

2017

9月

No.1181

# わがまごおり

広報

## 上を目指せ!

今月の特集

- ◇セーリングワールドカップ愛知・蒲郡大会
- ◇守ろう自分の命 守りたい家族の命 ほか



広報紙をスマートフォンへ配信します



## ぼくとわたしの 写真館






**ひまり**  
**小林陽葵ちゃん** (三谷町)  
平成27年7月生まれ

家族から一言 

イチゴ大好き! 食べるの大好き!  
いっぱい食べてすすく育つてね。



**うりゅう**  
**長坂生悠くん** (八百富町)  
平成27年2月生まれ

家族から一言 

長男のうりゅうくん。弟のお世話に忙しい毎日だね。仲よし兄弟が大好きだよ。



**きりゅう**  
**長坂希生くん** (八百富町)  
平成28年11月生まれ

家族から一言 

次男のきりゅうくん。いつもお兄ちゃんに意地悪されちゃうね。たくましく育ておくれ。

**募 集** このコーナーに登場するお子さん(対象: おおむね2歳児以下)を募集します。掲載を希望される方は、秘書広報課(☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

## 目次 Contents

表紙解説	2
ぼくとわたしの写真館	
<b>特集</b> セーリングワールドカップ愛知・蒲郡大会	3
守ろう自分の命 守りたい家族の命	4-5
平成30年度保育園・こども園入園のご案内	6-7
みんなで考える防災 生命の海から	8
読む水族館 図書館めくるくん通信	9
市民病院もっと耳寄り情報	10
市民相談	11
保健センター便り	12-13
遊びにおいでよ児童館へ	14
行ってみよう! やってみよう!	15
お知らせ	16-29
クイズまちがいさがし	30
ふれあい宅配便	31

### 今月の表紙 テーザー級世界選手権大会 地元選手も挑戦!

地元、愛知工科大学から石原裕二教授、岡田琢磨さんがエントリー。「日を追う毎にどんどんスキルが上がっていった。悪コンディションにも果敢に挑戦できたことも良かった。」と石原教授。将来のチャレンジに夢を繋ぎました。

次回は2019年イギリス大会です。(ひ)



\*\*\*\*\* 有料広告 \*\*\*\*\*

**大工工事**

外廻りの各種補修・内部の天井・壁・床などの補修、その他雑工事

**給排水・下水工事**

給排水設備機器及びつまりなどの工事  
浄化槽→下水

**電気**

室内照明器具・屋外灯  
コンセント・冷暖房機の設置

**左官**

ブロック・レンガ・タイル  
壁の塗り替え

**エクステリア**

門扉・フェンス・スチール製  
物置・カーポート・テラス・塀  
の取付け・人工芝・バルコニー  
サンルーム他

**水まわり**

浴室・台所・便所  
などの改造工事

**屋根**

雨漏りの補修  
赤き替え  
しっくい工事  
板金工事

**各種塗装**

トタン・プレハブ  
モルタル住宅の  
つつみ取付け  
ペンキの塗り替え

**内装・インテリア**

クッションフロアー  
カーベットの敷き込み  
かべ紙・クロスなどの  
貼り替え・墨の取り替え  
表紙・各種ブラインド

**建具**

アルミサッシ窓・機  
木造建具各種・  
網戸の取り替え・  
玄関ドア交換

**見積り・現場調査 無料!**

お電話1本、即日お伺いします  
お電話での価格の問合せOK!  
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!



家のムズムズ  
Let'sに  
おまかせ!

0120-583-135

リフォーム専門店 **リフォーム Let's 蒲郡店**  
三河地区4店舗

〒443-0104 蒲郡市形原町東欠ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM7:00 日曜定休)  
TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail: reform-lets@cap.ocn.ne.jp

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。



Photo by Junichi Hirai

# セーリングワールドカップ 愛知・蒲郡大会

日本初開催!



セーリング  
ワールドカップ  
愛知・蒲郡大会



10月15日(日)～22日(日)



ところ 海陽ヨットハーバー

世界のトップ選手が集まる世界最高峰の国際大会が蒲郡で開催されます。オリンピック前哨戦となるビッグイベントをぜひご覧ください!

種目	オリンピック競技 10 種目 パラセーリング 1 種目	合計 11 種目
参加選手	約 30 カ国 500 人	
日程	予選レース 10月17日(火)～20日(金) メダルレース 10月21日(土)・22日(日)	

## 募集 豪華帆船でレース観戦

〈協力 株式会社エスパルスドリームフェリー(鈴与グループ)〉

と き 10月17日(火)～22日(日)  
午前の部:午前10時30分～正午  
午後の部:午後1時30分～3時 (合計12回)

集合場所 竹島ふ頭

定員 各70人(定員を超えた場合は抽選)

参加料 無料

申し込み 10月1日(日)までにファクス、インターネット、メールで  
問合先 参加希望者全員の氏名・性別・乗船希望日・時間帯・住所・  
電話番号を体育課(FAX66♦1199 Eメールsports@city.gamagori.lg.jp)へ。

※参加者には個別通知します。

※当日受付あり。(ただし数に限りがあります)

※天候により変更・中止する場合があります。



### 観覧船 オーシャンプリンセス号

1974年イギリスで莫大な費用をかけて建造。過去には、世界的な指揮者カラヤンやイタリアの実業家フェラーリー族、女優エリザベステラーら一流の文化人・著名人が乗船している。

## 募集 体験乗船会

と き 10月21日(土)午前11時～午後1時、午後1時30分～3時30分  
10月22日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

と ころ 21日(土)クルーザーで海上レース観戦 ※場所未定

内 容 22日(日)スタッフと一緒に2人乗りヨットに体験乗船 海陽ヨットハーバー

対 象 小学4年～中学3年生

定 員 21日(土)午前・午後ともに25人

22日(日)午前・午後ともに15人

参加費 無料

申し込み 9月16日(土)～30日(土)に愛知県ヨット連盟ホームページ「お問い合わせフォーム」から氏名・Eメールアドレス・メッセージ本文に「体験乗船会希望日・時間帯・ワールドカップ体験乗船会希望」と入力し、送信してください。



体育課 ☎ 66♦1222



# 守ろう 自分の命 守りたい 家族の命

～大雨・台風に備える～

7月の九州北部の大雨災害を始め毎年のように生命が脅かされるような自然災害が発生しています。

本市も台風やゲリラ豪雨などで大きな災害が出ないという保障はどこにもありません。被害を最小限に抑えるためにも今一度、自分自身のこととして考えてみましょう。

6月21日の大雨で崩落した市内の林道

## 大雨や台風の被害

6月21日の大雨では、本市でも多量の降雨を記録しました。午前1時～午後1時の12時間で98.5ミリ、特に午前11時～正午までの1時間では27ミリの雨量でした。

台風がもたらす大雨以外でこれほどの雨量を記録することは珍しく、人命に関わるような被害は発生していないものの、道路が崩れる・水路があふれるといった被害が市内各地で発生しました。

## 年々増加するゲリラ豪雨

大雨や台風による水害や、土砂災害は近年全国的に増加傾向にあります。大気が不安定になり、局所的に短時間で大量の雨が降る「ゲリラ豪雨」は、正確な予測が困難です。行きに通った道が帰りに冠水して通れないといったこともあるかもしれません。

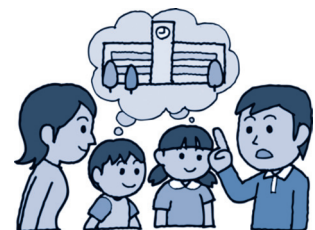
また、土砂災害は危険性を事前に目で見て確認することや予測することが大変困難だと言われています。さらに、雨や風が強くなつてからや夜間では、避難場所などへの移動も大変になります。そのため、早い段階で避難の準備をし、少しでも危険を感じたら自主的に避難を開始しましょう。

なお、避難

場所まで避難する時間に余裕がないときは、近くの頑丈な建物・自宅の2階以上の部屋・崖や沢から離れた部屋など、少しでも安全な場所を選んで移動するようにしましょう。

## 避難経路を知っていますか？

自分の住んでいる地域の危険な場所や避難経路、避難場所などを事前に確認し、有事に迅速な行動がとれるよう備えましょう。



## 防災豆知識

ハザードマップには避難場所を記入できるよ！

蒲郡市ハザードマップ  
GAMAGORI CITY HAZARD MAP


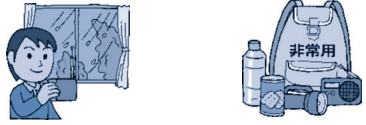


防災メモ

想定する災害の種類	最初の避難行動	避難場所
1. 地震		
2. 台風		
3. その他の災害		

☆ハザードマップは、防災課で配布中



## 大雨被害に対する心得

気象状況	避難情報	皆さんの行動
<p>大雨の数日～約1日前</p> <p>大雨の可能性が高くなる</p>	<p>警報級の可能性</p> <p>大雨に関する気象情報</p>	<p>気象情報やハザードマップを確認</p> <p>◎避難場所と避難ルートを確認しましょう</p> 
<p>大雨の半日～数時間前</p> <p>雨が降り始める</p> <p>雨が強さを増す</p>	<p>避難準備・高齢者等避難開始</p>	<p>最新情報を把握し、早めの準備と早めの避難を心がけましょう</p> 
<p>大雨の数時間前～2時間程度前</p> <p>大雨となる</p> <p>大雨が一層激しくなる</p>	<p>避難勧告</p>	<p>土砂災害警戒区域などにお住まいの方は避難情報に注意</p> <p>◎速やかに避難</p> <p>◎安全な場所に移動</p> 
<p>広い範囲で数十年に一度の大雨</p>	<p>避難指示（緊急）</p>	<p>直ちに避難情報に従うなど適切な行動を！</p> 

※警報・注意報や避難勧告などは必ず順番に出るわけではないので注意してください。

### 災害時の情報収集

#### ■安心ひろめーる

一定の雨量に達して、災害の発生  
の恐れがあり、災害対策本部が  
設置された場合、雨量情報をお知  
らせします。

- ・時間雨量が30ミリに達したとき
- ・降り始めからの累積雨量が120  
ミリに達したとき
- （以降1時間ごとに累積雨量を  
送信します）

#### 【登録方法】

左のアドレス宛に空メールを送信  
gamagori@entry.mail-dpt.jp



#### ■愛知県みずから守る防災情報

メールサービス  
大雨や洪水に関する情報をメー  
ル配信しています。

#### 【登録方法】

左のアドレス宛に空メールを送信  
ml-entry@mail.kasen-owari.jp



みずプロくん



#### ■ヤフー防災速報

アプリやメールで豪雨予報や台  
風接近情報など災害情報を入手で  
きます。（本市は平成25年6月19  
日付で「災害に係る情報発信等  
に関する協定」を締結し、平成28年  
11月24日から「自治体からの緊急  
情報」の配信を開始しました。）

#### 【登録方法】

スマートフォン、携帯電話・パ  
ソコンで登録方法が異なります。  
<https://eng.yahoo.co.jp/>



#### ■防災行政ラジオ

防災行政ラジオは現在も継続し  
て販売しています。価格は6千300  
円。（ただし、平成24年5月1日  
以降に蒲郡市に転入されてきた方  
には千円で販売をしています）ま  
た、アンテナやACアダプタの販  
売も行っていますので、詳しくは  
防災課へ。

そのほか、災害時にはテレビ、  
ラジオ、インターネットから多く  
の情報が発信されます。収集した  
防災情報があなたの命を助けるか  
もしれません。命を守るため、情  
報収集に努めましょう。

イラスト…気象庁提供



# 平成30年度 保育園 こども園 入園のご案内

～平成30年4月から  
入園を希望される皆さんへ～

※ 平成30年度から鹿島こども園の入園受付手続きが変わります。

	公立保育園・みどり保育園	鹿島こども園
入園できるお子さんの 生年月日	平成24年4月2日～平成29年10月1日生まれ ※ 生後6カ月以上～申し込み可	
入園できる基準	保護者が ①常に仕事をしている ②出産前後 ③病気または心身に障がいがある ④病人や心身障がいのある同居の親族を長期にわたって常に介護している など ※ 個別支援の必要がなく、集団保育が可能である必要があります。 ※0～2歳児と3歳以上児については、入園できる基準が異なります。	
入所申込書の配布	と き 9月5日(火)～ ところ 子育て支援課、各保育園 ※ 入園についての詳しい内容は申込書配布時に説明します。	と き 9月5日(火)～ ところ 鹿島こども園 ※ 入園についての詳しい内容は申込書配布時に説明します。
受付場所・日時など	<b>受付場所・受付日</b> にしうら児童館 10月2日(月) しおつ児童館 3日(火) ちゅうぶ児童館 4日(水) かたはら児童館 5日(木) おおつか児童館 6日(金) みや児童館 12日(木) がまごおり児童館 13日(金) 市役所北棟 11日(水) <b>受付時間</b> 児童館：午前9時30分～正午 市役所：午後5時30分～7時30分 ◎受付時に簡単な面接を行いますので(11日は除く)、必ずお子さんをお連れください。(市役所で受け付けたお子さんの面接は14日(土)午前中に中部保育園で実施)	<b>受付場所</b> 鹿島こども園 <b>受付日時</b> 10月7日(土) 午前9時30分～正午 ※都合がつかない場合は、10月10日(火)～13日(金)午前9時30分～正午にお越しください。 ◎受付後、戸外で保育士と一緒に遊びますので、必ずお子さんをお連れください。 <b>問合せ先</b> 鹿島こども園 68♦5736

※ 受付期間後の受け付けは行いませんので、必ずこの期間にお申し込みください。

【その他】・在園児には、在園している保育園・こども園から入園希望確認書をお渡しします。

- ・入園の可否は12月下旬までに通知します。(新規・転園申込者のみ)
- ・入園する保育園・こども園については、申し込み多数の場合、市で利用調整を行い、希望とは違う園に変わっていただくことがあります。
- ・申込書の内容と事実が異なる場合は、入園を取り消すことがあります。
- ・平成30年度途中に育児休業が明けることにより入園を希望される方は、11月14日(火)から仮申し込みを子育て支援課で受け付けます。育児休業辞令などのコピーをお持ちください。



