原第5	形原南保育園
蒲郡町部第4	市立図書館別館	西浦第1	西浦公民館
蒲郡東西北部第1	東部公民館	西浦第2	知柄会館
蒲郡東西北部第2	ソフィア看護専門学校		
蒲郡東西北部第3	北部公民館		
蒲郡東西北部第4	西部公民館		

■次の投票区で投票所が変更となります。(県知事選からの変更)
(三谷第2) 天白会館 ⇒ 正眼寺
※変更後の投票所位置図を、入場券に同封し送付します。

では選挙人名簿に登録されてなく、蒲郡市の選挙人名簿に登録されている方は、引き続き蒲郡市以外の市町村に住んでいる旨の証明書の交付を受け、蒲郡市内の旧住所地の投票所または期日前投票所で投票してください。

なお、証明書は、県内いずれの市町村でも発行されます。

投票時間・場所

投票時間は、午前7時から午後8時までです。投票場所は、左表のとおりです。

なお、昨年7月に投票区を再編しました。入場券が届きましたら投票いただく投票所を再度ご確認ください。

その他の投票方法

■期日前投票

投票日に次の理由などで投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

- ・仕事に従事、または冠婚葬祭（主宰者およびその親族に限る）の予定がある。
- ・レジャーや買物、旅行などで投票区の区域外に行く予定がある。
- ・病気、出産などで歩行が困難である。

期日前投票は市役所で

- と き** 4月2日(土)～9日(土)
午前8時30分～午後8時
※土・日曜日でも投票できます。
- ところ** 市役所本館1階 102会議室
※車イスの方は本館西玄関横のスロープをご利用ください。また、介護が必要な方は事前にお申し出ください。
- 持ち物** 入場券
※入場券がなくても投票できますので、投票所でお申し出ください。
※県内に転出された方は、証明書をご持参ください。

■施設などで行う不在者投票

県選挙管理委員会の指定施設（病院など）に入院または入所中の方は、その施設内で不在者投票ができますので、施設の長に申し出てください。



■代理投票・点字投票

身体障害などにより、自分で候補者の氏名を書くことのできない方は、投票当日、投票管理者に申し出て「代理投票」をすることができます。

また、目の不自由な方で、点字による投票をしようとする場合は、投票当日、投票管理者に申し出て「点字投票」を行ってください。

■郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの方で、次の項目に該当する方は、郵便等による不在者投票ができます。

郵便等による不在者投票には、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

郵便等による不在者投票対象者

手帳など	区 分	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫機能、肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症から第2項症
	内臓機能の障害	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	介護状態区分	要介護5

※原則として、候補者などの氏名を自分で書くことができる方に限ります。書くことができない方には代理記載制度もありますので、選挙管理委員会までお問い合わせください。

入場券・選挙公報

投票所の入場券は、選挙の告示（4月1日(金)）後、速やかに皆さんのご自宅へ郵送します。なお、この選挙では、選挙公報は発行されません。

開票

開票は、4月10日(日)午後9時15分から、市民体育センター競技場で行います。投・開票の速報は市のホームページでもお知らせします。

【アドレス】

<http://www.city.gamagori.jp/>
【携帯用アドレス】

<http://www.city.gamagori.jp/mobile/>

選挙違反を監視しましょう

選挙運動ができるのは、告示日の立候補届け出後から投票日の前日（4月1日(金)～9日(土)）までです。届け出前に行われる事前運動は、公職選挙法で固く禁止されています。違反のない明るい選挙を実現し、立派な代表者を選びましょう。

応援しています



♡☆☆♡☆☆♡☆☆ 地域の子育ての場を活用しましょう ♡☆☆♡☆☆♡☆☆

保健センターには、保健師、管理栄養士、歯科衛生士がおり、妊婦さんや赤ちゃん、子育て中のお母さんや家族、子どもなど、みんなの健康づくりと子育てを応援しています。

また地域には、児童館や子育て支援センター、主任児童委員などの子育てを支援してくれる方たちもたくさんいます。お気軽にご相談ください。

子育て相談 毎月第4月曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター

子どもの発育、発達、食生活、関わり方など、日ごろ気になっていることを気軽に相談してください。随時、電話やメールでの相談も受け付けています。

家庭訪問 赤ちゃん訪問をはじめ、保健師が自宅に伺い相談に応じます。

赤ちゃんサロン 午前10時30分～11時30分 市内7カ所児童館

生後3カ月から1歳未満児を対象にした手遊びや絵本の読み聞かせ、お母さん同士の子育てトークなど、楽しく親子で過ごせます。

2歳児教室 毎月第2金曜日 午前10時～11時30分 保健センター

概ね2歳の誕生月の子を対象に、歌や手遊びで、子どもと楽しく触れ合って遊びます。子育てネットワークカーさんが、楽しい遊びをいっぱい教えてくれます。

私たち、子育てを応援しています

■こんにちは赤ちゃん訪問員

平成20年度からはじまった乳児全戸訪問「こんにちは赤ちゃん訪問」では、地域の子として生まれてくれた祝福の思いで、「出産おめでとう！」と保健師、助産師、こんにちは赤ちゃん訪問員が、各家庭を訪問しています。

<活動紹介>

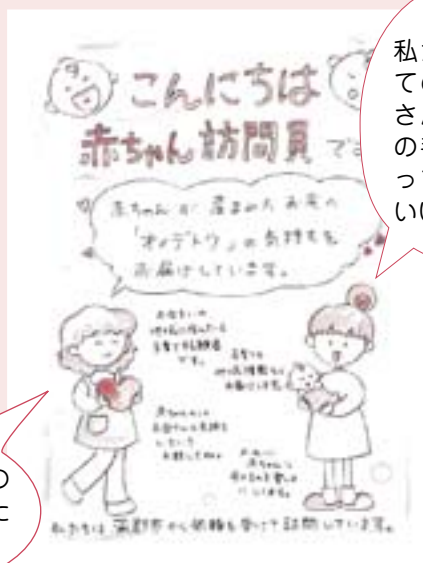
「こんにちは赤ちゃん訪問員」は、養成講座を受講した“赤ちゃん大好き”な人の集まりです。現在、33人の訪問員が各家庭を訪問しています。

また、子育てで心配な事があれば、保健師なども相談に応じています。

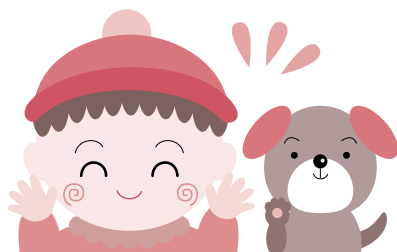
■子育てボランティア募集

保健センターには予防接種や健診などで小さなお子さんを連れの方がたくさん来所します。そんな時にそっとお母さんに助けの手をさしのべていただける方を募集しています。やってみたいと思う方は健康推進課(保健センター)へご連絡ください。

お母さんと赤ちゃんの笑顔を見るのって私たちもいやされます。



私たちの子育ての経験が皆さんの子育ての手伝いになってくれればいいな…



健康推進課 ☎67・1151

楽しい子育て

「子どもたちが、笑顔で元気に育って欲しい」。これは、家族も地域の人みんなが願っていることです。子どもたちの健やかな心の成長のために、お母さんや家族、地域の人たちが子どもたちに笑顔で明るく接することが大切です。

また子どもたちが元気に成長するためには、健康管理も大切です。「早ね・早起き・朝ごはん」と規則正しい生活リズムは、子どもの心と体の成長には欠かせません。

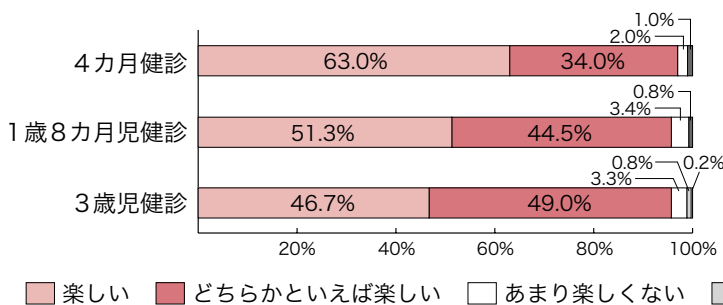
今号では保健センターの乳幼児健診の問診票や子育てアンケートをもとに、子育ての現状をお伝えします。

子どもたちが健康で健やかに育つよう、家族で、地域で子育てしていけるまちにしましょう。

～子育ての現状～

(平成22年度子育てアンケート・乳幼児健診の問診表より)

●子育てが楽しいと感じているお母さんは？

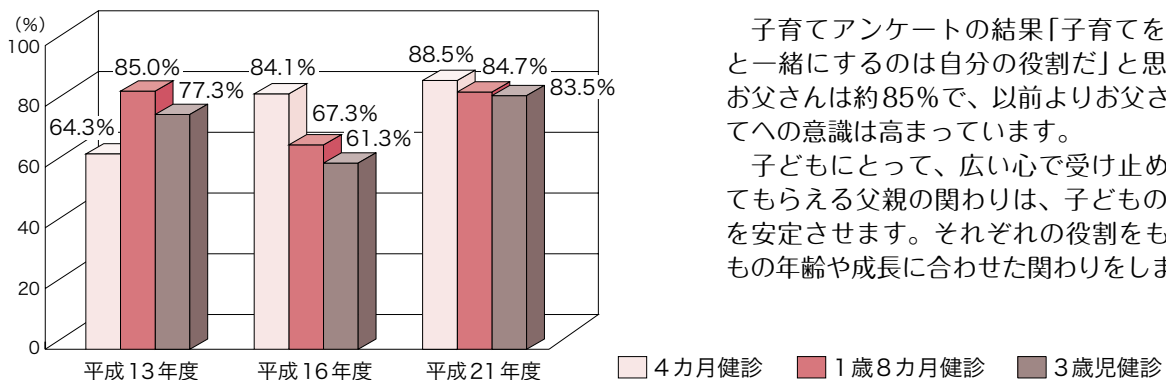


乳幼児健診で、子育てが「楽しい・どちらかといえば楽しい」と答えてくれたお母さんは約96%です。

家族が子育てに協力し、理解してくれる人は、子育てを楽しめています。

お母さんが一人で子育てに悩まないよう、家族や地域の人で支えていきましょう。

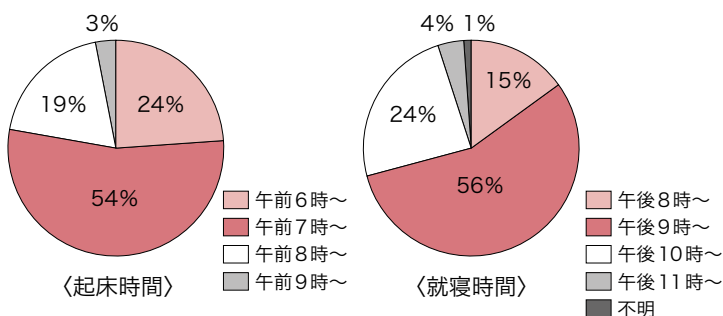
●「子育てをお母さんと一緒にするのは自分の役割だ」と思っているお父さんは？



子育てアンケートの結果「子育てをお母さんと一緒にするのは自分の役割だ」と思っているお父さんは約85%で、以前よりお父さんの子育てへの意識は高まっています。

子どもにとって、広い心で受け止め、見守ってもらえる父親の関わりは、子どもの心の成長を安定させます。それぞれの役割をもち、子どもの年齢や成長に合わせた関わりをしましょう。

