

2017

12月

No.1184

わがまざり

広報

目指せ！
世界チャンピオン！！



今月の特集

◆市民の声を市政につなぐ



広報紙をスマートフォンへ配信します

ぼくとわたしの 写真館



そうた
広中蒼大くん（蒲郡町）
平成28年5月生まれ

家族から一言 

パパが大好きなわが家の天使ちゃんッ！真っ白なもち肌がたまりません！



るな
五島瑠奈ちゃん（大塚町）
平成29年4月生まれ

家族から一言 

笑顔がパパにそっくりな瑠奈ちゃん！よく寝てよく笑って元気な女の子！瑠奈、だいすき！



ゆうし
近藤佑思くん（鹿島町）
平成29年3月生まれ

家族から一言 

甘えん坊の佑思くん。素敵な笑顔に癒されます！これからも元気いっぱい大きく成長してね！！

募 集 このコーナーに登場するお子さん（対象：おおむね2歳児以下）を募集します。掲載を希望される方は、秘書広報課（☎66-1145）または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

目次 Contents

表紙解説	2
ぼくとわたしの写真館	
特集 市民の声を市政につなぐ	3-5
市民病院もっと耳寄り情報	6
蒲郡の歴史 生命の海から	7
読む水族館 図書館めくるくん通信	8
市民相談	9
保健センター便り	10-11
遊びにおいでよ児童館へ	12
行ってみよう！やってみよう！	13
お知らせ	14-27
クイズまちがいさがし	28
ふれあい宅配便	29

今月の表紙 **セーリングワールドカップ49er級(男子)**



日本初開催のセーリングワールドカップ愛知・蒲郡大会は台風21号の影響など天候に左右されながらも10月22日に無事閉幕。日本人選手は4種目で銀3つ・銅2つのメダルを獲得する活躍をみせてくれました。東京オリンピックに向け更なる飛躍を期待したいですね。(ひ)

***** 有料広告 *****

相続・贈与

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい **TEL.0533-68-7160**

**争族にならないための
生前対策にも応じます**

初回相談無料

★ **当事務所2F**

元町 ●三菱東京UFJ

がましん元町出張所
(旧がましん本店)

蒲郡駅

〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27(2F)

市民の声を市政につなぐ

市長の市政運営方針である現場主義の一環として、市長が直接市民の皆さんと意見を交わす「地域懇談会」と、まちづくりへの意見やアイデアを直接市長に伝えることのできる「市長への手紙」が行われました。その中から主な意見をお知らせします。

秘書広報課 ☎ 66♦1145

地域懇談会

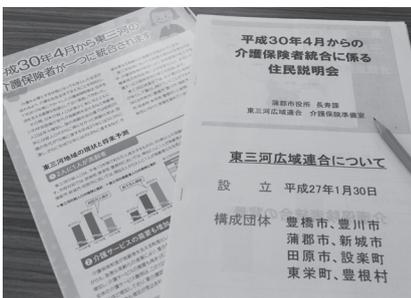
介護保険

問 介護保険者が東三河広域連合に統合されるようですが、介護サービスの内容は変わりますか？

答 現在利用中の介護サービスは、統合後も今まで通り継続して利用できます。居宅・施設サービスについては、水準を下げることなく東三河地域全体でバランスよく運営していくこととなります。また、広域連合の介護保険料所得段階は平成30年2月頃確定する見通しです。

その後の対応

10月～11月に市内8カ所で住民説明会を開催したほか、広報がまごおり9月号から介護保険広域連合情報（P23参照）を連載し、情報の周知をしています。



住民説明会では、東三河広域連合の統合に至った経緯などをお知らせしました。

防犯対策

問 空き家の調査結果・今後の対策について教えてください。

答 平成28年に行った調査の結果、市内の危険な空き家は105軒、将来的に危険・活用可能な空き家は563軒ということが分かりました。

現地調査実施後、今後は所有者に適正管理を依頼していきます。また、危険と思われる空き家に関しては、有識者による協議会を立ち上げ、市として取り壊しをお願

その後の展開

10月に現地調査を実施しました。

いしていく予定です。市としても空き家対策は必要だと考えていますので、危険な箇所を把握でき次第、直ちに対応できるような体制を作っていきます。



空き家の放置は、景観と治安の悪化を招きます。



今年の地域懇談会は、6月24日（土）から始まり、全7回・424人の市民の方に参加しました。たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。

地域教育

問 子どもが地域に関心を持つようなきっかけづくりが必要だと思いますが、市ではどのような取り組みをしているか教えてください。

答 市では、青少年健全育成事業の一環として「地域ふれあい活動」という日を設け、児童・生徒が地区住民と一体で地区運動会・盆踊り・清掃活動・防災訓練などに取り組んでいます。また小学校では、3・4年生の社会科の授業で「がまごおり」という副読本を用い、地域の産業やお店・工場についての成り立ちなどを学んだり、直接現場を訪れて働いている方の生の声を取材するといった学習を実践しています。



副読本「がまごおり」

公共施設

問 体育館老朽化に伴う体育館の新築に関して、進捗状況を教えてください。

答 建て替えの条件として、①駐車場が確保できる②市有地である③公共交通機関から歩いていける距離の3つが重要と考えています。現在、建て替え場所の候補地としてポートレース蒲郡南東駐車場または現体育センター敷地が挙がっていますが、両候補地での建て替えに関して、詳細な比較検討を行いました。その検討報告などを参考にし、建設場所を決定する予定です。



現在の市民体育センター

問 公共施設マネジメント実施計画において、更新の際に3割縮減とありますが、3割の面積縮減と統廃合とはどのような関係性があるのですか。また長寿命化とはどのようなことなのか教えてください。

答 現在、蒲郡の公共施設は251施設あり、今後50年で全ての施設を建て直す場合およそ千800億円かかり、年額換算すると約36億円と試算が出ています。しかし、市の公共施設に係る経費は平均約18億円と半分の額となっています。これでは福祉サービスの向上には繋がらないため、サービスを低下させることなく維持管理面積を減らす工夫が必要です。3割削減とは、人口減を見据え計画

を定めたものであり、統廃合については、例えば学校を児童館・公民館と一緒にして公共施設の機能を集中し、総面積を少なくするといった内容です。また、長寿命化とは建物の耐用年数の見方を鉄筋コンクリートの場合、60年から80年とし、修繕を行いながら維持管理期間を延ばしていくことです。



昭和44年に建設された図書館も、公共施設マネジメントにおいて今後のあり方が検討されています。

公共施設 マネジメントって??

公共施設マネジメントとは、地方公共団体などが所管する公共施設を自治体経営の視点から、総合的、統括的に管理・運営・活用する仕組みです。高度経済成長期の人口増加に伴い建設されてきた多くの公共施設は、今後一斉に建て替えや改修の時期を迎えることから、現在ある施設をそのまま維持していくと、将来世代に大きな負担を残すこととなります。

本格的な人口減少、少子高齢化時代の到来を見据え、今後は、施設規模の適正化や運営の効率化を図るとともに、社会の変化や新しいニーズに対応するための整備を行う必要があります。

これらを踏まえて、市では公共施設マネジメントの取り組みを進めています。



市長への手紙

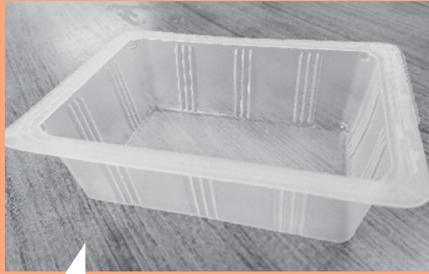
捨て出された燃やすごみの袋の中にたくさんプラスチックが入ったのを見ました。プラスチックごみは燃やすごみに入れてもいいのですか？また、プラスチックごみは収集した後どのように処分されているのですか？



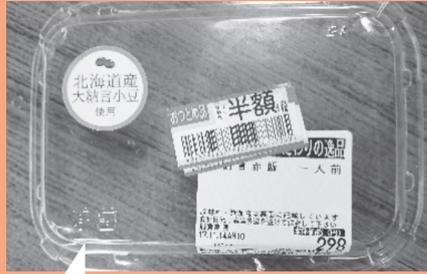
汚れているくないプラスチック製容器包装は、大切な資源となるため、資源ステーションの黄色のネットにお出しください。ご指摘の通り、燃やすごみの中には、プラスチック製容器包装などの資源物が混入するケースがまだまだ見受けられます。このことは、燃やすごみの増加やリサイクル量の減少の一因となるので、皆さんには引き続き分別のご協力をお願いします。

また、プラスチック製容器包装の回収後は、作業員が手選別で値札シールや汚れが目立つものは取り除き、それ以外のものはリサイクル業者へ引き渡しをしています。その後、再度プラスチック製品として利用されたり、さまざまな燃料としても利用されています。

分別のポイント



汚れの少ないプラスチックは洗って資源ごみへ！



プラスチック製品でもシールなどが貼ってであると資源化できません！



防災の観点でドローンを導入してはどうですか？



熊本地震でも見られたとおり、大規模災害が発生した場合には、道路や鉄道などの陸路の寸断が想定されますので、災害時の被害状況の調査について、ドローンを活用することは有効な手段だと感じています。

ドローンは精密機械のため、平常時から使用していないと故障や操作の不慣れから有事に使えないことも想定されます。そのため、導入する場合には平常時にも活用できる必要がありますので、ドローンの可能性について市として多岐にわたって考えていきたいと思っています。

その後の展開

4月7日付けで中部電力株式会社と、10月1日付けで共同メンテナンス株式会社とドローンに関する災害協定を締結しました。

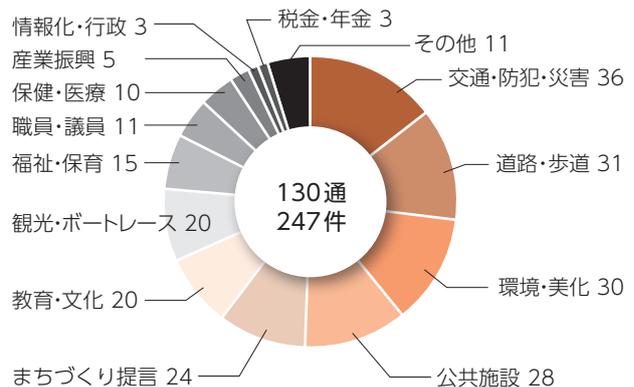


蒲郡駅北口の送迎レーンは朝晩・雨天時は待機者車両で大変混雑しています。なんとかならないですか？



蒲郡北駅前広場では、駅へお迎えに来る乗車待機車両については30分無料の駐車場へ

平成29年度 市長への手紙



誘導し、停車帯は駅へ送りに来る降車専用とすることで混雑解消を図っております。停車帯には、「降車専用」の表示も行ってありますが、残念ながら停車帯に乗車待機車両が停車することによって一時的に混雑が発生することがあります。そのため、現在一時的に看板を追加設置して更なる啓発に努めています。



待機車両はこちらへ停めてください。



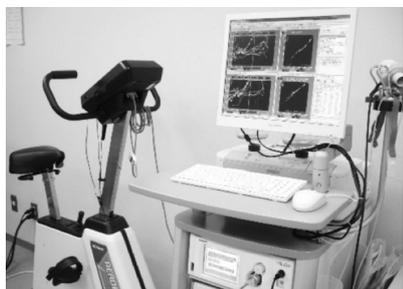
心臓リハビリテーション

～心血管疾患にも運動が有効～

心臓リハビリテーションとは、心筋梗塞、狭心症、心不全や、大動脈解離、閉塞性動脈硬化症などの心血管疾患の患者さんに対して、その方に適した運動を段階的に行うものです。

心血管疾患は運動したときに症状が出現し、どのくらい動けるのが重症度の判定因子の一つです。

心臓が悪いのに運動しても良いの？と不安に感じられるかも知れませんが、当院では大学病院でも実施されている運動負荷試験（CPX）を導入しています。医師の立ち会いのもと、運動中の呼吸や心臓の状態を分析しながら自転車こぎをする検査です。自覚症状を伴わない危険な兆候や、運動負荷の限界、その方にとって安全で効果的な運動の強さを知ることができます。（病状によっては、運動療法が適さない場合もあります。）



その結果から医師が運動処方を作成し、心臓リハビリテーション指導士である理学療法士がリスク管理をしながら、筋力訓練や酸素運動などの運動療法を中心に実施します。

体力が回復し楽に動けるようになるだけでなく、動作時の心血管への負担の軽減、動脈硬化や高血圧などの心血管疾患の危険因子の改善、再発や悪化の予防などの効果があります。

心臓リハビリテーションを受けるには、当院の循環器内科を受診のうえ、ご相談ください。

市民病院健康講座

身近なお口の中のこと。健康で暮らすために知っておきたいお話です。口内が乾燥している、痛みや違和感がある方は、ぜひお越しください。

テーマ

「口腔粘膜疾患の診断と治療」
～お口の中の気になる病気について～

とき 12月8日（金）午後2時～3時

ところ 市民病院2階講義室

講師 市民病院

歯科口腔外科部長 竹本 隆

※ 参加無料、申し込み不要。



医療機関の使い分け

かかりつけ医を持ちましょう



先生に聞いてみた!