# 平成30年度保育園・こども園入園募集一覧表

運営	園名	所在地	電話番号	入園年齢		開所時間
				0～2歳児	3～5歳児	
公立	大塚	大塚町後広畑84-1	59-8560	×	○	C
	大塚西	大塚町西屋敷68-1	59-7014	×	○	D
	三谷東	三谷町東四丁目146	68-5853	○	○	A
	三谷西	三谷町七舗142-28	68-3319	○	○	A
	東部	豊岡町池田16-3	68-5653	×	○	C
	府相	丸山町3-34	68-2331	○	○	A
	南部	神明町22-28	68-3384	○	○	A
	中部	旭町22-18	68-4989	○	○	A
	北部	清田町門前2-16	68-5482	○	○	A
	西部	神ノ郷町老町田14-5	68-2343	○	○	A
	塩津北	竹谷町道泉9-1	67-2010	×	○	D
	塩津	竹谷町今御堂63-1	68-3840	×	○	C
	形原北	金平町三本木1	57-4301	×	○	C
	形原	形原町中村3-3	57-2600	○	○	B
	形原南	形原町西根崎17-4	57-2809	○	○	A
西浦	西浦町丸落20-3	57-2709	○	○	B	
私立	みどり	豊岡町向山42	68-3418	○	○	A
	鹿島	鹿島町長田34-1	68-5736	○	○	A

## 「街角コンシェルジュ」出張相談会

入園申込書の記入説明会を園庭開放日に各保育園で行います。説明会終了後に個別相談もできますので、気軽にお越しください。

【とき・ところ】 各保育園とも午前10時45分～

9月7日(木) 府相保育園・塩津北保育園

8日(金) 東部保育園・大塚西保育園・西浦保育園

11日(月) 北部保育園・形原南保育園・みどり保育園

12日(火) 形原保育園・中部保育園

13日(水) 塩津保育園・三谷東保育園

14日(木) 三谷西保育園

15日(金) 西部保育園・形原北保育園・大塚保育園

19日(火) 南部保育園

## 保育園・こども園について

### 開所時間・土曜保育

A 午前7時30分～午後7時、**土**午後2時まで。

※みどり保育園は**土**午後5時まで。

※西部保育園・三谷西保育園は**土**指定園で午後2時まで。

B 午前7時30分～午後6時、**土**午後2時まで。

C 午前7時30分～午後6時、**土**指定園で午後2時まで。

D 午前8時30分～午後4時30分、**土**指定園で午後2時まで。

### 産休明け保育(みどり保育園)

新年度開始時点で定員に余裕がある場合に限り実施します。

### 発達支援児保育

おおむね4歳以上児で発達支援の必要なお子さんを対象に実施します。



## 保育について

### 保育必要量

入園申込後、保育必要量を認定します。保育必要量は、保育の必要な事由や内容などにより区分され、保育時間、延長保育、保育料の取り扱いが異なります。



### 保育時間

区分ごとに、下記の時間の中で必要とする保育を利用できます。

【保育標準時間】午前7時30分～午後6時30分

【保育短時間】午前8時30分～午後4時30分

### 延長保育

保護者の就労状況や家庭の事情で、保育時間を越えて保育が必要なお子さんが対象。別途延長保育利用料が必要です。また、平日午後5時以降と土曜保育を利用する場合は、別途おやつ代が必要です。

## 私立幼稚園への入園

9月1日(金)から入園関係資料を各幼稚園、子育て支援課で配布します。

### 入園説明会の日程

蒲郡あけぼの幼稚園 ☎66♦1511

とき 9月5日(火) 午前10時～正午

蒲郡あさひ幼稚園 ☎66♦5300

とき 9月9日(土) 午後2時～

木船幼稚園 ☎69♦4418

とき 9月8日(金) 午前10時15分～

### 入園願書受付

10月2日(月)から各幼稚園へ

問合先 各幼稚園





皆さん蒲郡市メール配信サービス『安心ひろめる』のご登録は、お済みですか？

『安心ひろめる』は、気象情報、緊急・重要情報など、蒲郡市に関するさまざまな情報をメールで配信するサービスです。

聞き逃してしまった防災行政無線の放送や、夜遅い時間帯には放送されない火災情報などがメールで確認できます。さらに重要な情報は、後から読み返すこともできます。

災害時に誤った情報に従って行動をすると、かえって危険な目に遭うかもしれません。行動する前に必要なことは、正しい情報をいち早く得ることです。

もしものときに、あなたの身を守る術は、たった一つの情報かもしれません。正しい情報を得て、災害から身を守るためにも、ぜひ登録しましょう！

これは、今すぐできる小さな防災アクションです。この小さな準備

備があなたを、そして大切な家族を守ることへと繋がります。  
★登録方法は5ページの防災特集をご覧ください！



知っておくいろいろな『情報収集』

### 緊急速報メール

◎緊急時、特定エリアの携帯電話にメール配信されるサービス。登録不要。

### 防災行政無線

◎屋外スピーカーから緊急・重要情報などが放送されます。

### エムネット (Em-Net)

◎緊急情報ネットワークシステム。国と市で緊急情報を相互通信するシステム。

### 防災行政ラジオ

◎屋外スピーカーと同じ内容の放送を自宅の室内で聞くことができます。

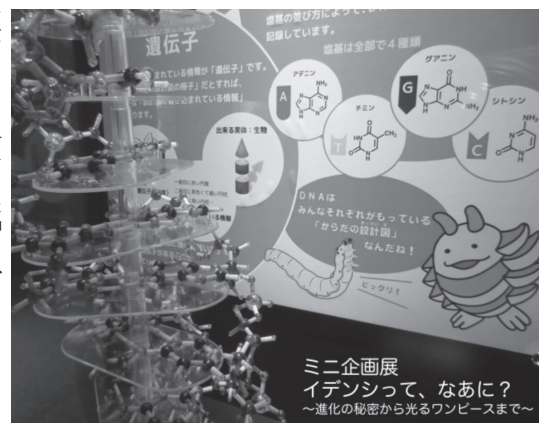
## イデンシって、なあに？

暮らしの中で、「DNA」や「遺伝子」という言葉を聞いたことはありませんか？おそらく、聞いたことがある方がほとんどではないかと思えます。では「DNA」と「遺伝子」の違いとはなんなのでしょう？言葉を聞いたことがある方は、多くても、その違いがわかる方は、意外と少ないです。

私達の体は、細胞が集まってできています。一つ一つの細胞の中には、DNAと呼ばれる長いヒモ状の分子がしまい込まれています。DNAには、その生物を形作るための情報が書き込まれています。この情報のことを遺伝子と呼んでいます。

何だか、ややこしいですね。船のプラモデルをイメージしてみましよう。プラモデルの作り方の紙がDNAとすると、そこに書かれている内容、つまり組み立て方そのものが遺伝子にあたります。出上がった船の模型が生物というわけです。動物も植物もバクテリアもみんなDNAを持っていますが、書き込まれている情報はそれぞれ異なっています。

生物を形作る巧みな仕組みを知るきっかけにしてみたら、生命の海科学館3階展示室では現



在、ミニ企画展「イデンシって、なあに？」を開催中です。DNAの模型や、DNAを扱う実験の道具などを展示しています。遺伝子組み換え技術を活用して作った光るワンピースも見どころ！  
市民の方は市民利用証を提示すると無料で3階展示室を見ることが出来ます。ぜひ遊びに来てください。

**生命の海から**

専門嘱託員  
博士(理学)  
白瀧千夏子  
生命の海科学館  
☎ 66♦1717





# 図書館 めくるくん通信

図書館 ☎ 69・3706

## 図書館へ行こう

### ◆YA！YA！YA！

「YA」とは「ヤングアダルト」の略で、図書館では10代のオトナでもコドモでもない世代を、ヤングアダルト(若い大人)と呼んでいます。

### ★ここにあるよ♪

2階一般室軽読書コーナーにどうぞ。YA世代におすすめの本がいっぱい！中高生の強い味方、職業ガイドや大学案内など就職や進路に役立つ本やDVDもあります。

### ★いろいろあります

“朝読”におすすめの本、心やからだの本、文庫本や今月の特集などいろいろあります。コミックには『スラムダンク』や『3月のライオン』、雑誌は『アニメージュ』、『セブンティーン』など。勉強の合間の息抜きにどうぞ！



## 図書館に入った本

毎月1,000冊以上の本が入ります。  
一部をご紹介します♪



### 『福袋』

朝井 まかて／著 講談社

### 『宮辻葉東宮』

宮部 みゆき／ほか著 講談社

### 『美女は飽きない』

林 真理子／著 マガジンハウス

### 『生きてこそ』

瀬戸内 寂聴／著 新潮社



### 『猫のしもべとしての心得』

今泉 忠明／監修 NHK出版

### 『トレーニングという仕事』

水族館トレーナーの知恵と技

志村 博／著 東海大学出版部



### 健康

### 『つぼトントン』

ただただ！心と体の不調がすっきり！

森川 綾女／著 日本文芸社



### 料理

### 『バランスごはん』

有元 葉子／著 東京書籍



貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時はお気軽に職員にお尋ねください。

## 三河湾の魚美味説

### ■蒲郡の魚は他より美味か

三河湾(特に蒲郡)で水揚げされる魚は他の地域の魚に比べ特別おいしい、という説を立証させるべく捜査員となって大変忙しいな蒲郡の魚はオイシイ説を裏付ける諸説を紹介したいと思います。

### ①地元愛説

この案件が浮上した時から冷静になるとうすうす気が付いていたのですが、やはり住んでいる町の愛すべき海で獲れるものはおいし

### ②材料がそろっている説

次の説は、蒲郡で水揚げされる魚が必然的においしい生き物ばかりであるという説で、ワタリガニ(ガザミ)などは、私はカニの中で一番うまいと思っ

### ③地理的要因説

三河湾は東西二つの半島に囲まれた閉鎖的環境で、ここに豊川や矢作川などの大きな川が流れ込みやや過剰気味の栄養供給をします。湾の深さは極めて浅く、これは海底まで光が届く範囲が広いことを意味します。川からの栄養供給と広範囲の光の照射でプランクトンが非常に多く湧きます。そ

ガニ(イシガニ)もおいしい。シヤコ、メヒカリ、マトウダイ、トリカイ、アカザエビなどなど、蒲郡水揚げ産の海から直送型のおいしい物はそろっているのです。しかし、ある情報によると蒲郡の魚の鮮度というのは特段良いわけではなく、もつと鮮度が高い技術で家庭に到達する地域は全国にたくさんあるようです。

れを食べる生き物やさらにそれを食べる生き物が多く存在し、海の生物が豊かになっている、活性が高く多様性が高い、豊かである、食べるとおいしい、という説でメヒカリなどは三河湾出口付近のものとの横のものとは味が違う、値段も違う事もあるという。なかなか非常に科学的生態的根拠に基づいた説である。しかし、先日水産試験場のAさんに自信に満ちて聞いてみたら、「そんなもん、プランクトンの量なんか他の地域と大差はないよ、影響してないんじゃないかな」というなんとも期待外れの返答。ちよつとがっかり。蒲郡の魚の成分を数値的に調査し他と比べると、楽しみで今後の動向が気になる次第です。



館長 小林龍二

竹島水族館 ☎ 68・2059



あなたの骨は、大丈夫？

骨密度測定検査を受けよう！

高齢化が進む当市では、室内や庭などで転倒して背骨、股関節、手首などを骨折する方が非常に多くなっています。骨折をすると、痛みはもちろんです、歩く・服を着る・物をつかむなどの日常生活が不自由になることがあります。

骨は、硬くてしっかりした丈夫なもの、成長期にできあがったら変わらないもの、と思われるかもしれませんが、

ところが、骨は、肌と同じように年齢とともに変化しています。特に女性の場合は50歳を過ぎ、閉経を迎えると、丈夫な骨を保つために重要な女性ホルモンの分泌が急激に低下するため、骨粗しょう症になりやすいたことが分かっています。

骨粗しょう症とは、骨がもろくなり骨折しやすい状態のことを言います。しかし、発症初期では自覚症状がほとんどないため、自分の病気に気づくことが難しい病気です。早期に発見するためには、



骨密度測定装置

自分の骨の状態を把握することがとても大切となります。

市民病院では、最新の骨密度測定装置が導入されています。この装置は、極めて少ないX線を利用して、正確かつ安全に骨粗しょう症の診断を行うことができます。食事や薬の制限もないため、リラックスして検査が受けられます。「かかりつけ医」からの紹介で予約検査が受けられますので、ご希望の方は「かかりつけ医」にご相談ください。

市民病院祭開催決定！

～ 20周年を迎え、  
今後も地域とともに～

市民病院は、平田町へ移転し今年で20年を迎えます。例年開催している市民病院祭を今年は記念大会として、盛大に開催します。ぜひお越しください。

とき 10月7日(土) 午後1時～4時  
ところ 市民病院1階  
ホスピタルモール ほか  
内容 ステージショー（しがせいこ・チームGほか）、体験ブース、ゲームコーナー、飲食・物品販売コーナー・抽選会など

病院祭実行委員より

地域の皆さんに楽しみながら市民病院について理解を深めていただけるような企画も用意しています。お楽しみに。



医療機関の使い分け

かかりつけ医を持ちましょう

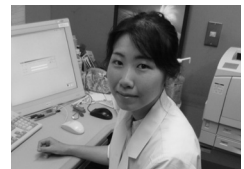


先生に聞いてみた!