●1歳8カ月の子どもの起床時間と就寝時間



午前8時以降に起きる子や、午後10時以降に寝る子が20%以上います。大人の生活にあわせて遅く寝て、遅く起きていませんか？成長ホルモンの分泌、心の安定、元気な体づくりのために「早ね、早起き」を心がけ、朝は午前7時～7時30分には起こし、夜は午後9時ごろには布団に入って寝るようにしましょう。

みんなスポーツしよう！

文化スポーツ課 ☎ 66♦1222

学校施設を開放します

利用方法

市民体育センターで団体登録をして、利用日の1カ月前から7日前までに開放校（高校は市民体育センター）へ申請してください。

登録開始 3月11日金

開放開始 4月9日土

問合先

市民体育センター ☎ 69♦3241

バレーボール	綱引き	バスケットボール
バドミントン	レクダンス	エアロビクス
器械体操	卓球	剣道
ソフトバレーボール	軽スポーツ	空手
ソフトボール	サッカー	柔道
グラウンドゴルフ	少年野球	ユニホック
ビーチボールバレー	ハンドボール	

開放時間

1 団体3時間程度

① 体育館・卓球場・武道場

平日 午後6時～9時

平日以外 午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時

※中学校は夜間（午後6時～9時）のみ

※三谷水産高校は火・木曜日のいずれか1回（午後7時～9時）

② 運動場

平日 午後6時～9時

平日以外 午前8時～正午（高校は午後1時～4時も可能）、午後6時～9時

※夜間は、照明施設のある学校（北部小・中央小・大塚中・塩津中・蒲郡高校）で4～10月の期間のみ。

※蒲郡高校は土曜日の夜間と日曜日の昼間のみ。

開放校	施設	照明料金など	開放種目	開放校	施設	照明料金など	開放種目
南部小	体育館	500円	バレーボール、バドミントン、器械体操、ソフトバレーボール、ソフトボール、グラウンドゴルフ	中央小	体育館	500円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス
	運動場	—	綱引き、レクダンス、剣道、空手、柔道、少年野球、ハンドボール		運動場	1,500円	サッカー、ユニホック
東部小	体育館	500円	バレーボール、バドミントン、器械体操、ソフトバレーボール、ソフトボール、グラウンドゴルフ	三谷東小	体育館	500円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス、剣道、空手、柔道
	運動場	—	綱引き、レクダンス（子ども・女性のみ）		運動場	—	サッカー、ユニホック
北部小	体育館	500円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス、剣道、空手、柔道	竹島小	体育館	500円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス
	運動場	1,500円	綱引き、レクダンス		運動場	—	サッカー、ユニホック
西部小	体育館	500円	バレーボール、バドミントン、器械体操、ソフトバレーボール、ソフトボール、グラウンドゴルフ	大塚中	卓球場	500円	卓球
	運動場	—	綱引き、レクダンス（子ども・女性のみ）		体育館	800円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス、剣道、空手、柔道
三谷小	体育館	500円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス、剣道、空手、柔道	蒲郡中	運動場	1,500円	綱引き、レクダンス（夜間のみ）
	運動場	—	サッカー、ユニホック		体育館	800円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス
塩津小	体育館	500円	バレーボール、バドミントン、器械体操、ソフトバレーボール、ソフトボール、グラウンドゴルフ	中部中	体育館	800円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス
	運動場	—	綱引き、レクダンス	塩津中	体育館	800円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス
大塚小	体育館	500円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス、剣道、空手、柔道		運動場	1,500円	綱引き、レクダンス（夜間のみ）
	運動場	—	サッカー、ユニホック	形原中	体育館	800円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス
形原小	体育館	500円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス、剣道、空手、柔道		武道場	500円	剣道
	運動場	—	綱引き、レクダンス	三谷中	体育館	800円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス
西浦小	体育館	500円	バレーボール、バドミントン、器械体操、ソフトバレーボール、ソフトボール、グラウンドゴルフ	蒲郡高	運動場	1,500円	サッカー、ユニホック
	運動場	—	綱引き、レクダンス		体育館	1,500円	バレーボール
形原北小	体育館	500円	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、エアロビクス、剣道、空手、柔道	三谷水産高	武道場	1,500円	剣道
	運動場	—	サッカー、ユニホック		運動場	—	綱引き、レクダンス、サッカー

もうすぐ春。



スポーツ少年団の団員募集

申し込み・問い合わせは、練習日に会場へお越しいただくか、各団の責任者へ。なお、学年は新学年です。

少年団		練習日時	練習場所・申し込み	募集対象・人数	責任者	
剣 道	蒲郡剣道	月・水・木・土曜日 午後6時30分～9時	武道館剣道場 3月末まで随時受付	小学1年～大学生 男女30人（一般も可）	山下 智 ☎090♦3935♦3371	
	形原剣道	水・木曜日 午後7時～8時45分	形原中学校体育館 随時受付		壁谷隆義 ☎57♦2516	
	三谷剣道	月・水曜日 午後7時～8時30分	三谷小学校体育館 随時受付		柴田季之 ☎090♦1236♦8908	
柔 道	蒲郡柔道	水・金・土曜日 午後7時～8時30分	武道館柔道場 随時受付	小学1年～中学3年生 男女20人 （高校生・一般も可）	足立京司 ☎67♦2594	
少林寺拳法	少林寺拳法	火曜日 午後6時30分～8時	武道館剣道場 随時受付	小学1年～3年生 男女30人 小学4年～中学3年生 男女20人（一般も可）	松下芳文 ☎0536♦22♦3874	
空 手 道	空手道	月・金曜日 午後7時～8時45分		小学1年～中学3年生 男女20人（一般も可）	伴 三佐子 ☎68♦2857	
バスケット ボ ー ル	蒲郡ミニバス ケットボール	火・木・土曜日 午後6時30分～ 8時30分	市民体育センター競技場、 文化広場、北部小 ほか 【説明会】3月27日(日) 午前 10時～ 市民体育センター	小学2年～5年生 男女40人	小林正充 ☎57♦3580	
卓 球	形原ジュニア 卓球クラブ	月・水・金曜日 午後7時～9時	形原小学校 随時受付	小学1年～中学2年生 男女30人	水野一二 ☎57♦6665	
サ ッ カ ー	マリナーズ ジュニア	週1～2回 2時間程度	公園グラウンド、浜町多目的 広場、海陽多目的広場ほか 【説明会】3月25日(金) 午後7時～ 市民体育センター	小学1年～6年生 各男女30人	鈴木郁男 ☎68♦2270	
	マリナーズ ジュニアユース	週2～3回 2時間程度		中学1年～3年生 各男女30人	鈴木孝典 ☎69♦7423	
	オーシャンブルー	日曜日 午後1時～4時	大塚中学校 随時受付	小学1年～6年生 男女20人	藤田 了 ☎080♦5135♦6897	
軟式野球	中 等 部	蒲郡スラッガー	土曜日：午後1時30 分～5時 日曜日：午前8時～ 午後4時	大塚中学校、三谷グラウン ドほか 随時受付	中学1年生 （野球部所属も可）	若林達也 ☎090♦2929♦4589
		大塚レッド フェニックス	土・日曜日 午前8時30分～ 午後3時	大塚小学校ほか 3月に説明会を実施予定。 その後、随時受付。	大塚小学校の 1年～5年生	
	学 童 部	三谷東若葉	日曜日 午前9時～正午	三谷東小学校 随時受付	小学3・4年生 各男15人	鳥居慶一郎 ☎090♦8959♦2624
		三谷ヤンキース	土・日曜日、祝日 午前8時30分～正午 または午後0時30分 ～4時	三谷小学校 随時受付	小学1年～5年生	竹内芳則 ☎69♦5034
		蒲郡ファイヤーズ	日曜日 午前8時30分～正午	竹島小学校 随時受付	小学3年～5年生 各男女15人	中川祐治 ☎69♦0373
		北部サニーボーイズ		蒲郡北部小学校 随時受付	小学3年～5年生 各男女10人	青山年廣 ☎69♦6988
		塩津フレンズ	日曜日 午前9時～正午	塩津小学校 随時受付	小学2年～5年生 男女15人	杉浦勝元 ☎67♦5988
		形原アトムズ	土曜日：午前9時～ 午後3時 日曜日：午前8時 ～正午	文化広場 随時受付	小学1年～4年生 男女20人	小林忠久 ☎57♦2983
		形北ファイターズ	日曜日 午前9時～正午	形原北小学校 随時受付	小学3年～4年生 男女10人	杉澤祥允 ☎57♦8617
		西浦ガッツボーイ	土・日曜日 午前8時～正午	西浦小学校 随時受付	小学1年～4年生 各男女15人	水野順也 ☎57♦2734
バ レ ー	蒲郡ラビット	土曜日 午後1時～4時	三谷東小学校 3月末まで随時受付	小学1年～4年生 各女8人	鈴木弘美 ☎59♦6140	



心のふるさと春日山からの絶景

おらが桜名所「春日山」
形原地区の自慢と言えば、何と言っても桜の名所、心のふるさと「春日山」です。
最近では、樹木の高齢化によりかつての勢いが見られなくなってきましたが、地元の市民グループ「春日桜会」が中心となり、雑・老木の伐採や若木の植樹をはじめ、遊歩道の手すりや東屋の整備が進められました。

ふるさと 自慢
形原公民館
☎ 57♦2706

また、毎年、形中卒業生や厄年会による記念植樹をはじめ、一般市民からの記念植樹なども行ってきました。

装いも新たになりつつある春日山は、まさに「おらが桜名所」として「郷土愛を育てる場」となっています。

健康教室で元氣ハツラツ

公民館の特征的行事として毎月「健康教室」を開催しています。対象区域が広いため、4カ所に分けて行っています。

内容は、体を動かすことを基本に、グラウンドゴルフ、踊り、軽体操、ダーツ、輪投げなど多彩です。また、年齢に応じた健康管理方法や食生活のあり方など、高齢者向けの健康講話も取り入れ、工夫をしながら開講しています。

子ども教室の開催

月2回「子ども将棋教室」を開催するほか、「体を動かそう」「チャレンジしよう」「お話し聞かせて」を三つのテーマに、毎回いろいろな催しを行っています。

今年度は、ヨットで海へ出てスナメリを見ました。また、工作体験では、ボランティアの皆さんの協力により竹ヘビや風作りなどを行いました。

がまごおり
若者サポートステーション
鈴木康生
☎ 67♦3201

中学・高校時代、恩師から『夢は叶わない、目標は叶う』、『人は思うようになる』という言葉を頂きました。この2つの言葉は、自分が大人になるにつれ心の根元に宿るようになりました。自分自身の思いを日々大切にすると、おのずと現れる目標に対し体も心も自然と動く気がします。そんな小さな積み重ねが将来の自分を形成していくと思います。今回は、今年の初めに利用者の皆さんがたてた目標を紹介します。

