



あなたの血管年齢は

いくつですか？

蒲郡市の死因別死亡順位は、1位悪性新生物(がんなど)、2位心疾患、3位肺炎、4位脳血管疾患：・9位糖尿病です。(ここ)数年、上位に並ぶ疾患に変わりはありません。2位の心疾患は、心筋梗塞や狭心症といった心臓を動かす大事な血管に関する病気が含まれます。4位の脳血管疾患は、脳梗塞や脳出血といったまさしく脳の血管に関する病気です。

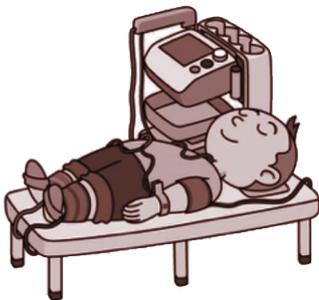
心疾患も脳血管疾患も血管が詰まったり、破れたりして起こる病気です。血管は全身に張り巡らされていて、心臓の血管で不具合が起きると心臓疾患、脳の血管で不具合が起きると脳血管疾患というわけです。

血管の病気の主な原因は、血管の老化現象である動脈硬化で、危険因子は高血圧・糖尿病・脂質異常・喫煙・ストレスなど、生活習慣と深いかわりのあるものばかり

りです。したがって、生活習慣を改善できれば血管年齢を若返らせることは十分可能です。すでに動脈硬化が進行している中高年の方も生活習慣の改善によって、心筋梗塞や脳梗塞の発症を防ぐことができます。

ところで、自分の血管年齢が何歳くらいか、知っていますか？

市民病院には、テレビで見かける血管年齢の測定できる機械があります。血管年齢を測定する検査はABI・PWV検査といい、痛みも無く10分ほどでできる検査です。市民病院で健診を受ける方は、オプションでこの検査を受けることができます。市民病院に通院中の方は受診科の先生にご相談ください。



ナースのチャリティー  
東北物産展

東日本大震災を風化させないという思いを継続するため、チャリティー東北物産展を開催します。

- とき 5月10日(木)  
午前10時~午後2時
- ところ 市民病院 1階ホスピタルモール
- 内容
- ・東北産品の物産展
  - ・東日本大震災パネル展示
  - ・防災ミニ講座
  - ・簡易トイレの作り方
  - ・防災ズキンの作り方
  - ・応急救護対策など



医療機関の使い分け

かかりつけ医を持ちましょう

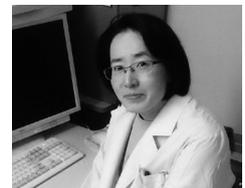


先生に聞いてみた!



インタビューボタン

第13回 麻酔科 部長 小野玲子



Q 先生の出身は？ A 岡崎市です。

Q 手術時における麻酔の効果は？

A 手術を受ける際に、体へのストレスを減らしています。痛みだけではなく、神経反射なども起きないように安全性を高めます。

Q 代表的な麻酔の方法は？

A 全身麻酔のほか、背骨の中を走っている脊髄という太い神経のまわりに局所麻酔薬を入れて、手術部位の痛みをとる下半身麻酔や硬膜外麻酔があります。

Q 麻酔の方法をどのように決めるのですか？

A 手術によって、できる麻酔が違います。麻酔科医による麻酔は一般的に下半身麻酔でできるものは下半身麻酔で、それ以外は全身麻酔になります。

Q 麻酔が切れるまでご飯は食べられませんか？

A 状況によりますが、腸を触らない手術では、術後3時間で水分を試し飲みし、問題がなければ飲み物は飲めるようになります。食事は翌朝からになることが多いです。

Q 患者さんや地域の方々にひとこと

A 手術は本人や家族にとって一大事です。色々な不安や緊張を少しでも減らして手術に望めるようお手伝いをしていますので、何でもご相談ください。

次回は外科の先生です