インタビューボタン

第6回 眼科 医師 藤井彩加



Q 先生のご出身は？

A 名古屋市です。

Q 市民病院眼科の特色は？

A 白内障、眼瞼下垂症（まぶたが開きづらくなる疾病）などを中心に手術加療を行っています。

Q 白内障と緑内障の違いは何ですか？

A 白内障は水晶体（カメラでいうレンズ）が濁る病気です。緑内障は視神経が傷み、視野障害が出る病気です。

Q 白内障と緑内障の初期に自覚症状はありますか？

A 白内障はまぶしい、かすむという症状から始まり、徐々に視力が下がっていきます。緑内障は初期には自覚症状が出てきません。

Q 白内障と緑内障は予防できるのですか？

A 白内障は年齢に伴い誰にでも出てきます。緑内障は発症前に予防することは難しく、進行予防の点眼治療が大切です。

Q 患者さんや地域の方々にひとこと

A 移動に車が必要な方が多い地域であり、視力を保つことはとても大切です。眼の症状が出たらまず眼科にご相談ください。

今回は小児科の先生です





# 市民相談 9月

お気軽にご相談ください。  
相談は無料。秘密厳守です。  
※各日もとも正午～午後1時は除く

名 称		と き 相 談 員	と ころ 問 合 先
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめなど	9月6日(木)	村瀬法晃、市川千恵子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	9月13日(木)	榎本保、佐伯ひな子	
	9月20日(木)	岩瀬雅史、石黒貴美代	
	9月27日(木)	新美和彦、森厚子	
	午前10時～午後4時		
法律相談〈予約制〉  ( )内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	9月20日(木) (9月11日(月))	午後1時～4時 弁護士	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	9月27日(木) (9月19日(日))		
	10月4日(木) (9月25日(日))		
	10月11日(木) (10月2日(日))		
	9月22日(金) (9月11日(月))		
10月13日(金) (10月2日(日))		勤労福祉会館相談室 ☎69♦3911	
家庭・児童の養育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213	
年金相談	9月1・15日(金) 午前10時～午後4時 社会保険労務士	保険年金課 ☎66♦1101	
	9月7・14・21・28日(木) 受付 午前9時30分～午後3時 社会保険労務士 〈予約制〉 TEL 0532-33-4111 自動音声1→2	商工会議所 保険年金課 ☎66♦1101	
消費生活相談 ・悪質商法 ・消費者契約トラブル ・多重債務	月～金曜日 午前9時～午後4時30分(休憩なし) 消費生活相談員	東三河消費生活蒲郡センター ☎66♦1204 観光商工課 ☎66♦1119	
労働相談〈予約制〉 職場での悩みごと・困りごと	9月13日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119	
創業者相談〈予約制〉	9月14・28日(木) 午後2時～4時予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1118	
若者就労相談(15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201	
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)	月・水・金曜日 午前9時～午後4時 子ども若者相談員	青少年センター 生命の海科学館 ☎95♦3100	
測量・土地境界相談〈予約制〉	9月8日(金) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 土地家屋調査士	市民相談室 財務課 ☎66♦1158	
悩みごと相談	母子家庭など	月～金曜日 午前9時15分～午後5時 母子父子自立支援員	子育て支援課 ☎66♦1108
	母子家庭就業〈予約制〉	金曜日 午前10時～午後4時 キャリアカウンセラー	
	子育て相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 子育てコンシェルジュ 子育て支援センター職員	

## 虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先
18歳未満の子ども(障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189(24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612 (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。



# 9月 保健センター使い

健康推進課 ☎67・1151



## がん検診を受けましょう！

平成28年度の愛知県の大腸がんによる死亡率をみると、女性は1位、男性は2位となっています。

### 大腸がんに注目！

○大腸がんってどんながん？

40歳代以上の働き盛りに多いがんです。

喫煙や飲酒、肉の摂取が多い食事などといった生活習慣により、発症のリスクが高くなります。

大腸がんは、自覚症状がほとんどないため、初期には気づきにくく、下痢や血便などの症状で発見されることも多くなっています。

しかし、早期に発見し、適切な治療を行えば完治が可能な場合もあります。



### 40歳を過ぎたら、毎年大腸がん検診を受けよう！

○大腸がん検診って何するの？

2日分の便を採り、潜血(便に含まれる血液)を調べます。

便潜血(+)の場合は、大腸カメラやレントゲン撮影などで精密検査を行い、出血の原因を調べます。

「ごうせ持たろう」と自己判断し、放置することは大変危険です。精密検査により、がんだけでなく、ポリープや痔などの病気が見つかる事もあります。



### ワンコインがん検診メニュー

胃がん	51歳以上の奇数年齢(※今年度のみ40歳以上の希望者は受診可)
胃がんリスク検査	40歳以上の5歳刻み年齢
肺がん(結核検診含む)	40歳以上
大腸がん	40歳以上
B型肝炎ウイルス検査	過去未受診の40歳以上
C型肝炎ウイルス検査	過去未受診の40歳以上
前立腺がん	51歳以上で奇数年齢の男性
乳がん	40歳以上の女性・隔年 ※41歳の方は無料クーポンあり
子宮頸がん	20歳以上の女性・隔年 ※21歳の方は無料クーポンあり

### 蒲郡市のがん検診は

お得です！

○1項目500円！

### ワンコインがん検診

がん検診の受診には、がん検診の受診票が必要です。(国民健康保険の方は、5月末に発送済み)

受診票の送付を希望される方は、ファクス、メールで氏名・生年月日・電話番号・がん検診の受診票送付を希望と明記の上、健康推進課へ。



## 「がんを知る」セミナー

今年のテーマは大腸がんです。ぜひご参加ください。

とき 9月24日(日) 午後2時～3時30分(開場:1時30分)  
 ところ 商工会議所コンベンションホール  
 内容 講話「大腸がんをもっと知ろう！」  
 講師:市民病院外科部長 佐藤 幹則  
 定員 120人  
 申し込み 9月15日(金)までに電話で健康推進課へ。

- がんを知る展同時開催
- 記念品あります





## 9月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	4・11・25日㊦	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室(予約制)	9日㊦	午前9時20分～9時30分	妊婦さんとその夫、体操のできる服装(※)
子育て相談	7日㊦	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日㊦	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日㊦		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	25日㊦	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生月児(※)
2歳児教室	8日㊦	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児(※)
はじめての歯科健診 ☆	1日㊦	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診 ☆	15日㊦	午後0時50分～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆ 個別通知します。

名称	とき	対象(持ち物)	ところ
脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践教室	2日㊦	午前9時30分～ 11時30分	どなたでも (筆記用具・タオル)
健康相談・栄養相談・歯科相談 <予約制>	22日㊦	午前9時～ 11時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方

名称	とき	集合時間	集合場所など
蒲南コースを歩こう会	4日㊦	午前9時30分	生きがいセンターで室内体操
みんなで楽しく無理なく 三谷歩こう会	11日㊦	午前9時	若宮公園時計塔前(雨天中止)
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	30日㊦	午前9時30分	西浦公民館(雨天中止)

## 知っ得講座！健康情報

### 統合失調症家族教室を開催します

病気や対応方法の理解を深めるために、家族教室を開催します。

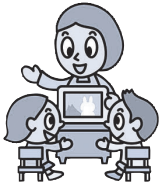
とき	内容
第1回 10月3日(火)午後2時～3時30分	講話 統合失調症－病気を理解するために－
第2回 10月16日(月)午後2時～4時	講話 コミュニケーションのコツ －SSTで身につけよう－
第3回 10月25日(水)午後2時～3時30分	家族交流会 話してみよう－家族のこと・自分のこと－

ところ ウィズ豊川3階研修室1(豊川市諏訪3-242) 定員 20人  
対象 統合失調症治療中の方の家族  
申し込み・問合せ 電話で豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86♦3626)へ。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

#### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828  
休日急病診療所 ☎67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020



9  
がつ

# 遊びにおいでよ 児童館へ

りようじかん 午前9時～午後5時

おやすみ 3・10・17・24日(日)、18・23日(祝)

行事	絵本の読み聞かせ	体操・リズム親子遊び	小中生の遊び	こどもと家庭相談日
児童館名	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼 乳幼児向け</li> <li>小 小学生向け</li> </ul>			
みや児童館 ☎67・0077	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼 毎週(○) 10時30分～</li> <li>● 5日(○) 10時30分～歌遊び</li> <li>小 5・19日(○) 16時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎週(○) 10時30分～</li> <li>● 13・27日(○) 10時30分～</li> <li>● 赤ちゃんサロン (13日 計測)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2・16日(○) 9時30分～ 将棋教室</li> <li>● 9日(○) 14時～ みんなで遊ぼう</li> <li>● 14日(○) 15時45分～ デイサービスふれあいの会</li> <li>● 21日(○) 15時30分～ 卓球教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 12日(○) 14時30分～</li> <li>● 16時30分</li> <li>● 26日(○) 10時～正午</li> </ul>
ちゅうぶ児童館 ☎68・0066	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼 7・21日(○) 10時30分～</li> <li>● 12日(○) 10時30分～ お話玉手箱</li> <li>● 26日(○) 10時30分～ 絵本のじかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 6・13日(○) 10時30分～</li> <li>● 27日(○) 10時30分～ 救命救急講座</li> <li>● 20日(○) 10時30分～ 肩こり体操</li> <li>● 5・19日(○) 10時30分～ 赤ちゃんサロン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 14日(○) 16時～ 科学あそび</li> <li>● 26日(○) 16時～ みんなで遊ぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 7日(○) 14時30分～</li> <li>● 16時30分</li> <li>● 22日(○) 10時～正午</li> </ul>
にしうら児童館 ☎56・0450	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼 8日(○) 10時30分～</li> <li>● 29日(○) 11時～</li> <li>小 1日(○) 15時45分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎週(○) 10時30分～</li> <li>● 1・15日(○) 10時30分～</li> <li>● 7日(○) 10時30分～ 赤ちゃんサロン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日(○) 13時30分～ 卓球教室</li> <li>● 14日(○) 15時45分～ 避難訓練(火災通報)</li> <li>● 28日(○) 15時45分～ 地域の方と遊ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 13日(○) 10時～正午</li> <li>● 27日(○) 14時30分～</li> <li>● 16時30分</li> </ul>

りようじかん 午前9時～午後5時

おやすみ 4・11・25日(月)、18・23日(祝)

おおつか児童館 ☎59・6671	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼 13・27日(○) 11時～</li> <li>小 13日(○) 15時30分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎週(○) 10時30分～</li> <li>● 15日(○) 10時15分～ 赤ちゃんサロン(計測)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2日(○) 10時30分～ 将棋で遊ぼう</li> <li>● 9日(○) 14時～ 卓球で遊ぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 12日(○) 14時30分～</li> <li>● 16時30分</li> <li>● 26日(○) 10時～正午</li> </ul>
しおつ児童館 ☎68・8515	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼 毎週(○) 10時30分～</li> <li>小 26日(○) 15時30分～ お話しの会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎週(○) 10時30分～ 親子で遊ぼう</li> <li>● 12日(○) 10時30分～ 赤ちゃんサロン(計測)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 5日(○) 15時30分～ みんなで遊ぼう</li> <li>● 12日(○) 15時30分～ お楽しみの会</li> <li>● 16日(○) 13時15分～ 作ろう遊ぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 6日(○) 14時30分～</li> <li>● 16時30分</li> <li>● 20日(○) 10時～正午</li> </ul>
かたはら児童館 ☎57・1422	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼 1日(○) 11時～</li> <li>● 5日(○) 10時30分～ エプロンおばさん</li> <li>● 28日(○) 11時～ おはなし宅急便</li> <li>小 12日(○) 16時～ 紙芝居おじさん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎週(○) 10時30分～</li> <li>● 8日(○) 10時15分～ 赤ちゃんサロン(計測)</li> <li>● 13日(○) 10時30分～ おはなしおばさん</li> <li>● 20日(○) 10時30分～ 移動水族館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 28日(○) 16時～ みんなで遊ぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 14日(○) 10時～正午</li> <li>● 28日(○) 14時30分～</li> <li>● 16時30分</li> </ul>

りようじかん 午前9時～午後5時

おやすみ 5・12・19・26日(火)、18・23日(祝)

がまごおり児童館 ☎67・8515	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼 6・13・27日(○) 10時30分～</li> <li>小 27日(○) 15時30分～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎週(○) 10時30分～</li> <li>● 10日(○) 10時30分～ パパとあそぼう</li> <li>● 20日(○) 10時30分～ 赤ちゃんサロン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 9日(○) 14時～ 工作遊び</li> <li>● 15日(○) 15時30分～ 避難訓練</li> <li>● 22日(○) 15時30分～ みんなで遊ぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 7日(○) 14時30分～</li> <li>● 16時30分</li> <li>● 21日(○) 10時～正午</li> </ul>
----------------------	---	---	--	--



# 行ってみよう! やってみよう!

ところ **ユトリーナ蒲郡** 申し込み ユトリーナ蒲郡へ。 ※パーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合先	講座名	定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	12 9月2・16日㊦	14時～15時	無料※
		ワンポイント(1人10分程度)	9 毎週㊦	14時～16時	無料※
		ワンコイン水中教室	12 9月6・13・20・27日㊦	10時30分～11時30分	1回500円
			9月1・8・15・22・29日㊦	10時30分～11時30分	
	9月5・12・26日㊦		19時～20時		
	ヨガ	ほっとでボディケア教室	12 10月5・12・19日㊦	10時30分～11時30分	1回700円 1カ月2,000円 3カ月5,000円
		ホットDEダンス教室(65歳未満)	12 10月5・12・19日㊦	19時～20時	
		身体のバランスヨガ教室	18 10月4・11・18日㊦	10時30分～11時30分	
		夜ヨガ教室	18 10月5・12・19日㊦	19時～20時	
	バランスボール運動教室	15 10月3・17・24日㊦	10時30分～11時30分	1回700円 1カ月2,000円 3カ月5,000円	
	キッズダンス	20 10月6・13・20日㊦	16時30分～17時30分		
	チーム・ジ・ハピ	18 小学生(2年生～)	17時45分～18時45分		
	自分で作るシルバージュエリー教室	8 9月5日㊦	15時15分～16時15分	2,000円(材料別)	
	簡単な生け花	10 9月12日㊦	13時30分～14時30分	1,400円(材料込)	
	インテリア書道(かな、漢字)	10 9月21日㊦	14時～16時	1,000円	
	和布で季節の飾り物教室	8 9月16日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)	
せっけんで作る香りのインテリア	6 9月5日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)		
楽しんで脳トレ教室	9 9月14・28日㊦	13時15分～14時15分	500円		

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ **市民体育センター** 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。