【今年の誓い】
○『則天去私』、自分自身の人生における目標。いつかはこういう心境になれるといいなあ
※則天去私…自己本位の考えを捨てて、自然の中において物事を見極めようとする姿勢
○将来のことまでよく考え、計画

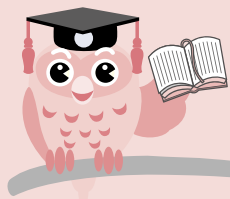
名 称	と き
就労支援セミナー	3月29日(火) 午後1時～2時
親の集い・勉強会	3月27日(日) 午後3時～5時30分

★サポステからのお知らせ

をたてる
○同じ過ち・ミスを繰り返すのではなく、自分自身の行動を振り返ってみて、次にどうすればよいかを考え、実行することで一歩成功に向けて進む1年でありたい。

○いろんな事に対して自分から動いていく
○去年は新しいことばかりで慣れなかったから、今年は色んなことに慣れていくといいなあ、と思います。

○わからない時は周りに聞く、頼ってみる、素直に助言を仰いでみる。そういう姿勢が今後の自分に必要だ。



図書館 だより

図書館 ☎69・3706

今回は、職員研修の講師としてお招きした稲葉製網株式会社専務稲葉千穂子さんにお話を伺いました。

■最近読んだ本でおすすめの本はありますか？



朝倉千恵子さんの『信頼関係の作り方』。この本は、企業の人材育成を目的とする研修・講演を全国で実施されている研修会社の女性社長さんが書かれた本です。職場だけでなく家庭でも、すぐに生かせることがたくさん書かれている本だなと思いました。



『信頼関係の作り方』
朝倉千恵子／著
フレスト出版／出版

■稲葉さんにとって本はどんな存在ですか？

本は、より良い人生を歩んでいくために私を導いてくれるものだと思います。私は、ほとんどのケースを本で解決していると言っても過言ではないくらい。「こういう時どうしたら良いだろう？」って時は、自分が今必要としている本を探しに行こうかなって思います。書店に行ったり、最近は図書館にも来たりして、その時のインスピレーションというか、本当に直感で出会いを楽しむスタイルをとっています。

■こうすると図書館がもっと良くなるんじゃないかと思うことはありますか？

まだまだ私、図書館に何があるか探し切れてないんですよね。「あ、こんな所にこんな本あるんだ！」っていう発見、今は「セレンディピティ」っていうのかな。そういう何か探して喜ぶ喜びがあるけれども、どこにどんな本があるかもちょっと探しやすいかったら、そういう喜びが増えるのかなっていう気もしましたね。

おすすめの本の紹介や、図書館への貴重なご意見をしていただき、大変参考になりました。ありがとうございました。

「魚の引越」
■回遊水槽ついに撤去
老朽化して撤去された回遊水槽は、37年間というとても長い間活躍した水槽でした。親に連れられてこの水槽を眺めていた少年少女が今は親になり、今度は自分の子どもを連れて回遊水槽を眺めている、というちょっとした感動的なエピソードもありました。通常の水槽の寿命がせいぜい20年といわれているのに、37年という年数は驚きです。おかしいくらいです。

撤去に伴い、水槽に入っている魚の引越大作戦を行いました。1月17日。覚えていますが、大雪だった日です。寒かったです。**■麻酔でお引越**
約30匹の巨大魚の引越。ペンギンのように整列して引越しが、そうはいかない。そのまま運ぶとプロレスラーであつても太い尾びれの一振りですぐに飛ばされて大流血するほどの力。そのため麻酔をかけて魚を運びました。魚の麻酔は、水中に麻酔薬を



水族館

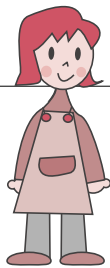


学芸員 小林龍二

竹島水族館
☎68・2059

溶かし込み、それを魚がエラから吸収して眠るという方法で行います。しかし人間の手術などでも麻酔は気を使うように、麻酔がかかりすぎると魚は永遠に寝てしまう（死亡）し、かかりが浅いと強烈に暴れて飼育員が悶絶死亡する。どちらも死亡しない平和解決的な境界線を狙わねばならず、水槽の水量や魚の体重や体調、麻酔薬の量などを慎重に計算します。**■早く！早く運べ！**
飼育員総出で段取りや持ち場、役割の確認をして、麻酔薬を投入。数分で体の小さいものから順に効き始めます。泳ぎはフラフラになり呼吸数が減る。よくわからないがなんとなく顔色が悪くなり目はうつろ。慎重に観察して、このよ

うな状態になったら特注の担架に乗せてすばやく水から上げ、引越し先の水槽へ若手運搬飼育員が猛烈に走って運びます。時間との勝負。遅いとそのまま永遠に寝てしまうのですから。
最後に140cm体重30kg以上の水槽の主だった魚を4人がかりで運び、全員無事に引越し完了。何往復も水槽間を走ったり、重い魚を持ち上げたりしたため、飼育員は全員力を使い果たして放心状態。
■新装開館にご期待を
3月18日(金)に水族館は水槽や展示を入れ替えリニューアルオープンします。しかし蒲郡の子どもとその保護者には17日(木)の午後から超大サービス先行オープンがあります。詳細は最後のページで。



3

がつ

遊びにおいでよ

児童館へ

児童館のホームページ

<http://www.city.gamagori.aichi.jp/jidokan/>りよう
じかんこ ぜん
午前9時～午後5時おや
すみ

6・13・20・27日(日)、21日(祝)

行 事

児童館名

絵本の
読み聞かせ幼 乳幼児向け
小 小学生向け体操
親子遊び

遊びの会

こどもと
家庭相談日みや
児童館

☎ 67・0077

幼 毎週火
10時30分～
小 1,8,22,29日火
16日火
16時～● 4,11,18日金
10時30分～
リズム体操
● 2,9,23日水
10時30分～
ふれあい遊び● 3日木 15時30分～ ひな祭りお茶会
● 5,19日土 10時～ 将棋教室
● 7,14,28日月 15時30分～
みんなで遊ぼう
● 10日水 16時～ 防犯教室
● 24日木 14時～ 卓球大会● 8,22日火
10時～12時
● 16日水
10時30分～
赤ちゃんサロンちゅうぶ
児童館

☎ 68・0066

幼 22日火
10時30分～
親子絵本のじかん
幼 26日土
11時～
お話大好き● 2,9,16日水
10時30分～
親子で遊ぼう
● 4,11日金
10時30分～
親子ふれあい遊び● チャレンジ工作 ペン立て
● 17日水 15時30分～ 防犯教室
● 24日木 14時～
みんなで遊ぼう 卓球大会● 11,25日金
10時～12時にしうら
児童館

☎ 56・0450

幼 7,14日月
10時30分～
小 4日金
15時30分～
童話会● 7,14日月
10時30分～
リズム遊び
● 2,9,16日水
10時30分～
親子であそび● 3,17日木 15時30分～ みんなで遊ぼう
● 10日水 15時30分～ 避難訓練
● 12,26日土 10時～ 将棋教室
● 22日火 15時30分～ 防犯教室
● 24日木 14時～ 卓球大会
● 28日月 14時～ 春休みお楽しみ会● 9日水
10時～12時
● 23日水
14時30分～16時30分
● 3日木 10時30分～
赤ちゃんサロンりよう
じかんこ ぜん
午前9時～午後5時おや
すみ

7・14・21・28日(月)、22日(火)

おおつか
児童館

☎ 59・6671

幼 毎週金
11時30分～● 毎週木
10時30分～
お母さんと遊ぼう● 5日土 14時～ 卓球教室
● 5,19日土 15時～ 将棋教室
● 12日土 14時～ おもしろチャレンジ
● 19日土 14時～ 工作あそび
● 26日土 15時30分～ この指とまれ● 1,15日火
10時～12時がまごおり
児童館

☎ 67・9485

● 毎週火 11時～

● 毎週火
10時30分～ リズム
● 毎週水 10時30分～
親子で遊ぼう
● 6日木 10時～
パパと遊ぼう● 毎週火 15時30分～ めいものクラブ
● 12日土 14時～ 工作教室
● 17日水 15時30分～ マイチャレンジ
● 19日土 14時～ おたのしみ会
★21日(月)より改築のため休館● 10日木
10時～12時
● 15日水 10時30分～
ひよこサロンしおつ
児童館

☎ 68・8515

幼 4,18日金
10時30分～
小 15日火
15時15分～● 毎週水
10時30分～
親子で遊ぼう
● 11,25日金
10時30分～
リズム遊び● 3日木 15時30分～ ひなまつり茶会
● 10日水 15時30分～ チャレンジ
● 12日土 14時～ 作ろう・遊ぼう
● 24日木 14時～ 防犯教室
● 26日土 14時～ 卓球大会● 8日火
10時～12時
● 15日水
10時30分～
赤ちゃんサロンかたはら
児童館

☎ 57・1422

幼 1,8,15日火
11時30分～
小 12日土
10時30分～● 2,9,16日水
10時30分～
お母さんと一緒
● 4,18日金
11時30分～
歌と手遊び● 3日木 15時30分～ ひなまつり茶会
● 17日水 15時30分～ みんなで遊ぼう
● 19,26日土 10時～ 囲碁教室
● 24日木 15時～ 防犯教室● 1,15日火
10時～12時
● 11日金
10時30分～
とんとんくらぶ

年間の日程は、「平成22年度保健センター健康ガイド」およびホームページで確認してください。

http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/index.html

☀ 赤ちゃんができたら 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母子手帳の交付と妊婦相談	4日(金) 25日(金)	受付 初妊婦 午前9時10分～9時25分 経妊婦 午前9時～11時	妊娠届出書を交付された方
母子手帳の交付と妊婦相談・歯科健診 ※歯科健診は希望者のみ	11日(金)	受付 ① 午後1時10分～1時25分 ② 午後1時45分～2時	
パパママ教室3回目〈予約制〉	12日(土)	午前9時45分～正午 受付：午前9時30分～9時45分	母子手帳、父子手帳
母乳相談〈予約制〉	24日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、個別相談
妊婦歯科健診と歯科相談	11日(金) 25日(金)	午後2時～2時15分	母子手帳

☀ 子育て応援 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など (母子手帳は必ずお持ちください)
母乳相談〈予約制〉	24日(木)	午後1時30分～3時30分	母乳の与え方などの相談
子育て相談	28日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養・歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	17日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児
カミカミ教室(離乳食後期)	10日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児
2歳児教室(のびのび教室)	11日(金)	午前10時～11時30分 受付：午前9時45分～10時	2歳の誕生月前後
はじめての歯科健診とフッ素塗布	4日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布 700円、歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	11日(金) 25日(金)	受付：午後1時～1時45分	

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

☀ 予防接種	受付：午後1時20分～2時20分		母子手帳を必ずご持参ください。	
BCG	保健センター	2日(水)		
三種混合	保健センター	9日(水)・30日(水)		
(ジフテリア・百日せき・破傷風)	東部市民センター	18日(金)	形原公民館	16日(水)

