

2017

11月

No.1183

わがまごもり

広報



出動!!

今月の特集

- ◆レトロの世界へようこそ
- ◆これであなただごみマスター
- ◆保健センター便りデラックス
- ◆いきいき子育て 応援中!



広報紙をスマートフォンへ配信します

ぼくとわたしの 写真館






じゅり
土蔵樹鈴ちゃん(清田町)
平成29年4月生まれ

家族から一言 

生まれてきてくれてありがとう。
みんなを笑顔にしてくれる待望の姫です。



つむ
原田紡夢くん(形原町)
平成28年1月生まれ

家族から一言 

末っ子の甘えん坊ちゃん!いつもこの笑顔にみんなホッくり気分らせてもらっています(笑)



はつき
廣濱葉月ちゃん(形原町)
平成28年8月生まれ

家族から一言 

にこにこムチムチはづちゃん!
家族みんなメロメロです。元気に大きくなーれ!

募 集 このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳児以下)を募集します。掲載を希望される方は、秘書広報課(☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

目次 Contents

表紙解説	2
ぼくとわたしの写真館	
レトロの世界へようこそ	3
特集 これであなともごみマスター	4-5
保健センター便りデラックス	6-9
いきいき子育て 応援中!	10
市民病院もっと耳寄り情報	11
みんなで考える防災 生命の海から	12
読む水族館 図書館めくるくん通信	13
遊びにおいでよ児童館へ	14
行ってみよう!やってみよう!	15
市民相談	16
お知らせ	17-31
クイズまちがいさがし	32
ふれあい宅配便	33

今月の表紙 蒲郡市・愛知県防災航空隊 合同訓練



***** 有料広告 *****

大工工事

外廻りの各種補修・内部の天井・壁・床などの補修、その他雑工事

給排水・下水工事

給排水設備機器及びつまりなどの工事
浄化槽→下水

電気

室内照明器具・屋外灯
コンセント・冷暖房機の設定

左官

ブロック・レンガ・タイル
壁の塗り替え

エクステリア

門扉・フェンス・スチール製
物置・カーポート・テラス・塀
の取付け・人工芝・バルコニー
サンルーム他

水まわり

浴室・台所・便所
などの改造工事

屋根

雨漏りの補修
赤き替え
しっくい工事
板金工事

各種塗装

トタン・プレハブ
モルタル住宅の
つみ取付け
ペンキの塗り替え

内装・インテリア

クッションフロアー
カーペットの敷き込み
かべ紙・クロスなどの
貼り替え・墨の取り替え
表張、各種ブラインド

建具

アルミサッシ窓・機
木造建具各種・
網戸の取り替え、
玄関ドア交換

見積り・現場調査 無料!

お電話1本、即日お伺いします
お電話での価格の問合せOK!
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!



家のムズムズ
Let's
におまかせ!

0120-583-135

リフォーム専門店 **リフォーム Let's 蒲郡店**
三河地区4店舗

〒443-0005 蒲郡市水竹町上青山2番地9 (営業時間 AM10:00~PM7:00 日曜定休)
TEL(0533)56-8111 FAX(0533)56-8112 Email:reform-lets@cap.ocn.ne.jp

◆解体工事 エアコン
◆介護保険による住宅改修

レトロの世界へようこそ

「昔のモノは人間味にあふれていた」「そんな頃を覚えていますか？あなたをそんな少し前の時代へいざないます。」

暮らしの移り変わり

元号が平成に変わりまもなく30年経ちますが、回りを見渡すと、私たちの生活には大きな変化を感じます。

その中で、大きく人々に影響を与えたものは、スマートフォンではないでしょうか。発売当初は、本体価格や通信料が高額でしたが、技術革新やサービスの見直しにより、利用しやすくなり、あつという間に人々の生活に浸透しました。近年、カメラやテレビなどの主流はアナログからデジタルへと移



り変わってきていました。そこにスマートフォンが登場し、テレビ・カメラ・音楽・読書も一つの端末で賄えるようになり、時代は一気に便利なスマートフォンの時代となりました。

レトロブーム

現在はデジタル時代の真つ只中ではありますが、6月30日付けの中日新聞に「レコードの生産、30年ぶり再開へ」という見出しの記事が掲載されました。需要の高まりを受けて、生産を終了していたレコードの製造に、ふたたび着手した会社があるとのこと。5年前に比べると、レコードの生産量は約4倍に増加しているそうです。その要因は、便利な現代の時代背景にあります。デジタル時代の今だからこそ、時代に逆行するようなアナログの音源があなたがかたいと思われ、再評価されているようです。

再評価されているようです。

博物館 ☎ 68・1881

お玉入手

博物館には古文書や絵画、彫刻など、さまざまな収蔵資料があり、それらの多くは市民の皆さんから寄贈されたものです。最近では、昭和の頃に使われていた生活用品の寄贈を受けることも多く、これらも過去を知るための大切な資料です。

先日、たくさんのレコードの寄贈を受けました。寄贈者の方によると、「今ではもう聴かなくなり自宅の倉庫に長年眠っていた。思い出の品のため捨てることができないた

め、博物館で活用してほしい」とのことでした。レコードから流れる音は、今のCDやネット配信から流れる音とは違います。そのため、時代が進むに連れて、アナログな音はそのものが貴重な資料となります。

レコード大募集

家で眠っているレコードがあれば、博物館が収集し、今後の企画で活用します。寄贈希望の方は、博物館へ気軽にご連絡ください。

特別イベント レコードの時間

「昭和のおもちゃ」の企画から引き続き、昭和の芸術の秋を満喫しましょう。寄贈を受けたものを中心に、1970～80年代の流行曲をレコードで楽しめます。レコードから奏でられるあたたかな音を聴いてみませんか。

- とき 11月19日(日)
午後2時～1時間程度
- ところ 博物館1階ロビー
- その他 無料、申し込み不要。





これであなたもごみマスター

～正しい分別 ひと手間が地域の未来をつくる～

市のごみの現状

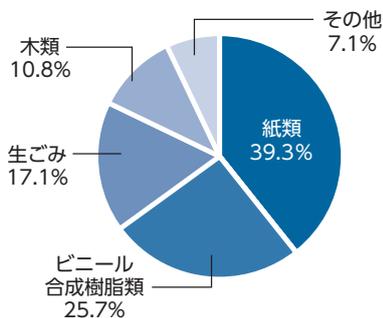
私たちは生活を送る中でモノを買ったり、何かを作ったりします。その過程で「ごみ」は、ほぼ必ず発生するものとなります。市内で出るごみの量は、年間3万5千522トンで、1人1日当たりに換算すると、千192グラム排出されており、これは県内5番目の排出量です。1人1日当たりのごみの排出量はここ数年間は、ほぼ横ばいです。



1人1日当たり平均ごみ排出量

蒲郡市(27年度)	1192グラム
蒲郡市(26年度)	1188グラム
蒲郡市(25年度)	1211グラム
愛知県(27年度)	929グラム
全国(27年度)	939グラム

燃やすごみの内訳



が、全国や県の平均値を大幅に超えています。このことから、市民一人ひとりから日々多くのごみが出ている計算になります。蒲郡では多くの燃やすごみが排出されていますが、その袋の中には何が入っているのでしょうか。実は、燃やすごみの約40%は紙類。この紙類はごみではなく立派な資源になります。「分別は面倒」と思われがちですが、小まめに分別することでごみを減らすことができます。あなたもそのひと手間をかけてごみを減らしましょう。

～古紙の出し方を再確認～

身の回りの雑がみも資源化へ！

資源ステーションに出せる古紙

新聞紙、ダンボール、雑誌、チラシ、紙パックのほか、**雑がみ**も資源になります。

(雑がみの例)

- ・紙袋や包装紙
- ・食品などの紙箱
- ・ノート、メモ用紙
- ・カレンダー
- ・封筒、ダイレクトメール
- ・コピー用紙、プリント
- ・トイレトーパーやラップの芯 など



資源ステーションへの出し方

- ◎新聞紙などの古紙は種類別にひもで縛る
※紙パックは、緑のかごへ
- ◎雑がみは紙袋に入れてひもで縛る

資源ステーションに出せない古紙

- ・防水加工された紙 ・感熱紙
- ・食品、油などで汚れた紙
- ・カーボン紙 ・写真、アルバム
- ・裏が銀色の紙パックなど



↓
「燃やすごみ」へ

ごみ減量4コマ その30 普段から5R意識しごみ減量(2)

大丈夫？

今月は前回の続きで5R行動の2番目を紹介するわね。2番目はリデュースよ。覚えてるかな。

覚えてるわよ！
ごみを減らす工夫をすることや、ごみが増えそうなことをしないことだよ。

例えば…

- 物を買うときは本当にいるものだけを買う
- 使い捨てのものではなく、長く使えるものにする
- 消費期限が切れそうなものから順番に食べる

5R行動の中でも一番取り組みやすいのがこのリデュースじゃないかしら♪

これなら今日からでも意識できそうね♪ シャンプーや洗剤は全部詰め替え用にしよう。

② Reduce 減らす

～その生ごみ、捨てるのちょっと待った！～ 捨てる前のひと手間 “水切り習慣”

燃やすごみの成分の約50%が水分で、そのほとんどは生ごみに含まれています。つまり、生ごみを捨てるときに水分を切るだけで…。今日からのひと手間が、大きな効果を生み出します。

水切りの効果

- 臭いが減る！
- ごみが軽くなる！
- 運搬、燃焼コストが削減できる！

水切りのポイント

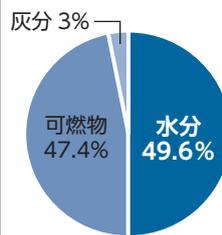
ポイント1：濡らさない&乾かす

野菜くず、果物の皮は、三角コーナーに入ると濡れてしまいます。水分がない所に置きましょう。茶がらやティーバッグは、乾燥させましょう。

ポイント2：ぎゅっと絞る

水切りネットや水切り用便利グッズを活用すれば10%以上の減量につながります。

燃やすごみの3成分



生ごみ処理機などの主な特徴

ぼかし容器

密閉式で、室内外で設置でき、微生物の活動でごみを発酵・分解します。発酵促進剤の購入が必要ですが、本体は電気を使用せず、比較的安価に購入できます。

コンポスト

庭などに置く土上設置タイプ。生ごみ、土、落ち葉などを入れ、土の中の微生物の活動で、生ごみを分解します。

生ごみ処理機

サイズは上の2つと比べると小型。生ごみをかき混ぜながら加熱し、堆肥化や乾燥させて減量するタイプがあります。電気を使用し、臭いが比較的少ない。

～生ごみを堆肥化し、土に還しましょう～

生ごみ処理機等 購入費補助制度

ぼかし容器・コンポスト・生ごみ処理機のいずれかについて、市内店舗で購入した場合、その一部を市が補助します。(生ごみ処理機の場合、保証書の写しが必要です)

地球にやさしいことをして、得てみませんか♪

詳しくは、環境清掃課へお問い合わせください。

これまでの申請
累計は 2,300 件
以上！





11月

保健センター便り



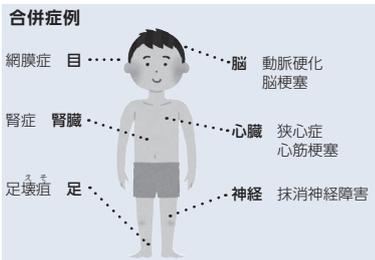
糖尿病は早めの予防が◎

糖尿病は患者とその予備群も含めると成人の約4人に1人と言われ、私達にとって身近な病です。あなたも一緒に糖尿病について考えてみましょう。

糖尿病って？

私たちの体は、食物などからブドウ糖を得て、それをエネルギーとして全身に送ることで活動しています。この時運ばれる血液中のブドウ糖を血糖とい、その濃度は血糖値として数値化されます。血糖値が上下した場合、すい臓から分泌するインスリン（血糖値を下げる）とグルカゴン（血糖値を上げる）の作用によって、血糖値は一定の範囲で安定しています。

糖尿病は、インスリンが少ない・うまく作用しないことで血液中のブドウ糖が過剰となる状態をいいます。発症初期には自覚症状がなく、知らない間に進行するためサイレントキラーと



糖尿病は怖い病気

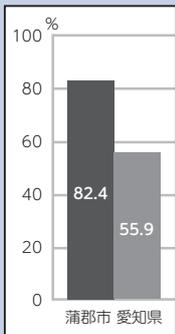
も呼ばれています。体に異変が出る頃には、すでに病状が大きくなり進行していることも決して少なくありません。

症状がない程度の高血糖でも、長く続くと血管を傷つけ、動脈硬化を起こし血流が悪くなります。これにより、目や腎臓など全身で合併症を引き起こすことがあります。血糖管理は、全身状態の安定にも繋がります。大切なことと言えます。

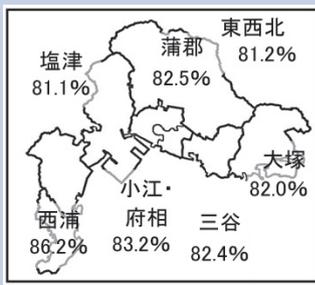
健康推進課 ☎ 67♦1151

血糖値 (HbA1c) 5.6%以上

【愛知県との比較】



【地区別健康データ】



HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)・・・過去1～2カ月の平均血糖値。5.6%以上が糖尿病もしくは糖尿病予備群の可能性が高いとされる。



平成27年度の国民健康保険特定健診の結果から、受診者のうちすでに糖尿病である・糖尿病予備軍である可能性が高い方が8割以上で、県平均と比べても非常に多いことが分かりました。また、蒲郡で行われた人工透析数は人口1万人に対して29.1人と県内ワースト4を記録しており、市民の多くが糖尿病と関わりを持っていることとなります。

