



防ぐことのできない地震や台風といった自然災害。恐れてばかりではいけません。多くの災害知識を持つことで、もしものとき、より正確で迅速な判断ができるようになります。それは、自分だけではなく、多くの人を助けることにもつながります。大きな被害を受けやすいとされる高齢者や子ども、障がいのある方、外国の方など、近所の助けが必要な方（要配慮者）に対しても常日頃からコミュニケーションを図り、思いやりをもって支援しましょう。

ひとりでも多くの命を救うために...

「家庭での『防災アクション』」

- 【家の中を安全にする】
 - ・家具を固定する
 - ・出入口や通路に物を置かない
- 【家のまわりを安全にする】
 - ・家のまわりの状況や危険箇所を知っておく。

【物を備える】

・非常用持ち出し袋や日常備蓄品を用意する。

【家族会議をする】

・避難所、避難経路、連絡方法などを相談し、確認する。

※ハザードマップ、多言語版ハザードマップなどは防災課で配布しています。

【命をつなぐ応急手当】

『AED（自動体外式除細動器）』

突然、身近な人が目の前で倒れ心肺停止。その大切な命を救うには？

「そう、AED! あなたにもできる!」

市では、迅速な救命活動に備えるため、市内全てのコンビニエンスストアにAEDを設置しています。音声ガイドやイラストに従って簡単に操作でき、どなたでも使用できます。

また、市内で行われるイベントに無料でAEDを貸し出しています。

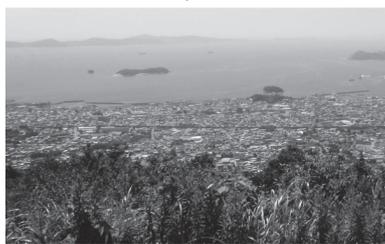
※訓練用AEDを使用しての出前講座は消防署救急係（☎68♦5110）にお問い合わせください。



学びはすてきな隠し味

食欲の秋、到来!

つやつやとした美しい色、皮をむくと広がる爽やかな香り、房からあふれるみずみずしい酸味と甘味。温室育ちも露地育ちも、蒲郡みかんは珠玉の逸品です。今年もいよいよ露地もののシーズン到来。ひと房味わうたびに、蒲郡って素敵などころだなあとしみじみ思います。もちろん、温泉につかるときに、そう思います。潮干狩りを楽しむときにも、美味しいアサリに舌鼓を打つ時にも、ふわふわのメヒカリ唐揚げに歯を立てた時にも、そして、五井山や三ヶ根山から三河湾を一望したときにも...



おいしさのヒミツは大地?

山の頂から三河湾を眺めると、まずはその小ささと、地形の珍しさに驚かされます。約1億年前に激しく活動した大断層、中央構造線に沿って流れる豊川が、豊橋平野を横切り湾に注いでいます。豊かで美しい流水は、全国有数の

鮎の養殖地を生み出すだけでなく、山々から湾に砂を運びます。外海の荒波を遮る頼もしい渥美半島のおかげで、湾内は穏やかな浅い海となり、静かな砂地が保たれます。砂地はアサリやシヤコなどの絶好のすみかとなり、豊かな干潟が育まれます。

他方、蒲郡市の北に横たわる山々の礎は、マグマの熱にあふられてできた硬い変成岩です。山すそには、数万年前に川の働きでできたと考えられる堆積岩が広がり、扇状地を形づくっています。その傾斜が、日当たりに恵まれた水はけのよいみかん畑となり、おいしい実りを生み出しているのです。大地が生み出し、人が育てる

1億年前から連続と続く大地の活動と、現代人の「おいしいものが食べたい!」という飽くなき探究心が出会い、蒲郡のうまいもんは育まれたのです。学びの秋、食欲の秋、万歳!

生命の海から

館長 山中敦子

生命の海科学館 ☎ 66♦1717