☀ 健康づくりいっしょにやるまい会	日	と き	集合場所
蒲南コースを歩こう会(ノルディックウォーキング)	7日(月)	午前9時30分	商工会議所ロビー
みんなで楽しく無理なく歩こう	14日(月)	午前9時(雨天中止)	三谷町若宮公園時計塔前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	26日(土)	午前9時30分(雨天中止)	西浦公民館

元気
ing

「早ね・早起き・朝ごはん」のススメ！

このコーナーでは、5月号から「早ね・早起き・朝ごはん」をテーマにお伝えしてきましたがいかがでしたか？ 私たちの体は、太陽が昇ると目覚め、沈むと眠るというリズムがあります。家族みんなで健康的な生活時間を見直し「早ね・早起き・朝ごはん」の習慣を取り入れましょう。

★朝ごはんは……①体温が上がり、体が活発になる②頭にエネルギーが補給され集中力がアップする③腸が活発に動き快便効果がある

★早ね・早起きは……①朝スッキリと起きることができる②朝ごはんがおいしく食べられる③体を活発に動かすことができる

募集

「おやこでクッキング」を開催します！

はじめての子も大丈夫！ 食生活改善推進員(ヘルスメイト)と楽しく学びませんか。

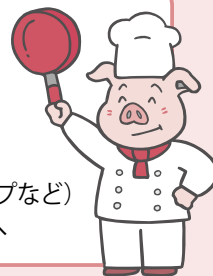
と き 3月19日(土) 午前9時30分～午後0時30分

ところ 保健センター

対 象 小学1～3年生の親子 15組(申込多数の場合は抽選)

内 容 料理の基本、調理実習(オムトースト、ウィンナドック、やさいたっぷりスープなど)

参加費 1人400円 申し込み 3月10日(木)までに電話で保健センターへ



市民相談 3月



お気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密厳守です。

名 称	と き	と ころ	相談員	問合先
人権擁護委員による よろず相談	3月16日(木) 午前10時～午後4時 3月23日(木) 午前10時～午後4時 3月30日(木) 午前10時～午後4時 4月6日(木) 午前10時～午後4時	市 民 相 談 室	壁 谷 隆 道 子 鈴 木 博 子 松 井 慶 彦 子 佐 伯 ひ な 子 新 美 和 彦 枝 牧 原 正 枝 壁 谷 隆 道 子 金 澤 佳 子	市民課 ☎66♦1110
法律相談〈予約制〉	3月23日(木)、 4月6日(木)・13日(木) 午後1時～4時 予約受付: 23日は3月14日(木)、4月 6日は3月28日(木)、13日は4月4日(木) 午前8時30分からです。	市 民 相 談 室	弁 護 士	
家庭・子育て相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後5時	家庭児童相談室	家 庭 児 童 員 相 談 員	家庭児童相談室 ☎66♦1213
年金相談(ねんきん定期便)	3月18日(金) 午前10時～午後4時	保 險 年 金 課	社会保険労務士	保険年金課 ☎66♦1101
消費生活・多重債務相談 (悪質商法・消費者トラブル)	毎週木曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時30分	消 費 生 活 相 談 室	消 費 生 活 相 談 員	産業振興課 ☎66♦1119 ★相談開催日 消費生活相談室 ☎66♦1204
労働相談 (職場での悩みごと・困りごと)	3月9日(木)・23日(木) 午後1時～4時		労 働 相 談 員	
若者就労相談 (15～39歳)	毎週火～土曜日(祝日は除く) 午前11時～午後7時	がまごおり若者 サポートステーション	ステーション職員	がまごおり若者 サポートステーション ☎67♦3201
測量・土地境界相談 〈予約制〉	3月11日(金) 午後1時～4時 予約受付: 随時	市 民 相 談 室	土 地 家 屋 調 査 士	財務課 ☎66♦1158
悩みごと相談	女性一般	3月8日(木) 午前10時～午後3時	家庭児童相談室	愛知県女性相談員 家庭児童相談室 ☎66♦1213
	母子家庭等	毎週月～金曜日 午前9時15分～午後5時	児 童 課	母子自立支援員 児童課 ☎66♦1108
	母子家庭就業 〈予約制〉	3月28日(木) 午前10時～午後4時		母子就業相談員 キャリアカウンセラー
	育児不安	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	東部子育て支援センター(みどり保育園内) 西部子育て支援センター(形原北保育園内) 中央子育て支援センター(八百富町)	子 育 て 支 援 セ ン タ ー 職 員 東部子育て支援センター ☎67♦0022 西部子育て支援センター ☎57♦8066 中央子育て支援センター ☎69♦3511
法律相談〈予約制〉	3月11日(金)・25日(金)、4月8日(金) 午後1時～4時 予約受付: 11日は2月28日(木)・25日 は3月14日(木)、4月8日は3月28日(木) 午前8時30分からです。	勤 労 福 祉 会 館 相 談 室	弁 護 士	社会福祉協議会 ☎69♦3911

お知らせ



講座・教室

市民パソコン教室

情報ネットワークセンター
☎ 66・1717

パソコンの知識と楽しみを広げる講座を開催します。使用OSはウィンドウズ7。受講レベルは1から3まであります。各講座の受講レベルを確認してお申し込みください。

◆はじめてのパソコン

電源の入れ方から、マウス、キーボードの使い方など基本操作を中心に学びます。

受講レベル1 パソコンにはじめてさわる方、基礎から勉強したい方

とき 4月11日～25日

毎週月曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 4千円

◆さわってみようワード&エクセル

ワード・エクセル2007をひとつの講座で行います。両方のソフトを短時間で習いたいという方にお勧めです。

受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方

とき 4月6日～27日

毎週水曜日 全4回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 7千円

◆はじめてのパワーポイント

マイクロソフト製パワーポイント2007の入門講座です。簡単なプレゼンテーションの作成、スライドショーの実行方法などを学びます。

受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方

とき 4月16日・23日

各土曜日 全2回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 3千円



インフルエンザが流行しています。
マスクの着用・手洗い・うがいに心がけましょう。

【各教室共通】

ところ 情報ネットワークセンター 情報研修室

対象 市内在住または在勤の方で、講座日程のすべてに参加できる方

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

その他 受講料にはテキスト代を含みます。

申し込み 3月20日(日)(必着)

までにハガキ、ファクス、あいち簡易電子受付サービス(インターネット)で郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例:50代など)・電話番号・希望の講座名を明記の上、情報ネットワークセンター「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1817 ホームページ <http://www.nrc.gamagori.aichi.jp/school/peschool/index2.htm>)へ。

※QRコードを利用して、携帯電話からの申し込みもできます。(通信料は必要)

納税

国民健康保険税(9期分)
後期高齢者医療保険料(9期分)

納期限 3月31日(木)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

割引 過去に同じ講座を受講したことがあり、講座使用と同一のテキストを持参された方は受講料を割引し、テキストは配布しません。4月の割引対象講座は、「はじめてのパソコン」「さわってみようワード&エクセル」です。



※後日、受講案内のハガキを送付します。

※募集締め切り後も定員に満たない講座は申し込みを受け付けていますので、電話でご確認ください。ただし、案内ハガキは送付しません。

ご家族どうぞ 糖尿病教室 3月

場所 ●市民病院2階講義室

とき	講義内容
16日(木)	糖尿病とは・歯周病との関連
17日(金)	合併症、検査
18日(土)	食事の話
22日(火)	日常生活の話
23日(水)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方でもかまいません。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド)

☎ 67・2828

休日急病診療所

☎ 67・2555

休日歯科・障がい者歯科診療所

☎ 69・8020

ミニ統計 (H23.2.1 現在)

人口	男	39,922人 (-9)
	女	41,090人 (-15)
	計	81,012人 (-24)
世帯数		29,147世帯 (+16)

() は前月との比較

勤労青少年講座

勤労青少年ホーム ☎ 69・3815
文化スポーツ課

◆春の料理教室(1期)

とき

○1部 4月7日～5月19日
○2部 5月26日～6月30日

毎週木曜日 各全6回

午後7時～9時

参加費 4千円

申込期限 4月1日(金)

◆硬式テニス初級者編(1期)

とき 4月13日～6月8日

毎週水曜日 全8回

午後7時～9時

参加費 4千円

申込期限 4月6日(水)

◆コカリナ教室(1期)

とき 4月13日～9月7日

毎月第1水曜日 全6回

午後7時～9時

参加費 5千円

申込期限 4月6日(水)

◆フラワーデザイン教室

(1期)

とき 4月8日～6月24日

毎月第2・4金曜日

全6回

午後7時30分～9時

参加費 1万円

申込期限 4月1日(金)

◆チャレンジ書道

「毛筆書写検定試験」教室

とき 4月10日～10月30日

毎週日曜日のうち、3級：

10回、4級：8回

午前9時30分～11時

参加費 3級：6千円

4級：4千円

申込期限 4月3日(日)

【各教室共通】

ところ 勤労青少年ホーム

対象 市内在住・在勤の35

歳未満の勤労青少年(35歳

以上の方でも、勤労青少年

の活動にご理解、ご協力い

ただけの方なら参加できま

すが、利用者登録が必要で

す。

申し込み 各申し込み期限ま

でに参加費を添えて、勤労

青少年ホームへ。電話での

予約申し込みも受け付けま

す。(受付時間：日曜日は

午前9時～午後9時、日曜

日以外は午後1時～9時、

火曜・祝日は休館日)

点訳・音訳ボランティア養成講座

福祉課 ☎ 66・1106

◆点訳ボランティア

とき 4月19日～平成24年

3月27日のうち火曜日

全30回

午前10時～正午

内容 点字の基礎知識や表

記法、点字実技など

◆音訳ボランティア

とき 4月15日～平成24年

3月16日のうち金曜日

全24回 午前10時～正午

内容 音訳の基礎知識や正

しい発音、実技と録音機器

の操作など

【共通事項】

ところ 点字図書館「明生会

館(豊橋市東松山町37)

対象 55歳未満の方

定員 各20人(申し込み順)

受講料 無料

申し込み 3月7日(月)～4月

12日(火)に直接または電話、

ファクスで住所・氏名・電

話番号・希望する講座名を

明生会館(☎0532・52・

2614 FAX0532・52・

2634)へ。

認知症予防教室

長寿課 ☎ 66・1105

とき 4月8日(金)・22日(金)

および5月6日～9月16日

の第1・3金曜日 全12回

午前10時～正午

ところ 生きがいセンター

201学習室

対象 市内在住の65歳以上

の方で、医療機関で認知症

の診断を受けていない方

定員 15人(申し込み順)

参加費 無料

申し込み 3月7日(月)～31日

(木)にみらいあ地域包括支援

センター(☎66・0800)

へ。

第36回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎ 66・2201

とき 3月9日(水)

午後3時～4時

ところ 市民病院 講義室

演題 緩和ケア・在宅医療

について

講師 市民病院外科部長

医師 小田和重

参加費 無料

※申し込みは不要です。

蒲郡競艇

競艇の収益金は市の財政に
貢献しています。

3/1(火)～6(日)	GI第24回女子王座決定戦(三国・場外)
3/2(水)～6(日)	日刊スポーツ杯争奪 第40回蒲郡大賞典
3/10(木)～13(日)	第8回蒲郡弥生特別
3/10(木)～12(土)	GIIモーターボート大賞(常滑・場外)
3/16(水)～21(祝)	GIII KIRIN CUP
	SG第46回総理大臣杯(戸田・場外)
3/25(金)～30(水)	スポーツ報知杯争奪ビクトリーカップ
	GII第14回競艇祭(大村・場外)