インタビューボタン

第9回 循環器科 医師 恒川岳大



Q 先生のご出身は？ A 岡崎市です。

Q 循環器科の業務ってどんなこと？

A 心機能を診るための超音波検査、狭心症の疑いがないかの運動負荷検査、血管の評価のためのカテーテル検査や治療を行っています。

Q 狭心症と心筋梗塞の違いは？

A 狭心症は血管が細くなり血液の流れが悪くなる病気で、心筋梗塞は血管が詰まってしまう病気です。

Q 狭心症の初期にはどんな症状がありますか？

A 動いた時に胸が苦しくなります。その後、安静にしているでも30分以上症状が続けば、心筋梗塞の可能性が高いです。

Q 狭心症の予防はどうしたらよいですか？

A 運動する、食事に気をつける、禁煙するといった一般的な動脈硬化の予防をすることが重要です。

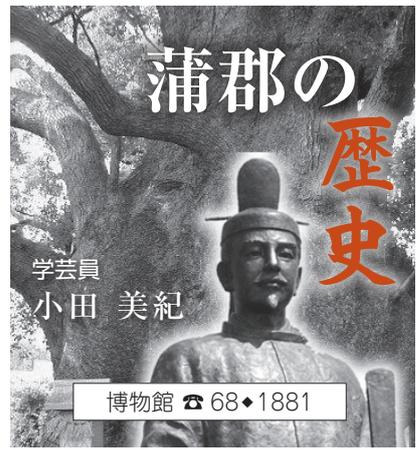
Q 先生の健康管理法は？

A よく食べ、よく動き、よく眠るです。

Q 患者さんや地域の方々にと

A 高血圧、糖尿病、脂質異常症を放置すると怖い病気になる危険性が高くなります。きちんと検診を受け、かかりつけ医で治療を受けるようにしてください。

今回は整形外科の先生です



常磐館完成は

明治？大正？

2017年は、和暦で表すと平成29年。仮に昭和で表すなら昭和92年、同様に大正106年、明治150年にあたります。

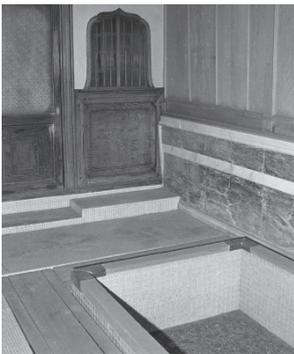
昭和64年(1989年)は1月7日までで、翌日から平成元年1月8日になったので、西暦の下2桁から元年の1を引くと88という値を得ることができます。同様に昭和は差分25、大正は差分11、明治は差分67と覚えてしまうと、和暦と西暦の変換が容易になります。

ある出来事が起きた年の元号を調べるにはこれでよほど足りるのですが、何月何日に改元されたかまで確認が必要な場合もあります。蒲郡の歴史を表現する際に、たびたび悩まされるのが、常磐館の完成と開業についてです。

観光蒲郡の礎を築いた滝信四郎

が竹島海岸に建てた料理旅館・常磐館の完成披露案内状には、「明治四五年七月二十五日」と記されています。つまり常磐館の「完成」は明治です。しかしそれから一週間も経たない明治45年7月30日に即日改元され、大正元年7月30日となりました。残念ながら常磐館の開業日を記した資料には出会えていないため、開業時の元号がいずれなのかは、明言しかねるのです。

常磐館は老朽化のため1982年に解体され、その跡地に「海辺の文学記念館」が建てられてから今年で20周年を迎えました。



常磐館浴室



博物館明治村正門内にある「新世界への扉」設けられた池の中にある、白線が目を引く石は、常磐館浴室の壁面に使用されていたものです。

スナメリー・クリスマス!?

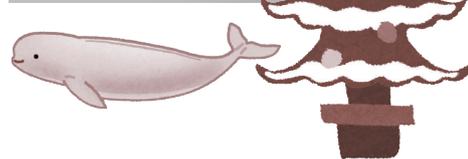
三河湾にも冬がやってきました。三河湾の海の生き物といえば、スナメリです。スナメリは小型のクジラの仲間で、その大きさは成体でも2メートルほど。明るい灰色の体をしていて、背ビレがないのが特徴です。クジラと聞いて最初に思い浮かべる、黒くて大きな姿とはちよつと違って、もしかたもしれませんが、笑っているようにも見える様子がとても愛らしく、実はファンがたくさんいます。海でスナメリを見かけたことがある方もいるのではないのでしょうか？

クジラの仲間は大きく「ハクジラ」「ヒゲクジラ」の2つのグループに分けることができます。スナメリは「ハクジラ」のグループに属していて、上顎から下顎からも、小さな歯が並んで生えています。

一方、「ヒゲクジラ」の仲間はどうなクジラたちでしょうか。ヒゲクジラには歯はありませんが、上顎からまるで歯ブラシのような見た目の「クジラヒゲ」というものが生えています。大きく口を開けて海水ごとエサを口に含み、エサだけをクジラヒゲにひっかけて海水は口の外に出し、エサを飲み込むのです。クジラヒゲはヒゲという名前がついていても、私たち

ヒトのひげとはだいぶ違うものですね。ちなみに、生命の海科学館で「新種認定された化石クジラ」として話題になったインカクジラは、ヒゲクジラの仲間です。化石の口の中に、クジラヒゲの跡が残っていますよ。

また、科学館の1階にはクジラコーナーがあり、そこでスナメリの紹介もしています。楽しくスナメリのことを学んだら、素敵なスナメリー・クリスマスになる……かも!?



生命の海から

専門嘱託員/博士(理学)
白瀧千夏子

生命の海科学館 ☎ 66・1717



めくるくん

図書館 めくるくん通信

図書館 ☎ 69♦3706



図書館へ行こう

◆図書館の本はどういうふうに 並んでいるの？

図書館の資料は内容ごとに、分類記号と呼ばれる数字が割り振られ、その順番、次に著者記号のアイウエオ順に並んでいます。本の背には記号の書かれたラベルが貼ってあり、このラベルを【請求記号】といいます。



→ 分類記号
本の内容を数字であらわしたもの
→ 著者記号
本の著者や出版社の頭文字 + 登録年
→ 巻冊記号
シリーズものなど、何巻目かをあらわす数字

★分類記号ってなあに？

本の内容によって、1 哲学、2 歴史、9 文学というように、0～9の数字でジャンル分けしています。(日本十進分類法)
あなたの好きなジャンルはどれかな？



図書館に入った本

毎月1,000冊以上の本が入ります。
一部をご紹介します♪



『高架線』
滝口 悠生／著 講談社
『フェルメールの街』
櫻部 由美子／著 角川春樹事務所



『江戸の「事件現場」を歩く』
山本 博文／監修 祥伝社



『AMAZON 密林の時間』
山口 大志／著 クレヴィス



『すごい博物画 歴史を作った
大航海時代のアーティストたち』
デイビッド・アッテンボロー／ほか著 グラフィック社
『蟲の饗宴 僕はこうして虫屋になった』
奥本 大三郎／著 世界文化社
『イカ先生のアオリイカ学 これで釣りが100倍楽しくなる!』
富所 潤／著 成山堂書店



『マツダ RX-7 ローターエンジン
スポーツカーの開発物語』
望月 澄男／ほか著 三樹書房

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時は
お気軽に職員にお尋ねください。

読む



水族館



館長 小林龍二

竹島水族館
☎ 68♦2059

休館中のスタッフたち

■まだまだ耐震工事中

耐震工事が館内館外すべての場所で粉塵をあげ猛烈な勢いで進んでいます。元旦からの再オープンに向けて絶賛進行中なのですが、その合間をぬって私たちはコソコソと作業をしています。

あまりコソコソすると工事の邪魔になるので、やる事だけやってあとは事務所でお茶など飲んでじっとしています。今まで圧倒的なお客さんであふれかえり、毎日走り回っていた

■たけすい丸で釣り採集

あまりやるのが無いので、寒くなる前に展示魚を集めようと思いの釣りポイントへ出かけました。所有船「たけすい丸」は船底のフジツボを除去したのでスイスイ進みあつと

た日常が工事で突然暇になってしまった状態。走りたいのに後ろから縄で縛られ引つ張られているような状態でスタッフはみなウズウズしています。やはりお客さんがいっぱい来て喜んでくれていてこそこの水族館です。

■静かな海
まあ今日は人数も多いし何かしら釣れて展示が充実するだろう、あわよくば大漁で夕飯のおかずも入手できるか、と思っていました。しかし、海へ出した竿はピクリとも動かず、時々引き上げた針にはエサのゴカイが着いたままの状態でもなくヒクヒクとねじれているだけ。釣りとい

う間に大島へ。5人の飼育員に「はい、スタート、始めてください」と乗合い釣り船屋の船長のように言うこと、みんな準備を始めて楽しそうに糸を垂らします。楽しそうですが「俺が一番初めに絶対釣ってやる」という気配が満ちています。新人で釣り初心者の鈴木と荒木には副館長が手取り足取りで教え「釣り方講座」が始まっています。

■今年の蒲郡は魚が釣れない
結局、バケツや長靴などのゴミすら釣れず、完全に敗北でした。たくさん用意したエサも無くならないので、ここまで釣れないと逆に気持ちがいい。夕日が美しく見える。そうか魚たちはそこまでお腹が空いていないんだねと思いき、静かに帰港しました。周りの人に聞くと今年は(今年も)海がおかしくて魚がいないそうです。年々海がおかしくなっている

と話に上がるのでやや心配です。



市民相談12月

お気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密厳守です。
※各日も正午～午後1時は除く

名称	とき	相談員	ところ	問合せ先
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめなど	12月6日(木)	新美和彦、佐伯ひな子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110	
	12月13日(木)	榎本保、内田桂子		
	12月20日(木)	山本佳樹、森厚子		
	12月27日(木)	村瀬法晃、石黒貴美代		
	午前10時～午後4時			
法律相談〈予約制〉 ()内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	12月20日(木) (12月11日(月))	午後1時～4時 弁護士	市民相談室 市民課 ☎66♦1110	
	12月27日(木) (12月18日(月))			
	1月10日(木) (1月4日(日))			
	12月22日(金) (12月11日(月))	午後1時～4時 弁護士		
	1月12日(金) (1月4日(日))			
家庭・児童の養育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員		家庭児童相談室 ☎66♦1213	
年金相談	12月1・15日(金) 午前10時～午後4時 社会保険労務士		保険年金課 ☎66♦1101	
	12月7・14・21・28日(日) 受付 午前9時30分～午後3時 社会保険労務士 〈予約制〉 TEL 0532-33-4111 自動音声1→2		商工会議所 保険年金課 ☎66♦1101	
消費生活相談 ・悪質商法 ・消費者契約トラブル ・多重債務	月～金曜日 午前9時～午後4時30分(休憩なし) 消費生活相談員		東三河消費生活蒲郡センター ☎66♦1204 観光商工課 ☎66♦1119	
労働相談〈予約制〉 職場での悩みごと・困りごと	12月13日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員		産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119	
創業者相談〈予約制〉	12月14・28日(日) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員		産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1118	
若者就労相談(15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員		がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201	
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)	月・水・金曜日 午前9時～午後4時 子ども若者相談員		青少年センター 生命の海科学館 ☎95♦3100	
悩みごと相談	母子家庭など	月～金曜日 午前9時15分～午後5時 母子父子自立支援員	子育て支援課 ☎66♦1108	
	母子家庭就業〈予約制〉	金曜日 午前10時～午後4時 キャリアカウンセラー		
	子育て相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 子育てコンシェルジュ 子育て支援センター職員		

虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189 (24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612 (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。



12月 保健センター便り
保健センター ☎67・1151

楽しい子育て応援します

「楽しく子育てをしたい」「誰だって思いますよね。しかし、予想外のことや困ったことなど、子育て中には不安がいっぱい。そんな皆さんに読んで欲しい2種類のリーフレットを作成しましたので、内容の一部を紹介いたします。子育て中の悩みを少しでも軽減し、楽しく子育てに取り組みましょう。

1〜3歳児のパパ・ママに読んでほしい
「お子さんのことを知ってみましょう」

1〜3歳児頃といえ、赤ちゃんから子どもへと成長する時期で、子育てを行う方から考えれば、大きく成長の変動を感じる時期です。

昨日までのやり方がうまくいかないと思ったり、振り回されているように感じるパパ・ママも多いと思います。

そんなふうを感じる時には、まず自分の子どもの年齢による特徴を理解してあげましょう。成長と遊びの関わりポイントが分かると、子育てにも自信が持てますよ。

3歳	2歳	1歳6カ月	1歳
<p>わんぱく期</p> <p>お片づけ上手にできたね!</p>	<p>イヤイヤ期</p> <p>はい、どうぞ。</p> <p>ありがとう!</p>	<p>みてみて期</p> <p>〇〇はどこかな?</p> <p>あったー!</p>	<p>まねっこ期</p> <p>「どうぞ」とボールを転がして!</p>

困ったときのQ&A その1
「ウチの子、何で叩くの?」

子どもが友だちと遊んでいて、突然叩いてしまったという経験はありませんか?