蒲郡市民は高血糖？

あなたは大丈夫？

健康診査の結果を見てください。あなたの血糖値はどこに当てはまりますか？

検査項目 (血糖)	正 常	生活習慣の見直しが必要 (保健指導判定値)	医師の診察が必要 (受診勧奨判定値)
HbA1c (NGSP 値)	5.6%未満	5.6～6.4%	6.5%以上
空腹時血糖	100mg/dl 未満	100～125 mg/dl	126mg/dl 以上

日本人間ドック学会 人間ドック判定・指導ガイドライン作成委員会 判定区分 (平成 26年 4月)

健康診査は自分の体の中の状態を知る方法の一つです。年に1回は健康診査を受けて自分の体の状況を知り、生活習慣病予防に取り組みましょう。

予防のために



市では、糖尿病など生活習慣病予防のために、健康教室やアドバイスなどを行っています。

スマート・ライフ・ステイン蒲郡 西浦温泉に泊まって健康になろう

市と西浦温泉の共同開催による楽しい合宿型の健康づくりプログラムです。ヘルシーな食事と運動などの体験を通じて健康について学び、その後6カ月間健康的な生活を実践します。

対象 市内在住・在勤の40～74才で次のいずれかに該当する方
 ・HbA1cが5.6～7.9%
 ・肥満度(BMI)25以上
 ・メタボリックシンドロームまたはその予備軍

	とき	ところ・宿泊料金
1	11月26日(日)・27日(月)	西浦グランドホテル吉慶 6,500円
	申し込み期限11月6日(月)	
2	2月3日(土)・4日(日)	ホテル東海園 7,500円
	申し込み期限1月12日(金)	
3	3月11日(日)・12日(月)	天空海遊の宿 末広 6,500円
	申し込み期限2月19日(月)	

血糖コントロール塾7.0会

自分にあつた血糖コントロール法を保健師や栄養士と一緒に考えます。仲間と一緒に励まし合い取り組むことで、やる気がアップします。

とき 毎月第3火曜日
 ところ 保健センター
 対象 HbA1c 7.0%前後の方
 申し込み 電話、ファクス、メールで保健センターへ。

蒲郡市健康大学 糖尿病予防学部通信コース

パソコンやスマートフォンを使って、映像授業で健康のコツを学びます。受講時間は1日約20分です。

仕事や家事で忙しい方や、
自宅で学びたい方にオススメ！



☆その他、個別の健康相談や訪問相談もあります。

地域の先生からのメッセージ

市医師会
 小林内科クリニック
 院長 小林正登



糖尿病は症状が初期から出ると思っている方が多いですが、実際には自覚症状はほとんどありません。症状が出てからでは既にかかなり深刻な状態であることもあります。健診を受けて少しでも異常がある場合は、症状はなくても受診してください。

糖尿病は生活習慣のちょっとした乱れでも大きく影響する病気です。将来さまざまな合併症で苦しむことのないよう「健康第一」と考え、食事や運動、喫煙などの生活習慣を改善することが必要です。

糖尿病は治療法・薬の種類が増え、進歩していますが、それだけでは完治できません。医師とゆっくり話をし、生活習慣の問題点に気づき、改善のために取り組めることを一緒に考えましょう！

市歯科医師会会長
 酒井歯科
 院長 酒井基裕



血糖値が高い状態が続くと唾液の分泌量が減り、口が渴きやすくなります。そのような状態が続くと、歯周病の原因菌が繁殖し、歯周病が進行しやすくなります。

歯科医師会では、歯周病健診を実施しています。予防には、毎日の歯ブラッシングで口の中を清潔にすること、定期的に歯科医院を受診すること、歯石を取る事が効果的です。受診の際、糖尿病手帳をお持ちの方は窓口で提示してください。

市薬剤師会会長
 薬局ジョイン
 尾崎佳雅



糖尿病の薬の種類はたくさんあり、ハイリスク薬になるため、薬剤師会では薬を渡すときに患者さんからお話を聞きながら薬を渡しています。相談の際、お薬手帳と一緒に糖尿病手帳の提示をおすすめします。

また、糖尿病に限らず生活習慣病予防の相談も受けています。薬の飲みあわせなどの疑問にもお答えできるので、ぜひかかりつけ薬剤師を作ってください。

11月1日(水) 保健センターに新運動施設 運動サポートセンターオープン

運動は、生活習慣病の予防、身体の機能維持や認知症予防にも効果的！

運動が健康に良いことはわかっているが場所がない、健康のための運動ってどんなものかわからない、という方は多いのではないのでしょうか？こんな方へ耳より情報です。健康づくりをサポートする運動施設がオープンします！

利用開始日 11月1日

ところ 保健センター

対象 市内在住・在勤の次のいずれかに該当する方

- (1) 特定保健指導該当者
- (2) 健康診断などの結果から、次のいずれかに該当する方

肥満度 BMI 25以上
血圧 収縮期 130mmHg 以上 拡張期 85mmHg 以上
中性脂肪 150mg/dl 以上 HDL 40mg/dl 以下
血糖値 HbA1c 5.6% 以上 空腹時血糖 100mg/dl 以上

内容

利用について健康運動指導士・保健師が個別サポートします。

- (1) 有酸素運動
 - ① ウォーキングマシン
 - ② エアロバイク(自転車)
 - ③ リカンベントバイク
(背もたれ付き自転車)
 - (2) 筋肉トレーニング
 - ① マシン3種
(背筋・腹筋・脚力)
 - ② ダンベル
 - ③ ストレッチ
- 利用期間 利用開始から3カ月間
※最終日に効果測定し、その後の継続的な運動の実践についてスタッフがサポートします。

健診結果からの生活習慣改善 運動サポート例

運動習慣がなく、運動を始めようと思われる方

健康診断や問診の結果から、皆さんにあった運動をお勧めします。気軽にお越しください。



メタボリックシンドロームの方

ウォーキングマシンによる有酸素運動で脂肪を燃焼しましょう。また筋肉量を維持するために筋トレをアドバイスします。



血圧が少し高く、気になっている方

ウォーキングや自転車こぎ運動を「楽に感じる」程度で行いましょう。



料金 1回200円
とき 月～土曜日(木曜日、祝日、年末年始除く)
午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)
※初回は水曜日または土曜日
初回予約 平日に直接または電話で保健センターへ。(要予約)
持ち物 健康診断などの結果、運転免許証など本人住所の確認できるもの、市内在勤の場合は勤務先の分かるもの、室内靴、飲み物
※運動のできる服装でお越しください。室内では水分補給以外の飲食はできません。



11月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	6・13・20・27日㊦	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	7日㊦	午前9時20分～9時30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	2日㊦	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	16日㊦	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	8日㊦		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	27日㊦	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生日児(※)
2歳児教室	10日㊦	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児(※)
はじめての歯科健診 ☆	10日㊦	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診 ☆	24日㊦	午後0時50分～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆ 個別通知します

名称	とき	対象(持ち物)	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	11日㊦	午前9時30分～11時30分 どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	24日㊦	午前9時～正午 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター
健診結果活用セミナー〈予約制〉	30日㊦	午後1時30分～3時 今年度健診を受診された方(健診結果)	保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所など
蒲南コースを歩こう会	6日㊦	午前9時30分	本町公園 (雨天:生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	13日㊦	午前9時	若宮公園時計塔前(雨天中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日㊦	午前9時30分	西浦公民館(雨天中止)

知っ得講座！健康情報

ひとねる祭

とき 11月19日(日)午前9時～正午
ところ 保健センター

内容 ・薬剤師会講演会「子どもの健康と薬のお話」
講師：市薬剤師会会長 尾崎佳雅
・薬剤師の仕事体験コーナー
・手作りおやつ試食コーナー
・楽しく体を動かすコーナー ほか



第4回蒲都市健康アワード最優秀賞受賞団体！



おいでん西浦

地域の方誰もが気軽に来て楽しい時を過ごせる。そんな空間を作っています。

優秀賞：愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部
おいでん西浦 元気モリモリ蒲郡

災害時医療救護所看護師などの登録者募集 災害時の医療救護活動に協力いただける方を募集します。

対象 市内在住・在勤の看護師、保健師、助産師、医療事務
活動内容 救護所での医療救護活動(手当を支給します)
申し込み 電話で保健センターへ。
※災害時に必ず参集しなければいけないということはありません。

現在の登録状況	
看護師 17人	助産師 1人
保健師 2人	医療事務 5人

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020



いきいき子育て 応援中！



変わりゆく子育てニーズ

市で行う子育て支援が少しずつ変わっていることに、皆さんお気づきですか？

子育て支援事業の変更点

児童クラブ

- ◎開設時間の延長 (29年度～)

保育園

- ◎2歳児在園児の育休退園廃止(29年度～)
- ◎一時預かり実施園 4園追加(28年度～)

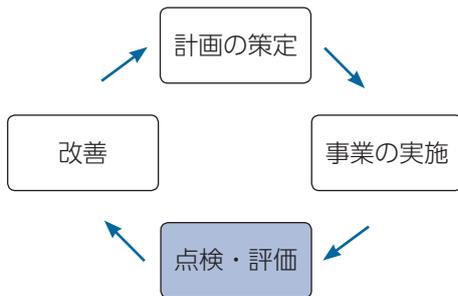
男女雇用機会均等や一億総活躍社会などが言われる現代、世の中は労働に対する関心意欲が年々高まりつつあります。そのため、出産・育児を経て職場復帰する親にとって必要になってくるのは、子育て支援です。そのため、時代に合った子育て支援のニーズは高まっています。



蒲郡市幼児教育研修会

市子ども・子育て支援事業計画

(27年度～31年度)



市民の声が改善に

市が行う保育園や児童クラブなどの子育て支援事業は、市子ども・子育て支援事業計画に基づき行われ、これは5年間を計画期間としています。その中で、保護者や学識経験者などで構成する市子ども・子育て会議でその計画の進捗状況の確認や、計画が時代に合っているかなどを話し合っています。

今年度変更した事業は、いずれも子ども・子育て会議による点検で意見があったものです。子ども・子育て会議でいただいた意見から市の予算を考慮し、改善へと繋がります。

会議では、市内のどの園に行っても平等に育つための取り組みを進めるべきとの意見があり、今年初めて市内保育園・幼稚園・学校関係者が集まって幼児教育研修会を開催し、これからの幼児教育について共に学び合いました。

市民の皆さんの声が改善へと繋がります。時代とニーズに合った子育て支援を展開するため、今後も引き続き子育て環境の充実に取り組みでいきますので、ぜひご意見を寄せてください。



子育て真っ只中のママの声



澤入さん (本町)

1回目の出産後職場に復帰できたのは、保育園の一時預かり制度のおかげでした。今は二児の母として子育て中ですが、市の子育て支援があることで自分の中で再就職という選択肢が増えるので、これからも充実することを願っています。

中

市民病院

ももごとく耳寄り情報



市民病院
☎ 66・2200

寄り添いホットライン
『おれんじナーズの相談窓口』

市民病院では、寄り添いホットラインとして、『おれんじナーズの相談窓口』を開設しています。専門の看護師が、医療現場での経験を基に皆さんの相談にお答えします。

自分や家族の病気のこと、これからの治療に対する悩み、ジレンマ、大切な人を失った苦しみなど医療に関すること。また、できるだけ自宅で介護をしたいがどうしても良いか、などの介護に関する悩みもお受けします。

その他にも医療・介護用品をどこで購入したらよいか、料金はいくらか、などのご質問にもお答えします。お気軽にご利用ください。

とき 午前9時～午後5時(平日)
対象 どなたでも
内容 医療や介護に関すること
ところ 地域医療連携室

おれんじナーズから皆さんへ

突然の病気やけがを経験したり、死の問題を意識するようなどうにもならない状況と直面したとき、一人で悩まずに病院で私たちに打ちあけてみませんか？地域医療連携室の相談窓口でお待ちしています。入院中の方は病棟看護師へ、通院している方は外来看護師へお声かけください。



医療安全推進週間

～いい医療に向かってGo～

11月19日～11月25日は医療安全推進週間。今回は市民病院の医療安全への取り組みを紹介します。

当院では、医療安全管理部を設け、医療事故の防止や安全性の向上について取り組んでいます。

市民病院での取り組み例

- ・患者さんの誤認を防ぐために氏名、生年月日を患者さんに名乗っていただく。
- ・各病棟でミスや事故を未然に防止するための危険予知訓練など

今後も万全の体制で事故防止に取り組んでいきます。安心して受診してください。



医療機関の使い分け

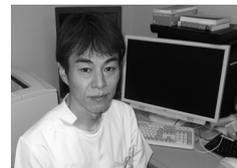
かかりつけ医を持ちましょう

先生に聞いてみた!



