

ピラティスで アンチエイジング!

文化スポーツ課 ☎66・1222

ピラティスとは、「健康的にスリムになりたい」「ムリはしたくない」という人にピッタリのエクササイズです。

呼吸法を活用し、主に深層筋(インナーマッスル)を鍛えることで健康的な体になります。

とき 1月15日・29日、2月12日・26日

各土曜日 全4回
午前10時～11時30分

ところ 市民会館 会議室2
対象 女性ならどなたでも
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

講師 佐藤直子
参加費 千円

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)、飲み物、タオル

申し込み 12月26日(日)までに文化スポーツ課へ。電話での申し込みも受け付けます。※当選の方のみ通知します。



催し

愛知万博メモリアル

「第5回愛知駅伝」

「愛知ふるさと市」開催

文化スポーツ課 ☎66・1222

「愛知万博」の理念を継承するとともに、県内市町村の交流および県民スポーツの振興などを目的として「愛知駅伝」を実施します。また、大会当日は、各市町村の物品を紹介・販売する「愛知ふるさと市」も開催します。

とき 12月4日(出)

(雨天決行)
○駅伝 午後0時30分スタート

○ふるさと市 午前10時～
ところ 愛・地球博記念公園
入場料 無料

その他 駐車場は有料です。なお、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ先 愛知駅伝事務局

☎052・954・1167 ホーム

ページ <http://tokai-tv.co.jp/ekiden10/>

読書相談会

図書館 ☎69・3706

とき 12月5日(日)

午後2時～3時30分
ところ 図書館英文多読図書コーナー

講師 国立豊田高専教授
西澤 一也

内容 「英文多読図書コーナー」を活用したい方や百万語英文多読に興味のある方のために開催します。申し込みは不要です。

土曜会墨彩画展

図書館 ☎69・3706

身近な教材をモデルにして楽しく描いた絵を展示します。

とき 12月15日(水)23日(祝)
最終日は午後5時まで

ところ 図書館展示コーナー

図書館「クリスマス会」

図書館 ☎69・3706

「おはなしおばさん」のお話、手品ショー、音楽会など盛りだくさんです。

とき 12月12日(日)
午後2時～

ところ 図書館1階児童室

市民病院院内

ハンドベルコンサート

市民病院事務局 ☎66・2201

5回目となる「あんくる、Sベルクリスマスコンサート」を市民病院で開催します。

ハンドベルのほかに、リコーダー合奏や箏の演奏、ソプラノ独唱で、皆さんに笑顔をお届けします。

また、飛び入り大歓迎のコーラス隊も加わり、一緒に歌うこともできます。

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

とき 12月12日(日)
午後2時30分～4時

ところ 市民病院1階ホスピタルモール

出演 リコーダー…がまりコ、ソプラノ…田中美穂、

箏…正絃社 竹内伸江・石原末祐己、合唱…エンジェルコーラス

問合せ先 アンクルSベル事務局 鈴木 ☎59・7115



警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

飲みません 断る勇氣 誘わぬ礼儀

飲酒運転を根絶しよう!

12月1日から10日まで、年末の交通安全県民運動が実施されます。飲酒運転による悲惨な事故が跡を絶ちません。

こうした中、関係業界での飲酒運転根絶に向けた自主的な取り組みも広がりをみせており、県民の一人ひとりが、飲酒運転は重大事故に直結する悪質・危険な違反であることを正しく認識し、「飲酒運転は酒を飲む人も飲ませた人も犯罪である」ことを徹底して、飲酒運転を根絶しましょう。

飲酒の機会には、次のことを絶対に対守ってください。

○お酒の量に関わらず、飲酒した人は絶対に車を運転しないこと。

○飲酒運転をするおそれのある人に車を貸さないこと。

○飲酒運転をするおそれのある人に、お酒を提供したり勧めないこと。

○運転する人がお酒を飲んでいないことを知りながら、その車に同乗したり送ってもらうように依頼しないこと。

ちよつとした甘えが、取り返しのつかない事態を引き起こしてしまいます。