子どもは欲しい物があつたとき、言葉でうまく言えないことや、自分の思いが先に立ち、叩くなどの動作で感情を示してしまうことがあります。

このような場合、親子遊びを通して「貸して」「いいよ」を丁寧に教えてあげましょう。まだ言葉がうまく出ないときは、ジェスチャーも合わせて教えてあげるといいですね。そして、うまくできたらお子さんをたくさん褒めてあげてください。

困ったときのQ&A その2
「ウチの子、いつも夜更かし…」

夜は早く寝て欲しいのになかなか寝てくれない、ということはありませんか?

まずは寝る・起きる・食べる時間を決め、毎日の生活リズムを一定に

整えることが大切です。寝る前は部屋を暗くして絵本を読むなど、子どもの好きな入眠の儀式を見つけ、寝る環境を整えてあげましょう。また、日中たくさん体を動かして遊ぶことで、夜はしっかりと寝ることができやすよ。

子どもの困った行動の裏には、子どもなりの理由があります。子どもの気持ちを理解して対応方法が分かると、子育てに余裕が持てますよ。

リーフレットのほかにも、子育て相談を受けています。気軽に相談ください。



配布場所
・保健センター
・子育て支援センター
・児童館

健康カレンダーで
元気な1年に

平成30年健康カレンダーを配布します。今年は、スケジュールを書き込める壁かけタイプです。あなたも健康づくりを楽しみながら、元気な1年を過ごしませんか?

配布開始日 12月8日(金)
ところ 保健センター
部数 200部



12月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	4・11・18・25日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室(予約制)	9日(出)	午前9時20分～9時30分	妊婦さんとその夫、体操のできる服装(※)
子育て相談	7日(休)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできません(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(休)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(休)		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	25日(月)	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生日児(※)
2歳児教室	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児(※)
はじめての歯科健診☆	1日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診☆	15日(金)	午後0時50分～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	9日(出) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール

名称	とき	集合時間	集合場所など
蒲南コースを歩こう会	4日(月)	午前9時30分	本町公園(雨天時は生きがいセンターで室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	11日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前(雨天中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	22日(金)	午前9時30分	西浦公民館(雨天中止)

知っ得講座！健康情報

献血を実施します

とき 12月27日(水) 午前9時30分～11時45分、午後1時15分～4時
 ところ 市役所1階ロビー
 持ち物 運転免許証など本人確認できるもの ※17～69歳の方が対象です
 (体調や条件などによってはできない場合もあります)



健康食生活実践塾(高血圧予防編)

とき 1月20日(土) 午前10時～午後1時 ところ 保健センター
 対象 市内在住・在勤の方
 定員 30人(定員を超えた場合は抽選) 参加費 500円
 内容 講話：減塩対策で高血圧を予防しよう！ 調理実習：バランスメニューを作ってみよう
 持ち物 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具
 申し込み 1月10日(水)までに電話またはファクスで氏名・生年月日・電話番号を保健センターへ。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
 受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828
 休日急病診療所 ☎67♦2555
 休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020



12
がつ

遊びにおいでよ 児童館へ

りようじかん 午前9時～午後5時 おやすみ 3・10・17・24日☉、23日☾、29～31日(年末)

行事	絵本の読み聞かせ	体操・リズム親子遊び	小中学生の遊び	こどもと家庭相談日
児童館名	幼 乳幼児向け 小 小学生向け			
みや児童館 ☎67・0077	幼 5・12・19日☉ 10時30分～ 小 5・19日☉ 16時～	● 1・8・22日☉ 10時30分～ ● 13日☉10時30分～ 赤ちゃんサロン(計測) ● 15日☉10時30分～ クリスマス会	● 2・16日☉ 9時30分～ 将棋教室 ● 9日☉ 14時～ みんなで遊ぼう ● 14日☉ 15時30分～ クリスマス会	● 12日☉ 14時30分～16時30分 ● 26日☉10時～正午
ちゅうぶ児童館 ☎68・0066	幼 7日☉ 10時30分～ ● 26日☉ 幼 10時30分～ 小 11時～ 絵本のじかん	● 6日☉10時30分～ クリスマス会 ● 13日☉10時30分～ ● 20日☉10時30分～ おはなしおばさん ● 5・19日☉10時30分～ 赤ちゃんサロン	● 14日☉ 15時30分～ 人形劇わ・わ・わ	● 7日☉ 14時30分～16時30分 ● 15日☉10時～正午
にしうら児童館 ☎56・0450	幼 8日☉10時30分～ ● 22日☉11時～ 小 1日☉15時45分～	● 1・15日☉ 10時30分～ ● 6・13・20日☉ 10時30分～ ● 7日☉10時30分～ 赤ちゃんサロン(計測)	● 2日☉ 13時30分～ 卓球教室 ● 7日☉ 16時～ 科学あそび ● 14日☉ 15時45分～ 避難訓練(火災) ● 21日☉ 15時45分～ お楽しみ会	● 13日☉10時～正午 ● 27日☉ 14時30分～16時30分

りようじかん 午前9時～午後5時 おやすみ 4・11・18・25日☉、23日☾、29～31日(年末)

おおつか児童館 ☎59・6671	幼 13日☉ 11時30分～ ● 15日☉ 11時～ 小 6日☉ 15時30分～	幼 毎週☉☉ 10時30分～ ● 8日☉ 10時30分～ 赤ちゃんサロン ● 21日☉ 10時30分～ クリスマス会	● 9日☉ 14時～ 卓球で遊ぼう ● 14日☉ 15時30分～ クリスマス会 ● 21日☉ 15時30分～ かがくで遊ぼう	● 12日☉ 14時30分～16時30分 ● 26日☉10時～正午
しおつ児童館 ☎68・8515	● 1・8・15・22日☉ 10時30分～ 小 26日☉ 15時30分～	● 6・13・20日☉ 10時30分～ ● 19日☉ 10時30分～ 赤ちゃんサロン(計測)	● 7日☉ 15時30分～ 不審者訓練 ● 16日☉ 13時15分～ 作ろう遊ぼう ● 27日☉ 10時～ 冬のお楽しみ会	● 6日☉ 14時30分～16時30分 ● 20日☉10時～正午
かたはら児童館 ☎57・1422	幼 1日☉ 11時～ ● 21日☉ 11時～ おはなし宅急便 小 12日☉ 16時～ 紙芝居おじさん ● 19日☉ 16時～	● 6・13・20日☉ 10時30分～ ● 8日☉ 10時15分～ 赤ちゃんサロン(計測) ● 15日☉ 11時～ 絵本とふれあい遊び	● 26日☉ 14時30分～ 人形劇わ・わ・わ	● 14日☉10時～正午 ● 28日☉ 14時30分～16時30分

りようじかん 午前9時～午後5時 おやすみ 5・12・19・26日☉、23日☾、29～31日(年末)

がまごおり児童館 ☎67・8515	幼 6・13・27日☉ 10時30分～ 小 27日☉ 10時45分～	幼 7・14・21日☉ 10時30分～ ● 10日☉10時30分～ パパと遊ぼう ● 20日☉10時30分～ 赤ちゃんサロン	● 9日☉ 14時～ 工作遊び ● 20日☉ 15時30分～ 人形劇わ・わ・わ	● 7日☉ 14時30分～16時30分 ● 21日☉10時～正午
----------------------	--	---	--	--

行ってみよう! やってみよう!

ところ **ユトリーナ蒲郡** 申し込み **ユトリーナ蒲郡**へ。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎570123	水中教室	アクアフィットネス	12 12月2・16日㊦	14時～15時	無料※
		ワンポイント(1人10分程度)	9 毎週㊦	14時～16時	無料※
	ヨガ	ほっとでボディーケア教室	12 1月11・18・25日㊦	10時30分～11時30分	1回700円 1カ月2,000円 3カ月5,000円
		ホットDEダンス教室(65歳未満)		19時～20時	
		身体のバランスヨガ教室	18 1月10・17・24日㊦	10時30分～11時30分	
		夜ヨガ教室	18 1月11・18・25日㊦	19時～20時	
		ちよっとおそヨガ教室	18 1月12・19・26日㊦	19時30分～20時30分	
		バランスボール運動教室	15 1月16・23・30日㊦	10時30分～11時30分	
	キッズダンス	リトル(4歳～)	20 1月5・12・19日㊦	16時30分～17時30分	1回700円
		小学生(2年生～)		17時45分～18時45分	
		『介護予防』初めての椅子ヨガ教室	10 1月18日㊦	10時30分～11時45分	1回700円
		ベビーとママのヨガ教室(3カ月～1歳程度)	10 1月19日㊦	10時30分～11時30分	
		自分で作るシルバージュエリー教室	8 12月5日㊦	15時15分～16時15分	2,000円(材料別)
		簡単な生け花	10 12月12日㊦	13時30分～14時30分	1,400円(材料込)
		インテリア書道(かな、漢字)	10 12月21日㊦	14時～16時	1,000円
		和布で季節の飾り物教室	8 12月16日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)
		せっけんで作る香りのインテリア	6 12月5日㊦	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)
		楽しんで脳トレ教室	9 12月14・28日㊦	13時15分～14時15分	500円
	部屋に飾るお正月飾りを作ろう	8 12月14日㊦、16日㊦	15時15分～16時30分	1回1,000円(材料込み)	

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ **市民体育センター** 申し込み **参加費を添えて市民体育センター**へ。

問合せ先	講座名	とき	参加費など		
市民体育センター ☎693241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	17時～17時45分	3回3,000円 (1回参加の場合1,200円)	
		児童科 小学生	18時～18時45分		
		初心者 大人	19時～19時45分		
		経験者 大人	20時～20時45分		
		1月15・22・29日㊦			
	わらべうたあそび	3カ月～1歳5カ月	1月9・23日㊦	10時45分～11時30分	
	親子でリトミック	1歳6カ月～入園前	1月9・23日㊦	9時45分～10時30分	2回1,000円
			1月16・30日㊦		
	笑いヨガ(笑って健康増進!)		1月11日㊦	10時15分～11時45分	1回500円
			1月25日㊦	15時～16時30分	
	ヨガ	初級月曜	1月15・22・29日㊦	9時30分～10時30分 11時50分～12時50分	3回1,500円
		初級水曜	1月10・17・24・31日㊦	11時55分～12時55分	4回2,000円
		中級	1月11・18・25日㊦	13時30分～14時30分	3回1,500円
		ママヨガ①(子ども同伴可)	1月15・22・29日㊦	10時40分～11時40分	4回2,000円
		ママヨガ②(子ども同伴可)	1月10・17・24・31日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)	1月10・17・24・31日㊦	10時45分～11時45分	4回2,400円
		夜ヨガ～ソフトヨガ～	1月9・16・23・30日㊦	20時10分～21時	4回2,400円 (1回参加の場合800円)
		夜ヨガ～アクティブヨガ～		19時10分～20時	
ヒップホップダンス	初心者クラス	1月10・17・24日㊦	18時30分～19時30分	1回600円	
	初級・中級クラス		19時30分～20時20分	3回1,800円	
太極拳 入門	入門クラス	1月9・16・23・30日㊦	9時30分～10時30分	4回2,000円	
	初級クラス		10時40分～11時40分		
ピラティス (からだの歪みの改善)	初級	1月9・16・23・30日㊦	15時～16時	4回2,000円	
	中級		13時45分～14時45分		
実用着付け教室		1月10・24日㊦	13時30分～15時30分	2回1,700円	
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		1月10・17・24・31日㊦	19時30分～20時30分	4回3,200円	
ルーシーダットン (自己全体の体操)	前半	1月12・19・26日㊦	9時30分～10時30分	3回1,500円	
	後半		10時45分～11時45分		
硬式テニス無料体験教室	小学1～3年生	1月14日㊦	9時00分～10時10分	無料	
	小学4～6年生		10時20分～11時30分		
	初心者大人18～64歳		19時30分～21時00分		