3月の休館日

図書館	7日(月)・14日(月)・ 28日(月)・31日(木)	海辺の文学 記念館	1日(火)・8日(火)・ 15日(火)・22日(火)・ 29日(火)
博物館	7日(月)・14日(月)・ 15日(火)・28日(月)	竹島水族館	1日(火)～17日(木)
市民会館	1日(火)・8日(火)・ 15日(火)・22日(火)・ 29日(火)	ユトリーナ蒲郡 ネットワーク センター	1日(火)・15日(火) 8日(火)

寿楽荘体操教室

長寿課 ☎66・1105

健康体操教室

「いきいき倶楽部」

運動は体力や筋力を向上させ、転倒や骨折の予防に効果的です。健康づくりのために音楽に合わせて楽しい体操をしませんか。

とき

○水曜日グループ
毎月第2水曜日

○木曜日グループ
毎月第4木曜日

◆3B体操教室「元気倶楽部」

毎日を健康に過ごすため、体のバランス能力を訓練する教室に参加しませんか。

とき

○水曜日グループ
毎月第3水曜日

○金曜日グループ
毎月第3金曜日

【共通事項】

時間 午後1時30分～3時

ところ 老人福祉センター

「寿楽荘」2階 訓練室

対象 市内在住の60歳以上

の方

定員 各教室・各グループ

30人（定員を超えた場合は抽選）

参加費 無料

申し込み 3月1日(火)～25日

(金)に寿楽荘(☎59・7411)へ。

暮らしの教室

「得ダネ講座」

長寿課 ☎66・1105

日常生活を安心して安全に暮らしていくために、講座を受講してみませんか。

ところ 老人福祉センター

「寿楽荘」2階 訓練室

講師 市職員など

対象 市内在住の60歳以上

の方

定員 30人（定員を超えた場合は抽選）

参加費 無料

申し込み 3月1日(火)～25日

(金)に電話で寿楽荘(☎59・7411)へ。

とき	内容
4月22日(金)	老年症候群を予防するために
5月27日(金)	安全安心教室
6月24日(金)	転倒を防ぐために
7月22日(金)	蒲都市の環境
8月26日(金)	食の安全安心講座(I)
10月28日(金)	わが家の防火教室
11月25日(金)	介護保険制度と介護予防サービス
1月27日(金)	お薬の正しい使い方を教え隊
2月24日(金)	おぼえよう！応急手当
3月23日(金)	あったか街づくりに参加してみませんか

※各日ともに午後1時30分～3時



スポーツ

陸上競技教室

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 4月3日～平成24年

3月24日

○小学生・第2・4土曜日

○小学4年～中学生・第1・

3日曜日

午前9時～11時

ところ 公園グラウンド陸上

競技場

対象 市内の小中学生

参加費

○小学1～3年生・中学生

2千500円

○小学4～6年生 3千500円

※別途Tシャツ代(千500円)

申し込み 各練習日に、公園

グラウンドで随時受け付け

※説明会・4月9日(土)午前9

時 公園グラウンド

★陸上教室スタッフの募集

走ることを子どもたちに教え、自らも体を動かしてみませんか。経験者歓迎。

練習日に教室スタッフまで。

問合せ 市民体育センター

☎69・3241

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

あれっ！いつも見ぬ顔？

知らぬ顔？

迷わず通報！逮捕につながる、

あなたの情報！

「住宅を狙った泥棒

が増えています」

最近のドロボウは、昔からの常習的な日本人のドロボウばかりでなく、暴力団員や不法入国した外国人らがグループで行っている場合も多く、その犯行手口は、偽造ナンバーを装着した盗難車で広範囲に移動しながら犯行を繰り返したり、覆面などで顔を隠して防犯カメラの前でも平然と犯行を行うなど、ますます悪質、巧妙化しています。

「こんな時にはすぐ110番」

○見知らぬ男が住宅街でうろついている。

○留守の隣家で窓ガラスの割れる音がした。

○留守の隣家で物音がする。

○隣家の飼った犬が異常な吠え方をしている。

○マンションの通路で、2～3人が周囲の様子をうかがっている。

○見知らぬ車が、エンジン掛けたままいつまでも停まっている。

○駐車車両の中をのぞき込んでいる。

○閉店しているはずの店の中で懐中電灯がちらついている(人影がある)。

○パトカーに追われていた男が、隣家の庭に逃げ込んだ。

市民王座決定戦 ボウリング大会

文化スポーツ課 ☎ 66・1222

とき 3月13日(日)

集合 午前9時30分
スタート 午前10時

ところ 幸田セントラルボウ
ル

対象 市内在住・在勤の方
競技方法 1人4ゲーム。男

子・女子の部の王座を決定。
参加費 会員2千円

一般2千200円(当日徴収)
申し込み 3月7日(月)までに

市民体育センター(☎69・
3241)へ。

健康ジョギング教室

文化スポーツ課 ☎ 66・1222

とき 4月3日〜平成24年

3月25日 毎週日曜日

午前7時〜11時

ところ 中央公園周辺

対象 市内在住・在勤の一

般初心者

参加費 千円

申し込み 各練習日に、中央

公園多目的グラウンドで随
時受け付けします。



催し

春の竹島水族館写真大会

観光課 ☎ 66・1120

とき 4月9日(土)

午前9時〜午後4時

※雨天時は4月16日(土)

ところ 竹島水族館および竹

島周辺

※当日は水族館入館無料

対象 幼・保育園児および

小中学生

画題 竹島水族館の展示生

物および竹島周辺風景

その他 画用紙は当日配布

(無料)

問合先 竹島水族館

☎68・2059

切り絵作品展

図書館 ☎ 69・3706

蒲郡切り絵同好会による、
今年の干支の作品などを展示
します。

とき 3月1日(火)〜11日(金)

※最終日は午後4時まで

ところ 図書館展示コーナー

第16回がまごおり 絵手紙大賞作品展

教育委員会庶務課 ☎ 66・1166

とき 3月5日(土)〜13日(日)

午前10時〜午後5時

※最終日は午後3時まで

ところ 博物館 企画展示室

展示作品 市内小中学生の入

賞作品90点および幼児・一

般応募作品23点

鵜飼U子の 傑作漫画原画展

図書館 ☎ 69・3706

皆さんおなじみ!ほのぼの

とした家族を描いた漫画の原

画などをお楽しみください。

とき 3月13日(日)〜30日(木)

ところ 図書館展示コーナー

手織三河木綿工房

「手織場(てはば)」作品展

産業振興課 ☎ 66・1119

竹島ふ頭にある手織三河木

綿工房「手織場(てはば)」

では、昔ながらの製法、器具

にこだわり、蒲郡の繊維の

ルーツでもある「三河木綿」

を復元、製作しています。

次のとおり受講生や工房ス

タッフの作品展を開催します。

とき 3月17日(木)〜21日(祝)

午前10時〜午後5時

蒲郡市消防団観閲式

蒲郡市消防団は、市民の生命・財産を災害から守
るため、昼夜を問わず消防活動をしています。

観閲式は、消防団員が一堂に集まり、分列行進、一
斉放水などを披露するとともに、功績のあった団員
や消防関係者を表彰します。

とき 3月13日(日) 午前10時〜

ところ 蒲郡ボートレース場駐車場

(雨天時は市民会館 中ホール)

内容 観閲・分列行進・操法披露・一斉放水・
表彰式



消防本部総務課 ☎ 68・0936

※最終日は午後4時まで
ところ 博物館ギャラリー
内容 作品や器具の展示、
作業工程の実演・体験
入場料 無料
その他 来場者全員に、棉の
種(三河種、栽培の説明書
付)をプレゼントします。
★受講生を募集しています
手織場(☎68・5771)へ
お問い合わせてください。
※手織場の活動は、夢織人(ゆ
めおりびと)ホームページ
(<http://www.yumeoribito.jp/>)をご覧ください。

ゴーゴーミュージック・ホリデイ

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 3月26日(土)・27日(日)

午前10時～午後4時

ところ 形原温泉野外ステージ

出演

ジュニア吹奏楽団、シニア吹奏楽団、和太鼓

「響」、フラダンスほか

入場料 無料

その他 フリーマーケットやお店もあります。

問合先 形原観光協会

☎57・0660

SAKURA FESTIVAL

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 3月26日(土)

○第1回 午後1時～3時

○第2回 午後5時～7時

ところ 市民会館東ホール

出演 名古屋出身のジャズ

バンド、jaja



入場料 前売券 800円

当日券 950円

【ハンドメイド販売】

オリジナル木工品、レース・パーツ、各種素材など

午前10時～午後3時30分

問合先 ピーアンドピーグル

ープ ☎67・5151



募集

自衛官募集

市民課 ☎66・1110

職種	応募資格	受付期間	試験日
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満の男女	4月6日(水)まで	4月15日(金)～ 18日(月)のいずれか
予備自衛官補(技能)	18歳以上 54歳未満の男女		
一般幹部候補生	大学卒業(見込含む)で22歳以上26歳未満の男女	5月6日(金)まで	5月14日(土)

問合先 自衛隊豊川総合事務所

☎85・2411

三河大島いかだレース 大会参加チーム募集

観光課 ☎66・1120

とき 7月3日(日)

部門

① ハイテク部門

② 一般部門

③ クラシック部門

④ レディース部門(予定)

第19回 フリーマーケットin蒲郡 出店者&ボランティアスタッフ募集

とき 6月19日(日) 午前10時～午後3時

ところ 市民会館 東ホールほか

今年は市民会館で開催します

◆出店者募集

募集件数 60区画(1区画2m×2m)

参加料 500円(事業説明会時に納付)

出店資格 市内在住で18歳以上の個人またはボランティア団体の方。ただし、商売にしている方は不可。

出品物 こども用品、家庭用品、衣類、贈答品、アクセサリ、書籍など。生き物、飲食物、薬品などは不可。

申し込み 3月31日(木)(消印有効)までに往復ハガキの往信裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・主な出品物を、返信表面に住所・氏名を明記の上、環境課(〒443-8601)へ。

※申込は1世帯1枚に限ります。

ボランティア団体の方は直接環境課へ。

【公開抽選会および事業説明会】

公開抽選会で当選者と区画を決定します。

とき 5月19日(木) 受付: 午後6時15分～6時45分

ところ 市民会館 東ホール

◆ボランティアスタッフの募集

スタッフとして活動していただける方は、フリーマーケットの出店スペース(1ブース)が抽選なしで利用できます。

募集人数 若干名

活動内容

- ・リサイクル運動市民の会理事会への参加(年3回程度平日開催予定)
- ・「フリーマーケットin蒲郡」公開抽選会の運営
- ・「フリーマーケットin蒲郡」の準備、後片付けなど

申し込み 3月31日(木)までに直接またはファクス、郵送で応募用紙(環境課または市ホームページにあります)を環境課(〒443-8601 FAX66・1188)へ。