問合先	講座名	定員	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	10月2・16・23・30日㊦	17時～17時45分	4回4,000円 (1回参加の場合1,200円)
		児童科 小学生		18時～18時45分	
		初心者 大人		19時～19時45分	
		経験者 大人		20時～20時45分	
	親子でリトミック (わらべうたあそび)	3カ月～1歳5カ月	10月3・17日㊦	10時45分～11時30分	2回1,000円
		1歳6カ月～入園前	10月10・24日㊦	9時45分～10時30分	
		1歳6カ月～入園前		9時45分～10時30分	
	笑いヨガ(笑って健康増進!)		10月12日㊦	10時15分～11時45分	1回500円
			10月26日㊦	15時～16時30分	
	ヨガ	初級月曜	10月2・16・23・30日㊦	9時30分～10時30分 11時50分～12時50分	4回2,000円
		初級水曜	10月4・11・18・25日㊦	11時55分～12時55分	
		中級	10月5・12・19・26日㊦	13時30分～14時30分	
		ママヨガ①(子ども同伴可)	10月2・16・23・30日㊦	10時40分～11時40分	4回2,400円
		ママヨガ②(子ども同伴可)	10月4・11・18・25日㊦	9時30分～10時30分	
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)	10月4・11・18・25日㊦	10時45分～11時45分	
		夜ヨガ～ソフトヨガ～	10月3・10・17・24日㊦	20時10分～21時	
	アクティブヨガ・体験コース	19時10分～20時			
	ヒップホップダンス	初心者クラス	10月4・18・25日㊦	18時30分～19時30分	1回600円
		初級・中級クラス		19時30分～20時20分	3回1,800円
太極拳 入門	入門クラス	10月3・10・17・24日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円	
	初級クラス		10時40分～11時40分		
ピラティス (からだの歪みの改善)	初級	10月3・10・17・24日㊦	15時～16時	4回2,000円	
	中級		13時45分～14時45分		
実用着付け教室		10月11・25日㊦	13時30分～15時30分	2回1,700円	
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		10月4・11・18・25日㊦	19時30分～20時30分	4回2,800円	
ルーシーダットン (自己全体の体操)	前半	10月6・13・20・27日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円	
	後半		10時45分～11時45分		
硬式テニス体験教室	小学1～3年生	10月15日㊦、11月12日㊦	9時～10時10分	無料	
	小学4～6年生		10時20分～11時30分		
	初心大人18歳～65歳		19時30分～21時		

ところ **市民体育センター** 申し込み 電話で公園グラウンド(TEL:57-2711)休館日は担当安藤(TEL:080-9734-6639)へ。

問合先	講座名	定員	とき	参加費など
総合スポーツクラブ ☎57・2711	さあ!はじめてよう!健康ヨガ	20 10月2日～12月18日 毎週㊦	13時～14時	うち11回 6,000円
		20 10月5日～12月21日 毎週㊦	18時30分～19時30分	うち10回 5,500円
	はじめてのフラダンス	10 10月2日～12月18日 毎週㊦	14時15分～15時15分	うち9回 9,500円
		10 10月5日～12月21日 毎週㊦	19時45分～20時45分	
	ストレッチ&エアロビクス	20 10月2日～12月18日 毎週㊦	13時45分～14時45分	うち11回 5,500円
	洋裁 ソーイング	10 11月7日～12月12日 毎週㊦	13時30分～15時30分	うち6回 6,000円
	大道芸	10 10月13日～12月15日 ㊦	19時～20時50分	うち3回 6,000円
	初級 ウクレレ	10 10月10日～12月12日 第2・4㊦	13時30分～15時	全6回 6,000円

# お知らせ

東日本大震災義援金・平成28年  
熊本地震災害義援金について  
市役所玄関内で受け付けています。



## 講座・教室

### 漁協女性部による 魚料理教室

農林水産課 ☎66・1126

地元で獲れた旬な魚を使った料理を作ります。  
とき 10月17日(火) 午前10時～午後1時  
ところ Aコープかたはり 料理実習室  
メニュー 海鮮おこわ、ニギスとエビのシユウマイ、卵スープ、揚げないゴマ団子  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 12人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 500円  
持ち物 エプロン  
申し込み 9月29日(金)までに直接または電話で農林水産課へ。

### ファミリー講座 親子で遊ぼう

子育て支援課 ☎66・1107

とき 9月30日(出)  
午前10時30分～11時30分  
ところ 市民会館 東ホール  
対象 市内在住の未就園児とその保護者  
定員 40組  
参加費 無料  
申し込み 9月1日(金)～直接または電話で中央子育て支援センター(☎69・3511)へ。

### 幼児教室

生涯学習課 ☎66・1167

オジヨ先生と一緒に、体を動かしたり、歌いながら英語に親しみましょう。  
とき 10月12日(木)  
午前10時～11時30分  
ところ 保健センター 2階 講座室  
対象 市内在住の2・3歳

### 初心者のための文協講座 コカリナ教室

文化協会 ☎68・5509

生涯学習課  
とき 10月6日～27日  
毎週金曜日 全4回  
午後3時30分～5時  
ところ 市民会館 音楽室  
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 4回千円  
申し込み 9月22日(金)までに直接、電話、ファクスで氏名・住所・電話番号を文化協会事務局(市民会館内)へ。

### 愛知大学・市民教養講座

生涯学習課 ☎66・1167

児とその保護者、子育てに関心のある方  
定員 30組  
参加費 無料  
申し込み 9月14日(木)～直接または電話で生涯学習課へ。  
生活に豊かにする知恵を身につけましょう。  
とき・内容  
第1講 9月30日(出) 『幸福と法』 最近注目されている「幸福学」と法律学との繋がり  
第2講 10月7日(出) 『人工知能と法』 人工知能の抱えるさまざまな問題点を法律学から考える  
午後2時～4時  
講師 愛知大学法科大学院長 伊藤博文  
ところ 市民体育センター 大会議室  
定員 100人  
受講料 一般千円 学生500円  
申し込み 9月29日(金)までに電話で生涯学習課へ。

## BOAT RACE 蒲郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
本場																																
外																																
向																																
発																																
売																																
9月																																
本場																																
外																																
向																																
発																																
売																																

## ミニ統計 (H29.8.1現在)

7月中の異動

人口	80,646人(+5)	出生	41人
男	39,803人(-9)	死亡	72人
女	40,843人(+14)	転入	185人
世帯	31,844(+40)	転出	147人

( )は前月との比較



## 歩いて探そう東三河の宝 〜歴史行脚編〜

生涯学習課 ☎66・1167

「自然と歴史」をテーマに東三河の魅力を発見します。  
とき・テーマ・ところ

- 第1回 10月13日(金) 午前10時30分〜午後0時30分 井伊直虎ゆかりの柿本城・満光寺を歩く(新城市)
  - 第2回 10月20日(金) 午前10時〜午後0時30分 古代口マン！いにしへの風薫る菟足神社とその周辺を歩く(豊川市)
  - 第3回 11月10日(金) 午後1時〜3時 田原の近代遺産を学ぶ(田原市)
  - 第4回 11月17日(金) 午前10時〜午後2時 花祭の原点にふれよう〜奥三河の霊山・白山を歩く(東米町)
- 定員 50人(定員を超えた場合は初めての方を優先の上、抽選)  
受講料 無料  
申し込み 9月25日(月)までに電話で生涯学習課へ。

## 塩津公民館生涯学習講座 大人も！英語で遊ぼう！

生涯学習課 ☎66・1167

英語ゲームを通して日常生活のコミュニケーションを楽しく学びます。  
とき 9月21日〜10月12日  
各木曜日 うち3回  
午前10時〜11時  
ところ 塩津公民館

- 対象 市内在住・在勤の方
- 定員 12人(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費 1回500円
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 9月15日(金)までに電話で塩津公民館(☎68・3819)へ。

## 府相公民館生涯学習講座 楽しく終活・楽しく生活

生涯学習課 ☎66・1167

とき 9月15日・29日 各金曜日 全2回  
午後2時〜3時  
ところ 府相公民館

- 対象 市内在住・在勤の方
- 定員 50人
- ※申し込み不要、参加費無料。
- 問合せ 府相公民館(☎68・2705)

## 小江公民館生涯学習講座 男の料理教室 ・料理の基本・

生涯学習課 ☎66・1167

とき 10月4日〜12月6日  
第1水曜日 全3回  
午前10時〜午後1時  
ところ 小江公民館 料理室

- 対象 市内在住・在勤の男性
- 定員 16人
- 参加費 千500円(初回徴収)
- 持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚
- 申し込み 9月20日(休)までに電話またはファックスで小江公民館(☎/FAX 68・6402)へ。



## 認知症サポーター養成講座 (夜の部)

長寿課 ☎66・1105

9月22日はアルツハイマーデー。認知症寸劇、講話「認知症の理解と対応」、コグニティブ体験で認知症について

学びます。  
とき 9月22日(金) 午後7時〜8時30分  
ところ 市役所 北棟集会室  
対象 どなたでも  
参加費 無料

申し込み 9月15日(金)までに電話、ファックス、メールで氏名・住所・年齢・電話番号を地域包括ケア推進室(FAX 66・3130)メール choju@city.samagoki.jp)へ。  
※受講者には、オレシリン グを配付します。

## 暮らしの教室得ダネ講座 交通安全の話

長寿課 ☎/FAX 59・7411

とき 9月22日(金) 午後1時30分〜2時30分  
ところ 寿楽荘 2階会議室  
対象 市内在住の60歳以上の方  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 無料  
申し込み 9月15日(金)までに電話またはファックスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。

## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 9月

ところ ●市民病院 2階講義室  
(月)は2階会議室)

とき	講義内容
25日(月)	糖尿病とは・合併症
26日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
27日(水)	食事の話
28日(木)	薬・運動
29日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時〜3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

## 9月の休館日

図書館	4日(月)・11日(月)・21日(土)〜30日(土)	市民会館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
博物館	4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)	竹島水族館	9月4日(月)〜年内休館
生命の海科学館	5日(火)〜7日(木)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	ユトリーナ蒲郡	4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
		海辺の文学記念館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

## 男性の体力アップ!! 若返り講座

長寿課 ☎66・1105

とき 10月10日～11月28日

毎週火曜日 全8回

午前10時～11時30分

ところ 生きがいセンター

ホール

内容 簡単に効果的な筋力トレーニング、健康ミニ講座、健診結果に基づいた個別保健指導、体力測定(初回・最終回)

対象 60～70代の男性(夫婦参加可)

定員 30人(定員を超えた場合初めての方を優先の上、抽選)

参加費 無料

持ち物 バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装

申し込み 9月20日(水)までに電話で長寿課へ。



## 催し

### SL写真と鉄道 ミニチュア機関車展

博物館 ☎68・1881

蒲郡SLを守る会の協力で、機関車などの鉄道模型を走らせませす。D51の写真パネルや鉄道グッズの展示も行います。

とき 9月16日(出)～18日(祝)

午前10時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後4時まで)

ところ 博物館 ギャラリー

入場料 無料

### 上ノ郷城跡観月会

博物館 ☎68・1881

古城で月を愛でましょう。

とき 10月4日(水) 午後6時～

ところ 上ノ郷城跡本丸(神ノ郷町城山地内)

参加費 無料

持ち物 シート、飲食物、懐中電灯

※申し込み不要、直接現地へ。

## 思わず「WAO!」と声が出る三河での遊びと体験

オンパク  
予約開始!

# みかわ de オンパク

とき 10月1日(日)～12月24日(日)

### オンパクで体験できること

★味わう・・・女将スイーツ、みかん大福作り、B級グルメ食べ歩き

★運動する・・・女将と行くみかん収穫体験、ハイキング

★作る・・・しめ縄リース、蒲郡産ロープで作るクラフト雑貨

★学ぶ・・・蒲郡郷土史の講話、ドライビングシュミレーター

★遊ぶ・・・クルージング体験、ハロウィンコスチューム撮影会

★広域・・・岡崎：くらがり渓谷紅葉まつり柚子狩り体験、西尾の抹茶街道を歩こう、豊橋：のんほいパークセグウェイガイドツアーなど

■申し込み オンパクホームページ、オンパクプログラムチラシ(ナビテラス・観光商工課にあります)で紹介している各プログラム主催者へ申し込みください。

問合せ 「みかわ de オンパク」プログラム事務局(午前9時～午後6時)  
市観光協会 ☎68-2526 FAX68-3871



10月1日(日)

ナビテラスで  
オープニングイベント開催!!  
無料体験もできるよ



みかわ オンパク 検索

### 手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

◆市遺児手当(4～9月分)  
振込日：9月29日(金)

### 納税

国民健康保険税(3期分)  
後期高齢者医療保険料(3期分)

納期限 10月2日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

### 火災・救急件数

種別	7月件数	累計 (前年同月比)
火災	0件	14件(+3)
救急	344件	2,037件(+40)

※累計期間は平成29年1月～7月



## 里山自然観察会

環境清掃課 ☎57・4100

植物や野鳥の観察、アサギマダラのマーキングなどを体験しませんか。

とき 10月21日(出) 午前9時〜正午 ※小雨決行

予備日 10月28日(出)

ところ さがらの森周辺(現地集合)

講師 愛知県地域環境保全委員 渥美守久

対象 市内在住の3歳〜中学生とその保護者(中学生以外は、保護者同伴必須)

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子、長袖シャツ、筆記用具

申し込み 10月6日(金)までにハガキ、ファクス、メールで、住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を環境清掃課(〒443・0105西浦町口田土1 FAX 57・3924 Eメール sanryo@city.samagori.a.jp)へ。  
※参加者には後日通知します。

## 特別公開

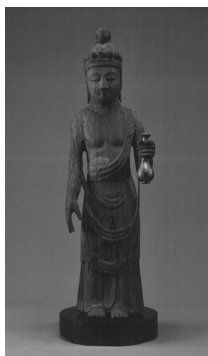
### 「源光寺の仏さま」

博物館 ☎68・1881

昨年度、源光寺(鹿島町)のご本尊「十二面観音像」を修復しました。平安時代の作、おだやかなお顔で、見る人の心に安らぎをもたらす大変尊い仏様です。今回のみの公開です。ぜひご覧ください。