お知らせ

東日本大震災義援金・平成28年
熊本地震災害義援金について
市役所玄関案内で受け付けています。



講座・教室

親子たこづくり教室

博物館 ☎68・1881

正月の遊びといえはたこあげ。この冬の親子の思い出づくりにぜひどうぞ。

とき 12月17日(日) 午後1時30分〜3時

ところ 博物館

対象 小学生以上の親子

定員 10組

参加費 400円(材料費)

申し込み 12月14日(木)までに
電話で博物館へ。



暮らしの教室得ダネ講座 ロコチエック

寿楽荘 ☎/FAX 59・7411
長寿課

運動器の障害・歩行困難のリスクチェックなどを学びます。

とき 12月15日(金) 午後1時30分〜2時30分

ところ 寿楽荘 集会室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 20人

参加費 無料

申し込み 12月8日(金)までに
電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。

音訳ボランティア養成講座

福祉課 ☎66・1106

視覚に障がいのある方の代わりに文字を読み上げる音訳ボランティアを養成します。

とき 1月13日〜2月17日
各土曜日 うち5回 午後

1時30分〜3時30分
ところ 勤労福祉会館 会議室
定員 10人
受講料 無料
申し込み 12月4日(月)〜1月9日(火)に直接、電話、ファクスで氏名・電話番号を社会福祉協議会(☎69・3991 FAX 69・3993)へ。

金沢ヒューマン文庫を愛し守る会 楽しい親子教室 3Dボックスをつくろう

図書館 ☎69・3706

とき 2月3日(土) 午前9時30分〜11時

ところ 生命の海科学館

対象 小学3〜6年生とその保護者

定員 親子20組

参加費 1人400円

申し込み 12月5日(火)〜直接、電話、ファクスで氏名・電話番号を図書館(FAX 69・0909)へ。

観光ボランティアガイド 養成講座

観光商工課 ☎66・1120

竹島を中心に観光案内をしている観光ボランティアガイド養成のため、蒲郡の歴史や自然を学びます。

とき 1月10日(水)〜31日(水)
毎週水曜日 全4回 午後7時〜8時30分

ところ 生きがいセンター

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 無料

申し込み 1月5日(金)までに
電話、ハガキ、ファクスで住所・氏名・電話番号を市観光協会(〒443-0043 元町1-3 FAX 68・3871)へ。



BOAT RACE 蒲郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
本場																																
12月																																
外																																
向																																
発																																
売																																

ミニ統計 (H29.11.1現在)

10月中の異動

人口	80,584人(-38)	出生	49人
男	39,785人(-7)	死亡	74人
女	40,799人(-31)	転入	182人
世帯	31,945(+21)	転出	190人

()は前月との比較

市民パソコン教室

生涯学習課 ☎66・1167

○はじめてのパソコン

とき 1月12日～26日 毎

週金曜日 全3回 午前9

時30分～午後0時30分

受講料 4千円

○はじめてのエクセル

とき 1月15日～29日 毎

週月曜日 全3回 午前9

時30分～午後0時30分

受講料 4千円

ところ 生命の海科学館 情

報研修室

対象 パソコンの基本操作

を習得している市内在住・

在勤の方

定員 18人

その他 ウィンドウズ10を使

用

申し込み 12月20日(水)までに

電話・ファクス、はがき、イ

ンターネットで住所・氏名・

年齢・電話番号・希望の講

座名を生涯学習課「市民パ

ソコン教室係」(〒443-0000

34港町17-17 FAX 66◆11

99)へ。



催し

婚活応援イベント! in 平野屋

協働まちづくり課 ☎66・1179

◆事前登録説明会

とき 1月13日(出)・14日(日)

女性 午前10時～正午

男性 午後2時～4時

ところ 商工会議所

◆婚活パーティ

とき 2月4日(日) 午前11

時～午後3時

ところ 平野屋

【共通事項】

対象 事前登録説明会に参

加できる25～45歳の独身男女

※男性のみ市内在住・在勤の方

定員 各50人

参加費 男性 5千円

女性 3千円

申し込み 12月15日(金)までに

蒲郡YEGホームページへ。

問合せ 商工会議所(☎68◆

7171)



バイオカフェ 新しいみかんを目指して 品種改良の最新技術

生命の海科学館 ☎66・1717

みかんの品種改良やゲノム
編集技術を、お茶を楽しみな
がら学びましょう。簡単な実
験もあります。

とき 1月14日(日) 午後3

時～4時30分

ところ 生命の海科学館 サ

イェンスショールーム

講師 農業・食品産業技術

総合研究機構 後藤新悟

対象 高校生以上の方

定員 20人

参加費 無料

申し込み 12月1日(金)～直接

またはホームページで生命

の海科学館へ。

チヨコレート・サイエンス 科学で美味しく

生命の海科学館 ☎66・1717

チヨコの味や口どけの違い
は分子構造にあり? 科学実験
でチヨコを作り分けます。

とき 1月20日(土) 午後2

時～4時30分

ところ 生命の海科学館

講師 KEK物質構造科学
研究所 講師 宇佐美徳子
対象 どなたでも(小学生
以下の方は保護者同伴)
定員 30人
参加費 1人200円
持ち物 エプロン、三角巾
申し込み 12月1日(金)～直接
またはホームページで生命
の海科学館へ。



新春来館ガラガラくじ

生命の海科学館 ☎66・1717

期間中、3階展示室へ入場
した方は1人1回ガラガラく
じに挑戦できます。

とき 1月4日(木)・5日(金)

午前9時～午後5時

ところ 生命の海科学館

景品数 各日200個(オリジナル

グッズほか)



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 12月

ところ ●市民病院 2階講義室
(月)は2階会議室)

とき	講義内容
18日(月)	糖尿病とは・合併症
19日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
20日(水)	食事の話
21日(木)	薬・運動
22日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。
糖尿病でない方もかまいません。

12月の休館日

図書館	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(月)～31日(日)	市民会館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・29日(金)～31日(日)
博物館	4日(月)・11日(月)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・28日(月)～31日(日)	竹島水族館	年内休館
生命の海科学館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・29日(金)～31日(日)	ユトリーナ蒲郡	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)～31日(日)
		海辺の文学館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・28日(月)～31日(日)

図書館イベント情報

クリスマス会

おはなしおばさんのお話、楽しい出し物があるよ。
 と き 12月10日(日)
 午前10時～11時30分
 ところ 市民会館大会議室
 ※申し込み不要、参加費無料。



英文多読 読書相談会

と き 12月17日(日)
 午後2時～3時30分
 ところ 図書館1階臨時会議室(事務室横)
 ※申し込み不要、参加費無料。

貸出冊数変更のお知らせ

年末年始休館のため、本と紙芝居、視聴覚資料の貸出点数を1人各10点に変更します。
 ※視聴覚資料(DVD、ビデオ)は1人2点まで
 と き 12月14日(木)～27日(水)

新春色紙短冊展 作品募集・作品展

◆作品募集
 新春を題材にした短歌、俳句、絵画、書道などの色紙・短冊作品を募集します。
 募集点数 50点(1人1点)
 応募方法 12月1日(金)～23日(祝)に図書館事務室で配布する参加券、作品(額に入れるなどそのまま飾れる状態)を直接、図書館事務室へ。



※作品は1月11日(木)～図書館事務室で返却

◆作品展

と き 1月4日(木)～9日(火)
 午前9時～午後7時
 ところ 図書館展示室

海のコト、何でも学べる！三谷水産高校展

と き 12月16日(土)～24日(日)
 午前9時～午後7時
 ところ 図書館展示室



図書館 ☎ 69♦3706

男女共同参画講演会

楽しい家族になるために 男性にできること！

と き 1月21日(日) 午後1時30分～3時
 開場：午後0時30分
 ところ 市民会館大ホール
 講師 放送作家 鈴木おさむ
 プロフィール 映画・ドラマの脚本、舞台の演出などで活躍。2002年森三中の大島美幸と結婚。2009年には「いい夫婦の日」パートナー・オブ・ザ・イヤー受賞。
 入場料 無料(12月8日(金)～市役所受付、市民会館、各公民館で配布する入場整理券必要)
 ※託児有(2歳～未就学児、12月25日までに要予約)、手話通訳有



協働まちづくり課 ☎ 66♦1179

特別公開「天桂院の涅槃図」

今年8月、天桂院の所蔵する「涅槃図」(お釈迦様が亡くなられた時の姿を描いた図)が新たに市指定文化財に指定されました。

近世初頭の作、縦237センチ、横200センチ、当地の領主・竹谷松平家ゆかりの大変貴重な文化財です。二日間限定の特別公開。ぜひお越しください。

と き 12月16日(土)
 17日(日)
 午前10時～午後5時
 ところ 博物館ギャラリー



博物館 ☎ 68♦1881

手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

- ◆ 児童扶養手当(8～11月分)
振込日:12月11日(月)
- ◆ 市障害者扶助料(8～11月分)
振込日:12月20日(水)

納税

固定資産税・都市計画税(3期分)
 国民健康保険税(6期分)
 後期高齢者医療保険料(6期分)
 介護保険料(5期分)

納期限 1月4日(木)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

種別	10月件数	累計 (前年同月比)
火災	2件	17件(+2)
救急	297件	2976件(+98)

※累計期間は平成29年1月～10月

**蒲郡フィルハーモニー
管弦楽団定期演奏会**

生涯学習課 ☎66・1167

とき 12月17日(日)

開演…午後2時

開場…午後1時20分

ところ 市民会館 大ホール

指揮 塚田 隆雄

曲目 グリーグ作曲…ペー

ルギユント組曲第一番、外

山雄三作曲…管弦楽のため

のラプソディ ほか

入場料 前売り 千円

当日 千200円

チケット販売 市民会館、楽

器の幸林堂 ほか

問合せ 蒲郡フィルハーモニ

ー管弦楽団演奏会事務局

ticket@samadnii.com

グラウンドゴルフ大会

マルホンごま油カップ・

新春竹島弁天杯(同時開催)

観光工課 ☎66・1120

とき 1月18日(木) 午前9

時 ※大雨延期

予備日 1月22日(月)

ところ 竹島ベイパーク

内容 男女混合の個人戦

定員 400人

参加費 500円

申し込み 1月4日(木)までに

直接、郵送、ファクスで氏

名・年齢・住所・電話番号

を市観光協会(〒443-000

43元町1-3 FAX 68-38

71)へ。

介護支援ボランティア講習

長寿課 ☎66・1105

ポランティア活動の内容、

介護現場での音楽療法へのア

プローチなどの講習です。

とき 12月22日(金) 午後1

時30分〜4時

ところ 生きがいセンター

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上

の方

申し込み・問合せ 直接また

は電話でシルバー人材セン

ター(☎69・0316)へ。

認知症家族の交流会

長寿課 ☎66・1105

とき 12月8日(金) 午前10

時〜正午

ところ 市役所304会議室

対象 認知症の方を介護し

ている家族

参加費 100円

※申し込み不要

眺海園オレンジカフェ

長寿課 ☎66・1105

とき 12月17日(日) 午後1

時30分〜3時

ところ 蒲郡眺海園

※申し込み不要、参加費無料。

問合せ 西部地域包括支援セ

ンター(☎58・1136)

人・農地プラン説明会

農林水産課 ☎66・1127

「人・農地プラン」とは地

域が抱える人と農地の問題を

解決していくためのプランで

す。

とき 12月14日(木) 午後6

時30分〜8時

ところ 市民体育センター

第4会議室

対象 市内の農家(個人・

法人)、新規就農者の方

その他 農業次世代人材投資

資金、経営体育成支援事業

などの補助を受ける要件に

人・農地プランで中心経営

体と位置づけられる必要が

あります。

※申し込み不要

**シルバー人材センター
女性限定入会説明会**

シルバー人材センター ☎69・0316

長寿課

とき 12月8日(金) 午前9

時30分〜正午

ところ 生きがいセンター

内容 DVD鑑賞、センタ

ーの概要・仕組みなどの説

明、女性会員との懇談会

対象 健康で働く意欲のあ

る市内在住の60歳以上の女性

持ち物 筆記用具、免許証・

保険証などの本人確認でき

るもの

ロコモ予防体操教室

とき 1月9日〜2月27日 毎週火曜日
午前10時〜11時
ところ 生きがいセンター
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 30人(初めての方優先)
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装
申し込み 12月15日(金)までに電話で地域包括ケア
推進室へ。

地域包括ケア推進室 ☎66・1105

生命の海洋科学館 ☎66・1717

12月イベントカレンダー

★新シアター「まじめにまじめ
かいけつゾロロ!地球をめざせ編」
12月1日(金)から上映スタート!