インタビューバトン

第8回 放射線科 医師 谷口政寿



Q 先生のご出身は？

A 京都市です。

Q 放射線治療って何ですか？

A 腫瘍細胞に放射線を当てる事で遺伝子に傷をつけて死滅させる治療です。

Q 4月に更新したリニアック(放射線治療装置)ではどんな治療が可能ですか？

A 早期の頭頸部がん、食道がん、肺がん、子宮がんなどに対してがんの根絶を目指し、骨転移や脳転移などに対しては痛みや神経症状の緩和を目指す治療を行います。

Q 治療中の様子を教えてください

A 治療用のベッドに10分前後寝ているだけです。

Q 外来通院しながら放射線治療を受けることができますか？

A 患者さんの体力にもよりますが、多くの場合、外来での治療が可能です。

Q 患者さんや地域の方々にひとこと

A 放射線治療を行うかどうかは、患者さんの病状や内臓機能などの全身状態に応じて決めることが重要です。当科ではそれぞれの疾患の担当科と連携し、安全かつ高い治療効果を目指して治療を行っています。

次回は循環器科の先生です



防ぐことのできない地震や台風といった自然災害。恐れてばかりではいけません。多くの災害知識を持つことで、もしものとき、より正確で迅速な判断ができるようになります。それは、自分だけではなく、多くの人を助けることにもつながります。大きな被害を受けやすいとされる高齢者や子ども、障がいのある方、外国の方など、近所の助けが必要な方（要配慮者）に対しても常日頃からコミュニケーションを図り、思いやりをもって支援しましょう。

【家庭での『防災アクション』】

- ・家の中を安全にする
 - ・家具を固定する
 - ・出入口や通路に物を置かない
 - ・家のまわりを安全にする
- 【家のまわりを安全にする】
・家のまわりの状況や危険箇所を知っておく。

【物を備える】

・非常用持ち出し袋や日常備蓄品を用意する。

【家族会議をする】

・避難所、避難経路、連絡方法などを相談し、確認する。

※ハザードマップ、多言語版ハザードマップなどは防災課で配布しています。

【命をつなぐ応急手当】

『AED（自動体外式除細動器）』

突然、身近な人が目の前で倒れ心臓が止まる。その大切な命を救うには？

「そう、AED! あなたにもできる!」

市では、迅速な救命活動に備えるため、市内全てのコンビニエンスストアにAEDを設置しています。音声ガイドやイラストに従って簡単に操作でき、どなたでも使用できます。

また、市内で行われるイベントに無料でAEDを貸し出しています。

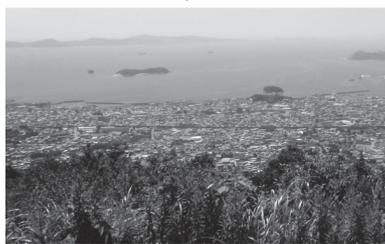
※訓練用AEDを使用しての出前講座は消防署救急係（☎68♦5110）にお問い合わせください。



学びはすてきな隠し味

食欲の秋、到来!

つやつやとした美しい色、皮をむくと広がる爽やかな香り、房からあふれるみずみずしい酸味と甘味。温室育ちも露地育ちも、蒲郡みかんは珠玉の逸品です。今年もいよいよ露地もののシーズン到来。ひと房味わうたびに、蒲郡って素敵なのかなあとしみじみ思います。もちろん、温泉につかるときに、そう思います。潮干狩りを楽しむときにも、美味しいアサリに舌鼓を打つ時にも、ふわふわのメヒカリ唐揚げに歯を立てた時にも、そして、五井山や三ヶ根山から三河湾を一望したときにも…。



おいしさのヒミツは大地?

山の頂から三河湾を眺めると、まずはその小ささと、地形の珍しさに驚かされます。約1億年前に激しく活動した大断層、中央構造線に沿って流れる豊川が、豊橋平野を横切り湾に注いでいます。豊かで美しい流水は、全国有数の

鮎の養殖地を生み出すだけでなく、山々から湾に砂を運びます。外海の荒波を遮る頼もしい渥美半島のおかげで、湾内は穏やかな浅い海となり、静かな砂地が保たれます。砂地はアサリやシヤコなどの絶好のすみかとなり、豊かな干潟が育まれます。

他方、蒲郡市の北に横たわる山々の礎は、マグマの熱にあふられてできた硬い変成岩です。山すそには、数万年前に川の働きでできたと考えられる堆積岩が広がり、扇状地を形づくっています。その傾斜が、日当たりに恵まれた水はけのよいみかん畑となり、おいしい実りを生み出しているのです。大地が生み出し、人が育てる

1億年前から連続と続く大地の活動と、現代人の「おいしいものが食べたい!」という飽くなき探究心が出会い、蒲郡のうまいもんは育まれたのです。学びの秋、食欲の秋、万歳!

生命の海から

館長 山中敦子

生命の海科学館

☎ 66♦1717



めくるくん

図書館 めくるくん通信

図書館 ☎ 69・3706

図書館へ行こう

◆児童室ってどんなところ？

子ども向けの絵本や読み物、雑誌、紙芝居があります。おはなしの部屋では、おはなし会（絵本・紙芝居の読み聞かせ）もあるよ。

★としょかんクイズに挑戦！

図書館にある本を使い、問題を解いていく小学生向けのクイズです。正解するとレベルに応じたポイントがもらえます。ポイントが集まるとステキなプレゼントがもらえるよ！

10月から問題をリニューアルしました。たくさんのクイズに答えて、調べ物の達人になろう！

<クイズの受付時間>

午前10時～午後4時



図書館に入った本

毎月1,000冊以上の本が入ります。
一部をご紹介します！



『さらさら流る』
柚木 麻子／著 双葉社
『見抜く力』
姜 尚中／著 毎日新聞出版

『「もしも」に役立つ！
おやこで防災力アップ』
今泉 マユ子／著 清流出版

『育苗からわかる野菜づくり』
野口 貴／ほか著 誠文堂新光社

『愛知県の鉄道』
牧野 和人／著 アルファベータブックス

『パパは脳研究者』
池谷 裕二／著 クレヨンハウス

『そのらの100かいだてのいえ』
いわい としお／作 偕成社

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時は
お気軽に職員にお尋ねください。

突然の出産

■誰もいない館内は昔のよう

年内いっぱい水族館は耐震工事で休館しています。お客さんのいない館内はやはり静かで、仕事に張り合いがない気がします。誰もいない館内というのは、10年前の入館者数が少なかった頃の閑散時代を思い出させ、ああ昔はこんな感じだったな、と懐かしさと寂しさでなんだか気分が複雑です。水族館はお客さんが楽しむ声でにぎわってこそその施設ですね。

そんな中、岡崎東公園動物園から興奮の電話がありました。東公園には工事によるストレス回避のため2匹のカピバラ夫婦を疎開させています。電話の内容は、「カピバラちゃんが、今、出産しています。お客さんも一緒に見ています。」というものでした。予期せぬ突然のことで一同50センチほど飛び上がりました。

■予想より早すぎる出産

逃げるメスの「そら」と岩石化して頑なに動こうとしないオスの「たいよう」を大型犬用のケースに苦勞して収容し、動物園に移動させたのが9月4日。出産の知ら



水族館



館長 小林龍二

竹島水族館
☎ 68・2059

せが来たのが9月10日でした。もともとそらには妊娠の兆候が強く見られていたので、早ければ移動先の環境に慣れた10月頭に動物園で体制を整えて出産という段取りだったのですが、思ったよりも早すぎる環境対応で出産し、動物園側も水族館側も驚きました。その日の朝まで何の変化もなくエサを食べ、普通だったのに昼に突然出産が始まりました。

■前回と違い積極的に育児

さらに驚いたことは、そらが母親の仕事をする。同居で一緒にいたオスのたいようも、なんとなく育児に参加し、夫婦でなかなかしつかり育児をしたことでした。夫婦の出産は2回目、水族館で経験した1回目の出産時、そらは育児放棄をしましたが、こりゃ

■親子で展示中です

カピバラは現在、岡崎東公園動物園で親子一緒に展示中です。そしてなんと早くも次に向けての交尾も確認されたようです。子供の前でなんともまあまったく困ったものですが、仲良し夫婦のようでも、ケンカも全然しません。赤ちゃんは2匹。まだまだ小さいので水族館の担当チームは毎日のように動物園に出かけ、水族館動物園の複合チームで観察をして成長を見守っています。ぜひ親子のほのぼのとした様子を岡崎に行ってみてください。



11
がつ

遊びにおいでよ 児童館へ

りようじかん 午前9時～午後5時

おやすみ 5・12・19・26日(日)、3・23日(祝)

行事	絵本の読み聞かせ	体操・リズム親子遊び	小中学生の遊び	こどもと家庭相談日
児童館名	<ul style="list-style-type: none"> 幼 乳幼児向け 小 小学生向け 			
みや児童館 ☎67・0077	<ul style="list-style-type: none"> 幼 毎週(日) 10時30分～ 小 7・21日(日)16時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週(金)10時30分～ ● 10日(金)肩こり体操 ● 8・22日(日)10時30分～赤ちゃんサロン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4・18日(土) 9時30分～ 将棋教室 ● 25日(土) 14時～ みんなで遊ぼう ● 16日(日) 15時30分～ 手芸教室 ● 30日(日) 15時30分～ 卓球教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 14日(日) 14時30分～ ● 16時30分 ● 28日(日)10時～正午
ちゅうぶ児童館 ☎68・0066	<ul style="list-style-type: none"> 幼 2・16・30日(日) 10時30分～ ● 14日(日)10時30分～お話玉手箱 ● 28日(日)10時30分～絵本のじかん 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1・22・29日(日) 10時30分～ ● 8日(日)10時30分～3B体操 ● 10日(金)11時～母と子のコンサート ● 15日(日)10時30分～肩こり体操 ● 7・21日(日)10時30分～赤ちゃんサロン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 9日(日) 16時～ 科学あそび ● 21日(日) 16時～ みんなで遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2日(日) 14時30分～ ● 16時30分 ● 17日(金)10時～正午
にしうら児童館 ☎56・0450	<ul style="list-style-type: none"> 幼 10日(金)10時30分～ ● 24日(金)11時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週(日)10時30分～ ● 2日(日)10時30分～赤ちゃんサロン ● 17日(金)10時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4日(土) 13時30分～ 卓球教室 ● 9日(日) 15時45分～ 不審者訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ● 8日(日)10時～正午 ● 22日(日) 14時30分～ ● 16時30分

りようじかん 午前9時～午後5時

おやすみ 6・13・20・27日(月)、3・23日(祝)

おおつか児童館 ☎59・6671	<ul style="list-style-type: none"> 幼 毎週(日)11時30分～ ● 10日(金)11時～おはなし宅急便 小 15日(日)15時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週(日) 10時30分～ ● 17日(金)10時15分～赤ちゃんサロン(計測) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4日(土) 10時30分～ 将棋で遊ぼう ● 11日(土) 14時～ 卓球で遊ぼう ● 16日(日) 15時30分～ 避難訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ● 14日(日) 14時30分～ ● 16時30分 ● 28日(日)10時～正午
しおつ児童館 ☎68・8515	<ul style="list-style-type: none"> 幼 10・17・24日(金) 10時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週(日)10時30分～ ● 21日(日)10時30分～赤ちゃんサロン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 9日(日) 15時30分～ 避難訓練 ● 17日(金) 15時30分～ ワークショップ ● 18日(土) 13時15分～ 作るう遊ぼう ● 21日(日) 15時30分～ お楽しみの会 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1日(日) 14時30分～ ● 16時30分 ● 15日(日)10時～正午
かたはら児童館 ☎57・1422	<ul style="list-style-type: none"> 幼 7日(日)11時～ ● 9日(日)11時～おはなし宅急便 小 14日(日)16時～紙芝居おじさん ● 21日(日)16時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週(日)10時30分～ ● 10日(金)10時30分～赤ちゃんサロン ● 17日(金)11時～絵本とふれあい遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ● 16日(日) 16時～ 科学遊び ● 30日(日) 16時～ みんなで遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ● 9日(日)10時～正午

りようじかん 午前9時～午後5時

おやすみ 7・14・21・28日(火)、3・23日(祝)

がまごおり児童館 ☎67・8515	<ul style="list-style-type: none"> 幼 1・8・22・29日(日) 10時30分～ ● 30日(日)10時30分～おはなしおばさん 小 22日(日)15時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2・9・16日(日) 10時30分～ ● 12日(日)10時30分～パパとあそぼう ● 15日(日)10時30分～赤ちゃんサロン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10・24日(金) 15時30分～ 科学あそび ● 11日(土) 14時～ 工作あそび 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2日(日) 14時30分～ ● 16時30分 ● 16日(日) 10時～正午
----------------------	---	--	--	--

行ってみよう! やってみよう!