とき 9月23日(祝)〜10月1日(日) 午前10時〜午後5時

ところ 博物館 1階展示室



## 交通安全ポスター展

交通防犯課 ☎66・1156

市内の小学校から募集した交通安全ポスターの優秀作品を展示します。

◆図書館展示コーナー

9月9日(出)〜15日(金)

◆市役所玄関ロビー

9月21日(木)〜29日(金)

## 蒲郡交通公園

交通防犯課 ☎66・1156

とき 10月8日(日) 午前10時〜午後4時

ところ 蒲郡自動車学校

内容 チャラポコ太鼓・キッズダンス・フラダンス、

こども用交通安全啓発ビデオ上映、模擬衝突体験、ゴーカート・電動カー体験乗車、ミニセグウェイ試乗、

ハリー車など展示試乗会、ラリー車展示試乗会、各種

ショップ出店、フリーマーケット、フードブースなど、

キックバイクレース午後1時〜(2〜5歳・バイク、ヘルメット持参・要事前申し込み)

参加費 無料

申し込み キックバイクレースは直接または電話で蒲郡自動車学校へ。

自動車学校へ。

問合先 蒲郡自動車学校(☎69・1241)

## 消防団放水競技大会

消防本部総務課 ☎68・0936

消防団員が日ごろの訓練の成果を存分に披露します。

とき 9月24日(日)

午前9時〜 開会式

午前9時30分〜 競技開始

※小雨決行

ところ 消防本部 庁舎前広場

内容 全9隊が出場。建物火災を想定し、延焼防止・火勢鎮圧、放水技術の迅速性・安全性を競います。

## グラウンドゴルフ大会 アカザエビカップ

観光商工課 ☎66・1120

とき 10月17日(火)

午前9時〜 ※小雨決行

予備日 10月20日(金)

ところ 竹島ベイパーク

内容 男女混合の個人戦

定員 400人

参加費 500円

申し込み 10月3日(火)までに

直接、郵送、ファクスで氏名・年齢・住所・電話番号

を市観光協会(〒443・0004 3元町1-3 (☎68・25

26 FAX 68・3871)へ。



## 9月 イベントカレンダー

生命の海科学館 ☎66・1717

★新シアター「恐竜大行進」  
9月1日(金)から上映スタート!

2学期もなぜ?の連発!

身のまわりのふしぎ No.6

3日 網の染色体験しよう

1回目のみ事前申し込み

9日 朗読ファンタジー〜音楽とともに〜

小学校高学年対象「理科実験室」

カメラオプスクラビンホールカメラ

をつくって撮影しよう

10日 おしゃべり☆かがくかん

「歩く海の花?ウミユリ化石にさわろう!」

16日 キラキラ小塩でお絵描きしよう

とうかねこ座公演「法印様ときつね」

17日 川上紳一先生の「恐竜教室」!

〜モササウルス編〜(午前のみ事前申し込み)

18日 回転するオモチャで遊ぼう

23日 ぶらぶら小蒲郡ジオツアー in 竹島

事前申し込み

おはなしライブ

24日 平出さん・中村さんとそのなかま

たちのマジックショー

展示解説「エナシって、なあに?」

金魚の王様「らんちゅう」のお話

小学校低学年対象「かがく工作室」

ボンボン船をつくらう

30日 DNA抽出実験

木工工作 9月9日・10日開催

★各イベントの時間・定員・参加方法などは科学館ホームページでご確認ください。



## みなとオアシスがまごおり シーサイドライブ2017

沈む夕日と海に浮かぶヨットを眺めながら、音楽を楽しみませんか？



**とき** 10月1日(日) 午後3時15分～  
**ところ** みなとオアシスがまごおり  
 竹島ふ頭特設野外ステージ※雨天中止  
**入場料** 前売り 2,000円 当日 2,500円  
**出演** ユッコ・ミラー、ネオジャパネスク、ノイズ、  
 柳瀬けいこ ウィズ ストレートジャズカルテ  
 ヲット、スパイラル  
**チケット販売** 協働まちづくり課、市民会館、楽器の  
 幸林堂ほか。インターネットでも予約できま  
 す。(市ホームページで確認ください)  
**問合せ** シーサイドライブ実行委員会  
 ☎090♦2924♦0761  
**その他** ボランティア希望の方は協働まちづくり課へ  
 ご連絡ください。

協働まちづくり課 ☎66♦1179



## 乗って残そう！赤い電車 キャンドルナイトin真如寺

今年で3回目を迎えるキャンドルナイトがパワーアップ。  
 1日中楽しめるイベントです。赤い電車に乗って遊びに行こう!!



**とき** 10月1日(日) 午後2時～9時  
**ところ** 真如寺(名鉄形原駅から徒歩約5分)  
**内容** ・アーティストによるキャンドルデコレーション  
 ・プロジェクションマッピング  
 ・ライブ ・ワークショップ  
 ・キッチンカー出店、物販  
**問合せ** キャンドルナイト実行委員会  
 ☎57♦2033

交通防犯課 ☎66♦1156



市民企画公募まちづくり事業助成金活用事業

### カンボジア&市民交流会

## ノックしよう！世界に広がる期待のドアを

カンボジア教員、カンボジア在住者、日本人留学生と交流してみませんか。

**とき** 9月16日(土) 午後2時～4時30分  
**ところ** 商工会議所コンベンションホール  
**内容** ①ちびっ子マジックショー  
 ②トークショー「カンボジアの今を語る」  
 ③座談会  
 「いただきます！カンボジアのよさを」  
**対象** 小学4年生以上の方  
**定員** 100人  
**参加費** 無料

**申し込み** 9月6日(水)までに  
 メールで氏名・年齢  
 をオアシス事務局(E  
 メール kansa0533-  
 oasis@yahoo.co.jp)へ。



協働まちづくり課 ☎66♦1179



男女共同参画市民提案型協働委託事業

## パートナーと楽しむ、お手軽おうちごはん

クッキングデートで男性も料理を楽しみませんか。  
 ※ミニプレゼントあります。

**とき** 10月1日(日)  
 午前の部 午前10時15分～午後0時45分  
 午後の部 午後2時～4時30分

**ところ** サーラプラザ蒲郡  
**メニュー** ・きのこのクリームソースオムライス  
 ・スープ

**対象** 市内在住または在勤の夫婦  
**定員** 各8組 参加費 一組1,200円  
**持ち物** エプロン、てふきタオル、スリッパ、筆記用具  
**その他** 託児あり(未就学児)  
**申し込み** 9月7日(木)～インターネットで蒲郡にじの会へ。



協働まちづくり課 ☎66♦1179

### 市内の犯罪発生状況(平成29年1～6月分)

総数	274件(-47)
侵入盗	31件(-12)
自動車盗	4件(-5)
特殊詐欺	1件(-1)
自転車盗	44件(+13)

### 市内の交通事故発生状況(平成29年1～6月分)

死亡事故	3件(+2)
人身事故	227件(+28)

( )内は前年比

※通話料がかかります。  
 ◆警察相談専用電話(平日午前9時～午後5時)  
 #9110(ダイヤル回線、一部IP電話からはつながりません)または☎052-953-9110へ。  
 時間外で急ぎの相談は、最寄りの警察署、交番にお願いします。

## 警察署便り

蒲郡警察署 ☎68♦0110

### 警察の相談ダイヤル

#9110

緊急電話は110番

相談ことは#9110

◆110番は緊急通報のための専用電話。警察による緊急の対応を必要としない相談などは、#9110への電話、最寄りの警察署・警察本部の各種相談窓口をご利用ください。

## 東三河交流事業

### 市民活動見学

### どすごいバスツアー

協働まちづくり課 ☎66・1179

とき 10月28日(土) 午前8時30分～午後4時30分

集合場所 豊橋市役所・豊橋駅前

内容 たはら広場(田原中央図書館)、ふるさと童謡の会(豊川市文化会館)を訪問し、市民団体の活動見学・意見交換会を行います。

対象 東三河で市民活動をしているまたは市民活動に興味のある方

定員 30人

参加費 無料

申し込み 9月29日(金)までに直接または電話で協働まちづくり課へ。

申し込み 9月29日(金)までに直接または電話で協働まちづくり課へ。

## がまごおり認知症 家族の交流会

長寿課 ☎66・1105

経験豊富な「認知症の人と家族の会」のスタッフも入り対処法などを話し合います。

とき 9月8日(金) 午前10時～正午

ところ 市役所304会議室

対象 認知症の方を介護している家族

参加費 100円

※申し込み不要

## 発達障がいのある方の 保護者おしゃべり会

福祉課 ☎66・1106

子育てで生じる悩みなどを同じ立場の参加者とおしゃべりしてみませんか。

とき 9月24日(日) 午後1時～3時

ところ 勤労福祉会館

参加費 500円

定員 10人

申し込み 9月23日(祝)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ

福田(☎0532・75・1342)へ。

申し込み 9月23日(祝)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ

福田(☎0532・75・1342)へ。

## ひめトレエクササイズ

市民会館 ☎67・5151

生涯学習課

椅子に座って簡単な動作をします。猫背、骨盤のゆがみ、尿漏れ、ぽっこりお腹が気になる方にお勧めです。

とき 9月13日～10月4日

各水曜日 1回から参加可

午前10時～11時30分

ところ 市民会館

申し込み 9月23日(祝)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ

福田(☎0532・75・1342)へ。

申し込み 9月23日(祝)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ

## JR東海 さわやかウォーキング

観光商工課 ☎66・1120

海が視界に入る、竹島やこりやく市などに立ち寄りながらの約9キロのコースを歩きます。

とき 9月24日(日) スタート受付 午前8時30分～11時

ところ JR三河大塚駅(スタート受付)

申し込み 9月23日(祝)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ

福田(☎0532・75・1342)へ。

申し込み 9月23日(祝)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ

福田(☎0532・75・1342)へ。

申し込み 9月23日(祝)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ

福田(☎0532・75・1342)へ。

## 女性バドミントン教室

体育課 ☎66・1222

とき 10月16日～11月13日

毎週月曜日 全5回 午前10時～正午

ところ 市民体育センター競技場

対象 市内在住・在勤の初心者・中級者の女性

定員 50人

参加費 千500円

申し込み 9月23日(祝)～10月9日(祝)に参加費を持って直接、市民体育センター(☎69・3241)へ。

申し込み 9月23日(祝)～10月9日(祝)に参加費を持って直接、市民体育センター(☎69・3241)へ。

申し込み 9月23日(祝)～10月9日(祝)に参加費を持って直接、市民体育センター(☎69・3241)へ。

申し込み 9月23日(祝)～10月9日(祝)に参加費を持って直接、市民体育センター(☎69・3241)へ。

※未成年者は、申し込み時保護者の承諾印が必要。

## ヨットハーバーヨガ

体育課 ☎66・1222

とき 10月1日(日) 午前10時30分～11時50分

ところ 海陽ヨットハーバー

対象 ヨガ初心者・未経験の健康な成人

定員 12人

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(事前予約で無料貸出可)、タオル、飲み物

参加費 無料

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・851)へ。

## 月例茶会

とき 10月1日(日) 午前10時～午後3時

席主 遠山翠雲(表千家)

ところ 市民会館 三興庵

茶券 1席500円

※当日券のみ三興庵で販売

文化協会 ☎68・5509

生涯学習課

丸七住宅㈱は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

# 不動産のことなら丸七住宅へ

住まいの 情報館

丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索

幸田店 ☎0120-07-1644

蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索



## 眺海園オレンジカフェ

長寿課 ☎66・1105

認知症の方を介護している家族、支援の必要な本人、地域の皆さんの息抜き&交流の場です。ミニ講座「認知症の方への対応」も開催します。

とき 9月10日(日) 午後1時30分〜3時

ところ 蒲郡眺海園

※申し込み不要、参加費無料。問合先 西部地域包括支援センター(☎58・1136)

## 歴史自然グルメを満喫!『だみね城まつり』バスツアー

◆だみね城まつり ウォークラリー、五平餅の屋台など  
 とき 10月1日(日)午前8時〜午後5時(市役所発着)  
 対象 市内在住の方  
 定員 40人(定員を超えた場合は抽選)  
 参加費 無料(会場での費用は各自負担)  
 申し込み 9月14日(木)までに電話またはファクスで、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を企画政策課(FAX66-1190)へ。



企画政策課 ☎66・1162



## 募集

### ポートレース事業部 非常勤職員募集

経営企画課 ☎67・8295

10月採用予定の非常勤職員を募集します。

業務内容 年216日(月平均18日)を限度として事務などに従事します。雇用期間は原則1年。(期間延長する場合もあり)

職種・応募資格・人員

一般事務嘱託員 平成14年4月1日までに生まれた方

若干名

受付期間 9月1日(金)〜14日(木)

試験日 9月18日(祝)

応募方法 申込書(ポートレース事業部にあります)を本人または家族の方が直接、ポートレース事業部経営企画課へ。郵送不可。

### 介護認定調査員 (非常勤職員)募集

長寿課 ☎66・1176

業務内容 要介護認定のため

の認定調査業務(対象者の家庭などを訪問し、認定調査を行い、調査票を作成)  
 勤務時間 月〜金曜日 午前9時〜午後4時45分

雇用期間 10月1日〜平成30年3月31日(最長5年まで)

延長する場合あり)

募集人員 1人

応募資格 以下の全てに該当する方

- ・介護または医療の現場での専門的な業務に1年以上携わった経験のある方
- ・普通運転免許を有し、運転できる方
- ・ワード、エクセルのできる方

申し込み 9月12日(火)までに直接、長寿課へ。

### スタインウェイを弾こう!

生涯学習課 ☎66・1167

とき 10月1日・8日 各

日曜日 午前9時〜午後5時 1時間毎

ところ 市民会館 大ホール

参加費 1時間500円 ※最長

2時間

対象 小学生以上の方

申し込み 9月1日(金)〜直接

または電話で生涯学習課

へ。

### 日本語スピーチコンテスト出場者募集

協働まちづくり課 ☎66・1179

とき 11月19日(日) 午後1時30分〜4時

ところ 蒲郡信用金庫本店

がましんホール

テーマ 自由

時間 小・中学生の部:3分以内(約800字) 高校生以上

一般の部:5分以内(約千200字)