申し込み 4月15日(金)までに、申込書(観光課または市ホームページにあります)を観光課内大会事務局(〒443-8601 FAX66・1188 Eメール saikoo@ci.y.saeagori.jp)へ。
※参加資格、年齢制限などがあります。詳しくは観光課へお問い合わせください。



環境課 ☎66・1121

チャレンジショップ 出店者募集

産業振興課 ☎ 66・1119

空き店舗を利用し、新規開業を応援するチャレンジショップの出店者を募集します。

応募資格 新規開業希望の18歳以上で、中心市街地などに新店を出店したいと思っている方。市内外を問いません。

業種 物品販売業およびサービス業（ガス使用不可。飲食業は除く。）

営業時間 午前10時～午後7時（定休日：木曜日）

使用店舗 蒲郡名店街ビル1階（元町7-8）約20㎡

契約期間 4月1日（予定）から原則半年（最長1年）

共益費 月額1万円

保証金 1万円

その他 備品などは各自用意

申し込み 3月15日（火）（必着）までに所定の用紙（商

工会議所・市役所産業振興課にありま）を直接または郵送、ファクスで商工会

議所（〒443-8505 港町18-23 FAX 68・03339）へ。

問合せ 商工会議所 ☎ 68・7171



その他の 情報

中央公園桜のライトアップ

都市計画課 ☎ 66・1141

約500本のソメイヨシノが咲き誇る中央公園では、今年も「ぼんぼり」などでライトアップを行います。昼とは違った表情の桜を満喫しませう。期間中は運動場を臨時駐車場として開放します。

★ライトアップ期間

3月19日（土）～4月10日（日）
午後6時～9時



がまごおり児童館の休館

児童課 ☎ 66・1108

改築に伴い、次の期間休館します。

とき 3月21日（祝）～平成24年3月31日（土）（予定）

一般不妊治療費助成申請 は3月31日までに

健康推進課 ☎ 67・1151

市では、一般不妊治療を受けている方に治療費の一部を助成しています。

対象 次のすべてに該当している方

・夫婦の両方、またはどちらかが市内在住である戸籍上の夫婦

・医療保険加入者

・夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象治療費 平成22年3月～23年2月までの診療分（特定不妊治療を除く不妊検査・治療費、投薬代など）

助成金額 1年度あたり自己負担額の2分の1以内（5万円を限度、千円未満切捨て）

助成期間 助成開始月から2年間

申請 3月31日（木）までに、申請書（保健センター、ホームページにありま）、治療費の領収書などを持参の上、保健センターへ。

詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

認可外保育施設入所の第3子以降（3歳未満児） 保育料を補助します

児童課 ☎ 66・1107

就労と育児の両立支援を図るため、認可外保育施設に入所している第3子以降の3歳未満児の保育料を補助します。

対象施設 おひさまキッズ、光の園、その他事業所内託児施設など

対象 次のすべてに該当している保護者

・世帯で18歳未満の児童を3人以上養育している

・第3子以降の3歳未満児を施設に入所させている

・就労しているなど、市の保育園の入所基準を満たしている

補助金額 保護者が対象施設に支払った保育料（ただし、月額5万3千円以内）

申し込み 3月31日（木）までに児童課へ。

※詳しくは、児童課へお問い合わせください。

児童課へお問い合わせください。

新しい高齢者割引タクシー チケットを配布します

安全安心課 ☎ 66・1156

現在使用中の高齢者割引タクシーチケット（黄緑色）の有効期限は3月31日です。

4月1日から使用可能の新しいチケットを配布します。

とき 3月22日（火）～

ところ 市民課前ロビー

対象 満70歳以上の方

配布数 1人2冊（100枚）まで

持ち物 顔写真付住民基本台帳カード（代理の場合は利用者本人の住民基本台帳カード）

住民基本台帳カードのない方は市民課で作成してください。（手数料500円必要。ただし、運転免許証自主返納の方は無料）

手当を振り込みます

手当を振り込みます

児童課 ☎ 66・1108

市遺児手当の3月期支払分（10月～3月分）を3月31日（木）以降に受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。



引越しをした方は 住民票の異動を

市民課 ☎ 66・1109

住民票は、国民健康保険や子ども手当などの各種行政サービスの基礎となるものです。正しく手続きをしないと、さまざまな行政サービスが受けられない場合があります。行政サービスを確実に受けられるようにするため、引越しをした場合は14日以内に住民登録の届出をしてください。また、転出届出後、新住所地で転入届をしていない方や、住民票が抹消されたままの方は、新たな住所地で正しい住民登録が必要となります。

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

税務収納課 ☎ 66・1114

縦覧期間 4月1日(金)～5月31日(火) 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)
縦覧場所 税務収納課(本館1階)
縦覧できる人
◎土地・家屋の固定資産税納税者および同居の親族

○納税管理人

※代理の場合は委任状が必要。法人の場合は代表者印縦覧に必要なもの 本人確認できるもの(運転免許証、住基カード、パスポートなど)

公共下水道 供用開始区域の縦覧

下水道課 ☎ 66・1140

次の区域は3月31日から下水道が利用できます。
関係図書の縦覧

【単独公共下水道】

三谷町三舗・惣作・東三丁目・前田・弥生一丁目、豊岡町池田・梶田・川縁り・国府地川・下長根・殿門・五井町下長根、形原町川原・北戸甫井・下市・下川原・西根崎・南新田、西浦町愛宕下・大谷ヶ入・北馬場・細田・南馬場・宮新田の各一部

【流域関連公共下水道】

大塚町蔵屋敷 仲野・広畑・平原・丸山・南向山の各一部

縦覧期間 3月17日(木)～31日(木) 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)
縦覧場所 下水道課(本館2階)

3月1日～7日 春の火災予防運動

消防本部予防課 ☎ 68・0937

「消したかな」あなたを守る
合言葉

火災はちょっとした気のゆるみ、不注意から発生します。火の取り扱いには十分注意をし、火災の発生を未然に防ぎましょう。

★住宅用火災警報器の設置
すべての住宅への火災警報器設置が義務化されています。市内の設置率は約60%です。まだ取り付けていない方は早めに設置をし、火災による被害を最小限にとどめましょう。

なお、悪質な訪問販売にご注意ください。

★老朽化した消火器に注意！

容器が腐食しているような消火器を使用すると破裂の危険がありますので、早めの交換をお勧めします。特に屋外に設置されている消火器は耐用年数内でも腐食することがありますので注意が必要です。

詳しくは、消防本部予防課へお問い合わせください。

救急医療情報キットを無償で配布します

消防本部総務課 ☎ 68・0935

ひとり暮らしや家族のいないときに急病で倒れてしまった場合、救急車を呼ぶことまではできたとしても、その人がどんな病歴、持病、血液型、どんな薬を飲んでいるか、緊急連絡先などの情報を救急隊員に確実に伝えることができれば安心ですね。その役割を果たすのが「**救急医療情報キット**」です。

一家に一つ、冷蔵庫に救急医療情報キットを！

昔は、どこにひとり暮らしのお年寄りがいるかなどは地域の人々が皆知っていましたが、今は近所づきあいも薄れ、また、個人情報保護の立場から行政でも個人情報をなかなか集められないという問題があります。

そこで、どこの家庭にもある冷蔵庫に「救急医療情報キット」を入れておいて、救急隊員は冷蔵庫を必ず確認することにすれば、すぐにその人の情報を把握することができます。

◆対象

市内に在住の方のうち、次に該当する方(希望者)に1世帯1つ無償で配布します。

①65歳以上の方 ②障がいのある方 ③健康に不安のある方 など

◆配布

3月1日(火)から、市役所および東・形原・西浦出張所の窓口で申請書と引き換えに配布します。

(※申請書は今月号に同封してあります)



家庭用廃天ぷら油を 回収します

環境課 ☎ 66・1121

市民団体「蒲郡地域の茶の間の会」が家庭から出る廃天ぷら油を回収し、その売却益で市内の公園などに植樹をする事業を行っています。回収した油は環境にやさしいバイオディーゼル燃料として再生されます。これまで燃やすごみとして捨てていた廃油をリサイクルして、環境保護に役立てませんか。

とき 毎月10日(土・日・月曜日、祝日の場合は翌日)午前10時～正午
『天ぷら油のテン(10)の日』
《今後の回収予定日》
3月10日(木)、4月12日(火)、5月10日(火)、6月10日(金)以降、毎月実施

ところ サラブラザ蒲郡(港町22)

回収方法 天かす、水分などが混入しないように、ペットボトルや食用油の空き容器に入れてお持ちください。回収できる廃油 植物系の食用油(なたね、大豆、コーン、ごまなど)

※ラードや牛脂などの動物系

の油は対象外です。

◎賞味期限の過ぎた未使用の食用油も回収します。

問合先 ガステックサービス(株) ☎ 0532・654312

地デジ簡易チューナー 給付支援の対象拡大および受付延長

環境課 ☎ 66・1122

市民税非課税世帯で地上デジタル放送が受信できていない世帯の方へ簡易なチューナー1台を無償給付します。対象 世帯全員が市民税非課税世帯

申込・問合先 7月24日(日)(消印有効)までに、申込書(環境課、市民課にありま)す、世帯全員の市民税非課税がわかる公的証明書および住民票を総務省地デジチューナー支援実施センター(☎ 0570・023724)へ。

◆NHK放送受信料全額免除で、生活保護、障がい者がある市民税非課税世帯および社会福祉施設入所世帯へのチューナー支援も7月24日まで延長されました。

問合先 支援センター(☎ 0570・033840)

指定管理者が決まりました

市では、平成18年4月から指定管理者制度を導入しています。

この制度により、公の施設の管理を民間事業者などに委託することが可能となりました。

平成23年度からは新たに養護老人ホームが指定管理者制度を導入します。また、3月末に指定期間が満了する施設について、引き続き同制度による管理運営を行うため、昨年7月から8月にかけて指定管理者を募集し、次のとおり決まりました。

No.	施設名	指定管理者団体名	指定期間
1	養護老人ホーム	社会福祉法人不二福祉事業会(※)	平成23～25年度
2	小江公民館	蒲郡市小江公民館管理運営委員会	平成23～27年度
3	東部公民館	蒲郡市東部公民館管理運営委員会	
4	北部公民館	蒲郡市北部公民館管理運営委員会	
5	西部公民館	蒲郡市西部公民館管理運営委員会	
6	塩津公民館	蒲郡市塩津公民館管理運営委員会	
7	大塚公民館	蒲郡市大塚公民館管理運営委員会	
8	形原公民館	蒲郡市形原公民館管理運営委員会(※)	
9	西浦公民館	蒲郡市西浦公民館管理運営委員会	
10	市民会館	ピーアンドピーグループ 蒲郡市民会館運営共同体	平成23～25年度

(※) 新たに指定管理者となった団体

行政課 ☎ 66・1155

赤ちゃんの駅がスタートしました

★「赤ちゃんの駅」とは

子どもさん連れの方が外出中に授乳やおむつ替えなどのために立ち寄ることができるような施設を「赤ちゃんの駅」として登録し、親子で安心して出かけることができる環境を整えていこうという取り組みです。