ところ **ユトリーナ蒲郡** 申し込み ユトリーナ蒲郡へ。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要

問合せ先	講座名		定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎570123	水中教室	アクアフィットネス	12	11月4・18日㊦	14時～15時	無料※
		ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週㊦	14時～16時	無料※
		ほっとでボディケア教室	12	12月7・14・21日㊦	10時30分～11時30分	1回700円 1カ月2,000円 3カ月5,000円
		ホットDEダンス教室(65歳未満)			19時～20時	
	ヨガ	身体のバランスヨガ教室	18	12月6・13・20日㊦	10時30分～11時30分	
		夜ヨガ教室			12月7・14・21日㊦	
		ちょっとおそヨガ教室			12月1・8・15日㊦	19時30分～20時30分
	バランスボール運動教室		15	12月5・12・19日㊦	10時30分～11時30分	16時30分～17時30分
	キッズダンス	リトル(4歳～)	20	12月1・8・15日㊦	17時45分～18時45分	
	チーム・ジ・ハピ	小学生(2年生～)	18		17時45分～18時45分	
	自分で作るシルバージュエリー教室		8	11月21日㊦	15時15分～16時15分	2,000円(材料別)
	簡単な生け花		10	11月14日㊦	13時30分～14時30分	1,400円(材料込)
	インテリア書道(かな、漢字)		10	11月16日㊦	14時～16時	1,000円
	和布で季節の飾り物教室		8	11月18日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)
	せっけんで作る香りのインテリア		6	11月21日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)
楽しんで脳トレ教室		9	11月16・30日㊦	13時15分～14時15分	500円	

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ **市民体育センター** 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。

問合せ先	講座名		定員	とき	参加費など		
市民体育センター ☎693241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	12	12月4・11・18・25日㊦	17時～17時45分	4回4,000円 (1回参加の場合1,200円)	
		児童科 小学生			18時～18時45分		
		初心者 大人			19時～19時45分		
		経験者 大人			20時～20時45分		
	親子で!リトミック		1歳6カ月～入園前	12	12月5・19日㊦	9時45分～10時30分	2回1,000円
	わらべうたあそび		3カ月～1歳5カ月				
	ヨガ	初級月曜		12	12月4・11・18・25日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円
						11時50分～12時50分	
		初級水曜		12	12月6・13・20・27日㊦	11時55分～12時55分	
		中級				12月7・14・21・28日㊦	
		ママヨガ①(子ども同伴可)		12	12月4・11・18・25日㊦	10時40分～11時40分	
		ママヨガ②(子ども同伴可)				9時30分～10時30分	
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)		12	12月6・13・20・27日㊦	10時45分～11時45分	
	夜ヨガ～ソフトヨガ～		12月5・12・19・26日㊦			20時10分～21時	
	アクティブヨガ・体験コース				19時10分～20時	4回2,400円 (1回参加の場合800円)	
	ヒップホップダンス		初心者クラス	12	12月6・13・20日㊦	18時30分～19時30分	1回600円
			初級・中級クラス			19時30分～20時20分	3回1,800円
	太極拳 入門		入門クラス	12	12月5・12・19・26日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円
			初級クラス			10時40分～11時40分	
	ピラティス(からだの歪みの改善)		初級	12	12月5・12・19・26日㊦	15時～16時	4回2,000円
		中級	13時45分～14時45分				
実用着付け教室			12	12月6・13日㊦	13時30分～15時30分	2回1,700円	
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ			12	12月6・13・20日㊦	19時30分～20時30分	3回2,100円	
笑いヨガ(笑って健康増進!)			12	12月14日㊦	10時15分～11時45分	1回500円	
				12月28日㊦	15時～16時30分		
ルーシーダットン(自己全体の体操)		前半	12	12月1・8・15・22日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円	
		後半			10時45分～11時45分		
硬式テニス無料体験教室		小学1～3年生	12	12月10日㊦	9時～10時10分	無料	
		小学4～6年生			10時20分～11時30分		
		初心大人18歳以上～65歳未満			19時30分～21時		



市民相談 11月

お気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

名称	とき 相談員	ところ 問合せ
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめなど	11月1日(木) 榎本保、石黒貴美代	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	11月8日(木) 新美和彦、市川千恵子	
	11月15日(木) 山本佳樹、内田桂子	
	11月22日(木) 村瀬法晃、金澤佳子	
	11月29日(木) 岩瀬雅史、市川千恵子 午前10時～午後4時	
法律相談〈予約制〉 ()内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	11月22日(木) (11月13日(金)) 12月6日(木) (11月27日(金)) 午後1時～4時 12月13日(木) (12月4日(金)) 弁護士	勤労福祉会館相談室 ☎69♦3911
	11月24日(金) (11月13日(金)) 12月8日(金) (11月27日(金)) 午後1時～4時 弁護士	
家庭・児童の養育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213
年金相談	11月6日(木)・17日(金) 午前10時～午後4時 社会保険労務士	保険年金課 ☎66♦1101
	11月2・9・16日(木)・24日(金) 受付 午前9時30分～午後3時 社会保険労務士 〈予約制〉 TEL 0532-33-4111 自動音声1→2	商工会議所 保険年金課 ☎66♦1101
消費生活相談 ・悪質商法 ・消費者契約トラブル ・多重債務	月～金曜日 午前9時～午後4時30分(休憩なし) 消費生活相談員	東三河消費生活蒲郡センター ☎66♦1204 観光商工課 ☎66♦1119
労働相談〈予約制〉 職場での悩みごと・困りごと	11月8日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119
創業者相談〈予約制〉	11月9日(木) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1118
若者就労相談(15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)	月・水・金曜日 午前9時～午後4時 子ども若者相談員	青少年センター 生命の海科学館 ☎95♦3100
測量・土地境界相談〈予約制〉	11月10日(金) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 土地家屋調査士	市民相談室 財務課 ☎66♦1158
悩みごと相談	母子家庭など	子育て支援課 ☎66♦1108
	母子家庭就業〈予約制〉	
	子育て相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 子育てコンシェルジュ 子育て支援センター職員

虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先
18歳未満の子ども(障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189(24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612 (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

公民館生涯学習講座

三谷公民館

◆男性料理教室

と き 12月8日(金) 午前10時～
 内 容 手作りぎょうざ、中華スープ、
 おつまみ
 対 象 市内在住の男性
 定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)
 参加費 500円
 持ち物 エプロン、布巾3枚以上、筆記用具、飲み物
 申し込み期限 11月24日(金)



◆お正月苔玉教室

と き 12月21日(木) 午前10時～
 対 象 市内在住の方
 定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)
 参加費 1,500円
 持ち物 エプロン
 申し込み期限 12月2日(土)

【共通事項】

申し込み・問合せ 各期限までに直接、三谷公民館
 (☎67♦1763) へ。

大塚公民館 親子料理教室

と き 12月16日(土) 午前10時～午後0時30分
 内 容 焼きぎょうざ、けんちん汁、みかん白玉あん添え
 対 象 市内在住の小学1～3年生の親子
 定 員 9組 参加費 1人300円
 持ち物 エプロン、三角巾、布巾3枚、飲み物
 申し込み 12月1日(金) までに直接または電話で大塚公民館(☎59♦8820)へ。

西浦公民館 正月飾りガーデニング教室

と き 12月9日(土) 午前10時～11時30分、
 午後1時30分～3時
 内 容 寄せ植え
 対 象 市内在住・在勤の方
 定 員 午前20人、午後20人
 参加費 3,000円(材料費・器代)
 持ち物 エプロン、筆記用具
 申し込み 11月10日(金)～25日(土)に直接または電話で西浦公民館(☎57♦2398)へ。

生涯学習課 ☎66♦1167

冬休み親子体験 手織り教室

観光商工課 ☎66♦1119

手織り織機でミニマフラー
 を作ります。

と き 12月23日(祝) 午後1
 時30分～4時
 対 象 生命の海科学館 サ
 イエンスシヨールーム

定 員 市内在住の親子
 10組(定員を超えた
 場合は抽選)

参加費 1組千円
 申し込み 12月15日(金)までに
 ハガキ、電話、ファクスで
 参加者全員の氏名・学年・
 電話番号を観光商工課(〒
 443-8601 FAX 66♦118
 8)へ。

マイホーム造りと税金教室

税務課 ☎66♦1114

11月11日～17日の「税を考
 える週間」に合わせ開催しま
 す。住宅を新・増築したとき
 にかかる税金や、税の軽減な
 どについての説明です。

と き 11月17日(金) 午後1
 時30分～4時
 対 象 市民体育センター
 大会議室

暮らしの教室得ダネ講座 わかりやすい介護保険

寿楽荘 ☎ FAX 59♦7411
 長寿課

と き 11月24日(金) 午後1
 時30分～2時30分
 対 象 寿楽荘 集会室
 市内在住の60歳以上
 の方

定 員 20人(定員を超えた
 場合は抽選)

参加費 無料
 申し込み 11月17日(金)までに
 電話またはファクスで住
 所・氏名・年齢・電話番号
 を寿楽荘へ。

手話講座

市民会館 ☎67♦5151

と き 11月13日～12月4日
 毎週月曜日 全4回 午前
 10時～正午

対 象 市民会館 談話室
 参加費 無料
 定 員 10人
 申し込み 11月5日(日)に直接
 または電話で市民会館へ。

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 11月

と ころ ●市民病院 2階講義室
 (☎は2階会議室)

と き	講義内容
6日(月)	糖尿病とは・合併症
7日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
8日(水)	食事の話
9日(木)	薬・運動
10日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。
 糖尿病でない方でもかまいません。

11月の休館日

図 書 館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)	市民会館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
博 物 館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火)・27日(月)	竹島水族館	年内休館
生命の海科学館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	ユトリーナ蒲郡	6日(月)～14日(火)、20日(月)・27日(月)
		海辺の文学記念館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

市民パソコン教室 さわってみよう ワード&エクセル

生涯学習課 ☎66・1167

とき 12月1日～22日 毎週金曜日 全4回 午前9時30分～午後0時30分
受講料 6千円
対象 パソコンの基本操作を習得している市内在住・在勤の方

定員 18人

その他 ウィンドウズ10使用申し込み 11月20日(月)までに電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名を生涯学習課「市民パソコン教室係」(〒443-0003 4港町17-17 FAX 66・1199)へ。

労働講座

観光商工課 ☎66・1119

とき ①11月16日(木) ②2月5日(月)
午後1時30分～4時30分
ところ 東三河県庁 2階大会議室(豊橋市八町通)
対象 中小企業事業主、人事労務担当者、勤労者

定員 60人
テーマ

①育児・介護休業法などの改正に伴う労務管理
②非正規雇用労働者の処遇改善に伴う労務管理
受講料 無料

申し込み・問合先 ①11月10日(金)②1月31日(水)までに電話で東三河総局産業労働課(☎0532・5425802)へ。

東三河

人によさしい街づくりセミナー・講座

建築住宅課 ☎66・1133

とき 11月26日(日) 午前10時～午後4時
ところ 新城市消防防災センター(新城市平井字新栄)
内容

○セミナー：発達障がいについて
の講義、疑似体験
○講座：発達障がいのある人たちが暮らしやすい街づくりとは何かを考へる

対象 どなたでも
定員 50人
参加費 無料(昼食は各自)
申し込み 11月15日(水)までに電話、ファクス、メールで氏名・住所・電

話番号・年齢を建築住宅課(FAX 66・1198 E メール ranchiku@city.samagori.jp)へ。

認知症サポーター養成講座

長寿課 ☎66・1105

認知症を正しく理解し、認知症の方をサポートしよう。
とき 11月22日(水) 午後1時30分～3時
ところ 形原公民館 第1会

議室

対象 どなたでも

定員 30人

参加費 無料

申し込み・問合先 11月20日(月)までに電話で西部地域包括支援センター(☎58・136)へ。
※受講者には、オレシリングッズを配布します。

共演者募集

宝くじまちの音楽会

南こうせつ with ウー・ファン～心のうたコンサート～

南こうせつ&ウー・ファンとの共演コーナーで地元合唱団の一人として出演する方を募集します。

とき 平成30年3月30日(金) 午後6時30分～(開場：午後6時)

ところ 市民会館 大ホール

対象 当日リハーサル(午後3時集合)に参加できる市内在住の高校生以上の方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

共演曲目 ふるさと、愛よ急げ

申し込み 11月17日(金)までに電話で生涯学習課へ。

生涯学習課 ☎66・1167



クリスマス・ジャズライブ

とき 12月23日(祝) 1部 午後2時～3時30分 2部 午後5時30分～7時

ところ 市民会館 東ホール 出演 若井優也 ほか3名

入場料 前売券 800円 当日券 900円

※コーヒー・デザート付き

チケット販売 11月4日(土)～市民会館で販売

市民会館 ☎67・5151 生涯学習課

手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

- ◆特別障害者手当
- 障害児福祉手当
- 経過的福祉手当(8～10月分)
- 振込日：11月10日(金)

納税

国民健康保険税(5期分)
後期高齢者医療保険料(5期分)
個人事業税(2期分)【県税】

納期限 11月30日(木)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

種別	9月件数	累計 (前年同月比)
火災	1件	15件(+1)
救急	303件	2678件(+76)

※累計期間は平成29年1月～9月



催し

グラウンドゴルフ大会 蒲郡オレンジパークカップ

観光商工課 ☎66・1120

とき 12月12日(火) 午前9時
 ※大雨延期
 予備日 12月15日(金)
 ところ 竹島ベイパーク
 内容 男女混合の個人戦
 定員 400人
 参加費 500円
 申し込み 11月28日(火)までに
 直接、郵送、ファクスで氏名・年齢・住所・電話番号を市観光協会(〒443-0004 3元町1-3 ☎68・2526 FAX 68・30871)へ。

平成30年成人式

生涯学習課 ☎66・1167

とき 平成30年1月7日(日) 午後1時30分
 ところ 市民会館 大ホール
 対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
 ※平成29年12月1日現在、蒲郡市に住民票がある新成人

市民総ぐるみ防災訓練

防災課 ☎66・1208 総務課 ☎68・0936

とき 11月26日(日) 午前9時～ ところ 西浦小学校
 内容 ■シェイクアウト訓練
 ■災害想定訓練…自衛隊、海上保安署、警察、消防署、消防団などの防災機関が、それぞれの特徴を生かした訓練を実施
 ■展示・体験・相談コーナー…家具などの転倒防止対策の展示、なまず号による地震体験、住宅耐震相談など



※津波が来襲する事を想定し、防災放送・ヘリコプター・消防団による広報を実施します。

の方には、12月中旬に案内ハガキを送付します。転出などで市に住民票がない方は、生涯学習課にご連絡ください。

海辺の文学記念館20周年記念企画展

常盤館を彩った絵画

ときわかん いろいろ かいが

「海辺の文学記念館」の建つ場所に
 かつて存在した名旅館「常盤館」。
 その客間に彩りを添えた掛軸などを展示します。

11月3日(祝)～12月3日(日) 入場無料

休館日 月曜日・第3火曜日

午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

博物館 ☎68・1881



「菊」(部分)小川鴻城

11月 イベントカレンダー

★ミニ企画展「石のおじさんのたからもの」
 ★第8回惑星地球フォトコンテスト入賞作品展
 11月23日(祝)から同時開催!

