

行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリナー蒲郡 申し込み ユトリナー蒲郡へ。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など		
ユトリナー蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	12 5月5・19日㊥	14時～15時	無料※	
		ワンポイント(1人10分程度)	9 毎週㊤	14時～16時	無料※	
	ヨガ	ほっとでボディーケア教室	12	6月7・14・21日㊤	10時30分～11時30分	1回700円 1カ月2,000円 3カ月5,000円
		ホットDEダンス教室(65歳未満)			19時～20時	
		美スタイルヨガ教室	18	6月5・12・19日㊤	19時30分～20時30分	
		身体のバランスヨガ教室			10時30分～11時30分	
		夜ヨガ教室			19時～20時	
	ちよっとおそヨガ教室	6月1・8・15日㊤	19時30分～20時30分			
	バランスボール運動教室	15	6月5・12・19日㊤	10時30分～11時30分		
	キッズダンス チーム・ジ・ハピ	リトル(4歳～)	20	6月1・8・15日㊤	16時30分～17時20分	
		ジュニア(小学2年生～)	20		17時30分～18時20分	
		ブラッシュアップ(経験者)	15		18時30分～19時20分	
	子連れOKヨガ教室	10	6月14・28日㊤	10時30分～11時30分	1回700円	
	ベビーとママのヨガ教室(3カ月～1歳程度)	10	6月1・15日㊤	10時30分～11時30分	1回700円	
	自分で作るシルバージュエリー教室	8	5月8日㊤	15時15分～16時15分	2,000円(材料別)	
	簡単生け花	10	5月8日㊤	13時30分～14時30分	1,400円(材料込)	
	インテリア書道(かな、漢字)	10	5月17日㊤	14時～16時	1,000円	
	和布で季節の飾り物教室	8	5月19日㊥	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)	
	せっけんで作る香りのインテリア	6	5月8日㊤	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)	
楽しんで脳トレ教室	9	5月10・24日㊤	13時15分～14時15分	1回500円		
フラワーアレンジメント教室	10	5月24日㊤	13時30分～15時30分	1,000円(材料別)		

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。

問合せ先	講座名	とき	参加費など		
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	6月4・11・18・25日㊤	17時～17時45分	4回4,000円 (1回参加の場合1,200円)
		児童科 小学生		18時～18時45分	
		初心者 中学生以上		19時～19時45分	
		経験者 中学生以上		20時～20時45分	
	ストレッチ&エアロビ		6月4・11・18・25日㊤	13時45分～14時45分	4回2,000円
	親子でリトミック (わらべうたあそび)	1歳6カ月～入園前	6月5・19日㊤	9時45分～10時30分	2回1,000円
		3カ月～1歳5カ月		10時45分～11時30分	
		1歳6カ月～入園前		9時45分～10時30分	
	ヨガ	初級	6月4・11・18・25日㊤	9時30分～10時30分	4回2,000円
				11時50分～12時50分	
		6月6・13・20・27日㊤		11時55分～12時55分	
		6月7・14・21・28日㊤		13時30分～14時30分	
		6月4・11・18・25日㊤		10時40分～11時40分	
	ママヨガ (子ども同伴可)	6月6・13・20・27日㊤	9時30分～10時30分	4回2,400円	
	産後ヨガ(1～8カ月児の母)		10時45分～11時45分		
	ヒップホップダンス		6月13・20・27日㊤	18時30分～19時30分	1回600円
	太極拳	入門	6月5・12・19・26日㊤	9時30分～10時30分	4回2,000円
		初級		10時40分～11時40分	
	ピラティス (からだの歪みの改善)	初級	6月5・12・19・26日㊤	15時～16時	4回2,000円
		中級		13時45分～14時45分	
実用着付け教室		6月13・27日㊤	13時30分～15時30分	2回1,700円	
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		6月6・13・20・27日㊤	19時30分～20時30分	4回3,200円	
笑いヨガ～笑って健康増進！～		6月14日㊤	10時15分～11時45分	1回500円	
			6月21日㊤		15時～16時30分
ルーシーダットン (自己整体の体操)	前半	6月8・15・22・29日㊤	9時30分～10時30分	4回2,000円	
	後半		10時45分～11時45分		
硬式テニス無料体験教室	小学1～3年生	6月10日㊤	9時～10時10分	無料	
	小学4～6年生		10時20分～11時30分		
	初心者18～64歳		19時30分～21時		