★利用できるサービス

- ・ おむつ替えの場所の提供
- ・ 授乳の場所の提供
- ・ ミルクのお湯の提供

※施設によって、利用できるサービスが異なります。施設の管理者の指示に従い利用してください。



フラッグが目印です

赤ちゃんの駅登録施設一覧表(13施設)

施設名	所在地	電話
中央子育て支援センター	八百富町	69♦3511
6児童館(がまごおり除く)	各地区	
保健センター	浜町	67♦1151
情報ネットワークセンター	港町	66♦1717
消防署	水竹町	68♦5110
市民会館	栄町	67♦5151
形原公民館	形原町	57♦2706
図書館	宮成町	69♦3706

児童課 ☎66♦1107

小規模修繕契約希望者登録の申請を受け付けます

契約検査課 ☎66♦1178

平成23・24年度に、市が発注する修繕の契約のうち「少額で内容が軽易な契約」を希望する方は、小規模修繕契約

希望者登録申請書を提出してください。なお、現在登録をしている方の有効期限は3月31日までです。引き続き登録を希望する方は、改めて申請書の提出が必要です。

◆定時受付 3月1日(火)～31日(土・日・祝日は除く)

有効期間 4月1日～平成25

年3月31日

◆随時受付 4月1日(金)から

随時(土・日・祝日は除く)

有効期間 受付の翌日(休日の場合は直後の平日)～平成25年3月31日

申し込み 市指定様式(契約

検査課、市のホームページにあります)を契約検査課へ。

クリーンセンターからの排出ガス

主な測定項目	単位	1号焼却炉	2号焼却炉	法律上の規制値
ダイオキシン類	ng-TEQ/Nm3	0.023	0.0019	5以下
窒素酸化物	ppm	94	100	250以下
ばいじん	g/Nm3	0.001未満	0.001未満	0.08以下

埋立処分場浸出液処理施設からの放流水

主な測定項目	単位	一般廃棄物最終処分場(大塚)	一色不燃物最終処分場	法律上の規制値
ダイオキシン類	pg-TEQ/L	0.00002		10以下
PH(水素イオン濃度)	—	6.6～7.6	平成19年4月から浸出液の処理を蒲郡市幸田町衛生組合清幸園衛生処理場でおこなっています。	5.8以上8.6以下
BOD(生物化学的酸素要求量)	mg/L	17		60以下
SS(浮遊物質)	mg/L	3		60以下

ダイオキシン類・PHを除く項目の数値は4月から11月までの最大値。
PHは最小値および最大値。

清掃課 ☎57♦4100
平成22年度ダイオキシン類等の測定結果をお知らせします

「ほじょ犬マーク」って?



身体障害者補助犬同伴啓発のためのマークです。

補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言い、ペットではありません。体の不自由な方の体の一部となって働いています。社会のマナーも訓練されており、衛生面も管理されています。補助犬を連れている方を見かけた場合は、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ先

厚生労働省社会参加推進室
☎03♦5253♦1111

福祉課 ☎66♦1106

ユトリーナ情報

清掃課 ☎57・4100

第1期中健康教室

専門のインストラクターと目的のコースにて健康作りに参加しませんか。

★心身リフレッシュコース

4月26日～7月5日
毎週火曜日
午後7時～8時

★健康維持コース

4月20日～7月13日
毎週水曜日
午前10時30分～11時30分

★ダイエット体力強化コース

4月20日～7月13日
毎週水曜日
午後7時～8時

★肩こり・腰痛緩和コース

4月22日～7月8日
毎週金曜日
午前10時30分～11時30分

※各コースとも休館日などを除く全10回

定員 各コース12人

参加費 5千800円(利用料・傷害保険を含む)

申込・問合先 4月2日(土)～20日(水)に、参加費を添えてユトリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

こんきち金券の使用期限

産業振興課 ☎66・1119

蒲郡商店街で、地域の活性化を目的に、昨年10月より販売している「こんきち金券」の使用期限は3月27日(日)です。使い忘れないようにお願いします。



有害鳥獣の駆除にご協力を

産業振興課 ☎66・1126

有害鳥獣(カラス、ヒヨドリ)による農作物への被害防止のため、銃器による駆除を行います。

被害を受けている農家の方は、農協または産業振興課へご連絡ください。

とき 3月6日・13日・20日

の各日曜日

日の出から日没まで

ところ 市内(住宅地を除く)

※駆除は蒲郡猟友会の方が安全に行いますが、皆さんのご協力をお願いします。

守りましょう！ごみ出しマナー

環境課 ☎66・1121
清掃課 ☎57・4100

雑がみは資源です

昨年の秋から、プラスチック製容器包装の分別収集が全市実施となり、燃やすごみの“かさ”が減ったと実感されている方も多いのではないのでしょうか。

燃やすごみを減らすためのもう一つの有効な方法として「雑がみの分別」があります。雑がみとは、新聞、雑誌、ダンボール、牛乳パック 以外の紙類のことで、空き箱や包装紙、新聞広告のチラシなどです。こういった紙も、分別すればリサイクルされて新しい紙製品など別のものに生まれ変わります。

★分別するときは

紙以外のものが混ざっているとまくりサイクルできないので、ティッシュペーパーの箱の取出口についているフィルムや、カレンダーの上部についている金属類は取り除いてください。

なお、カーボン紙や感熱紙、紙コップなどコーティングされている紙や汚れているものは再生紙の原料にならないので燃やすごみに出してください。

★出し方は

大きさをそろえて紙ひもなどで縛るか、細かいものは紙袋やダンボール箱に入れて、資源物収集の日に出してください。

燃やすごみを減らすことは、地球温暖化の原因であるCO²の削減や、ごみ処理費用の削減につながります。また、きちんと分別することでリサイクルが進めば、資源の節約にもなりますので、ぜひ皆さんのご協力をお願いします。

リサイクルできる「雑がみ」ってどんな紙？

紙箱	ティッシュボックス	包装紙	封筒
カレンダー	パンフレット	ラップなどの芯	ノート
紙袋	コピー用紙	シュレッダーした紙	その他
			・厚紙 ・紙でできた卵パック ・紙ファイル ・割り箸の袋やメモ用紙など

国民健康保険からのお知らせ

“こんなとき”は忘れずに届け出をしましょう

国民健康保険は、職場の健康保険などとは違い、入るときもやめるときも、異動があった日から14日以内に世帯主が届出をしなければなりません。

◆届出忘れの多いケースは…

退職などで職場の健康保険（健康保険組合、共済組合など）をやめたとき

国民健康保険に加入する届出が必要です。届出が遅れた場合、資格ができた月までさかのぼって国民健康保険税を納めていただきます。

就職などで職場の健康保険（健康保険組合、共済組合など）に加入したとき

国民健康保険を脱退する届出が必要です。届出が遅れ、その間に国民健康保険証を誤って使った場合、国民健康保険で給付した費用はすべて返却していただくことになります。

新しい年度を迎え、就職、転職、退職などにより、保険の異動があった場合には忘れずに届出をしましょう。

こんなときは14日以内に届出を

	こんなとき	持参するもの
国保に加入	他市区町村から転入してきた	印鑑、転出証明書
	子どもが生まれた	印鑑、保険証、母子健康手帳
	職場の健康保険をやめた	印鑑、職場の健康保険資格喪失証明書（やめた会社で作成）
国保を脱退	他市区町村へ転出する	印鑑、保険証
	死亡	印鑑、保険証
	職場の健康保険に入った	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険の保険証
その他	市内転居、世帯や世帯主が変わった	印鑑、保険証
	保険証の内容を訂正する	印鑑、保険証
	修学などのため他市へ転出する	印鑑、保険証、在学証明書
	保険証を紛失した	印鑑、身分を証明するもの



40歳以上の加入者の方へ 特定健診を受けましょう

40歳以上の国民健康保険加入者は、「**特定健診・特定保健指導**」を無料で受診できます。健診によって、メタボリックシンドロームのリスクのある方を早めに見つけ、保健指導を行うことにより生活習慣病を予防することを目的としています。

★こんな方にぜひ受けていただきたい健診です★

◎自分は元気だから病気なんて関係ないと思っている方

>>生活習慣病は、重症になるまで自覚症状が出にくいので、健診で気付く場合がほとんどです。

◎1年に1回、健診を受ける習慣のない方

>>毎年受診し、結果を比べることで異常が出る前の段階で体の変化に気付くことができます。

◎軽い高血圧・高血糖、喫煙、運動不足など健康に少しでも不安のある方

>>数値が正常範囲でも少しずつ悪化していませんか？リスクが重なり始めたら要注意です。

特定健診を受診したことで、体の異常に気が付いた方や悪い生活習慣を改善することができた方もいます。今の健康を維持するために、健康に自信のある方も、不安のある方も、特定健診を受けて自分の健康状態を毎年チェックしてみてください。

平成22年度の特健健診受診期限は**3月15日（火）**です。

平成23年度の特健健診受診券は6月ころから順次発送する予定です。

蒲都市青少年団体等 互助会に加入を

文化スポーツ課 ☎66・1222

加入した団体の活動中に傷害事故が起きた場合、会費を財源として見舞金を給付します。少ない加入金で、団体の活動を応援するのが青少年団体等互助会です。

加入資格 市内在住・在勤・在学者で構成する10人以上の団体（スポーツ団体、生涯学習団体など）
年会費 高校生以下50円、大

人200円

加入期間 4月1日以降で会費を納入した日から平成24年3月31日まで。

ただし、前年度加入団体は4月中に手続きをすれば、4月1日から有効。

傷害見舞金 活動中の傷害事故に対して給付されます。（給付対象は通院3日以上で給付額は治療日数により異なります。）

申し込み 4月1日（金）から市民体育センター内蒲都市青少年団体等互助会事務局（☎69・3241）へ。

情報ネットワークセンター生命の海科学館

開館時間・休館日の変更

情報ネットワークセンター生命の海科学館は、4月1日から次のとおり変更になります。

◆**開館時間** 午前9時～午後5時

※情報研修室・メディアホールは、午前9時から午後9時までの利用が可能です。

◆**休館日** 毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

※8月の休館日はありません



情報ネットワークセンター ☎66・1717

企画広報課 ☎66・1162

赤い電車 写真コンクール 入賞作品の紹介

（名鉄西尾・蒲郡線）

市民まるごと赤い電車応援団は、まちの一部となっている赤い電車の写真から興味や関心を持っていただき、さらに名鉄を利用していただくため、写真コンクール作品を募集しました。

昨年9月から12月までの間に、55人の方から181点の作品が寄せられました。ここでは、入賞作品3点をご紹介します。



◆最優秀賞

「はい、ありがとうね」
服部孝子さん（蒲都市）



◆優秀賞

「どこへ行くのかな」
松井弥一さん（蒲都市）



◆優秀賞

「赤電車が来た」
浅岡由次さん（知立市）

【作品展示会】入賞作品ほか全16点を展示します。

★アピタ蒲郡店 3月7日（月）まで

★形原商店街「形原レディースサークル各店舗」 3月9日（水）～4月3日（日）

3月ケーブルテレビ番組案内

スマイルチャンネル(デジタル12ch、アナログ6ch)

- ①『テレビ回覧板WEEKLY』(15分)
蒲郡市、幸田町の地域ニュース。
・毎週土曜日更新
(毎日9:00・12:00・15:00・17:00・19:00・22:00放送)
 - ②『マイ Home Town』(30分)
「私の町」がテーマのエリア内情報番組。
・3月12日(土)～25日(金)
(期間中9:30、11:30ほか放送)
 - ③『この人に密着』(15分)
エリア内で活躍する「人」に密着!
・3月26日(土)～4月8日(金)
(期間中9:30、11:30ほか放送)
 - ④『いい店あるじゃんⅡ』(15分)
エリア内の美味しいお店を紹介。
・3月5日(土)～18日(金)
 - ⑤『検索・ステキ企業』(15分)
エリア内の頑張る企業を紹介。
・3月12日(土)～25日(金)
 - ⑥『ピューピル～3月編～』(15分)
元気な子どもたちを紹介!
・3月26日(土)～4月8日(金)
- ④～⑥は期間中1週目 9:15、12:30、19:15、22:30
2週目 12:45、17:30、22:15 放送
問合先 三河湾ネットワーク株式会社 ☎0120♦794934

ラグーナ情報

★ONE PIECE メモリアルログ

頂上決戦完結編 in ラグナシア

「メモリアルログ」が、装いも新たに再びラグナシアへ帰ってきました。

前回にはない楽しさが増えています。

と き 3月19日(土)～9月4日(日)

ところ ラグナシア

料 金 ラグナシア入園券

大人(高校生以上) 1,600円

小中学生 900円 幼児(4歳以上) 700円

※その他各種チケットあり

※イベント限定オリジナルピンズ付特別チケット発売中!