- 3(祝) 果弁慶蟹と戯るカニ? (くまのひがに たむち)
 - 4(土) 身のまわりのふしぎ No.8 水の大変身!
 - 5(日) 光の化学実験ショー
 - 11(土) マイコンプログラミング教室
朗読ファンタジー～音楽ととも～
おしやべり☆かがくかん
「光のワンダーランド」
 - 12(日) 小学校高学年対象「理科実験室」
虹色万華鏡をつくろう
 - 16(木) 一般科学講座 第2部
「ぶらぶら蒲郡」
石から読み解く大地の歴史①
一般科学講座委員のみ
 - 18(土) テックスピジョン 2017ミカワワークシヨップ
 - 19(日) 小学校中学年対象「かがく教室」
江戸時代のおもちゃくまゆころがしく
 - 23(祝) 2017秋の顕微鏡講座 事前申し込み
 - 25(土) 2017秋の顕微鏡フチ体験
おはなしライブ
ミニツリーを作ろう
 - 26(日) 展示解説
「座布団の化石?ディッキンソニア」
小学校低学年対象「かがく工作室」
きらめき万華鏡をつくろう
- 木工工作 11月3日・4日・5日 開催
 寶石をさがそう 11月19日 開催
- ★各イベントの時間・定員・参加方法などは科学館ホームページでご確認ください。
 ショー ショップ おはなし 顕微鏡講座

おはなしおばさんの かわいい仲間たち展

図書館 ☎69・3706

とき 11月23日(祝)～12月10日(日)
午前9時～午後7時
ところ 図書館 展示室

◆写真プレゼントの日

好きな帽子をかぶっておはなしおばさんと一緒に写真を撮ろう。申し込み不要。

とき 12月2日(土)・3日(日)
午後2時30分～3時30分



写真集団「雲」作品展

図書館 ☎69・3706

とき 11月1日(水)～12日(日)
午前9時～午後7時
※最終日は午後5時まで
ところ 図書館 展示室
テーマ 三河の自然

北部公民館 水墨画教室展

図書館 ☎69・3706

とき 11月15日(水)～19日(日)
午前9時～午後7時
※最終日は午後4時まで
ところ 図書館 展示室

眺海園オレンジカフェ

長寿課 ☎66・1105

介護している家族・支援の必要な本人、地域の皆さんの息抜き&交流の場です。

今回のミニ講座は「認知症と食事の関係」です。

とき 11月12日(日) 午後1時30分～3時

ところ 蒲郡眺海園

※申し込み不要、参加費無料。
問合せ 西部地域包括支援センター(☎58・1136)

11月の健康講演会

福祉課 ☎66・1106

とき 12月3日(日) 午後1時30分～4時30分
開場…午後1時

ところ 生きがいセンター

201学習室

定員 50人
参加費 無料
問合せ 市精神障害者家族会
オレンジ友の会 坂口(☎090・6582・7640)

秋を満喫 大島ダムウォーク

企画政策課 ☎66・1162

飲食物の販売や地元小学校の合唱などがあります。10歳以上の方は、大島ダムの内部見学もできます。

とき 11月26日(日) 午前10時～(集合JR三河川合駅付近駐車場)

ところ 大島ダム周辺

対象 4キロ以上歩ける方
定員 200人

参加費 無料

申し込み・問合せ 郵送またはファクスで申込書(企画

政策課・水資源機構豊川用水総合事業部ホームページにあり)を水資源機構豊川用水総合事業部総務課

(〒440-0801豊橋市今橋町8) ☎0532・54665

01 FAX 0532・54665

17)へ。



ギョギョウランド しゃっぱり三谷が好き

農林水産課 ☎66・1126

とき 11月3日(祝) 午前10時～午後2時30分
ところ 三谷漁港

内容

○ステーション 市民による歌やダンス

○水産 大船渡のサンマの丸焼き、干物バイキング

○子ども 打ち上げ花火貯金箱作り、染め物体験、漁師網のミサンガ作り、漁船クルーズ

○その他 飲食・物販、フリーマーケット、まちじゅうダンス ほか

問合せ 一般社団法人スタート

フロムミヤ(☎66・3153)

月例茶会

文化協会 ☎68・5509

生涯学習課

とき 12月10日(日) 午前10時～午後3時

席主 本多 宗峰(裏千家)

ところ 市民会館 三興庵

茶券 1席500円

※当日券のみ三興庵で販売

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・01110

広げよう支援の輪

11月25日～12月1日は

犯罪被害者週間

◎犯罪被害者への支援

犯罪被害者(家族・遺族)は、命を奪われる(家族を失う)、ケガをする、物を盗まれるなどの生命、身体、財産上の直接的な被害だけではなく、

- ・精神的ショックや身体の不調
- ・医療費負担、失職・転職による経済的困窮
- ・捜査や裁判による精神的、時間的負担

・うわさ話などによるストレスや不快感
など、多様な問題に苦しめられています。犯罪被害は、いつ誰に起こるかわかりません。被害に遭われた方とその家族の気持ちを理解する思いやりの心と地域社会の支えが必要なのです。

市内の犯罪発生状況(平成29年1～8月分)

総数	364件(-79)
侵入盗	39件(-15)
自動車盗	4件(-6)
特殊詐欺	2件(-2)
自転車盗	63件(+17)

市内の交通事故発生状況(平成29年1～8月分)

死亡事故	3件(+1)
人身事故	285件(+14)

()内は前年比

地域交流 くすの木福祉まつり

福祉課 ☎66・1106

とき 11月11日(出)

午前10時～午後2時

※雨天決行、一部中止

ところ つつじ寮・わくわく

ワーク大塚

内容 模擬店・アトラクシ

ョン・ちびっこ広場・餅投

げ(雨天時は餅配布)・フリ

ーマーケットほか

問合せ つつじ寮 ☎59・72

(21)



スポーツ

体育課 ☎66・1222

市民体育センター ☎69・3241

チャリティボウリング

とき 12月3日(日) 午前10時～

集合 午前9時30分

ところ 幸田セントラルボウル

対象 どなたでも

競技方法 1人3ゲームト

ータル、アメリカン方式

参加費 1人千800円

服装 スポーツのできる服装

申し込み 11月27日(月)までに

申込書、参加費を持って直

接、市民体育センターまた

はボウリング協会小林(☎

69・4792)へ。(当日受付

可)



ユニホック大会

とき 11月26日(日) 午前8

時45分～

集合 午前8時30分

ところ 市民体育センター

競技場

部門

・シニアの部：小学生

・一般の部：中学生以上

・一般混成の部：中学生以上

で女性2人以上を含む男女

※1チーム 6～8人

参加費 1人50円

持ち物 体育館シューズ、タ

オル、飲み物

申し込み 11月15日(水)までに

チーム申込書(市ホームペ

ージにあります)、チーム

全員分の参加費を持って直

接、市民体育センターへ。

市民スキー教室

(1泊2日コース)

とき 平成30年1月20日(出)

午前5時30分～1月21日(日)

午後8時(市役所バス発着)

ところ 白馬爺ヶ岳スキー場

対象 小学1年生以上の市

民(小学1～3年生は保護

者同伴。高校生以下のみで

参加の場合、保護者の同意

書必要)

定員 40人(保護者含む)

参加費 千円(交通費、宿泊

費、講習会費別途必要)

申し込み 11月5日(日)～申込

書(市民体育センターにあ

ります)、参加費を持って直

接、市民体育センターへ。

問合せ スキー協会(坂野 ☎

68・7723)

ヨットハーバーヨガ

とき 12月10日(日) 午前10

時30分～11時50分

ところ 海陽ヨットハーバー

対象 20歳以上の健康なヨ

ガ初心者・未経験の方

定員 12人

持ち物 動きやすい服装、ヨ

ガマット(無料貸出・要予

約)、タオル、飲み物

参加費 無料

申し込み 10月29日(日)～電

話で海陽ヨットハーバー

(☎59・88851)へ。



募 集

竹炭焼き講習会 参加者募集

体育課 ☎66・1222

とき 12月9日(出) 午前9

時～午後3時

ところ さがらの森

対象 竹炭作りに関心にあ

る方

定員 20人

参加費 500円(当日徴収)

持ち物 昼食

申し込み 11月29日(水)までに

電話で氏名・年齢・住所・

電話番号をさがらの森もり

クラブ(酒井 ☎090・9183

1099 日比 ☎090・99

40・3101)へ。



丸七住宅(株)は、お客様の『ありがとう』を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社

丸七住宅

検索

幸田店 ☎0120-07-1644

蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642

蒲郡 賃貸

検索

平成30年4月採用予定蒲郡市任期付職員（市民課勤務一般事務職員、保育士）募集

採用職種	予定人員	応募資格
一般事務職 (市民課勤務)	10人程度	平成15年4月1日以前に生まれた方
保育士	50人程度	保育士登録を受けている方または平成30年3月31日までに保育士登録を受ける見込みの方で、平成10年4月1日以前に生まれた方



要綱配布・受付期間 11月10日(金)まで

試験日 11月11日(土)

応募方法 申込書・受験票(人事課、市ホームページにあります)を直接、人事課へ。

任期 1年(1年毎に勤務状況などを勘案のうえ更新することがあり、最長で3年)

勤務条件 期末勤勉手当、扶養手当、通勤手当など各種手当。経験年数加算あり。

年20日の年次有給休暇、各種共済制度など任期が定められていること以外は、原則、正規職員と同様。

任期付職員 一定の期間内に終了することが見込まれる業務や一定の期間内に限り業務量の増加が見込まれる業務に対応する任期を定めた職員。

人事課 ☎66♦1163

若手アーティスト支援 企画発表者募集

博物館 ☎68♦1881

来夏の夏、あなたのアート作品を博物館ギャラリーで発表しませんか。意欲ある若手アーティストの作品を募集します。

対象 40歳未満の方(平成30年4月1日時点)

募集作品 絵画・写真・工芸など展示可能な芸術作品

定員 1人(定員を超えた場合は書類審査により決定)

利用料 無料

申し込み 12月24日(日)までに

インターネットで博物館へ。

展示期間 平成30年8月18日(土)～26日(日)



子どもを預かる有償ボランティア 会員募集

子育て支援課 ☎66♦1107

ファミリー・サポート・センター会員登録のための説明会・講習会を開催します。まかせて会員が不足しています。子育ての経験を生かして活動しませんか。

とき 11月19日(日)

午後1時～5時

ところ がまごおり児童館

児童クラブ室

対象

●まかせて会員(有償ボランティア)600円/時間(平日の基本時間)・市内在住の自宅などで子どもを預かれる方

●おねがい会員…市内在住・在勤・在学の方

●どっちも(両方)会員…まかせて・おねがいを兼ねる方

申し込み 11月15日(水)までに

電話でファミリー・サポート・センター(がまごおり児童館内 ☎65♦9399)へ。

※おねがい会員は説明会(1時間程度)のみです。

※託児利用できません。

相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～
初回のご相談は、無料です。
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談
土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com

三河湾健康マラソン大会

体育課 ☎ 66♦1222

参加者募集

と き 2月11日(祝) 午前9時～ ※雨天決行

◆3キロの部(ジョギング)

スタート 午前9時40分

参加費 高校生以上600円、中学生以下300円

定員 1,500人

◆10キロの部、車いすの部

スタート (車いすの部) 午前10時13分、(10キロの部) 午前10時15分

参加費 2,000円(高校生以上)、1,500円(中学生以下)

定員 (10キロの部) 2,100人 ※先着2,000人で一旦締め切り後、市内在住・在勤・在学の方に限り、市民体育センター窓口で先着順100人まで受付。(車いすの部) 30人

◎10キロコースの部門

・男子 第1部(30歳未満)、第2部(30歳代)、第3部(40歳代)、第4部(50歳代)、第5部(60歳以上)

・女子 第1部(40歳未満)、第2部(40歳～50歳代)、第3部(60歳以上)

・車いすの部

申し込み 11月6日(月)～12月8日(金)に参加費を持って直接、市民体育センターへ。

または最寄りの郵便局、インターネットからも申し込みできます。

ボランティア募集

コース上の各ポイントで選手監視、誘導などをする走路審判員やドリンク係などのボランティアを募集します。

と き 2月11日(祝) 午前8時～正午 ところ 市民会館周辺

申し込み 11月30日(木)までに直接、電話、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号(FAX番号)を体育課(FAX66♦1199 Eメール sports@city.gamagori.lg.jp)へ。



乗って残そう！赤い電車

赤い電車応援☆Instagramフォトコンテスト作品募集

赤い電車の魅力をInstagramを使ってみんなで共有しよう！名鉄西尾・蒲郡線の沿線はこんな素敵なところ、グルメがあるんだよってという写真を応募してみませんか？

募集期間 11月20日(月)～12月15日(金)

作品規定 名鉄西尾・蒲郡線の沿線の風景やグルメなどの作品で未発表のもの。

※被写体に係る肖像権などについて関係者・被写体本人の承諾を得ること。

応募資格 市公式Instagramいいじゃんがまごおり(@e.jan_gamagori)をフォローしている方

応募方法 写真にタイトル(コメント)、撮影場所、ハッシュタグ「#いいじゃん赤い電車」「#いいじゃんがまごおり」をつけてInstagramに投稿

優秀賞 にしがま賞1人(5,000円相当商品)
いいじゃん賞2人(3,000円相当商品)
※平成30年2月頃発表

※応募作品は名鉄電車利用促進活動で使用します。

※12月10日(日)開催の「第1回赤い電車に乗って歩こう！ぶらりんウォーク」に参加し、コース内で撮影した写真を応募した方に「市民まるごと赤い電車応援団オリジナルグッズ」を当日プレゼント



交通防犯課 ☎ 66♦1156



相続・贈与

争族にならないための生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



当事務所2F

元町

三菱東京UFJ

がましん元町出張所(旧がましん本店)

蒲郡駅

〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27(2F)