参加資格 日本語が母国語でない小学生以上の方

審査方法 書類審査に合格した方が当日スピーチを行います。

応募方法 10月20日(金)(必着)

までに郵送、ファクス、メールで、申込書・原稿を蒲郡国際交流協会多文化共生部会事務局(〒443-8601 協働まちづくり課 内FAX66・1184 Eメール

kvodo@city.gamagori.jp)へ。

★それぞれの部の上位者は平成30年1月28日(日)開催の東三河日本語スピーチコンテスト(ところ:市民会館)に出場していただきます。

## 相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～  
初回のご相談は、無料です。

◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



# 太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談  
土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com

## 自衛官募集・採用説明会

防災課 ☎66・1208

### ◆自衛官募集

次のとおり自衛官を募集します。

種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生（前期）	高卒 （見込含む） 21歳未満	9月5日(火) ～ 9月29日(金)	11月4日(土) 5日(日)
防衛医科大学校 医学科学生			10月28日(土) 29日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官コース）			10月14日(土)

### ◆自衛官採用説明会

次のとおり自衛官採用説明会を開催します。

とき 9月16日(土) 午前10時～正午

ところ 市役所 北棟集会室  
内容 一般幹部候補生、自

衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、高等工科大学学生、予備自衛官

補

※申し込み不要、直接会場へ。問合先 自衛隊豊川地域事務所

所(☎85・2411)

## ソフィア看護専門学校 社会人入学希望者募集

看護専門学校 ☎67・9103

社会人を対象に平成30年度入学希望者を募集します。

募集人員 若干名

学校案内・募集要項の配布

学校窓口で配布。郵送希望の方は「募集要項希望(社会人入学試験)」と明記した封筒に、返信用封筒(角型2号)に郵便番号・住所・氏名を明記し、205円切手を貼る。

を同封の上、ソフィア看護専門学校(〒443-0003 五井町高立田3)へ。

出願方法 10月24日(火)～11月6日(月)(必着)に申込書を郵送でソフィア看護専門学校へ。

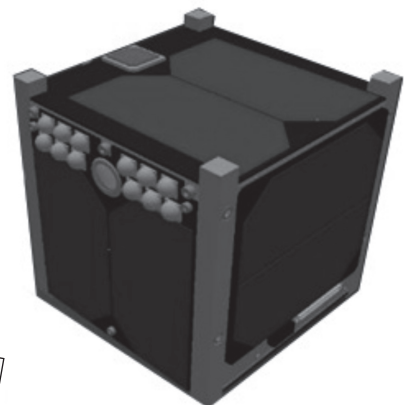
試験日 11月18日(土)

## 蒲郡で創る「超小型衛星」の愛称募集

がまごおり産学官ネットワーク会議では、愛知工科大学と蒲郡市、市内の金属加工会社7社が集まり、産学官連携で「人工衛星」の製作にチャレンジしています。この衛星はJAXAが打ち上げるロケットに搭載され平成30年度に宇宙へと向かうことが決まっています。

そこで、蒲郡で生まれるこの人工衛星の愛称を募集します！

採用された方には愛称の名付け親認定証が発行されます！



10センチの立方体型超小型衛星LEDを搭載し地上から確認する「目で見る人工の星」実験や720度全宇宙撮影などに挑戦。

応募資格 どなたでも

募集内容 衛星をイメージした愛称（自作・未発表のもの）ひらがな・カタカナ・ローマ字で発音しやすいもの

応募方法 9月29日(金)までに直接、郵送、ファクス、メールで、愛称・愛称の理由・氏名・住所・電話番号・年齢を、がまごおり産学官ネットワーク会議事務局(〒443-8601 企画政策課内 FAX66-1190 Eメール kikaku@city.gamagori.lg.jp)へ。詳しくは市ホームページをご覧ください。

発表 11月頃、市ホームページ・広報がまごおりなどで発表します。

企画政策課 ☎66・1162

# 相続・贈与

争族にならないための生前対策にも応じます

初回相談無料

# 加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160

★ 当事務所2F

元町 ● 三菱東京UFJ

がましん元町出張所 (旧がましん本店)

蒲郡駅

〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27(2F)

## 市民文化祭参加者募集

文化協会 ☎ / FAX 68・5509  
生涯学習課

市内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます。

出品・参加規程

◆展示部門

絵画…1人2点以内。額装。

※60号以上は1点、最大120号まで。

水墨画…1人1点。軸装または額装。

書道…1人1点。軸装または額装。横半切り3分の1以内。別サイズは要承認。

写真 1人1点。額装またはパネル張。4つ切以上全紙まで。デジタル写真も可。

皐月・盆栽…1人2席以内

水石…1人3点以内。産地、銘を記入。

工芸…1人1点。作品の大きさには要相談。

菊花…花壇花12鉢、3鉢、盆栽花、たるま

華道…1人1点

申し込み 9月25日(月)までに直接またはファクスで所定の用紙を文化協会事務局へ。

## ◆短歌・俳句部門

短歌  
近作1首。未発表作品。ハガキに作品・住所・氏名・電話番号・歌会11月5日(日)の出欠を明記。

俳句  
①募集句の部…当季雑詠2句未発表作品。ハガキに作品・住所・氏名・電話番号を明記。

②当日句の部…当季雑詠2句未発表作品。句会受付11月11日(出) 正午～

申し込み 10月6日(金)までにハガキで文化協会事務局(〒443-0035米町3-30)へ。

## ◆文化財めぐり

とき 11月15日(水)

ところ 京都 清凉寺・野宮神社・廬山寺

参加費 8千700円(拝観料・昼食代含む)

申し込み 10月12日(木)までに直接または往復ハガキで文化協会事務局へ。

## 第2期ユトリーナ 水中健康教室参加者募集

保険年金課 ☎66・1103

とき 10月3日～12月5日

毎週火曜日

①午前10時30分～11時30分

②午後7時～8時

③10月11日～12月6日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

④ゆったりコース 10月6日～12月1日 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分 各8回

ところ ユトリーナ蒲郡 対象

○国保加入の方  
世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

○後期高齢者医療加入の方  
後期高齢者医療保険料および市税などの滞納がない方

※学生の方、オムツ使用の方はご遠慮ください。  
※水中運動が危険と判断される場合、参加をお断りすることがあります。

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千800円

持ち物 水着、スィムキャップ

申し込み 9月14日(木)までに、保険証・印鑑を持って保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。また、ハガキ、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース(第1希望・第2希望)、個人情報確認事務

の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保険年金課(〒443-8601 FAX 66・1118 1Eメール nenkin@city.sanji.lg.jp)へ。参加の可否は9月22日(金)までに通知します。※電話申し込み不可

## 在宅福祉サービス 「ふれあい蒲郡」協会の 員養成研修受講生募集

長寿課 ☎66・1105

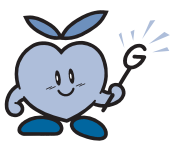
有償で家事援助や通院付き添いなどの支援をする「ふれあい蒲郡」協会の員養成研修を行います。

とき 10月3日～31日 毎週火曜日 全5回 午後1時30分～3時30分

ところ 市民体育センター 第4会議室

定員 30人

申し込み 9月22日(金)までに電話またはファクスで住所・氏名・電話番号を社会福祉協議会(☎69・3911、FAX 69・3993)へ。



蒲郡・豊橋・名古屋など  
年間3000組が来店中

結婚指輪の専門店

ブライダルジュエリーショップ サンジ

sanji

□住所/西尾市矢曾根町赤地92-1  
□営業時間/10:00~20:00  
□定休日/毎週火曜日

☎0120-3232-61  
カーナビ検索用 TEL.0563-54-3232



SANJI 検索



## 婚活パーティー参加者募集

◆魅力アップ講座 女性はメイク講座、男性は行動力・会話術を実践レッスン!

と き 10月28日(出)  
女性 午前10時～正午  
男性 午後1時30分～3時30分

ところ 市民体育センター

◆蒲郡 de 恋活 こはぜの会がもてなす旅館のランチとローズウィンドウ作りで交流を楽しもう。

と き 11月12日(日)  
午前10時30分～午後2時

ところ 松風園

### 【共通事項】

対 象 魅力アップ講座に参加できる概ね25～40歳の独身男女 ※ 学生は除く。男性は市内在住または在勤。

定 員 男女各15人(定員を超えた場合は抽選)

会 費 3,800円(ランチ、ワークショップ代含む)

申し込み 10月13日(金)までにインターネットで協働まちづくり課へ。



協働まちづくり課 ☎66♦1179

## 名鉄 形原駅前駐車場 定期利用者募集



募集台数 6台

(定数を超えた場合は抽選)

車両の制限 長さ5メートル・幅1.9メートル以下の車両

対 象 名鉄形原駅から通勤・通学をする方

利用期間 11月1日(水)～平成30年10月31日(水)

利用料金 36,000円(1年)

申し込み 9月15日(金)～10月13日(金)(必着)に直接または郵送で申請書(交通防犯課・市ホームページにあります)、既に定期券を利用している方はその写し(定期券購入予定者は利用開始日までにその写しを提出)を交通防犯課(〒443-8601)へ。

※ 利用者の決定は10月下旬に通知します。

交通防犯課 ☎66♦1156

## 第124期ボートレーサー募集

募集期限 9月8日(金)

応募資格 昭和63年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、入学日において中学校を卒業している方で選手養成訓練を行うのに支障のない方。ほかに身長、体重、視力、弁色力などに条件があります。

問合先 日本モーターボート競走会蒲郡支部  
(☎68♦2530)

ボートレース事業部事業課 ☎67♦6606



## その他の 情報

### ペットと共に暮らす

### 動物愛護週間2017

環境清掃課 ☎57♦4100

9月20日～26日は動物愛護週間。動物を飼うためには、その命を育み、最後まで愛情をもって飼い続けることが必要です。動物も年をとります。年をとれば介護やきめ細かい

世話が必要になるかもしれません。飼い主はペットの老いに向き合い、最後まで見とけることが必要です。

○動物慰霊祭  
と き 10月25日(水) 午後1時30分～

ところ セレニーホールとほね

参加費 無料

その他 献花方式で行います。(花は市で用意)※供物などはご遠慮ください。

## 図書館休館のお知らせ

図書館 ☎69♦3706

特別整理のため休館します。

と き 9月21日(木)～30日(出)

◆長期休館前の貸出冊数変更本、紙芝居、視聴覚資料の貸し出しを各10点に変更します。

※視聴覚資料のうちDVD、ビデオは一人2点まで。

と き 9月7日(木)～20日(水)

## 交通安全「はがき作戦」を実施します

交通防犯課 ☎66♦1156

交通事故防止、交通安全意識の向上を図るため、小・中学生3千754人が高齢者の方に

向けてはがきにメッセージを書きました。秋の交通安全市民運動期間中(9月21日(木)～30日(出))に発送します。

交通安全を常に意識し、交通事故にあわないうつ気をつけましょう。

## 博物館のギャラリーを 利用してみませんか

博物館 ☎68♦1881

壁紙を張り替えてきれいなギャラリーで写真や美術工芸作品などを発表してみませんか?

利用料(1日) 全室7千円、半室3千500円

対 象 どなたでも

申し込み 利用開始日の6カ月前から直接、博物館へ。



10月から

## 三河大塚駅・三河三谷駅・三河塩津駅の係員が不在になります

10月からJR東海の東海道本線岡崎駅～豊橋駅間で、集中旅客サービスシステムを導入するため、市内では三河大塚駅、三河三谷駅、三河塩津駅が係員不在で始発～終電まで遠隔案内を行う駅になります。

10月以降の3駅利用は次のようになります。

○できること（始発～終電）

- ・近距離券の購入・精算
- ・ICカードへのチャージ
- ・IC継続定期券の現金購入

○できないこと

- ・新規の定期券の購入
- ・新幹線などの特急券の購入
- ・クレジットカード利用

### ◆車椅子利用の方

当日利用の場合、乗降の介助を行う係員を派遣するため、乗車いただくまでに20分程度必要となる場合があります。利用日の2日前までにJR東海テレフォンセンターに電話連絡をお願いします。

車椅子利用やその他、分からないことについては、JR東海にお尋ねください。

問合せ先 JR東海テレフォンセンター（☎050♦3772♦3910）

企画政策課 ☎66♦1162

## マイナンバーカードを取得しよう

マイナンバーカード（個人番号カード）は、申請により取得できる顔写真付ICカードです。個人のマイナンバーを証明できるだけでなく、本人確認の際の公的な身分証明書として利用できるので、運転免許証やパスポートをお持ちでない方も、これ一枚で本人確認ができます。

申請は、郵送、パソコン・スマートフォン、申請機能つき証明写真機で申請できます。（申請書を紛失した方、受領後に住所氏名が変わった方は申請書の再交付が必要になります。）



問合せ先 マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120♦95♦0178）

市民課 ☎66♦1110

## 守ろう大切な命

福祉課 ☎66♦1106

9月10日は世界自殺予防デー。9月10日～16日は自殺予防週間。

厚生労働省の自殺統計では平成28年中に蒲郡市では、21人が自殺で亡くなりました。自殺死亡率（人口10万対）は25.8人と県内の中でも高い状況です。

自殺予防は、悩んでいる方の変化に気付くこと、早めに専門機関への相談を勧めることなどが大切です。他人ごとと思わずに、相手の立場や気持ちを共に感じましょう。

● あいちこころほっとライン ☎052-951-2881

● よりせいホットライン ☎0120-279-338

◆ 『こころの体温』を測ってみよう

心の状態をチェックできる「こころの体温計」で心の体温を測ってみましょう。

蒲郡市 『こころの体温計』  
検索



働く人の明日をつくる

## 就業構造基本調査にご協力ください

観光商工課 ☎66♦1118

日本の就業構造を明らかにするため、就業構造基本調査が実施されます。5年毎に実施され、全国で52万世帯が対象となります。9月中旬に調査員証を携帯した調査員が自宅に訪問した場合は調査にご協力ください。

