

## 暮らしの教室得ダネ講座 腰痛を予防しよう

寿楽荘 ☎ FAX 59・7411  
長寿課

とき 1月26日(金) 午後1時30分～2時30分

ところ 寿楽荘 集会室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 1月19日(金)までに電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。



催し

## 月例茶会

文化協会 ☎ 68・5509  
生涯学習課

とき 2月18日(日) 午前10時～午後3時

席主 桜木宗峯(表千家)

ところ 市民会館 三興庵

茶券 1席500円

※当日券のみ三興庵で販売

## 昔の遊びコーナー

博物館 ☎ 68・1881

昔懐かしいおもちゃを楽しむコーナーです。

とき 1月6日(土)～28日(日) 午前10時～午後5時

ところ 博物館 ロビー

内容 福笑い・すごろく・めんこ・こま・けん玉・かるた ほか



## ファミリーコンサート

子育て支援課 ☎ 66・1107

とき 2月17日(土) 午前10時30分～11時30分

ところ 市民会館 東ホール

内容 サックス演奏・チアダンス

対象 市内在住の未就園児とその保護者

定員 40組  
参加費 無料

申し込み 1月10日(水)～直接または電話で西部子育て支援センター(☎57・8006)へ。

とき 1月14日(日) 午後1時30分～3時

ところ 蒲郡眺海園

※申し込み不要、参加費無料。問合先 西部地域包括支援センター(☎58・1136)

介護者・支援の必要な本人、地域の皆さんの息抜きと交流の場です。ミニ講座「こころの休まる話」もあります。

とき 1月12日(金) 午前10時～正午

ところ 市役所304会議室

対象 認知症の方を介護している家族  
参加費 100円  
※申し込み不要

## 認知症家族の交流会

長寿課 ☎ 66・1105

経験豊富な「認知症の人と家族の会」のスタッフも入り対処法などを話し合います。

とき 1月20日(土) 午後1時30分～4時

ところ 市民会館 東ホール

内容 事例で分かる成年後見契約社会で生活を守るために

講師 日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員 渡辺哲雄

定員 200人  
※申し込み不要、入場無料。問合先 市成年後見センター(☎69・3911)

## 眺海園オレンジカフェ

長寿課 ☎ 66・1105

介護者・支援の必要な本人、地域の皆さんの息抜きと交流の場です。ミニ講座「こころの休まる話」もあります。

とき 1月20日(土) 午後1時30分～4時

開場 午後1時

ところ 市民会館 東ホール

講演 事例で分かる成年後見契約社会で生活を守るために

講師 日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員 渡辺哲雄

定員 200人  
※申し込み不要、入場無料。問合先 市成年後見センター(☎69・3911)

とき 1月20日(土) 午後1時30分～4時

開場 午後1時

ところ 市民会館 東ホール

講演 事例で分かる成年後見契約社会で生活を守るために

講師 日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員 渡辺哲雄

定員 200人  
※申し込み不要、入場無料。問合先 市成年後見センター(☎69・3911)

## 成年後見制度講演会

福祉課 ☎ 66・1106

とき 1月20日(土) 午後1時30分～4時

開場 午後1時

ところ 市民会館 東ホール

講演 事例で分かる成年後見契約社会で生活を守るために

講師 日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員 渡辺哲雄

定員 200人  
※申し込み不要、入場無料。問合先 市成年後見センター(☎69・3911)

とき 1月13日(土)～28日(日) 午前9時～午後7時

※最終日は午後4時まで

ところ 図書館

展示室

写真展 よみがえる笑顔、カンボジアこれからの教育

NPO法人オアシスによるカンボジア教育支援活動の様子を伝える写真展です。

とき 1月13日(土)～28日(日) 午前9時～午後7時

※最終日は午後4時まで

ところ 図書館

展示室



## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 1月

ところ ● 市民病院 2階講義室

とき	講義内容
15日(月)	糖尿病とは・合併症
16日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
17日(水)	食事の話
18日(木)	薬・運動
19日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

## 1月の休館日

図書館	1日(祝)～3日(水)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)	市民会館	1日(祝)～3日(水)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
博物館	1日(祝)～4日(木)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)	竹島水族館	9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
生命の海科学館	1日(祝)～3日(水)・9日(火)・16日(火)～18日(木)・23日(火)・30日(火)	ユトリーナ蒲郡	1日(祝)～4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
		海辺の文学記念館	9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)