俊成の里短歌大会作品募集 (第33回蒲郡俊成短歌大会)

生涯学習課 ☎66・1167

投稿規程

・投稿は一人1首のみ
・詠題は自由。自作・未発表の作品に限る。

選者 小島ゆかり、島田修

三、栗木京子、小塩卓哉

ほか2名

投稿料 千円

賞 大賞2首、特選6首、特別賞2首、選者賞6首、入選ほか

選ほか

投稿方法 2月1日(木)までに規定の用紙(市民会館、市

中部土地区画整理事業地区内の土地(保留地)を先着順で公売しています

申込期限 平成30年3月30日(金)
 申込場所 区画整理課
 受付時間 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)
 申込資格 自己の所有する建物または構築物を建築し、または建設しようとする方で、個人または法人の方。市内・市外在住は問いません。なお、未成年者、成年被後見人、被保佐人、破産者で復権していない方、営利を目的として売買しようとする方、市税の滞納のある方は申し込みできません。
 申し込み 申込用紙(区画整理課・市ホームページにあります)を直接、区画整理課へ。

番号	所在地	地積	用途地域	m ² 単価(坪単価)	売却価格
①	1街区仮35 (清田町三反田)	187.68 m ² (56.77 坪)	第一種住居地域	75,000 円 (坪 247,933 円)	14,519,000 円 ※
②	1街区仮36 (清田町三反田)	235.41 m ² (71.21 坪)	第一種住居地域	71,000 円 (坪 234,710 円)	17,157,110 円 ※
③	34街区仮13 (水竹町下青山)	307.33 m ² (92.96 坪)	準工業地域	73,000 円 (坪 241,322 円)	22,435,090 円

敷地図、位置図は広報がまごおり8月号4ページをご覧ください。

※ 下水取付管、水道引込管は整備済です。

区画整理課 ☎66・1175

里親を募集しています

子育て支援課 ☎66・1108

県では、親の病気、虐待などさまざまな事情により家庭で生活できなくなった子どもたちを家庭に迎え、養育していただく里親を募集しています。里親制度について興味がある方は、お問い合わせください。
 問合せ先 東三河児童・障害者相談センター ☎0532-546465

自衛官募集

防災課 ☎66・1208

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

種目	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	平成30年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者	11月1日(水) } 平成30年1月9日(火)	平成30年1月20日(土)

問合せ先 自衛隊愛知地方協力本部豊川地域事務所 ☎85-2411



蒲郡・豊橋・名古屋など
年間3000組が来店中

結婚指輪の専門店

ブライダルジュエリーショップ サンジ

sanji

□住所/西尾市矢曾根町赤地92-1
 □営業時間/10:00~20:00
 □定休日/毎週火曜日

☎0120-3232-61
 カーナビ検索用 TEL.0563-54-3232



脳ドック・国民健康保険人間ドック追加募集

●脳ドック受診者募集

保険年金課 国保 ☎ 66♦1103 後期 ☎ 66♦1102

蒲郡市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者の方に脳ドック受診の助成を行います。ただし、28・29年度に助成を受けた方は受診できません。※体内に金属物などを有する方などは受診できない場合があります。脳神経外科に通院している方は主治医と相談の上、申し込みください。

受診日 12月～(日時は指定します)

ところ 岡崎市医師会はるさき健診センター(岡崎市針崎町字春咲)

対象 ○国民健康保険被保険者

蒲郡市国民健康保険の資格のある昭和42年4月2日以前に生まれた方で、世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納のない方

○後期高齢者医療被保険者

後期高齢者医療保険の資格のある方で、本人に後期高齢者医療保険料および市税などの滞納のない方

定員 国保加入者…80人 後期高齢加入者…20人 ※定員を超えた場合は抽選

個人負担 16,000円(脳ドック 32,560円のうち16,560円を市が助成)

●国民健康保険人間ドック追加募集

保険年金課 ☎ 66♦1103

定員	人間ドック費用	助成金	自己負担額
50人 (定員を超えた場合は抽選)	28,370円	40歳未満 11,680円 40歳以上 21,370円	40歳未満 16,690円 40歳以上 7,000円

対象 ○蒲郡市国民健康保険に加入しており、今年度の特定健康診査・人間ドックを受診していない方
○世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

受診日 12月～平成30年1月

ところ 保健センター ※胃部検査はバリウム検査

【共通事項】

申し込み 11月14日(火)(必着)までに印鑑、保険証を持って直接、保険年金課へ。または申請書(保険年金課、市ホームページにあります)、申請に必要な事項を記入したハガキ、書面の郵送(〒443-8601)による申し込みもできます。電話、ファクス、メールでの申し込みは受け付けません。

申請に必要な事項 申請年月日・世帯主氏名(押印)・住所・電話番号・受診希望者の氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・世帯主との続柄・被保険者番号、個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)

生涯学習成果発表会 参加者募集

生涯学習課 ☎ 66♦1167

とき 12月9日(出)・10日(日)
午前10時～午後5時(10日は午後4時まで。舞台発表は10日午前)

ところ 市民会館 大ホール
ロビーほか

対象 市内在住・在勤の生涯学習活動をしている団体・個人

募集 (舞台発表) 舞踊、詩吟、コーラス、演奏など10団体(作品展示) 工芸、書道、華道、洋裁など
申し込み 11月17日(金)までに直接または電話で生涯学習課へ。

小・中学校勤務 常勤・非常勤講師 登録者募集

学校教育課 ☎ 66♦1165

応募資格 教員免許を取得(採用時に取得見込みの方も可)している学校教育に熱心に取り組むことができる方

募集期間 随時
採用方法 勤務形態・条件の

合う方に面接などを行います。

申し込み 履歴書、教員免許状を持って直接、学校教育課へ。

広告入り「広報がまご おり」保存用ファイル の無償提供業者募集

秘書広報課 ☎ 66♦1145

規格 縦31センチ×横21.5センチ×背2センチ 2色
紙質 コートボール21.5キ口以上

数量 2万9千部
広告場所 保存ファイルの裏表紙とその内側

使用期間 平成30年4月～1年間
納品期日・方法 3月23日(金)に各常会ごと総代地区に分け、市の指定する場所に納品。

申し込み 12月8日(金)までに
申込書(秘書広報課、市ホームページにあります)を
秘書広報課へ。

※業者決定後に、蒲郡市広告審査会の審査のため広告原稿案、各会社の概要などを提出をしていただきます。



その他の情報

マイナンバー(個人番号)カード、電子証明書のお知らせ

市民課 ☎66・1109

マイナンバーカードには電子証明書が標準搭載されており、電子申告(e-tax)などの手続きができるようになります。電子証明書を使うには、ICカードリーダーやマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンが必要です。

また、マイナンバーカードは、公的な身分証明書として利用できます。

※申請からカードの交付までには、1カ月程度かかります。確定申告でe-taxの利用を検討されている方は余裕をもって申請をお願いします。

※住基カード内に有効な電子証明書が残っている場合、有効期間内は引き続き利用できます。

問合先 マイナンバー総合

リーダイヤル(☎0120-95-0178)



住居表示地区に建物を新築された方へ

市民課 ☎66・1110

次の地区に建物を新築した場合は、引越し前に住居表示の申請が必要です。

住居表示地区 新井町・八百富町・神明町・本町・上本町・中央本町・元町・宝町・御幸町・宮成町・緑町・旭町・丸山町・竹島町・松原町・港町・栄町

申請方法 建築確認申請に使用した書類(1階平面図と建物配置図)を持って市民課へ。

注意事項 申請した日から、5開庁日前後で住所が確定します。上棟後から申請できます。お早めをお願いします。

はぐみんカード・赤ちゃんの駅

子育て支援課 ☎66・1108

地域全体で子育て家庭を支援しよう！

◆はぐみんカード はぐみん優待ショップなどで「はぐみんカード」を提示すると、店舗独自のサービスを受けられます。対象となる方でカードがない方は、子育て支援課で発行します。

対象 18歳未満のお子さんがいる方、妊娠中の方(母子手帳(妊娠中の方)、身分証明書(その他の方))

★協賛店舗募集中

◆赤ちゃんの駅 外出中に授乳やおむつ替えなどのために立ち寄ることができる施設「赤ちゃんの駅」。市内38施設で利用できます。※利用できる施設は、ホームページで確認できます。

児童虐待を防ごう

子育て支援課 ☎66・1108

11月は児童虐待防止推進月間。皆さんの見守りと支援で児童虐待を防ぎましょう。気になる子どもがいたら連絡してください。

てくたさい。

- ・不自然な傷やあざがある
 - ・衣服や体がいつも不潔である
 - ・表情が乏しく笑顔が少ない
- 連絡先 家庭児童相談室(☎66・1213、児童相談所全国共通ダイヤル(☎189いちばやく))

※連絡者や内容に関する秘密は厳守されます。

放置自転車などを整理・移動します

都市計画課 ☎66・1141

11月の「放置自転車クリーンキャンペーン」月間に合わせ、公共駐輪場に放置されている自転車、原動機付自転車の整理、移動を行います。自転車などを放置している方は、速やかに回収してください。

とき 11月中旬～12月とこ 公共駐輪場(市内16カ所)

整理方法 公共駐輪場に置かれている自転車などに調査札を取り付けます。2週間経過後に札が付いている場合、保管場所へ移動します。

移動後の処置 所有者が判明した場合は引き取り通知を送付。その後6カ月間保管し、引き取りのない場合処分。

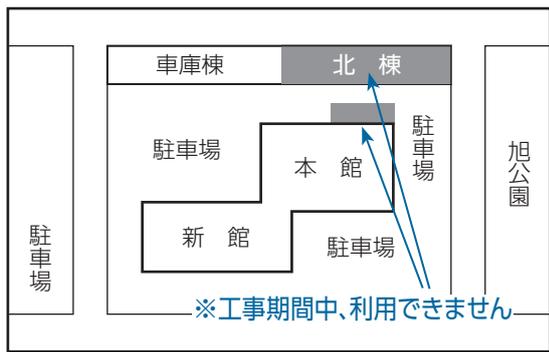
※盗難自転車が発見されることがあります。自転車防犯登録は必ず行いましょう。

市役所庁舎北棟の耐震改修工事を行います

行政課 ☎66・1155

10月末～平成30年3月上旬まで、市役所庁舎北棟の耐震改修工事を行います。工事期間中は、北棟が閉鎖されます。また、本館北側駐車場の一部も利用できなくなります。

本館と北棟の間の車路が狭くなるので、気をつけて走行してください。



平成29年分年末調整等説明会・青色決算等説明会

税務課 ☎66・1116

○年末調整等説明会
とき 11月20日(月)
午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館 中ホール
対象 源泉徴収義務者
持ち物 説明会開催前に税務署から郵送される書類

問合せ 豊橋税務署法人課税第七部門(☎0532・52・6201)※自動音声案内

○青色決算等説明会
個人の営業所得、農業所得、不動産所得などの決算書の記載方法の説明
とき 12月4日(月)
午後1時30分～3時30分
ところ 豊川市文化会館 大会議室(豊川市代田町)
※青色申告決算書、収支内訳書などの用紙は国税庁ホームページからダウンロードできます。

問合せ 豊橋税務署個人課税第一部門(☎0532・52・6201)※自動音声案内

申告書の提出はe-Taxで!

税務署への税務相談

税務課 ☎66・1116

電話相談 月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始除く)に豊橋税務署(☎0532・52・6201)※自動音声案内へ。

1※自動音声案内へ。
インターネット
インクスターネット
タックスアンサー 検索

可燃ごみ・粗大ごみ・草木の持ち込み自粛のお願い

環境清掃課 ☎57・4100

ごみ焼却炉と粗大ごみ破砕設備の定期修理のため、クリーンセンターへの可燃ごみと粗大ごみの持ち込み、一色処分場への草木の持ち込みの自粛をお願いします。
とき 11月6日(月)～19日(日)

母子家庭等就業支援講習会

子育て支援課 ☎66・1108

◆パソコンお仕事を応用(豊橋)とき 2月3日～3月3日
毎週土曜日 全5回 午前10時～午後3時40分
ところ 中部コンピュータ

パティシエ・保育専門学校(豊橋市花園町)
教材費 867円

◆調剤薬局事務講習(名古屋)とき 1月20日～3月3日
毎週土曜日 全7回 午前10時～午後3時40分

ところ 国際医療管理専門学校(名古屋市中村区)
教材費 5千500円
◆ガイドヘルパー研修(名古屋)とき 1月13日～2月24日
毎週土曜日 全7回 午前9時30分～午後5時

ところ 未来ケアカレッジ(名古屋市中村区)
教材費 2千592円
◆福祉用具専門相談員研修(名古屋)とき 1月9日～2月20日
毎週火曜日 全7回 午前9時～午後6時

ところ 未来ケアカレッジ(名古屋市中村区)
教材費 3千780円
【各講座共通】
対象 市内在住のひとり親
家庭の母または父で、就業目的をもって全日程参加できる方
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

※結果は12月20日頃通知

愛知県最低賃金の改正

観光商工課 ☎66・1119

愛知県最低賃金は、10月1日から時間額871円に改正されました。

日給制、月給制労働者の場合は、時間当たりの金額に換算して最低賃金の時間額871円と比較します。

※特定(産業別)最低賃金(7業種)については、調査審議中です。

問合せ 豊橋労働基準監督署(☎0532・54・1192)

労働保険加入手続きを忘れていませんか?