2(土) くるくるレインボー

電気がとるプラスチックを
つくる。事前申し込み

3(日) ポリスマスカラーのピース

身のまわりのふしぎNo.9
お水の中でかくれんぼ

9(土) 朗読ファンタジー〜音楽とともに〜
平出さん・中村さんとそのなま
たちのマジックショー

10(日) おしやべり☆かがくかん
「クリスマス☆の鉱物たち」

16(土) 小学校高学年対象「理科実験室」
和紙をすいて壁飾りを作ろう

卓上カレンダーを作ろう

17(日) 小学校中・高学年対象「かがく教室」
磁石のひみつ〜木のほり〜トウムシ

海岸通りスイーツコンサート
トーンチャイムクリスマスコンサート
Vol.26

21(木) 一般科学講座 第2部
「くらぶら蒲郡」
「石から読み解く大地の歴史」②

一般科学講座 第1部

23(祝) おはなしライブ
UVレジンを楽しもう!
(あいちSTEM講座)

24(日) おしやべり☆かがくかん
「星のかたちの生きものたち」
小学校低学年対象「かがく工作室」
光の箱をつくらう

木工工作 12月2日・3日開催
ペーパーフラワーで Christmas
木工で来年の干支作り 12月17日開催

各イベントの時間・定員・参加方法などは
科学館ホームページでご確認ください。
★シヨール ショップ おはなし コンサート

町工場技能者コンクール

観光商工課 ☎66・1119

県内若手技能者を対象とした技能競技大会が開催されます。

とき 12月9日(出) 午前9時30分～午後0時50分、10日(日) 午後1時30分～4時30分

ところ 県立愛知総合工科高等学校(名古屋市中千種区星が丘山手)

入場料 無料

※技能五輪メダリストによるデモンストレーションもあります。

ホームページ [あいち人材力](#)

町工場 [検索](#)



スポーツ

体育課 ☎66・1222
市民体育センター ☎69・3241

ミニバスケットボール教室

とき 1月9日～3月13日
毎週火曜日 全10回 午後6時30分～8時30分
ところ 市民体育センター

競技場

対象 小学1～5年生

定員 50人

参加費 千円

持ち物 体操服、体育館シューズ、飲み物、タオル、保護者の承諾印

申し込み 12月5日(火)～28日(木)に参加費を持って直接、市民体育センターへ。

インドアソフトテニス教室

とき 1月10日～3月7日

毎週水曜日 うち8回 午後6時45分～8時45分

ところ 市民体育センター

競技場

対象 市内在住・在勤の高校生以上的一般初心者、中学2年生

定員 一般初心者20人、中学2年生30人

参加費 千500円

持ち物 体育館シューズ、タオル、中学生は体操服・保護者の承諾印

申し込み 12月5日(火)～28日(木)に参加費を持って直接、市民体育センターへ。



冬季硬式テニス教室

とき 1月13日～3月17日

毎週土曜日 うち8回 午後7時～8時45分

ところ 市民体育センター

競技場

対象 市内在住・在勤の中学生以上的一般初心者

定員 50人

参加費 3千円

持ち物 体育館シューズ、体操服、タオル、保護者の承諾印(中学生)

申し込み 12月5日(火)～25日(月)に参加費を持って直接、市民体育センターへ。

元旦マラソン

とき 1月1日(祝) 午前6時～ ※雨天中止

集合場所 中央公園グラウンド

コース 中央公園→石山神社

↓竹島→中央公園

対象 8キロジョギングができる健康な方(小学生以下は保護者同伴)

※申し込み不要



防災セミナー

災害を知り、災害に備え、そして災害に立ち向かう力を身につけていく

東日本大震災から6年…。変わりゆく風景、薄れていく記憶。

今もなお、復興への道のりを歩み続ける宮城県南三陸町。新しく築き上げられる町の「軌跡」、そして「今」をお伝えします。



南三陸町新庁舎

とき 1月27日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館中ホール

内容 第1部：災害伝承紙芝居「隠された災害 三河地震の記憶」
第2部：講演「南三陸町の復興とこれからのあゆみ」
講師 南三陸町長 佐藤仁

定員 500人

※申し込み不要、参加費無料。



記念品
あります!

防災課 ☎66・1208

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・01110

「飲酒運転を根絶しよう」

県内では、依然として飲酒運転に起因する重大な交通事故が後を絶ちません。飲酒の機会には、次のことを絶対に守ってください。

- お酒の量に関わらず飲酒した人は、車を運転しない
- 飲酒運転をする恐れのある人に車を貸さない
- 飲酒運転をする恐れのある人にお酒を提供したり、お酒を勧めない
- 運転する人がお酒を飲んでいることを知りながらその車に同乗したり、送ってもらうように依頼しない

ちよつとした甘えが、取り返しのつかない事態を引き起こしてしまいます。

市内の犯罪発生状況(平成29年1～9月分)

総数	406件 (-99)
侵入盗	40件 (-25)
自動車盗	4件 (-6)
特殊詐欺	3件 (-1)
自転車盗	71件 (+13)

市内の交通事故発生状況(平成29年1～9月分)

死亡事故	3件 (+1)
人身事故	315件 (+18)

()内は前年比

新春ラジオ体操の集い

とき 1月1日(祝) 午前6時10分～6時40分

※雨天中止

※雨天中止
ところ 蒲郡クラシックホテル駐車場

※自由参加、参加賞あり。

市民スキー大会

とき 1月21日(日) 午前8時30分～

ところ 白馬爺ヶ岳スキー場(長野県大町市)

※現地集合

対象 市内在住の小学1年生以上の方(高校生以下のみで参加の場合は、保護者の同意書が必要)

種目 アルペン大回転(スキー、スノーボード)

参加費 千500円

申し込み 12月5日(火)～1月5日(金)に所定の申込書(市民体育センターにあり)を、参加費を持って直接、市民体育センターへ。

問合せ スキー協会 坂野 (052)77223



愛知万博メモリアル「愛知駅伝」

「愛知ふるさと市」

とき 12月2日(土)

※雨天決行

○駅伝 午後0時35分スタート
○ふるさと市 午前10時～
出場市町村の紹介・物販

※入場無料、駐車場有料。

問合せ 愛知駅伝事務局(052)9512511

ホームページ 東海テレビ

駅伝2017 検索



募集

ユトリーナ水中健康教室 参加者募集

保険年金課 ☎66・1103

とき・コース 1月16日～3月13日 毎週火曜日

①午前10時30分～11時30分
②午後7時～8時

③1月17日～3月7日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

水曜日 午前10時30分～11時30分

④1月19日～3月9日 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分(ゆったりコース)

各コース 全8回

ところ ユトリーナ蒲郡

対象

◆国保加入の方

世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方

◆後期高齢者医療加入の方

後期高齢者医療保険料および市税などの滞納がない方

※学生、オムツ使用の方は参加できません。

※水中運動が危険と判断される、インストラクターの指示に従わないなどの方は参加をお断りします。

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千800円

持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 12月12日(火)まで

に、保険証・印鑑を持って直接、保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。また、ハガキ、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース(第1希望・第2希望)・個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納

付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保

険年金課(〒443-8601 FAX 66-1181、Eメール

tenkin@city.saganon.jp)へ。電話での申し込みは不可。参加の可否は12月19日(火)までに通知します。

19日(火)までに通知します。

ソフィア看護専門学校 入学生募集

看護専門学校 ☎67・9103

平成30年4月入学生を募集します。

受験資格

①高等学校を卒業した方または平成30年3月に卒業見込みの方

②高校卒業と同等以上の学力があること認められた方が

学校案内・募集要項の配布

学校で配布します。郵送希望の方は「募集要項希望(一般人試)」と明記した封筒に、返信用封筒(角型2号)に郵便番号・住所・氏名を明記し、205円切手を貼る。

を同封の上、ソフィア看護専門学校(〒443-0003 五井町高立田3)へ。

出願期間 1月12日(金)～29日(月)(消印有効)

試験日 2月7日(水)

丸七住宅㈱は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社

丸七住宅

検索

幸田店 ☎0120-07-1644

蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642

蒲郡 賃貸

検索

平成30年4月採用予定 蒲郡市職員募集

採用職種	予定人員	応募資格
一般事務職	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた方
土木技術職	若干名	大学・短期大学・高等学校で、土木に関する課程を修めて卒業した方または平成30年3月31日までに卒業見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方
建築技術職	若干名	1級建築士の資格を有している、昭和57年4月2日以降に生まれた方
電気技術職	若干名	第1種電気工事士の資格を有している、昭和57年4月2日以降に生まれた方
消防職	若干名	平成4年4月2日～12年4月1日までに生まれた方

要綱の配布 11月24日(金)～ 試験日 1月13日(土)
 応募方法 12月1日(金)～14日(木)に申込書、受験票(人事課、市ホームページにあります)を直接、人事課へ。郵送の場合は、12月12日(火)(消印有効)までに人事課(〒443-8601)へ。

人事課 ☎66・1163

市吹奏楽団定期演奏会

と き 12月10日(日)
 午後2時～
 開場：午後1時30分
 ところ 市民会館大ホール
 ゲスト・名古屋フィルハーモニー交響楽団
 首席フルート奏者 富久田治彦
 ・蒲郡少年少女合唱団
 曲 目 交響曲第3番(バーンス)、
 美女と野獣 ほか
 入場料 前売り 600円
 当日 800円
 チケット販売 市民会館 ほか
 問合せ先 市吹奏楽団 稲吉
 (☎080・3658・5269)

生涯学習課 ☎66・1167



1月1日 午前9時

観光商工課 ☎66・1120



竹島水族館リニューアルオープン

耐震工事のため休館していた竹島水族館が装いも新たに元旦から再開します。
 この耐震工事にあわせて、水槽が大きくリニューアル!

リニューアルのポイント

- 1 館内中央にある上からのぞく水槽が全面リニューアル
 小さなお子さんも今までより楽しく見るできるようになったよ!
- 2 サンゴ水槽もリニューアル
 海の再現がものすごくリアル!とても綺麗な水槽になったよ!
- 3 飼育員の工夫がこれまで以上にパワーアップ
 新しい展示や面白い解説、新しい展示魚も導入され見どころがいっぱい!

大きなタカアシガニを代表とする形原・西浦水揚げの深海魚も今まで以上にたくさん展示します。
 どんどん進化する楽しい竹島水族館!皆さんの来館を職員一同お待ちしております!!

