

年に一度、健診を受けましょう!



イメージキャラクター「こくほ犬」



なぜ、健診が大切なの?

保険年金課 ☎66♦1103

心筋梗塞、狭心症、脳卒中など、全身の血管が痛むことによる病気は、ある日突然起こる訳ではありません。ほとんどの場合、血圧や血糖が少しずつ高い状態が続くことで徐々に血管が痛み、発症します。しかし、それまでは自覚症状がないことが多いのです。自覚症状の代わりに体の状態を教えてくれるのが「健診」です。

平成20年4月から始まった「特定健診」はメタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群：通称メタボ）の方、またはその予備群の方を見つけ、早めに専門家のサポートを受けていただくことで、生活習慣病を予防することを目的としています。

まだまだ大丈夫と思っているあなたもぜひ「特定健診」を受けて、年に一度は自分の健康状態をチェックするようにしましょう。



「特定健診」受診のながれ



対象者(※)には6月ごろから順次受診券が届きます。

※蒲郡市国民健康保険の資格がある40歳以上の方



一覧から受診する医療機関を選びます。(受診可能な曜日・時間などは各自でご確認ください)



受診券、保険証を持って医療機関に行きます。健診費用は無料です。



健診結果が郵送されます。その後、生活習慣の見直し・改善が必要な方には保健指導の案内が届きます。



「特定健診」の検査項目

- 問診 ●身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)
- 身体診察 ●血圧 ●尿検査
- 血液検査：脂質検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)、血糖検査(HbA1c)、肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)、腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)
- (医師の判断により)心電図、貧血検査
- (一定の基準に該当する方は)眼底検査

■後期高齢者医療に加入中の方

6月ごろから順次「後期高齢者医療健康診査受診券」を郵送します。健診内容・費用などは特定健診と同じです。

■社会保険などに加入中の方

現在加入中の保険の保険者(ご自分の保険証に記載してあります)にお問い合わせください。

■「がん検診」を希望の方

保健センター(☎67♦1151)にお問い合わせください。