観光商工課 ☎66・1119

労働保険は、労災保険と雇用保険とを総称した名称です。事業主は労働者を一人でも雇用すれば、業種・規模を問わず必ず加入しなければなりません(農林水産の一部の事業を除く)。労働保険の加

入は事業主の義務であり責任です。事業主の方は、もれなく加入手続きを、働く皆さんは加入しているかの確認をしましょう。

問合せ 豊川公共職業安定所蒲郡出張所(☎67・8609)

平成30年4月から東三河の介護保険者が統合されます

介護保険広域連合情報

保険者統合Q&A

Q: 保険者統合後の申請や相談の窓口はどうなるの?

A: 平成30年4月以降も、要介護認定の申請や相談をはじめ、被保険者証や納付書などの再発行、保険料の納付などの各種手続きは、これまでと同様、長寿課で行うことができます。また、介護保険の手続きは、東三河地域内であれば、どこの市町村の窓口でもできるようになります。

長寿課 ☎66・1176

裁判員候補者・検察審査員に選ばれたらご協力を

行政課 ☎66・1155

○裁判員制度

裁判員制度は、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

市では、選挙人名簿から無作為の「へい」により候補者予定者を選出し、選ばれた方を地方裁判所に報告します。11月頃に、地方裁判所から裁判員候補者名簿に記載されたことの通知があります。裁判員候補者に選ばれたときは、ぜひ、ご協力ください。

問合先 名古屋地方裁判所事務

務局総務課広報係 ☎052・203

◆06062

○検察審査員

検察審査会は、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことの善し悪しを審査するところで、選挙権を有する方から選ばれた11人の検察審査員によって構成されます。市では、検察審査員選定のため、前もって選挙人名簿をもとに「へい」

「へい」で検察審査員候補者を選びます。検察審査員候補者や審査員に選ばれたときは、ぜひ、ご協力ください。

問合先 豊橋検察審査会事務局

局(名古屋地方裁判所豊橋支部内) ☎0532・52・3

2803)

休日水道お客様センター業務停止のお知らせ

水道課 ☎66・1206

停電のため、次の日は業務を停止します。

とき 11月18日(出)

国道247号中央バイパス全線開通

国道247号中央バイパスの県道芦谷蒲郡線(竹谷町地内)から坂本線(蒲郡町地内)までの工事が完了し、全線開通します。

とき 11月25日(土)午後3時～



道路建設課 ☎66・1173

地域を支える身近な相談役 民生委員・児童委員 ～制度施行100周年～

今年、民生委員制度施行から100年を迎えました。

民生委員・児童委員とは

皆さんの一番身近な相談役です。地域のつながりが希薄になる中で、社会奉仕の精神をもって福祉の分野で活躍し、市役所や社会福祉協議会、地域包括支援センターなどと皆さんをつなぐ橋渡し役として市内8地区で137人が活躍しています。そのうち16人は主任児童委員を兼ねています。任期は3年です。

どんな活動をしているの? 守秘義務は?

高齢者や障がい者、児童、生活困窮者をはじめ、日々の生活に困っている方に必要なサービスの情報を伝えたり、相談を受けています。相談を通して得た内容や個人情報について、他人が知ること(情報が漏れること)はありません。

困ったことがあるときは

地区の民生委員・児童委員に気軽に相談してください。アドバイスや関係機関への橋渡しをしてくれます。

民生委員制度100年の歴史

大正6年に生活困窮者の救済活動として岡山県で済世顧問制度が発足。大正7年、大阪府で方面委員制度が発足し、昭和3年には全国に普及。そして昭和21年の民生委員令公布により、名称が民生委員に改称されました。現在、全国では約23万人の民生委員が活動しています。

誰もが安心して暮らせる
地域づくりのために



社会福祉協議会 ☎69・3911 福祉課 ☎66・1104

◎休日市役所窓口センター 土・日・祝日(年末年始を除く)午前8時30分～午後5時 ☎66◆1111
戸籍関係の証明書の交付・届出や市税の証明書の交付・納付などができます。

防災行政無線（屋外スピーカー）・防災ラジオでＪアラート伝達訓練を行います。
とき 11月14日（火） 午前11時

ところ 市内全域
内容

- ① 4音チャイム
- ② これは、「Ｊアラートのテストです。」×3回
- ③ 「こちらは蒲郡市です。」
- ④ 下り4音チャイム

平成 29 年 全国一斉
秋の火災予防運動
11月9日（木）～15日（水）

平成 29 年度全国統一防火標語
火の用心 ことばを形に 習慣に



火災予防運動期間中

- ☆ひとり暮らし 高齢者防火診断
- ☆消防訓練（温泉地区）

消防本部予防課 ☎ 68・0937

点検していますか？
住宅用火災警報器

平成 16 年に消防法が改正され、住宅用火災警報器を設置し維持することが義務付けられました。経年劣化や電池切れにより正常に作動しないこともありますので必ず定期的に点検を行いましょう。

1. 定期的にお手入れをしましょう
2. 定期的に作動確認し、音を聞きましょう
3. 電池の交換時期を確認しましょう（電池寿命はおおむね 10 年です）

※ 設置から 10 年以上経過している場合は本体内部の電子部品の劣化が考えられるため本体を交換することが望ましいとされています。

国民健康保険 財政状況～平成28年度決算

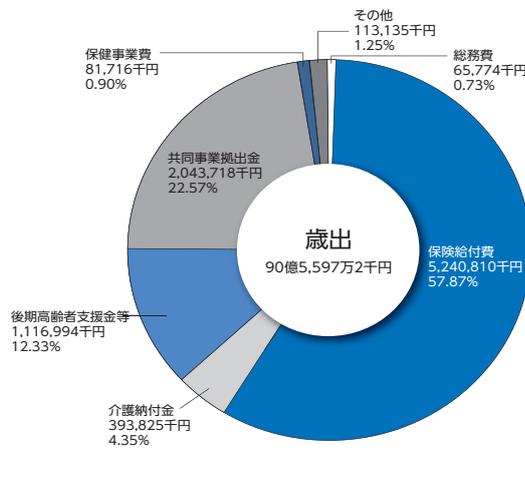
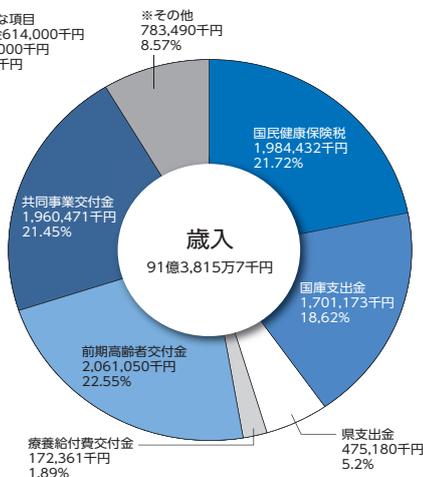
平成 28 年度の蒲郡市国民健康保険事業特別会計の歳入は 91 億 3,815 万円、歳出は 90 億 5,597 万円であり、収支は 8,218 万円の黒字でした。しかし、この額から前年度からの繰越金と国保基金からの繰入金を除く実質の収支は、3,263 万円の赤字となっています。市の現在の国保基金残高は約 3 億 8 千万円です。

現在は、蒲郡市が保険者ですが、平成 30 年度からは愛知県も国民健康保険制度の共同保険者となります。市は県に国民健康保険事業費納付金を納付し、代わりに県は市に保険給付に必要な費用の全額を支払います。国民健康保険税収納額などが予定より少ない場合、市が補填して県に納付金を納めます。

県と市の役割分担としては、県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険の窓口は引き続き市となります。

平成 30 年度からも、当分の間、保険税率は統一されず、各市町村で定められます。今後も国民健康保険の健全な財政運営に努めていきます。

※ [その他]の主な項目
・一般会計繰入金614,000千円
・基金繰入金70,000千円
・繰越金44,811千円



特定健康診査、保健指導を受け、いつまでも元気でいられるように努めましょう。

保険年金課 ☎ 66・1103

出張特定健診を行います

保険年金課 ☎66♦1103

出張特定健診			結果説明会	
とき	ところ	申し込み期限	とき	ところ
12月10日(日)	三谷公民館	11月27日	1月14日(日)	三谷公民館
12月19日(火)	文化広場	12月5日	1月23日(火)	文化広場
1月21日(日)	保健センター	1月9日	2月22日(木)	市民会館
1月25日(木)	市民会館	1月11日	2月25日(日)	保健センター
2月18日(日)	西部公民館	2月5日	3月18日(日)	西部公民館

時間 午前9時45分～11時30分、午後1時30分～2時30分

※結果説明会 午前10時～正午(健診当日申し込み受付)

定員 各日40人(定員を超えた場合は抽選)

対象 特定健診を受診していない国民健康保険加入者

申し込み 申し込み期限までに電話、メールで受診希望者の住所・氏名・電話番号・生年月日・希望の健診日を保険年金課(Eメールnenkin@city.gamagori.lg.jp)へ。

持ち物 特定健診受診券、国民健康保険証、検尿キット(1週間前に案内と併せ送付)

ランチタイム 始まりました

弁当を持ち寄り、食事を楽しみながら、子育て情報を交換しませんか?

とき 月～金曜日

午前11時45分～午後1時
(祝日、年末年始を除く)

ところ 西部子育て支援センター
(形原北保育園内)

問合先 西部子育て支援センター
(☎57♦8066)



子育て支援課 ☎66♦1107

電車で行こう! 名鉄電車応援企画

2017きらまつり

お笑い芸人(Wエンジン、どぶろっく)などのステージやキャラクターショー、青空市場、こども広場 ほか

とき 11月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後5時

Wエンジン 11日(土) 午後4時25分～

どぶろっく 12日(日) 午後2時50分～

ところ コミュニティ公園(西尾市吉良町上横須賀) ※名鉄上横須賀駅から徒歩約10分

その他 臨時駐車場から無料シャトルバスを運行(詳しくは問合先へ)

問合先 きらまつり実行委員会(西尾みなみ商工会内) ☎0563♦32♦1141

西尾市商工観光課観光担当(☎0563♦65♦2170) ホームページ [西尾市観光協会](#) [検索](#)



Wエンジン



どぶろっく

子育てコンシェルジュ通信



すくすく1歳児!!

赤ちゃんから子どもへと大きく変化する
1歳の時期に大切な接し方を紹介します。

★絵本の読み聞かせ
(言語面の発達を促す)

『だるまさんが』
かがくいひろし作
かわいい「だるまさん」の動きに注目!



★おもちゃの紹介
(手先の動きや注視を促す)

『ティッシュケースから
出てくる!出てくる!』
ティッシュの空き箱と布巾で手作り



手作りおもちゃのつくり方
市ホームページ内

[コンシェルジュの部屋](#) [検索](#)

11月の「街角コンシェルジュ」 ～出張相談会～

とき・ところ
19日(日) 午前9時～正午
保健センター「ひとねる祭」

子育て支援課 ☎66♦1107



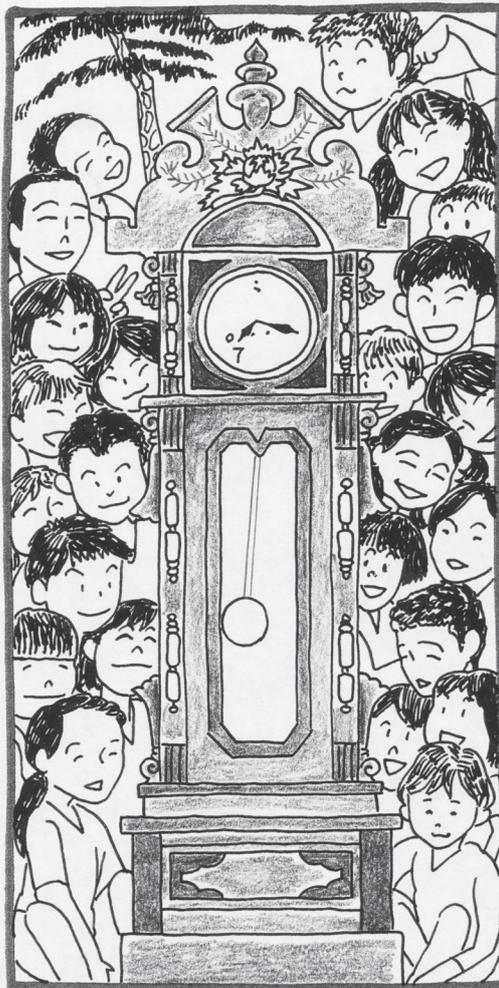
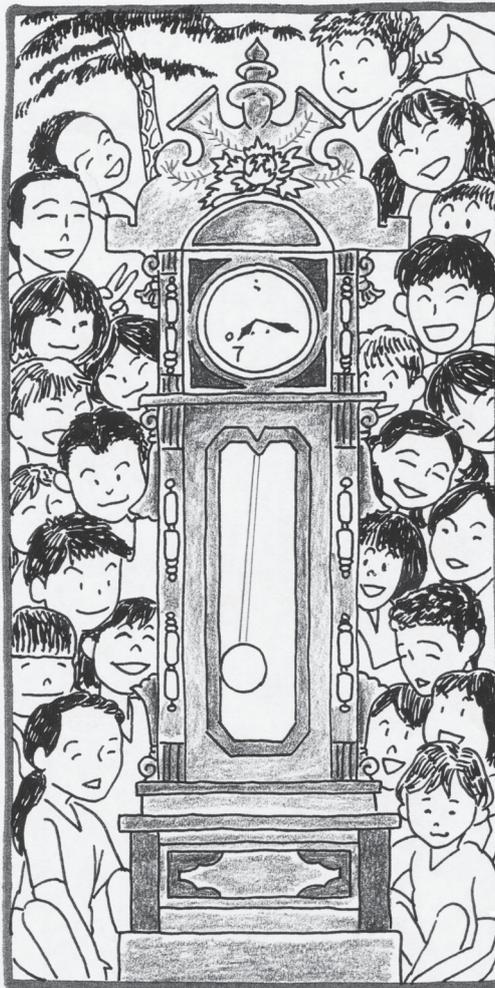
クイズまちがいがし