問合せ先 竹島水族館 (☎68・2059)



1月2日(火)も
休まず営業

相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～
 初回のご相談は、無料です。
 ◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆

太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談
 土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com

市営住宅・特定優良賃貸住宅入居者募集

建築住宅課 ☎66・1132

申し込み 1月4日(木)～11日(水)に直接、建築住宅課へ。

※申し込みは1世帯1住宅。郵送・電話での申し込みはできません。

公開抽選 1月15日(月) 午前9時30分

市役所304会議室

入居指定日 2月16日(金)

申込資格 申込日において次の全ての要件に該当している方

- ・同居する親族または婚約者がいる(③については単身入居可能)
- ・世帯収入が収入基準に適合している
- ・持ち家がない
- ・市町村民税を滞納していない
- ・入居世帯員が暴力団員でない
- ※家賃は、入居家族の合計所得額によって異なります。
- ※大塚住宅・北浜住宅は随時募集しています。
- ※①は要件が異なるので、お問い合わせください。
- ※③は定員割れの場合、随時募集に切り替えます。

入居者を募集する住宅

名称		所在地	戸数	間取	建設年度	家賃(平成29年)	備考	
市営住宅	①	丸山住宅	大塚町丸山 60	1	2DK	平成 9 年	24,200～47,500円	高齢者世帯向 駐車場 1 台
	②			1	3DK	平成 9 年	27,600～54,200円	一般世帯向 駐車場 1 台
	③	カ川住宅	三谷北通 5 丁目 171	1	3K	昭和 49 年	11,700～22,900円	一般世帯向 ※単身入居可 駐車場無
特定優良賃貸住宅	④	ソレアードおだ	府相町二丁目 64	5	3LDK	平成 10 年	60,000円	駐車場 1 台 5,000円

①～③は抽選 ④は先着順

日本語教室 ボランティア募集

協働まちづくり課 ☎66・1179

外国人向けの日本語学習ボランティアを募集します。

①勤労福祉会館 第1・3日 曜日

②塩津公民館 毎週火・水曜日、第1・3土曜日、第2・4日曜日

③東大塚いこい会館 第1・3土曜日

内容
・日本語の指導
・学校の勉強のサポート

申し込み・問合先

①村松 ☎080・5135・6336

②三浦 ☎67・1553

③竹内 ☎59・8735

必要言語 英語・スペイン語・ポルトガル語・中国語・ベトナム語・タガログ語など

内容
①通訳ボランティア

市内イベントや講演会など

通訳・翻訳ボランティアを募集しています

協働まちづくり課 ☎66・1179

必要言語 英語・スペイン語・ポルトガル語・中国語・ベトナム語・タガログ語など

内容
①通訳ボランティア

市内イベントや講演会など

での通訳
②翻訳ボランティア
市が発行するチラシなどの翻訳

その他 申し込み後、ボランティア名簿に登録します。

依頼がある場合、その都度連絡・調整をとります。

申し込み 電話またはメールで協働まちづくり課(Email: kyodo@city.gamabori.jp)へ。

ポートレス事業部
経営企画課 ☎67・8295

ポートレス蒲郡 非常勤職員募集

平成30年4月採用予定の非常勤職員を募集します。

業務内容 年21日(月平均18日)を限度として事務などに従事します。雇用期間は原則1年(期間延長する場合もあり)。

職種・応募資格・人員
一般事務嘱託員

平成15年4月1日までに生まれた方：若干名

試験日 1月28日(日)

応募方法 12月13日(水)～27日(水)に申込書(ポートレス事業部にあります)を直接、

ポートレス事業部経営企画課へ。郵送不可。

消防団員募集

消防本部総務課 ☎68・0936

平成30年4月から活動する消防団員を募集します。

入団資格 消防任務に堪えることができる市内在住または在勤の18歳以上の男女団員の身分など

・非常勤の公務員(特別職)

・報酬および各種出勤手当ての支給

・ヘルメット、活動服、防寒衣、アポロキャップ、編上靴などの貸与

・公務災害補償、退職報償金・表彰など各種制度あり

・災害出動をはじめ、各種訓練などの行事への参加



学校給食物資 納入業者募集

学校給食課 ☎66・1800

平成30年度に学校給食センターで使用する給食物資の納入業者を募集します。

申し込み 1月4日(木)～22日(月)に申請書(学校給食センター)にありませぬ、必要書類を直接、学校給食会(学校給食センター内)☎66・1805)へ。



その他の 情報

1月から市営住宅の 入居条件(単身入居住宅・ 保証人)が変わります

建築住宅課 ☎66・1132

変更点

- ①単身入居(高齢者、障がい者、生活保護受給者の方など)が大塚住宅・力川住宅で可能となります。
- ②必要な連帯保証人が2人から1人になります。

合格のお守り、配布します

博物館 ☎68・1881

機関車は急な坂道を登る時に砂を線路にまき、車輪が滑って空回りするのを防ぎます。試験合格のお守りとして、機関車の「すべらない砂」を無料で配布します。

※先着500人。1人1点(ただし家族の方の分はお渡しできません)
とき 12月20日(水)～24日(日) 午前10時～午後5時
ところ 博物館



下水道は正しく使いましょ

下水道課 ☎66・1140

○下水道管がつまる可能性があるため、次のものは流さないでください。

- ・食べ残し、生ごみ、廃食油
- ・紙おむつ、溶けにくい紙など

公園グラウンド野球場(蒲郡球場)利用停止のお願い

体育課 ☎66・1222

グラウンド整備のため利用を停止します。予約システムでの申し込みはできません。

とき 2月1日(木)～28日(水)
問合せ 公園グラウンド ☎57・2711

危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎68・0938

とき・ところ

1月21日(日) 名城大学天白キャンパス
1月28日(日) 名古屋工学院専門学校

対象 高校生以上の方

種類 全種類

申し込み 12月4日(月)～13日(水)に直接または郵送で所定の願書(消防本部、消防署 東部・西部出張所にあります)を消防試験研究センター

1 愛知県支部(〒460-0001 名古屋市中区三の丸3-2-1 愛知県東大手庁舎6階)へ。
電子申請

都市計画関係図書の縦覧

都市計画課 ☎66・1142

次の都市計画変更が10月3日に告示されたので関係図書を縦覧します。

- ①東三河都市計画用途地域(海陽町の一部)
 - ②東三河都市計画準防火地域(海陽町の一部)
 - ③東三河都市計画ラグーナ蒲郡地区計画
- ところ 都市計画課

都市計画変更素案説明会

都市計画課 ☎66・1142

県が行う区域区分の見直しにより、埋立竣工した区域(浜町)の市街化区域編入・臨港地区の指定(浜町・海陽町)など、都市計画を変更する予定をしています。その変更素案についての説明会です。

とき 12月20日(水) 午後7時～8時
ところ 市民体育センター 大会議室

証明書自動交付機を 停止します

市民課 ☎66・1110

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

とき 12月29日(金)～1月3日(水)
ところ 市役所本庁(市民課前、西出入口)、三谷公民館、形原公民館、西浦公民館

年末特別警戒

消防本部予防課 ☎68・0937
総務課 ☎68・0936

安心して正月を迎えられるよう、女性防火クラブ・消防団・消防署が市内各所で火災予防の広報活動、巡視警戒を行います。

広報活動
とき 12月20日(水)～22日(金)
巡視警戒
とき 12月28日(木)～30日(土)



介護が必要な方の 障害者控除

長寿課 ☎66・1176

納税者本人や扶養親族が身体障がい者・精神障がい者保健福祉・療育・戦傷病者などの手帳をお持ちの方、障がいがあると診断された方、市が障がい者に準ずると認めた方（※）は、確定申告の所得申告をする際に「障害者控除」として一定の金額を所得金額から差し引くことができます。

※65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けている方で身体障がい者・精神障がい者に準ずると市が認める方には、申請により「障害者控除対象者認定書」を交付します。該当すると思われる方は電話でお問い合わせください。

年末年始 三ヶ根山ス カイルイン特別営業

観光商工課 ☎66・1120

営業時間 12月31日(日)午後11時～1月1日(祝)午前8時
通行料金 普通車420円
問合先 愛知県道路公社(☎052・961・1621)

高齢者の居場所づくり・サロン活動交流会

とき 12月21日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ 市民会館東ホール
対象 どなたでも
参加費 無料
申し込み 12月15日(金)までに電話またはファクスで氏名・電話番号を地域包括ケア推進室(FAX66・3130)へ。

地域包括ケア推進室 ☎66・1105

介護保険広域連合情報

Vol.4

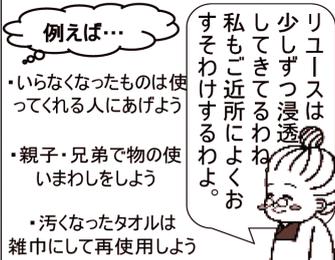
長寿課 ☎66・1176

Q: 保険者統合後は、介護保険の保険証などはそのまま使えるの?

A: 平成30年4月からは被保険者番号や保険者名が広域連合のものに変更となります。そのため、すべての被保険者の方に、平成30年3月中旬ごろ、新しい介護保険証を郵送します。介護認定を受けている方には、負担割合証なども同封してお送りします。受け取り後、介護保険証と一緒に地域包括支援センター、またはケアマネジャーにご提示ください。

ゴミ減量4コマ その31 普段から 5R意識し ゴミ減量(3)

環境清掃課 ☎57・4100



地域の伝統芸能紹介

三谷町上区「天白神社の神楽芝居」

博物館 ☎68・1881



三谷町上区に鎮座する天白神社では毎年4月第2日曜日に、神前で神楽芝居が奉納されます。昼は拝殿前に敷かれた8畳ほどのゴザ上で、獅子頭を被り女性ものの着物をきた女形による舞が奉げられ、続いて「佐倉義民伝」佐倉惣五郎妻子の別れの場面が演じられます。また、夜には神社境内の上区会館で余興の芝居が行われ、おひねりも飛んで大いに盛り上がります。



昨年度会館が建て替えられ、バリアフリー化のために常設舞台の設置は見送られました。しかし今後も神楽芝居を継続していくために、一般財団法人自治総合センターの「宝くじ助成一般コミュニティ助成事業」による助成金を受け、神楽芝居用仮設舞台が整備されました。9月10日には、防災訓練・ふれあい活動と共に、上区会館1周年記念事業として神楽と御殿舞がお披露目されました。

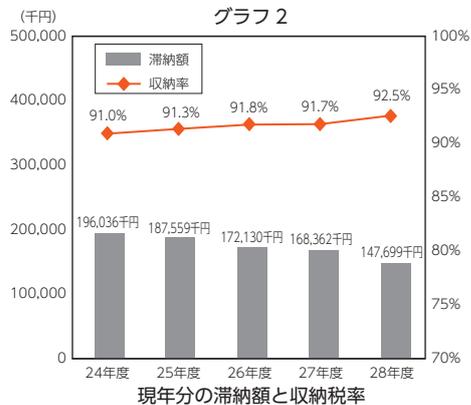
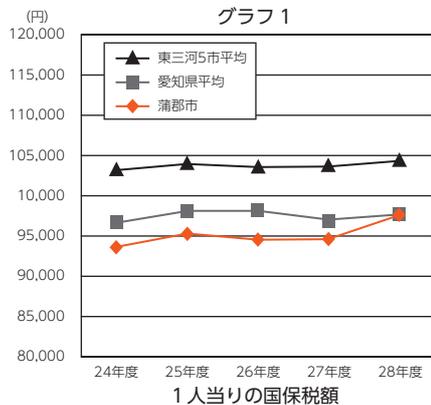
蒲郡の国民健康保険税は高い？

保険年金課 ☎ 66・1172

窓口で「蒲郡市の国保税は高いのではないかと」いった質問をいただきます。

●他市町村と比べて

市町村ごとで税率・算定方法が異なるので、市町村ごとに国保税を比較することは難しいです。しかし、被保険者1人当たりの国保税額を、愛知県平均と東三河5市（豊橋、豊川、新城、田原、蒲郡）平均と蒲郡市で比較すると、東三河5市平均を下回っており、愛知県平均と同程度であるため、1人当たりの国保税額としては、高くないと言えます。(グラフ1)



●国民健康保険税の納付

平成27年度に比べ収納率は0.8%上がっていますが、昨年度の滞納額は約1.47億円(グラフ2)。滞納による財源の不足を税率の引き上げで補うと、まじめに納付している人にさらなる負担を課することになります。また、平成30年度から始まる愛知県との共同運営になることで収納率のさらなる向上が求められます。収納率が低いと、国・県からの交付金が下げられ、市の財政を圧迫する要因となります。

納付する能力がありながら滞納している方には、財産の差し押さえなどの処分を実施し滞納解消に努めていきます。事情により一括での納付が困難な場合などは、早めにご相談ください。

●口座振替をお願いします

収納率向上のため、新たに加入される方も、現在納付書で納付されている方も保険税の納付は口座振替納付をお願いします。口座振替は、納付漏れの防止だけでなく手間も省け便利です。手続きは、市内金融機関でお願いします。



