

市民病院

もつと耳寄り情報



市民病院
☎ 66・2200

食の健康管理

「管理栄養士の
栄養指導を受けよう」

『栄養士』と呼ばれている病院の職員は『管理栄養士』といいますが、その管理栄養士が、医師の指示のもとに食事の指導を行うことが、専門業務の栄養指導です。

最近の栄養指導は、糖尿病のような生活習慣病だけでなく、食事の形態を工夫しないと食べられない嚥下障害や、長期間食事が十分に摂れない低栄養、小児の離乳食や食物アレルギーなど多岐にわたります。

食生活は人それぞれなので、同じ指示内容でも生活の中で持続できないと意味がありません。病院の食事が理想の形ですが、偏食、嗜好などで食事内容はさまざまです。好きなものを食べられないと嘆く方も多いと思いますが、考え方を変えて、病気と上手に付き合っ生きていくためのと思うのはどうでしょう。栄養指導は医療行

為のためちよつとした立ち話でできることではないですが、食生活で気になることや、聞いてみたいことがある方は、主治医へ「栄養指導を受けたい」、「食事の話が聞きたい」と声を掛けていただければ、必要に応じて管理栄養士へ話を繋ぎ、外来患者さんにはできるだけその日に、込み合っている時には次の診察日に合わせて予約を入れます。入院患者さんには本人・家族とともに実施日を調整して入院中に行います。また集団の調理実習も開催しています。興味のある方は院内掲示やホームページをご覧ください。



在宅ケア見本市を開催します！

介護食・介護用品・在宅ケア用品

介護の現場で使用する介護用品や介護食などを展示紹介します。

- とき 10月26日(木)
午前9時～午後2時
- ところ 市民病院1階ホスピタルモール
- 内容
- ・電動ベッド、車椅子、エアーマット、歩行器などの展示
 - ・紙オムツなどの衛生用品
 - ・宅配食
 - ・噛み砕きやすい惣菜の試食 ほか



新コーナー

『介護カフェ』

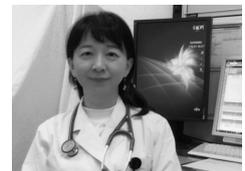
介護についての悩みのある方は、ぜひこの機会にご相談ください。

先生に聞いてみた!



インタビューバトン

第7回 小児科 部長 渡部珠生



Q 先生のご出身は？

A 豊橋市です。

Q 先生の専門分野は？

A 小児循環器です。小児のアレルギーにも取り組んでいます。

Q 市民病院小児科の特色は？

A 小規模ですが、心臓外来やアレルギー外来などのさまざまな専門外来が充実しているところです。

Q 食物アレルギーとはどんな病気ですか？

A 特定の食べ物に対して、アレルギー反応を起こしてしまう疾患です。大人より子供、特に乳幼児に起こりやすいです。

Q 患者さんや地域の方々にひとこと

A 最近気になるのは、ご家族の判断による過剰な摂取制限の子が多くなっていることです。いろいろな治療法があります。何が一番あっているか一緒に考えましょう。

次回は放射線科の先生です



医療機関の使い分け

かかりつけ医を持ちましょう