(詳しくはホームページをご覧ください)

★「ノルディックウォーキング」初心者向け教室

ボールの取り扱い方、効果的な歩き方、ボールを使った準備運動などを行います。(要予約)

と き 3月26日(土) 午前10時～11時30分

集 合 フェスティバルマーケット 芝生エリア

参加費 1,000円(ボールレンタル料、インストラクター料ほか)

申し込み インフォメーションセンター

※教室開催日以外でもレンタルボールを用意しています。

問合先 インフォメーションセンター ☎58♦2700

www.laguna-gamagori.co.jp

電車で行こう!

西尾

西尾市国際交流協会

“国際交流フェスタ2011”

と き 3月6日(日) 午前9時30分～正午

ところ 西尾市総合福祉センター
※名鉄「西尾駅」下車徒歩約7分

入場料 無料

内 容 国際交流カラオケひろば、食事と運動の重要性
(英語による国際理解講座)、お汁粉と抹茶で一服、B.L.T.Cafe、安全講話とパトカー・白バイ乗車体験 ほか

問合先 西尾市国際交流協会事務局(西尾市情報課内)

☎0563♦56♦2111

吉良

尾崎士郎記念館企画展「士郎と郷土三河」特集

今回の企画展は、岡崎の中学校時代やその後の三河出身者との関わりを取り上げ、士郎の故郷に対する想いを紹介します。

と き 7月31日(日)まで 午前9時～午後5時
月曜日は休館(祝日の場合は開館)

ところ 尾崎士郎記念館
※名鉄「吉良吉田駅」下車徒歩約20分

入館料 高校生以上 300円

団体割引(20人以上) 250円

※尾崎士郎記念館、書斎、旧糟谷邸共通料金です。

問合先 吉良町立図書館 ☎0563♦32♦3400

蒲郡

植木市と露天商まつり(初不動大祭)

植木のお店や露天商が数十店集まり、毎年1万人近くの人でにぎわうお祭りです。

と き 3月6日(日) 午前9時～午後4時

ところ 西浦不動無量寺(ガン封じ寺)
※名鉄「西浦駅」下車徒歩3分

問合先 西浦不動無量寺 ☎57♦3865

幡豆

愛知こどもの国「桜まつり」

園内どここの場所でもいろいろな種類の桜を楽しむことができます。

期間中の土・日・祝日は、ゲームコーナーや地元物産展なども行います。(雨天中止)

と き 3月19日(土)～4月3日(日)

※3月22日(火)は休業

ところ 愛知こどもの国園内

《メイン会場 ゆうひが丘自由広場》

※名鉄「こどもの国駅」下車徒歩約15分

問合先 愛知こどもの国 ☎0563♦62♦4151



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、二市二町のイベント情報を掲載しています。

まちがいさがし クイズ

問題

上下の絵を見くらべて、
まちがいを8カ所見つけてください。

応募方法

ハガキまたはファクスに、①答え
(右の絵に○をつける)・②住所・③
氏名(ふりがな)・④年齢・⑤電話
番号・⑥広報紙の感想、ご意見など
を書いて応募してください。なお、
当選者のお名前を広報がまごおり5
月号に掲載しますので、ご了承ください。

送り先

〒443-8601 旭町17番1号
企画広報課「クイズ」係
FAX66♦1190

応募締切

3月16日(水)当日消印有効

プレゼント

全問正解された方のうち、抽選で
10人の方にクオカードもしくは
ユトリーナバーデゾーン無料利用
券をプレゼントします。なお、賞
品は5月初旬に郵送します。



「千鳥の香炉」(相楽町)

むかし、源頼朝が再興したといわれる全福寺に立派な千鳥の彫刻をほどこした不思議な香炉が伝わっていた。

神仏を大切にしない不届き者が来ると、この香炉から煙が立ち上がって谷を埋め尽くし、「あつ」という間に一寸先もわからないようにしてしまつて言われていた。

しばらくして、世の中が乱れてくると全福寺の坊さんも修行を怠るようになり、不思議な香炉の伝説も迷信だと言って谷へ投げ捨ててしまった。するとたちまち谷には霞がかかり、一寸先も見えなくなってしまった。投げ捨てた坊さんは驚いて寺へ逃げてしまい、香炉はそのまま行方知らずになってしまった。

それから間もなく、萩原左衛門尉芳信に寺を占領されてしまい、大切な香炉を投げ捨てた罰が当たったと噂になり、この谷を人々は「霞谷」と呼ぶようになった。今でもその香炉が「霞谷」に埋まっており、時々霧や霞が立ち込め谷を埋めることがあるそう。

1470年、乱によって全福寺は荒廃。現在、「さがるの森」内の平地に、本堂跡とみられる十数個の礎石が存在する。この他にも周辺に礎石と認められる石が散在し、かなり大規模な寺院であったことが推定されている。

◆1月号の答え

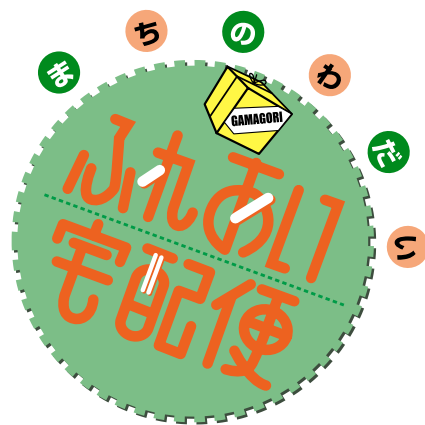


1月号クイズまちがいさがし(鼠小僧次郎吉)の当選者

応募総数83通 正解者82人 ~おめでとうございます。賞品は3月初旬に発送します。~

当選者(敬称略・50音順)

市川 松蔵(一色町)	稲葉 勇人(鹿島町)	尾田 耕作(海陽町)	加藤 友紀(竹谷町)
亀谷 綾子(西浦町)	鈴木 満(西浦町)	多田 栄子(柏原町)	田丸 信幸(西浦町)
福倉 信之介(形原町)	吉見 紅葉(港町)		



市では、市内で行われた催しや出来事をホームページでも紹介しています。ホームページでは、写真に加え、動画でも紹介していますので、ぜひご覧ください。
(詳しくは広報ホームページへ)

1月 15日

読み語りの会&ミニコンサート

市民グループ「金澤ヒューマン文庫を愛し守る会」のリーディングキャラバン隊の皆さんは、月1回、生命の海科学館で読み語りの会を開いています。

毎回、テーマに合った物語の朗読とミニコンサートを企画。今回のテーマは「雪」。シャンソンも交えての会は、心の温まる楽しいひとときでした。



1月 31日

春の訪れを告げる“はるみ”の出荷

春を感じるみかんとして命名された“はるみ”の出荷が始まりました。

はるみは、オレンジに似た「清見」とポンカンの交配により開発され、プチプチとした食感とジューシーな果汁が特徴。ビタミンCも多く、インフルエンザなどの予防にも効果があるとされています。

また、近年では名前の縁起のよさも加わり、受験生などにも好評とのことでした。

2月 11日

広告で懐かしの世界を再現

売薬版画や広告チラシ、飲食物の容器やおまけ、店頭のキャラクター人形など、貴重なものから身近なものまで懐かしい広告資料約1,000点を展示する企画展「佐満力広告コレクションの世界」が、博物館で開催されました。

展示は、ホーロー看板収集家として全国的に有名な佐満力さん(豊川市在住)の協力で実現。明治や大正、昭和の時代を反映した展示品の数々は、当時の世相や庶民の暮らしぶりを知らせてくれているようでした。

この日、会場を訪れていた大勢の来館者は懐かしそうに展示を楽しんでいました。



竹島水族館が、スゴイ。

3月18日(金)リニューアルオープン！

「地元の水族館」が楽しく生まれ変わります。

最近もっとも注目されている生き物「深海生物」を「直接さわれる水槽」が完成。

水族館は日本に100以上もあります。多くの水族館にあって人気の高い「タッチングプール(生き物に触ることのできる水槽)」は竹島水族館でも以前から要望の多いものでした。

しかし、他の水族館と同じタッチングプールでは味が出ないと考えた飼育員一同は、形原や西浦の漁師さんたちの協力のもと、竹島水族館の強みとなっている深海生物が「触れる」日本で唯一の「深海タッチングプール」を設計しました。

深海の珍しい生き物をガラス越しではなく、直接自分の手で触って見ることができる竹島水族館のタッチングプールにご期待ください。



通常的水槽も一部展示替えします。

タッチングプールに加え、全国で竹島水族館でしか見ることのできない貴重な深海の不思議な生き物の水槽も増設展示。さらに常設展示の魚たちも大幅に展示替えを行います。大幅にリニューアルする水族館をお楽しみに！

行くたびに変化のある水族館へ。

水族館は一回行けばいい、という概念を打ち破り竹島水族館は来るたびに違う、来るたびに楽しい発見のある、これまでと違った魅力ある水槽づくりを目指していきます。

リニューアルオープン

3月18日(金)

午前9時 開館

- ・深海タッチングプール
- ・貴重深海生物羅列水槽
- ・常設展示リニューアル
- ・アシカ展示室改装
- ・館内トイレ拡張・新設

※その他、新しい水槽や展示も多くあります。

市内の子どもたち限定

リニューアルオープン前

特別開館！

3月17日(木)

午後1時～5時

市内の中学生以下のお子さんとその同伴の保護者だけ入館できます。しかも**無料！** みんなで来てね～～。

オープニングセレモニー

3月17日(木) 午後1時

問合先

竹島水族館 ☎ 68♦2059

🔍 竹島水族館

検索