



10月 14日

健康の秘けつは丈夫な歯から！ 「8020運動表彰式」

「80歳になっても自分の歯が20本以上ある方」34人が表彰され、19人の方がこの日の表彰式に出席しました。

歯が健康な人は、医療費が少なく、認知症やがんにもなりにくいそうです。おいしい食事を自分の歯で食べられるのが一番。これからも健康で長生きして、若い人たちにも歯の大切さを伝えていってほしいものです。



市では、市内で行われた催しや出来事をホームページでも紹介しています。ホームページでは、写真に加え、動画でも紹介していますので、ぜひご覧ください。（詳しくは広報ホームページへ）



10月 16日

風光明媚な三河湾を眺めて 「赤い電車で行く！クリーンウォーク」

市民まるごと赤い電車応援団がウォーキングを開催。名鉄西尾蒲郡線利用促進のため企画し、120人が参加しました。

コースは西浦駅から愛知工科大学までの約12km。当日は好天に恵まれ、参加者は三河湾を眺めながらさわやかな風を受けて歩きました。途中清掃活動にも参加。沿線に捨てられた紙くずなどを拾い集めてゴールを目指しました。

10月 31日

掘り出しものはありましたか？

毎年恒例の「フリーマーケット in 蒲郡」がポートレース場アーケード下で開かれ、あいにくの雨模様にもかかわらず約2万人が来場しました。

18回目の今回は、市内外から138組が出店。家庭で不用になった衣類や台所用品、贈答品、アクセサリなどが並べられ、訪れた来場者は真剣に品定めをしていました。

今後も、リユース、リサイクルで、限られた資源を大切にしていかなければならないと思います。