調査日 10月1日

調査のポイント

- ① 正規雇用、非正規雇用別の雇用者数
  - ② 就職や転職、離職といった就業異動の実態
  - ③ 就業に対する意識や希望の状況
  - ④ 育児、介護と就業との関係
- 調査事項は、統計を作成するためだけに使用され、秘密は厳守されます。

## 中退共で退職金準備を

観光商工課 ☎66♦1119

中退共制度は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

掛金の一部を国・市が助成

・掛金は全額非課税、手数料無料

・外部積立型で管理が簡単

・納付状況や退職金試算額を通知

★パート従業員も加入できます。

問合せ先 独立行政法人 勤労者退職金共済機構中退共名古屋コーナ（☎052-856-8151）

## 都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

環境清掃課 ☎57♦4100

不要となったパソコンや携帯電話などの小型家電をリサイクルして、東京オリンピック・パラリンピックの入賞メダルを作成することになりました。東京2020組織委員会の取り組みに、蒲郡市も参加するのでご協力をお願いします。

小型家電回収ボックス（アピタ蒲郡店、イオン蒲郡店、大塚公民館、三谷公民館、市役所）で回収した使用済小型家電が対象となります。

ホームページ みんなのメダルプロジェクト  
検索

◎休日水道お客様センター 土・日・祝日（年始を除く）午前8時30分～午後5時 ☎66♦1129  
水道料金などの収納、開閉栓の受付および開閉栓作業ができます。

## 家屋・土地の調査にご協力を

税務課 ☎66・1114

次の場合は税務課までお知らせください。

○家屋係(☎66・1114)

○家屋を新築・増築・取り壊したとき(居住前でも調査可)

○家屋の利用方法を変更したとき(店舗などを居住用建物へ変更、居住用建物の全部または一部を店舗などへ変更したとき)

※家屋の利用方法により、土地の税額が変わる場合があります。

土地係(☎66・1113)

○土地の利用方法(現況地目)を変更したとき(住宅用地を畑へ変更、畑を駐車場へ変更したときなど)

## 高齢者世帯等調査票(シルバーカード)実態調査

長寿課 ☎66・1105

高齢者世帯の安否確認などのために利用する高齢者世帯等調査票(シルバーカード)の実態調査を行っています。お住まいの地区の民生委員が調査で訪問しますので、「協

力をお願いします。なお、調査は任意です。

対象 世帯全員が75歳以上の世帯、世帯異動のあったシルバーカード登録世帯。

※世帯全員が65歳以上75歳未満の方も登録は可能です。希望する方は長寿課へご連絡ください。

## 私立高等学校等授業料補助制度

学校教育課 ☎66・1165

私立高等学校・私立専修学校高等課程に就学している生徒を持つ世帯の負担を軽くするため、所得に応じて授業料を補助します。

対象 10月1日現在、生徒の保護者の住所が市内にある方(所得基準あり)

申し込み 指定日までに在学する学校へ。または10月31日(火)までに学校教育課へ。※学校を通して配布する授業料補助についてのお知らせをご覧ください。

## 法の日無料相談所

10月は法の日月間。無料相談所を開設します。

とき 10月7日(土)・8日(日)

午前10時～午後4時  
ところ 愛知県行政書士会東三支部事務局(豊橋市新吉町28 日伸ビル3階)

相談内容 遺言書、遺産分割協議書、建設業許可、農地転用、産業廃棄物許可、車庫証明、会社設立などの許可手続きに関する相談

問合先 愛知県行政書士会東三支部事務局(☎0532・53・1963)※予約優先

## 法の日無料相談会

税務課 ☎66・1114

司法書士による相続・登記の法律無料面接相談を行います。必ず事前にお申し込みください。

とき 10月4日(水) 午前10時～午後1時

ところ 市役所102会議室

内容 登記、民事裁判・家庭裁判所の手続き、遺言の作成に関すること  
申し込み・問合先 10月3日(火)までに電話で愛知県司法書士会東三河総合相談センター(☎0532・54・5665)へ。

## 介護保険広域連合情報

Vol.1

## 平成30年4月から東三河の介護保険者が統合されます

高齢化が著しく進展しているなか、東三河8市町村では、財政基盤の拡大や各種業務の共同処理による効率化など、安定した介護サービスを提供できる体制の確立を目指し東三河広域連合に介護保険者を統合します。以下の日程で広域連合統合説明会(1時間程度)を開催しますのでぜひお越しください。※申し込み不要

### 介護保険者統合住民説明会スケジュール

とき	ところ	とき	ところ
10月21日(土) 午後7時～	体育センター大会議室	11月18日(土) 午前10時～	三谷公民館
10月22日(日) 午前10時～	生きがいセンター	11月19日(日) 午後7時～	形原公民館
10月28日(土) 午後7時～	塩津公民館	11月25日(土) 午前10時～	大塚公民館
10月29日(日) 午前10時～	西浦公民館	11月27日(月) 午後7時～	市民会館大会議室

### 保険者統合Q&A

Q: 保険者統合によって、現在利用しているサービスが利用できなくなったり、新たに手続きなどを行う必要がありますか。

A: 現在利用中の介護サービスは、統合後も今までどおり変わりなく利用できます。新たな手続きも必要ありませんが、介護保険証などは広域連合発行のものに変わります。統合後の介護認定などの各種手続きについては、次月号以降、紹介していきます。

長寿課 ☎66・1176

◎休日市役所窓口センター 土・日・祝日(年末年始を除く)午前8時30分～午後5時 ☎66◆1111  
戸籍関係の証明書の交付・届出や市税の証明書の交付・納付などができます。



## 屋外広告物適正化旬間

都市計画課 ☎66・1142

9月1日(金)～10日(日)は屋外  
広告物適正化旬間。

はり紙、はり札、立看板、広  
告板、広告塔などの屋外広告物  
の設置には、街の景観を守るた  
め、屋外広告物条例による一定  
の制限があります。

屋外広告物を設置するとき  
は、事前に都市計画課に相談  
し、規制の内容について確認し  
てください。また、県内で屋外  
広告業を営むためには、事前に  
県知事の登録を受ける必要が  
あります。

屋外広告物条例を守り、美し  
いまちづくりを進めましょう。

## 地区計画変更案の縦覧

都市計画課 ☎66・1142

建築基準法の一部改正に伴  
い、春日浦地区計画、民成工業  
用地地区計画を変更するにあ  
たり、変更案を縦覧します。(規  
制内容変更なし)

地区内に土地を所有する方  
または利害関係を有する方で、  
変更案について意見のある方  
は、縦覧期間満了の日までに市  
長宛に意見書を提出すること

ができます。

縦覧期間 9月8日(金)～22日(金)  
縦覧場所 都市計画課

## 危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎68・0938

対象 高校生以上の方  
とき・ところ

10月8日(日)

愛知大学豊橋キャンパス  
(豊橋市町畑町)

10月22日(日)

名古屋工学院専門学校  
(名古屋市中区熱田区)

種類 全種類

申し込み 9月4日(月)～13日

(次に所定の願書(消防本部、  
消防署東部・西部出張所に  
あります)を直接または郵  
送で、消防試験研究センタ  
ー愛知県支部(〒460・000  
01名古屋市中区三の丸3  
-2-1愛知県東大手庁舎6  
階)へ。

電子申請もできます。

消防試験 検索



DYNAMITE BOAT RACE

スターの座へ 一番乗り☆

KYODO NEWS CUP 4th ヤングダービー

**YOUNG DERBY**

9/19(土) 20(日) 21(月) 22(火) 23(水) 24(木) BOAT RACE 蒲郡

## ごみ減量4コマ その28 分からないときは直接聞いてみよう

環境清掃課 ☎57・4100

今までいろいろと分別の  
ことを学んできたけど細  
かいところまでは種類も  
多くて大変だわ。

むずかしいわ



呼んじゃおっか



そうね。私が教えられ  
る事も限度があるから、  
いっそのこと市役所  
の人に直接教えてもら  
うかね。

なんでも出前講座の中  
ごみの分別の講座もある  
よ。10人以上の団体で  
申し込みば、分別の細か  
いところや分かりにくい  
ところな  
んかを聞  
くことが  
できるの  
よ。



そうなんだ。  
さっそく来月の町内会に  
呼んでみようかしら。子  
供たちにも話を聞かせた  
いわね。





子育てコンシェルジュ通信

あなたの子育てをサポートします!! 子育てコンシェルジュです  
備えあれば憂いなし!! ~子育て世帯の防災対策~

こんにちは!!  
街の子育て案内人



乳幼児のための防災リュックを準備しておきましょう!!

最近、各地で「局地的な大雨の被害や避難」に遭遇することが増えてきました。蒲郡も他人ごとではないですね。避難ということになれば時間との戦いです。急いで荷物を準備しなくてはなりません。もしもの時に備えて、乳幼児のための防災リュックを準備しておきましょう。

乳幼児のための防災リュックを用意しよう(入れたら□にチェックしてね)

- |                                     |                                    |  |   |  |
|-------------------------------------|------------------------------------|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾 | <input type="checkbox"/> 運動靴       | <input type="checkbox"/> 抱っこ紐                      | <input type="checkbox"/> 薬                  | <input type="checkbox"/> スティックタイプの粉ミルク |
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶        | <input type="checkbox"/> 水         | <input type="checkbox"/> 瓶入・レトルトのベビーフード            |   |  |
| <input type="checkbox"/> お菓子        | <input type="checkbox"/> 紙オムツ・パンツ  | <input type="checkbox"/> おしりふき・ウェットティッシュ・ティッシュペーパー |   |  |
| <input type="checkbox"/> 下着         | <input type="checkbox"/> 着替え       | <input type="checkbox"/> おもちゃ(かさばらないもの)            | <input type="checkbox"/> お気に入りの絵本1冊         |  |
| <input type="checkbox"/> レジ袋        | <input type="checkbox"/> タオル・バスタオル | <input type="checkbox"/> 新聞紙                       | <input type="checkbox"/> 母子手帳・保険証・子ども医療受給者証 |  |

※食物アレルギーのあるお子さんは、アレルギー対応食を多めに用意しておくとお安心です。 子育て支援課 ☎66♦1107

## 電車で行こう! 名鉄電車応援企画

### 名鉄西尾・蒲郡線利用促進鉄道イベント『鉄研』

とき 9月10日(日) 午前9時~午後3時

ところ 幡豆いきいきセンター(西尾市役所幡豆支所隣)、幡豆公会館駐車場  
場 ※名鉄西幡豆駅から徒歩5分

内容

- ・石炭で走る本格的なミニSLに乗れるイベント
- ・運転体験ができる赤い電車のNゲージやHOゲージが走る巨大ジオラマコーナー
- ・蒲郡高校の吹奏楽、一色高校の和太鼓演舞、三ヶ根マーチングキッズの演奏
- ・東幡豆小学校6年生のにしがま線存続に関する学習パネル展示&愛知こどもの国の豆SLに関する鉄道講演
- ・大人気ビンゴ大会 ・三谷水産高校のエコカー展示・試乗 ・みんな大好き! プラレール広場
- ・アーティストの路上ライブ、ミニコンサート
- ・大好評! 地元B級グルメのにしがま焼きそば、パイナップル生ジュース、高浜とりめし

その他 鉄研以外にも、西幡豆駅周辺では「秋の幡豆・友引市」や尊皇蔵元の「蔵開き」が開催されます。

また、電車で来場の先着100人に缶バッジを差し上げます。

問合せ 西尾市役所地域支援協働課(☎0563♦65♦2107)



同日開催

## 第43回はず夢ウォーク 秋の友引市コース

今年も初秋恒例イベント『鉄研』に併せ開催します。昭和の時代から変わらぬ町並み、船溜まり、木造駅舎、酒蔵などおだやかな風情をお楽しみください。

とき 9月10日(日)

スタート受付 午前9時~10時40分 随時スタート(名鉄西幡豆駅前)

ゴール受付終了 午後3時(西幡豆駅前) ※荒天中止

ところ 西幡豆駅前⇒見影山穴弘法入口⇒八幡川河口⇒寺部海岸⇒安泰寺⇒鉄研会場⇒尊皇⇒西幡豆駅前 距離:約9.8キロ  
※約5キロの短縮コースもあります。

対象 どなたでも ※小学生以下は成人同伴

参加費 無料

問合せ 幡豆公民館(☎0563♦63♦0130)

