

11月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	6・13・20・27日㊦	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	7日㊦	午前9時20分～9時30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	2日㊦	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	16日㊦	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	8日㊦		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	27日㊦	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生日児(※)
2歳児教室	10日㊦	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児(※)
はじめての歯科健診 ☆	10日㊦	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診 ☆	24日㊦	午後0時50分～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆ 個別通知します

名称	とき	対象(持ち物)	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	11日㊦	午前9時30分～11時30分 どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	24日㊦	午前9時～正午 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター
健診結果活用セミナー〈予約制〉	30日㊦	午後1時30分～3時 今年度健診を受診された方(健診結果)	保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所など
蒲南コースを歩こう会	6日㊦	午前9時30分	本町公園 (雨天:生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	13日㊦	午前9時	若宮公園時計塔前(雨天中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日㊦	午前9時30分	西浦公民館(雨天中止)

知っ得講座！健康情報

ひとねる祭

とき 11月19日(日)午前9時～正午
ところ 保健センター

内容 ・薬剤師会講演会「子どもの健康と薬のお話」
講師：市薬剤師会会長 尾崎佳雅
・薬剤師の仕事体験コーナー
・手作りおやつ試食コーナー
・楽しく体を動かすコーナー ほか



第4回蒲都市健康アワード最優秀賞受賞団体！



おいでん西浦

地域の方誰もが気軽に来て楽しい時を過ごせる。そんな空間を作っています。

優秀賞：愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部
おいでん西浦 元気モリモリ蒲郡

災害時医療救護所看護師などの登録者募集 災害時の医療救護活動に協力いただける方を募集します。

対象 市内在住・在勤の看護師、保健師、助産師、医療事務
活動内容 救護所での医療救護活動(手当を支給します)
申し込み 電話で保健センターへ。
※災害時に必ず参集しなければいけないということはありません。

現在の登録状況	
看護師 17人	助産師 1人
保健師 2人	医療事務 5人

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020