

# 発達障がいを知ろう

発達障がいは先天的な脳機能の障がいです。人との意思疎通がうまく取れない、こだわりが強い、想像力が乏しいなどの特徴がありますが、周りにはなかなか理解してもらいにくい障がいです。市では、発達障がいについて悩んでいる方、育てにくさを感じる親、どう接していいかわからない方などの相談を受けるとともに、発達障がいを1人でも多くの方に理解してもらえよう啓発しています。



**発達障がいの子どもがいたら、  
私たちはどうやって  
接すればいいの？**

発達障がいの人は苦手とすることがそれぞれ違うため、その人に合わせた配慮が大切です。例えば、「あそこ」「きちんと」といった抽象的な言葉は避け、指示は簡単・具体的に伝えてあげましょう。絵カードなどを使って視覚的に説明するのもいいですね。初めての事や見通しの立たない事に不安を感じる人には、事前に情報や予定を伝えておくと落ち着いて行動しやすくなりますよ。



**自分の子どもが集団行動や意思疎通が難しいと感じた時や、大人になってから自分は発達障がいかもしれないと思った時はどうすればいいの？**

お子さんの困り事を家族の中で抱え込まず、医療機関や地域の相談機関、学校の教師などに相談してみましょう。大人になってから自分は発達障がいではないかと思う場合には、ひとりで悩まず身近な相談機関に行ってみましょう。障がいの疑いがあれば専門医を紹介してもらうと良いと思います。

学んでみよう！

**発達障がいて  
どんなこと??**



**発達障がいや発達  
の特性で困っている  
皆さんへメッセージを  
ください！**

発達障がいの人は、自分の実力を発揮する方法がわかりません。小さい時から療育を受けていくと、成長して自立できる子や、能力を発揮できる子も多くいます。蒲郡にも相談できるところがたくさんあります。今日から動き出してみませんか？



質問回答者 杉浦恵美



「ささゆりの会」会員。  
発達障がい者の親としての経験を生かし、支援者への啓発、子育て中の父母への相談会を行う。



## 発達の気付き／発達障がいに関する相談窓口

- 保健センター ☎ 67♦1151 [対象：未就学児・小学生]
- 子育てコンシェルジュ ☎ 66♦1107 [対象：未就学児～18歳]
- 就学支援相談員 ☎ 66♦1165 [対象：小・中学生]
- 障がい者支援センター ☎ 68♦3612 [対象：全年齢]
- 発達障がい者家族会 ささゆりの会 (アスペルデル会の会 東三河支部) sasa@as-jpan.jp [対象：全年齢]

4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

世界自閉症デー

検索