子育てコンシェルジュ通信

さむ～い季節がやってきましたね。相談に出かけると「家族みんなインフルエンザになってしまって大変だったあ～」なんて話をよく聞きます。また、「今年は絶対インフルエンザになりたくない」という受験生もいるかと思えます。そこで、インフルエンザにならないように日頃からこんなことを意識してみてもはどうでしょうか？

インフルエンザの予防

- ・手洗い
- ・軽い運動
- ・十分な睡眠
- ・うがい
- ・バランスの良い食事
- ・予防接種
- ・マスク



受診時は あわてずに 日頃用意しておきたい通院バッグ

- 母子手帳
- 保険証
- 子ども医療費受給者証

○病状を記録したメモ
いつごろ熱が出た、吐いたなど



○オムツの替え

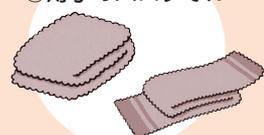
ワンポイント!
嘔吐の時に使えます



○お茶
ストロー付きが便利



- お気に入りのおもちゃ
- タオル
- 薄手のバスタオル



子育て支援課 ☎ 66・1107

就学援助制度をご存じですか

経済的な理由から、子どもを小中学校に通学させることが困難な家庭に対し、学用品費、給食費、修学旅行費などを補助します。

問合せ先 各小中学校、庶務課

教育委員会庶務課 ☎ 66♦1166

※居住用の宅地と認められると土地の税額が軽減される場合があります。

○家屋を新築・増築・取り壊したとき
家屋担当(☎66♦1114)

○家屋の利用方法を変更したとき(店舗などを居住用建物へ、居住用建物を店舗などへ変更したときなど)
土地担当(☎66♦1113)

税務課

家屋の取り壊しや土地の地目変更したときは連絡を

次の場合、12月8日(金)までに税務課土地・家屋担当にご連絡ください。後日、職員が確認調査にうかがいます。

○土地の利用方法(現況地目)を変更したとき(住宅用地を畑へ、畑を駐車場へ変更したときなど)

○家屋の利用方法を変更したとき(店舗などを居住用建物へ、居住用建物を店舗などへ変更したときなど)

○家屋を新築・増築・取り壊したとき

○家屋担当(☎66♦1114)

○土地担当(☎66♦1113)

マイナンバー制度の情報連携は11月13日から本格運用を開始しました

本格運用により、児童手当の申請など、マイナンバーを用いる事務手続きで必要書類の省略が順次できるようになります。

マイナポータル

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインサービス「マイナポータル」を使って、自身の情報連携に関する記録の確認や子育て関連手続きのオンライン申請ができます。



市ホームページ [マイナンバー](#) [検索](#)

行政課 ☎ 66♦1209

きれいな地球を未来のために

～地球温暖化・大気汚染の防止にご協力を～

家庭でできる小さな心がけで、地球温暖化・大気汚染を防止しましょう！

- 暖房は19度を目安にしましょう。
- 照明や電化製品は小まめにスイッチを消しましょう。
- こたつなどの設定温度は小まめに調節しましょう。
- 不要なアイドリングや急発進・急加速を避け、エコドライブに努めましょう。
- 公共交通機関や自転車を利用しましょう。

「あいエコチャレンジ21」県民運動実施中
ホームページ [あいエコチャレンジ](#) [検索](#)

環境清掃課 ☎ 57♦4100

イノシシに注意!!

最近、民家の近くでのイノシシの目撃例が増えてきています。こんな場所まで！という場所でイノシシを見かけるようになったという通報もあるので、十分ご注意ください。イノシシは、子どものうちは、身体に縞模様があり「ウリ坊」と呼ばれ、かわいらしい姿ですが、成獣になると体重が100キロを超えるものもいます。

本来は、臆病で警戒心が強い野生動物ですが、近年、人を見ても驚かないイノシシもいるという報告もあります。通常は、人を見ると逃げ出しますが、興奮状態になると人に襲いかかることがあります。

【イノシシに出会ってしまったら】

◆興奮させない

近づいたり、追い回したり、石を投げたりすると、興奮して、人に危害を加える可能性があります。十分ご注意ください

◆ゆっくり後ずさり(急に動かない)

イノシシとの距離が離れている、こちらに気づいていない場合は、静かにその場から立ち去りましょう。

もし、イノシシが近づいて来ても、慌てずにゆっくりと後ずさりして離れましょう。

また、建物や車などに入ったり、物の後ろに身を隠す、木など高い場所に登るなどして、安全確保しましょう。

市ホームページ [いのしし](#) [検索](#)

イノシシの足跡



地面が固い場合



地面が軟らかい場合

※イノシシの足跡や土を掘り返した跡を見たら注意してください。

農林水産課 ☎ 66♦1126

蒲郡でつくる
人工衛星の愛称が

がまぶ キューブ に決定!!

平成
30年度

JAXAのロケット
に載って打ち上げ
られます!



8・9月に募集した市内7企業と愛知工科大学が製作中の超小型人工衛星の愛称が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました!

応募総数 691 通

名づけ親(敬称略) 足立涼郷(蒲郡市) 半田悠磨(蒲郡市)
松谷典之(尾張旭市) 内河裕信(相模原市)

蒲郡の産学官連携で生まれるこの衛星の名前にふさわしく、蒲郡を覚えてもらえるような名前であり、また一般になじみの薄い超小型衛星のイメージが伝わりやすい素敵な名前ですね。



企画政策課 ☎ 66♦1162



乗って残そう! 赤い電車

名鉄西尾・蒲郡線利用促進

愛知
こどもの国

あさひが丘スケートリンク 滑走料無料企画

名鉄西尾・蒲郡線を利用して愛知こどもの国スケートリンクへお越しの方は、滑走料金が無料になります。ぜひ名鉄を利用してご来場ください。

とき 12月9日(土)～2月25日(日)
ところ 愛知こどもの国あさひが丘スケートリンク
利用方法 入場券売り場で帰りの切符をご提示ください。

※ 貸靴・靴持込・付添入場料金は別途必要です。
問合せ先 愛知こどもの国あさひが丘スケートリンク
(☎ 0563♦62♦7676)



交通防犯課 ☎ 66♦1156

広報紙に掲載する広告を募集します

掲 載 平成30年5月号～平成31年4月号
の各号(発行は前月25日)

1カ月あたり	表紙裏	裏表紙	中面
掲載料	50,000円	250,000円	20,000円
募集枠	1	1	4
規格 (縦ミリ×横ミリ)	カラー 55×187	カラー 279×187	2色 52×172

発行部数 29,200部(市内の全世帯へ配布)
申し込み 1月19日(金)までに、所定の申込書(秘書広報課・市ホームページにあります)、
広告原稿案(様式自由)と会社案内などを持って直接、秘書広報課へ。申し込み多数の場合は、
広告掲載要綱の基準により決定します。
※ 募集枠に満たない場合は、随時受付。

秘書広報課 ☎ 66♦1145

電車で行こう! 名鉄電車応援企画

かぼちゃサミット

西尾市東幡豆町の通称ハズ観音と呼ばれる妙善寺は、別名”かぼちゃ寺”ともいい、かぼちゃと縁の深いお寺です。毎年冬至の日に、全国から特大かぼちゃや珍しい形のかぼちゃが大集合する「かぼちゃサミット」が開催されます。

とき 12月22日(金)
時間・内容 午前7時～午後3時…かぼちゃしるこ接待
午前8時～午後2時…物産展
午前10時30分…かぼちゃみこしお練り
午前11時…表彰式

ところ 妙善寺 ※名鉄東幡豆駅から徒歩約4分
問合せ先 西尾市商工観光課(☎0563♦65♦2169)
西尾市観光協会(名鉄西尾駅構内☎0563♦57♦7840)



公共施設

施設名	とき	12月				1月			
		28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
市役所		←→ お休み							
休日窓口センター		←→							
市民病院		←→							
市民会館		←→							
市民体育センター		←→							
文化広場・公園グラウンド		←→							
図書館		←→							
博物館		←→							
斎場					←→				
勤労福祉会館		←→							
寿楽荘・障がい者支援センター		←→							
竹島水族館		←→				1月1日～3日は午前10時から開館			
海辺の文学記念館		←→							
生きがいセンター		←→							
生命の海科学館		←→							
ユトリーナ蒲郡		←→							

年末年始 公共業務のづし案内

市役所をはじめ、各施設などがお休みになります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

ごみ

環境清掃課 (クリーンセンター)
☎ 57♦4100

■ 燃やすごみ収集日

収集曜日	今年最後の収集日	来年最初の収集日
月・木曜日の収集地区	12月28日(木)	1月4日(木)
火・金曜日の収集地区	12月29日(金)	1月5日(金)

収集日の午前6時～8時までの間に出してください。それ以後に出されたごみは、正月中放置されることになり、ステーション付近の皆さんの迷惑になります。

■ プラスチック製容器包装の収集日

今年最後の収集日	来年最初の収集日
木曜日収集地区の 12月28日(木)	木曜日収集地区の 1月4日(木)

※収集地区ごとに曜日が異なりますのでご注意ください。

■ 持ち込みごみの受付

	クリーンセンター		一色不燃物最終処分場	
	種類	燃やすごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、資源物	種類	長さ150センチ、太さ15センチまでの剪定枝など
年末	12月29日(金)まで ※23日(金)は休み		12月28日(木)まで ※23日(金)、24日(土)は休み	
	受付：午前9時～正午 午後1時～4時30分			
年始	1月4日(木)から			