2枚の絵を見くらべて、まちがいを8カ所見つけてね。全問正解された方のうち、抽選で10人の方にクオカードをプレゼントします。

秘書広報課 ☎ 66♦1145

応募方法

ハガキまたはファックスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、「ご意見など」を書いて秘書広報課(〒443-8660 1 FAX 66♦1190)へ。当選者と答えは、広報がまごおり1月号に掲載します。



学校のふしぎ話

『ある小学校の大時計』

学校には2つの顔があります。1つはエネルギーにあふれる明るい昼の顔。もう1つは、誰も知らない夜の顔。蒲郡にはこの2つの顔を見ることのできる不思議なみかん仙人がいるそうです。

私がこの小学校で暮らし始めてから、何年になるだろう。あの日、大時計の私はできたばかりの公民館兼小学校講堂へ運ばれ、舞台の横の台の上に置かれました。見晴らしのいい台の上から子ども達を見て振り子を思いつき振りました。

翌年、東京から花山信勝師がこの講堂へおいでくださいました。私は花山師のお話を子ども達と一緒に聞きました。お話は、この前の戦争で指導者として処刑された七人の最期の数分間を、花山師が教師として見とけたものでした。お話を聞きながら、今この時がズッシリと感じられ、振り子が重くなった気がしました。

春になると新入生が講堂に並び、その子達がだんだん慣れて、やんちゃになって、たくましくなつていきます。気がつくとも小さな新入生に私を大事にしりんよ。とか、いろいろ大切なことを教えています。

ずっと一緒にいたいのに、子どもたちは卒業していつてしまい、代々の歴史がつづられた卒業証書台帳に名前が残っていくんだなあ……。

懐かしい子ども達の名前を呼ぼう・ポーン
平和の重さをかみしめて・ポーン
渡り廊下の赤松くんが、向きを変えて伸びしてる・ポーン

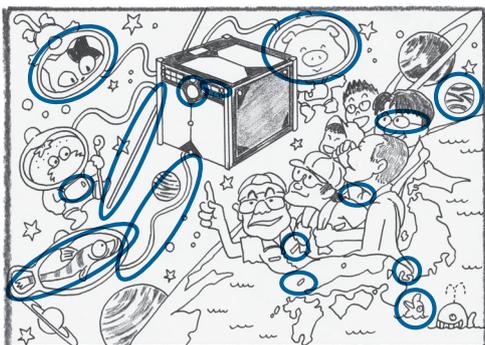
私が講堂から玄関へ引越してきたよ・ポーン
赤松くんさよなら・ポーン

文字がだいたい消えたけど、私の顔をピカピカに拭いてくれてありがとう・ポーン
思いついたときに・ポーン・ポーン

夜の職員室、O先生とみかん仙人「うわっ！みかん仙人、大時計が鳴ったよね！今は・7時18分……」

「確かに鳴ったの？O先生！肝冷やしたわい。おい！大時計のじい様、昔の子ども達を呼んどのかね？」
……ポーン

◆ 9月号の答え 「希望の人工衛星」



9月号当選者 応募総数 74通 正解者44人(50音順・敬称略)

- | | | | | |
|--------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 小笠原 八千代(形原町) | 加藤 羽菜(府相町) | 河井 里美(水竹町) | 河井 裕美(宮成町) | 児玉 栄一(竹谷町) |
| 鈴木 美紀子(形原町) | 中山 いろは(大塚町) | 原 真規子(三谷町) | 平野 有美子(清田町) | 本多 昌明(拾石町) |



▲竹島の海辺をすいすい(9月24日)

竹島でSUP体験会が行われました。サップとは、板の上に乗って、水辺を漕いで進む立ち乗りのボートのようなもの。なかなか難しい乗り物ですが、終わり際には参加者の多くは立ち乗りに成功!



▲体験! なりきり薬剤師! (10月7日)

市民病院で蒲郡市民病院祭が行われました。電気メスや調剤などの体験コーナーでは、大人も子どもも大盛り上がり。今年で20周年を迎える市民病院は、これからも地域とともに歩み続けます。

まちの話題や出来事を写真で紹介
ふれあい宅配便



▲海風にのせて(10月1日)

みなとオアシスがまごおりでシーサイドライブが行われました。潮風を感じながら聴く音楽は、まさに絶品。多くの人が優雅なひと時を過ごしました。



▲元気に歩こう! (10月9日)

西浦パームビーチをスタートに、ノルディックウォーキングが行われ、市内外から44人が参加しました。ゴールではオリジナル健康スムージーの試飲があり、健康に対する意識を高めました。

▼訓練の成果(9月24日)

消防署で第28回消防団放水競技大会が行われました。消防団員たちは火災を想定し、迅速な対応を意識しながら競技に臨んでいました。

Instagramで魅力発信

いいじゃんがまごおり

今月のピックアップ

e.jan_gamagori

e.jan_gamagori 月が綺麗ですね
と、思わず言いたくなるような人と共有したくなるようなあの人と一緒に♡👀👀見たくなるようなそんな、そんな、中秋の名月の日です🌕

ああ、あの人を見ているかな、私が見ているのと同じ あのを...❤️

と、気分は源氏物語。。。🍷

#いいじゃんがまごおり#いいじゃん#蒲郡#愛知
#中秋の名月#お月見#観月会
#月がきれい #共有したい#趣深い
#月見団子#ススキ#秋の夜長
#日本らしさ#秋#これが#恋かな?
#gamagori #aichi #instagram #instagramjapan #autumn #moonviewing #japanese #love

33
2017.11

あなたも # いいじゃんがまごおりのハッシュタグをつけて投稿しよう!

ここからみてね





三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎ 0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

デジアナ 6ch でご視聴の方は蒲郡ポートレース開催時のみ蒲郡ポートレースの放送となります。●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日水~3日金	4日土~10日金	11日土~17日金	18日土~24日(金)	25日土~30日(日)
5	00 QVC (テレビショッピング)				
6	00 ショップチャンネル				
7	00 ショップチャンネル	5日(日) 7:00~8:30 第12回幸田町小中学校音楽会 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
8	00 鉄ぶら 30 Cちゃんのグルメポケット 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド	00 恋舞妓の京都慕情111● 30 夜な夜なヨルグルメ● 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド●	00 鉄ぶら● 30 ヘルシー料理大作戦● 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド●	00 恋舞妓の京都慕情112● 30 くるくるぐるめらんど● 45 見ドコロガイド 55 ピカットくんの番組ガイド●	00 鉄ぶら● 30 Cちゃんのグルメポケット● 26日(日) 8:45~10:15 生中継 しんしん経トラ市のんばいロボット 45 見ドコロガイド 55 ピカットくん●
9	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立形原北保育園~ 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY● 15 刻の遺産● 30 遊・YOU・東海道●	00 テレビ回覧板 WEEKLY● 15 町の風景● 30 マイ HomeTown●	00 テレビ回覧板 WEEKLY● 15 店はな工房● 30 幸せのめぐみ● 45 時代を超えたクルマたち●	00 テレビ回覧板 WEEKLY● 15 ビュービル~こどものかたち~● 30 産業フォーカス● 45 スローテレビ●
10	1日(水) 10:00~11:30 第12回幸田町小中学校音楽会 00 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#2 30 検索・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち	6日(月) 10:00~11:30 第12回幸田町小中学校音楽会 00 東海の肖像● 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#3● 30 食遊彩々●	00 フロントライン 30 マイ HomeTown	27日(月) 10:00~11:30 平成29年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 特別番組 幸田町消防団● 30 幸せのめぐみ● 45 何事じゃ!●
11	00 QVC (テレビショッピング)				
12	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店はな工房 30 ビュービル~蒲郡市立形原北保育園~ 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立形原北保育園~ 30 刻の遺産 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 KONにちは!● 30 町の風景 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 店はな工房 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店はな工房 30 ビュービル~こどものかたち~ 45 ピカットくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド
13	00 文字放送	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00 テレビ回覧板WEEKLY総集編
14	00 燃えドラ! スタジアム	00 燃えドラ! スタジアム●	00 燃えドラ! スタジアム●	00 燃えドラ! スタジアム●	28日(火) 14:00~15:30 平成29年度蒲郡市小中学校音楽祭 25日(土)・26日(日)・27日(月) 燃えドラ! スタジアム 29日(水)・30日(木) 中島卓偉のお城へ行こう!セーの、キャッスル!キャッスル!●
15	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 検索・ステキ企業 45 幸スポ!!	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 食遊彩々	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸せのめぐみ 45 何事じゃ!
16	3日(金) 16:00~17:30 第12回幸田町小中学校音楽会 00 もっと!水の惑星紀行 15 満天!ゆるりと下呂 30 忍たま乱太郎 間違えられた一年生の段 他	※土曜日のみ00フロントライン● 00 鉄道の旅● 30 忍たま乱太郎 野牛金鉄のスランプの段 他●	※土曜日のみ00フロントライン● 00 いい伊豆みつけた 30 忍たま乱太郎 いるいななチームの段 他●	※土曜日のみ00フロントライン● 00 ハナタカ 30 忍たま乱太郎 船橋を造っていたの段 他●	※土曜日のみ00フロントライン● 29日(水) 16:00~17:30 平成29年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 もっと!水の惑星紀行● 15 満天!ゆるりと下呂● 30 忍たま乱太郎 龍虎7アクションの段 他●
17	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#2	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 東海の肖像	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#3	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 フロントライン	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ピカットくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 特別番組 幸田町消防団
18	00 店はな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら	00 ビュービル~蒲郡市立形原北保育園~ 15 夜な夜なヨルグルメ 30 恋舞妓の京都慕情111	00 KONにちは! 15 ヘルシー料理大作戦 30 鉄ぶら	00 町の風景 15 くるくるぐるめらんど 30 恋舞妓の京都慕情112	00 店はな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら
19	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立形原北保育園~ 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店はな工房 30 幸せのめぐみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~こどものかたち~ 30 産業フォーカス 45 スローテレビ
20	00 検索・ステキ企業 15 時代を超えたクルマたち 30 もっと!水の惑星紀行 45 満天!ゆるりと下呂	4日(土) 20:00~21:30 第12回幸田町小中学校音楽会 00 幸スポ!! 15 スローテレビ ※土曜日のみ30ハナタカ● 30 鉄道の旅	00 食遊彩々 ※土曜日のみ30ハナタカ 30 いい伊豆みつけた	00 マイ HomeTown 30 ハナタカ	25日(土)・30日(木) 8:00~9:30 平成29年度蒲郡市小中学校音楽祭 00 幸せのめぐみ● 15 時代を超えたクルマたち● 30 満天!ゆるりと下呂● ※土曜日のみ30ハナタカ遺産 30 もっと!水の惑星紀行 45 鉄!ゆるりと下呂
21	00 大好き!野天湯 北投温泉● 30 文字放送	00 ティズニーチャンネル●	00 片山右京の車談 三菱・BMW● 45 文字放送	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION● 30 文字放送	00 三陸復興ストーリー 東南編● 30 特別番組 幸田町消防団
22	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店はな工房 30 幸スポ!! 45 スローテレビ	7日(火) 22:00~23:30 第12回幸田町小中学校音楽会 00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立形原北保育園~ 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 幸せのめぐみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店はな工房 30 産業フォーカス 45 幸せのめぐみ
23	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ファッションチャンネル
24-29	00 QVC (テレビショッピング)				

財産確保のための有料広告掲載しております。広告については市が推奨するものではありません。内容によっては直接広告主へお問い合わせください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課
☎0533-66-1145 FAX0533-66-1190

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町17番1号 ☎0533-66-1111
http://www.city.gamagori.lg.jp

『平成29年度蒲郡市小中学校音楽祭』(90分)
放送期間: 11月25日(土)~12月4日(月)
11月18日に蒲郡市民会館で行われた音楽祭の様子を収録放送。
放送時間
・11/25(土)、11/30(木)午後 8:00~
・11/27(月)、12/2(土)午前 10:00~
・11/28(火) 午後 2:00~
・11/29(水) 午後 4:00~
・12/1(金) 午前 7:00~
・12/3(日) 午後 10:00~
・12/4(月) 午前 7:00~

『町の風景』(10分) 放送期間: 11月11日(土)~11月24日(金)
蒲郡市神ノ郷町で61年の歴史をもつ祭元、安加比古窯。代々火を入れ続ける釜では、茶聖千利休が創案した「楽」の茶碗に思いを馳せる楽焼が作られています。伝統ある祭元で行なわれる製作風景を覗いてみましょう。
放送時間 第1週目9:15~、12:30~、19:15 第2週目12:15~、18:00~、22:15~
『産業フォーカス』(15分) 放送期間: 11月25日(土)~12月8日(金)
蒲郡が誇る当地グルメと言えば「ガモリうどん」。蒲郡の魅力がたっぷり詰まったその美味しさは若男女を問わず、全国でも高い評価を受けています。「ガモリうどん」を通じて、食産業の側から蒲郡を盛り上げようとする市民の思いとその現場にフォーカスします。
放送時間 第1週目9:15~、12:30~、19:15 第2週目12:15~、18:00~、22:15

取材依頼はこちらまで!
オモシロネタなど大募集! ☎0120-794934
ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしています。

蒲郡ポートレース中継 1R スタート展示時間はポートレース蒲郡のHPをご覧ください
11/4・5・6・7・8・9 G1 ダイヤモンドカップ
11/16・17・18・19 マクール杯争奪 第8回ナイトキング決定戦
11/24・25・26・27・28・29 第2回蒲郡みかん杯
※番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。