完歩賞

にしがま線応援団  
特製クリアファイル



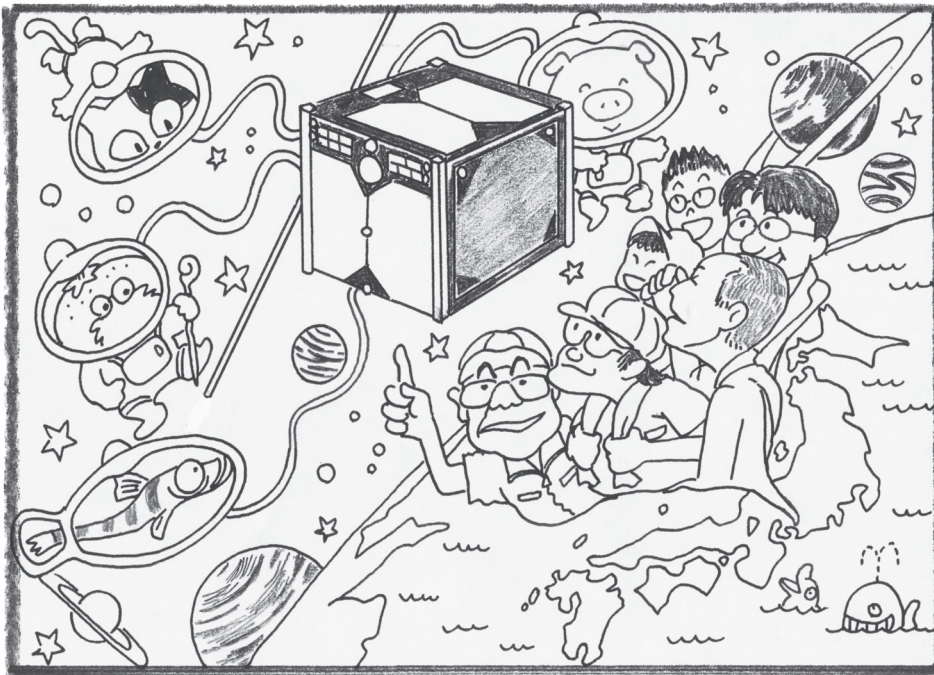
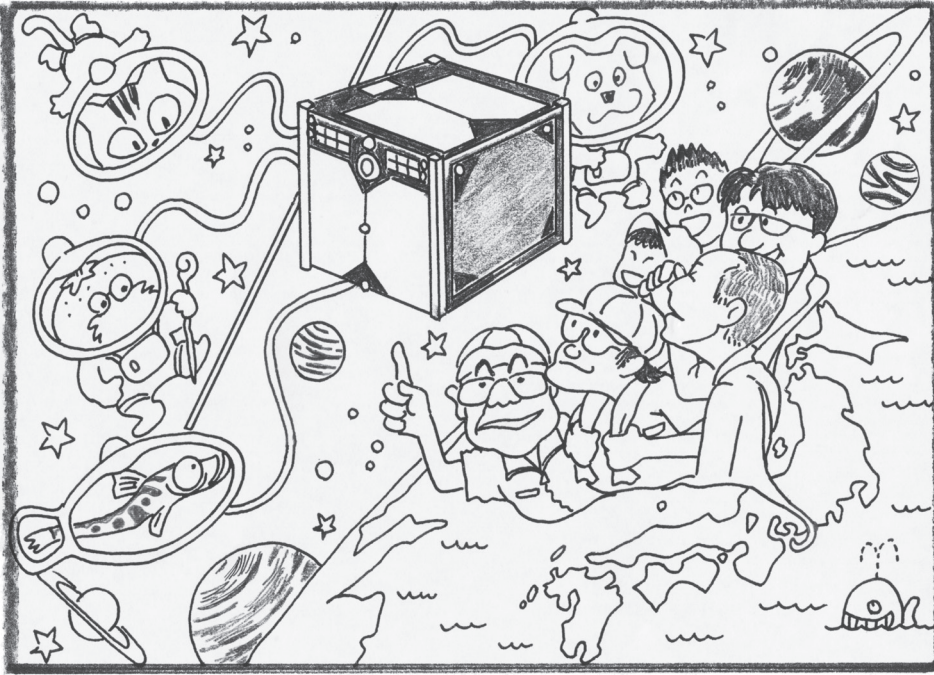
この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。





# クイズまちがいさがし

2枚の絵を見くらべて、まちがいを15カ所見つけてね。全問正解された方のうち、抽選で10人の方にクオカードをプレゼントします。

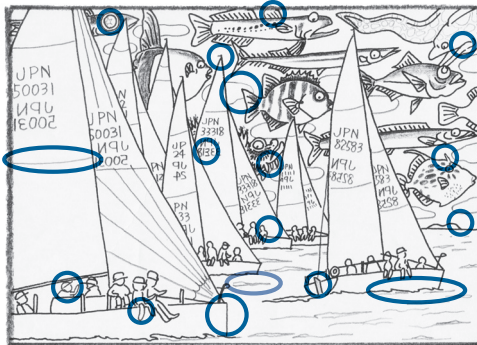


秘書広報課 ☎ 66・1145

## 応募方法

ハガキまたはファックスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、「ご意見など」を書いて秘書広報課(〒443-8600 1FAX 66・1190)へ。当選者と答えは、広報がまごおり11月号に掲載します。

## ◆7月号の答え 「ヨットの応援ヨットいで」



お詫び：7月号のまちがいさがしに印刷上のミスによってまちがいと思われる箇所がありました。そのため、16個以上まちがいを見つけた方を正解とみなしました。

## まちがいさがし テーマ

# 希望の人工衛星

宇宙——それは、私たちが暮らす地球のゆりかごのような場所で、地球が生まれるずっと前から存在する空間です。未だ知られざる謎に多く包まれることから、私たちから近くて遠い存在とされています。しかし、その謎を解明すべく多くの研究や探索が行われ、謎が少しずつ解明されていくことは人類の希望のように感じる人も多いのではないのでしょうか。

愛知県でも国産ロケットの開発など宇宙工学の研究が進む中、蒲郡でも一つの宇宙プロジェクトがあるのをご存知ですか？それは、蒲郡で蒲郡の人によって作られる超小型人工衛星(P23、愛称募集中)のプロジェクトです。見た目は小箱のような衛星が、平成30年度には宇宙へと向かう予定です。緻密な研究を繰り返し、大切に作られた衛星は、いわば作り手の希望であると同時に蒲郡の希望でもあります。もう少し先の話にはなりますが、今から待ち遠しいですね。

さて、空の上では作り手の皆さんが見守る中、蒲郡の衛星がいろんな仲間を連れて宇宙に到着した模様です。そちらの様子はいかがですか～？

7月号当選者 応募総数 63通 正解者41人(50音順・敬称略)

太田 咲枝(竹谷町) 壁谷 孝志(西浦町) 小塚 京子(水竹町) 清水 佳枝(中央本町) 竹内 三津子(三谷町)  
長崎 卯吉(神ノ郷町) 橋本 孝明(形原町) 藤生 美奈子(栄町) 山本 和歌子(竹谷町) 王 子鈺(西迫町)





▲シャインマスカット収穫開始 (7月25日)

みずみずしい鮮緑に輝く宝石のような美しさをもつ大粒のシャインマスカットの収穫が始まりました。皮まで食べられることから、子どもからお年寄りにも大人気。口いっぱい広がるさわやかな甘さが今年も味わえます。



▲蒲郡まつり (7月29日・30日)

第35回蒲郡まつりが行われました。オープニングの観光大使のしがせいこさんによるミニライブから始まり、30日の納涼花火大会では、太平洋岸最大級の正三尺玉花火が多くの人の感動を呼びました。



まちの話題や出来事を写真で紹介  
ふれあい宅配便



▲私たちの蒲郡をもっと知ってもらいたい (8月3日)

市内小中学校の児童・生徒代表が稲葉市長と対話を行いました。市長は子どもたちそれぞれから蒲郡に対する熱い想いを受け取り、「将来の目標をしっかりと持ち、未来へと向かってほしい」とエールを送りました。



▲教えて！プロわざ！ (7月30日)

実業団アイシンAWウイングスの選手によるバスケットボールクリニックが三谷小学校で行われました。参加したのは、蒲郡ミニバスケット教室の男女小学1～6年生の子どもたち。この経験を大切に、これからのスキルアップを誓いました。

Instagramで魅力発信

# いいじゃんがまごおり

今月のピックアップ

ejan\_gamagori

ejan\_gamagori 魅惑のナイトプール

プールと言えば灼熱の太陽の下...という概念を覆すナイトプールがラグーナテンボスで始まりました👏  
ライトアップしたムード漂うプールにドキドキ🔥  
夜風に当たりながらフカフカプールで遊べていいね👏  
入場は16才以上みたいだから、16才未満の子は大きくなったら行こうね👏

#いいじゃんがまごおり #いいじゃん #蒲郡 #要知ララグーナテンボス #ナイトプール #プール #夜16才以上 #ムード #ラグナシア

#gamagori #aichi #instagram #instagramjapan #agunatenbosch #pool #nightpool #moody #mood #night

あなたも #いいじゃんがまごおりのハッシュタグをつけて投稿しよう！

31

2017.9

ここからみてね



▲じぶん史上、最高の夏 (8月11日)

形原中学校出身で中京大中京高校3年の伊藤康祐君が第99回全国高校野球選手権大会に1番センターで出場しました。拮抗する試合の中、沈黙を破ったのは主将伊藤君の一振り。見事に打ち返した打球はチームの想いを乗せた先制ホームランとなりました。チームは惜しくも初戦敗退しましたが、多くの人に感動を与えました。





三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎ 0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

デジアナ6chでご視聴の方は蒲郡ポートレース開催時のみ蒲郡ポートレースの放送となります。●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日金	2日土~8日金	9日土~15日金	16日土~22日金	23日土~29日金	30日土
5	00 QVC (テレビショッピング)					
6	00 QVC (テレビショッピング)					
7	00 ショップチャンネル					
8	00 鉄ぶら 30 Cちゃんのグルメポケット 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 恋舞妓の京都慕情107 30 夜な夜なヨルグルメ 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 鉄ぶら 30 ヘルシー料理大作戦 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 恋舞妓の京都慕情108 30 ぐるぐるぐるめらんど 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 鉄ぶら 30 Cちゃんのグルメポケット 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 東海の肖像 30 技の彩り 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド
9	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立塩津北保育園~ 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 産業フォーカス 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 行ってみ四国 45 ピカットくんの番組ガイド 45 赤ちゃんがいっぱい
10	00 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN #10 30 赤ちゃんがいっぱい #15 45 時代を超えたクルマたち	00 東海の肖像 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN #11 30 食遊彩々	00 フロントライン 30 マイ HomeTown	00 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN #12 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 きょうの料理 30 産業フォーカス 45 スローテレビ
11	00 QVC (テレビショッピング)					
12	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル~蒲郡市立塩津北保育園~ 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立塩津北保育園~ 30 刻の遺産 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 町の風景 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 店ばな工房 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル~こどものかたち~ 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 行ってみ四国 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド
13	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編
14	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム
15	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 赤ちゃんがいっぱい #15 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 食遊彩々	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 産業フォーカス 45 スローテレビ
16	00 もっと!水の惑星紀行 15 満天!ゆるりと下呂 30 忍たま乱太郎 カラクリ研究の段 他	※土曜日のみ00フロントライン 00 鉄路の旅 30 忍たま乱太郎 灰洲井満のうわさの段 他	※土曜日のみ00フロントライン 00 いい伊豆みつけた 30 忍たま乱太郎 みやびな仕事の段 他	※土曜日のみ00フロントライン 00 ハナタカ 30 忍たま乱太郎 弟子入り厳禁の段 他	※土曜日のみ00フロントライン 00 もっと!水の惑星紀行 15 満天!ゆるりと下呂 30 忍たま乱太郎 ウスタケの長老の段 他	00 フロントライン 30 忍たま乱太郎 キンギンレシープの段 他
17	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN #10	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 東海の肖像	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN #11	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 フロントライン	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN #12	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 きょうの料理
18	00 店ばな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら	00 ビュービル~蒲郡市立塩津北保育園~ 15 夜な夜なヨルグルメ 30 恋舞妓の京都慕情107	00 何事じゃ! 15 ヘルシー料理大作戦 30 鉄ぶら	00 町の風景 15 ぐるぐるぐるめらんど 30 恋舞妓の京都慕情108	00 店ばな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら	00 ビュービル~こどものかたち~ 15 技の彩り 30 東海の肖像
19	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立塩津北保育園~ 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 産業フォーカス 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 行ってみ四国 30 エコフロンティア 45 赤ちゃんがいっぱい
20	00 赤ちゃんがいっぱい #15 15 時代を超えたクルマたち 30 もっと!水の惑星紀行 満天!ゆるりと下呂	00 幸スポ!! 15 スローテレビ ※土曜日のみ30ハナタカ 30 鉄路の旅	00 食遊彩々 ※土曜日のみ30ハナタカ 30 いい伊豆みつけた	00 マイ HomeTown 30 ハナタカ	00 幸せのめくみ 15 時代を超えたクルマたち ※土曜日のみ30ハナタカ遺産 30 もっと!水の惑星紀行 満天!ゆるりと下呂	00 産業フォーカス 15 スローテレビ 30 ハナタカ
21	00 鉄道発見伝 トロッコ 列車が走る!わたらせ渓谷鉄 道(群馬・栃木)	00 ディズニーチャンネル	00 義将列伝~関ヶ原"義" に生きた武将たち~	00 辻調ごちそうクッキング 若鶏のロースト 30 文字放送	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 文字放送	00 オーバーホール 改造 車の世界 キャラック・エ メラルド
22	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立塩津北保育園~ 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 産業フォーカス 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 エコフロンティア 45 赤ちゃんがいっぱい
23	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル
24-29	00 QVC (テレビショッピング)					

財源確保のための有料広告掲載しております。広告については市が推奨するものではありません。直接広告主へお問い合わせください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課  
☎0533\*66\*1145 FAX0533\*66\*1190

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町17番1号 ☎0533\*66\*1111  
http://www.city.gamagori.lg.jp

**『産業フォーカス』(15分)**  
放送期間: 9月23日(土)~10月6日(金)  
「三河花火」と言われるほど花火の盛んな三河地方。ここ蒲郡市には、古くから花火産業を支える職人がいます。美しい花火を打ち上げるため、危険と背中合わせで努力をする職人。その現場に密着し、彼らの思いと花火の魅力にフォーカスします。  
放送時間  
第1週目 9:30~、19:30~、22:30~  
第2週目 10:30~、15:30~、20:00~

**『町の風景』(10分)**  
放送期間: 9月9日(土)~9月22日(金)  
私たちの街の今をお届けするシリーズ「今日のごろ」第3弾。今回撮影に出掛けたのは蒲郡市五井町と幸田町校区です。自然あふれる穏やかな地域、五井町と校区、それぞれの日常をご覧ください。  
放送時間  
第1週目 9:15~、12:30~、19:15 第2週目 12:15~、18:00~、22:15~

**『ビュービル~こどものかたち~』(15分)**  
放送期間: 9月23日(土)~10月6日(金)  
蒲郡市内、幸田町内の元気いっぱいな子どもたちをピカットくんが紹介!夏休みも終わって学校再開!イベントの多い10月におて忙しいこどもたちの活動を追いかけよう。まだまだ暑い9月、でもでもあきの準備を始めよう!  
放送時間 第1週目 9:15~、12:30~、19:15 第2週目 12:15~、18:00~、22:15~

**取材依頼はこちらまで!**  
オモシロネタなど大募集! ☎0120-794934  
ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしています。

**蒲郡ポートレース中継** 1R スタート展示時間はポートレース蒲郡のHPをご覧ください  
8/28・29・30・31・1・2 男女W優勝戦スポーツニッポン杯争奪第36回蒲郡ポート大賞  
9/12・13・14・15・16 BOAT Boy CUP  
9/19・20・21・22・23・24 GI第4回ヤングダービー