

おかげさまで
大好評！

1回30分以内
ワンコイン=500円

高齢者等
生活支援事業

ワンコイン お助けサービス

日常生活のちょっとした困りごとや軽易な作業を、シルバー人材センターの会員がお手伝いします。



対象者

蒲郡市内にお住まいの65歳以上の高齢者のみの世帯の方、65歳以上の高齢者と障がい者のみで構成される世帯の方

お申込み手順

① お申込み

お電話などで仕事の内容をお聞かせください。

② 連絡調整

仕事の内容や条件などを話し合います。(下見をさせていただく場合があります。)

④ お支払い

仕事の完了確認後、シルバー会員がその場で集金し領収します。

③ 実施・完了

シルバー会員が仕事を行い、依頼者が完了を確認します。

まずはシルバーにお気軽にお問い合わせください

☎ (0533) 69-0316 受付時間8:30~17:00(土日祝・年末年始を除く)

ワンコインでお手伝いできる作業

ワンコインメニュー〔作業時間30分程度〕

- ゴミ出し(家庭ごみ)
- 資源物の持ち出し
- 資源物の分別
- 洗濯物・布団干し
- 洗濯物・布団の取り込み
- お風呂(浴槽)洗い
- 食器洗い・片付け
- トイレ清掃
- 玄関廻りの清掃
- 洗面台の清掃
- 雨戸の開閉
- 植木の水遣り
- 扇風機の掃除・組み立て
- コタツの分解・片付け
- 買い置きカーテンの交換
- ストーブなどの灯油補給
- ストーブ(灯油、電気)の清掃・片付け
- 蛍光管・電球の交換(買い置きあり)
- 掛け時計の電池交換(買い置きあり)
- 病院(徒歩15分圏内)予約のための診察券出し
- 簡単な家具組み立て
- 家具の簡単な移動
- ねじ類の締め直し
- 簡単な裁縫 ● 話し相手
- 買い物代行(食品を除く、小額な日用品)

▶ 30分程度の作業をワンコインの単価として、1時間以内2コインまでお引き受けします。

こんな場合は？



家庭ゴミを毎週火曜日に出してほしい。

毎回500円(1コイン)いただきます。

電球がきれてしまい、買い置きもないので、新しい電球を買ってきて、取り替えて欲しい。

電球購入500円(1コイン) + 取替え500円(1コイン) + 電球代(実費)をいただきます。

部屋の模様替えのために、家具を移動して欲しい。

大きさ・重さにもよりますが、通常2人で作業します。1人1作業500円ですので、1,000円(30分以内の作業の場合)いただきます。



◆ お引き受けできない作業について

- お客様のお身体に直接触れる作業
- 車での送迎
- 犬の散歩等
- 金銭・通帳・カード・貴金属を扱う作業
- 機器の修理(電気工事・ガス工事・水道工事など)

ワンコインでお手伝いできなくても様々な作業を請け負うことができます。お気軽にご相談ください。



公益社団法人蒲郡市シルバー人材センター

〒443-0056 蒲郡市神明町22番2号

☎(0533)69-0316