※12月24日(日)は燃やすごみの受け入れを行います。

市民病院

市民病院事務局
☎ 66♦2200

市民病院に通院の方で、年末年始に薬が不足する心配のある方は、事前に医師にご相談ください。

なお、年末年始は、救急外来の大混雑が予想されます。急病のときは、診療されている開業医(かかりつけ医)または休日急病診療所(☎67♦2555)をご利用ください。

し尿

環境清掃課
(クリーンセンター)
☎ 57♦4100

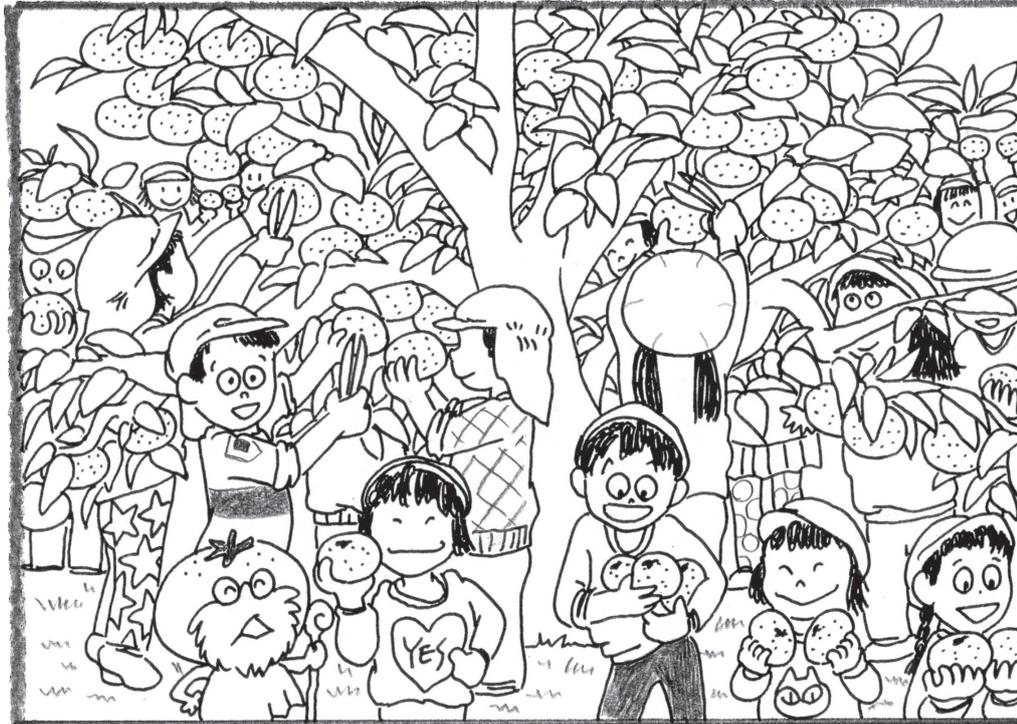
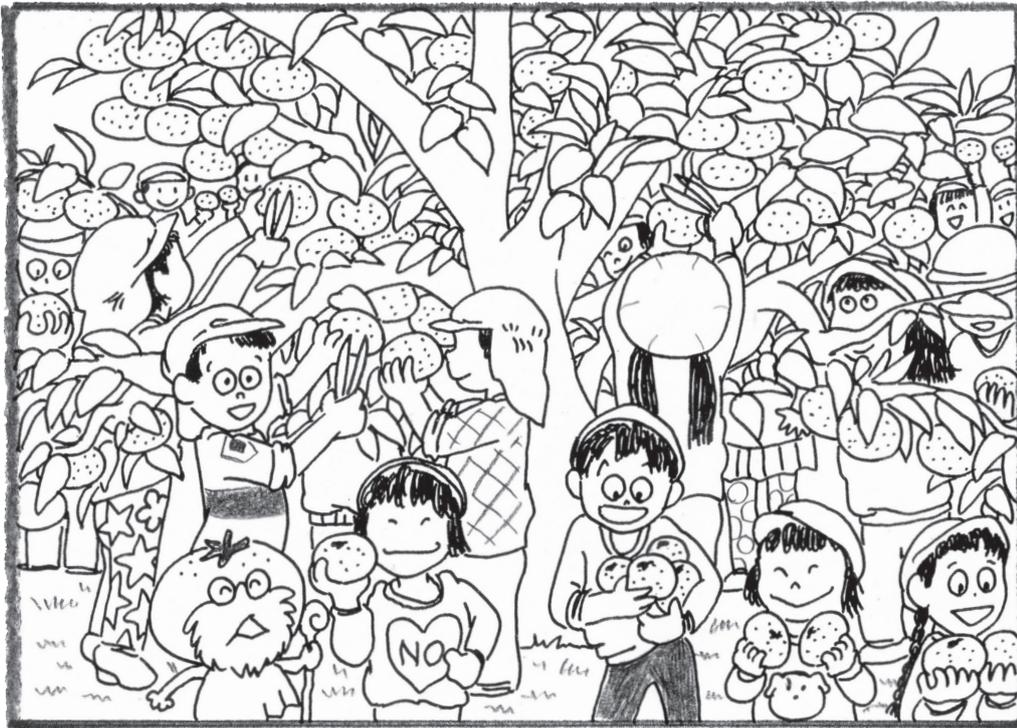
くみ取り業者が、12月29日(金)～1月3日(水)まで休みます。くみ取り予定日の確認やくみ取り依頼は、お早めに担当業者へお問い合わせください。

水道

水道課
☎ 66♦1129

休日水道お客様センターは1月1日(祝)～3日(水)まで休みます。この期間中、漏水などの水道に関することは、市役所宿日直(☎66♦1111)にご連絡ください。

お休み中の問合せ先 市役所宿日直 ☎ 66♦1111



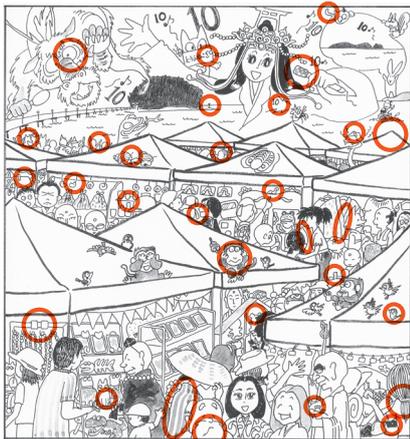
クイズまちがいはがし

2枚の絵を見くらべて、まちがいを15カ所見つけてね。全問正解された方のうち、抽選で10人の方に図書カードをプレゼントします。

秘書広報課 ☎66♦1145

応募方法

ハガキまたはファクスに①答え(左の絵に○をつける)
②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66♦1190)へ。当選者と答えは、広報がまごおり2月号に掲載します。



◆10月号の答え
「みんなが祝つ10周年」

チビッコみかん収穫まつり

蒲郡ではおなじみのみかん、路地ではそろそろ色づき始めた頃でしょうか？夏を過ぎた頃から青々とした実をつけ、それが徐々に色が変わってゆく姿は、まるで子どもの成長を見るようです。

さて、市内にはみかん狩りを園中行事に取り入れる保育園もあります。その中で、東部保育園内にみかんの木があり、毎年園児たちが頑張っ収穫を行います。今年は去年よりたくさんの実をつけているようなので、園児の皆さんは腕の見せ所ですね。

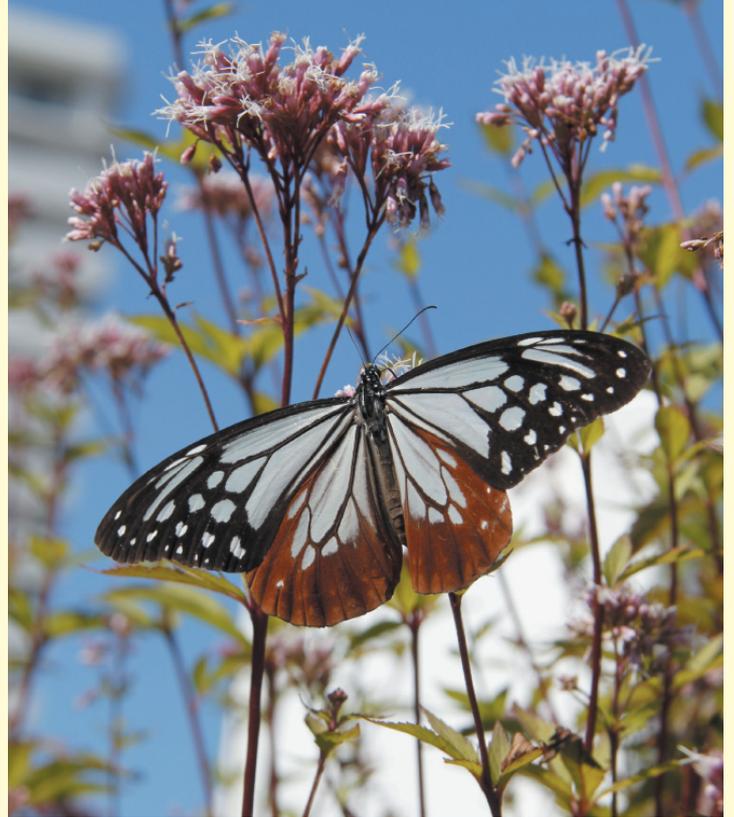
あ！そうこうしている間に、みかん狩りが始まったようです。…おやおや？みかん仙人もお手伝いに来てくれたのかな～？

- 10月号当選者(賞品の種類の発表は発送をもって代えさせていただきます) 応募総数 94通 正解者72人(50音順・敬称略)
- | | | | | | |
|------------|------------|------------|-------------|------------|--------------|
| 青山 晃子(本町) | 安部 理一(竹谷町) | 石川 賀子(拾石町) | 稲吉 泰久(形原町) | 上島 幹夫(宮成町) | 小笠原 ひとみ(形原町) |
| 小田 純子(三谷町) | 小田 祐子(西浦町) | 熊谷 理央(形原町) | 佐々木 優次(水竹町) | 嶋田 武流(堀込町) | 杉浦 哲嘉(神ノ郷町) |
| 千賀 統矢(拾石町) | 竹内 悠真(三谷町) | 中瀬 友美(形原町) | 袴田 恵美(清田町) | 橋本 由紀(金平町) | 本多 加代美(拾石町) |
| 森田 昌世(松原町) | 山本 かよ(柏原町) | | | | |



▲決意のともしび (10月20日)

ソフィア看護専門学校で、一年生による戴灯式が行われました。入学して半年経った彼女たちの決意のともしびが、一つまた一つと灯されていきました。



▲匂いに誘われる旅人 (10月26日)

今年もアサギマダラが飛来し、蒲郡南駅前広場に設置したフジバカマでも見ることができました。匂いに誘われて旅人のようにどこからやってくるアサギマダラ。皆さん、見ることができましたか？



▲これからも住民と共に (11月9日)

あじさいぐるりんバスの利用者が1万人突破したことを記念し、1万人目・9999人目・1万1人目の方に賞状と記念品が授与されました。これからも形原地区の方の足として、走り続けてほしいですね。

まちな話題や出来事を写真で紹介

ふれあい宅配便

▼大きなお・い・も！ (10月26日)

J A蒲郡市によるサツマイモ収穫体験が行われ、市内幼稚園児が参加しました。土の中から現れた大きなおいもに子どもたちはびっくり！うわー、たくさん採れたね～！！



Instagramで魅力発信

いいじゃんがまごおり

今月の

ピックアップ



e.jan_gamagori 蒲郡から大応援！
 * 昨日行われたプロ野球日本シリーズ第一戦⑩ 蒲郡出身の千賀滉大投手の応援にナビテラスではパブリックビューイングを開催しましたー！！
 千賀投手の好ピッチが見られるたびに大盛り上がり🔥🔥 打線の援護もあって貴重な一勝をあげたよー！！ 蒲郡の応援が遠く離れた福岡に届いたことでしょうか～👏👏
 #いいじゃんがまごおり #いいじゃん #蒲郡 #愛知 #千賀滉大 #福岡ソフトバンクホークス #日本シリーズ #パブリックビューイング #声援届け #アツい応援 #gamagori#aichi #instagram #instagramjapan #probabaseball#npl#baseball#41#senga#publicviewing #cheer



ここからみてね



三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎0120-794934 (受付時間 AM9:00～PM6:00)

デジアナ6chでご視聴の方は蒲郡ポートレース開催時のみ蒲郡ポートレースの放送となります。●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

Table with columns for days of the week (1日金, 2日土~8日金, 9日土~15日金, 16日土~22日金, 23日土~27日水, 28日木~31日木) and rows for program numbers (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24-29). Each cell contains program details like '00 ショッピングチャンネル' or '17日回、22日回 7:00~8:30 蒲郡市吹奏楽団 第78回定期演奏会'.

年末特番のため詳しくはホームページをご覧ください。

財源確保のため有料広告を掲載しております。広告については市が推奨するものであります。お問い合わせは直接広告課へお問い合わせください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課 ☎0533*66*1145 FAX0533*66*1190

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町1番1号 ☎0533*66*1111 http://www.city.gamagori.lg.jp

収録番組『蒲郡市文化協会 洋楽発表会』(90分)

放送期間: 12月2日(土)~12月10日(日)

11月19日に行なわれた発表会の様子を収録してお届けします。音楽サークルさわらび、ハーモニカ蒲郡などによる心を一つにした合唱が行なわれます。

放送時間

- 12/2(土)午後8:00~ 12/5(火)午後2:00~ 12/8(金)午前7:00~ 12/3(日)午前7:00~ 12/6(水)午後4:00~ 12/9(土)午前10:00~ 12/4(月)午前10:00~ 12/7(木)午後8:00~ 12/10(日)午後10:00~



『ピューピル~蒲郡市立塩津保育園~』(15分)

放送期間: 12月23日(土)~12月27日(水)、1月5日(金)~1月12日(金) 蒲郡市内の保育園をピカットくんが順番に紹介します。保育園に冬が来た!一年のおしまいの12月は楽しいことがいっぱい。冷たい風に向けず元気にお過ごしくださいの様子をお届けします。 放送時間・第1週目 9:30~、19:30~、22:30~ 第2週目 10:30~、15:30~、20:00~

『検索・ステキ企業』(15分)

放送期間: 12月16日(土)~12月27日(水)、1月5日(金)

今回の検索・ステキ企業は、プラスチック製品のマテリアルリサイクルを行っている「株式会社ビッグ合成樹脂」に潜入します。普段何気なく捨てているプラスチックがどのようにリサイクルされているのかを従業員に紹介してもらいます!

放送時間・第1週目 9:30~、19:30~、22:30~ 第2週目 10:30~、15:30~、20:00~



取材依頼はこちらまで! オモシロネタなど大募集! ☎0120-794934

蒲郡ポートレース中継 1R スタート展示時間はポートレース蒲郡のHPをご覧ください

- 12/4・5・6・7・8・9・10 第46回 家康賞 12/13・14・15・16・17・18 第12回 蒲郡師走特別 12/21・22・23・24・25・26・27 2017 X'マス & ファイナルカップ

三河湾ネットワーク株式会社

〒443-0041 蒲郡市宮成町3番10 TEL(0533)69-7767 HP http://www.sky1.co.jp

*番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。